

SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN AROMATERAPI LAVENDER
TERHADAP PENURUNAN TINGKAT KECEMASAN
PASIEN HIPERTENSI DI RUANG *INTENSIVE CARE*
UNIT RUMAH SAKIT TK. II UDAYANA**



KADEK NOVYANTINI

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2024**

**PENGARUH PEMBERIAN AROMATERAPI LAVENDER
TERHADAP PENURUNAN TINGKAT KECEMASAN
PASIEN HIPERTENSI DI RUANG *INTENSIVE CARE*
UNIT RUMAH SAKIT TK. II UDAYANA**

SKRIPSI

Diajukan Oleh :

**KADEK NOVYANTINI
NIM. C2122183**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2024**

HALAMAN PERSETUJUAN

**PENGARUH PEMBERIAN AROMATERAPI LAVENDER
TERHADAP PENURUNAN TINGKAT KECEMASAN PASIEN
HIPERTENSI DI RUANG *INTENSIVE CARE*
UNIT RUMAH SAKIT TK. II UDAYANA**

Diajukan Oleh :

**KADEK NOVYANTINI
NIM. C2122183**

Mangupura, 27 Januari 2024

Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



Ns. Komang Yogi Triana, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.An.
NIDN: 0825118901

Pembimbing II

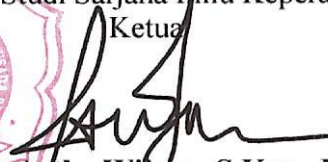


Ni Komang Purwaningsih, S.S., M.Hum.
NIDN: 0814108901

Mengetahui

Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan

Ketua



Ns. I Putu Aytha Wiyaya, S.Kep., M.Kep.
NIDN: 0821058603

HALAMAN
HALAMAN PENGESAHAN

**SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI DEPAN DEWAN
PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN SEKOLAH
TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI**

Tanggal : 27 Februari 2024

Diajukan Oleh :

**KADEK NOVYANTINI
NIM. C2122183**

Disahkan oleh Tim Penguji Terdiri dari :

Ketua Penguji



Ns. N. P. Dita Walandari, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.J
NIDN. 0826019001

Sekretari Penguji



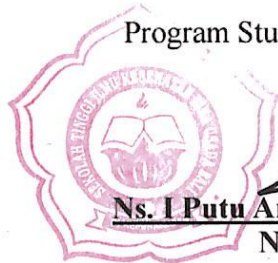
Ns. Komang Yogi Triana, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.An.
NIDN: 0825118901

Anggota Penguji



Ni Komang Purwaningsih, S.S., M.Hum.
NIDN: 0814108901

Mengetahui
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Ketua




Ns. I Putu Aryna Wijaya, S.Kep., M.Kep.
NIDN. 0821058603

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Kadek Novyantini
NIM : C2122183
Jurusan : Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lavender terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan pada Pasien Hipertensi di ruang *Intensive Care Unit* Rumah Sakit TK. II Udayana

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa tugas akhir ini adalah hasil jiplakan maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura. 20 Januari 2024



Kadec Novyantini

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas berkah dan karunia-NYA yang telah diberikan pada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul "Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lavender terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan pada Pasien Hipertensi di ruang *Intensive Care Unit* Rumah Sakit TK. II Udayana” tepat pada waktunya. Dalam penyusunan skripsi, penulis banyak mendapat bantuan dari beberapa pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini izinkan penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Ir. I Putu Santika, MM., selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep.,M.Kep., selaku Ketua Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali
3. Ns. Komang Yogi Triana, M.Kep.,Sp.Kep.An., selaku pembimbing I yang telah banyak membantu penulisan dalam penyusunan skripsi ini
4. Ni Komang Purwaningsih, S.S., M.Hum., selaku pembimbing II yang telah banyak membantu penulisan dalam penyusunan skripsi ini
5. Seluruh dosen dan staff STIKES Bina Usada Bali.
6. Rekan-rekan mahasiswa program studi Sarjana Ilmu Keperawatan STIKES Bina Usada Bali yang telah banyak membantu dan memberikan dukungan kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini.
7. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis dengan terbuka menerima segala kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan menambah ilmu pengetahuan serta wawasan bagi penulis khususnya dari para pembaca umum.

