

**PENGARUH PEMBERIAN DISTRAKSI MENONTON  
KARTUN TERHADAP KECEMASAN PADA  
BALITA DI KLINIK RAYA KUTA**



**SKRIPSI**

**KOMANG RISKA WAHYU TRIANA**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
2024**

**PENGARUH PEMBERIAN DISTRAKSI MENONTON  
KARTUN TERHADAP KECEMASAN PADA  
BALITA DI KLINIK RAYA KUTA**

**SKRIPSI**

**Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan  
Pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

**Oleh:  
KOMANG RISKHA WAHYU TRIANA  
C2122126**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
2024**

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Komang Riska Wahyu Triana  
NIM : C2122126  
Jurusan : Sarjana Ilmu Keperawatan  
Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Distraksi Menonton Kartun  
Terhadap Kecemasan Pada Balita di Klinik Raya Kuta

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis dengan benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Badung, Januari 2024



(Komang Riska Wahyu Triana)

## HALAMAN PERSETUJUAN

### PENGARUH PEMBERIAN DISTRAKSI MENONTON KARTUN TERHADAP KECEMASAN PADA BALITA DI KLINIK RAYA KUTA

Diajukan Oleh:

**KOMANG RISKAWAIHYU TRIANA**  
C2122126

Badung, 07 Januari 2024

Telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I

Pembimbing II



Ns. Ni Made Ari Sukmandari, S.Kep., M.Kes  
NIDN. 0812108702



Ns. IGAA Sherlyna Prihandhani, S.Kep., M.Kes  
NIDN. 0801038801

Mengetahui,  
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan  
Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep  
NIDN: 0821058603

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Ini Telah Dipertahankan Dan Disahkan Di Depan  
Dewan Penguji Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan  
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan  
Bina Usada Bali  
Tanggal: 30 Januari 2024

Disahkan oleh Tim Penguji Terdiri dari:

Ketua Penguji



Ns. Komang Yogi Triana, M.Kep., Sp.Kep. An  
NIDN: 0825118901

Sekretaris Penguji



Ns. Ni Made Ari Sukmandari, S.Kep., M.Kes  
NIDN. 0812108702

Anggota Penguji



Ns. IGAA Sherlyna Prhandhani, S.Kep., M.Kes  
NIDN. 0801038801

Mengetahui,  
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan  
Ketua



Ns. I Putu Aytha Wiwaha, S.Kep., M.Kep  
NIDN: 0821058603

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI  
PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN**

**Skripsi, Januari 2024**

Komang Riska Wahyu Triana

xiv + 51 + 7 tabel + 4 gambar + 12 lampiran

Pengaruh Pemberian Distraksi Menonton Kartun Terhadap Kecemasan Pada Balita di Klinik Raya Kuta

**ABSTRAK**

Balita merupakan kelompok usia yang rentan mengalami sakit sehingga membuat anak memerlukan pemeriksaan di pelayanan kesehatan dan kondisi tersebut dapat menimbulkan kecemasan pada balita. Pemberian distraksi menonton kartun dapat menjadi salah satu terapi yang dapat diterapkan dan diberikan pada balita dalam upaya menurunkan kecemasan yang dialami. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemberian distraksi menonton kartun terhadap kecemasan pada balita di Klinik Raya Kuta

Penelitian ini merupakan penelitian *Quasy Experiment* dengan *posttest only with control group design*. Sampel penelitian sebanyak 48 balita yang terbagi menjadi kelompok perlakuan dan kontrol dengan masing-masing kelompok berjumlah 24 orang. Sampel dipilih melalui teknik *Purposive Sampling*. Data dikumpulkan dengan lembar observasi *facial image scale* (FIS) dianalisis dengan uji *Mann Whitney*.

Hasil penelitian menunjukkan kecemasan yang dialami responden pada kelompok eksperimen memiliki rata-rata nilai 3,21 (kecemasan ringan), sedangkan kecemasan pada kelompok kontrol memiliki rata-rata nilai 4 (kecemasan sedang). Hasil analisis bivariat menunjukkan ada pengaruh pemberian distraksi menonton kartun terhadap kecemasan pada balita di Klinik Raya Kuta (*p-value=0,015*). Pelayanan keperawatan diharapkan dapat mengaplikasikan pemberian distraksi menonton kartun saat pemeriksaan kesehatan pada balita untuk mengurangi kecemasan yang dialami.

