

**PENGARUH PEMBERIAN *SELF-SELECTED*
INDIVIDUAL MUSIC THERAPY TERHADAP
TINGKAT KECEMASAN ANAK SAAT
PERAWATAN GIGI DI SMILE
MEDICAL CENTRE BALI**



SKRIPSI

KADEK NOVIANA SARI

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2024**

**PENGARUH PEMBERIAN *SELF-SELECTED*
INDIVIDUAL MUSIC THERAPY TERHADAP
TINGKAT KECEMASAN ANAK SAAT
PERAWATAN GIGI DI SMILE
MEDICAL CENTRE BALI**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Oleh:

**KADEK NOVIANA SARI
C2122127**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2024**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Kadek Noviana Sari

NIM : C2122127

Jurusan : Sarjana Ilmu Keperawatan

Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian *Self-Selected Individual Music Therapy* Terhadap Tingkat Kecemasan Anak Saat Perawatan Gigi di Smile Medical Centre Bali

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis dengan benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Badung, 26 Januari 2024



Sari

(Kadek Noviana Sari)

HALAMAN PERSETUJUAN

**PENGARUH PEMBERIAN *SELF-SELECTED*
INDIVIDUAL MUSIC THERAPY TERHADAP
TINGKAT KECEMASAN ANAK SAAT
PERAWATAN GIGI DI SMILE
MEDICAL CENTRE BALI**

Diajukan Oleh :

KADEK NOVIANA SARI

C2122127

Badung, 12 januari 2024

Telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



Ns. Ni Made Ari Sukmandari, S.Kep., M.Kes
NIDN. 0812108702

Pembimbing II



Ns. Claudia Wuri Prihendini, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0812018901

Mengetahui,
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep
NIDN: 0821058603

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Ini Telah Dipertahankan Dan Disahkan Di Depan
Dewan Penguji Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
Bina Usada Bali
Tanggal: 26 Januari 2024

Disahkan oleh Tim Penguji Terdiri dari:

Ketua Penguji



dr. Gede Harsa Wardana, MM., MARS
NIDN. 0829066902

Sekretaris Penguji



Ns. Ni Made Ari Sukmandari, S.Kep., M.Kes
NIDN. 0812108702

Anggota Penguji



Ns. Claudia Wuri Prihartini, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0812018901

Mengetahui,
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep
NIDN: 0821058603

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI
PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN**

Skripsi, Januari 2024

Kadek Noviana Sari

xiv + 59 + 7 tabel + 4 gambar + 13 lampiran

Pengaruh Pemberian *Self-Selected Individual Music Therapy* Terhadap Tingkat Kecemasan Anak Saat Perawatan Gigi di Smile Medical Centre Bali

ABSTRAK

Anak usia prasekolah dan usia sekolah tidak jarang mengalami masalah kesehatan gigi yang mengharuskan anak mendapatkan perawatan gigi. Kondisi tersebut dapat menimbulkan kecemasan sehingga memerlukan penanganan yang tepat guna mengoptimalkan perawatan. Adapun salah satu terapi yang bisa diberikan adalah *self-selected individual music therapy*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemberian *self-selected individual music therapy* terhadap tingkat kecemasan anak saat perawatan gigi di Smile Medical Centre Bali

Penelitian ini merupakan penelitian *pre eksperimen* dengan desain *non-equivalent control group design*. Sampel penelitian sebanyak 26 anak usia 3-12 tahun yang dipilih melalui teknik *Purposive Sampling*. Data dikumpulkan menggunakan lembar *Facial Image Scale* (FIS) dan dianalisis menggunakan uji *Wilcoxon* serta uji *Mann-Whitney*.

Hasil penelitian menunjukkan tingkat kecemasan responden saat *pretest* pada kelompok perlakuan memiliki rata-rata skor 3,85 dan pada kelompok kontrol 3,69 atau dapat dikategorikan cemas ringan. Tingkat kecemasan responden saat *posttest* pada kelompok perlakuan didapatkan rata-rata skor kecemasan 2,62 (tidak cemas), sedangkan pada kelompok kontrol 3,46 (cemas ringan). Hasil analisis bivariat menunjukkan bahwa ada pengaruh pemberian *self-selected individual music therapy* terhadap tingkat kecemasan anak saat perawatan gigi di Smile Medical Centre Bali ($p=0,003$). Pelayanan keperawatan diharapkan dapat mengaplikasikan pemberian *self-selected individual music therapy* dalam mengurangi risiko kecemasan pada anak saat menjalani perawatan.

