

SKRIPSI

**PENGARUH RELAKSASI GENGAM JARI TERHADAP
INTENSITAS NYERI PADA PASIEN DENGAN *UNSTABLE*
ANGINA PECTORIS DI RUANG *INTENSIF CARE UNIT*
RUMAH SAKIT TK. II UDAYANA**



ANAK AGUNG PUTRI ERNA WIJAYANTI

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2024**

**PENGARUH RELAKSASI GENGAM JARI TERHADAP
INTENSITAS NYERI PADA PASIEN DENGAN *UNSTABLE*
ANGINA PECTORIS DI RUANG *INTENSIF CARE UNIT*
RUMAH SAKIT TK. II UDAYANA**

SKRIPSI

Diajukan Oleh :

**ANAK AGUNG PUTRI ERNA WIJAYANTI
NIM. C2122182**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2024**

HALAMAN PERSETUJUAN

PENGARUH RELAKSASI GENGAM JARI TERHADAP INTENSITAS
NYERI PADA PASIEN DENGAN *UNSTABLE ANGINA PECTORIS* DI
RUANG *INTENSIF CARE UNIT* RUMAH SAKIT TK. II UDAYANA

Diajukan Oleh :

ANAK AGUNG PUTRI ERNA WIJAYANTI
NIM. C2122182

Mangupura, 22 Januari 2024

Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



Ns Komang Yogi Triana, M.Kep.Sp. Kep.An
NIDN: 0825118901

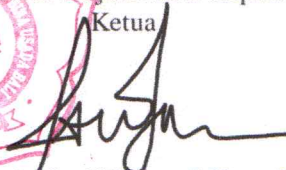
Pembimbing II



Ns. I A Agung Laksmi, S.Kep., M.Kep
NIDN: 0801019002



Mengetahui
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep.
NIDN. 0821058603

HALAMAN
HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI DEPAN DEWAN
PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN SEKOLAH
TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI

Tanggal : 13 Feburari 2024

Diajukan Oleh :

ANAK AGUNG PUTRI ERNA WIJAYANTI
NIM. C2122182

Disahkan oleh Tim Penguji Terdiri dari :

Penguji Utama

Ns. Claudia Wuri Prihadiningsih, S.Kep., M.Kep.
NIDN. 0822018901

Sekretaris Penguji

Ns Komang Yogi Triana, M.Kep.Sp. Kep.An
NIDN: 0825118901

Anggota Penguji

Ns. I A Agung Laksmi, S.Kep., M.Kep
NIDN: 0801019002

Mengetahui

Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep.
NIDN. 0821058603

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Anak Agung Putri Erna Wijayanti
NIM : C2122182
Jurusan : Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Judul Skripsi : Pengaruh Relaksasi Genggam Jari Terhadap Intensitas Nyeri Pada Pasien Dengan *Unstable Angina Pectoris* Di Ruang *Intensif Care Unit* Rumah Sakit TK. II Udayana

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa tugas akhir ini adalah hasil jiplakan maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Manupura, 22 Januari 2024



Anak Agung Putri Erna Wijayanti

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas berkah dan karunia-NYA yang telah diberikan pada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul " Pengaruh Relaksasi Genggam Jari Terhadap Intensitas Nyeri Pada Pasien Dengan *Unstable Angina Pectoris* Di Ruang *Intensif Care Unit* Rumah Sakit TK. II Udayana” tepat pada waktunya. Penulis dalam penyusunan skripsi ini banyak mendapat bantuan dari beberapa pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini izinkan penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr. Ir. I Putu Santika, MM., selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep.,M.Kep., selaku Ketua Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali
3. Ns. Komang Yogi Triana, M.Kep.,Sp.Kep.An., selaku pembimbing I yang telah banyak membantu penulisan dalam penyusunan skripsi ini
4. Ns. I A. Agung Laksmi, S.Kep.M.Kep, selaku pembimbing II yang telah banyak membantu penulisan dalam penyusunan skripsi ini
5. Seluruh Dosen dan Staff STIKES Bina Usada Bali.
6. Rekan-rekan mahasiswa Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan STIKES Bina Usada Bali yang telah banyak membantu dan memberikan dukungan kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini
7. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis dengan terbuka menerima segala kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan menambah ilmu pengetahuan serta wawasan bagi penulis khususnya dari para pembaca umum.

