

**KORELASI KOLESTEROL TOTAL TERHADAP  
PASIEN HIPERTENSI DI KLINIK  
REMEDIMUM CARE**



**SKRIPSI**

**Oleh:**

**KOMANG SRI PUSPITA WATI**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
2024**

**KORELASI KOLESTEROL TOTAL TERHADAP  
PASIEN HIPERTENSI DI KLINIK  
REMEDIMUM CARE**

**SKRIPSI**

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan  
pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

**Oleh:**

**Komang Sri Puspita Wati**

**C2122067**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
2024**

**HALAMAN PERSETUJUAN**  
**KORELASI KOLESTEROL TOTAL TERHADAP**  
**PASIEH HIPERTENSI DI KLINIK**  
**REMIEDIUM CARE**

**Diajukan Oleh:**  
**Komang Sri Puspita Wati**  
**NIM. C2122067**

**Badung, 08 Januari 2024**

**Telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing**

Pembimbing I



Ns. I Putu Artha Wijaya S.Kep.,M.Kep  
NIDN: 0821058603

Pembimbing II



A.A. Kompiang Ngurah Darmawan, SE.,MM  
NIDN: 0807108001

Mengetahui,  
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan  
Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kes  
NIDN: 0821058603

## HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN  
DI DEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SI KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
Tanggal : 05 Februari 2024

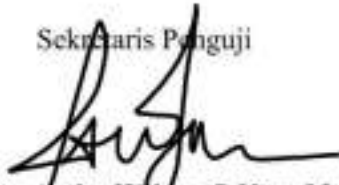
Yang terdiri dari:

Ketua Penguji



Ns. Ni Putu Dita Wulandari, M.Kep., Sp.Kep.I  
NIDN:0826019001

Sekretaris Penguji



Ns. I Putu Artha Wijaya S.Kep., M.Kep  
NIDN: 0821058603

Anggota Penguji



A.A. Kompiang Ngurah Darmawan, SE., MM  
NIDN: 0807108001

Mengetahui,  
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan

Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kes  
NIDN: 0821058603

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Komang Sri Puspita Wati

Nim : C2122067

Program Studi : Sarjana Ilmu Keperawatan

Judul Skripsi : Korelasi Kolesterol Total Terhadap Pasien Hipertensi di Klinik  
Remedium Care

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya aku sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Badung, 08 Januari 2023



Komang Sri Puspita Wati

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN**

**BINA USADA BALI PROGRAM STUDI SARJANA ILMU  
KEPERAWATAN**

Skripsi, Januari 2024

Komang Sri Puspita Wati

Korelasi Kolesterol Total Terhadap Pasien Hipertensi di Klinik Remedium Care

xiv + 70 + 10 tabel + 2 gambar + 9 Lampiran

**ABSTRAK**

Kolesterol Total merupakan jumlah kolesterol yang dibawa dalam semua partikel pembawa kolesterol dalam darah, meliputi HDL, LDL, VLDL yang terdistribusi ke seluruh sel tubuh terutama jaringan saraf. Kadar kolesterol total yang tinggi (*hiperkolesterolemia*) dapat memicu terjadinya hipertensi karena elastisitas pembuluh darah berkurang. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui korelasi kolesterol total terhadap pasien hipertensi di Klinik Remedium Care. Jenis penelitian menggunakan metode kuantitatif observasional dengan desain *cross-sectional*. Jumlah sampel dalam penelitian ini sebanyak 66 responden, teknik sampling yang digunakan *nonprobability sampling* dengan *purposive sampling*. Semua data didapatkan secara sekunder dari rekam medis (data sekunder). Data dianalisis menggunakan *kolerasi product moment*. Hasil penelitian didapatkan sebanyak 33 responden (50,0%) memiliki kolesterol total tinggi, sebanyak 42 responden (63,6%) mengalami hipertensi tahap 1 berdasarkan tekanan darah sistolik dan diastolik. Hasil analisis didapatkan bahwa terdapat korelasi yang signifikan antara kadar kolesterol total terhadap pasien hipertensi berdasarkan tekanan darah sistolik dan diastolik dengan nilai signifikansi  $p \text{ value} = 0,000$  dan koefisien korelasi  $r = 0,720$  yang menunjukkan ada kekuatan korelasi yang kuat dengan arah korelasi kedua variabel positif. Disarankan kepada tempat pelayanan agar memberikan informasi kepada pasien untuk memantau kadar kolesterol total dalam batas normal ( $< 200 \text{ mg/dl}$ ) serta mengatur gaya hidup.

