

**PENGARUH AUDIOVISUAL ANTENATAL CARE
TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PADA IBU
PRIMIGRAVIDA DI POLIKLINIK OBGYN
RSU X DI NUSA DUA**



SKRIPSI

**Oleh:
ANAK AGUNG GDE BISMAYUDA**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2024**

**PENGARUH AUDIOVISUAL ANTENATAL CARE
TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PADA IBU
PRIMIGRAVIDA DI POLIKLINIK OBGYN
RSU X DI NUSA DUA**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Oleh:

**ANAK AGUNG GDE BISMAYUDA
NIM. C2122179**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2024**

HALAMAN PERSETUJUAN

**PENGARUH AUDIOVISUAL ANTENATAL CARE
TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PADA IBU
PRIMIGRAVIDA DI POLIKLINIK OBGYN
RSU X DI NUSA DUA**

Diajukan Oleh:

**ANAK AGUNG GDE BISMAYUDA
NIM. C2122179**

Badung, 31 Januari 2024

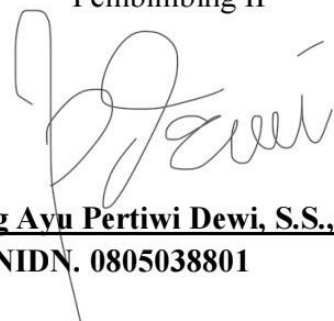
Telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



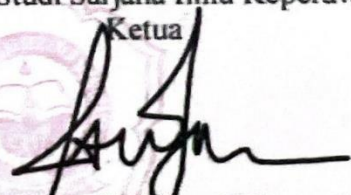
Ns. Ni Made Ari Sukmandari, S.Kep., M.Kes.
NIDN. 0812108702

Pembimbing II



Si Putu Agung Ayu Pertiwi Dewi, S.S., M.Hum.
NIDN. 0805038801

Mengetahui,
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Ketua



Ns. I Putu Aytha Wijaya, S.Kep., M.Kep.
NIDN. 0821058603

HALAMAN PENGESAHAN

PENGARUH AUDIOVISUAL ANTENATAL CARE TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PADA IBU PRIMIGRAVIDA DI POLIKLINIK OBGYN RSU X DI NUSA DUA

Tanggal: 13 Maret 2024

Yang terdiri dari:

Ketua Penguji



dr. I Nyoman Suartha, M.Repro

NIDN. 0809036701

Sekretaris Penguji



Ns. Ni Made Ari Sulandari, S.Kep., M.Kes.

NIDN. 0812108702

Anggota Penguji

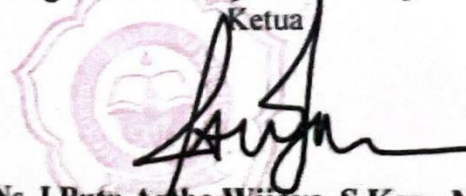


Si Putu Agung Ayu Pertiwi Dewi, S.S., M.Hum.

NIDN. 0805038801

Mengetahui,
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan

Ketua



Ns. I Putu Aytha Wijaya, S.Kep., M.Kep.

NIDN. 0821058603

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Anak Agung Gde Bismayuda

NIM : C2122179

Jurusan : S1 Keperawatan

Judul : Pengaruh Audiovisual Antenatal Care Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Primigravida di Poliklinik Obgyn RSUD X di Nusa Dua

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan pikiran saya sendiri. Apabila kemudian hari dapat dibuktikan bahwa tugas akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi perbuatan tersebut.

Mangupura, 1 Januari 2024



Anak Agung Gde Bismayuda

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI

PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN

Skripsi, 1 Januari 2024

Anak Agung Gde Bismayuda

Pengaruh Audiovisual Antenatal Care Terhadap Tingkat
Kecemasan Pada Ibu Primigravida di Poliklinik Obgyn RSUD X di Nusa Dua

xiv + 58 + 5 tabel + 2 gambar + 9 lampiran

ABSTRAK

Kehamilan merupakan masa sensitif bagi perempuan dalam siklus kehidupannya. Perubahan fisik dan psikologis selama masa kehamilan dapat menjadi stressor yang mengakibatkan kecemasan pada ibu hamil. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *audiovisual antenatal care* terhadap tingkat kecemasan pada ibu *primigravida* di Poliklinik Obgyn RSUD X Nusa Dua.

