

**HUBUNGAN *SELF-MANAGEMENT* DENGAN  
KUALITAS HIDUP PASIEN DIABETES  
MELLITUS DI KLINIK  
TIARA HUSADA**



**SKRIPSI**

**Oleh:**

**KETUT RISKI WAHYU TRIANI  
C2122128**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
2024**

**HUBUNGAN *SELF-MANAGEMENT* DENGAN  
KUALITAS HIDUP PASIEN DIABETES  
MELLITUS DI KLINIK  
TIARA HUSADA**

**SKRIPSI**

**Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan  
Pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

**Oleh:**

**KETUT RISKI WAHYU TRIANI  
C2122128**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
2024**

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ketut Riski Wahyu Triani  
NIM : C2122128  
Jurusan : Sarjana Ilmu Keperawatan  
Judul Skripsi : Hubungan *Self-Management* dengan Kualitas Hidup  
Pasien Diabetes Mellitus di Klinik Tiara Husada

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis dengan benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Badung, Januari 2024



(Ketut Riski Wahyu Triani)

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**HUBUNGAN *SELF-MANAGEMENT* DENGAN KUALITAS  
HIDUP PASIEN DIABETES MELLITUS  
DI KLINIK TIARA HUSADA**

**Diajukan Oleh:**

**KETUT RISKI WAHYU TRIANI  
C2122128**

**Badung, 15 Januari 2024**

**Telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing**

Pembimbing I



**Ns. Komang Yogi Triana, M.Kep., Sp.Kep. An**  
NIDN. 0825118901

Pembimbing II



**Ns. Ni Made Dwi Ayu Martini, S.Kep., M.Kes**  
NIDN. 0801038802

Mengetahui,  
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan  
Ketua



**Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep**  
NIDN: 0821058603

## HALAMAN PENGESAHAN

**Skripsi ini Telah Dipertahankan dan Disahkan di Depan Dewan Penguji  
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi  
Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali  
Tanggal: 31 Januari 2024**


**Disahkan oleh Tim Penguji Terdiri dari:**

**Ketua Penguji**



**Ns. I Made Artana, S.ST., S.Kep., M.Kes  
NIDK. 8916610021**

**Sekretaris Penguji**



**Ns. Komang Yogi Triana, M.Kep., Sp.Kep. An  
NIDN. 0825118901**

**Anggota Penguji**



**Ns. Ni Made Dwi Ayu Martini, S.Kep., M.Kes  
NIDN. 0801038802**

**Mengetahui,  
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan**

**Ketua**  
  


**Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep  
NIDN: 0821058603**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI  
PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN**

**Skripsi, Januari 2024**

Ketut Riski Wahyu Triani

xiv + 51 + 3 tabel + 2 gambar + 10 lampiran

Hubungan *Self-Management* dengan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Mellitus di Klinik Tiara Husada

**ABSTRAK**

Diabetes mellitus (DM) merupakan salah satu penyakit kronis yang dapat menimbulkan berbagai komplikasi sehingga secara tidak langsung dapat memengaruhi kualitas hidup penderita DM. *Self-management* merupakan bentuk aktivitas atau upaya yang dilakukan untuk mencegah terjadinya komplikasi tersebut. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan *self-management* dengan kualitas hidup pasien diabetes mellitus di Klinik Tiara Husada

Penelitian ini menggunakan desain analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel penelitian sebanyak 82 pasien DM yang dipilih melalui teknik *purposive sampling*. Data dikumpulkan dengan kuesioner *the summary of diabetes self-care activity* dan instrumen WHOQoL-BREF serta dianalisis dengan uji *rank spearman*.