Badung, 22 Januari 2024



Anak Agung Putri Erna Wijayanti

**SEKOLAH TINGGI ILMU KEPERAWATAN
BINA USADA BALI PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN**

Skripsi, Januari 2024

Anak Agung Putri Erna Wijayanti

Pengaruh Relaksasi Genggam Jari Terhadap Intensitas Nyeri Pada Pasien Dengan *Unstable Angina Pectoris* Di Ruang *Intensif Care Unit* Rumah Sakit TK. II Udayana

(xiii + 71 halaman + 8 tabel + 2 gambar + 12 lampiran)

ABSTRAK

Unstable Angina Pectoris memiliki keluhan nyeri dada khas yang harus dilakukan secepat mungkin untuk mencegah aktivasi saraf simpatis dengan strategi penatalaksanaan nyerionon-farmakologi manajemen nyeri dengan melakukan relaksasi genggam jari. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui pengaruh relaksasi genggam jari terhadap intensitas nyeri pada pasien dengan *unstable angina pectorisa*. Penelitian ini menggunakan metode pra eksperimental dengan rancangan *one-group pre-post test design*. Sampel dalam penelitian ini adalah pasien *Unstable Anginan Pectoris* sebanyak 32 orang dengan teknik sampling *purposive sampling*. Pengumpulan data menggunakan skala penilaian VAS. Hasil penelitian rerata intensitas nyeri pre test sebesar 5,78 termasuk kategori nyeri sedang dan hasil post test sebesar 3,09 termasuk kategori nyeri ringan. Hasil uji *Wilcoxon Sign Rank Test* $p\ value = 0,001 < \alpha 0,05$ hasil ini menunjukkan ada pengaruh relaksasi genggam jari terhadap intensitas nyeri pada pasien dengan *unstable angina pectoris*. Hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa relaksasi genggam jari berpengaruh signifikan terhadap intensitas nyeri pada pasien dengan *unstable angina pectoris*. Disarankan kepada rumah sakit agar pemberian relaksasi genggam jari di jadikan standar management nyeri nonfarmakologi untuk pasien dengan *Unstable Angina Pectoris*

Kata Kunci: Genggam Jari, Nyeri, *Unstable Angina Pectoris*

Sumber Pustaka: 42 (2018-2021)

BINA USADA BALI HEALTH INSTITUTION

BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM

Undergraduate Thesis, January 2024

Anak Agung Putri Erna Wijayanti

The Effect of Finger Grip Relaxation on Pain Intensity of Patients with Unstable Angina Pectoris in the Intensive Care Unit of Udayana Hospital Grade II(xiii + 71 pages + 8 tables + 2 figures + 12 appendices)

ABSTRACT

Unstable Angina Pectoris is a common chest pain complaint that requires prompt treatment to minimize sympathetic nerve activation. Non-pharmacological pain management strategies pain management by doing finger grip relaxation. The aim of this research study was to determine the effect of finger grip relaxation on pain intensity of patients with unstable angina pectoris. This study used pre-experimental methods with a one-group pre-post test design. Sample in this study was 32 unstable angina pectoris patients using the purposive sampling technique. Data collection used a rating scale VASE. The research results mean pretest pain intensity of 5.78 included moderate pain category and the post test result was 3.09, including mild pain category. Wilcoxon Sign Rank Test resulted in $p \text{ value} = 0.001 < \alpha 0.05$ this result showed that there was an effect of finger grip relaxation on the pain intensity of patients with unstable angina pectoris. This study revealed that finger grip relaxation significantly reduced pain intensity of patients with unstable angina pectoris. It was recommended to the hospital that finger grip relaxation should be a common non-pharmacological pain treatment option for patients with unstable angina pectoris.