Penelitian ini menggunakan metode penelitian kuantitatif dengan jenis penelitian *pra-eksperimental*, desain penelitian *Pre and Posttest one Group Design* dan jumlah sampel sebanyak 32 ibu *primigravida*. Hasil penelitian mendapatkan perbedaan tingkat kecemasan sebelum diberikan *audiovisual antenatal care* yang sebagian besar kecemasan ringan sebanyak 22 responden (68,8%) dan setelah diberikan *audiovisual antenatal care* yang sebagian besar kecemasan ringan sebanyak 18 responden (56,3 %). Hasil Uji *Wilcoxon Signed Rank Test* didapatkan Z hitung -3,464 dan nilai p = 0.001. Dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh *audiovisual antenatal care* terhadap tingkat kecemasan pada ibu *primigravida* di Poliklinik Obgyn RSUD X Nusa Dua. Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan bahan pertimbangan dan masukan dalam memberikan pendidikan kesehatan berupa pemberian *audiovisual antenatal care* untuk menurunkan tingkat kecemasan ibu *primigravida*.

Kata kunci: Audiovisual Antenatal Care, Kecemasan, Ibu Primigravida

Daftar Pustaka: 59 (2013 – 2021)

**BINA USADA BALI HEALTH INSTITUTION
BACHELOR'S DEGREE OF NURSING PROGRAM**

Thesis, January 2024

Anak Agung Gde Bismayuda

The Effect of Audiovisual Antenatal Care on the of Levels Anxiety in
Primigravida Mothers at the Ob-gyn Polyclinic RSU X in Nusa Dua

xiv + 58 + 5 tables + 2 figures + 9 appendices

ABSTRACT

Pregnancy is a sensitive stage in a woman's life cycle. Physical and psychological changes during pregnancy can be sources of worry for pregnant women. This study aims to determine the effect of audiovisual antenatal care on anxiety levels in primigravida mothers at the Ob-gyn Polyclinic RSU X Nusa Dua.

This study employs quantitative research methodologies, with a pre-experimental research design, pre and post-test one-group design, and a sample size of 32 primigravida mothers. The study's findings revealed changes in anxiety levels before and after audiovisual prenatal care, with 22 respondents (68.8%) reporting mild anxiety before and 18 respondents (56.3%) reporting mild anxiety after. The Wilcoxon Signed Rank Test resulted in a Z count of -3.464 and a p-value of 0.001. It is possible to assume that audiovisual prenatal care influences the level of anxiety in primigravida moms at the Ob-gyn Polyclinic RSU X Nusa Dua. It is intended that the findings of this study will be considered and incorporated into health education in the form of audiovisual antenatal care to lessen the anxiety level of primigravida mothers.

Keywords: Audiovisual Antenatal Care, Anxiety, Primigravid Mothers

Bibliography: 59 (2013 – 2021)

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Proposal Penelitian ini. Penulisan dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali. Bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak telah kami peroleh, dari pembimbing dan para dosen yang berlangsung mulai perkuliahan sampai selesainya penyusunan Proposal Penelitian ini. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada;

1. Dr. Ir. I Putu Santika, MM. Selaku Ketua Stikes Bina Usada Bali
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S. Kep., M. Kep. Selaku Ketua Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan Stikes Bina Usada Bali
3. dr. I Ketut Gede Wirantaja. S.Ked. selaku Direktur RSU Surya Husadha Nusa Dua yang telah memberikan ijin untuk melanjutkan Pendidikan di Stikes Bina Usada Bali
4. Ns. Ni Made Ari Sukmandari, S.Kep., M.Kes. dan Si Putu Agung Ayu Pertiwi Dewi, S.S., M.Hum. selaku Pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk membimbing penulis.
5. Orangtua, keluarga dan sahabat penulis yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral hingga membantu penulis dalam menyelesaikan proposal penelitian ini

Akhir kata penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu dalam proses penyelesaian proposal penelitian ini. Semoga proposal penelitian ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu keperawatan.

