

**PENGARUH TERAPI KOMPRES DINGIN TERHADAP
TINGKAT NYERI SAAT PEMASANGAN INFUS
PADA ANAK DI RUANG OBSERVASI
RS X DENPASAR**



SKRIPSI

I GUSTI PUTU TERRY ASTYAWAN

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2024**

**PENGARUH TERAPI KOMPRES DINGIN TERHADAP
TINGKAT NYERI SAAT PEMASANGAN INFUS
PADA ANAK DI RUANG OBSERVASI
RS X DENPASAR**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Keperawatan pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Diajukan Oleh:

**I GUSTI PUTU TERRY ASTYAWAN
NIM. C2122026**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2024**

HALAMAN PERSETUJUAN

**PENGARUH TERAPI KOMPRES DINGIN TERHADAP TINGKAT
NYERI SAAT PEMASANGAN INFUS PADA ANAK
DI RUANG OBSERVASI RS X DENPASAR**

Diajukan Oleh :

**I GUSTI PUTU TERRY ASTYAWAN
NIM.C2122026**

Mangusada, 30 Januari 2024

Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



**Ns. Ni Komang Matalia Gandari, S.Kep., M.H
NIDN: 0813098803**

Pembimbing II



**Ni Komang Purwaningsih, S.S., M.Hum
NIDN: 0814108901**

Mengetahui,
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Setia



**Ns. I Putu Artha Wilava, S.Kep., M.Kep
NIDN: 0821058603**

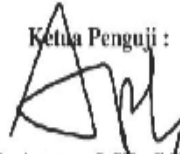
HALAMAN PENGESAHAN

**SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI DEPAN
DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI**

Tanggal : 13 Februari 2024

Yang terdiri dari:

Ketua Penguji :



Ns. I Made Artana, S.ST., S.Kep., M.Kes
NIDK: 8916610021

Sekretaris Penguji



Ns. Ni Komang Matalia Gandari, S.Kep., M.H
NIDN: 0813098803

Anggota Penguji



Ni Komang Purwaningsih, S.S., M.Hum
NIDN: 0814108901

Mengetahui,
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep
NIDN : 0821058603

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : I Gusti Putu Terry Astyawan

NIM : C2122026

Jurusan : Sarjana Ilmu Keperawatan

Judul Skripsi : Pengaruh Terapi Kompres Dingin terhadap Tingkat Nyeri saat Pemasangan Infus pada Anak di Ruang Observasi RS X Denpasar

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bahkan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura, 13 Februari 2024



(I Gusti Putu Terry Astyawan)

SEKOLAH TINGGI ILMU KEPERAWATAN BINA USADA BALI
PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN

Skripsi, Januari 2024

I Gusti Putu Terry Astyawan

Pengaruh Terapi Kompres Dingin terhadap Tingkat Nyeri saat Pemasangan Infus pada Anak di Ruang Observasi RS X Denpasar

xii + 98 + 6 tabel + 2 gambar + 13 lampiran

ABSTRAK

Hospitalisasi adalah proses yang direncanakan atau darurat yang mengharuskan anak untuk tinggal di rumah sakit untuk menjalani terapi dan perawatan sampai anak dipulangkan ke rumah. Anak yang harus mendapatkan perawatan di rumah sakit seringkali mendapatkan pengalaman dari berbagai prosedur invasif yang dijalani, salah satunya pemasangan infus. Kompres dingin merupakan terapi nonfarmakologi yang sesuai untuk diberikan untuk mengurangi nyeri sebelum dilakukan pemasangan infus. Studi pendahuluan berdasarkan wawancara terhadap 10 anak di atas tiga tahun didapatkan, enam pasien mengeluh nyeri 4 (skala nyeri numerik 0-10) saat pemasangan infus dan empat mengatakan tidak terlalu nyeri (skala 3 dan 2) karena diajak berbincang dan menonton *handphone* oleh orang tuanya. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh terapi kompres dingin terhadap tingkat nyeri saat pemasangan infus pada anak di Ruang Observasi RS X Denpasar.

