

**HUBUNGAN KARAKTERISTIK LANSIA DENGAN  
FUNGSI KOGNITIF LANSIA HIPERTENSI  
DI KLINIK ANUGERAH**



**SKRIPSI**

**NI LUH WIWIN YULISTINA DEWI**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
2024**

**HUBUNGAN KARAKTERISTIK LANSIA DENGAN  
FUNGSI KOGNITIF LANSIA HIPERTENSI  
DI KLINIK ANUGERAH**

**SKRIPSI**

**Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan  
Pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

**Oleh:**

**NI LUH WIWIN YULISTINA DEWI  
C2122171**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
2024**

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ni Luh Wiwin Yulistina Dewi  
NIM : C2122171  
Jurusan : Sarjana Ilmu Keperawatan  
Judul Skripsi : Hubungan Karakteristik Lansia Dengan Fungsi Kognitif  
Lansia Hipertensi di Klinik Anugerah

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis dengan benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Badung, Januari 2024



(Ni Luh Wiwin Yulistina Dewi)

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**HUBUNGAN KARAKTERISTIK LANSIA DENGAN  
FUNGSI KOGNITIF LANSIA HIPERTENSI  
DI KLINIK ANUGERAH**

**Diajukan Oleh:**

**NI LUH WIWIN YULISTINA DEWI  
C2122171**

**Badung, 4 Januari 2024**

**Telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing**

Pembimbing I

Pembimbing II



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep  
NIDN. 0821058603



Ns. Ni Putu Dita Wulandari, M.Kep., Sp.Kep.J  
NIDN: 0826019001

Mengetahui,  
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan  
Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep  
NIDN: 0821058603

## HALAMAN PENGESAHAN

**Skripsi Ini Telah Dipertahankan dan Disahkan di Depan  
Dewan Penguji Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan  
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan  
Bina Usada Bali  
Tanggal: 5 Februari 2024**

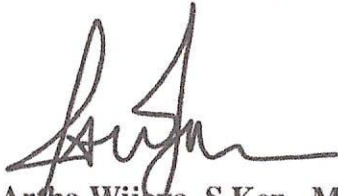
**Disahkan oleh Tim Penguji Terdiri dari:**

Ketua Penguji



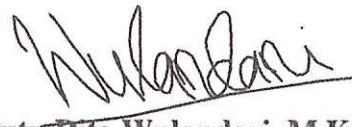
Ns. Ni Komang Matalia Gandari, S.Kep., M.H  
NIDN. 0813098803

Sekretaris Penguji



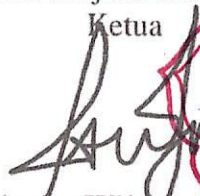
Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep  
NIDN. 0821058603

Anggota Penguji



Ns. Ni Putu Difa Wulandari, M.Kep., Sp.Kep.J  
NIDN: 0826019001

Mengetahui,  
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan  
Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep  
NIDN: 0821058603



**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI  
PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN**

**Skripsi, Januari 2024**

Ni Luh Wiwin Yulistina Dewi

xiv + 49 + 6 tabel + 2 gambar + 13 lampiran

Hubungan Karakteristik Lansia dengan Fungsi Kognitif Lansia Hipertensi di Klinik Anugerah

**ABSTRAK**

Lansia adalah individu usia  $\geq 60$  tahun yang berisiko mengalami hipertensi karena adanya perubahan fungsional pada sistem kardiovaskular. Kondisi hipertensi dapat berdampak buruk bagi kesehatan lansia seperti pada fungsi kognitif. Tidak hanya hipertensi, beberapa faktor karakteristik lansia dinilai dapat memengaruhi fungsi kognitif lansia. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan karakteristik lansia dengan fungsi kognitif lansia hipertensi di Klinik Anugerah

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif menggunakan desain korelasional dan pendekatan *cross sectional*. Sampel penelitian sebanyak 67 lansia hipertensi yang dipilih melalui teknik *Purposive Sampling*. Data dikumpulkan dengan lebar kuesioner demografi dan *Mini Mental Status Exam* serta dianalisis dengan uji *Rank Spearman*.