Kata kunci : anak, kecemasan, perawatan gigi, *self-selected individual music therapy*

Daftar Pustaka : 89 (2014-2023)

**BINA USADA BALI HEALTH INSTITUTION
BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM**

Undergraduate Thesis, January 2024

Kadek Noviana Sari

xiv + 59 + 7 tables + 4 figures + 13 appendices

The Effect of Providing Self-Selected Individual Music Therapy on Children's Anxiety Levels during Dental Care at Smile Medical Centre Bali

ABSTRACT

Preschool and school-age children frequently have dental health issues that necessitate dental care. This condition can create anxiety and necessitates adequate treatment to be effective. Individual music therapy is one of the therapies that can be provided. The purpose of this study was to determine the effect of providing self-selected individual music therapy on children's anxiety levels during dental care at Smile Medical Centre Bali.

This study is a pre-experimental design with a non-equivalent control group. The research sample was 26 children aged 3-12 years who were selected using the Purposive Sampling technique. Data were collected using the Facial Image Scale (FIS) sheet and analyzed using the Wilcoxon test and Mann-Whitney test.

The results showed that the anxiety level of respondents during the pretest in the treatment group was 3.85 and 3.69 in the control group, which could be classified as mild anxiety. The average anxiety level of responders in the treatment group during the posttest was 2.62 (no anxiety), while in the control group it was 3.46 (mild anxiety). Bivariate study revealed that delivering self-selected personalized music therapy to children during dental care at Smile Medical Centre Bali had an effect on their anxiety levels ($p=0.003$). It is intended that nursing services would be able to use self-selected individual music therapy to minimize anxiety in children undergoing care.

Key words : children, anxiety, dental care, self-selected individual music therapy

Bibliography : 89 (2014-2023)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Ida Shang Hyang Widhi Wasa atau Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat Asung Kerta Wara Nugaraha-Nyalah peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh Pemberian *Self-Selected Individual Music Therapy* Terhadap Tingkat Kecemasan Anak Saat Perawatan Gigi di Smile Medical Centre Bali”.

Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi persyaratan untuk memperoleh gelar sarjana Keperawatan pada Program Studi Keperawatan, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali terselesaikannya skripsi ini tentunya tidak lepas dari bantuan baik moril maupun materil, dorongan dan bimbingan dari berbagai pihak untuk itu dengan penuh penghargaan penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dr. Ir. I Putu Santika, MM selaku ketua STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan mengikuti pendidikan Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan di STIKES BinaUsada Bali.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep., selaku Ketua Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan yang telah memberikan pengarahan terkait pelaksanaan Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan di STIKES BinaUsada Bali
3. dr. I Gede Harsa Wardana, MM., MARS., selaku penguji utama yang telah meluangkan waktu dan memberikan saran serta masukan untuk kelengkapan susunan skripsi ini

4. Ns. Ni Made Ari Sukmandari, S.Kep, M.Kes. selaku pembimbing I yang telah memberikan waktu luang dengan untuk penulis dalam memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Ns. Claudia Wuri Prihandini, S.Kep.,M.Kep, selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan masukan dan saran dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Keluarga terkasih yang senantiasa memberikan dukungan penuh moral dan materiil dalam penyusunan skripsi ini.
7. Rekan-rekan program studi alih jenjang yang telah memberikan dukungan moril dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis membuka diri untuk menerima segala kritik dan saran yang membangun. Semoga amal dan kebaikan yang telah diberikan kepada penulis senantiasa mendapat balasan dari Tuhan Yang Maha Kuasa. Akhir kata penulis berharap penelitian ini mampu menjadi tambahan referensi dalam meningkatkan kualitas ilmu keperawatan profesional. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak. Terimakasih.

Badung, Januari 2024

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Perawatan Gigi Pada Anak.....	9
1. Definisi	9
2. Tujuan Perawatan Gigi Pada Anak.....	9

3. Cara Perawatan Gigi Pada Anak.....	11
4. Perilaku Anak Saat Perawatan Gigi	12
5. Dampak Tidak Dilakukannya Perawatan Gigi Pada Anak.....	14
B. Konsep Kecemasan Pada Anak.....	16
1. Definisi	16
2. Faktor yang Mempengaruhi	17
3. Penilaian Kecemasan	19
4. Penatalaksanaan	20
C. Konsep <i>Self-Selected Individual Music Therapy</i>	22
1. Definisi	22
2. Manfaat	23
3. Teknik Pemberian	25
D. Kajian Teori Pengaruh Pemberian <i>Self-Selected Individual Music Therapy</i> Terhadap Tingkat Kecemasan	26
E. Kerangka Teori.....	28

BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI

OPERASIONAL

A. Kerangka Konsep	29
B. Hipotesis	29
C. Definisi Operasional.....	30

BAB IV METODE PENELITIAN

A. Rancangan Penelitian	31
B. Populasi dan Sampel	31

C. Tempat Penelitian.....	34
D. Waktu Penelitian	34
E. Etika Penelitian	34
F. Alat Pengumpulan Data	37
G. Prosedur Pengumpulan Data.....	38
H. Pengolahan Data.....	40
BAB V HASIL PENELITIAN	
A. Kondisi Lokasi Penelitian	44
B. Hasil Analisis Penelitian	45
1. Hasil Analisis Univariat	45
2. Hasil Analisis Bivariat	48
BAB VI PEMBAHASAN	
A. Interpretasi Penelitian	50
B. Keterbatasan Penelitian.....	56
C. Implikasi terhadap Pelayanan, Pendidikan, dan Penelitian	57
BAB VII PENUTUP	
A. Simpulan	58
B. Saran	59
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional Pengaruh Pemberian <i>Self-Selected Individual Music Therapy</i> Terhadap Tingkat Kecemasan Anak Saat Perawatan Gigi di Smile Medical Centre Bali	30
Tabel 5.1	Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	45
Tabel 5.2	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	46
Tabel 5.3	Distribusi Frekuensi Tingkat Kecemasan Anak Sebelum Pemberian <i>Self-Selected Individual Music Therapy</i> Saat Perawatan Gigi di Smile Medical Centre Bali Pada Kelompok Perlakuan dan Kelompok Kontrol	46
Tabel 5.4	Distribusi Frekuensi Tingkat Kecemasan Anak Setelah Pemberian <i>Self-Selected Individual Music Therapy</i> Saat Perawatan Gigi di Smile Medical Centre Bali Pada Kelompok Perlakuan dan Kelompok Kontrol	47
Tabel 5.5	Hasil Analisis Beda Pre-Post Pada Kelompok Perlakuan dan Kelompok Kontrol	48
Tabel 5.6	Hasil Analisis Pengaruh Pemberian <i>Self-Selected Individual Music Therapy</i> Terhadap Tingkat Kecemasan Anak Saat Perawatan Gigi di Smile Medical Centre Bali	49

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	<i>Facial Image Scale (FIS)</i>	19
Gambar 2.2	Kerangka Teori Pengaruh Pemberian <i>Self-Selected Individual Music Therapy</i> Terhadap Tingkat Kecemasan Anak Saat Perawatan Gigi di Smile Medical Centre Bali	28
Gambar 3.1	Kerangka Konsep Pengaruh Pemberian <i>Self-Selected Individual Music Therapy</i> Terhadap Tingkat Kecemasan Anak Saat Perawatan Gigi di Smile Medical Centre Bali	29
Gambar 4.1	Pengaruh Pemberian <i>Self-Selected Individual Music Therapy</i> Terhadap Tingkat Kecemasan Anak Saat Perawatan Gigi di Smile Medical Centre Bali.....	31

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Penelitian
- Lampiran 2. Surat Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 3. Surat Balasan Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 4. Surat Keterangan Lolos Kaji Etik
- Lampiran 5. Surat Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 6. Surat Balasan Izin Penelitian
- Lampiran 7. Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 8. Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 9. SOP Pemberian *Self-Selected Individual Music Therapy*
- Lampiran 10. Lembar Observasi Tingkat Kecemasan Anak Berdasarkan Skala
Facial Image Scale (FIS)
- Lampiran 11. Master Data
- Lampiran 12. Hasil Analisis
- Lampiran 13. Dokumentasi

DAFTAR PUSTAKA

- Amir, H. (2018). Penanganan Ansietas pada Praktek Kedokteran Gigi Management Of Anxiety In The Dental Clinic. *B-Dent, Jurnal Kedokteran Gigi Universitas Baiturrahmah*, 3(1), 39–45. <https://doi.org/10.33854/jbdjbd.36>
- Andrian, I. J. (2016). *Gambaran tingkat kecemasan pasien anak umur 8-12 tahun terkait aksesoris dental unit di RSGM-UMY. Skripsi. Program Studi Pendidikan Dokter Gigi, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.* Yogyakarta: Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Retrieved from <https://etd.umy.ac.id/id/eprint/35411/>
- Antari, N. L. M. (2021). *Pengaruh Pemberian Foot Massage Menggunakan Aromaterapi Bitter Orange (Citrus Aurantium) terhadap Tingkat Kecemasan Toddler yang Menjalani Hospitalisasi di Ruang Cilinaya RSD Mangusada.* Badung: STIKES Bina Usaha Bali. Retrieved from <repository.binausadabali.ac.id>
- Arbasela, A. E. F. (2018). *Terapi Self-Selected Individual Music Therapy (SeLIMut).* Jember: Universitas Jember.
- Ariyani, H., Rizki, A. A., Suhendra, Y., Aqli, A., Rahmah, A. N., Diniati, A., ... Dewi, S. N. (2023). *Melek Stunting : Program Penumbuhan Pengetahuan dan Kesadaran Keluarga Mengenai Pentingnya Kesehatan dan Gizi.* Banjarmasin: MBUniv Press.
- Bachri, S., Cholid, Z., & Rochim, A. (2017). Perbedaan Tingkat Kecemasan Pasien Berdasarkan Usia , Jenis Kelamin, Tingkat Pendidikan dan Pengalaman Pencabutan Gigi Di RSGM FKG Universitas Jember. *E-Jurnal Pustaka Kesehatan*, 5(1), 138–144.
- Baedlawi, A., Effendy, C., & Setiyarini, S. (2017). *Pengaruh Self-Selected Individual Music Therapy (SeLIMuT) Terhadap Kualitas Hidup Pasien Kanker.* Yogyakarta: Universitas Gadjah Mada. Retrieved from <http://etd.repository.ugm.ac.id/penelitian/detail/127736>
- Cahyaningrum, A. N. (2017). Hubungan Perilaku Ibu Terhadap Kejadian Karies Gigi Pada Balita di Paud Putra Sentosa. *Departemen Epidemiologi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga*, 5(April 2017), 143. <https://doi.org/10.20473/jbe.v5i2.2017.142-151>
- Carse, H. S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan dan Pendidikan* (1st ed.). Yogyakarta: Penebar Media Pustaka.
- Chritono, S. (2021). *Pentingnya Menjaga Kesehatan Gigi Anak Sejak Dini.*