Badung, 20 Januari 2024

Kadek Novyantini

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI
PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN**

Skripsi, Januari 2024

Kadek Novyantini

Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lavender terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan pada Pasien Hipertensi di ruang *Intensive Care Unit* Rumah Sakit TK. II Udayana

(xiii + 86 halaman + 8 tabel + 2 gambar + 12 lampiran)

ABSTRAK

Hipertensi dapat berdampak pada fisik dan psikologis, dampak psikologis seseorang yang terkena hipertensi akan mengalami gangguan mental emosional seperti kecemasan. Terapi non farmakologis yang dapat digunakan adalah terapi komplementer dengan menggunakan aromaterapi lavender. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui pengaruh pemberian aromaterapi lavender terhadap penurunan tingkat kecemasan pada pasien hipertensi. Penelitian ini menggunakan desain pra eksperimental dengan rancangan *one-group pre-post test design*. Sampel penelitian adalah pasien hipertensi sebanyak 31 orang dengan teknik *purposive sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner *Zung Self-Rating Anxiety Scale*, analisis menggunakan uji *Wilcoxon Sign Rank*. Hasil penelitian menunjukkan tingkat kecemasan pre test sebgayaan besar 21 orang (67,7%) kategori nyeri sedang dan kecemasan post test sebgayaan besar 23 orang (74,2%) kategori nyeri ringan. Hasil uji *Wilcoxon Sign Rank Test* didapatkan $Z_{hitung} = 4,867 > Z_{tabel} = 1,96$ dan nilai p value = $0,001 < 0,05$ hasil ini menunjukkan ada pengaruh pemberian aromaterapi lavender terhadap penurunan tingkat kecemasan pada pasien hipertensi. Hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa pemberian aromaterapi lavender berpengaruh signifikan terhadap penurunan tingkat kecemasan pada pasien hipertensi. Disarankan keluarga untuk meneruskan menggunakan aroma terapi lavender ketika pasien kembali mengalami kecemasan serta menghindari pasien dari stresor yang dapat menimbulkan kecemasan.

Kata Kunci: Aromaterapi Lavender, Kecemasan, Pasien Hipertensi

Sumber Pustaka: 49 (2018-2022)

BINA USADA BALI HEALTH INSTITUTION

BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM

Undergraduate Thesis, January 2024

Kadek Novyantini

The Effect of Giving Lavender Aromatherapy on Reducing Anxiety Levels Felt by Hypertension Patients in the Intensive Care Unit of Udayana Hospital Grade II

(xiii + 86 pages + 8 tables + 2 figures + 12 appendices)

ABSTRACT

Hypertension can have both physical and psychological consequences. Someone suffering from hypertension may have emotional mental issues such as anxiety. Non-pharmacological therapy that can be used is complementary therapy using lavender aromatherapy. The aim of this study was to determine the effect of giving lavender aromatherapy on reducing anxiety levels felt by hypertension patients. This study employed a pre-experimental design with a one-group pre-post test design. The research sample was 31 hypertension patients using a purposive sampling technique. Data collection used the Zung Self-Rating Anxiety Scale questionnaire, and the Wilcoxon Sign Rank test was employed to analyze the results. The results showed that the average pre-test anxiety level was 21 individuals (67.7%) in the moderate pain group, and the average post-test anxiety level was 23 people (74.2%) in the mild pain category. The Wilcoxon Sign Rank Test resulted in $Z_{count} = 4.867 > Z_{tabel} = 1.96$, with a p value of $0.001 < 0.05$. These findings suggested that administering lavender aromatherapy can reduce anxiety levels in hypertension patients. The study's findings suggested that administering lavender aromatherapy had a substantial effect on lowering anxiety levels in hypertension patients. It is recommended that families continue to use lavender aromatherapy when the patient has anxiety and keep the patient away from situations that may create anxiety.