Hasil penelitian menunjukkan responden penelitian rata-rata berusia 64 tahun dan sebagian besar berjenis kelamin perempuan (52,2%) serta memiliki pendidikan tingkat perguruan tinggi (44,8%). Rata-rata nilai fungsi kognitif lansia adalah 26 yang dapat dikategorikan sebagai gangguan kognitif ringan (*mild cognitive function impairment*). Hasil analisis bivariat menunjukkan bahwa ada hubungan karakteristik lansia dengan fungsi kognitif lansia hipertensi di Klinik Anugerah berdasarkan usia ( $p=0,000$ ), jenis kelamin ( $p=0,006$ ) dan pendidikan ( $p=0,001$ ). Pelayanan keperawatan diharapkan dapat mengoptimalkan pelayanan keperawatan bagi lansia hipertensi dengan memerhatikan fungsi kognitif pasien dan karakteristik yang dapat memengaruhinya.

Kata kunci : fungsi kognitif, hipertensi, karakteristik lansia  
Daftar Pustaka : 90 (2015-2023)

**BINA USADA BALI HEALTH INSTITUTION  
BACHELOR'S DEGREE OF NURSING PROGRAM**

*Undergraduate thesis, January 2024*

Ni Luh Wiwin Yulistina Dewi

*xiv + 49 + 6 tables + 2 figures + 13 appendices*

*The Correlation between Elderly Characteristics and Cognitive Function in Hypertensive Elderly at the Anugerah Clinic*

**ABSTRACT**

*Individuals over 60 may develop hypertension due to functional abnormalities in the cardiovascular system. Hypertension conditions can harm the elderly's health, including cognitive function. Not only hypertension but several elderly-specific variables are thought to have an impact on cognitive performance. This study intends to evaluate the correlation between elderly features and cognitive function of hypertensive senior patients at the Anugerah Clinic.*

*This is a quantitative study with a correlational design and a cross-sectional methodology. The research sample consisted of 67 hypertensive senior people chosen using the Purposive Sampling approach. Data were collected using a broad demographic questionnaire and the Mini-Mental Status Exam and analyzed using the Spearman Rank test.*

*The findings revealed that research participants were on average 64 years old, predominantly female (52.2%), and had a tertiary-level degree (44.8%). The average cognitive function score for elderly persons is 26, which indicates mild cognitive function impairment. The results of the bivariate analysis showed that there was a relationship between elderly characteristics and the cognitive function of hypertensive elderly at the Anugerah Clinic based on age ( $p=0.000$ ), gender ( $p=0.006$ ), and education ( $p=0.001$ ). Nursing services are required to optimize nursing care for hypertensive elderly patients by focusing on the patient's cognitive performance and the factors that can affect it.*

*Keywords : cognitive function, hypertension, characteristics of the elderly*

*Bibliography : 90 (2015-2023)*

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa atau Tuhan Yang Maha Esa karena berkat dan Anugerah-Nyalah peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Karakteristik Lansia dengan Fungsi Kognitif Lansia Hipertensi di Klinik Anugerah”. Skripsi ini disusun untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali.

Terselesaikannya skripsi ini tidak lepas dari bantuan dan dorongan serta bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada:

1. Dr. Ir. I Putu Santika, MM selaku ketua STIKES Bina Usada Bali
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan STIKES Bina Usada Bali dan pembimbing I yang telah memberikan masukan dan bimbingan dalam penyusunan skripsi ini.
3. Ns. Ni Putu Dita Wulandari, M.Kep.,Sp.Kep.J selaku pembimbing II yang telah membantu penulis dalam memberikan masukan dan saran sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
4. Ns. Ni Komang Matalia Gandari, S.Kep., M.H., selaku penguji utama yang telah memberikan saran dalam penyusunan skripsi ini
5. Keluarga tercinta yang senantiasa memberikan doa dan dukungan moril dalam penyusunan skripsi ini.

6. Rekan-rekan program studi alih jenjang yang memberikan dukungan sehingga penulis mampu untuk menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis membuka diri untuk menerima segala kritik dan saran yang membangun. Akhir kata penulis berharap semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi semua pihak. Terimakasih.

Badung, Januari 2024

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN</b> .....	ii
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	iii
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	iv
<b>ABSTRAK</b> .....	v
<b>ABSTRACT</b> .....	vi
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	vii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	ix
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xiii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xiv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	5
E. Keaslian Penelitian .....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Konsep Hipertensi Pada Lansia.....	8
1. Definisi .....	8
2. Penyebab dan Faktor Risiko .....	8

3. Dampak.....	10
B. Konsep Karakteristik Lansia .....	11
1. Konsep Karakteristik .....	11
2. Dimensi .....	12
3. Karakteristik Lansia.....	13
4. Perubahan pada Masa Lansia.....	13
C. Konsep Fungsi Kognitif .....	15
1. Definisi .....	15
2. Aspek Fungsi Kognitif.....	16
3. Penilaian Fungsi Kognitif .....	17
D. Kerangka Teori.....	18

**BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI  
OPERASIONAL**

A. Kerangka Konsep .....	20
B. Hipotesis .....	20
C. Definisi Operasional.....	21

**BAB IV METODE PENELITIAN**

A. Rancangan Penelitian .....	22
B. Populasi dan Sampel .....	22
1. Populasi.....	22
2. Sampel.....	23
C. Tempat Penelitian.....	24
D. Waktu Penelitian .....	24

E. Etika Penelitian .....	24
F. Alat Pengumpulan Data .....	26
1. Instrumen Penelitian .....	26
2. Validitas dan Reliabilitas .....	27
G. Prosedur Pengumpulan Data .....	27
H. Pengolahan Data.....	29
1. Pengumpulan Data .....	29
2. Analisis Data .....	30
<b>BAB V HASIL PENELITIAN</b>	
A. Kondisi Lokasi Penelitian .....	32
B. Hasil Analisis Penelitian .....	33
1. Hasil Analisis Univariat .....	33
2. Hasil Analisis Bivariat .....	35
<b>BAB VI PEMBAHASAN</b>	
A. Interpretasi Penelitian .....	36
B. Keterbatasan Penelitian .....	46
C. Implikasi terhadap Pelayanan, Pendidikan, dan Penelitian .....	46
<b>BAB VII PENUTUP</b>	
A. Simpulan .....	48
B. Saran .....	48
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional Hubungan Karakteristik Lansia Dengan Fungsi Kognitif Lansia Hipertensi di Klinik Anugerah.....	21
Tabel 5.1	Karakteristik Responden Berdasarkan Usia .....	33
Tabel 5.2	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	33
Tabel 5.3	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan .....	34
Tabel 5.4	Distribusi Frekuensi Fungsi Kognitif Lansia Hipertensi di Klinik Anugerah.....	34
Tabel 5.5	Hasil Analisis Hubungan Karakteristik Lansia dengan Fungsi Kognitif Lansia Hipertensi di Klinik Anugerah .....	35

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori Hubungan Karakteristik Lansia Dengan Fungsi Kognitif Lansia Hipertensi di Klinik Anugerah .....	19
Gambar 3.1 Kerangka Konsep Hubungan Karakteristik Lansia Dengan Fungsi Kognitif Lansia Hipertensi di Klinik Anugerah.....	20

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Penelitian
- Lampiran 2. Surat Keterangan Lolos Kaji Etik
- Lampiran 3. Surat Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 4. Surat Balasan Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 5. Surat Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 6. Surat Balasan Izin Penelitian
- Lampiran 7. Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 8. Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 9. Lembar Kuesioner Karakteristik/Data Diri Responden
- Lampiran 10. Lembar *Mini Mental Status Examination* (MMSE)
- Lampiran 11. Hasil Analisis Data Penelitian
- Lampiran 12. Dokumentasi

## DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, M. Z., Putro, T. S., & Syapsan. (2017). Pengaruh Kondisi Sosial Ekonomi Terhadap Tingkat Pendidikan Anak Nelayan Di Desa Bekawan Kecamatan Mandah Kabupaten Indragiri Hilir. *Jurnal Ekonomi*, 25(3), 1–14.
- Adiputra, I. M. S., Trisnadewi, N. W., Oktaviani, N. P. W., Munthe, S. A., Hulu, V. T., Budiastutik, I., Suryana, S. (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Medan: Yayasan Kita Menulis.
- Al Rasyid, I., Syafrita, Y., & Sastri, S. (2017). Hubungan Faktor Risiko dengan Fungsi Kognitif pada Lanjut Usia Kecamatan Padang Panjang Timur Kota Padang Panjang. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 6(1), 49. <https://doi.org/10.25077/jka.v6i1.643>
- Alislami, F. Z., & Suwanti, S. (2021). Hubungan Kejadian Hipertensi dengan Fungsi Kognitif pada Lansia di Desa Jampiroso Selatan Kota Temanggung. *Indonesian Journal of Nursing Research (IJNR)*, 4(2). <https://doi.org/https://doi.org/10.35473/ijnr.v4i2.1201>
- Alzheimer's Indonesia. (2019). *Statistik tentang Demensia*. Alzi (Alzheimer's Indonesia). Retrieved from <https://alzi.or.id/statistik-tentang-demensia/>
- Ananda, S. S., & Sunuharyo, B. S. (2018). Pengaruh karakteristik individu dan karakteristik pekerjaan terhadap kinerja karyawan dengan variabel mediator motivasi kerja karyawan (studi pada karyawan pt petrokimia gresik). *Jurnal Administrasi Bisnis*, 58(1), 67–76.
- Andri, J., Permata, F., Padila, & Sartika, A. (2021). Penurunan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi Menggunakan Intervensi Slow Deep Breathing Exercise. *Pesquisa Veterinaria Brasileira*, 5(1), 255–262.
- Anshori, M., & Iswati, S. (2019). *Metodologi Penelitian Kuantitatif: Edisi 1*. Surabaya: Airlangga University Press.
- Aprilita, R., Rahayu, M. S., Millizia, A., & Yuziani, Y. (2022). Korelasi Tekanan Darah dengan Fungsi Kognitif pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Kota Lhokseumawe. *Jurnal Kesehatan Terpadu (Integrated Health Journal)*, 13(1), 21–27. <https://doi.org/10.32695/jkt.v13i1.183>
- Aria, R., Ikhsan, & Nurlaily. (2019). Kemandirian Lanjut Usia dalam Aktifitas Sehari-Hari di Wilayah Kerja Puskesmas Nusa Indah Bengkulu. *Jurnal Vokasi Keperawatan*, 2(1), 1–52. <https://doi.org/10.21608/pshj.2022.250026>
- Aryana, I. G. P. S. (2021). *Sarkopenia pada Lansia: Problem Diagnosis dan Tatalaksana*. Denpasar: Baswara Press.
- Ayu, M. S. (2021). Analisis Klasifikasi Hipertensi dan Gangguan Fungsi Kognitif

- pada Lanjut Usia. *Jumantik (Jurnal Ilmiah Penelitian Kesehatan)*, 6(2), 131. <https://doi.org/10.30829/jumantik.v6i2.8246>
- Carse, H. S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan dan Pendidikan* (1st ed.). Yogyakarta: Penebar Media Pustaka.
- Chandra. (2019). *Pengaruh Karakteristik Individu, Karakteristik Pekerjaan Dan Iklim Organisasi Terhadap Kepuasan Kerja Karyawan Pada Pt. Gracia Griya Kencana Kota Bandung*. Bandung: Universitas Komputer Indonesia. Retrieved from <https://elibrary.unikom.ac.id/id/eprint/744/>
- Chasanah, S. U., & Syarifah, N. (2017). Hubungan Karakteristik Individu Penderita Hipertensi Dengan Derajat Hipertensi di Puskesmas Depok II Sleman Yogyakarta. *Jurnal Formil (Forum Ilmiah) KesMas Respati*, 2(1), 1–9.
- Darmawati, I., & Kurniawan, F. A. (2021). Hubungan antara Grade Hipertensi dengan Tingkat Kemandirian Lansia dalam Activities Of Daily Living (ADLs). *Faletehan Health Journal*, 8(1), 31–35.
- Dinas Kesehatan Provinsi Bali. (2022). *Profil Kesehatan Provinsi Bali Tahun 2021*. Denpasar: Dinas Kesehatan Provinsi Bali.
- Dismiantoni, N., Triswanti, N., & Kriswiastiny, R. (2019). Hubungan Merokok Dan Riwayat Keturunan Dengan Kejadian Hipertensi. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 11(1), 30–36.
- Djallalluddin, Cahyawati, W. A. S. N., Nadya, F., Utomo, A. K., Hastuti, A., & Syahputra, H. A. (2023). Penyuluhan Penyakit Degeneratif Pada Lansia Di Desa Makmur, Kecamatan Gambut, Kecamatan Gambut, Kab. Banjar, Kalimantan Selatan. *Pro Sejahtera (Prosiding Seminar Nasional Pengabdian Kepada Masyarakat)*, 5, 215–220.
- Duhita, R. N. (2020). Hubungan Dukungan Sosial Keluarga Dengan Tingkat Kemandirian Lansia Di Desa Taal Tapen Kabupaten Bondowoso. *Jurnal Keperawatan Profesional*, 8(2), 24–34. <https://doi.org/10.33650/jkp.v8i2.1430>
- Firdaus, R. (2020). Hubungan Usia, Jenis Kelamin dan Status Anemia dengan Fungsi Kognitif pada Lanjut Usia. *Faletehan Health Journal*, 7(1), 12–17. <https://doi.org/10.33746/fhj.v7i1.97>
- Fitrah, M., & Luthfiyah. (2017). *Metodologi Penelitian: Penelitian Kualitatif, Tindakan Kelas & Studi Kasus*. Sukabumi: CV. Jejak.
- Fitriana, L. N., Lestari, D. R., & Rahmayanti, D. (2021). Hubungan Antara Aktivitas Fisik Dengan Tingkat Kesepian Pada Lanjut Usia Di Karang Lansia Bahagia Banjarmasin. *Dunia Keperawatan: Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan*, 9(2), 169. <https://doi.org/10.20527/dk.v9i2.6544>