Hasil penelitian menunjukkan *self-management* responden memiliki rata-rata skor 59,94 (baik) dan nilai rata-rata kualitas hidup adalah 64,49 (baik). hasil analisis bivariat menunjukkan ada hubungan *self-management* dengan kualitas hidup pasien diabetes mellitus di Klinik Tiara Husada ( $p=0,000$ ,  $r=0,472$ ). Semakin baik *self-management* maka semakin baik pula kualitas hidup responden, sebaliknya semakin rendah nilai *self-management* maka semakin rendah pula kualitas hidup responden. Pelayanan keperawatan diharapkan dapat memperhatikan *self-management* pasien sehingga persepsi tentang hidup dan kualitas hidup pasien dapat terjaga dengan baik.

Kata kunci : diabetes mellitus, kualitas hidup, *self-management*

Daftar Pustaka : 80 (2014-2023)

**BINA USADA BALI HEALTH INSTITUTION  
BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM**

*Undergraduate Thesis, January 2024*

Ketut Riski Wahyu Triani

*xiv + 51 + 3 tables + 2 figures + 10 appendices*

*The Correlation between Self-Management and the Life Quality of Diabetes Mellitus Patients in Tiara Husada Clinic*

**ABSTRACT**

*Diabetes mellitus (DM) is a chronic condition that can produce a variety of problems, affecting the quality of life of DM patients. Self-management is a type of activity or effort undertaken to prevent certain issues from arising. The purpose of this study was to examine the correlation between self-management and life quality diabetes mellitus patients in Tiara Husada Clinic.*

*This study employed an analytical design using a cross-sectional methodology. The research sample was 82 DM patients selected using a purposive sampling technique. Data was collected using the summary of diabetes self-care activity questionnaire and the WHOQoL-BREF instrument and analyzed using the Spearman rank test.*

*The study's findings revealed that respondents' self-management scores averaged 59.94 (good), while their life quality scores were 64.49 (good). Bivariate study revealed a correlation between self-management and life quality diabetes mellitus patients in Tiara Husada Clinic ( $p=0.000$   $r=0.472$ ). The better the self-management, the better the respondent's quality of life, conversely, the lower the self-management score, the lower the respondent's quality of life. Nursing services are supposed to focus on patient self-management so that the patient's sense of life and quality of life remain intact.*

*Key words : diabetes mellitus, life quality, self-management*

*Bibliography : 80 (2014-2023)*

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa atau Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan Anugerah-Nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Hubungan *Self-Management* dengan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Mellitus di Klinik Tiara Husada”. Skripsi ini disusun untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usaha Bali.

Skripsi ini dapat terselesaikan karena bantuan, dorongan dan bimbingan dari berbagai pihak, oleh karena itu izinkan penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. Ir. I Putu Santika, MM selaku ketua STIKES Bina Usaha Bali
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kes selaku Ketua Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan STIKES Bina Usaha Bali
3. Ns. I Made Artana, S.ST., S.Kep., M.Kes., selaku penguji utama yang telah banyak memberikan saran dan masukan dalam penyelesaian skripsi ini
4. Ns. Komang Yogi Triana, M.Kep., Sp.Kep. An selaku pembimbing I yang telah memberikan masukan dan bimbingan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Ns. Ni Made Dwi Ayu Martini, S.Kep., M.Kes selaku pembimbing II yang telah memberikan masukan dan saran sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
6. Keluarga tercinta yang senantiasa memberikan doa dan dukungan moril dalam penyusunan skripsi ini.
7. Rekan-rekan program studi alih jenjang yang memberikan dukungan dan dorongan sehingga penulis mampu untuk menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis membuka diri untuk menerima segala kritik dan saran yang membangun. Akhir kata penulis berharap penelitian ini nantinya dapat bermanfaat bagi semua pihak. Terimakasih.

