

**PENGARUH PEMBERIAN *ART DRAWING THERAPY*  
TERHADAP FUNGSI KOGNITIF LANSIA  
DI DESA TIBUBIU TABANAN**



**SKRIPSI**

**NI PUTU RISMA UDIYANA YANTHI**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
2024**

**PENGARUH PEMBERIAN *ART DRAWING THERAPY*  
TERHADAP FUNGSI KOGNITIF LANSIA  
DI DESA TIBUBIU TABANAN**

**SKRIPSI**

**Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan  
Pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

**Oleh:**

**NI PUTU RISMA UDIYANA YANTHI  
C2122140**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
2024**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**PENGARUH PEMBERIAN ART DRAWING THERAPY  
TERHADAP FUNGSI KOGNITIF LANSIA  
DI DESA TIBUBIU TABANAN**

Diajukan Oleh:

**NI PUTU RISMA UDIYANA YANTHI  
C2122140**

**Badung, 15 Januari 2024**

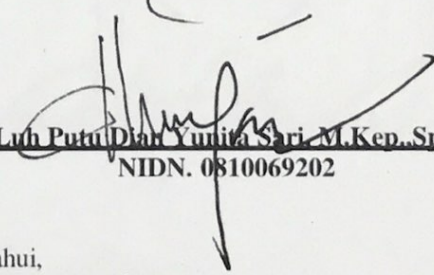
**Telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing**

Pembimbing I



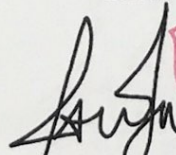
**Ns. Komang Yogi Triana, M.Kep., Sp.Kep. An**  
NIDN. 0825118901

Pembimbing II



**Ns. Ni Luh Putu Dian Yulita Sari, M.Kep., Sp.Kep. Kom**  
NIDN. 0810069202

Mengetahui,  
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan  
Ketua



**Ns. I Putu Artha Widya, S.Kep., M.Kep**  
NIDN: 0821058603

**HALAMAN PENGESAHAN**

**Skripsi Ini Telah Dipertahankan Dan Disahkan Di Depan  
Dewan Penguji Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan  
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan  
Bina Usada Bali  
Tanggal: Januari 2024**

**Disahkan oleh Tim Penguji Terdiri dari:**

Ketua Penguji



**Ni Nyoman Putri Sriadi, SpDKes.,MM**  
NIDN. 8852070018

Sekretaris Penguji



**Ns. Komang Yogi Ariana, M.Kep., Sp.Kep. An**  
NIDN. 0825118901

Anggota Penguji



**Ns. Ni Luh Putu Dian Yunita Sari, M.Kep., Sp.Kep. Kom**  
NIDN. 0810069202

Mengetahui,  
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan  
Ketua



**Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep**  
NIDN: 0821058603

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ni Putu Risma Udiyana Yanthi

NIM : C2122140

Jurusan : Sarjana Ilmu Keperawatan

Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian *Art Drawing Therapy* Terhadap Fungsi Kognitif Lansia di Desa Tibubiu Tabanan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis dengan benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Badung, 26 Januari 2024



(Ni Putu Risma Udiyana Yanthi)

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI  
PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN**

**Skripsi, Januari 2024**

Ni Putu Risma Udiyana Yhanti

Pengaruh Pemberian *Art Drawing Therapy* Terhadap Fungsi Kognitif Lansia di  
Desa Tibubiu Tabanan

xiv + 49 + 9 tabel + 3 gambar + 12 lampiran

**ABSTRAK**

Lansia adalah individu usia  $\geq 60$  tahun yang berisiko mengalami gangguan kognitif karena adanya perubahan fungsional pada tubuh seperti otak. Gangguan pada fungsi kognitif dapat berdampak buruk bagi kesehatan lansia sehingga diperlukan intervensi yang tepat, salah satunya melalui pemberian *art drawing therapy*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemberian *art drawing therapy* terhadap fungsi kognitif lansia di Desa Tibubiu Tabanan

Penelitian ini merupakan *pre experiment* dengan *one group pretest and posttest design*. Sampel penelitian sebanyak 53 lansia yang dipilih melalui teknik *stratified random sampling*. Data dikumpulkan dengan lembar *Mini Mental Status Exam* dan dianalisis dengan uji *Wilcoxon*.

