

SKRIPSI

**PENGARUH SENAM VITALISASI OTAK TERHADAP
MEMORI JANGKA PENDEK LANSIA DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS III DENPASAR UTARA**



AYU RIKA PRADNYA PARAMITA

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2024**

**PENGARUH SENAM VITALISASI OTAK TERHADAP
MEMORI JANGKA PENDEK LANSIA DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS III DENPASAR UTARA**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usaha Bali**

Oleh:

**AYU RIKA PRADNYA PARAMITA
NIM.C2122121**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2024**

HALAMAN PERSETUJUAN

**PENGARUH SENAM VITALISASI OTAK TERHADAP
MEMORI JANGKA PENDEK LANSIA DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS III DENPASAR UTARA**

Diajukan Oleh:

**AYU RIKA PRADNYA PARAMITA
NIM.C2122121**

Mangupura, 30 Januari 2024

Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I

Pembimbing II



Ns. Ni Putu Dita Wulandari, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep., I.
NIDN: 0826019001



Si Putu Agung Ayu Pertiwi Dewi, SS., M.Hum
NIDN: 080503881

Mengetahui,
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Ketua



Ns. I Putu Antha Wijaya, S.Kep., M.Kep.
NIDN: 0821058603

HALAMAN PENGESAHAN

**SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI
DEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI S1
KEPERAWATAN BINA USADA BALI**

Tanggal:

Disahkan oleh Tim Penguji Terdiri dari: Ketua

Penguji



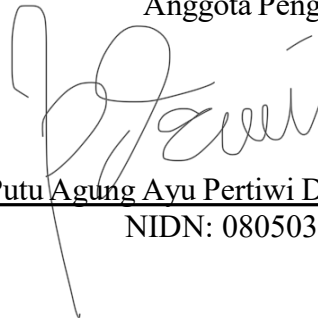
Ns. I Gusti Putu Ngurah Kesuma Putra, S.Kep., M.M
NIDN : 8967110021

Sekretaris Penguji



Ns. Ni Putu Dita Wulandari, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.J
NIDN: 0826019001

Anggota Penguji



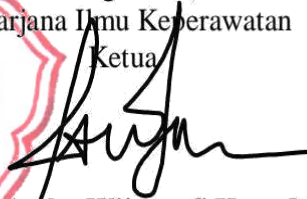
Si Putu Agung Ayu Pertiwi Dewi, SS., M.Hum
NIDN: 080503881



Mengetahui,

Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan

Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep
NIDN: 0821058603

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI PROGRAM
STUDI SARJANA KEPERAWATAN**

Skripsi, Januari 2024

Ayu Rika Pradnya Paramita

Pengaruh Senam Vitalisasi Otak Terhadap Memori Jangka Pendek Diwilayah
Kerja Puskesmas III Denpasar Utara

vii + 57 + 6 tabel + 3 Gambar + 8 lampiran

ABSTRAK

Penurunan memori jangka pendek merupakan permasalahan yang banyak dialami oleh lansia. Hal ini dapat mempengaruhi aktivitas sehari-hari dan kesehatan lansia secara menyeluruh. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh senam vitalisasi otak terhadap memori jangka pendek pada lansia di wilayah kerja Puskesmas III Denpasar Utara. Merupakan penelitian *pre-experimental* dengan *one-group pre-post tes design*. Sampel dalam penelitian ini adalah seluruh lansia di Br. Purnama Asri, Desa Peguyangan Kangin wilayah kerja Puskesmas III Denpasar Utara sebanyak 56 orang yang dipilih menggunakan teknik *purposive sampling*. Hasil penelitian ini didapatkan sebelum diberikan senam vitalisasi otak rerata skor memori jangka pendek responden adalah 6,98. Sedangkan setelah diberikan senam vitalisasi otak rerata skor memori jangka pendek responden meningkat menjadi 9,18. Hasil uji statistic menggunakan *uji statistik nonparametrik Wilcoxon Signed Rang Test* didapatkan nilai signifikansi 0,000 sehingga *p value* < 0,05. Hal ini menyatakan bahwa terdapat pengaruh senam vitalisasi otak terhadap memori jangka pendek pada lansia di wilayah kerja Puskesmas III Denpasar Utara. Senam vitalisasi otak dapat meningkatkan fungsi kognitif atau daya ingat lansia yang mengalami penurunan memori jangka pendek, sehingga senam vitalisasi otak merupakan intervensi yang direkomendasikan pada lansia yang mengalami masalah gangguan memori.