Badung, 23 September 2023

Penulis,

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Anak Agung Gde Bismayuda', written in a cursive style.

Anak Agung Gde Bismayuda

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iv
ABSTRAK	v
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
E. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Kehamilan	9
B. Kecemasan Ibu Hamil	12
C. Audiovisual	24
D. Pengaruh <i>Audiovisual Antenatal Care</i> Terhadap Kecemasan Ibu Hamil ..	26
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS, DAN DEFINISI OPERASIONAL.....	29
A. Kerangka Konsep.....	29
B. Hipotesis.....	30
C. Definisi Operasional.....	31
BAB IV METODE PENELITIAN	32
A. Rancangan Penelitian	32
B. Populasi dan Sampel	32

C. Etika Penelitian	34
D. Alat Pengumpulan Data	37
1. Instrumen Penelitian	37
2. Validitas dan Reabilitas	38
E. Prosedur Pengumpulan Data	39
1. Prosedur Administrasi	40
2. Prosedur Teknis	40
F. Pengolahan Data.....	41
G. Analisis Data	42
BAB V HASIL	44
A. Tempat dan Waktu Penelitian	44
B. Analisis Univariat.....	45
C. Analisis Bivariat.....	48
BAB VI PEMBAHASAN.....	50
A. Interpretasi Penelitian.....	50
B. Keterbatasan Penelitian	55
C. Implikasi Terhadap Pelayanan, Pendidikan dan Penelitian	55
BAB VII PENUTUP	57
A. Simpulan	57
B. Saran.....	57
DAFTAR PUSTAKA	59

DAFTAR TABEL

A. Tabel 3.1: Definisi operasional penelitian Pengaruh <i>audiovisual antenatal care</i> terhadap tingkat kecemasan pada ibu <i>primigravida</i> di Poliklinik Obgyn RSUD X Nusa Dua	31
B. Tabel 5.1: Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Umur, Pendidikan Terakhir, Pekerjaan, dan Usia Kehamilan Pada Ibu <i>Primigravida</i> di Poliklinik Obgyn RSUD X di Nusa Dua	45
C. Tabel 5.2: Tingkat Kecemasan Pada Ibu <i>Primigravida</i> Sebelum Dilakukan Pemberian <i>Audiovisual Antenatal Care</i>	47
D. Tabel 5.3: Tingkat Kecemasan Pada Ibu <i>Primigravida</i> Setelah Dilakukan Pemberian <i>Audiovisual Antenatal Care</i>	48
E. Tabel 5.4: Analisis Uji <i>Wicoxon Signed Rank Test</i> Pengaruh <i>Audiovisual Antenatal Care</i> Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Ibu <i>Primigravida</i> di Poliklinik Obgyn RSUD X di Nusa Dua	49

DAFTAR GAMBAR

- A. Gambar 2.1: Kerangka Teori Pengaruh *Audiovisual Antenatal Care* Terhadap Kecemasan Ibu Hamil *Primigravida* 28
- B. Gambar 3.1: Kerangka Konsep Penelitian Pengaruh *audiovisual antenatal care* terhadap tingkat kecemasan pada ibu *primigravida* di Poliklinik Obgyn RSUD X Nusa Dua 29

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Ijin Studi Pendahuluan Penelitian

Lampiran 2. Surat Balasan Studi Pendahuluan Penelitian

Lampiran 3. Surat Komite Etik Penelitian Kesehatan

Lampiran 4. Surat Ijin Pelaksanaan Penelitian

Lampiran 5. Surat Keterangan Penelitian

Lampiran 6. Jadwal Penelitian

Lampiran 7. Kuesioner

Lampiran 8. Hasil Analisis yang telah diformulasikan dalam bentuk “word doc”