Kata kunci : balita, distraksi menonton kartun, kecemasan  
Daftar Pustaka : 78 (2016-2023)

**BINA USADA BALI HEALTH INSTITUTION  
BACHELOR'S DEGREE OF NURSING PROGRAM**

*Undergraduate thesis, January 2024*

Komang Riska Wahyu Triana

*xiv + 51 + 7 tables + 4 figures + 12 appendices*

*The Effect of Providing Distraction-Watching Cartoons on Anxiety in Toddlers at the Raya Kuta Clinic*

**ABSTRACT**

*Toddlers are a vulnerable age group for sickness, thus they require medical examinations, which can cause anxiety in toddlers. Providing the distraction of watching cartoons can be a therapy that can be applied and given to toddlers to reduce the anxiety they experience. This study intends the effect of providing the distraction of watching cartoons on anxiety in toddlers at the Raya Kuta Clinic*

*This is a quasi-experimental study with only one posttest and a control group design. The study included 48 children divided into two groups: treatment and control, each with 24 participants. The sample was selected using the Purposive Sampling technique. Data collected using facial image scale (FIS) observation sheets were analyzed using the Mann-Whitney test.*

*The research results showed that the anxiety experienced by respondents in the experimental group had an average value of 3.21 (mild anxiety), while anxiety in the control group had an average value of 4 (moderate anxiety). The results of the bivariate analysis showed that there was an effect of providing the distraction of watching cartoons on anxiety in toddlers at the Raya Kuta Clinic ( $p$ -value=0.015). Nursing services are expected to be able to apply the distraction of watching cartoons during health checks to toddlers to reduce the anxiety they experience.*

*Keywords: toddlers, distraction from watching cartoons, anxiety*

*Bibliography: 78 (2013-2023)*

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Ida Shang Hyang Widhi Wasa atau Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat Asung Kerta Wara Nugaraha-Nyalah peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Pengaruh Pemberian Distraksi Menonton Kartun Terhadap Kecemasan Pada Balita di Klinik Raya Kuta” tepat pada waktunya.

Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi persyaratan untuk memperoleh gelar sarjana Keperawatan pada Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usaha Bali. Skripsi ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, melalui kesempatan ini dengan segala hormat dan kerendahan hati peneliti menyampaikan penghargaan dan terima kasih yang sebesar - besarnya kepada:

1. Dr. Ir. I Putu Santika, MM selaku ketua STIKES Bina Usaha Bali yang telah memberikan kesempatan mengikuti pendidikan Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan di STIKES BinaUsada Bali.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep., selaku Ketua Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan yang telah memberikan pengarahan terkait pelaksanaan Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan di STIKES BinaUsada Bali
3. Ns. Ni Made Ari Sukmandari, S.Kep, M.Kes. selaku pembimbing I yang telah memberikan waktu luang dengan untuk penulis dalam memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.

4. Ns. IGAA Sherlyna Prihandhani, selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan masukan dan saran dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Seluruh dosen STIKES Bina Usaha Bali yang telah memberikan banyak ilmu mengenai pengantar riset yang sangat bermanfaat sehingga peneliti dapat menyusun skripsi ini dengan baik.
6. Orang Tua, Keluarga terkasih yang senantiasa memberikan dukungan penuh moral dan materil dalam penyusunan skripsi ini.
7. Rekan-rekan program studi alih jenjang yang telah memberikan dukungan moril dalam penyusunan skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih kurang sempurna, oleh karena itu peneliti sangat mengharapkan segala saran serta kritik yang sifatnya membangun dalam rangka memperbaiki dan menyempurnakan proposal ini. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak. Akhir kata peneliti mengucapkan terimakasih

Badung, Januari 2024

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN</b> .....	ii
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	iii
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	iv
<b>ABSTRAK</b> .....	v
<b>ABSTRACT</b> .....	vi
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	vii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	ix
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xiii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xiv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	4
E. Keaslian Penelitian .....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Karakteristik Balita.....	8
B. Konsep Kecemasan .....	8
1. Definisi .....	8