Penelitian ini menggunakan desain *quasi eksperiment* dengan rancangan dengan pendekatan *posttest only control design*, melibatkan 34 responden, yang dibagi menjadi 17 kelompok kontrol dan 17 intervensi. Instrumen yang digunakan adalah lembar observasi tingkat nyeri dengan *wong baker*, SPO kompres dingin dan pemasangan infus. Data tersebut diuji menggunakan analisis *wilcoxon*, sehingga diperoleh diperoleh nilai signifikansi sebesar 0,00 (<0,05), yang artinya terdapat pengaruh terapi kompres dingin terhadap tingkat nyeri saat pemasangan infus pada anak di Ruang Observasi RS X Denpasar

Hasil penelitian menunjukkan setelah dilakukan kompres dingin selama 3 menit, tingkat nyeri responden sebagian besar dalam kategori ringan. Dari penelitian diharapkan dapat membantu dalam referensi keperawatan dalam upaya menurunkan tingkat nyeri pada prosedur invasif terutama pemasangan infus, sehingga rasa cemas anak dapat dikurangi.

Kata Kunci: Tingkat Nyeri, Anak, Pemasangan Infus, Kompres Dingin

Daftar Pustaka: 63 (2011-2021)

BINA USADA BALI HEALTH INSTITUTION
BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM
Undergraduate Thesis, January 2024

I Gusti Putu Terry Astyawan

The Effect of Cold Compress Therapy on Pain Levels during Intravenous Infusion in Children at the Observation Ward of X Denpasar Hospital

xii + 98 + 6 tables + 2 figures + 13 appendices

ABSTRACT

Hospitalization is a scheduled or emergency process in which the child is admitted to the hospital for therapy and treatment until he or she is discharged. Children who require hospital treatment frequently have invasive procedures, one of them is an IV installation. Cold compresses are a non-pharmacological technique that can be used to relieve pain before an IV is inserted. A preliminary study based on interviews with ten children over the age of three discovered that six patients complained of pain 4 (numerical pain scale 0-10) when inserting an IV, but four stated it was not too unpleasant (scale 3 and 2) because their parents talked and watched on their cell phones. This study aimed to examine the effect of cold compress therapy on pain levels during intravenous infusion children at the observation ward of X Denpasar Hospital.

This study used a quasi-experimental design with a posttest-only control method, employing the Wilcoxon test in bivariate analysis with 34 participants divided into 17 control groups and 17 intervention ones. The devices employed included a pain level observation sheet with Wong Baker, SOP cold compresses, and infusion installation. Wilcoxon analysis yielded a significant value of 0.00 (<0.05), indicating that there was effect of cold compress therapy on pain levels during intravenous infusion children at the observation ward of X Denpasar Hospital.

The study's findings revealed that after applying a cold compress for 3 minutes, the majority of respondents reported mild pain levels. It is envisaged that the findings will be used in nursing references in order to lower the pain level in invasive operations, particularly infusions, and so reduce children's worry.

Keywords: Pain Level, Children, Infusion, Cold Compress

Bibliography: 63 (2011-2021)

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa atas segala anugrahNya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Pengaruh Terapi Kompres Dingin terhadap Tingkat Nyeri saat Pemasangan Infus pada Anak di Ruang Observasi RS X Denpasar.” Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES Bina Usaha Bali.