Semarang: Hermina Pandanaran.

- Dewi, A. I. (2022). *Pengaruh Terapi Musik Terhadap Tingkat Kecemasan Saat Prosedur Injeksi Pada Anak Pra Sekolah Di RSUD Haji Surabaya Quasy-Eksperimental Dengan Pendekatan Desain Post Test With Control Group Design*. Surabaya: STIKES Hangtuah Surabaya.
- Dewi, K. K. C., Anggaraeni, P. I., & Valentina, T. D. (2018). Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kecemasan Dental Pasien Usia Dewasa Muda Sebelum Tindakan Perawatan Gigi di Puskesmas II Denpasar Barat. *Bali Dental Journal*, 2(2), 82–87. <https://doi.org/10.51559/bdj.v2i2.113>
- Dewi, M. K., Handoko, S. A., & Widiasavitri, P. N. (2020). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kecemasan Dental pada Anak Usia 8-12 Tahun di SD N 3 Peguyangan Denpasar. *Bali Dental Journal*, 4(1), 45–52. Retrieved from <http://jkg-udayana.org/ojs/index.php/bdj/article/view/135>
- Drajat, R. S., Wardhana, E. S., & Rochmah, Y. S. (2017). Perbedaan Pengaruh Musik Instrumental Kitaro Dan Musik Tradisional Langgam Jawa Terhadap Tingkat Kecemasan Anak – Anak Sebelum Tindakan Perawatan Gigi. *ODONTO : Dental Journal*, 4(1), 21. <https://doi.org/10.30659/odj.4.1.21-26>
- Fathima, F., & Jeevanandan, G. (2018). Validation of a Facial Image Scale to assess child dental anxiety. *Drug Invention Today*, 10.
- Fernanda, R., A'yun, Q., & Purwati, D. E. (2019). Perbedaan Tingkat Kecemasan Dan Facial Image Scale (FIS) Pada Anak Yang Akan Menghadapi Tindakan Pencabutan Dan Penumpatan Gigi di Puskesmas Depok Unit III. *Journal Of Oral Health Care*, 7(2).
- Handayani, R., & Safitri, M. (2016). Hubungan Perawatan Gigi Dengan Kejadian Karies Gigi Di Wilayah Kerja Puskesmas Air Tawar Padang. *Ners Jurnal Keperawatan*, 12(2), 193–200.
- Hanum, F., Meliala, A., & Kusumaratna, R. K. (2020). Pengaruh Metode Manajemen Stres Dengan Intervensi Terapi Musik Terhadap Tingkat Kecemasan Anak Pada Tindakan Ekstraksi Gigi. *Jurnal Manajemen Pelayanan Kesehatan*, 23(01), 7–14. Retrieved from <https://jurnal.ugm.ac.id/jmpk>
- Hanum, N. A., Alsha, A. A., Putri, F. A., & Sakia, S. M. (2023). Pengaruh Pemberian Boneka Bersuara Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Anak Yang Akan Dilakukan Pencabutan Gigi. *Jurnal Kesehatan Gigi Dan Mulut*, 5(1), 8–13. Retrieved from <https://doi.org/10.36086/jkgm.v5i1>
- Hertanti, N. S., Setiyarini, S., & Kristanti, M. S. (2016). Pengaruh Self-Selected Individual Music Therapy (SeLIMuT) terhadap Tingkat Nyeri Pasien Kanker Paliatif di RSUP dr. Sardjito, Yogyakarta. *Indonesian Journal of Cancer*, 9(4), 159–165. <https://doi.org/10.33371/ijoc.v9i4.398>