2. Faktor yang Mempengaruhi Kecemasan Pada Anak.....	9
3. Penilaian Kecemasan Pada Anak.....	10
4. Penatalaksanaan Kecemasan.....	11
C. Konse Distraksi Menonton Kartun.....	13
1. Definisi .....	13
2. Manfaat Pemberian Distraksi Menonton Kartun.....	14
3. Jenis Kartun dan Prinsip Pelaksanaan .....	15
4. Teknis atau Prosedur Pemberian Distraksi Menonton Kartun .....	16
D. Konsep Teori Pengaruh Pemberian Distraksi Menonton Kartun Terhadap Kecemasan.....	17
E. Kerangka Teori.....	18

**BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI  
OPERASIONAL**

A. Kerangka Konsep .....	20
B. Hipotesis .....	20
C. Definisi Operasional.....	21

**BAB IV METODE PENELITIAN**

A. Rancangan Penelitian .....	22
B. Populasi dan Sampel .....	22
1. Populasi.....	22
2. Sampel.....	23
C. Tempat Penelitian.....	25

D. Waktu Penelitian .....	25
E. Etika Penelitian .....	25
F. Alat Pengumpulan Data .....	27
1. Instrumen Penelitian .....	27
2. Validitas dan Reliabilitas .....	28
G. Prosedur Pengumpulan Data .....	28
H. Pengolahan Data.....	30
1. Pengumpulan Data .....	30
2. Analisis Data .....	31

## **BAB V HASIL PENELITIAN**

A. Kondisi Lokasi Penelitian .....	34
B. Hasil Analisis Penelitian .....	35
1. Hasil Analisis Univariat .....	35
2. Hasil Analisis Bivariat .....	37

## **BAB VI PEMBAHASAN**

A. Interpretasi Penelitian .....	39
B. Keterbatasan Penelitian.....	48
C. Implikasi terhadap Pelayanan, Pendidikan, dan Penelitian .....	49

## **BAB VII PENUTUP**

A. Simpulan .....	50
B. Saran .....	50

## **DAFTAR PUSTAKA**

## **LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional Pengaruh Pemberian Distraksi Menonton Kartun Terhadap Kecemasan Pada Balita di Klinik Raya Kuta .....	21
Tabel 5.1	Karakteristik Responden Berdasarkan Usia .....	35
Tabel 5.2	Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin .....	35
Tabel 5.3	Kecemasan Setelah Pemberian Distraksi Menonton Kartun Pada Balita (Kelompok Eksperimen) di Klinik Raya Kuta .....	36
Tabel 5.4	Kecemasan Setelah Pemberian Pemeriksaan Kesehatan Pada Balita (Kelompok Kontrol) di Klinik Raya Kuta .....	37
Tabel 5.5	Hasil Uji Normalitas Data.....	37
Tabel 5.6	Pengaruh Pemberian Distraksi Menonton Kartun Terhadap Kecemasan Pada Balita di Klinik Raya Kuta .....	38

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	<i>Facial Image Scale</i> .....	11
Gambar 2.2	Kerangka Teori Pengaruh Pemberian Distraksi Menonton Kartun Terhadap Kecemasan Pada Balita di Klinik Raya Kuta .....	19
Gambar 3.1	Kerangka Konsep Pengaruh Pemberian Distraksi Menonton Kartun Terhadap Kecemasan Pada Balita di Klinik Raya Kuta .....	20
Gambar 4.1	Rancangan Penelitian Pengaruh Pemberian Distraksi Menonton Kartun Terhadap Kecemasan Pada Balita di Klinik Raya Kuta .....	22

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1. Jadwal Penelitian
- Lampiran 2. Surat Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 3. Surat Keterangan Lolos Kaji Etik
- Lampiran 4. Surat Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 5. Surat Balasan Izin Penelitian
- Lampiran 6. Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 7. Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 8. Standar Operasional Prosedur (SOP) Pemberian Distraksi Menonton Kartun
- Lampiran 9. Instrumen Penelitian Pengaruh Pemberian Distraksi Menonton Kartun Terhadap Kecemasan Pada Balita di Klinik Raya Kuta
- Lampiran 10. Hasil Analisis