Skripsi ini telah mendapatkan bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Bersama ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Ir. I Putu Santika, MM selaku Ketua STIKES Bina Usaha Bali yang telah memberikan kesempatan dan memfasilitasi peneliti untuk menempuh pendidikan di STIKES Bina Usaha Bali.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep selaku Kaprodi Sarjana Ilmu Keperawatan STIKES Bina Usaha Bali yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Ns. Ni Komang Matalia Gandari S.Kep., M.H selaku pembimbing utama yang telah dengan sabar membimbing dan memberikan semangat.
4. Ni Komang Purwaningsih, S.S., M.Hum selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan saran dan perhatian.
5. Direktur Rumah Sakit X Denpasar yang telah memberi ijin dan memfasilitasi peneliti

- 6 Seluruh staf dan sejawat perawat rumah sakit X Denpasar atas dukungan dan semangat.
- 7 Keluarga yang telah memberikan dukungan, perhatian dan mendoakan peneliti selama proses penyusunan skripsi ini.
- 8 Rekan-rekan sejawat mahasiswa Sarjana Ilmu Keperawatan STIKES Bina Usada Bali yang telah bersedia memberi saran dan semangat.

Semoga kebaikan yang diberikan kepada saya mendapatkan balasan terbaik dari Tuhan Yang Maha Esa. Saya menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu segenap saran sangat peneliti butuhkan untuk perbaikan.

Mangupura, 2024

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	ix

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	4
E. Keaslian Penelitian	5

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Konsep Hospitalisasi.....	8
B. Konsep Nyeri	16

C.	Konsep Kompres Dingin.....	27
D.	Mekanisme Kompres Dingin Memengaruhi Pemasangan Infus pada Anak	28
E.	Kerangka Teori.....	31
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI OPERASIONAL		
A.	Kerangka Konsep	32
B.	Hipotesis.....	33
C.	Definisi Operasional.....	33
BAB IV METODE PENELITIAN		
A.	Rancangan Penelitian... ..	34
B.	Populasi dan Sampel.....	35
C.	Tempat Penelitian... ..	37
D.	Waktu Penelitian.....	38
E.	Etika Penelitian.....	38
F.	Alat Pengumpulan Data.....	41
G.	Prosedur Pengumpulan Data	43
H.	Pengolahan Data	45
I.	Analisis Data	47
BAB V HASIL PENELITIAN		
A.	Tempat dan Waktu Penelitian	48
B.	Analisis Karakteristik Responden	49
C.	Analisis Bivariat	50

BAB VI PEMBAHASAN

- A. Interpretasi Penelitian53
- B. Keterbatasan Penelitia.....59
- C. Implikasi terhadap Pelayanan, Pendidikan, dan Penelitian59

BAB VII: PENUTUP

- A. Simpulan.....61
- B. Saran.....62

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	33
Tabel 4.1	Desain Quasi Eksperimen dengan Desain Posttest-Only Control Group Design	34
Tabel 5.1	Frekuensi Responden Berdasarkan Usia pada Anak di Ruang Observasi RS X Denpasar	49
Tabel 5.2	Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin pada Anak di Ruang Observasi RS X Denpasar	49
Tabel 5.3	Tingkat Nyeri Anak yang Tidak Diberikan Kompres Dingin saat Pemasangan Infus di Ruang Observasi RS X Denpasar	50
Tabel 5.4	Tingkat Nyeri Anak setelah Diberikan Kompres Dingin saat Pemasangan Infus di Ruang Observasi RS X Denpasar	50
Tabel 5.5	Uji Normalitas Pemasangan Infus Anak di Ruang Observasi RS X Denpasar	51
Tabel 5.6	Uji Analisis Pengaruh Terapi Kompres Dingin terhadap Tingkat Nyeri saat Pemasangan Infus pada Anak di Ruang Observasi RS X Denpasar	51

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 <i>Wong Baker Rating Pain Scale</i>	25
Gambar 2. 2 Kerangka Teori	31
Gambar 3. 1 Kerangka Konsep Penelitian	32

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Jadwal Penelitian

Lampiran 2: Surat Permohonan Studi Pendahuluan

Lampiran 3: Surat Balasan Studi Pendahuluan

Lampiran 4: Surat Kaji Etik

Lampiran 5: Surat Permohonan Uji Penelitian

Lampiran 6: Surat Balasan Uji Penelitian

Lampiran 7: Surat Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 8: Surat Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 9: Kuesioner Data Demografi

