

SKRIPSI

**PENGARUH *PREOPERATIVE TEACHING* TERHADAP
PENURUNAN TINGKAT KECEMASAN PADA
PASIEN PRE OPERASI *SECTIO CAESAREA*
DI RUMAH SAKIT X DENPASAR**



ANAK AGUNG GEDE EKA PUTRA

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2023**

**PENGARUH *PREOPERATIVE TEACHING* TERHADAP
PENURUNAN TINGKAT KECEMASAN PADA
PASIEN PRE OPERASI *SECTIO CAESAREA*
DI RUMAH SAKIT X DENPASAR**

SKRIPSI

Diajukan Oleh :

**ANAK AGUNG GEDE EKA PUTRA
NIM. C2122024**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2023**

HALAMAN PENGESAHAN

PENGARUH *PREOPERATIVE TEACHING* TERHADAP
PENURUNAN TINGKAT KECEMASAN PADA
PASIEN PRE OPERASI *SECTIO CAESAREA*
DI RUMAH SAKIT X DENPASAR

Diajukan Oleh :

ANAK AGUNG GEDE EKA PUTRA
C2122024

Mangupura, 23 Oktober 2023

Disahkan oleh Tim Penguji Terdiri dari

Penguji I

Ns. Ni Putu Dita Wulandari, S.Kep., M.Kep., S.Kep.I

NIDN : 0807108001

Penguji II

Ns. Ni Komang Matalia Gandari, S.Kep., M.H

NIDN : 0813098803

Mengetahui

Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan

Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep

NIDN : 0821058603

HALAMAN PENGESAHAN

PROPOSAL INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAIHKAN DI DEPAN
DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI

Tanggal : 07 Januari 2024

Yang terdiri dari :

Ketua Penguji



Ns. I Putu Artha Wibawa, S.Kep., M.Kep.
NIDN. 0821058603

Sekretaris Penguji



Ns. Ni Putu Dita Wulandari, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.J
NIDN. 0826019001

Anggota Penguji



Ns. Ni Komang Matalia Gandari, S.Kep., MHI
NIDN : 0813098803

Mengetahui
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Ketua



Ns. I Putu Artha Wibawa, S.Kep., M.Kep.
NIDN. 0821058603

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Anak Agung Gede Eka Putra

NIM : C2122024

Jurusan : Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan

Judul Skripsi : Pengaruh *Preoperative Teaching* Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi *Section Caesarea* di Rumah Sakit X Denpasar

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa tugas akhir ini adalah hasil jiplakan maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura, 07 Januari 2024



Anak Agung Gede Eka Putra

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas berkah dan karunia-NYA yang telah diberikan pada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul " Pengaruh *Preoperative Teaching* Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi *Sectio Caesarea* di Rumah Sakit X Denpasar” tepat pada waktunya. Dalam penyusunan skripsi ini, Penulis banyak mendapat bantuan dari beberapa pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini izinkan penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr. Ir. I Putu Santika, MM., selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usaha Bali.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep.,M.Kep., selaku Ketua Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usaha Bali.
3. Ns. Ni Putu Dita Wulandari, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.J., selaku pembimbing I yang telah banyak membantu penulisan dalam penyusunan skripsi ini
4. Ns. Ni Komang Matalia Gandari, S.Kep.MH, selaku pembimbing II yang telah banyak membantu penulisan dalam penyusunan skripsi ini
5. Seluruh Dosen dan Staff STIKES Bina Usaha Bali.
6. Rekan-rekan mahasiswa Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan STIKES Bina Usaha Bali yang telah banyak membantu dan memberikan dukungan kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini.
7. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis dengan terbuka menerima segala kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan menambah ilmu pengetahuan serta wawasan bagi penulis khususnya dari para pembaca umum.