Badung, Januari 2024

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN .....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK .....	v
<i>ABSTRACT</i> .....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL .....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	6
E. Keaslian Penelitian .....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Konsep Diabetes Mellitus.....	9
1. Definisi .....	9
2. Faktor Risiko Penyebab DM .....	9
3. Penatalaksanaan .....	12

B. Konsep <i>Self-Management</i> .....	14
1. Definisi .....	14
2. Faktor yang Mempengaruhi <i>Self-Management</i> .....	15
3. Tujuan dan Manfaat <i>Self-Management</i> .....	16
4. Komponen Dalam Penatalaksanaan <i>Self-Management</i> .....	17
C. Konsep Kualitas Hidup.....	19
1. Definisi .....	19
2. Faktor yang Mempengaruhi.....	19
3. Domain Kualitas Hidup .....	21
D. Konsep Hubungan <i>Self-Management</i> dengan Kualitas Hidup Penderita DM.....	23
E. Kerangka Teori.....	24

**BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI  
OPERASIONAL**

A. Kerangka Konsep .....	26
B. Hipotesis .....	26
C. Definisi Operasional.....	27

**BAB IV METODE PENELITIAN**

A. Rancangan Penelitian .....	28
B. Populasi dan Sampel .....	28
1. Populasi .....	28
2. Sampel.....	29
C. Tempat Penelitian.....	31

D. Waktu Penelitian .....	31
E. Etika Penelitian .....	31
F. Alat Pengumpulan Data .....	33
G. Prosedur Pengumpulan Data .....	35
H. Pengolahan Data.....	36
1. Pengumpulan Data .....	36
2. Analisis Data .....	37
<b>BAB V HASIL PENELITIAN</b>	
A. Tempat dan Waktu Penelitian .....	39
B. Hasil Analisis Penelitian .....	39
1. Hasil Analisis Univariat .....	39
2. Hasil Analisis Bivariat .....	41
<b>BAB VI PEMBAHASAN</b>	
A. Interpretasi Penelitian .....	42
B. Keterbatasan Penelitian .....	49
C. Implikasi terhadap Pelayanan, Pendidikan, dan Penelitian .....	49
<b>BAB VII PENUTUP</b>	
A. Simpulan .....	50
B. Saran .....	51
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional Penelitian Hubungan <i>Self-Management</i> dengan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Mellitus di Klinik Tiara Husada .....	27
Tabel 5.1	Analisis Univariat .....	40
Tabel 5.2	Hasil Analisis Hubungan <i>Self-Management</i> dengan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Mellitus di Klinik Tiara Husada .....	41

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori Hubungan <i>Self-Management</i> dengan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Mellitus di Klinik Tiara Husada .....	25
Gambar 3.1 Kerangka Konsep Hubungan <i>Self-Management</i> dengan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Mellitus di Klinik Tiara Husada .....	26

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1. Jadwal Penelitian
- Lampiran 2. Surat Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 3. Surat Keterangan Lolos Etik
- Lampiran 4. Surat Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 5. Surat Balasan Izin Penelitian
- Lampiran 6. Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 7. Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 8. Kuesioner Penelitian
- Lampiran 9. Hasil Analisis Data Penelitian
- Lampiran 10. Dokumentasi

