

**PENGARUH ROM PASIF PADA KAKI TERHADAP
NILAI *BROMAGE SCORE* PADA PASIEN PASCA
BLOK SPINAL ANASTESI DI RUANG
PEMULIHAN RSUD X UBUNG**



SKRIPSI

NI WAYAN DIESA ANJAS ASIH

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2024**

**PENGARUH ROM PASIF PADA KAKI TERHADAP
NILAI *BROMAGE SCORE* PADA PASIEN PASCA
BLOK SPINAL ANASTESI DI RUANG
PEMULIHAN RSU X UBUNG**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Diajukan Oleh :

**NI WAYAN DIESA ANJAS ASIH
C2122023**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2024**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Wayan Diesa Anjas Asih

NIM : C2122023

Jurusan : Keperawatan

Judul Skripsi : Pengaruh ROM Pasif pada Kaki terhadap Nilai *Bromage Score* pada Pasien Pasca Blok Spinal Anestesi di Ruang Pemulihan RSUD X Ubung

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila di kemudian hari dapat dibuktikan bahwa tugas akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.



Badung, Maret 2023


Ni Wayan Diesa Anjas Asih

HALAMAN PERSETUJUAN

PENGARUH ROM PASIF PADA KAKI TERHADAP NILAI *BROMAGE SCORE* PADA PASIEN PASCA BLOK SPINAL ANESTESI DI RUANG PEMULIHAN RSU X UBUNG

Diajukan Oleh :

**NI WAYAN DIESA ANJAS ASIH
C2122023**

Mangupura, 31 Januari 2024

Telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



Ns. I Putu Wira Kusuma Putra, S.Kep., M.Kep

NIDN : 08081019002

Pembimbing II



Ns. Putu Adi Cahya Dewi, S. Kep., M. Kes

NIDN : 080988802

Mengetahui,

Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep.

NIDN : 0821058603

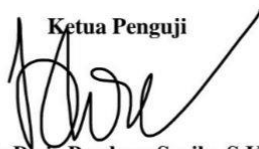
HALAMAN PENGESAHAN

**SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI
DEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA
ILMU KEPERAWATAN SEKOLAH TINGGI ILMU
KESEHATAN BINA USADA BALI**

Tanggal : 12 Februari 2024

Yang terdiri dari:

Ketua Penguji



Ns. I Made Dwie Pradnya Susila, S.Kep., M.Kes
NIDN. 0813068801

Sekretaris Penguji



Ns. I Putu Wira Kusuma Putra, S.Kep., M.Kep
NIDN. 08081019002


Anggota Penguji



Ns. Putu Adi Cahva Dewi, S.Kep., M.Kes
NIDN. 080988802

**Mengetahui
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan**

Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep
NIDN : 0821058603

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN

Skripsi, Desember 2023

Ni Wayan Diesa Anjas Asih

Pengaruh ROM Pasif pada Kaki terhadap Nilai *Bromage Score* pada Pasien Pasca Blok Spinal Anastesi di Ruang Pemulihan RSUD X Ubung

xv + 62 + 5 tabel + 3 gambar + 11 lampiran

ABSTRAK

Keterlambatan dalam pemulihan pasca operasi dengan spinal anastesi dapat dilihat melalui nilai *bromage score*. Beberapa pasien menunjukkan adanya masalah pemulihan pasca operasi yang berdampak pada perpanjangan observasi pasien dan menandakan memanjangnya efek dari anastesi. Beberapa penatalaksanaan dapat diberikan salah satunya dengan ROM pasif. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh ROM pasif pada kaki terhadap nilai *bromage score* pada pasien pasca blok spinal anastesi. Penelitian ini menggunakan metode *pra-eksperimental* dengan *one group pre-posttest design*. Teknik sampling menggunakan *non-probability sampling* yaitu *consecutive sampling*. Sampel dalam penelitian berjumlah 43 responden. Analisis yang digunakan adalah *Wilcoxon sign rank test*. Hasil analisis menunjukkan sebagian besar nilai *bromage score* sebelum perlakuan dalam kategori 3 dan nilai *bromage score* sesudah perlakuan dalam kategori 2. Berdasarkan hasil analisis didapatkan *p-value* $0,000 < 0,05$, maka dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh ROM pasif pada kaki terhadap nilai *bromage score* pada pasien pasca blok spinal anastesi. Petugas kesehatan menjadi garda terdepan dalam upaya meningkatkan keberhasilan dan pemulihan pasca operasi sehingga angka mortalitas dan morbiditas akibat operasi tidak terjadi.