- Indriyati, Widiyono, & Indrawan. (2020). Pengaruh Pemberian Self-Selected Individual Music Therapy (SeLIMuT) Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi. *Jurnal Ilmu Keperawatan*, 13(2), 73–80. Retrieved from <http://jurnal.usahidsolo.ac.id/index.php/JIKI/article/view/654>
- Isramilda, Deskawaty, F., & Vela Zhafira, A. (2023). Efektivitas Terapi Musik Instrumental Terhadap Tingkat Kecemasan Mahasiswa Fakultas Teknik Universitas Riau Kepulauan Dalam Menyusun Skripsi. *Zona Kedokteran: Program Studi Pendidikan Dokter Universitas Batam*, 13(2), 342–349. <https://doi.org/10.37776/zked.v13i2.1174>
- Jasemi, M., Aazami, S., & Zabihi, R. (2016). The effects of music therapy on anxiety and depression of cancer patients. *Indian Journal of Palliative Care*, 22(4), 455. <https://doi.org/10.4103/0973-1075.191823>
- Juniarti, H., Rizona, F., & Hikayati. (2019). Pengaruh Five Fingers Technique Terhadap Kecemasan Pasien Kanker Payudara Yang Menjalani Kemoterapi Di Rumah Sakit Umum Dr. Mohammad Hosein. *Seminar Nasional Keperawatan*, 1–6.
- Kaplan, H. I., Sadock, B. J., & Grebb, J. A. (2010). *Sinopsis Psikiatri Psikiatri Ilmu Pengetahuan Perilaku Psikiatri Klinis Jilid I*. Jakarta: Bina Rupa Aksara.
- Kartikawati, F. (2019). *Pentingnya Menjaga Kesehatan Gigi Pada Anak*. Jakarta Timur: RSUP Persahabatan.
- Khasanah, U., Gunawan, P., & Munayang, H. (2018). Hubungan Kecemasan terhadap Perawatan Gigi dengan Indeks DMF-T pada Anak Usia 10–12 Tahun di SD Negeri 27 Manado. *E-GIGI*, 6(2). <https://doi.org/10.35790/eg.6.2.2018.20854>
- Khoirunnisa, N. M., Widyastuti, T., Putri, M. H., & Ningrum, N. (2022). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kecemasan Pasien Pada Tindakan Pencabutan Gigi Di Klinik Utama Yayasan Kesehatan Gigi Anak Indonesia*. Bandung: Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung.
- Kiani, F., Kostadinov, K., Stefanov, R., & Mandova, V. (2023). Dentophobia-latent Component Factor Analysis of Dental Concerns Assessment Scale. *Open Access Macedonian Journal of Medical Sciences*, 11(E), 53–58. <https://doi.org/10.3889/oamjms.2023.9749>
- Komite Etik Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Nasional. (2017). *Etika Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kurniawan, D., Setiyarini, S., & Kristanti, M. S. (2019). Pengaruh Self-Selected Individual Music Therapy (Selimut) Terhadap Perubahan Status Hemodinamik Pasien Kanker Paliatif Di RSUP Dr. Sardjito Yogyakarta. *Jurnal Kesehatan Mesencephalon*, 5(2).

<https://doi.org/10.36053/mesencephalon.v5i2.111>

- Kusmirayanti, N. W. L., Putra, P. W. K., & Wijaya, I. P. A. (2021). Pengaruh Pemberian Hand Massage Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Pre-Operasi Di Ruang Janger RSD Mangusada. *Jurnal Skolastik Keperawatan*, 7(1), 39–45.
- Lapau, B. (2015). *Metode Penelitian Kesehatan: Metode Ilmiah Penulisan Skripsi, Tesis dan Disertasi Pedoman Bagi Mahasiswa S-1, S-2 dan S-3*. Jakarta: Yayasan Pustaka Obor Indonesia.
- Larasati, D. M., & Prihatanta, H. (2019). Pengaruh Terapi Musik Terhadap Tingkat Kecemasan Sebelum Bertanding Pada Atlet Futsal Putri. *Medikora*, 16(1), 17–29. <https://doi.org/10.21831/medikora.v16i1.23476>
- Laura, D. iano, Sylvie, J., & Aurore, S. (2015). The Effects of Music Therapy on Anxiety and Depression Dam. *Ann Depress Anxiety*, 2(4), 1057.
- Marwansyah, M., Endo Mahata, I. B., & Elianora, D. (2019). TINGKAT KECEMASAN PADA ANAK DENGAN METODE CORAH'S DENTAL ANXIETY SCALE (CDAS) DI RUMAH SAKIT GIGI DAN MULUT BAITURRAHMAH PADANG. *B-Dent, Jurnal Kedokteran Gigi Universitas Baiturrahmah*, 5(1), 20–29. <https://doi.org/10.33854/jbdjbd.134>
- Mathius, N. P. N. E. (2019). Tingkat Kecemasan Dental Anak Usia 7-12 Tahun yang akan Melakukan Ekstraksi Gigi di RSGM Maranatha. *Padjadjaran Journal of Dental Researches and Student*, 3(1), 33–42.
- McClurkin, S. L., & Smith, C. D. (2016). The Duration of Self-Selected Music Needed to Reduce Preoperative Anxiety. *Journal of PeriAnesthesia Nursing*, 31(3), 196–208. <https://doi.org/10.1016/j.jopan.2014.05.017>
- Mukhtazar. (2020). *Prosedur Penelitian Pendidikan*. Yogyakarta: Absolute Media.
- Mutiara, H., & Eddy, F. N. E. (2015). Peranan Ibu dalam Pemeliharaan Kesehatan Gigi Anak dengan Status Karies Anak Usia Sekolah Dasar. *Medical Journal of Lampung University*, 4(8), 1–6. Retrieved from <http://juke.kedokteran.unila.ac.id/index.php/majority/article/view/1464>
Diakses tanggal 22 November 2019
- Nadeak, S. E., Adam, M., & Maria, R. (2021). Efektivitas Terapi Musik Terhadap Kecemasan dan Nyeri Pasien Coronary Artery Bypass Graft. *Journal of Telenursing (JOTING)*, 3(2), 711–717.
- Norfai. (2021). *Kesulitan dalam Menulis Karya Tulis Ilmiah, Kenapa Bingung?* Klaten: Lakeisha.
- Nuraskin, C. A. (2021). *Preventive Dentistry Anak*. Medan: Yayasan Al-Hayat.