## DAFTAR PUSTAKA

- Abbas, A. (2022). Epidemiologi Kejadian Tuberkulosis-Diabetes Mellitus (TB-DM) di Kota Kediri. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 11(03), 279–286. <https://doi.org/10.33221/jikm.v11i03.1439>
- Aminah, S., Maryati, S., Amelia, K. R., & Nabila, N. S. (2023). Edukasi Self Management untuk Meningkatkan Kepatuhan Diet Penderita Hipertensi. 2-*Trik: Tunas-Tunas Riset Kesehatan*, 13(1), 10. <https://doi.org/10.33846/2trik13103>
- Anggraini, R. B., & Prasillia, A. (2021). Hubungan Self Care Terhadap Kuaitas Hidup Pasien Diabetes Mellitus: Study Literature. *Nursing Science Journal (NSJ)*, 2(2), 63–74.
- Asnaniar, S. (2019). Hubungan Self Care Management Diabetes dengan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di Puskesmas Antang Kota Makassar. *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes*, 10(4), 295–298.
- Bertalina, B., & Purnama, P. (2016). Hubungan Lama Sakit, Pengetahuan, Motivasi Pasien dan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Diet Pasien Diabetes Mellitus. *Jurnal Kesehatan*, 7(2), 329. <https://doi.org/10.26630/jk.v7i2.211>
- Boger, E. J., Hankins, M., Demain, S. H., & Latter, S. M. (2015). Development and psychometric evaluation of a new patient -reported outcome measure for stroke self -management: The Southampton Stroke Self - Management Questionnaire (SSSMQ). *Health and Quality of Life Outcomes*, 13(1), 165. <https://doi.org/10.1186/s12955-015-0349-7>
- Bu'ulolo, I. (2018). *Gambaran Kualitas Hidup Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di UPTD Puskesmas Onohazumba Kecamatan Onohazumba Kabupaten Nias selatan*. Medan: Poltekkes Kemenkes Medan.
- Chaidir, R., Wahyuni, A. S., & Furkhani, D. W. (2022). Hubungan Self Care Dengan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus. *Jurnal Endurance*, 2(2), 132–144. <https://doi.org/10.22216/jen.v2i2.1137>
- Dharmayanti, N. M. S., Widyanthari, D. M., & Saputra, I. K. (2021). Hubungan Pengalaman Spiritualitas Denganperilaku Self Management Padapasien Diabetes Melitusdi Puskesmas Gianyar I. *Jurnal Perawat Indonesia*, 6(1).
- Dinas Kesehatan Provinsi Bali. (2022). *Profil Kesehatan Provinsi Bali Tahun 2021*. Denpasar: Dinas Kesehatan Provinsi Bali.
- Erwinata, P. S., & Hudiyawati, D. (2018). *Hubungan Self Management dengan Kualitas Hidup Pasien Congestive Heart Failure (CHF) di RSUD Moewardi Surakarta*. Surakarta: Universitas Muhammadiyah Surakarta.

- Fajriyah, N. N., Aktifa, N., & Faradisi, F. (2017). Karakteristik Pasien Diabetes Melitus Non Ulkus Yang Mengikuti Program Pengelolaan Penyakit Kronis. *Profesi (Profesional Islam): Media Publikasi Penelitian*, 15(1), 33. <https://doi.org/10.26576/profesi.225>
- Faswita, W. (2019). Gambaran Kualitas Hidup Penderita Diabetes Melitus Tipe II. *Jurnal Online Keperawatan Indonesia*, 2(1), 131–138. Retrieved from <https://doi.org/10.31539/jka.v3i2.3149>
- Febriani, D. H., Ayuningtyas, G. S., & Yuliyati, M. (2021). Gambaran Self-Management Pada Penderita DM Tipe 2 di Salah Satu Rumah Swasta di Klaten. *I Care Jurnal Keperawatan STIKes Panti Rapih*, 2(1), 28–40. <https://doi.org/10.46668/jurkes.v2i1.110>
- Fridolin, A., Musthofa, S. B., & Suryoputro, A. (2022). Factors affecting the quality of life elderly in the work area of the Gayamsari Health Center Semarang City. *Jurnal Kesehatan Komunitas*, 8(April), 381–389.
- Gharaibeh, B., & Tawalbeh, L. I. (2018). Diabetes self-care management practices among insulin-taking patients. *Journal of Research in Nursing*, 23(7), 553–565. <https://doi.org/10.1177/1744987118782311>
- Hani, O. R. (2018). *Hubungan Status Gizi Dengan Kualitas Hidup Pada Siswa Sma N 9 Kota Padang Tahun 2018*. Padang: Universitas Andalas.
- Hariyati, N. R. (2020). *Metodologi Penelitian Karya Ilmiah*. Sidoarjo: Penerbit Graniti.
- Hastuti, Januarista, A., & Suriawanto, N. (2019). Hubungan self care dengan kualitas hidup pasien diabetes melitus di Ruang Garuda Rsu Anutapura Palu. *Journal of Midwifery and Nursing*, 1(3), 24–31. Retrieved from <https://iocscience.org/ejournal/index.php/JMN/article/view/256>
- Hidayah, M. (2019). Hubungan Perilaku Self-Management Dengan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Pucang Sewu, Surabaya. *Amerta Nutrition*, 3(3), 176. <https://doi.org/10.20473/amnt.v3i3.2019.176-182>
- IDF. (2022). *IDF Diabetes Atlas 2021*. International Diabetes Federation (IDF). Retrieved from <https://diabetesatlas.org/atlas/tenth-edition/>
- Isnaini, N., & Ratnasari, R. (2018). Faktor risiko mempengaruhi kejadian Diabetes mellitus tipe dua. *Jurnal Kebidanan Dan Keperawatan Aisyiyah*, 14(1), 59–68. <https://doi.org/10.31101/jkk.550>
- Istiyawanti, H., Udiyono, A., Ginandjar, P., & Adi, M. S. (2019). Gambaran Perilaku Self Care Management Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 7(1), 155–167. Retrieved from <https://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jkm/article/view/22865>
- Kementerian Kesehatan RI. (2022). *Diabetes Melitus Adalah Masalah Kita*. Jakarta: Direktorat Jenderal Pelayanan Kesehatan Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Retrieved from