- Handayani, F. (2019). Hubungan Durasi Tidur dengan Fungsi Kognitif Geriatri. *Healthy Tadulako Journal (Jurnal Kesehatan Tadulako)*, 5(3), 75–80.
- Hardiningsih, I. (2021). *Identifikasi Faktor Kemandirian Lansia Dalam Pemenuhan Activities Of Daily Living (ADL)*. Surabaya: Universitas Muhammadiyah Surabaya.
- Haris, Aris, M., & Mulyadi. (2019). Peningkatan Pengetahuan Lanjut Usia melalui Pendidikan Kesehatan dengan Menggunakan Media Power Point. *Media Karya Kesehatan*, 2(2), 164–177.
- Hariyati, N. R. (2020). *Metodologi Penelitian Karya Ilmiah*. Sidoarjo: Penerbit Graniti.
- Harvey, P. D. (2019). Domains of Cognition and Their Assessment. *Dialogues in Clinical Neuroscience*, 21(3), 227–237.
- Has, M. (2022). *Hubungan Antara Fungsi Kognitif dan Tingkat Ansietas terhadap Prestasi Belajar pada Siswa Pesantren Putri Darul Istiqamah*. Makasar: Universitas Hasanuddin.
- Hayati, F., Denada, R. L., & Rachmania, D. (2022). Fungsi Kognitif dan Kesiapan dilakukan Vaksinasi Covid-19 pada Lansia di Desa Sidomulyo Kecamatan Puncu. *The Indonesian Journal*, 14(1), 21–31.
- Hia, T. J., Simanjorang, A., & Hadi, A. J. (2020). Pengetahuan, Sikap, Kebiasaan Merokok, Aktifitas Fisik, dan Kepatuhan Minum Obat Berhubungan Dengan Pengendalian Hipertensi. *Jurnal Kesehatan*, 3(4), 308–316.
- Hidayatullah, T. H. (2017). *Pengaruh Olah Nafas Dan Olah Gerak Dengan Metode Lafidzi Terhadap Tingkat Depresi Pada Lansia Di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Blitar*. Malang: University of Muhammadiyah Malang.
- Huang, X., Deng, J., & Liu, W. (2023). Sex differences in cognitive function among Chinese older adults using data from the Chinese longitudinal healthy longevity survey: a cross-sectional study. *Frontiers in Public Health*, 11. <https://doi.org/10.3389/fpubh.2023.1182268>
- Hutasuhut, A. F., Anggraini, M., & Angnesti, R. (2020). Analisis Fungsi Kognitif Pada Lansia Ditinjau Dari Jenis Kelamin, Riwayat Pendidikan, Riwayat Penyakit, Aktivitas Fisik, Aktivitas Kognitif, Dan Keterlibatan Sosial. *Jurnal Psikologi Malahayati*, 2(1), 60–75. <https://doi.org/10.33024/jpm.v2i1.2428>
- Jaya, I. M. L. M. (2020). *Metode Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif: Teori, Penerapan, dan Riset Nyata*. Yogyakarta: Anak Hebat Indonesia.
- Karepowan, S. R., Wowor, M., & Katuuk, M. (2018). Hubungan Kemunduran Fisiologis Dengan Tingkat Stres Pada Lanjut Usia di Puskesmas Kakaskasen

Kecamatan Tomohon Utara. *E-Journal Keperawatan*, 6(1), 1163–1178.

Kemendes RI. (2016). *Buku Kesehatan Lanjut Usia*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.

Kesumadano, N. O., Azmar, E., & Pariyana, P. (2019). *Faktor Risiko Gangguan Fungsi Kognitif Pasien Usia Lanjut Dengan Penyakit Jantung Koroner Dan Hipertensi Di RSUP Dr. Mohammad Hoesin Palembang Tahun 2018*. Palembang: Sriwijaya University.

Komala, D. W., Novitasari, D., Sugiharti, R. K., & Awaludin, S. (2021). Mini-Mental State Examination Untuk Mengkaji Fungsi Kognitif Lansia. *Jurnal Keperawatan Malang*, 6(2), 95–107.