- Nurmashitah, & Purnama, A. (2018). Medical play dalam menurunkan respon kecemasan anak usia prasekolah yang mengalami hospitalisasi di ruang rawat inap anak. *Jurnal Ilmiah Ilmu Keperawatan Indonesia*, 8(4), 516–521.
- Nursalam, S. (2016). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Pendekatan Praktis*. Jakarta: Salemba Medika.
- Pamungkas, P. P., & Sanjaya, R. (2022). Permainan Labirin COVID-19 untuk Meningkatkan Konsentrasi pada Anak Tuna Grahita Berbasis Construct 3. *E-Prosiding Sistem Informasi*, 3(1), 1–10.
- Pancani, N. P. (2021). *Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Pada Pasien Pre Operasi Fraktur Femur di Ruang Persiapan OK Wing Amerta RSUP Sanglah Denpasar*. Denpasar: Poltekkes Kemenkes Denpasar. Retrieved from <http://repository.poltekkes-denpasar.ac.id/7712/>
- Parung, V. T., Novelia, S., & Suciawati, A. (2020). Pengaruh Terapi Musik Klasik Terhadap Kecemasan Ibu Bersalin Kala I Fase Laten Di Puskesmas Ronggakoe Manggarai Timur Nusa Tenggara Timur Tahun 2020. *Asian Research of Midwifery Basic Science Journal*, 1(1), 119–130. <https://doi.org/10.37160/arimbi.v1i1.584>
- Patimah, I., Suryani, & Nuraeni, A. (2015). Pengaruh Relaksasi Dzikir terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Gagal Ginjal Kronis yang Menjalani Hemodialisa. *Jurnal Keperawatan Padjadjaran*, 3(1), 18–24. <https://doi.org/10.24198/jkp.v3n1.3>
- Pramanto, R., Munayang, H., & Hutagalung, B. S. P. (2017). Gambaran Tingkat Kecemasan Terhadap Tindakan Pencabutan Gigi Anak Kelas 5 Di SD Katolik Frater Don Bosco Manado. *Pharmacon*, 6(4), 201–206.
- Prisinda, D., Wahyuni, I. S., Andisetyanto, P., & Zenab, Y. (2017). Karakteristik Karies Periode Gigi Campuran Pada Anak Usia 6-7 Tahun. *Padjadjaran Journal of Dental Researchers and Students*, 1(2), 95. <https://doi.org/10.24198/pjdrs.v1i1.22520>
- Puspaningrum, H., Rochmawati, H. D., & Sawab. (2017). Pengaruh Terapi Musik Klasik Mozart Terhadap Kemampuan Mengontrol Halusinasi Pada Pasien Halusinasi Di RSJ Dr. Amino Gondohutomo Provinsi Jawa Tengah. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan (JIKK)*, 1–7.
- Putri, D. K. (2017). *Pengaruh Terapi Bermain dan Peran Serta Orang Tua Terhadap Tingkat Kecemasan Anak Akibat Hospitalisasi Pada Anak Usia Prasekolah di Bangsal Melati RSUD Dr. Soedirman Kebumen*. Jawa Tengah: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Gombong. Retrieved from <http://elib.stikesmuhgombong.ac.id>
- Rahmaniah, M., Dewi, N., & Sari, G. D. (2021). Hubungan Tingkat Kecemasan Dental Terhadap Perilaku Anak Dalam Perawatan Gigi Dan Mulut. *Dentin*,