Kata kunci : ROM pasif, *Bromage Score*, Blok Spinal Anastesi

Daftar pustaka: 35 (2013-2022)

*HEALTH INSTITUTION OF BINA USADA BALI
BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM*

Undergraduate Thesis, December 2023

Ni Wayan Diesa Anjas Asih

The Effect of Passive ROM in the Legs on Bromage Score Values in Patients After Spinal Block Anesthesia in the Recovery Room at RSU X Ubung

xv + 62 + 5 tables + 3 pictures + 11 appendixes

ABSTRACT

Delays in post-operative recovery with spinal anesthesia can be seen through the bromage score. Some patients showed problems with post-operative recovery which resulted in prolonged patient observation and indicated a prolonged effect of anesthesia. Several treatments can be given, one of which is passive ROM. The aim of this study was to determine the effect of passive leg ROM on the bromage score in patients after spinal anesthesia block. This research uses a pre-experimental method with a one group pre-posttest design. The sampling technique uses non-probability sampling, namely consecutive sampling. The sample in the study amounted to 43 respondents. The analysis used was the Wilcoxon sign rank test. The results of the analysis show that most of the bromage score values before treatment are in category 3 and the bromage score values after treatment are in category 2. Based on the results of the analysis, it is found that the p-value is $0.000 < 0.05$, so it can be concluded that there is an influence of passive ROM in the feet on the bromage score values in patients. after spinal block anesthesia. Health workers are at the forefront of efforts to increase post-operative success and recovery so that mortality and morbidity rates due to surgery do not occur.

Keywords : Passive ROM, Bromage Score, Spinal Block Anesthesia

Bibliography : 35 (2013-2022)

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti ucapkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, Karena berkat rahmat dan karuniaNya peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh ROM Pasif pada Kaki terhadap Nilai *Bromage Score* pada Pasien Pasca Blok Spinal Anastesi di Ruang Pemulihan RSUD X Ubung” tepat pada waktunya.

Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi sebagian persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usaha Bali. Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti banyak mendapatkan bantuan sejak awal sampai terselesainya skripsi ini, untuk itu dengan segala hormat dan kerendahan hati, peneliti menyampaikan penghargaan dan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Ir. I Putu Santika, SE, MM., selaku ketua STIKES Bina Usaha Bali yang telah memberikan kesempatan mengikuti pendidikan program studi sarjana ilmu keperawatan.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep, M.Kep., selaku ketua program studi ilmu keperawatan STIKES Bina Usaha Bali yang telah memberikan kesempatan mengikuti skripsi ini dalam rangka memenuhi sebagian persyaratan untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan pada program studi sarjana ilmu keperawatan.
3. Ns. I Putu Wira Kusuma Putra, S.Kep., M.Kep., selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dalam penyelesaian skripsi ini.
4. Ns. Putu Adi Cahya Dewi, S.Kep., M.Kes., selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dalam penyelesaian skripsi ini.

5. dr. AA. Sagung Dewi Radityani Nawang Wulan, MM., selaku direktur RS X Ubung yang telah mengizinkan untuk melakukan penelitian.
6. Keluarga tercinta atas doa, dukungan mental, maupun material dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Teman-teman mahasiswa di Stikes Bina Usaha Bali dan semua pihak yang penulis tidak dapat sebutkan satu per satu yang telah membantu dalam menyelesaikan skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa skripsi penelitian ini masih kurang sempurna. Oleh sebab itu, peneliti sangat mengharapkan segala kritik dan saran yang sifatnya membangun dalam rangka memperbaiki dan menyempurnakan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak, akhir kata peneliti mengucapkan terima kasih.