Badung, Januari 2024

Anak Agung Gede Eka Putra

**SEKOLAH TINGGI ILMU KEPERAWATAN
BINA USADA BALI PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN**

Skripsi, Januari 2024

Anak Agung Gede Eka Putra

Pengaruh *Preoperative Teaching* Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi *Sectio Caesarea* di Rumah Sakit X Denpasar

(xiii + 82 halaman + 7 tabel + 2 gambar + 13 lampiran)

ABSTRAK

Sectio caesarea merupakan tindakan yang dapat menimbulkan kecemasan apabila tidak tertangani menyebabkan pasien tidak memahami prosedur pembedahan sehingga akan mengganggu jalannya proses pembedahan, pemulihan dan penyembuhan luka. Upaya yang dapat dilakukan untuk mengurangi tingkat kecemasan adalah mempersiapkan mental pasien melalui *preoperative teaching*. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui pengaruh *preoperative teaching* terhadap penurunan tingkat kecemasan pada pasien pre operasi *sectio caesarea*. Penelitian ini menggunakan desain pra eksperimental dengan rancangan *one-group pre-post test design*. Sampel penelitian adalah pasien pre operasi *sectio caesaria* sebanyak 30 orang dengan teknik *purposive sampling*. Instrumen menggunakan kuesioner *Taylor Manifest Anxiety Scale*, analisis menggunakan uji *paired t test*. Hasil penelitian menunjukkan tingkat kecemasan pre test rata-rata 12,33 termasuk tingkat kecemasan sedang dan kecemasan post test rata-rata 5,33 termasuk tingkat kecemasan ringan. Hasil uji *paired t test* didapatkan p value = $0,001 < 0,05$ menunjukkan ada pengaruh *preoperative teaching* terhadap penurunan tingkat kecemasan pada pasien pre operasi *sectio caesarea*. Hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa pemberian *preoperative teaching* berpengaruh signifikan terhadap kecemasan pasien pre operasi *sectio caesarea*. Disarankan kepada rumah sakit agar *preoperative teaching* dapat dijadikan salah satu intervensi dalam pengambilan kebijakan rumah sakit di ruang bersalin sebelum operasi *sectio caesarea* untuk mengurangi kecemasan cemas

Kata Kunci: *Preoperative Teaching, Kecemasan, Pre Operasi Sectio Caesarea*

Sumber Pustaka: 49 (2018-2022)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA KONSEP	
A. Konsep <i>Sectio Caesarea</i>	9
B. Konsep Kecemasan	13
C. Konsep <i>Preoperative Teaching</i>	29
D. Kerangka Teori	35

BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI

OPERASIONAL

A. Kerangka Konsep	36
B. Hipotesis.....	37
C. Dfinisi Operasional.....	38

BAB IV METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian	39
B. Populasi dan Sampel.....	40
C. Tempat Penelitian	43
D. Waktu penelitian	43
E. Etika Penelitian	43
F. Alat Pengumpulan Data.....	45
G. Prosedur Pengumpulan Data	47
H. Pengolahan Data.....	49
G. Rencana Analisis data.....	51

BAB V HASIL PENELITIAN

A. Kondisi Lokasi Penelitian	52
B. Hasil Analisis Univariat	53
C. Hasil Uji Normalitas.....	55
D. Hasil Analisis Bivariat	56

BAB VI PEMBAHASAN

A. Karakteristik Pasien Pre Operasi <i>Sectio Cesaria</i>	57
---	----

B. Tingkat Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi <i>Sectio Caesarea</i> Sebelum Diberikan <i>Preoperative Teaching</i>	61
C. Tingkat Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi <i>Sectio Caesarea</i> Setelah Diberikan <i>Preoperative Teaching</i>	67
D. Pengaruh <i>Preoperative Teaching</i> Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi <i>Sectio Caesarea</i>	69
E. Keterbatasan Penelitian.....	73
F. Implikasi Penelitian.....	73

BAB VII SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan.....	75
B. Saran.....	76