5(2), 70–75. <https://doi.org/10.20527/dentin.v5i2.3791>

- Rakhmawaty, E. (2022). *Penting Merawat Gigi Anak Sejak Dini*. Yogyakarta: RSUD Sleman. Retrieved from <https://rsudsleman.slemankab.go.id/read/penting-merawat-gigi-anak-sejak-dini>
- Reca, Putri, C. F., Salfiyadi, T., Aja Nuraskin, C., & Mardiah, A. (2020). Tingkat Kecemasan Anak Dalam Pencabutan Gigi Di Puskesmas Mutiara. *Jurnal Online Keperawatan Indonesia Juni*, 3(1), 9–14.
- Rehatta, V. C., Kandou, J., & Gunawan, P. N. (2014). Gambaran kecemasan pencabutan gigi anak di Puskesmas Bahu Manado. *E-GIGI*, 2(2). <https://doi.org/10.35790/eg.2.2.2014.5830>
- Reynaud, D., Bouscaren, N., Lenclume, V., & Boukerrou, M. (2021). Comparing The Effects of Self-Selected Music Versus Predetermined Music on Patient Anxiety Prior to Gynaecological Surgery: The MUANX Randomized Controlled Trial. *Trials*, 22(1), 1–11. <https://doi.org/10.1186/s13063-021-05511-2>
- Rianti, E., & Sukmawati, A. (2023). Studi Kasus: Penerapan Terapi Musik Terhadap Tingkat Kecemasan pada Anak dengan Tindakan Invasif Masa Hospitalisasi. *Global Health Science*, 8(2), 47–52.
- Saifudin, M., & Wijaya, P. (2016). Pengaruh Terapi Musik Klasik Terhadap Tingkat Kecemasan Remaja Putra (13-15 Tahun). *Journal of Ners Community*, Vol 07(1), 21–32. Retrieved from <https://jurnal.poltekkes-soepraoen.ac.id/index.php/HWS/article/download/90/25>
- Sandra, R., Nur, S. A., Morika, H. D., Sardi, W. M., Syedza, S., & Padang, S. (2020). Pengaruh Terapi Musik Klasik terhadap Tingkat Nyeri Pasien Post Op Fraktur di Bangsal Bedah RS Dr REKSODIWIRYO Padang. *Jurnal Kesehatan Medika Sainatika*, 11(2), 175–183. Retrieved from <https://jurnal.syedzasaintika.ac.id/index.php/medika/article/view/778>
- Sanger, S. E., Pangemanan, D. H. C., & Leman, M. A. (2017). Gambaran Kecemasan Anak Usia 6-12 Tahun terhadap Perawatan Gigi di SD Kristen Eben Haezar 2 Manado. *E-GIGI*, 5(2). <https://doi.org/10.35790/eg.5.2.2017.17394>
- Sani, F. (2018). *Metodologi Penelitian Farmasi Komunitas dan Eksperimental*. Yogyakarta: Deepublish.
- Sarihastanti, G. R., Setiyarini, S., Effendy, C., Studi, P., Keperawatan, I., Kedokteran, F., ... Mada, U. G. (2021). Pengaruh Self-Selected Individual Music Therapy (SeLIMuT) terhadap Cancer Related Fatigue (CRF) pada Pasien Kanker. *Jurnal Keperawatan Klinis Dan Komunitas*, 5(1), 122–136.