Keywords : Finger Grip, Pain, Unstable Angina Pectoris
Bibliography : 42 (2018-2021)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK	vii
<i>ABSTRACT</i>	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA KONSEP	
A. Konsep <i>Unstable Angina Pectoris</i>	10
B. Konsep Nyeri.....	13
C. Relaksasi Genggam Jari	25

D. Kerangka Teori	31
-------------------------	----

BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI

OPERASIONAL

A. Kerangka Konsep	32
B. Hipotesis.....	33
C. Definisi Operasional.....	34

BAB IV METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian	35
B. Populasi dan Sampel.....	36
C. Tempat Penelitian	39
D. Waktu penelitian	39
E. Etika Penelitian	39
F. Alat Pengumpulan Data.....	41
G. Prosedur Pengumpulan Data	43
H. Pengolahan Data.....	45
G. Analisis data.....	47

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	34

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	31
Gambar 3.1 Kerangka Konsep	32

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1: Jadwal Pelaksanaan Penelitian
- Lampiran 2: Permohonan Studi Pendahuluan
- Lampiran 3: Surat Balasan Studi Pendahuluan
- Lampiran 4: Permohonan Menjadi Responden Penelitian
- Lampiran 5: Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 6: Instrumen Penelitian
- Lampiran 7: Standar Operasional Prosedur Relaksasi Genggam Jari
- Lampiran 8: Hasil Analisis
- Lampiran 9: Surat Keterangan Lolos Kaji Etik
- Lampiran 10: Surat Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 11: Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 12: Dokumentasi Penelitian

DAFTAR PUSTAKA

- American Heart Association. (2018). *Risk factor and Coronary Heart Disease*, [http:// www.Americanheart.org](http://www.Americanheart.org), diunduh, tanggal 23 April 2023.
- Anwar, B. (2016). *Dislipidemia sebagai Faktor Risiko Jantung Koroner*. Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara; Sumatera Utara
- Aswad, A. (2020). Relaksasi Finger Hold Untuk Penurunan Nyeri Pasien Post Operasi Appendektomi. *Jambura Health and Sport Journal*, 2(1)
- Bahri. (2018). *Asuhan Keperawatan Pada Klien Dengan Gangguan System Kardiovaskuler*. Malang : UMM Press
- Black, J. M dan Hawks, J. H. (2018). *Buku Keperawatan Medikal Bedah: Manajemen Klinis untuk Hasil yang Diharapkan Edisi 8 Buku 3*. Salemba Emban Patria. Jakarta
- Cahyani, P. (2020). Analisis Faktor yang Berpengaruh Terhadap Kualitas Tidur Pasien Penyakit Jantung di RSUD Kota Tasikmalaya. *Jurnal Skolastik Keperawatan Vol. 1, No.1 Januari – Juni 2017*
- Corwin. (2018). *Buku Saku Patofisiologi Edisi 5 Revisi 2*. Jakarta: EGC
- Chotimah, C. (2020). Perbedaan Tingkat Nyeri Pada Pasien Angina Pektoris di Rumah Sakit Umum Daerah dr. Zainoel Abidin Banda Aceh. *Jurnal Antara Keperawatan Vol. 5, No.2*
- Dasna, Indra. (2020). Efektifitas Aroma Bunga Lavender (*Lavandula Angustifolia*) Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Klien Infark Miokard. *Jurnal Keperawatan Vol 14 No.1*
- Dinas Kesehatan Provinsi Bali. (2022). *Profil Kesehatan Provinsi Bali*. Denpasar : Bagian Data dan Informasi
- Djala, F. L. (2020). Pengaruh Teknik Relaksasi Genggam Jari terhadap Tingkat Nyeri pada Pasien *Post Sectio Caesarea* di Ruang Kebidanan Rumah Sakit Umum Daerah Poso. *Journal of Islamic Medicine*, 2(4)
- Guyton & Hall. (2015). *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*. Jakarta : EGC
- Hill, R. Y. (2018) *Nursing From The Inside-Out: Living And Nursing From The Highest Point Of Your Consciousness*. Alih Bahasa : Esty Wahyu ningsih dan Ana Lusyana . Jakarta : EGC