[https://yankes.kemkes.go.id/view\\_artikel/1131/diabetes-melitus-adalah-masalah-kita](https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/1131/diabetes-melitus-adalah-masalah-kita)

- Kholifah, S. N. (2014). Self Management Intervention increasing compliance in patient with DM. *Jurnal Ners*, 9.
- Komite Etik Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Nasional. (2017). *Etika Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kurniawan, T., Sari, C. W. M., & Aisyah, I. (2020). Self Management Pasien Diabetes Melitus dengan Komplikasi Kardiovaskular dan Implikasinya terhadap Indikator Klinik. *Jurnal Pendidikan Keperawatan Indonesia*, 6(1). <https://doi.org/10.17509/jpki.v6i1.18256>
- Laili, N. (2019). Hubungan Diabetes Self-Management Dengan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di RS Amelia Pare Kediri. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Stikes Hang Tuah Surabaya*, 12(1). <https://doi.org/10.30643/jiksht.v12i1.36>
- Leander, D. J., & Tahapary, D. L. (2021). Pemilihan Obat Antidiabetik Oral pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 dengan Risiko Tinggi untuk Kejadian Kardiovaskular. *Jurnal Penyakit Dalam Indonesia*, 7(4), 240. <https://doi.org/10.7454/jpdi.v7i4.292>
- Lito, P., Wela, Y., Kuwa, M. K. R., & Sulastien, H. (2023). Self Management Program Meningkatkan Koping, Niat dan Kepatuhan Diet Pasien Hipertensi. *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah STIKES Kendal*, 13(1), 193–200.
- Lolombulan, J. H. (2020). *Analisis Data Statistika Bagi Peneliti Kedokteran Dan Kesehatan*. Yogyakarta: ANDI.
- Lufthiani, Karota, E., & Sitepu, N. F. (2020). *Panduan Konseling Kesehatan Dalam Upaya Pencegahan Diabetes Melitus*. Yogyakarta: Deepublish.
- Lukitasari, D. R., Kristiyawati, S. puguh, & Riani, S. (2021). Hubungan Efikasi dan Motivasi diri dengan Self care Management Pasien Diabetes Melitus di Puskesmas Toroh II. *Seminar Nasional UNIMUS*, 4, 1197–1209.
- Luthfa, I., & Fadhilah, N. (2019). Self Management Menentukan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Mellitus. *Jurnal Endurance*, 4(2), 402. <https://doi.org/10.22216/jen.v4i2.4026>
- Luthfa, I., & Fadhilah, N. (2022). Self Management Menentukan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Mellitus. *Jurnal Endurance*, 4(2), 402–410. <https://doi.org/10.22216/jen.v4i2.1427>
- Manurung, M. E. M., Siregar, H. K., Sinaga, R. R., Dewi, S. U., Praghlapati, A., Umara, A. F., ... Yulistant, Y. (2023). *Keperawatan Holistik*. Medan: Yayasan Kita Menulis.
- Mardawani. (2020). *Praktis Penelitian Kualitatif Teori Dasar Dan Analisis Data Dalam Perspektif Kualitatif*. Yogyakarta: Deepublish.