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	38
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Responden Penelitian Berdasarkan Umur di RS X Denpasar Tahun 2023.....	53
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Responden Penelitian Berdasarkan Pendidikan di RS X Denpasar Tahun 2023.....	53
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Responden Penelitian Berdasarkan Pekerjaan di RS X Denpasar Tahun 2023.....	54
Tabel 5.4 Distribusi Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi <i>Sectio Caesarea</i> Sebelum Diberikan <i>Preoperative Teaching</i> di RS X Denpasar Tahun 2023.....	54
Tabel 5.5 Distribusi Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi <i>Sectio Caesarea</i> Setelah Diberikan <i>Preoperative Teaching</i> di RS X Denpasar Tahun 2023.....	55
Tabel 5.6 Uji Normalitas Data.....	55
Tabel 5.7 Hasil Analisis Pengaruh <i>Preoperative Teaching</i> Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi <i>Sectio Caesarea</i> di Rumah Sakit X Denpasar Tahun 2023.....	56

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.2 : Kerangka Teori.....	35
Gambar 2.2 : Kerangka Konsep.....	36

DAFTAR PUSTAKA

- Anggraeni, A. (2020) Pengaruh Terapi *Birthball* Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Ibu Bersalin Primipara Kala I Fase Aktif Di PMB Bidan DT Kota Bandung. *Jurnal Makara Kesehatan Vol.6, Edisi 1*
- Asri, H. B. (2019). Hubungan Karakteristik Ibu Hamil Trimester III dengan Tingkat Kecemasan Dalam Menghadapi Persalinan di Poli KIA Puskesmas Tuminting. *Jurnal e-Biomedik Volume 4 Nomor 1*
- Bobak, L. (2019). Buku Ajar Keperawatan Maternitas. Edisi 4. Jakarta : EGC
- Brunner & Suddarth. (2018). *Keperawatan Medikal Bedah Edisi 12*. Jakarta : ECG
- Dinas Kesehatan Provinsi Bali. (2021). *Profil Kesehatan Provinsi Bali*. Denpasar : Bagian Data dan Informasi
- Diyono. (2019). Pengaruh Pemberian Pendidikan Kesehatan Pra Bedah Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Pra Bedah di Rumah Sakit Dr. Oen Surakarta. *Jurnal Ilmu Keperawatan Vol 4 Edisi 1*.
- Farrer. (2017). *Perawatan Maternitas*. Jakarta: EGC.
- Gordon dan Jeannette. (2020). *Pendidikan Kesehatan Bagiandari Promosi Kesehatan*. Yogyakarta: Fitramaya
- Gustama. (2020). Pengaruh Hipnoterapi Teknik Lima Jari Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien Preoperasi *Sectio Caesarea* di Rumah Sakit Umum Klungkung. *Journal of Medical Science Vol.18 No. 1*
- Hawari. (2017). *Manajemen Cemas dan Depresi*. Jakarta: Balai Penerbit Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia
- Hidayat. (2017). *Metode Penelitian dan Teknik Analisis Data*. Jakarta: Salemba Medika.
- Ibrahim. (2018). *Takut mati, Cemas, Was-Was dan Kawatir (Ansietas)*, P.T Dian Ariesta, Jakarta
- Indriani. (2018). *Kehamilan dan Persalinan, Menikamati Tugas sebagai Ibu*. Jakarta : Arcan.
- Kartono. (2018). *Psikologi Wanita*. Bandung : CV Mandiri Maju