Lampiran 10: Lembar Observasi dan Skala Nyeri *Wong Baker*

Lampiran 11: SPO Pemasangan Infus dan Kompres Dingin

DAFTAR PUSTAKA

- A Potter, & Perry, A. G. (2015). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan: Konsep, Proses, Dan Praktik, edisi 4, Volume.2.* (Jakarta: E).
- Ariasti, D. &. (2016). Hubungan Komunikasi Terapeutik Perawat Tingkat Kepuasan Pasien di Bangsal Timur Rumah Dr.Oen Solo Bru (The Correlation Therapeutic Communication with Patient Satisfaction Level in Tjan Timur Ward Dr. Oen Solo Baru Hospital). *IJMS-Indonesian Journal on Medical Science*, 3(1) Anak, K. P. P. dan P. (2020). Issn 2089-3523. *Pemberdayaan Perempuan dan Perlindungan Anak (PPPA)*.
- Ariyanti, T. (2016). The Importance of Childhood Education for Child Development. *Dinamika: Jurnal Ilmiah Pendidikan Dasar*, 8(1), 50–58.
- Bahrudin, M. (2018). Patofisiologi Nyeri (Pain). *Saintika Medika*, 13(1), 7. <https://doi.org/10.22219/sm.v13i1.5449>
- Baklaja R, Pesic MC, C. J. (2018). Hemostasis and Blood Coagulation in Hemostasis and Hemorrhagic Disorders. *Fermentation Biotec GmbH Germany*.
- Black, J.M.,& Hawks, J. H. (2014). *Keperawatan Medikal Bedah: Manajemen Klinis untuk Hasil yang Diharapkan*. Salemba Medika.
- Boediarsih, B., Irawan, A., & Kustriyanti, D. (2021). Cold Compress Using Ice Gel Effectively Reduces Pain Intensity in School Age Children (6-12 Years) During Infusion Procedures. *Jendela Nursing Journal*, 5(1), 31–38. <https://doi.org/10.31983/jnj.v5i1.6909>
- Chomari, N. (2015). *Panduan terlengkap tumbuh kembang anak usia 0-5 tahun*. PT Cinta.
- Dwi, A., Indriyani, Z. E. Y. A. (2020). *Pengaruh storytelling terhadap tingkat nyeri saat tindakan invasif pada balita di klinik Dr. Suherman*.
- Fadlian, & Konginan, A. (2018). *Hospitalisasi Pada Anak - Child Hospitalization*. 44–54. <http://journal.unair.ac.id>
- Fitriansari, A. (2019). Pengaruh Kompres Dingin terhadap Penurunan Skala Nyeri Pemasangan Infus pada Anak Pra Sekolah. *Jurnal Ilmiah Multi Science Kesehatan*, 11(December 2018), 44–52. <http://jurnal.stikes-aisyiyah-palembang.ac.id/index.php/Kep/article/view/255>
- Hidayat,A., A. A. M. U. (2012). *Buku ajar kebutuhan dasar manusia (KDM)*,

pendekatan kurikulum berbasis kompetensi. Surabaya: Health book publishing.