Badung, Maret 2023

Peneliti

Ni Wayan Diesa Anjas Asih

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
1. Tujuan Umum	5
2. Tujuan Khusus	5
D. Manfaat Penelitian	6
1. Pelayanan Keperawatan	6
2. Masyarakat	6
3. Institusi Pendidikan	6
4. Pengembangan Ilmu Keperawatan	7

E. Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Konsep Perioperatif	9
1. Definisi Keperawatan Perioperatif	9
2. Tahapan Keperawatan Perioperatif	9
3. <i>Bromage Score</i>	16
B. Konsep Spinal Blok Anesthesia	18
1. Pengertian	18
2. Indikasi	18
3. Kontraindikasi	19
4. Keuntungan	20
5. Mekanisme	20
6. Komplikasi	21
C. Konsep <i>Range of Motion</i> Pasif	22
1. Pengertian <i>Range of Motion</i>	22
2. Tujuan dan Manfaat <i>Range of Motion</i>	22
3. Indikasi <i>Range of Motion</i>	23
4. Langkah <i>Range of Motion</i>	23
5. Prinsip latihan <i>Range Of Motion</i>	24
6. Mekanisme Kontraksi Otot	25
D. Kerangka Teori	27
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESA DAN DEFINISI	
OPERASIONAL VARIABEL	28

A. Kerangka Konsep	28
B. Hipotesis	29
C. Variabel dan Definisi Operasional	29
BAB IV METODE PENELITIAN	32
A. Rancangan Penelitian	32
B. Populasi dan Sampel	33
C. Tempat dan Waktu Penelitian	34
D. Etika Penelitian	34
E. Alat Pengumpulan Data	36
F. Prosedur Pengumpulan Data	36
1. Prosedur Administrasi	36
2. Prosedur Teknis	37
G. Pengolaan Data	38
H. Analisis Data	39
1. Analisis Univariat	39
2. Analisis Bivariat	39
BAB V HASIL PENELITIAN	41
A. Gambaran Lokasi Penelitian	41
B. Karakteristik Responden	42
C. Analisis Univariat	43
D. Analisis Bivariat	43
BAB VI PEMBAHASAN	45
A. Intepretasi Penelitian	45

1. Karakteristik Responden di Ruang Pemulihan	45
2. Nilai <i>Bromage Score</i> Sebelum Perlakuan ROM Pasif di Ruang Pemulihan	49
3. Nilai <i>Bromage Score</i> Sesudah Perlakuan ROM Pasif di Ruang Pemulihan	51
4. Pengaruh ROM Pasif pada Kaki terhadap <i>Bromage Score</i> pada <i>Pasien Pasca Blok Spinal</i>	53
B. Keterbatasan Penelitian	56
C. Implikasi Terhadap Pelayanan, Pendidikan dan Penelitian	57
BAB VII SIMPULAN DAN SARAN	58
A. Simpulan	58
B. Saran	58
DAFTAR PUSTAKA	60
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Penilaian <i>Bromage Score</i>	17
Tabel 3.1	Definisi Operasional Variabel	30
Tabel 5.1	Karakteristik Responden di RS X Ubung	42
Tabel 5.2	<i>Bromage Score</i> di Ruang Pemulihan (<i>pre-posttest</i>)	43
Tabel 5.3	Pengaruh ROM Pasif pada Kaki Terhadap Nilai <i>Bromage Score</i> pada Pasien <i>Pasca Anestesi Blok Spinal</i> di Ruang Pemulihan RS X Ubung	44

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Penilaian Bromage Score	17
Gambar 2.2	Kerangka Teori	26
Gambar 3.1	Krangka Konsep	27

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 2 : Surat Balasan Studi Pendahuluan
- Lampiran 3 : Surat Uji Etik Penelitian
- Lampiran 4 : Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 5 : Surat Balasan Ijin Penelitian
- Lampiran 6 : Surat Keterangan Penelitian
- Lampiran 7 : Jadwal Penelitian
- Lampiran 8 : Pengantar Kuisisioner
- Lampiran 9 : Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 10 : Master Tabel
- Lampiran 11 : Hasil Analisis Penelitian