## DAFTAR PUSTAKA

- Adiputra, I. M. S., Trisnadewi, N. W., Oktaviani, N. P. W., Munthe, S. A., Hulu, V. T., Budiastutik, I., Faridi, A., Ramdany, R., Fitriani, R. J., Tania, P. O. A., Rahmiati, B. F., Lusiana, S. A., Sianturi, E., & Suryana, S. (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Yayasan Kita Menulis.
- Afqary, M., Kurnia H, G., & Sischa, S. (2019). Evaluasi Drug Related Problems (DRPs) Pengobatan Diare Pada Pasien Balita Di Instalasi Rawat Inap Rumah Sakit Azra Bogor. *Jurnal Farmamedika (Pharmamedica Journal)*, 4(2), 54–61. <https://doi.org/10.47219/ath.v4i2.81>
- Akbar, F., Hamsa, I. B. A., Darmiati, Hermawan, A., & Muhajir, A. M. (2021). *Strategi Menurunkan Prevalensi Gizi Kurang pada Balita*. Deepublish.
- Akbar, F., Hamsah, I. A., Darmiati, D., & Mirnawati, M. (2020). Deteksi Dini Tumbuh Kembang Balita di Posyandu. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 12(2), 1003–1008. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v12i2.441>
- Akbar, H., Arni, F., Conterius, R. E. B., Harmatuti, Susianawati, D. E., Fajriana, H., Rahmad, A. H. Al, Septiyanti, Fitriyani, D., Nasir, A., Taufiq, L. O. M., & Purwiningsih, S. (2021). *Epidemiologi Gizi*. Media Sains Indonesia.
- Antari, N. L. M. (2021). *Pengaruh Pemberian Foot Massage Menggunakan Aromaterapi Bitter Orange (Citrus Aurantium) terhadap Tingkat Kecemasan Toddler yang Menjalani Hospitalisasi di Ruang Cilinaya RSD Mangusada*. STIKES Bina Usaha Bali. [repository.binausadabali.ac.id](https://repository.binausadabali.ac.id)
- Apriany, D., Oyoh, & Maruf, A. F. (2018). Perbedaan Efektivitas Terapi Mewarnai Dan Bermain Puzzle Terhadap Kecemasan Anak Prasekolah Yang Mengalami Hospitalisasi Di Rumah Sakit Umum Daerah Cibabat Kota Cimahi Tahun 2018. *Prosiding Pertemuan Ilmiah Nasional Penelitian & Pengabdian Masyarakat (PINLITAMAS 1)*.
- Aprina, Ardiyansa, N., & Sunarsih. (2019). Terapi Bermain Puzzle pada Anak Usia 3-6 tahun terhadap Kecemasan Pra Operasi. *Jurnal Kesehatan*, 10(2).
- Arfiana, Mundarti, Yuniyanti, B., Lusiana, A., & Maryani, S. (2022). *Model Desa Siaga Anak yang Berfokus pada Tumbuh Kembang Anak berbasis Pemberdayaan Masyarakat*. Penerbit NEM.
- Aryani, N., & Syapitri, H. (2018). Hubungan kebiasaan merokok anggota keluarga di dalam rumah dengan ISPA pada balita di Puskesmas Helvetia Tahun 2016. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Dan Lingkungan Hidup*, 3(1), 1–9. [http://e-journal.sari-mutiara.ac.id/index.php/Kesehatan\\_Masyarakat](http://e-journal.sari-mutiara.ac.id/index.php/Kesehatan_Masyarakat)