- Savitrie, E. (2022). *Jaga Kesehatan Gigi Anak Sejak Dini*. Jakarta: Direktorat Jenderal Pelayanan Kesehatan Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Setyawan. (2017). *Pedoman Metodologi Penelitian (Statistika Praktis)*. Sidoarjo: Zifatama Jawa.
- Simaremare, R. T., Rosma, M., & Yulia, R. (2018). Gambaran Tingkat Kecemasan Anak Usia 6-8 Tahun Terhadap Pencabutan Gigi di Klinik Jurusan Keperawatan Gigi Tahun 2016. *Jurnal Ilmiah PANNMED (Pharmacist, Analyst, Nurse, Nutrition, Midwifery, Environment, Dentist)*, 11(3), 187–195. <https://doi.org/10.36911/pannmed.v11i3.99>
- Siregar, M. H., Susanti, R., Indriawati, R., Panma, Y., Hanaruddin, D. Y., Adhiwijaya, A., ... Renaldi, R. (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Aceh: Yayasan Penerbit Muhammad Zaini.
- Sitoayu, L., Nuzrina, R., & Rumana, N. (2020). *Aplikasi SPSS Untuk Analisis Data Kesehatan*. Pekalongan: Penerbit NEM.
- Sosiawan, A. (2023). Ketahui 5 Masalah Kesehatan Gigi dan Mulut Akibat Jarang Sikat Gigi. *Penyuluhan Kesehatan Gigi Di Gedung Merah Putih Alun-Alun Surabaya*. Surabaya: Universitas Airlangga.
- Stuart, G., & Sundeen, S. (2016). *Keperawatan Kesehatan Jiwa*. Jakarta: Elsevier.
- Subakti, H., Priskusanti, R. D., Fahmi, A., Haryanti, S., Pangest, N. A., Primasari, N. A., ... Firmansyah, H. (2021). *Riset Kualitatif dan Kuantitatif dalam Bidang Kesehatan*. Bandung: Media Sains Indonesia.
- Suliyanto. (2017). Pelatihan Metode Pelatihan Kuantitatif. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 5(2), 223–232.
- Sumarni, N., Yuliana, Y., & Sari, Y. R. (2018). Hubungan Kehadiran Orang Tua dengan Kecemasan Anak Saat Pemberian Obat IV Line di RSUD Garut. *Jurnal Dunia Kesmas*, 7(3), 146–155.
- Suryana, D. (2018). *Terapi Musik 2018*. Bandung: Mitra Google Buku.
- Suryani, L. (2019). Hubungan Kecemasan Anak Usia 7-14 Tahun Dengan Perawatan Gigi Di Poli Gigi Puskesmas Indrapuri Kabupaten Aceh Besar. *Jurnal Abulyatama*, 77–86. Retrieved from <http://jurnal.abulyatama.ac.id/index.php/semduinaya/article/view/383/323>
- Tridiyawati, F., & Wulandari, F. (2022). Efektifitas Terapi Musik Terhadap Penurunan Kecemasan Pada Postpartum Blues: Literature Review. *Malahayati Nursing Journal*, 4(7), 1736–1748. <https://doi.org/10.33024/mnj.v4i7.6528>
- Tursina, H. M., Nastiti, E. M., & Sya'id, A. (2022). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Self Management (Manajemen Diri) pada Pasien Hipertensi.

Jurnal Keperawatan Cikini, 3(1), 20–25. <https://doi.org/10.55644/jkc.v3i1.67>

- Ummat, A., Dey, S., Anupama Nayak, P., Joseph, N., Rao, A., & Karuna, Y. M. (2019). Association between dental fear and anxiety and behavior amongst children during their dental visit. *Biomedical and Pharmacology Journal*, 12(2), 907–913. <https://doi.org/10.13005/bpj/1716>
- Utami, T. W., Astuti, Y. S., & Livana, P. (2019). Hubungan Kecemasan Dan Perilaku Bullying Anak Sekolah. *Jurnal Pendidikan Keperawatan Indonesia*, 2(1), 1–6.
- Vidayati, L. A., Fauziyah, L., & Wijastutik, V. (2021). Studi Komparasi Terapi Hypnobreastfeeding dan Self-Selected Individual Music Therapy (SeLIMuT) Terhadap Produksi ASI pada Ibu Menyusui yang Bekerja. *JURNAL ILMIAH OBSGIN: Jurnal Ilmiah Ilmu Kebidanan & Kandungan*, 13(1), 15–19. Retrieved from <https://stikes-nhm.e-journal.id/JOB/article/view/268/290>
- Wadu, N. M. K., & Mediani, H. S. (2021). Pengaruh Terapi Musik untuk Mengurangi Kecemasan Anak: Systematic Review. *Jurnal Ilmu Keperawatan Anak*, 4(2). <https://doi.org/10.32584/jika.v4i2.1147>
- Widia, D. (2021). *Kecemasan Non Farmkologi*. Bogor: STIKES Wijaya Husada.
- Widiyono, W., Setiyarini, S., & Effendy, C. (2019). Self-Selected Individual Music Therapy for Depression during Hospitalization for Cancer Patients: Randomized Controlled Clinical Trial Study. *Indonesian Journal of Cancer*, 13(3), 59. <https://doi.org/10.33371/ijoc.v13i3.632>
- Yon, M. J. Y., Chen, K. J., Gao, S. S., Duangthip, D., Lo, E. C. M., & Chu, C. H. (2020). An introduction to assessing dental fear and anxiety in children. *Healthcare (Switzerland)*, 8(2). <https://doi.org/10.3390/healthcare8020086>
- Yosephine, Y., Satiadarma, M. P., & Theresia, Y. (2019). Pengaruh Terapi Musik Terhadap Penurunan Perilaku Agresi Pada Remaja. *Jurnal Muara Ilmu Sosial, Humaniora, Dan Seni*, 3(2), 509. <https://doi.org/10.24912/jmishumsen.v3i2.3562.2019>
- Zainuddin, M. (2020). *Metodologi Penelitian Kefarmasian 2*. Surabaya: Airlangga University Press.
- Zakariah, M. A., Afriani, V., & Zakariah, K. M. (2020). *Metodologi Penelitian Kualitatif, Kuantitatif, Action Research, Research And Development (R n D)*. Kolaka: Yayasan Pondok Pesantren Al Mawaddah Warrahmah Kolaka.