Komite Etik Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Nasional. (2017). *Etika Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.

Kurniyati, W. (2020). *Literatur Review Lama Menderita Hipertensi Dengan Kualitas Hidup Lansia Dengan Hipertensi*. Yogyakarta: Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ' Aisyiyah Yogyakarta.

Lestari, D., Udiyono, A., Sarawati, L. D., Adi, M. S., Epidemiologi, B., & Masyarakat, F. K. (2018). Gambaran fungsi kognitif pada penderita hipertensi usia 45-59 tahun di Puskesmas Tlogosari Wetan Kota Semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 6(1), 207–214.

Manurung, C. H., Karema, W., & Maja, J. (2016). Gambaran fungsi kognitif pada lansia di Desa Koka Kecamatan Tombulu. *E-CliniC*, 4(2), 2–5. <https://doi.org/10.35790/ecl.4.2.2016.14493>

Mardiana, K., & Sugiharto. (2022). Gambaran Fungsi Kognitif Berdasarkan Karakteristik Lansia Yang Tinggal Di Komunitas. *Jurnal Ilmiah Keperawatan (Scientific Journal of Nursing)*, 8(4), 577–584. <https://doi.org/10.33023/jikep.v8i4.1283>

Meiliani, P. D. (2016). *Pengaruh Lari Sebagai Olahraga Aerobik Intensitas Sedang Terhadap Atensi Mahasiswa Pendidikan Dokter Universitas Diponegoro* (pp. 1106–1115). pp. 1106–1115. Universitas Diponegoro. Retrieved from <http://ejournals1.undip.ac.id/index.php/medico>.

Müller-Gerards, D., Weimar, C., Abramowski, J., Tebrügge, S., Jokisch, M., Dragano, N., ... Winkler, A. (2019). Subjective Cognitive Decline, APOE ε4, and Incident Mild Cognitive Impairment In Men And Women. *Alzheimer's & Dementia: Diagnosis, Assessment & Disease Monitoring*, 11(1), 221–230. <https://doi.org/10.1016/j.dadm.2019.01.007>

Mustafa, P. S., Gusdiyanto, H., Victoria, A., Masgumelar, N. K., Lestariningsih, N. D., Maslacha, H., ..., & Romadhana, S. (2020). *Metodologi Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan Penelitian Tindakan Kelas dalam Pendidikan*

*Olahraga*. Malang: Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Malang.

- Ngadiran, A. (2020). Hubungan Karakteristik (Umur, Pendidikan, Dan Lama Tinggal Di Panti) Dengan Tingkat Kecemasan Lansia. *Jurnal Ilmu Kesehatan Immanuel*, 13(2), 104–108. <https://doi.org/10.36051/jiki.v13i2.95>
- Nugraha, I. G. B., Darmawijaya, I., & Vitalistyawati, L. P. A. (2022). Pengaruh Pemberian Ankle Strategy Exercise Terhadap Keseimbangan Dinamis Pada Lansia Di Banjar Buruan Desa Tampaksiring. *Journal of Innovation Research and Knowledge*, 2(4), 1993–1998.
- Nursalam. (2016). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Pendekatan Praktis*. Jakarta: Salemba Medika.
- Pebryanti, N. P. G. (2023). *Hubungan Hipertensi dengan Fungsi Kognitif Lansia di Banjar Dinas Cau Belayu, Desa Cau Belayu, Marga*. Badung: STIKES Bina Usada Bali.
- Pragholapati, A., Ardiana, F., & Nurlianawati, L. (2021). Gambaran Fungsi Kognitif Pada Lanjut Usia (Lansia). *Jurnal Mutiara Ners*, 4(1), 14–23. <https://doi.org/10.51544/jmn.v4i1.1269>
- Pujiastuti, R. S. E., Sawab, S., & Afiyati, S. Z. (2019). Pengaruh Terapi Yoga Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Perawat Indonesia*, 3(1), 36. <https://doi.org/10.32584/jpi.v3i1.181>
- Putri, D. E. (2021). Hubungan Fungsi Kognitif Dengan Kualitas Hidup Lansia. *Jurnal Inovasi Penelitian*, 2(4), 6.
- Rahman, S. (2016). Faktor-Faktor yang Mendasari Stres Pada Lansia. *Jurnal Penelitian Pendidikan*, 16(1). <https://doi.org/10.17509/jpp.v16i1.2480>
- Rahmawati, R. (2021). Gambaran Pengetahuan Dan Sikap Yang Menyebabkan Rendahnya Kunjungan Lansia Di Posyandu Lansia Salo Timur. *Prepotif: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 5(2), 1126–1132.
- Rahmayani, S. T. (2019). Faktor-faktor risiko kejadian hipertensi primer pada usia 20-55 tahun di Poliklinik Penyakit Dalam RSUD 45 Kuningan. *Jurnal Syntax Idea*, 1(4), 100–111.
- Ramadhani, N. E., Komalawati, R., & Daris, H. (2021). Hubungan Tingkat Spiritual dengan Kejadian Depresi pada Lansia di Dusun Tambakromo V Desa Tambakromo Kecamatan Geneng Kabupaten Ngawi. *Caraka Medika*, 8(2), 34–39.
- Rindriani, D., & Maryoto, M. (2021). Hubungan Pendidikan dengan Tingkat Kognitif Lansia Hipertensi. *Seminar Nasional Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat*, 832–839.
- Rini, S. S., Kuswardhani, T., & Aryana, S. (2018). Faktor – faktor yang