Kata Kunci: Senam Vitalisasi Otak, Memori Jangka Pendek, Lansia
Daftar Pustaka: 43 (2011-2021)

**BINA USADA BALI HEALTH INSTITUTION BACHELOR'S DEGREE OF
NURSING PROGRAM**

Thesis, January 2024

Ayu Rika Pradnya Paramita

*The Effect of Brain Vitalization Exercises on Short-Term Memory in the
Region Area of Puskesmas III Denpasar Utara*

vii + 57 + 6 tables + 3 Figures + 8 appendices

ABSTRACT

Decreased short-term memory is a problem experienced by many elderly people. If this issue is not treated effectively, it will have an impact on the elderly's everyday lives and general health. The purpose of this study is to see how brain vitalization exercises affect short-term memory in the elderly living in the Puskesmas III Denpasar Utara region. This is a pre-experimental study with a one-group pre-post-test design. The sample in this study was all elderly people in Br. Purnama Asri, Peguyangan Kangin Village, region area of Puskesmas III Denpasar Utara, as many as 56 people were selected using purposive sampling techniques. The research results were obtained before being implemented brain vitalization exercises, the average short-term memory score of respondents was 6.98 and after being implemented brain vitalization exercises, the average short-term memory score of respondents increased to 9.18. The statistical analysis utilizing the non-parametric Wilcoxon Signed Range Test revealed a significant value of 0.000, indicating a p-value <0.05. This study found that brain vitalization exercises had an effect on short-term memory in the elderly in the Puskesmas III Denpasar Utara region. Brain vitalization exercises have been shown to improve cognitive function or memory in senior adults who experience short-term memory deterioration, hence they are a recommended intervention for elderly people with memory problems.

Keywords: Brain Vitalization Exercise, Short Term Memory, Elderly

Bibliography: 43 (2011-2021)

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ayu Rika Pradnya Paramita

NIM : C2122121

Jurusan : Sarjana Ilmu Keperawatan

Judul Skripsi : Pengaruh Senam Vitalisasi Otak Terhadap Memori Jangka
Pendek Diwilayah Kerja Puskesmas III Denpasar Utara

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Badung, 12 Januari 2024



Ayu Rika Pradnya Paramita

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa/ Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkatNya-lah penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh Senam Vitalisasi Otak Terhadap Memori Jangka Pendek Diwilayah Kerja Puskesmas III Denpasar Utara” tepat pada waktunya.

Penelitian ini disusun dalam rangka memenuhi persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali. Penelitian ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha penulis sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu melalui kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Dr. Ir. Putu Santika, MM., selaku Ketua STIKES Bina Usada Bali yang telah yang telah memberikan kesempatan mengikuti pendidikan Program Ilmu Keperawatan di STIKES Bina Usada Bali.
2. Bapak Ns. I Putu Artha Wijaya, S. Kep., M. Kep., selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan bimbingan secara tidak langsung selama pendidikan di STIKES Bina Usada Bali atas dukungan moral dan perhatian yang diberikan kepada penulis serta kesempatan dalam menyelesaikan penelitian ini.
3. Ibu Ns. Ni Putu Dita Wulandari, S.Kep.,M.Kep.Sp.Kep.J., selaku pembimbing I yang selalu menyempatkan banyak waktu untuk memberikan masukan, pengetahuan, motivasi dan bimbingan dalam menyelesaikan penelitian ini.

4. Ibu Si Putu Agung Ayu Pertiwi Dewi, SS.,M.Hum selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan, motivasi dan bimbingan dalam menyelesaikan penelitian ini.
5. Bapak dan Ibu dosen serta seluruh staff STIKES Bina Usaha Bali yang telah terlibat dalam pengajaran keperawatan yang memberikan ilmunya yang sangat bermanfaat bagi kami, sehingga penulis dapat menyusun penelitian ini dengan baik dan sesuai dengan yang diharapkan.
6. Ibu Ni Ketut Sri Suparwati (almarhum), bapak Ngurah Made Suradnya, serta keluarga dan kerabat penulis yang telah memberikan dukungan baik secara moral maupun material.
7. Seluruh sahabat saya yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu yang telah mendukung serta memberikan dorongan dan inspirasi dalam penyusunan penelitian ini sehingga dapat diselesaikan sesuai dengan harapan.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari sempurna. Penulis mengharapkan kritik dan saran objektif yang bersifat membangun untuk tercapainya kesempurnaan dalam penyusunan Skripsi.