- Kasdu, D. (2018). *Resiko Persalinan Seksio*. Jakarta : Widya Medika
- Kurniawan. (2020). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Pre Operasi Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi Hernia di RSUD Kudus. *Jurnal Surya Vol.11, No II*
- Larasati. (2019). Efektifitas Preoperative Teaching Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pasien Preoperasi Di Ruang Rawat Inap RSUD Karanganyar. *Jurnal UNDIP Vol 3 Edisi 2*
- Long, B.C. (2017). *Perawatan Medikal Bedah*. Edisi III Alih Bahasa oleh Yasmin Asih. Jakarta : EGC
- Manuaba. (2018). *Ilmu Kebidanan, Penyakit Kandungan dan KB untuk Pendidikan Bidan*. Edisi kedua. Jakarta : ECG
- Maryunani. (2020). *Asuhan Kegawatdaruratan Maternal & Neonatal*. Jakarta: Trans Info Medika.
- Mauren, R.R. (2022). Hubungan Dukungan Suami Dan Pengetahuan Ibu Hamil Dengan Tingkat Kecemasan Menghadapi Persalinan Ibu Hamil Primigravida Trimester III Pada Era Pandemi Covid -19 Di Puskesmas Babakan Kota Mataram. *Jurnal Media Keperawatan Vol 8 Edisi 2*
- Mau, A. (2019). Pengaruh Terapi Musik Terhadap Kecemasan Pasien Pre Operasi Di Ruang Anggrek, Cempaka dan Asoka RSU Prof. Dr. W. Z. Johannes Kupang. Kupang. *Jurnal Penelitian dan Kajian Ilmiah Kesehatan Volume 10. No. 2*
- McDowell, Ian. (2016). *Measuring Health : A Guide to Rating Scales and Questionnaires*. New York : Oxford University Press
- Miptah, A. (2019). Pengaruh Terapi *Stress Ball* Terhadap Kecemasan Pasien *Pre Sectio Caesarea* di Rumah Sakit Umum Daerah Pandan Kabupaten Tapanuli Tengah. *Jurnal Media Keperawatan Vol 5 Edisi 2*
- Moctar. (2018). *Sinopsis Obstetri*. Jilid 2. Edisi III. Jakarta :EGC
- Mulyana. (2018). Penerapan Preoperative Teaching Pada Klien dengan Masalah Bedah Benign Prostatic Hyperplasia- Transurethral Resection Of The Prostate (BPH-TURP) di Ruang Anggrek Tengah Kanan (Bedah Kelas) RSUP Persahabatan. *Jurnal Keperawatan Indonesia Vo. 2 Edisi 2 Agustus 2018*.
- Naibaho, T. (2018). Faktor-Faktor Yang Memengaruhi Kecemasan Ibu Pre Operasi *Sectio Caesarea* (SC) di Rumah Sakit Umum Daerah Sidikalang

- Kabupaten Dairi. *International Journal of Medicine and Pharmaceutical Sciences (IJMPS)*, vol 5, no 3.
- Nazari, R. (2018). Effects Of Hand Massage On Anxiety In Patients Undergoing Ophthalmology Surgery Using Local Anesthesia. *Journal of Caring Sciences*, 1(3)
- Ni'mah, E. K. (2019). Hubungan Faktor Sosial Ekonomi Dengan Kecemasan Ibu Primigravida Di Puskesmas Tuminting. *ejournal Keperawatan (e-Kp)*, III Volume 14 Nomor 1
- Notoatmojo. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nursalam. (2020). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Edisi 3*. Jakarta: Salemba Medika.
- Rahayu, D. (2019) Hubungan Tingkat Kecemasan Berdasarkan Karakteristik Demografi Pada Ibu Hamil Primigravida Trimester III Di Puskesmas Kelurahan Cipinang Besar Utara Jakarta Timur. *ejournal Keperawatan (e-Kp) Volume 14 Nomor 1*
- Rahmayani, I. (2020). Karakteristik Ibu Yang Mengalami Persalinan Dengan Seksio Sesarea Yang Dirawat Inap di Rumah Sakit Umum Sidikalang. *Jurnal Media Keperawatan*. 15 (2)
- Rahmita, N. (2019). Tingkat Kecemasan Pada Ibu Hamil Primigravida Trimester Ketiga di Puskesmas Kecamatan Tamalanrea Makassar. Universitas Hasanuddin. *Jurnal Aisyah : Jurnal Ilmu Kesehatan Volume 11 Nomor 1*
- Rasdiana, K. (2020). Karakteristik Ibu Yang Mengalami Persalinan Dengan Sectio Caesarea di Rumah Sakit Umum Daerah Moewardi. *Jurnal Surya Vol.02, No.XII*
- Rosyidah, N. N. (2019). Gambaran Tingkat Kecemasan Ibu Primigravida Trimester III Dalam Menghadapi Persalinan di BPS Ny. Roidah, SST, M.Kes Desa Dlanggu Mojokerto. *jurnal Keperawatan dan Kebidanan*
- Sastroasmoro, S., & Ismael, S. (2018). *Dasar - Dasar Metodologi Penelitian Klinis*. Jakarta: Binarupa Aksara.
- Siregar, R. N. (2020) Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kecemasan Pada Ibu Bersalin Di Rumah Sakit Restu Medan,” *Journal of Healthcare Technology and Medicine* Volume 6 Nomor 1.
- Sjamsuhidajat. (2018). *Buku Ajar Ilmu Bedah*. Jakarta : EGC