- Astuti, D., Candra, A., & Fitranti, D. Y. (2019). Pengaruh Suplementasi Zat Besi Dan Seng Terhadap Frekuensi Ispa Pada Anak Usia 2-5 Tahun. *Media Gizi Mikro Indonesia*, 10(2), 77–90. <https://doi.org/10.22435/mgmi.v10i2.1365>
- Astuti, W. T., & Siswanto, S. (2022). Kebiasaan Merokok Anggota Keluarga dengan Kejadian Infeksi Saluran Pernafasan Akut (ISPA) pada Balita Usia 1-5 Tahun. *Jurnal Keperawatan Karya Bhakti*, 8(2), 57–63. <https://doi.org/10.56186/jkkb.104>
- Balqis, & Rofiqoh, S. (2022). Application of Audio Visual Distraction Techniques for Preschool Children Those Who Have Anxiety Due To The Injection Procedure. *The University Research Colloquium*, 214–221.
- Carse, H. S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan dan Pendidikan* (1st ed.). Penebar Media Pustaka.
- CDC. (2023). *Anxiety and depression in children: Get the facts*. Centers for Disease Control and Infection. <https://www.cdc.gov/childrensmentalhealth/features/anxiety-depression-children.html>
- Damanik, H. (2020). Tingkat Kecemasan Pasien Gagal Ginjal Kronik Dalam Menjalani Hemodialisa Di Rumah Sakit Imelda Pekerja Indonesia. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Imelda*, 6(1), 80–85.
- Darmawan, D., Hartati, L. E., & Sutarmi, M. N. (2022). *Penerapan Teknik Distraksi Menonton Video Animasi Kartun Untuk Mengatasi Masalah Keperawatan Nyeri Pada Anak Prasekolah Di RSUD Dr Gondo Suwarno Ungaran*. Politeknik Kesehatan Kemenkes Semarang.
- Ekasaputri, S., & Arniyanti, A. (2022). Efektivitas Terapi Audio Visual (Film Kartun) Terhadap Kecemasan Pada Anak Usia Prasekolah. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 11(1), 57–63. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v11i1.699>
- Ekawati, D. (2017). *Pengaruh Distraksi Menonton Animasi Kartun Terhadap Tingkat Stres Hospitalisasi Pada Anak Saat Dilakukan Injeksi Bolus (Studi di Paviliun Seruni RSUD Jombang)*. STIKes Insan Cendekia Medika Jombang.
- Fahlenbrach, K., & Reinerth, M. S. (2018). Audiovisual Metaphors and Metonymies of Emotions in Animated Moving Images. In *Emotion in Animated Films* (1st Editio). Routledge.
- Faridy, F. (2021). *Mengapa Kamu, Nak?* Gramedia.
- Fatmawati, L., Syaiful, Y., & Ratnawati, D. (2019). Pengaruh Audiovisual Menonton Film Kartun Terhadap Tingkat Kecemasan Saat Prosedur Injeksi Pada Anak Prasekolah. *Journal of Health Sciences*, 12(02), 15–29.

<https://doi.org/10.33086/jhs.v12i02.996>

- Febrian, M. E., Adamy, A., & Abdullah, A. (2020). Perbandingan efektivitas penggunaan audio visual terhadap penurunan kecemasan anak selama perawatan gigi di TK Pertiwi dan TK Raudhatul Jannah Banda Aceh. *Jurnal SAGO Gizi Dan Kesehatan*, 2(1), 108–115.
- Fernanda, R., A'yun, Q., & Purwati, D. E. (2019). Perbedaan Tingkat Kecemasan Dan Facial Image Scale (FIS) Pada Anak Yang Akan Menghadapi Tindakan Pencabutan Dan Penumpatan Gigi di Puskesmas Depok Unit III. *Journal Of Oral Health Care*, 7(2).
- Hardiyanti, L., Tritania Ambarwati, & Sabilillah, M. F. (2022). Distraction Techniques of Cartoon Films Showing on Anxiety Level of Pediatric Patients. *The Incisor (Indonesian Journal of Care's in Oral Health)*, 6(1), 21–34. <https://doi.org/10.37160/theincisor.v6i1.4>
- Hayat, N., Rahmadeni, A. S., & Usmi, M. (2022). Asuhan Keperawatan Pada an.a Dengan Ispa Terhadap Pemberian Fisioterapi Dada Untuk Mempertahankan Kebersihan Jalan Nafas. *Jurnal Cakrawala Ilmiah*, 2(4), 1273–1282. <http://bajangjournal.com/index.php/ICI>
- Hidayat, A. A. (2021). *Metodologi Keperawatan untuk Pendidikan Vokasi*. Health Book Publishing.
- Hulu, V. T., & Sinaga, T. R. (2019). *Analisis Data Statistik Parametrik Aplikasi Spss Dan Statcal: Sebuah Pengantar Untuk Kesehatan*. Yayasan Kita Menulis.
- Juhaeriah, J., Tajulfikri, M., & Apriany, D. (2018). Pengaruh terapi hipnosis lima jari terhadap kecemasan pada anak usia sekolah kelas v ( lima ) di SDN Melong mandiri. *Pengabdian Masyarakat*, 2(1), 124–134. bhjj
- Jumasing, J., Syisnawati, S., & Patima, P. (2021). Terapi Dongeng Si Kancil Terhadap Penurunan Kecemasan Anak Hospitalisasi Di RSUD Haji Makassar. *Alauddin Scientific Journal of Nursing*, 2(1), 1–8. <https://doi.org/10.24252/asjn.v1i2.18187>
- Kaban, N. B., & Suherni, S. (2021). Terapi Bermain Puzzle Terhadap Tingkat Kecemasan Anak Pada Usia 1-3 Tahun Yang Dihospitalisasi Di Rumah Sakit. *Jurnal Kebidanan Flora*, 14(2), 68–74. <https://www.ojs.stikesflora-medan.ac.id/index.php/jkbf/article/view/223>
- Kahasto, R. T. P., & Wahyuningsih. (2020). Penerapan Fisioterapi Dada Untuk Meningkatkan Efektivitas Jalan Nafas Dan Mengurangi Kecemasan Pada Anak Dengan ISPA. *Proceeding Widya Husada Nursing Conference*, 77–85.
- Komite Etik Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Nasional. (2017). *Etika*