- Hidayat. (2017). *Metode Penelitian dan Teknik Analisis Data*. Jakarta: Salemba Medika.
- Iyonu, S. (2019). *Hubungan Posisi Tidur Semi Fowler Dengan Kualitas Tidur Pada Pasien Penyakit Jantung Di RSUD Dr. M. M Dunda Limboto*. Jurnal Ners Indonesia Volume 8 Nomer 2.
- Kabo & Karim. (2018). *Patofisiologi Buku I, Dasar – Dasar Keperawatan*. Jakarta : EGC
- Kartika, D. (2019). Pengaruh Teknik Relaksasi Genggam Jari Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Operasi Hernia di Ruang Anggrek RSUD Ngimbang Lamongan. *STRADA Jurnal Ilmiah Kesehatan Vol. 6 No. 2*
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2022). *Profil Kesehatan Republik Indonesia*. Jakarta : Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI
- Liana, E. (2018). *Teknik Relaksasi : Genggam Jari untuk Keseimbangan Emosi*. Jakarta: Salemba Medika.
- Majid, R. (2018). *Hati-Hati dengan Nyeri Dada (Angina)*. Jakarta: Archan
- Myrtha, R. (2019). Patofisiologi Sindrom Koroner Akut. *CDK*, 39 (4)
- Nisrina, D. (2021). Pengaruh Teknik Relaksasi *Finger Hold* Terhadap Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Operasi *Sectio Caseare* di Ruang Sungkai RSUD Sekayu. *Malahayati Nursing Journal Vol 12 No 1*.
- Notoatmojo. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nugroho, A. (2020). Hubungan Kualitas Tidur Dengan Posisi Tidur *Semi Fowler* Pada Pasien *Unstable Angina Pectoris* di Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Gombong. *JOM Vol 2 No 2, Oktober 2018*
- Nursalam. (2020). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Edisi 3*. Jakarta: Salemba Medika.
- Pangestika, D. (2019). Hubungan Karakteristik Pasien Sindrom Koroner Akut Dengan Intensitas Nyeri Dada Di RS Al Islam Bandung. *Jurnal Ners Indonesia Vol 8 Edisi 1*
- Pinandita. (2019). Pengaruh Teknik Relaksasi Genggam Jari Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Operasi Laparatomi. *Journal Keperawatan Indonesia, Volume 21 No. 2*

- Polit & Beck. (2017). *Essential Of Nursing Research : Methods, Apraisal, And Utilization (Sixth Edition ed)*. Philadephia: Lippincot Williams & Wilkins.
- Potter, & Perry. (2016). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan Konsep, Proses dan Praktek*. Jakarta: EGC
- Prasetyo. (2018). *Konsep Dan Proses Keperawatan Nyeri*. Yogyakarta : Graha Ilmu.
- Priharjo. (2018). *Perawatan Nyeri Pemenuhan Aktivitas Istirahat Pasien*. Penerbit Buku Kedokteran: EGC. Jakarta
- Puwahang. (2018). *Pijat Tangan untuk Relaksasi*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Ridwan. M. (2020). Analisis Karakteristik Nyeri Dada Pada Pasien Sindroma Koroner Akut di Rumah Sakit Umum Daerah dr. Zainoel Abidin Banda Aceh. *Journal of Medical Science Vol.1 No. 1*
- Rusdi & Isnawati. (2019). *Nyeri Kepala & Vertigo*. Yogyakarta: Pustaka Cendekia Press.
- Safriyani, I. (2019). Pengaruh relaksasi *Finger Hold* Dan *Slow Deep Breathing Relaxation* Terhadap Tingkat Nyeri Pasien Pasca Operasi Bedah Mayor Dengan General Anastesi di RSUD Tugurejo Semarang. *Jurnal Cendikia Muda Volume 3, Nomor 4*
- Sastroasmoro, S., & Ismael, S. (2018). *Dasar - Dasar Metodologi Penelitian Klinis*. Jakarta: Binarupa Aksara.
- Smeltzer, & Bare. (2017). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Volume 1*. Jakarta: EGC.
- Sudoyo. (2017). *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam Jilid 1*. Jakarta: FKUI.
- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, R&D*. Bandung: CV Alfabeta.
- Waty, M. (2020). Karakteristik Pasien Unstable Angina Pectoris di RSUP.H.Adam Malik Medan. *Jurnal Ilmiah Kesehatan, Vol. 9 No. 1*
- Word Health Organization. (2020). WHO Heart Failure disease programe, <http://www.who.int/> diperoleh 13 Agustus 2023).