Kata Kunci : Kolesterol total, tekanan darah sistolik, tekanan darah diastolik

Daftar Pustaka: 25 (2015-2020)

**BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM**

***Undergraduate Thesis, January 2024***

Komang Sri Puspita Wati

***The Correlation between Total Cholesterol and Hypertension Patients in the Remedium Care Clinic***

***xiv + 70 + 10 tables + 2 figures + 9 appendices***

***ABSTRACT***

*Total cholesterol is the sum of all cholesterol-carrying particles in the blood, including HDL, LDL, and VLDL, which are spread throughout the body's cells, particularly neural tissue. High total cholesterol levels (hypercholesterolemia) can cause hypertension because blood vessel flexibility decreases. The purpose of this study was to determine the correlation between total cholesterol and hypertension patients in the Remedium Care Clinic. This study employed quantitative observational methods and a cross-sectional methodology. In this study, the total sample size was 66 respondents, and the sampling technique utilized was nonprobability sampling with purposive sampling. All data was gathered from secondary sources from medical records. Product moment correlation was used to analyze the data. According to the findings of the study, 33 respondents (50.0%) had high total cholesterol, and 42 respondents (63.6%) had stage 1 hypertension based on systolic and diastolic blood pressure. The analysis revealed a significant correlation between total cholesterol levels in hypertension patients based on systolic and diastolic blood pressure with a significance value of  $p$  value = 0.000 and a correlation coefficient of  $r = 0.720$ , indicating a strong correlation with a positive correlation direction between the two variables. It is essential that service providers give patients information on how to keep total cholesterol levels within normal limits (200 mg/dl) and how to change their lifestyle.*

*Keywords : Total Cholesterol, Systolic Blood Pressure, Diastolic Blood Pressure*

*Bibliography : 25 (2015-2020)*

## KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti ucapkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat dan karunia-nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Korelasi Kolesterol Total Terhadap Pasien Hipertensi di Klinik Remedium Care” tepat pada waktunya.

Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi sebagian persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usaha Bali. Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti banyak mendapatkan bantuan sejak awal sampai terselesainya skripsi ini, untuk itu dengan segala hormat dan kerendahan hati, peneliti menyampaikan penghargaan dan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Dr. Ir. I Putu Santika, MM selaku Ketua STIKES Bina Usaha Bali yang telah memberikan kesempatan kepada saya untuk dapat menuntut pendidikan di Program Studi Ilmu Keperawatan.
2. Bapak Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep, M.Kep., selaku ketua program studi ilmu keperawatan STIKES Bina Usaha Bali dan selaku pembimbing I yang telah memberikan kesempatan mengikuti penelitian serta telah memberikan bimbingan, masukan dan saran dalam penyusunan skripsi ini.
3. Bapak A.A. KOMPIANG Ngurah Darmawan, S.E., MM selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, masukan dan saran dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Direktur Klinik Remedium Care yang telah mengizinkan untuk melakukan penelitian.

5. Bapak dan ibu dosen staf pengajar STIKES Bina Usada Bali atas dukungannya selama ini kepada peneliti.
6. Keluarga tercinta dan teman-teman atas doa, dukungan mental, maupun material dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Teman-teman mahasiswa di STIKES Bina Usada Bali dan semua pihak yang penulis tidak dapat sebutkan satu per satu yang telah membantu dalam menyelesaikan skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih kurang sempurna, oleh karena itu peneliti mengharapkan masukan, kritik, dan saran yang bersifat membangun. Peneliti berharap skripsi ini dapat digunakan dengan sebaik-baiknya sebagai dasar melakukan penelitian selanjutnya dan hasilnya dapat bermanfaat bagi masyarakat dan dunia keperawatan, akhir kata peneliti mengucapkan terima kasih.

Badung, 5 Februari 2024

Peneliti

Komang Sri Puspita Wati

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
LEMBAR JUDUL .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN .....	iv
ABSTRAK .....	v
<i>ABSTRACT</i> .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI .....	ix
DAFTAR TABEL .....	xiii
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
1. Tujuan Umum .....	4
2. Tujuan Khusus .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	4
1. Pelayanan Keperawatan .....	4
2. Masyarakat .....	5
3. Institusi Pendidikan .....	5

4. Pengembangan Ilmu Keperawatan .....	5
E. Keaslian Penelitian .....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	8
A. Konsep Dasar Kolesterol .....	8
1. Definisi Kolesterol .....	8
2. Jenis-jenis Kolesterol .....	8
3. Faktor Risiko Hiperkolesterolemia .....	9
B. Konsep Hipertensi .....	11
1. Definisi Hipertensi .....	11
2. Faktor Risiko Hipertensi .....	11
3. Klasifikasi Hipertensi .....	14
C. Korelasi Kolesterol Total Dengan Hipertensi .....	15
D. Kerangka Teori .....	18
BAB III KERANGKA KONSEP PENELITIAN .....	19
A. Kerangka Konsep .....	19
B. Hipotesis .....	20
C. Variabel dan Definisi Operasional .....	20
BAB IV METODE PENELITIAN .....	22
A. Rancangan Penelitian .....	22
B. Populasi dan Sampel .....	22
1. Populasi .....	22
2. Sampel .....	22
3. Cara Pemilihan Sampel .....	24