- Hidayat, A. (2016). *Buku Ajar Ilmu Keperawatan Dasar*. Salemba Medika.
- Hockenberry, M., Wilson, D. (2015). *Wong's nursing care of infants and children, ten edition*. USA:Elsevier.
- Jumasing, & Patima, S. (2021). Terapi dongeng si kancil terhadap penurunan kecemasan anak hospitalisasi di RSUD Haji Makassar. *Alauddin Scientific Journal of Nursing*, 1(2), 66–72. <http://journal.uin-alauddin.ac.id/index.php/asjn/article/view/18187>.
- Kristanto, A., & Arofiati, F. (2016). Efektifitas Penggunaan Cold Pack dibandingkan Relaksasi Nafas Dalam untuk Mengatasi Nyeri Pasca Open Reduction Internal Fixation (ORIF). *Indonesian Journal of Nursing Practices*, 1(1), 68–76. <https://doi.org/10.18196/ijnp.1154>
- Kuswanto. (2019). *Hubungan Peran Orang Tua Dengan Tingkat Kecemasan Anak Usia Prasekolah (3-6 Tahun) Yang Mengalami Hospitalisasi Di Rs Dolopo Kabupaten Madiun*.
- Kyle, Terry., & Carman, Susan (2014) . *Buku Ajar Keperawatan Pediatri edisi 2*. Jakarta: Buku kedokteran, EGC.
- Kyle, T. (2014). *Buku Ajar Keperawatan Pediatri Vo.2*. Jakarta: E.
- Lewis, Dirksen, Heitkemper, & B. (2014). *Medical-Surgical Nursing. In Medical-Surgical Nursing, 9/e*.
- Mareta, Surahmat, R., Tinggi, S., Kesehatan, I., & Husada, B. (2021). Pengaruh Cool Pack (Kompres Dingin) Terhadap Nyeri Saat Pemasangan Infus Pada Anak di Rumah Sakit. *Jurnal Kesehatan Medika Sainika*, 12(2), 178–183. <http://dx.doi.org/10.30633/jkms.v12i2.1318>
- Mubarak, W. I. (2015). *Buku Ajar Ilmu Keperawatan Dasar Buku 2*. Jakarta: S.
- Nursalam. (2013). *ILMU KEPERAWATAN Pendekatan Praktis* (P. P. Lestari (ed.); Edisi 4). Salemba Medika.
- Safriani, and F. K. (2018). “*Hubungan Peran Keluarga Dengan Kecemasan Akibat Hospitalisasi Pada Anak Prasekolah*.” *Golden Age: Jurnal Pendidikan Anak Usia Dini*.
- Saputra. (2012). *Pengantar Kebutuhan Dasar manusia*. Tangerang Selatan Binarupa Aksara Publisher.
- Srisayekti, W., & Setiady, D. A. (2015). Harga-diri (Self-esteem) Terancam dan Perilaku Menghindar. *Jurnal Psikologi*, 42(2), 141.

<https://doi.org/10.22146/jpsi.7169>

- Sudadi. (2017). *Buku Ajar Nyeri (Suwondo bambang Suryono, Meliala Lucas, & Sudadi, Eds.)*. Indonesia Pain Society.
- Sueni Yuliati. (2017). *Perbedaan Efektivitas Antara Kompres Dingin Dengan kompres Panas Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Pada remaja Saat Pemasangan Infus Di RSUD Kraton Pekalongan*.
- Sugiono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D* (Alfabeta CV (ed.)).
- Sugiyono. (2014). *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Supartini. (2014). *Buku ajar konsep dasar keperawatan anak*. Jakarta. EGC.
- Suwondo, B. (2017). *Buku ajar nyeri*. UGM : Yogyakarta.
- Urden, L. D., M.Stacy, K., &E.Lough, M. (2018). *Critical Care Nursing(6ed.)*.StLouis; Mosby Elvisier Inc.
- Urden, Stacy, & L. (2018). *Critical Care Nursing. (Paterson Jeef, Ed.; Eight Edit)*. ELSEVIER.
- Utami, Y. (2014). Dampak Hospitalisasi terhadap Perkembangan Anak. *Jurnal ilmiah WIDYA*. ISSN : 2337-6686.
- Wong, D. L. (2012). *Buku Ajar Keperawatan Pediatrik Wong (6 ed.)*. Jakarta: EGC.
- Yuniarti, S. (2014). *Asuhan Tumbuh Kembang Neonatus Bayi-Balita dan Anak Pra-Sekolah*. Jakarta : Refika Aditama.