Hasil penelitian menunjukkan rata-rata nilai fungsi kognitif responden sebelum pemberian *art drawing therapy* adalah 20,87 atau dapat dikategorikan sebagai gangguan kognitif sedang (*moderate cognitive function impairment*) dan sesudah pemberian *art drawing therapy* didapatkan rata-rata nilai fungsi kognitif 24 atau dapat dikategorikan sebagai gangguan kognitif ringan (*mild cognitive function impairment*). Analisis bivariat menunjukkan ada pengaruh pemberian *art drawing therapy* terhadap fungsi kognitif lansia di Desa Tibubiu Tabanan ( $p\text{-value}=0,001$ ). Pelayanan keperawatan diharapkan dapat mengaplikasikan dan menerapkan pemberian pelayanan keperawatan bagi lansia hipertensi dengan memerhatikan *art drawing therapy* guna mencegah perburukan kondisi akibat gangguan fungsi kognitif pada lansia.

Kata kunci : *art drawing therapy*, fungsi kognitif, lansia

Daftar Pustaka : 78 (2016-2022)

**BINA USADA BALI HEALTH INSTITUTION  
BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM**

*Undergraduate Thesis, January 2024*

Ni Putu Risma Udiyana Yhanti

*xiv + 49 + 9 tables + 3 figures + 12 appendices*

*The Impact of Art Drawing Therapy on Elderly Cognitive Function in Tibubiu Village Tabanan*

**ABSTRACT**

*The elderly are individuals over the age of 60 who are at risk of experiencing cognitive impairment due to functional changes in the body such as the brain. Impaired cognitive function can have a detrimental impact on the health of the elderly, so appropriate intervention is required, one of them is through providing art drawing therapy. This study aimed to determine the impact of art drawing therapy on elderly cognitive function in Tibubiu Village Tabanan.*

*This study was a pre-experiment using one group pretest and posttest design. The research sample was 53 elderly people selected using a stratified random sampling technique. The Mini Mental Status Exam sheet was used to collect data, which was then analyzed using the Wilcoxon test.*

*The study's findings revealed that the average cognitive function score of respondents before receiving art drawing therapy was 20.87, indicating moderate cognitive function impairment, and the average cognitive function score after receiving art drawing therapy was 24, indicating mild cognitive function impairment. Bivariate study revealed that delivering art drawing treatment to the elderly in Tibubiu Village, Tabanan had an impact on their cognitive performance ( $p$ -value=0.001). Nursing services are expected to be able to adapt and implement the provision of nursing services for hypertension elderly patients by emphasizing art drawing therapy to prevent worsening circumstances due to reduced cognitive function in the elderly.*

*Key words : art drawing therapy, cognitive function, elderly*

*Bibliography : 78 (2016-2022)*

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa atau Tuhan Yang Maha Esa karena berkat dan Anugerah-Nyalah peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Pemberian *Art Drawing Therapy* Terhadap Fungsi Kognitif Lansia di Desa Tibubiu Tabanan”. Skripsi ini disusun untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali.

Terselesaikannya penelitian ini tidak lepas dari bantuan dan dorongan serta bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada:

1. Dr. Ir. I Putu Santika, MM selaku ketua STIKES Bina Usada Bali
2. Ns. Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kes selaku Ketua Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan STIKES Bina Usada Bali
3. Ns. Komang Yogi Triana, M.Kep., Sp.Kep. An selaku pembimbing I yang telah memberikan masukan dan bimbingan dalam penyusunan skripsi ini.
4. Ns. Ni Luh Putu Dian Yunita Sari, M.Kep., Sp.Kep. Kom selaku pembimbing II yang telah membantu penulis dalam memberikan masukan dan saran sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
5. Keluarga tercinta yang senantiasa memberikan doa dan dukungan moril dalam penyusunan skripsi ini.
6. Rekan-rekan program studi alih jenjang yang memberikan dukungan sehingga penulis mampu untuk menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis membuka diri untuk menerima segala kritik dan saran yang membangun. Akhir kata penulis berharap semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi semua pihak. Terimakasih.

Badung, Januari 2024

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN</b> .....	ii
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	iii
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	iv
<b>ABSTRAK</b> .....	v
<b>ABSTRACT</b> .....	vi
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	vii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	ix
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xiii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xiv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	4
E. Keaslian Penelitian .....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Konsep Lansia .....	8
1. Definisi dan Karakteristik Lansia .....	8
2. Perubahan Pada Masa Lansia .....	8
B. Fungsi Kognitif.....	11