*Penelitian Kesehatan*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.

- Kusmirayanti, N. W. L., Putra, P. W. K., & Wijaya, I. P. A. (2021). Pengaruh Pemberian Hand Massage Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Pre-Operasi Di Ruang Janger RSD Mangusada. *Jurnal Skolastik Keperawatan*, 7(1), 39–45.
- Lautan, L. M., & Savitri, E. W. (2021). *Tingkat Kecemasan Perawat di Masa Adaptasi Kebiasaan Baru*. Penerbit NEM.
- Lubis, I. A., Wibisono, W. L., Sjamsul, R. T., & Owen, R. R. (2021). Distraksi Visual Video Animasi Dan Virtual Reality Dalam Mengurangi Kecemasan Anak Usia 7-10 Tahun Pada Tindakan Anestesi Infiltrasi. *B-Dent: Jurnal Kedokteran Gigi Universitas Baiturrahmah*, 8(1), 9–18. <https://doi.org/10.33854/jbd.v8i1.786>
- Mahardika, Sudipta, & Sutanegara. (2019). Karakteristik Pasien Otitis Media Akut di Rumah Sakit Umum Pusat Denpasar Periode Januari – Desember Tahun 2014. *E-Jurnal Medika*, 8(1), 51–55.
- Mariana. (2019). Inspirasi Kisah Dalam Menstimulasi Character Building Anak Usia Dini. *SCAFFOLDING: Jurnal Pendidikan Islam Dan Multikulturalisme*, 1(1).
- Mohamad, R. W., Nurhaeni, N., & Wanda, D. (2022). Efektivitas Menonton Vidio Kartun Terhadap Tingkat Nyeri Selama Prosedur Invasif Pada Anak Sekolah. *Paper Knowledge . Toward a Media History of Documents*, 4(1).
- Novitasari, S., Weti, W., Ferasinta, F., & Wati, N. (2021). Penerapan Atraumatik Care: Audiovisual terhadap Penurunan Kecemasan pada Anak Usia Prasekolah. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 5(1), 207–213.
- Nursalam. (2016). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Pendekatan Praktis*. Salemba Medika.
- Parung, V. T., Novelia, S., & Suciawati, A. (2020). Pengaruh Terapi Musik Klasik Terhadap Kecemasan Ibu Bersalin Kala I Fase Laten Di Puskesmas Ronggakoe Manggarai Timur Nusa Tenggara Timur Tahun 2020. *Asian Research of Midwifery Basic Science Journal*, 1(1), 119–130. <https://doi.org/10.37160/arimbi.v1i1.584>
- Patma, G. N. (2017). *Pengaruh Terapi Audio Visual Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Anak Preschool Yang Dilakukan Pemasangan Infus di UGD RSUD Wates*. STIKES Jenderal Achmad Yani Yogyakarta. <http://repository.unjaya.ac.id/2099/>
- Payadnya, I. P. A. A., & Jayantika, I. G. A. N. T. (2018). *Panduan Penelitian Eksperimen Beserta Analisis Statistik dengan SPSS*. Deepublish.