**Keywords: Lavender Aromatherapy, Anxiety, Hypertension Patients
Bibliography: 49 (2018-2022)**

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK.....	viii
<i>ABSTRACT</i>.....	ix
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA KONSEP	
A. Konsep Hipertensi.....	10
B. Konsep Kecemasan.....	18
C. Konsep Aromaterapi Lavender (<i>Lavandula Angustifolia</i>).....	29
D. Kerangka Teori	38

BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI

OPERASIONAL

A. Kerangka Konsep	39
B. Hipotesis.....	40
C. Definisi Operasional.....	41

BAB IV METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian.....	43
B. Populasi dan Sampel.....	44
C. Tempat Penelitian	47
D. Waktu Penelitian	47
E. Etika Penelitian	47
F. Alat Pengumpulan Data.....	49
G. Prosedur Pengumpulan Data	50
H. Pengolahan Data.....	53
G. Analisis data.....	55

BAB V HASIL PENELITIAN

A. Kondisi Lokasi Penelitian.....	57
B. Hasil Uji Normalitas.....	58
C. Hasil Analisis Bivariat	61

BAB VI PEMBAHASAN

A. Karakteristik Pasien Hipertensi.....	62
B. Tingkat Kecemasan pada Pasien Hipertensi sebelum Pemberian Aromaterapi Lavender.....	67

C. Tingkat Kecemasan pada Pasien Hipertensi setelah Pemberian Aromaterapi Lavender.....	72
D. Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lavender terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan pada Pasien Hipertensi.....	74
E. Keterbatasan Penelitian.....	77
F. Implikasi Penelitian.....	77

BAB VII SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan.....	79
B. Saran.....	78

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional.....	41
Tabel 5.1	Distribusi Responden Berdasarkan Umur di Ruang <i>Intensive Care Unit</i> Rumah Sakit TK. II Udayana Tahun 2023.....	58
Tabel 5.2	Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin di Ruang <i>Intensive Care Unit</i> Rumah Sakit TK. II Udayana Tahun 2023.....	58
Tabel 5.3	Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan di Ruang <i>Intensive Care Unit</i> Rumah Sakit TK. II Udayana Tahun 2023.....	59
Tabel 5.4	Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan di Ruang <i>Intensive Care Unit</i> Rumah Sakit TK. II Udayana Tahun 2023.....	59
Tabel 5.5	Distribusi Frekuensi Tingkat Kecemasan pada Pasien Hipertensi sebelum Pemberian Aromaterapi Lavender di Ruang <i>Intensive Care Unit</i> Rumah Sakit TK. II Udayana Tahun 2023.....	60
Tabel 5.6	Distribusi Frekuensi Tingkat Kecemasan pada Pasien Hipertensi setelah Pemberian Aromaterapi Lavender di Ruang <i>Intensive Care Unit</i> Rumah Sakit TK. II Udayana Tahun 2023.....	60
Tabel 5.7	Hasil Analisis Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lavender terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan pada Pasien Hipertensi di Ruang <i>Intensive Care Unit</i> Rumah Sakit TK. II Udayana Tahun 2023.....	61

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	38
Gambar 3.1 Kerangka Konsep.....	39

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1: Jadwal Pelaksanaan Penelitian
- Lampiran 2: Permohonan Studi Pendahuluan
- Lampiran 3: Surat Balasan Studi Pendahuluan
- Lampiran 4: Permohonan menjadi Responden Penelitian
- Lampiran 5: Surat Persetujuan menjadi Responden
- Lampiran 6: Kisi-kisi Kuesioner Kecemasan
- Lampiran 7: Instrumen Penelitian
- Lampiran 8: Prosedur Pelaksanaan Pemberian Aromaterapi Lavender
- Lampiran 9: Tabulasi Data
- Lampiran 10: Hasil Analisis