1. Definisi Fungsi Kognitif .....	11
2. Faktor yang Mempengaruhi Fungsi Kognitif .....	12
3. Penilaian Fungsi Kognitif .....	13
C. <i>Art Drawing Therapy</i> .....	15
1. Definisi <i>Art Drawing Therapy</i> .....	15
2. Manfaat <i>Art Drawing Therapy</i> .....	15
3. Teknik <i>Art Drawing Therapy</i> .....	17
D. Pengaruh Pemberian <i>Art Drawing Therapy</i> Terhadap Fungsi Kognitif .....	19
E. Kerangka Teori .....	20

### **BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI**

#### **OPERASIONAL**

A. Kerangka Konsep .....	22
B. Hipotesis .....	22
C. Definisi Operasional .....	23

### **BAB IV METODE PENELITIAN**

A. Rancangan Penelitian .....	24
B. Populasi dan Sampel .....	25
1. Populasi .....	25
2. Sampel .....	25
C. Tempat Penelitian .....	27
D. Waktu Penelitian .....	27
E. Etika Penelitian .....	27

F. Alat Pengumpulan Data .....	30
1. Instrumen Penelitian .....	30
2. Validitas dan Reliabilitas .....	31
G. Prosedur Pengumpulan Data .....	31
H. Pengolahan Data.....	33
1. Pengumpulan Data .....	33
2. Analisis Data .....	34

## **BAB V HASIL PENELITIAN**

A. Kondisi Lokasi Penelitian .....	36
B. Hasil Analisis Penelitian .....	37
1. Hasil Analisis Univariat .....	37
2. Hasil Analisis Bivariat .....	39

## **BAB VI PEMBAHASAN**

A. Interpretasi Penelitian .....	41
B. Keterbatasan Penelitian .....	46
C. Implikasi terhadap Pelayanan, Pendidikan, dan Penelitian .....	46

## **BAB VII PENUTUP**

A. Simpulan .....	48
B. Saran .....	48

## **DAFTAR PUSTAKA**

## **LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Jadwal Kegiatan <i>Art Drawing Therapy</i> .....	18
Tabel 3.1	Definisi Operasional Pengaruh Pemberian <i>Art Drawing Therapy</i> Terhadap Fungsi Kognitif Lansia di Desa Tibubiu Tabanan.....	23
Tabel 4.1	Perhitungan Sampel Pada Masing-Masing Banjar .....	27
Tabel 5.1	Karakteristik Responden Berdasarkan Usia .....	37
Tabel 5.2	Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin .....	38
Tabel 5.3	Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan.....	38
Tabel 5.4	Fungsi Kognitif Lansia Sebelum Pemberian <i>Art Drawing Therapy</i> di Desa Tibubiu Tabanan.....	38
Tabel 5.5	Fungsi Kognitif Lansia Sesudah Pemberian <i>Art Drawing Therapy</i> di Desa Tibubiu Tabanan.....	39
Tabel 5.6	Pengaruh Pemberian <i>Art Drawing Therapy</i> Terhadap Fungsi Kognitif Lansia di Desa Tibubiu Tabanan.....	40

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori Pengaruh Pemberian <i>Art Drawing Therapy</i> Terhadap Fungsi Kognitif Lansia di Desa Tibubiu Tabanan.....	21
Gambar 3.1 Kerangka Konsep Pengaruh Pemberian <i>Art Drawing Therapy</i> Terhadap Fungsi Kognitif Lansia di Desa Tibubiu Tabanan.....	22
Gambar 4.1 Rancangan Penelitian Pengaruh Pemberian <i>Art Drawing Therapy</i> Terhadap Fungsi Kognitif Lansia di Desa Tibubiu Tabanan.....	24

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Penelitian
- Lampiran 2. Surat Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 3. Surat Lolos Kaji Etik
- Lampiran 4. Surat Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 5. Surat Balasan Izin Penelitian
- Lampiran 6. Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 7. Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 8. Standar Operasional Prosedur Pemberian *Art Drawing Therapy*
- Lampiran 9. Lembar Penilaian Fungsi Kognitif (*Mini Mental Status Exam*)
- Lampiran 10. Master Tabel Pengumpulan Data
- Lampiran 11. Hasil Analisis
- Lampiran 12. Dokumentasi Kegiatan Penelitian