Badung, 8 Desember 2023

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK.....	v
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Lansia	10
1. Pengertian Lansia	10
2. Perubahan pada Lansia	10
B. Memori Jangka Pendek Lansia.....	13
1. Pengertian Memori Jangka Pendek Lansia	13
2. Faktor yang Mempengaruhi.....	15
3. Proses Penurunan Memori Jangka Pendek Pada Lansia.....	16
4 Cara untuk Meningkatkan Memori Jangka Pendek.....	17
C. Konsep Senam Vitalisasi Otak	18
1. Pengertian Senam Vitalisasi Otak.....	18
2. Prinsip Dasar Senam Vitalisasi Otak.....	18
3. Waktu Yang Dibutuhkan Untuk Senam Vitalisasi Otak	21

4 Manfaat Senam Vitalisasi Otak	21
5. Indikasi Dan Kontra Indikasi Senam Vitalisasi Otak	22
6 Cara Kerja Senam Vitalisasi Otak	22
D. Pengaruh <i>Respiratory Muscles Stretching</i> terhadap Saturasi Oksigen Pasien PPOK	23
E. Kerangka Teori	24
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS, VARIABEL PENELITIAN DAN DEFINISI OPERASIONAL	
A. Kerangka Konsep	25
B. Hipotesis Penelitian	25
C. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	26
BAB IV METODOLOGI PENELITIAN	
A. Rancangan Penelitian	28
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	29
C. Tempat Penelitian	30
D. Waktu Penelitian.....	30
E. Etika Penelitian.....	31
F. Alat pengumpulan Data	32
G. Prosedur Pengumpulan Data	33
H. Pengolahan Data	34
I. Analisa Data	36
BAB V HASIL PENELITIAN	
A. Gambaran Lokasi Penelitian.....	39
B. Analisis Univariat	40
C. Uji Normalitas Data.....	41
D. Analisis Bivariat	42
BAB VI PEMBAHASAN	
A. Intepretasi Penelitian	44
B. Keterbatasan Penelitian	53

C. Implikasi Terhadap Pelayanan, Pendidikan dan Penelitian Selanjutnya	53
---	----

BAB VII SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan.....	55
B. Saran	56

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	27
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	40
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia.....	40
Tabel 5.3 Memori Jangka Pendek Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas III Denpasar Utara Sebelum Diberikan Senam Vitalisasi Otak.....	41
Tabel 5.4 Memori Jangka Pendek Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas III Denpasar Utara Setelah Diberikan Senam Vitalisasi Otak	41
Tabel 5.5 Uji Normalitas Data.....	42
Tabel 5.6 Pengaruh Senam Vitalisasi Otak terhadap Memori Jangka Pendek pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas III Denpasar Utara	43

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	24
Gambar 3.1 Kerangka konsep.....	25
Gambar 4.1 Rancangan Penelitian	28

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Penelitian

Lampiran 2. Permohonan Kesiediaan Menjadi Responden

Lampiran 3. Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 4. Lembar Pengumpulan Data

Lampiran 5. Petunjuk Tes Memori Jangka Pendek Rentangan Angka (*Digit Span*)