- Pourteimour, S., & Kazemi, S. (2021). The Effectiveness of the Robotic Game Kit on Anxiety among Hospitalized Preschool Children: A Non-Randomized Controlled Trial. *Nursing Practice Today*, 8(4), 273–283. <https://doi.org/10.18502/npt.v8i4.6703>
- Pulungan, Z. S. A., Purnomo, E., & Purwanti, A. (2017). Hospitalisasi Mempengaruhi Tingkat Kecemasan Anak Toddler. *Jurnal Kesehatan Manarang*, 3(2), 58–63.
- Puspitasari, D. L. E., & Anggraeni, A. D. (2022). Pengaruh Permainan Puzzle Terhadap Tingkat Kecemasan Anak Usia Prasekolah Saat Pemeriksaan Gigi Dan Mulut Dengan Status Karies Gigi. *Journal of Nursing Practice and Education*, 3(01), 51–58. <https://doi.org/10.34305/jnpe.v3i01.568>
- Putri, P. A., Kadek, C. U., & Juniarta, I. G. N. (2020). Gambaran Tingkat Kecemasan Pada Anak Kanker Sebelum Menjalani Kemoterapi Di Rumah Singgah Yayasan Peduli Kanker Anak Bali. *Coping: Community of Publishing in Nursing*, 8(3), 243. <https://doi.org/10.24843/coping.2020.v08.i03.p04>
- Radhita, T., Riyana, S., & -, K. (2023). Pengaruh Video Kartun dan Video Animasi terhadap Tingkat Kecemasan Anak Usia Prasekolah (3-6 Tahun) yang Menjalani Hospitalisasi di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta. *Jurnal Informasi Kesehatan & Administrasi Rumah Sakit (IKARS)*, 2(2), 31–37. <https://doi.org/10.55426/ikars.v2i2.220>
- Rahayu, C., Senjaya, T. N., & Miko, H. (2023). The Effect of Cartoon Screening Distraction Techniques on the Anxiety Level of Pediatric Patients in Dental and Oral Health Services. *JDHT Journal of Dental Hygiene and Therapy*, 4(2), 108–113. <https://doi.org/10.36082/jdht.v4i2.1295>
- Rahayu, H. S. (2020). Pemberian Teknik Distraksi Pemutaran Video Kartun Untuk Menurunkan Nyeri Pada Anak Post Operasi. *JIKO (Jurnal Ilmiah Keperawatan Orthopedi)*, 4(1), 1–9. <https://doi.org/10.46749/jiko.v4i1.34>
- Retnani, A. D., Sutini, T., & Sulaeman, S. (2019). Video Kartun dan Video Animasi dapat Menurunkan Tingkat Kecemasan Pre Operasi pada Anak Usia Pra Sekolah. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 3(1), 332–341.
- Riwidikdo, H. (2013). *Statistik Kesehatan*. Harapan Press.
- Rolos, R. I., Wijaya, V., Allwine, Aritonang, L., & Hutapea, A. (2022). Pemanfaatan metode forward chaining dalam diagnosa penyakit mata manusia. *Sains Dan Teknologi*, 1(1), 89–101.
- Rukmanawati, F., Sulistyani, H., & Almujadi. (2019). *Gambaran Faktor-Faktor Yang Menyebabkan Kecemasan Anak Pada Tindakan Pencabutan Gigi Di*