Lampiran 9. Foto Dokumentasi

DAFTAR SINGKATAN

- A. ANC: Antenatal Care
- B. HARS: Hamilton Anxiety Rating Scale
- C. BB: Berat Badan
- D. IMT: Indeks Massa Tubuh
- E. BBLR: Berat Badan Bayi Lahir Rendah
- F. TV: Television
- G. CD: Compact Disk`
- H. VCD: Video Compact Disk
- I. RSUD: Rumah Sakit Umum
- J. BAB: Buang Air Besar
- K. SOP: Standar Operasional Prosedur
- L. APA: American Psychological Assotiation
- M. UU SISDIKNAS: Undang – Undang Sistem Pendidikan Nasional
- N. SD: Sekolah Dasar
- O. SMP: Sekolah Menengah Pertama
- P. SMA: Sekolah Menengah Atas
- Q. MA: Madrasah Aliyah
- R. SMK: Sekolah Menengah Kejuruan
- S. TTS: Teka Teki Silang
- T. IRT: Ibu Rumah Tangga
- U. THT: Teling Hidung Tenggorokan

DAFTAR PUSTAKA

- Ambar Hafifah Fikriyah, K., Avnalurini Sharief, S., Thamrin, H., DIII Kebidanan, P., & Kesehatan Masyarakat, F. (2021). *Manajemen Asuhan Kebidanan Antenatal pada Ny. S Gestasi 43 Minggu 1 Hari dengan Serotinus*.
- American Thoracic Society. (2021). *Hamilton Anxiety Rating Scale (HAM-A)*.
- Aprilia, Y. (2014). *Bebas Takut Hamil dan Melahirkan* (cet. 1). PT Gramedia Pustaka Utama.
- Azhar Arsyad. (2013). *Media Pembelajaran*. Rajagrafindo Persada.
- Diki Retno Yuliani, U. M. S. (2017). *Buku Ajar Aplikasi Asuhan Kebidanan Ter-Update* (Ari Maftuhin, Ed.). Trans Info Media.
- Dinkes Badung. (2020). *PROFIL KESEHATAN*.
- Dinkes Prov. (2020). *Profil Dinas Kesehatan Provinsi Bali*.
- Effati-Daryani, F., Zarei, S., Mohammadi, A., Hemmati, E., Ghasemi Yngyknd, S., & Mirghafourvand, M. (2020). Depression, stress, anxiety and their predictors in Iranian pregnant women during the outbreak of COVID-19. *BMC Psychology*, 8(1), 99. <https://doi.org/10.1186/s40359-020-00464-8>
- Fazdria, & Harahap, M. S. (2014). *GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN PADA IBU HAMIL DALAM MENGHADAPI PERSALINAN DI DESA TUALANG TEUNGOH KECAMATAN LANGSA KOTA KABUPATEN KOTA LANGSA TAHUN 2014*.
- Febri Arifiati, R., & Wahyuni, S. (2019). Peningkatan Sense of Humor untuk Menurunkan Kecemasan pada Lansia. *Indonesian Journal of Islamic Psychology*, 1(2).
- Fitri, D., & Ifdil, A. &. (2016). *Konsep Kecemasan (Anxiety) pada Lanjut Usia (Lansia)*. 5(2). <http://ejournal.unp.ac.id/index.php/konselor>
- Hidayah, Nur. , A. A. (2014). *Landasan Sosial Budaya Dan Psikologi Pendidikan*. Penerbit Gunung Samudra. <https://books.google.co.id/books?id=h0MyDwAAQBAJ&lpg=PA1&dq>