Lampiran 6. Standar Operasional Prosedur Senam Vitalisasi Otak

Lampiran 7. Hasil Analisa Data

Lampiran 8. Lembar Bimbingan

DAFTAR PUSTAKA

- Alzheimer's Disease International (ADI), Wimo, A., Prince, M., & International, A. D. (2015). World Alzheimer Report 2015, The Global Impact of Dementia. *Alzheimer's Disease International (ADI)*. <https://doi.org/10.1111/j.0963-7214.2004.00293.x>
- Aminuddin, T. (2015). Pengaruh Senam Otak Terhadap Penurunan Tingkat Demensia Pada Lansia. *Thesis*.
- Arifin, J. (2017). SPSS 24 Untuk Penelitian dan Skripsi. In *PT Elex Media Komputindo*. <https://doi.org/717050941>
- Asrori, N., & Putri, O. . (2014). *Panduan Perawatan Pasien Demensia Di Rumah*. malang: Umm Press
- Aziz, F. M. (2016). Pengaruh terapi aktivitas vitalisasi otak terhadap kejadian demensia pada lanjut usia di BPSTW Yogyakarta Unit Budi Luhur Kasongan Bantu. *Ilmiah Kesehatan*.
- Azizah, L. M. (2011). Keperawatan Lanjut Usia. In *Yogyakarta: Graha Ilmu, 2011*. <https://doi.org/10.1017/CBO9781107415324.004>
- Bunyamin, R. A. (2021). Hubungan antara Rutinitas Melakukan Senam Otak terhadap Memori Jangka Pendek pada Lansia di Desa Puncaksari Kabupaten Bandung Barat. *Prosiding Kedokteran*, 272–276. <https://karyailmiah.unisba.ac.id/index.php/dokter/article/view/26599>
- Darmojo, R. B. (2015). Geriatri : (ilmu kesehatan usia lanjut) Edisi 5. In *Badan Penerbit FKUI*. <https://doi.org/10.3724/SP.J.1263.2011.12295>
- Fitriani, M. (2017). Problem Psikospiritual Lansia dan Solusinya dengan Bimbingan Penyuluhan Islam (Studi Kasus Balai Pelayanan Sosial Cepiring Kendal). *Jurnal Ilmu Dakwah*, 36(1), 70. <https://doi.org/10.21580/jid.v36i1.1626>
- Kholifah, S. N. (2016). Modul Bahan Ajar Cetak Keperawatan: Keperawatan Gerontik. In *Kementerian Kesehatan Republik Indonesia*.
- Listyaningsih, E., & Sambung, Y. H. (2019). Perbedaan Memori Jangka Pendek Lansia Sebelum dan Sesudah Terapi Humor Melalui Media Dagelan Jawa di Unit Pelayanan Terpadu (UPT) Panti Werdha Budhi Dharma Yogyakarta. *Jurnal Kesehatan*, 04(1), 1–8.
- Marettina, N., & Maruti, E. D. (2016). Pengaruh Senam Otak Terhadap Peningkatan Kemampuan Mengingat Memori Jangka Pendek Pada Lansia di Unit Pelayanan Sosial Pucang Gading Semarang. *Jurnal Ilmu Keperawatan*

Dan Kebidanan (JIKK), 5, 1–7.

- Martini, A. (2016). *Pengaruh Senam Otak Terhadap Perubahan Daya Ingat (Fungsi Kognitif) Pada Lansia Di Panti Sosial Tresna Werdha Mulia Dharma Kubu Raya*. 3.
- National, G., & Pillars, H. (2020). *Keperawatan Gerontik. Bahan Ajar Cetak Keperawatan Gerontik*.
- Nuraini, & Ardian, I. (2016). efektivitas senam otak dan senam vitalisasi otak dalam meningkatkan fungsi kognitif lansia di unit rehabilitasi sosial pucang gading semarang. *NurseLine Journal*.
- Nurlan, & Kusdiah, E. (2021). Hubungan Demensia Dengan Tingkat Kemandirian Activity Of Daily Living (ADL) Pada Lansia Di RT.04 RW.11 Jati Bening Pondok Gede Bekasi. *Jurnal Afiat : Kesehatan Dan Anak*, 7(2), 81–95.
- Nursalam. (2017a). Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*.
- Nursalam. (2017b). Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan. In *Salemba Medika*.
- Oktaviani, M. A. (2014). Perbandingan tingkat konsistensi normalitas distribusi metode Kolmogorov-Smirnov, Lilliefors, Shapiro-Wilk, dan Skewness-Kurtosis. *Jurnal Biometrika Dan Kependudukan*, 3(2), 127–135. <http://journal.unair.ac.id/download-fullpapers-biometrikd8bc041810full.pdf>
- Paletta, P., Sheppard, P. A. S., Matta, R., Ervin, K. S. J., & Choleris, E. (2018). Rapid effects of estrogens on short-term memory: Possible mechanisms. *Hormones and Behavior*, 104, 88–99. <https://doi.org/10.1016/j.yhbeh.2018.05.019>
- Pinel, J.P.J. & Barnes, S. J. (2019). *Biopsikologi Edisi: 10*. Pustaka Utama.
- Pramudaningsih, I. N., & Ambarwati, A. (2020). Implementasi Peningkatan Kognitif Lansia Melalui Memory Training. *Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan Masyarakat Cendekia Utama*, 9(3), 233. <https://doi.org/10.31596/jcu.v9i3.626>
- Price, W. L. (2016). *Patofisiologi Konsep Klinis dan Proses-proses penyakit. Vol. 2. Edisi ke-enam (VI)*. EGC.
- Putri, D. L. (2016). Hubungan Antara Lingkar Perut dan Memori Jangka Pendek. *Ilmiah Kesehatan*, 8(March), 11–40.
- Ramdhany, I. (2017). Hubungan Senam Vitalisasi Otak Dengan Kualitas Tidur Lanjut Usia Di Wilayah Puskesmas Rapak Mahang Tenggara. *Journal of*