C. Tempat Penelitian .....	25
D. Waktu Penelitian .....	25
E. Etika Penelitian .....	25
F. Alat Pengumpulan Data .....	25
G. Prosedur Pengumpulan Data .....	26
H. Pengolahan Data .....	28
I. Rencana Analisis Data .....	29
1. Analisa Univariat .....	29
2. Analisa Bivariat .....	29
BAB V HASIL PENELITIAN .....	31
A. Tempat dan Waktu Penelitian .....	31
B. Analisis Univariat.....	31
1. Karakteristik Responden di Klinik Remedium Care.....	32
2. Deskripsi Kolesterol Total Pasien di Klinik Remedium Care .....	33
3. Deskripsi Tahap Hipertensi Sistolik dan Diastolik Pada Pasien di Klinik Remedium Care .....	33
C. Analisis Bivariat.....	34
BAB VI PEMBAHASAN.....	37
A. Interpretasi Penelitian.....	37
1. Karakteristik Responden di Klinik Remedium Care.....	37
2. Deskripsi Kolesterol Total Pasien di Klinik Remedium Care .....	39
3. Deskripsi Tahap Hipertensi Sistolik dan Diastolik Pada Pasien di Klinik Remedium Care .....	40

4. Analisis Korelasi Kolesterol Total Terhadap Pasien Hipertensi Berdasarkan Tekanan Darah Sistolik dan Diastolik di Klinik Remedium care.....	42
B. Keterbatasan Penelitian.....	44
C. Implikasi Terhadap Pelayanan, Pendidikan dan Penelitian .....	44
BAB VII PENUTUP .....	45
A. Simpulan .....	45
B. Saran .....	47

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Klasifikasi Hipertensi berdasarkan Sistolik dan Diastolik Menurut JNC VII .....	14
Tabel 2.2	Klasifikasi Hipertensi berdasarkan MAP (Mean Arterial Pressure) Menurut JNC VII .....	14
Tabel 3.1	Definisi Operasional Variabel.....	21
Tabel 4.1	Interpretasi Hasil Korelasi Berdasarkan Kekuatan Korelasi.....	30
Tabel 5.1	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden di Klinik Remedium Care .....	32
Tabel 5.2	Klasifikasi Kolesterol Total Pasien di Klinik Remedium Care ..	33
Tabel 5.3	Klasifikasi tahap Hipertensi Tekanan darah Sistolik .....	34
Tabel 5.4	Klasifikasi Tahap Hipertensi Tekanan Darah Diastolik.....	34
Tabel 5.5	Korelasi Kolesterol Total Terhadap Pasien Hipertensi Berdasarkan Tekanan Darah Sistolik .....	35
Tabel 5.6	Korelasi Kolesterol Total Terhadap Pasien Hipertensi Berdasarkan Tekana Darah Diastolik.....	35

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Berfikir .....	18
Gambar 3.1	Kerangka Konsep .....	19

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 : Studi Pendahuluan
- Lampiran 2 : Uji Etik
- Lampiran 3 : Surat Ijin penelitian
- Lampiran 4 : Surat Balasan penelitian
- Lampiran 5 : Inform Consent
- Lampiran 6 : Lembar Kuisisioner Data Demografi responden
- Lampiran 7 : Master Tabel
- Lampiran 8 : Hasil Analisis Data
- Lampiran 9 : Dokumentasi
- Lampiran 10 : Form Bimbingan
- Lampiran 11 : Jadwal Penelitian