- Mediani, H. S., Hendrawati, S., & Fatimah, S. (2022). Kualitas Hidup Anak dengan Retardasi Mental. *Jurnal Obsesi : Jurnal Pendidikan Anak Usia Dini*, 6(4), 2626–2641. <https://doi.org/10.31004/obsesi.v6i4.2086>
- Mulia, S., Diani, N., & Pri, H. (2019). Comparison of Life Quality of Type 2 Diabetes Melitus Patients Based on Old. *Caring Nursing*, 3(2), 40–51.
- Mulyani, N. S. (2016). Hubungan Self Management Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Dengan Kadar Gula Darah Di Rumah Sakit Kota Banda Aceh. *SEL*, 3(2), 56–63.
- Munir, N. W., & Solissa, M. D. (2021). Hubungan Self-Efficacy Dengan Self Care Pada Pasien Diabetes Melitus. *Jurnal Keperawatan Widya Gantari Indonesia*, 5(1), 9. <https://doi.org/10.52020/jkwgi.v5i1.1972>
- Mustafa, P. S., Gusdiyanto, H., Victoria, A., Masgumelar, N. K., Lestariningsih, N. D., Maslacha, H., ..., & Romadhana, S. (2020). *Metodologi Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan Penelitian Tindakan Kelas dalam Pendidikan Olahraga*. Malang: Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Malang.
- Mutmainah, N., Ayubi, M. Al, & Widagdo, A. (2020). Kepatuhan dan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Rumah Sakit di Jawa Tengah. *Pharmacon: Jurnal Farmasi Indonesia*, 17(2), 165–173.
- Ningrum, T. P., Alfatih, H., & Siliapantur, H. O. (2019). Faktor-Faktor yang Memengaruhi Manajemen Diri Pasien DM Tipe 2. *Jurnal Keperawatan BSI*, 7(2), 114–126.
- Nugroho, F. C., & Budiana, I. (2021). *No Diabetes Self Management Education (DSME) Pendekatan Emotional Demonstration*. Bandung: Media Sains Indonesia.
- Nurbayati, M. (2023). Hubungan Self Efficacy dan Self Management Dengan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus Tipe II di Wilayah Kerja the Relationship Between Self Efficacy and Self Management With the Quality of Life of Type 2 Diabetes Mellitus Patients in the Working Area. *Jurnal Ilmu Psikologi Dan Kesehatan*, 185–198.
- Nursalam. (2016). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Pendekatan Praktis*. Jakarta: Salemba Medika.
- Nuruddani, S., Rahman, H. F., Nugroho, S. A., Andayani, S. A., & Wahid, A. H. (2019). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Menggunakan Booklet Berbahasa Madura Terhadap Self Management Pada Klien Hipertensi di Poli Jantung Rsud dr. Abdoer Rahem Situbondo. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 4(2), 17–23. <https://doi.org/10.30651/jkm.v4i2.2703>
- PERKENI. (2021). *Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Dewasa di Indonesia 2021*. Jakarta: PB. PERKENI.