Chemical Information and Modeling, 5(9), 1689–1699.
<https://doi.org/10.1017/CBO9781107415324.004>

- Said, M. (2018). Pengaruh Senam Otak Terhadap Peningkatan Fungsi Kognitif Lansia di Kelurahan Buloa Kecamatan Tallo Makassar. *Idea Nursing Journal*.
- Sarwono, J. (2016). Prosedur-Prosedur Analisis Populer Aplikasi Riset Skripsi dan Tesis dengan Eviews. *Yogyakarta: Gava Media*.
- Sattler, J. M., & Ryan, J. J. (2019). Assessment with the WAIS-IV. In *TA - TT -*. Jerome M. Sattler. <https://doi.org/LK> - <https://worldcat.org/title/435767709>
- Sauliyusta, M., & Rekawati, E. (2016). Aktivitas Fisik Memengaruhi Fungsi Kognitif Lansia. *Jurnal Keperawatan Indonesia*.
<https://doi.org/10.7454/jki.v19i2.463>
- Silakarma, D. (2016). *Aplikasi Brain Gym Dan Latihan Vitalisasi Otak Dalam Gerakan Tari Bali Terhadap Fungsi Kognitif Dan Kualitas Hidup Pada Lansia*.
- Suardiman, S. P. (2011). Psikologi usia lanjut. *Gajah Mada University Press*.
- Sugiyono. (2018). *Metodologi Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&G*. Bandung: ALFABETA.
- Surahmat, R. (2017). Pengaruh terapi senam otak terhadap tingkat kognitif lansia yang mengalami demensia di panti sosial tresna werdha warga tama inderalaya. *Sriwijaya, Majalah Kedokteran*, 05(April 2016).
- Suriastin, W. (2018). *Laporan Hasil Studi Demensia Bali 2018*.
- Triestuning, E. (2018). Pengaruh senam otak terhadap peningkatan short term memory pada lansia. *Jurnal Nurse and Health*, 7(1), 86–92.
- Umam, K. (2020). Pengaruh Terapi Humor terhadap Memori Jangka Pendek pada Lansia di Panti Sosial Lanjut Usia Bondowoso. *Jurnal Online UM Jember*, 05, 1–23.
- Wade. (2016). *Psikologi Edisi Kesebelas Jild 1*. Erlangga.
- Wahyuni, N. (2021). Hubungan Senam Vitalisasi Otak Terhadap Daya Ingat Jangka Pendek pada Wanita Lansia (Usia 60 – 70 Tahun). *Indonesian Journal of Physiotherapy*, 1(2), 49–54.
- Wardani, N. N. (2014). *Pengaruh Terapi Senam Otak (Brain Gym) Terhadap Daya Ingat Jangka Pendek Pada Lansia Dibanjar Muncan Kapal Mengwi Badung*. 5, 38–41.

- Wardani, N. N. S. (2016). Pengaruh Terapi Senam Otak (Brain Gym) Terhadap Daya Ingat Jangka Pendek pada Lansia di Banjar Muncan Kapal Mengwi Badung. *Jurnal Dunia Kesehatan*, 5, 38–41.
- WHO. (2017). Global action plan on the public health response to dementia 2017 - 2025. *Geneva: World Health Organization*.
- Yolanda, J. (2017). Perbedaan pengaruh senam vitalisasi otak dan senam lansia terhadap peningkatan fungsi kognitif pada lansia. *Ilmiah Kesehatan*.
- Yuliniarsi, E. (2014). *Pengaruh Senam Vitalisasi Otak Terhadap Peningkatan Keseimbangan Dinamis Pada Lanjut Usia*.