DAFTAR PUSTAKA

- Agustin, K. (2020). Pengaruh Aromaterapi Inhalasi Bunga Lavender terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisis di RS PKU Aisyiyah Boyolali. *Jurnal Ilmiah Nasional Teknologi, Sains, Dan Sosial Humaniora Edisi 14 Nomer 1*.
- Aliyah, K. (2020). Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lavender terhadap Tingkat Stres pada Penderita Hipertensi di Desa Bergas Lor Kecamatan Bergas Kabupaten Semarang. *Jurnal Dunia Kesehatan Volume 3, No. 1*.
- Amigo, M. (2018). Hubungan Karakteristik dan Pelaksanaan Tugas Perawatan Kesehatan Keluarga dStatus Kesehatan Pada *Aggregate* Lansia dengan Hipertensi di Kecamatan Jetis Yogyakarta. *Jurnal Keperrawatan Indonesia 4 (7)*
- Anastasia, S. (2020). Pengaruh Aromaterapi Inhalasi Lavender terhadap Kecemasan Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisis. *Jurnal Keperawatan, JOM Vol. 2*
- Angela, W. (2018). Hubungan Kecemasan dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Posyandu Pulo Pundong Bantul. Yogyakarta. *E-journal keperawatan (e-Kp) volume 11.Nomor 1*.
- Anggraini. (2018). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi pada Pasien yang Berobat di Poliklinik Dewasa Puskesmas Bangkinang. *Jurnal Afiat Vol.4 No.2*
- Ardiansyah. (2016). *Medikal Bedah untuk Mahasiswa*. Yogyakarta. Diva Press
- Asdie, A. H. (2019). Faktor-Faktor Kejadian Hipertensi pada Perempuan Usia 20-50 tahun di Kota Bengkulu. *Journal Psikogenesis, 5(2)*.
- Aspiani, R.Y. (2019). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Klien Gangguan Kardiovaskular Aplikasi NIC & NOC*. Jakarta : Buku Kedokteran EG
- Ashar, T. (2018). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Pre Hipertensi pada Usia 18-40 Tahun di Desa Jati Kesuma Kecamatan Namo Rambe Kabupaten Deli Serdang Tahun 2015. *Gizi, Kesehatan Reproduksi dan Epidemiologi, 1(4)*.
- Bararah. (2018). *Jenis Aromaterapi dan Manfaatnya*. Yogyakarta : DIVA Press

- Black, J. M & Hawks, J. N. (2018). *Medical Surgical Nursing*. Volume 2. 7th edition. China: Elsevier Saunders
- Buckle, J. (2018). The Role of Aromatherapy in Nursing Care. *Journal Nursing of North America*.
- Bura, W. (2018). Gambaran Tingkat Kecemasan pada Pasien dengan Hipertensi di Puskesmas Nita Kabupaten Sikka Nusa Tenggara Timur. *Jurnal Kesehatan Bakti Tunas Husada*. Volume 18 Nomor 1
- Catterhine. (2018). *Lavender Oil*. Retrieved Maret 25, 2023, from <http://www.wikipedia.com>
- Darkay, H. (2022). Tingkat Kecemasan pada Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Penfui Kota Kupang. *Jurnal Kesehatan Bakti Tunas Husada*. Volume 20 Nomor 1
- Dewi, R. & Prima, A. (2019). *Aromaterapi Lavender sebagai Media Relaksasi*. Semarang: Bagian Farmasi Fakultas Kedokteran Universitas Udayana.
- Dinas Kesehatan Provinsi Bali. (2022). *Profil Kesehatan Provinsi Bali*. Denpasar : Bagian Data dan Informasi
- Ekarini, L.P. (2020). Faktor - Faktor Yang Berhubungan Dengan Hipertensi Pada di Puskesmas Rawamangun Jakarta Timur. *Jurnal e-Clinic (eCl)*, III No. 1
- Ferketich, I. (2018). *Links Among Depression, Race, Hypertension, and the Heart*. USA: J Clin Hypertens 2 (6) Le Jacq Communications, Inc; hal 410-412
- Firmanto, M. (2018). Pengaruh Terapi Tawa untuk Menurunkan Stres Kerja pada Pegawai Lembaga Pemasyarakatan Kelas I Surabaya di Desa Kebon Agung Kecamatan Porong. *Jurnal Psikologi Vol 7 No. 2*
- Flora Serial (2019). *Terapi Aromatik Mendongkrak Gairah Bercinta*. Jakarta: Majalah Flora PT Samindra Utama.
- Ginting, S. (2021) . Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Skor Ansietas pada Pasien *Hipertensi* di Rumah Sakit Universitas Sumatera Utara. *Journal of Medical Science Vol.18 No. 1*
- Hawari, D. (2018). *Manajemen Cemas dan Depresi*. Jakarta: Balai Penerbit Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.
- Hidayat. (2017). *Metode Penelitian dan Teknik Analisis Data*. Jakarta: Salemba Medika.
- Hutasoit. (2018). *Aroma Terapi*. Jakarta: Pustaka Populer Obor.