=Pendidikan%20Sosial%20Budaya&hl=id&pg=PA1#v=onepage&q&f=false

- Impiati. (2015). *PENGARUH CERITA MELALUI AUDIOVISUAL TERHADAP TINGKAT KECEMASAN ANAK USIA PRASEKOLAH YANG MENGALAMI HOSPITALISASI DI RSU PKU MUHAMMADIYAH BANTUL*.
- Indasari, M., R.F. Zees, & V.N. Kasim. (2014). *Pengaruh Pemberian Health Education Tentang Proses Persalinan Terhadap Penurunan Kecemasan Pada Ibu Primigravida Trimester Iii Di Wilayah Kerja Puskesmas Mongolato Kecamatan Telaga Kabupaten Gorontalo*.
- Jarnawi, J. M. (2020). *MENGELOLA CEMAS DI TENGAH PANDEMIK CORONA* (Vol. 3, Issue 1). <http://jurnal.ar-raniry.ac.id/index.php/Taujih>
- Kartono, K. (2016). *Psikologi Wanita Mengenal Wanita Sebagai Ibu dan Nenek Jilid 2*. CV. Mandar Maju.
- Kautsar, ad, Gustopo, D., & Achmadi, F. (2015). *Uji Validitas dan Reliabilitas Hamilton Anxiety Rating Scale Terhadap Kecemasan dan Produktivitas Pekerja Visual Inspection PT. Widatra Bhakti*.
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. (2020). *Buku Kesehatan Ibu dan Anak*. Kementrian Kesehatan & JICA.
- Kristianti, S., Yuni Pratiwi, I., Kebidanan, J., & Kemenkes Malang Abstrak, P. (2020). *PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN MELALUI MEDIA VIDEO TERHADAP KECEMASAN MENGHADAPI PERSALINAN PADA IBU PRIMIGRAVIDA TRIMESTER III DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BLABAK KEDIRI*. <http://jurnalmu.poltekkes-mataram.ac.id/index.php/jurnalmu>
- Lubis, N. L. (2015). *Psikologi kespro : Wanita & Perkembangan Reproduksinya" ditinjau dari aspek fisik dan psikologi*. Kencana Prenada media group.
- Machfoedz, I. (2017). *Metodologi Penelitian Kuantitatif & Kualitatif* (Vol. 12). Fitramaya.
- Murni, N. N. A., & Suherni, T. (2014). *PENGARUH LATIHAN RELAKSASI GUIDED IMAGERY AND MUSIC (GIM) PADA KELAS IBU TERHADAP DERAJAT KECEMASAN IBU HAMIL MENGHADAPI PERSALINAN PERTAMA: STUDI DI PUSKESMAS*

- MENINTING KABUPATEN LOMBOK BARAT. In *Jurnal Kesehatan Prima* (Vol. 8, Issue 1).
- Muyasaroh, H., Baharudin, Y. H., & Fadjrin, N. N. (2020). *Kajian Jenis Kecemasan Masyarakat Cilacap dalam menghadapi Pandemi Covid 19*.
- Notoadmodjo. (2016). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta.
- Nur Musdahliani, N. (2015). *PENGARUH PENYULUHAN PREEKLAMPSIA TERHADAP MOTIVASI MELAKUKAN KUNJUNGAN ANC PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS KASIHAN II BANTUL*.
- Nursalam. (2015a). *Manajemen Keperawatan, Aplikasi dalam Praktik Keperawatan Profesional*. Salemba Medika.
- Nursalam. (2015b). *Metodologi ilmu keperawatan* (4th ed.). Salemba Medika.
- Nursalam. (2017). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan* (4th ed.). Salemba Medika.
- Nursalam. (2018). *Konsep Dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan. Pedoman Skripsi, Tesis Dan Instrument Penelitian Keperawatan* (2nd ed.). Salemba Medika.
- Prastika, D. (2017). *PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG PERSALINAN TERHADAP KECEMASAN PRIMIGRAVIDA TRIMESTER III DI PUSKESMAS CIPUTAT*.
- Pratiwi M. A dan Fatimah. (2019). *Patologi Kehamilan Memahami Berbagai Penyakit & Komplikasi Kehamilan*. Pustaka Baru Press.
- Prawirohardjo Sarwono. (2016). *Buku Ilmu Kebidanan Edisi 4* (4th ed.). PT Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Rahmi, N., & Djokosujono, K. (2016). Analisis Hubungan Usia, Status Gravidia dan Usia Kehamilan dengan Pre-Eklampsia pada Ibu Hamil di Rumah Sakit Umum dr. Zaionel Abidin Provinsi Aceh Tahun. In *Journal of Healthcare Technology and Medicine* (Vol. 2, Issue 1).
- Ramdan, I. M. (2018). Reliability and Validity Test of the Indonesian Version of the Hamilton Anxiety Rating Scale (HAM-A) to Measure Work-related Stress in Nursing. *Jurnal Ners*, 14(1). <https://doi.org/10.20473/jn.v13i1.10673>