- Prabawati, D., Sari, P., & Neonbeni, Y. (2021). Pendidikan Kesehatan Tentang Perawatan Dan Senam Kaki Pada Pasien Diabetes. *SELAPARANG Jurnal Pengabdian Masyarakat Berkemajuan*, 4(3), 624. <https://doi.org/10.31764/jpmb.v4i3.4825>
- Purwandari, H., & Susanti, S. N. (2017). Hubungan Kepatuhan Diet dengan Kualitas Hidup Pada Penderita DM di Poli Penyakit Dalam RSUD Kertosono. *Strada Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 6(2), 16–21.
- Putri, D. E. (2021). Hubungan Fungsi Kognitif Dengan Kualitas Hidup Lansia. *Jurnal Inovasi Penelitian*, 2(4), 6.
- Putri, L. R., & Hastuti, Y. D. (2017). *Gambaran Self Care Penderita Diabetes Melitus (DM) di Wilayah Kerja Puskesmas Sronдол Semarang*. Semarang: Universitas Diponegoro. Retrieved from <http://eprints.undip.ac.id/59801/>
- Rifqatuss'adah, Shafira, A., Fathonah, D., Yasinta, N., Putri, M., & YC, B. (2022). Kualitas hidup lanjut usia pada masa pandemi Covid-19. *Seminar Nasional Riset Kedokteran (SENSORIK)*, 41–49.
- Roifah, I. (2017). Analisis Hubungan Lama Menderita Diabetes Mellitus Dengan Kualitas Hidup Penderita Diabetes Mellitus. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 4(2), 7. <https://doi.org/10.32831/jik.v4i2.84>
- Safitri, W. (2016). *Efikasi Diri Dalam Foot Self-Care Pada Penderita Diabetes Melitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Sronдол, Semarang*. Semarang: Jurusan Keperawatan Universitas Diponegoro.
- Sari, N. (2017). Nursing Agency Untuk Meningkatkan Kepatuhan, Self-Care Agency (SCA) Dan Aktivitas Perawatan Diri Pada Penderita Diabetes Mellitus (DM). *Jurnal Ners Lentera*, 5(1), 77–95.
- Savitri, N. N., Umar, N., Sipatu, L., Supetran, I. W., & Ndama, M. (2022). Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Diet pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II: Literature Review. *MPPKI (Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia): The Indonesian Journal of Health Promotion*, 5(12), 1540–1547.
- Setyawan. (2017). *Pedoman Metodologi Penelitian (Statistika Praktis)*. Sidoarjo: Zifatama Jawa.
- Simanullang, S. M. (2019). *Self Management Pasien Hipertensi di RSUP H. Adam Malik Medan*. Medan: STIKes Santa Elisabeth Medan.
- Solikin, S., & Heriyadi, M. R. (2020). Hubungan Self Management Dengan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus Di Puskesmas Landasan Ulin. *Dinamika Kesehatan: Jurnal Kebidanan Dan Keperawatan*, 11(1), 432–439. <https://doi.org/10.33859/dksm.v11i1.545>
- Subakti, H., Priskusanti, R. D., Fahmi, A., Haryanti, S., Pangest, N. A., Primasari, N. A., ... Firmansyah, H. (2021). *Riset Kualitatif dan Kuantitatif dalam Bidang Kesehatan*. Bandung: Media Sains Indonesia.