DAFTAR PUSTAKA

- Andriyani. (2016). *Terapi Latihan Dini Terhadap Percepatan Ambulasi Pasien Rawat Inap Pasca Operasi Seksio Saesaria Dengan Anestesi*. Media Cendikia.
- Chrisnajyantie, R. R. B. (2022). Efektivitas Kompres Hangat Femoralis dan ROM Pasif Terhadap Waktu Pencapaian Bromage Score 2 Pada Post Sectio Caesarea di RS PKU Muhammadiyah Gamping. *Anaesthesia Nursing Journal*, *1*(1), 24–31. <https://e-journal.poltekkesjogja.ac.id/index.php/ANJ/article/view/1159/844>
- Craig, D., & Carli, F. (2018). Bromage motor blockade score – a score that has lasted more than a lifetime. *Canadian Journal of Anesthesia/Journal canadien d'anesthésie*, *65*(7), 837–838. <https://doi.org/10.1007/s12630-018-1101-7>
- Deriyono, Y. R. P. (2017). *Pengaruh ROM Pasif Ekstremitas terhadap Waktu Pulih Sadar Pasien dengan General Anestesi Post Operasi Elektif di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta*. Poltekkes Jogjakarta.
- Diana, M., Kerta, A. Y.-I. C. of, & 2019, undefined. (2019). the Influence of Passive Range of Motion (Rom) on Lower Extremity in Postoperative Patients With Spinal Anesthesia in Rumkitban. *Ejournal-Kertacendekia.Id*, *1*, 194–198.
- Dinanti, E. L., Hartoyo, M., & M, W. (2015). Pengaruh Range Of Motion (ROM) Pasif Terhadap Peningkatan Sudut Rentang Gerak Ekstremitas Atas Pasien Stroke Di RSUD Tugurejo Semarang. *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan (JIKK)*.
- Ferry, & Nurani, R. D. (2022). Pengaruh Latihan Range of Motion (ROM) Untuk Meningkatkan Kekuatan Otot Pada Pasien Stroke Non Hemoragik. *Jurnal Keperawatan Bunda Delima*, *4*(1), 52–56. <https://doi.org/10.59030/jkbd.v4i1.29>
- Fitria, W. E. (2018). Faktor yang Berhubungan dengan Bromage Score pada Pasien Spinal Anastesi di Ruang Pemulihan. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Sai Betik*, *14*(2), 182–186. <https://ejournal.poltekkes-tjk.ac.id>
- Irmayanti, A. R. (2018). Influence of ROM (Range Of Motion) on Muscle Strength in Elderly in Adolang Dhua village. *J-HEST*, *1*(1), 85–95. <https://https://j-hest.web.id/index.php/2/article/view/24/22>
- Jitowiyono, S., Suryani, E., & Deriyono, Y. R. P. (2017). Rom Pasif Ekstremitas dan Waktu Pulih Sadar Pasien Dengan General Anestesi Post Operasi Elektif. *Journal of Applied Nursing (Jurnal Keperawatan Terapan)*, *3*(2), 110. [https://doi.org/10.31290/jkt.v\(3\)i\(2\)y\(2017\).page:110-117](https://doi.org/10.31290/jkt.v(3)i(2)y(2017).page:110-117)
- Karnina, R., Rahayu, N. S., & Faruk, M. (2022). Factors influencing Bromage score in post-spinal anesthesia patients. *Bali Medical Journal*, *11*(3), 1146–1150. <https://doi.org/10.15562/bmj.v11i3.3435>
- M Elzohry, A. A. (2018). Anaesthesia Concept as Simple as Possible. *Biomedical Journal of Scientific & Technical Research*, *6*(1). <https://doi.org/10.26717/BJSTR.2018.06.001284>
- Majid, A., Judha, M., & Istianah, U. (2011). *Keperawatan Perioperatif*. Gosyen Publishing.