## DAFTAR PUSTAKA

- L, S. H., Kumalasari, M. L. F., Kusumawati, E., & Andyarini, E. N. (2020). Hubungan Kadar Kolesterol Dengan Hipertensi Pada Pegawai Di Fakultas Psikologi Kesehatan Uin Sunan Ampel. *Indonesian Journal for Health Sciences*, 4(1), 10. <https://doi.org/10.24269/ijhs.v4i1.2321>
- Maryati, H. (2017). Hubungan Kadar Kolesterol dengan Tekanan Darah Penderita Hipertensi Di Dusun Sidomulyo Desa Rejoagung Kecamatan Ploso Kabupaten Jombang. *Jurnal Keperawatan*, 8(2), 128–137. <http://ejournal.umm.ac.id/index.php/keperawatan/issue/view>
- Solikin, S., & Muradi, M. (2020). Hubungan Kadar Kolesterol Dengan Derajat Hipertensi Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Sungai Jingah. *Jurnal Keperawatan Suaka Insan (Jksi)*, 5(1), 143–152. <https://doi.org/10.51143/jksi.v5i1.230>
- Almatsier, s. (2015). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: Gramedia
- Kementerian Kesehatan RI. (2019). *Laporan Nasional Riskesdas*. Jakarta.
- Riskesdas. (2018). (2018). *Laporan Hasil Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) Indonesia Tahun 2018. Riset Kesehatan Dasar 2018*.
- Mumpuni, Y. (2016). (2016). *Cara Jitu Mengatasi Kolesterol*. Yogyakarta: ANDI.
- Ningharmanto. (2015). *Hipertensi*. Diambil dari [www.ningharmanto.net/penyakit-darah-tinggi-tekanan-darah-tinggihipertensi-darah-tinggi-herbal-untuk-darah-tinggi-herbal-hipertensi](http://www.ningharmanto.net/penyakit-darah-tinggi-tekanan-darah-tinggihipertensi-darah-tinggi-herbal-untuk-darah-tinggi-herbal-hipertensi).
- Nursalam (2017). (2017). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*. 4th edn. Edited by A. Suslia and P. P. Lestari. Jakarta: Salemba Medika.
- potter & Perry (2017). (2017). *Buku ajar fundamental keperawatan: konsep, proses, dan praktik*. Jakarta: EGC.
- Rosdahl, C. B & Kowalski, M. T. (2017). (2017). *Buku Ajar Keperawatan Dasar-Ed 10*. Jakarta: EGC.
- Saragih, B. (2017). (2017). *Kolesterol dan Usaha-Usaha Penurunannya*. Yogyakarta: Bimotry.
- Smeltzer & Bare. (2015). (2015). *Keperawatan Medikal Bedah Brunner & Suddarth (8 ed.)*. Jakarta: EGC.
- Sekaran, Uma. 2015. *Metode Penelitian Untuk Bisnis*. Jakarta: Salemba Empat.
- Sugiono. (2017). (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*.

(Alfabeta CV, Ed.).Bandung.

- Suwarsi, S. (2017). Penurunan Kadar Kolesterol Darah pada Kelompok Lansia yang diberikan Terapi Aktivitas Fisik di Desa Wedomartani Sleman. *Jurnal Keperawatan Respati Yogyakarta*, 4(3), 252–255. <http://nursingjurnal.respati.ac.id/index.php/JKRY/article/view/128/pdf>.
- Shishani, K., Dajani, R., Khader, Y. 2015. Hypertension risk assessment in the largest ethnic groups in Jordan. *J Immigr Minor Health.*; 15(1):43–8. <https://doi.org/10.1007/s10903-011-9533-y> PMID: 21959712
- Udjianti, W. J. (2015). (2015). *Keperawatan Kardiovaskuler*. Jakarta: Salemba Medika.
- Ulfah, M. (2017). (2017). Hubungan Kadar Kolesterol Total dengan Tekanan Darah pada Masyarakat Jatinagor. *JSK*, 3 (2), 58–6.
- Falah, M. 2019. Hubungan Jenis Kelamin dengan Angka Kejadian Hipertensi pada Masyarakat di Kelurahan Tamansari Kota Tasikmalaya. STIKes Mitra Kencana Tasikmalaya. *Jurnal Keperawatan & Kebidanan*. 2599-0055 85 – 94
- Sauma, A. W., Sriagustini, I., Fitriani, S., Hidayani, W. R., & Malabanan, L. (2022). The analysis of factors influencing hypertension on elderly: A literature study. *Journal of Public Health Sciences*, 1(01), 16–29. doi:10.56741/jphs.v1i01.45
- Manurung, N. (2018). Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Lansia Dengan Pencegahan Hipertensi Di Desa Gotting Sidodadi Kabupaten Asahan. *Indonesian Journal for Health Sciences*
- Poulter, N. R., Prabhakaran, D., Caulfield, M. 2015. Hypertension. *Lancet*; 386.pp. 801-812.
- Benetos, A., Petrovic, M., & Strandberg, T. (2019). Hypertension Management in Older and Frail Older Patients. *Circulation Research*, 124(7), 1045–1060. <https://doi.org/10.1161/CIRCRESAHA.118.313236>
- Yeasmin, N., Akhter, Q. S., Mahmuda, S., Nahar, S., Abira, M., Rahman F, Habib, T. B., Hasan, M., Yeasmin, S. 2019. Association of Serum Triglycerides and Total Cholesterol levels with Hypertension in Adult Female. *Bangladesh Crit Care J*. 7 (1): 35–9.