- Jaelani. (2018). *Aroma Terapi*. Jakarta: Pustaka Populer Obor
- Jamiyanti, A. (2018). Tingkat Kecemasan pada Pasien Hipertensi Berdasarkan Karakteristik di Rumah Sakit Al-Islam Bandung. *Jurnal Kesehatan Vol 2 No 4*.
- Karlina, I. (2021). Gambaran Faktor Risiko Kejadian Hipertensi pada Pra Lansia di Desa Nyatnyono Kecamatan Ungaran Barat Kabupaten Semarang. *Adi Husada Nursing Journal, Vol. 5, No.1*
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2021). Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2020. Jakarta : Departemen Kesehatan
- Koensoemardiyah, R. (2019). *A-Z Aromaterapi untuk Kesehatan, Kebugaran, dan Kecantikan ed I. FI. Sigit Syantoro (Editor)*. Yogyakarta: ANDI
- Kristanti, E.E. (2018). Pengaruh Aromaterapi Lavender terhadap Penurunan Depresi pada Lansia di Panti Wredha St. Yoseph Kediri. *Journal Ners, Volume 12 Nomer 2*.
- Lin, S & Cheifetz, A. (2018). The Use of Complementary and Alternative Medicine in Patients With Inflammatory Bowel Disease. *Journal of Gastroenterology & Hepatology Vol. 14, Issue 7*
- Lutfi, M. & Maliya, G. (2018). Kecemasan Dan Koping Lansia Dengan Hipertensi di Posyandu Lansia Puskesmas Beragam Kota Binjai. *Adi Husada Nursing Journal, Vol. 5, No.1*
- Mc. Dowell. I. (2018) *Measuring Health: A Guide to Rating Scales and Questionnaires*. 3th ed. England: Oxford University Press. INC
- McLain, DE. (2019). Aromatherapy Practice In Nursing. *Journal of Advanced Nursing, 93-103*.
- Majid. A. (2018). *Asuhan Keperawatan pada Pasien Dengan Gangguan Sistem Kardiovaskuler*.Pustaka Baru Press
- Muttaqin, A. (2018). *Pengantar Asuhan Keperawatan Klien Gangguan Sistem Kardiovaskuler*. Jakarta. Salemba Medika
- Notoatmojo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nugroho, W. (2018). *Keperawatan Gerontik dan Geriatric*. Edisi ketiga. Jakarta : EGC.
- Nurkhalida. (2018). *Warta Kesehatan Masyarakat*. Jakarta: Depkes RI.