- Ratih. (2014). *PENGARUH PEMBERIAN AUDIOVISUAL ANTENATAL CARE EDUCATION TERHADAP TINGKAT KECEMASAN IBU PRIMIGRAVIDA UNTUK MENGHADAPI PERSALINAN Studi dilakukan di Wilayah Kerja Puskesmas Denpasar Selatan II.*
- Retno Yuliani, D., & Nur Aini, F. (2020). *KECEMASAN IBU HAMIL DAN IBU NIFAS PADA MASA PANDEMI COVID-19 DI KECAMATAN BATURRADEN* (Vol. 2, Issue 2). <http://ejournal.poltekkes-smg.ac.id/ojs/index.php/JSK/>
- Rinata, E., & Andayani, G. A. (2018). Karakteristik Ibu (Usia, Paritas, Pendidikan) dan Dukungan Keluarga dengan Kecemasan Ibu Hamil Trimester III. In *Ilmiah Ilmu-ilmu Kesehatan* (Vol. 16, Issue 1).
- Rosyikhoh, L. (2013). *Mengatasi Kecemasan Siswa pada Pelaksanaan Imtihan Melalui Teknik Relaksasi di TPA Ibnu Hajar Kendung Surabaya.*
- Santi, F. D., Sugijana, R., Lestari, K. P., Keperawatan, J., Poltekkes, ;, Semarang, K., Tirto, J., Pedalangan, A. ;, Banyumanik, ;, & Semarang, ; (2019). *PENGARUH KOMBINASI AUDIOVISUAL ANTENATAL CARE EDUCATION DAN SENAM HAMIL TERHADAP PENURUNAN TINGKAT KECEMASAN IBU PRIMIGRAVIDA MENGHADAPI PERSALINAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SRONDOL SEMARANG.*
- Siswosudarmo, R. E. (2016). *Obstetri Fisiologi.* Pustaka Cendikia.
- Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D.* (Vol. 24). PT Alfabet.
- Suryani, & Hendryadi. (2015). *Metode riset kuantitatif teori dan aplikasi pada penelitian bidang Manajemen dan Ekonomi Islam.* Kencana Prenadamedia Group.
- Syafrie, I. (2017). *DESCRIPTION OF KNOWLEDGE AND ANXIOUS OF WOMAN PREGNANT OF TRIMESTER III IN CONSIDERING LABOR AT THE WORKING AREA OF MUARA AMAN PUBLIC HEALTH CENTER IN NORTH LEBONG DISTRICT LEBONG REGENCY 2016.*
- Trsetiyaningsih, J. (2016). *Asuhan Keperawatan Ibu Hamil: Handout Keperawatan Maternitas.* Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES Tursilo.

UU SISDIKNAS No. 20. (2005). *UNDANG-UNDANG REPUBLIK INDONESIA NOMOR 20 TAHUN 2003 TENTANG SISTEM PENDIDIKAN NASIONAL DENGAN RAHMAT TUHAN YANG MAHA ESA PRESIDEN REPUBLIK INDONESIA.*

Wahyudi, I. I., Bahri, S., & Handayani, P. (2019). Aplikasi Pembelajaran Pengenalan Budaya Indonesia. *Jurnal Teknik Komputer*, 71–76. <https://doi.org/10.31294/jtk.v4i2>

Walangadi, N. N., Kundre, R., & Wico, K. (2014). *HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU HAMIL PRIMIGRAVIDA TRIMESTER III DENGAN TINGKAT KECEMASAN IBU MENGHADAPI PERSALINANDI POLI KIA PUSKESMAS TUMINTING.*

Wardani, H. W., Agustina, R., & Astika, E. (2018). TINGKAT KECEMASAN DENGAN KUALITAS TIDUR IBU HAMIL PRIMIGRAVIDA TRIMESTER III. In *Dunia Keperawatan* (Vol. 6, Issue 1).

Yuni Asih, N. W., Ariyani, N. W., & Widhi Gunapria Darmapatni, M. (2021). *GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN MENJELANG PERSALINAN PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DI PUSKESMAS II DINAS KESEHATAN KECAMATAN DENPASAR BARAT TAHUN 2021.*