- Maryunani, A. (2015). *Asuhan Keperawatan Intra Operasi Di Kamar Bedah (Selama Pembedahan)*. CV.Trans Info Media.
- Misal, U., Joshi, S., & Shaikh, M. (2016). Delayed recovery from anesthesia: A postgraduate educational review. *Anesthesia: Essays and Researches*, 10(2), 164. <https://doi.org/10.4103/0259-1162.165506>
- Murtaqib. (2013). Perbedaan Latihan Range Of Motion (Rom) Pasif Dan Aktif Selama 1 – 2 Minggu Terhadap Peningkatan Rentang Gerak Sendi Pada Penderita Stroke Di Kecamatan Tanggul Kabupaten Jember. *Jurnal Keperawatan Soedirman (The Soedirman Journal of Nursing)*, 8(1).
- Olawin, bdulquadri M., & Das., J. M. (2022). *Spinal Anesthesia*. StatPearls.
- Padila, H. (2022). Hubungan Antara Status Fisik American Society Of Anesthesiologist (ASA) I-II Dengan Waktu Pencapaian Bromage Score 2 Pada Pasien Pasca Spinal Anestesi di RSD Mangusada. *Jurnal Analis Medika Bio Sains*, 4(2). <https://ejournal.bio-sains.ac.id>
- Persatuan Perawat Nasional Indonesia. (2021). *Pedoman Standar Prosedur Operasional Keperawatan* (T. P. P. S. K. D. PPNI (ed.); Edisi 1). DPP PPNI.
- Potter & Perry. (2017). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan* (7 ed.). EGC.
- Potter, P. A., & Perry, A. G. (2020). *Dasar-Dasar Keperawatan* (9 ed., Vol. 2). (E. Novieastari, & K. Ibrahim, Penerj.). Salemba Medika.
- Pramono, A. (2015). *Buku Kuliah: Anastesi*. EGC.
- Rahayu, U, P. (2018). Pengaruh Mobilisasi Dini Terhadap Fungsi Pernapasan Pada Pasien Pasca Operasi Dengan Anestesi Umum Di RSUD Wonosar. *Jurnal Keperawatan*, 2(1). <https://e-journal.poltekkesjogja.ac.id>
- Rahayu, N., & Ika, K. (2015). Range Of Motion (ROM) terhadap Kemampuan Motorik pada Pasien Post Stroke di RSUD Gambiran. *Jurnal Keperawatan*, 6(2010), 102–107.
- Setiadi. (2013). *Konsep Dan Praktik Penulisan Riset Keperawatan*. Graha Ilmu.
- Sherwood, L. (2018). *Fisiologi Manusia dari Sel ke Sistem* (Edisi 9). EGC.
- Sikawin, C. A., Mulyadi, & Palandeng, H. (2013). Pengaruh Latihan Range Of Motion (ROM) Terhadap Kekuatan Otot Pada Pasien Stroke Di Irna F Neurologi BLU RSUP Prof. Dr. R. D. Kandoumanado. *Jurnal Keperawatan*, 1(1).
- Smeltzer & Bare. (2013). *Keperawatan Medikal Bedah Brunner & Suddarth* (8 ed.). EGC.
- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, R & D*. CV. Alpha Beta.
- Supriyatin, T. (2022). Pencapaian Bromage dan Aldrete Score pada Tindakan Anestesi di Instalasi Bedah Sentral (IBS) RSUD Ajibarang. *Seminar Nasional Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat (SNPPKM)*, 315–324. <https://prosiding.uhb.ac.id>
- Supriyatin, T., Siwi, A. S., & Rahmawati, A. N. (2022). Pencapaian Bromage dan Aldrete Score pada Tindakan Anestesi dsi Instalasi Bedah Sentral (IBS) RSUD Ajibarang. *Seminar Nasional Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat (SNPPKM)*, 315–324.

Swarjana. (2015). *Metodologi Penelitian Kesehatan (Edisi Revisi)*. Andi.

swarjana, I. ketut. (2015). *Metodologi Penelitian Kesehatan (Rev.)*. Rineka Cipta.

Wulandari, P. (2022). Pengaruh Latihan Pasif Ekstremitas Bawah terhadap Percepatan Bromage Score pada Pasien Post Operasi Apendiktomi di Ruang Pulih Sadar Rumah Sakit Harapan Dan Doa (RSHD) Kota Bengkulu. *Injection : Nursing Journal*, 2(2). <https://jurnal.stikesbhaktihusada.ac.id/index.php/INJECTION/article/view/190/pdf>

Wulandari, P., Andrianti, S., Harapan dan Doa, R., & Bhakti Husada, S. (2022). Pengaruh Latihan Pasif Ekstremitas Bawah Terhadap Percepatan Bromage Score Pada Pasien Post Operasi Apendiktomi di Ruang Pulih Sadar Rumah Sakit Harapan Dan Doa (Rshd) Kota Bengkulu. *Injection : Nursing Journal*, 2.