*Puskesmas Godean I. Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.*

- Sani, F. (2018). *Metodologi Penelitian Farmasi Komunitas dan Eksperimental*. Deepublish.
- Santoso, S. (2016). *Panduan Lengkap SPSS Versi 23*. Elex Media Komputindo.
- Saputri, A. D. (2021). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Kejang Demam Berulang Pada Anak Balita*. Universitas dr. Soebandi.
- Sarfika, R., Yanti, N., & Winda, R. (2017). Pengaruh Teknik Distraksi Menonton Kartun Animasi Terhadap Skala Nyeri Anak Usia Prasekolah Saat Pemasangan Infus Di Instalasi Rawat Inap Anak Rsup Dr.M. Djamil Padang. *NERS Jurnal Keperawatan, 11*(1), 32. <https://doi.org/10.25077/njk.11.1.32-40.2015>
- Sari, V. K., Wahyuni, W., & Nelliana, N. (2021). Pengaruh Menonton Kartun Animasi Terhadap Nyeri Saat Imunisasi Campak Pada Bayi Usia 9-12 Bulan. *Voice of Midwifery, 11*(1), 1–6. <https://doi.org/10.35906/vom.v11i02.154>
- Setiaji, R. B. R. (2020). *3 Hormon Ini Akan Muncul Saat Anda Stres. Apa Fungsinya, Sih?* hellosehat. <https://hellosehat.com/mental/stres/seputar-hormon-stres/>
- Shinta Devi, N. L. P., Nurhaeni, N., & Hayati, H. (2017). Effect of Audiovisual Distraction on Distress and Oxygenation Status in Children Receiving Aerosol Therapy. *Comprehensive Child and Adolescent Nursing, 40*(sup1), 14–21. <https://doi.org/10.1080/24694193.2017.1386966>
- Siregar, M. H., Susanti, R., Indriawati, R., Panma, Y., Hanaruddin, D. Y., Adhiwijaya, A., Akbar, H., Agustiawan, Nugraha, D. P., & Renaldi, R. (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Yayasan Penerbit Muhammad Zaini.
- Sitoayu, L., Nuzrina, R., & Rumana, N. (2020). *Aplikasi SPSS Untuk Analisis Data Kesehatan*. Penerbit NEM.
- Srinivasan, K. (2019). Facial Image Scale: An Innovative Scale for the Assessment of Child's Dental Anxiety. *Indian Journal of Dental Advancements, 11*(4).
- Subakti, H., Priskusanti, R. D., Fahmi, A., Haryanti, S., Pangest, N. A., Primasari, N. A., Putri, N. S., Adinata, A., Hadi, I., & Firmansyah, H. (2021). *Riset Kualitatif dan Kuantitatif dalam Bidang Kesehatan*. Media Sains Indonesia.
- Sunitin. (2023). *Pengaruh Terapi Distraksi Audiovisual Menggunakan Film Animasi Terhadap Kecemasan Anak Saat Tindakan Pengambilan Darah Di RSUD Kajen Kabupaten Pekalongan*. Universitas Widya Husada Semarang.

- Supriyanto, S., Ernawaty, & Wulandari, R. D. (2022). *Metodologi Riset Manajemen Kesehatan*. Zifatama Jawara.
- Swarjana, I. K. (2015). *Metodologi Penelitian Kesehatan [Edisi Revisi]: Tuntunan Praktis Pembuatan Proposal Penelitian untuk Mahasiswa Keperawatan, Kebidanan dan Profesi Bidang Kesehatan Lainnya* (II). Andi.
- Switri, E. (2022). *Bimbingan Konseling Anak Usia Dini*. Qiara Media.
- Tyagi, R., Gupta, K., Khatri, A., Khandelwal, D., & Kalra, N. (2018). Control of Anxiety in Pediatric Patients using “Tell Show Do” Method and Audiovisual Distraction. *The Journal of Contemporary Dental Practice*, 19(9), 1058–1064. <https://doi.org/10.5005/jp-journals-10024-2381>
- Ummat, A., Dey, S., Anupama Nayak, P., Joseph, N., Rao, A., & Karuna, Y. M. (2019). Association between dental fear and anxiety and behavior amongst children during their dental visit. *Biomedical and Pharmacology Journal*, 12(2), 907–913. <https://doi.org/10.13005/bpj/1716>
- Vellyana, D., Lestari, A., & Rahmawati, A. (2017). Faktor-faktor yang berhubungan dengan tingkat kecemasan pada pasien preoperative di RS Mitra Husada Pringsewu. *Jurnal Kesehatan*, 8(1), 108–113.
- Wandini, R., & Resandi, R. (2020). Pemberian Tehnik Distraksi Menonton Kartun Animasi Untuk Menurunkan Tingkat Nyeri Prosedur Invasif Pada Anak. *Holistik Jurnal Kesehatan*, 14(3), 479–485. <https://doi.org/10.33024/hjk.v14i3.1708>
- Widhiastari, Y. (2021). *Pengaruh Berdongeng Fabel Terhadap Tingkat Kecemasan Anak Yang Menjalani Hospitalisasi Saat Pemberian Obat di Ruang Cilinaya RSD Mangusada*. STIKES Bina Usaha Bali. <http://repository.binausadabali.ac.id/157/>
- Widhyantari, I. A. I. (2022). Perbedaan Efektivitas Intervensi Audiovisual Menonton Kartun dan Bermain Puzzle Terhadap Kecemasan Anak Pra Sekolah Saat Nebulizer. *Media Keperawatan Politeknik Kesehatan Makassar*, 13(1). <https://doi.org/https://doi.org/10.32382/jmk.v13i1.2777>
- Widia, D. (2021). *Kecemasan Non Farmkologi*. STIKES Wijaya Husada.
- Zainuddin, M. (2020). *Metodologi Penelitian Kefarmasian 2*. Airlangga University Press.