- Sugiharto, Hsu, Y. Y., Toobert, D. J., & Wang, S. T. (2019). The Validity and Reliability of The Summary of Diabetes Self-Care Activities Questionnaire: An Indonesian Version. *Indonesian Nursing Journal of Education and Clinic (Injec)*, 4(1), 25. <https://doi.org/10.24990/injec.v4i1.229>
- Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan RD*. Bandung: Alfabeta.
- Sumargo, B. (2020). *Teknik Sampling*. Jakarta: UNJ Press.
- Sumiari, L. G. (2018). *Tingkat Kepatuhan Penderita DM Tipe 2 dalam Melaksanakan Diet di wilayah kerja Puskesmas II Denpasar Barat*. Denpasar: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bali.
- Suwinawati, E., Ardiani, H., & Ratnawati, R. (2020). Hubungan Obesitas Dengan Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 Di Posbindu PTM Puskesmas Kendal Kabupaten Ngawi. *Journal of Health Science and Prevention*, 4(2), 79–84. <https://doi.org/10.29080/jhsp.v4i2.388>
- Swarjana, I. K. (2015). *Metodologi Penelitian Kesehatan [Edisi Revisi]: Tuntunan Praktis Pembuatan Proposal Penelitian untuk Mahasiswa Keperawatan, Kebidanan dan Profesi Bidang Kesehatan Lainnya (II)*. Yogyakarta: Andi.
- Syapitri, H., Amila, & Aritonang, J. (2021). *Buku Ajar Metodologi Penelitian Kesehatan*. Malang: Ahlimedia Press.
- Teli, M. (2017). Quality of Life Type 2 Diabetes Mellitus At Public Health Center Kupang City Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Se Kota Kupang. *Jurnal Info Kesehatan*, 15(1), 119–134.
- Umam, M. H., Solehati, T., & Purnama, D. (2020). Gambaran Kualitas Hidup Pasien Dengan Diabetes Melitus. *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada*, 70–80.
- Wardani, A. K., Isfandiari, M. A., & Airlangga, F. U. (2014). Hubungan Dukungan Keluarga Dan Pengendalian Kadar Gula Darah Dengan Gejala Komplikasi Mikrovaskuler di Wilayah Kerja Puskesmas Jagir Surabaya Tahun 2012. *Jurnal Berkala Epidemiolog*, 2(1), 1–12.
- Warsono, E. D. (2022). *Pentingnya Self Care Management Diabetes Bagi Pasien Diabetes Melitus Tipe 2*. Jakarta: Direktorat Jenderal Pelayanan Kesehatan Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Retrieved from [https://yankes.kemkes.go.id/view\\_artikel/864/pentingnya-self-care-management-diabetes-bagi-pasien-diabetes-melitus-tipe-2](https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/864/pentingnya-self-care-management-diabetes-bagi-pasien-diabetes-melitus-tipe-2)
- WHO. (2016). Global Report on Diabetes. *Isbn*, 978, 6–86.
- Windani, C., Abdul, M., & Rosidin, U. (2019). Gambaran Self Manajemen Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II di Puskesmas Tarogong Kabupaten Garut. *Jurnal Kesehatan Komunitas Indonesia*, 15(1), 1–11.

- Wiyahya, A., Nugroho, F. A., & Septiwi, C. (2022). Correlation Between Spiritual Well Being and Quality of Life in Chronic Kidney Failure Patients. *The 16th University Research Colloquium 2022 Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan*, 17. Retrieved from <http://repository.urecol.org/index.php/proceeding/article/view/2424/2385>
- Wolfson, J. I., Allgrove, J., Craig, M. E., Edge, J., Glaser, N., Jain, V., ... Hanas, R. (2014). Diabetic ketoacidosis and hyperglycemic hyperosmolar state. *Pediatric Diabetes*, 15(S20), 154–179. <https://doi.org/10.1111/ pedi.12165>
- Yumassik, A. M., Alfian, R., Kumalasari, E., Riski, A., Soraya, S., Ayu, W. D., & Rianto, L. (2022). Korelasi Antara Kadar Gula Darah Dengan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Mellitus Di Fasilitas Pelayanan Kesehatan Primer. *Jurnal Insan Farmasi Indonesia*, 5(2), 167–174. <https://doi.org/10.36387/jifi.v5i2.989>
- Yusnita, Djafar, M. H. A., & Tuharea, R. (2021). Risiko Gejala Komplikasi Diabetes Mellitus Tipe II di UPTD Diabetes Center Kota Ternate. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia*, 4(1), 60–73. <https://doi.org/10.15294/kemas.v18i2.31880>
- Zuzetta, T., Pudiarifanti, N., & Sayuti, N. (2022). Faktor yang Mempengaruhi Kualitas Hidup Pasien Penderita Diabetes Melitus Tipe II di Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu. *Jurnal Pharmacopoeia*, 1(2), 131–142.