berhubungan dengan gangguan kognitif pada lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Wana Seraya Denpasar. *Jurnal Penyakit Dalam Udayana*, 2(2), 32–37. <https://doi.org/10.36216/jpd.v2i2.35>

Riskesdas. (2018). *Hasil Utama Riskesdas 2018*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI. Retrieved from <http://repository.litbang.kemkes.go.id/3514/>

Riski, Y. A. N., & Pratiwi, V. N. (2022). Analisis Asupan Vitamin B12 , Tekanan Darah , dan Kejadian Demensia pada Lansia di Dinas Sosial UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Jombang. *Jurnal Ilmu Gizi Dan Dietetik*, 1(3), 224–231.

Riskiana, N. E. P. N., & Mandagi, A. M. (2021). Tingkat Pendidikan Dengan Fungsi Kognitif Pada Lansia Dalam Periode Aging Population. *Preventif: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 12(2), 256.

Sakinah, S., & Ashari, H. K. (2018). Pengaruh Rebusan Daun Seledri Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Pangkajene Kabupaten Sidrap. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis*, 12(3), 261–266.

Samper, T. P., Pinontoan, O. R., & Katuuk, M. E. (2017). Hubungan Interaksi Sosial dengan Kualitas Hidup Lansia di BPLU Senja Cerah Provinsi Sulawesi Utara. *Journal Keperawatan (e-KP)*, 5(1), 1–9.

Saraswati, A. A. S. R. P., Praminingrum, I. G. A. R., Rahardjo, T. B., & Suratmi, T. (2023). Pelaksanaan Posyandu Lansia untuk Mewujudkan Lansia SMART (Sehat, Mandiri, Aktif Produktif) dan Berbudaya di Wilayah Kerja Puskesmas III Denpasar Selatan. *Media Publikasi Penelitian Kebidanan*, 6(2), 136–148.

Sari, R. I., Onibala, F., & Sumarauw, L. (2017). Hubungan Kualitas Tidur dengan Fungsi Kognitif Pada Lansia di BPLU Senja Cerah Provinsi Sulawesi Utara. *E-Journal Keperawatan*, 5(1), 1–8.

Sari, R. V., Kuswardhani, R. T., Aryana, I. G. P. S., Purnami, R., Putrawan, I. B., & Astika, I. N. (2019). Hubungan Hipertensi Terhadap Gangguan Kognitif pada Lanjut Usia di Panti Werdha Wana Seraya Denpasar. *Jurnal Penyakit Dalam Udayana*, 3(1), 14–17. <https://doi.org/10.36216/jpd.v3i1.45>

Setiono, B. A. (2018). Pengaruh Budaya Organisasi, Karakteristik Individu, Karakteristik Pekerjaan Terhadap Kinerja Karyawan PT. Pelindo III Surabaya. *Jurnal Aplikasi Pelayaran Dan Kepelabuhanan*, 6(2), 128–146.

Setyawan. (2017). *Pedoman Metodologi Penelitian (Statistika Praktis)*. Sidoarjo: Zifatama Jawa.

Sigalingging, G., Sitopu, S., & Sihaloho, L. (2020). Karakteristik Lansia Usia yang Mengalami Gangguan Memori. *Jurnal Darma Agung Husada*, 7(1),

33–44.