- Nuraini, R. (2018). *Aneka Manfaat Bunga Untuk Kesehatan*. Yogyakarta: Gaya Media.
- Nursalam. (2020). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Edisi 3*. Jakarta: Salemba Medika.
- Pramana, K. D. (2018). Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Kejadian Hipertensi di Panti Sosial Tresna Werdha Senjarawi Bandung. *Jurnal Ilmu Keperawatan, Vol.IV. No. 2*.
- Potter, & Perry. (2017). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan Konsep, Proses dan Praktek*. Jakarta: EGC
- Rahayu, H. (2019). Faktor Risiko Hipertensi pada Masyarakat RT 01 Srengseng Sawah, Kecamatan Jagakarsa Kota Jakarta Selatan. *Jurnal Ilmiah Nasional Teknologi, Sains, Dan Sosial Humaniora Edisi 12 Nomer 1*
- Rindayati, A. (2020). Gambaran Kejadian Dan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Yang Menderita Hipertensi di di Desa Wedani Cerme Gresik. *Jurnal Kesehatan Vokasional, Vol. 5 No. 2*
- Sastroasmoro, S., & Ismael, S. (2018). *Dasar - Dasar Metodologi Penelitian Klinis*. Jakarta: Binarupa Aksara.
- Scalon, V. C. (2018). *Buku Ajar Anatomi dan Fisiologi*. Edisi III. Jakarta: EGC.
- Sharma, K. (2019). *Aroma Terapi*. Tangerang: Karisma.
- Septianty, L. (2020). Efektivitas Pemberian Aromaterapi Terhadap Pengukuran Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Klinik Tangjungpura. *Journal of Chemical Information and Modeling, 3(1)*
- Smeltzer & Bare. (2017). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah (8 ed., vol 2)*. Jakarta : ECG
- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, R&D*. Bandung: CV Alfabeta.
- Suheni,Y. (2019). Hubungan antara Kebiasaan Merokok dengan Kejadian Hipertensi pada Laki-Laki Usia 40 Tahun ke Atas di Badan Rumah Sakit Daerah Cepu. *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan Vol 1 NO.2*
- Suparta,S. (2018). Hubungan Genetik Dan Stress Dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Poli Penyakit Dalam RSUD Nene Mallomo Kabupaten Sidenreng Rappang. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Pencerah Vol. 3 N0 2*

- Tambayong. (2019). *Patofisiologi Untuk Keperawatan*. Jakarta: EGC
- Triana,K.Y., Lestari, M.P.L., Suyasa, N.P. (2019). Pengaruh Inhalasi Aromaterapi Lavender Terhadap Kecemasan Dan Nyeri Anak Sekolah Saat Dilakukan Imunisasi di Sekolah Dasar Negeri (SDN) 2 dan 4 Takmung, Kabupaten Klungkung. *Jurnal Media Keperawatan: Politeknik Kesehatan Makassar Vol. 11 No. 02*
- Triyanto. (2018). *Pelayanan Keperawatan bagi Penderita Hipertensi Secara Terpadu*. Jakarta : Graha Ilmu
- Utaminingsih. (2018). *Mengenal & Mencegah Penyakit Diabetes, Hipertensi, Jantung dan Stroke Untuk Hidup Lebih Berkualitas*. Jakarta : Media Ilmu
- Utami, I dan Wulandari, A. (2022). Gambaran Tingkat Kecemasan pada Penderita Hipertensi di Ruang Poliklinik RSUD Banjarbaru. *Profesional Health Journal Volume 03. No. 02*
- Videbeck, S. (2017). *Buku Ajar Keperawatan Jiwa Edisi Revisi*. Jakarta : EGC.
- Widianti, M. (2018). Hubungan antara Depresi, Cemas Pasien Gagal Ginjal Terminal. *Jurnal Wacana Kesehatan Volume 5, Nomor 1*
- World Health Organization*. (2022). *Media Centre Elder Abuse*. <http://www.who.int/medicacentre/factsheets/fs357/en/> (diakses 23 Maret 2023)
- Yuliarti, D. (2019). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Hipertensi pada Usia Lanjut di Posbindu Kota Bogor. *Jurnal Keperawatan Indonesia 14 (7)*
- Yusuf, K. (2019). *Buku Ajar Keperawatan Kesehatan Jiwa*. Jakarta : Salemba Medika.