- Solikhah. (2018). *Asuhan Keperawatan Gangguan Kehamilan, Persalinan, dan Nifas*. Edisi pertama. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Spry, F. A. (2018). *Outpatient Surgery Patients On Postoperative*. (online) available : <http://www.yalemedicalgroup.org/stw/Page.asp?PageID=STW024003> Diakses tanggal 20 Juni 2023.
- Smeltzer & Bare. (2017). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah*. Jakarta : EGC
- Suciati, M. (2021). Karakteristik Ibu Bersalin *Sectio Caesarea* di RSUD Panembahan Senopati Bantul. *E-Journal Keperawatan (e-Kep)*, 6(1)
- Sudirman, S. (2019). Faktor-faktor Yang Berhubungan Dengan Persalinan Seksio Caesarea di RSUD Ahmad Yani Metro. *Jurnal Kesehatan: Metro Sai Wwai*, 2, 1-10.
- Suhartatik. (2020). Hubungan Tingkat Pendidikan Ibu Dalam Keputusan Ibu Dalam Memilih Persalinan *Sectio Caesarea*. *Jurnal Kesehatan. Universitas Respati*
- Sukariaji. (2019). Pengaruh Pemberian Pendidikan Kesehatan Terhadap Kecemasan Pada Pasien *Sectio Caesarea* di RSUD Dr. Tjitrowardjo Purworejo. *Jurnal Keperawatan Indonesia Vo. 2 Edisi 1 Januari 2019*.
- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, R&D*. Bandung: CV Alfabeta.
- Suririnah. (2018). *Buku Pintar Kehamilan dan Persalinan*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama
- Taylor, K. (2018). *Operation Managemen*. Jakarta : Salemba Empat
- Utari, W. (2021). Efektivitas Birth Ball Exercise Pada Ibu Bersalin Kala I Terhadap Kecemasan dan Skala Nyeri di Ruang Bersalin Puskesmas Arso 3 Kabupaten Keroram. *Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 9(1).
- Walangadi, N.N. (2021). Hubungan Pengetahuan Ibu Hamil Primigravida Trimester III Dengan Tingkat Kecemasan Ibu Menghadapi Persalinandi Poli KIA Puskesmas Tuminting. *Jurnal Keperawatan*, Vol. 2 No. 2
- Wahyuni. (2018). Efektivitas Pemberian Pendidikan Kesehatan Dan Terapi Murottal Al-Qur'an terhadap Tingkat Kecemasan Pasien *Pre Operasi BPH* di RS PKU Muhammadiyah Gombong. *Berita Ilmu Keperawatan ISSN 1979-2697, Vol. 1 No. 1, Maret 2018*

- Yonne, I. N. (2019). Hubungan Karakteristik Ibu Hamil Trimester III Dengan Kecemasan dalam Menghadapai Persalinan. *Indonesian Journal of Midwifery (IJM)* Volume 10 Nomor 1.
- Yusuf. (2019). *Buku Ajar Keperawatan Kesehatan Jiwa*. Jakarta : Salemba Medika.
- Videbeck. (2017). *Buku Ajar Keperawatan Jiwa*. Jakarta : EGC