- Simanjuntak, D. R., & Satyavati, I. G. A. D. (2023). Hubungan Kualitas Tidur dengan Fungsi Kognitif Lansia Di Panti Sosial. *Prolife: Jurnal Pendidikan Biologi, Biologi, Dan Ilmu Serumpun*, 10(2), 864–874.
- Simanjuntak, E. Y., Sinaga, J., Amila, & Meylani. (2021). Hubungan Fungsi Kognitif Dengan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Imelda*, 7(2), 104–109.
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sukma, A. (2019). *Hubungan Antara Aktivitas Fisik, Tingkat Pendidikan, Interaksi Sosial Dengan Fungsi Kognitif Pada Lansia Di Panti Pelayanan Sosial Lanjut Usia (PPSLU) Sudagaran, Banyumas*. Purwokerto: Universitas Muhammadiyah Purwokerto. Retrieved from <https://repository.ump.ac.id/9274/>
- Sunarti, S., Ratnawati, R., Nugrahenny, D., Mattalitti, G. N. M., Ramadhan, R., Budianto, R., Prakosa, A. G. (2019). *Prinsip Dasar Kesehatan Lanjut Usia (Geriatric)*. Malang: UB Press.
- Suriastini, W., Turana, Y., Suryani, L. K., Sukadana, I. W., Sikoki, B., Witoelar, F., ... Anandari, I. G. A. A. A. (2018). *Laporan Hasil Studi Demensia Bali 2018*. Denpasar.
- Susmiyarti, Farid, M., & Mayub, A. (2019). Hubungan antara tekanan darah dan gula darah dengan kemampuan kognitif siswa pada pembelajaran fisika melalui model pembelajaran search, solve, create, and share (sscs) di SMA 4 Bengkulu Utara. *PENDIPA Journal of Science Education*, 3(3), 132–141.
- Swarjana, I. K. (2015). *Metodologi Penelitian Kesehatan [Edisi Revisi]: Tuntunan Praktis Pembuatan Proposal Penelitian untuk Mahasiswa Keperawatan, Kebidanan dan Profesi Bidang Kesehatan Lainnya (II)*. Yogyakarta: Andi.
- Tiara, U. I. (2020). Hubungan Obesitas dengan Kejadian Hipertensi. *Journal of Health Science and Physiotherapy*, 2(2), 167–171.
- Tumanduk, W. M., Nelwan, J. E., & Asrifuddin, A. (2019). Faktor-faktor risiko hipertensi yang berperan di Rumah Sakit Robert Wolter Mongisidi. *Jurnal E-Clinic (ECl)*, 7(2), 119–125. <https://doi.org/10.35790/ecl.7.2.2019.26569>
- Wahyuni, A., & Nisa, K. (2016). Pengaruh Aktivitas dan Latihan Fisik terhadap Fungsi Kognitif pada Penderita Demensia. *Majority*, 5(4), 12–16.
- Widiyawati, Wi., & Sari, D. J. E. (2020). *Keperawatan Gerontik*. Malang: Literasi Nusantara.

- Wijaya, D. A., & Tadjudin, N. S. (2020). Hubungan merokok dengan fungsi kognitif pada lansia di Panti Sosial Tresna Wreda Budhi Mulia 2 Jakarta Barat. *Tarumanagara Medical Journal*, 2(1), 35–40. <https://doi.org/10.24912/tmj.v2i2.7834>
- World Health Organization. (2019). Hypertension. Retrieved from <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>
- World Health Organization. (2023a). *Dementia*. World Health Organization. Retrieved from <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/dementia>
- World Health Organization. (2023b). *Hypertension*. World Health Organization. Retrieved from <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>
- Wulandari, E. S., Fazriana, E., & Apriani, S. (2019). Hubungan Hipertensi dengan Fungsi Kognitif pada Lansia di UPTD Panti Sosial Rehabilitasi Lanjut Usia dan Pemeliharaan Makam Pahlawan Ciparay Kabupaten Bandung. *Jurnal Sehat Masada*, 13(2), 60–67. <https://doi.org/10.38037/jsm.v13i2.109>
- Zainuddin, M. (2020). *Metodologi Penelitian Kefarmasian 2*. Surabaya: Airlangga University Press.
- Zaliavani, I., Anissa, M., & Sjaaf, F. (2019). Hubungan Gangguan Fungsi Kognitif dengan Kejadian Depresi pada Lansia di Posyandu Lansia Ikur Koto Wilayah Kerja Puskesmas Ikur Koto Kota Padang. *Health & Medical Journal*, 1(1), 30–37. <https://doi.org/10.33854/heme.v1i1.224>