## DAFTAR PUSTAKA

- Adiputra, I. M. S., Trisnadewi, N. W., Oktaviani, N. P. W., Munthe, S. A., Hulu, V. T., Budiastutik, I., Suryana, S. (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Medan: Yayasan Kita Menulis.
- Agung, R. (2019). Analisis Teori Perkembangan Kognitif Piaget Pada Tahap Anak Usia Operasional Konkret 7-12 Tahun Dalam Pembelajaran Matematika. *Al-Adzka: Jurnal Ilmiah Pendidikan Guru Madrasah Ibtidaiyah*, 9(1), 27–34.
- Aiyuda, N. (2019). Art Therapy. *Jurnal Sekolah Tinggi Agama Islam Diniyah Pekanbaru*.
- Al-Finatunni'mah, A., & Nurhidayati, T. (2020). Pelaksanaan Senam Otak untuk Peningkatan Fungsi Kognitif pada Lansia dengan Demensia. *Ners Muda*, 1(2), 139. <https://doi.org/10.26714/nm.v1i2.5666>
- Alzheimer's Indonesia. (2019). *Statistik tentang Demensia*. Alzi (Alzheimer's Indonesia). Retrieved from <https://alzi.or.id/statistik-tentang-demensia/>
- Apryanggun, D., Satiadarma, M. P., & Basaria, D. (2018). Art Therapy Sebagai Art-Based Assessment Pada Anak Oppositional Defiant Disorder (Odd) Di Panti Asuhan X Dan Y. *Psibernetika*, 11(1), 47–56.
- Aryana, I. G. P. S. (2021). *Sarkopenia pada Lansia: Problem Diagnosis dan Tatalaksana*. Denpasar: Baswara Press.
- Astuti, S. A. M. C. P., Kirana, N. A., Linardo, L. T., Widyawati, P. E., Widiasavitri, P. N., & Mahendra Putri, N. K. A. (2022). Menggambar Dan Mewarnai Sebagai Bentuk Implementasi Art Therapy Dalam Manajemen Stres Akademik. *Jurnal Psikologi Udayana*, 9(2), 171. <https://doi.org/10.24843/jpu.2022.v09.i02.p07>
- Asyifa, I. N., Surur, N., & Susilo, A. T. (2022). Studi Kepustakaan Penerapan Art Therapy dalam Bimbingan dan Konseling. *Jurnal Psikoedukasi Dan Konseling*, 5(2), 54. <https://doi.org/10.20961/jpk.v5i2.52091>
- Ayu, N. R. I., Setyaningsih, R. D., & Sukmaningtyas, W. (2019). Pemberian terapi warna mandala dan peningkatan fungsi kognitif pada lansia dengan demensia. *Media Kesehatan Politeknik Kesehatan Makassar*, 14(2), 127–134.
- Dini, A. (2018). *Asuhan Keperawatan Keluarga Lansia Pada Ny.B Dengan Demensia Ringan Melalui Penerapan Art Therapy Di RW VI Kelurahan Lolong Belanti Kecamatan Padang Utara Kota Padang*. Padang: Universitas Andalas.

- Efendi, A., Wulandari, I., & Dewi, M. (2020). Pengaruh Art Drawing Therapy Terhadap Tingkat Stres Pasien Kanker Payudara Di RSUD Dr.Moewardi. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699.
- Erwanto, R., & Kurniasih, D. E. (2018). Perbedaan Efektifitas Art therapy dan Brain gym terhadap Fungsi Kognitif dan Intelektual pada Lansia Demensia di BPSTW Yogyakarta. *Strada Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 7(2), 34–41. <https://doi.org/10.30994/sjik.v7i2.165>
- Firdaus, R. (2020). Hubungan Usia, Jenis Kelamin dan Status Anemia dengan Fungsi Kognitif pada Lanjut Usia. *Faletehan Health Journal*, 7(1), 12–17. <https://doi.org/10.33746/fhj.v7i1.97>
- Fitri, T., Malau, B., Silitonga, S., & Hutagalung, S. A. (2023). Penyuluhan Terhadap Lansia: Mengenali Karakteristik Para Lansia. *ELETTRA: Jurnal Pendidikan Penyuluhan Agama Kristen*, (1), 47–56.
- Hahn, L., & Kessler, J. (2020). A new scoring system for increasing the sensitivity of the MMSE. *Zeitschrift Für Gerontologie Und Geriatrie*, 53(2), 156–162. <https://doi.org/10.1007/s00391-019-01516-4>
- Hidayatullah, T. H. (2017). *Pengaruh Olah Nafas Dan Olah Gerak Dengan Metode Lafidzi Terhadap Tingkat Depresi Pada Lansia Di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Blitar*. Malang: University of Muhammadiyah Malang.
- Hukmiyah, A. N., Bachtiar, F., Leksonowati, S. S., Keperawatan, F., Studi, P., Universitas, F., ... Kemenkes, P. (2019). Pemberian Brain Gym Exercise Dapat Meningkatkan. *Jurnal Vokasi Indonesia*, 7(2), 11–18.
- Hulu, V. T., & Sinaga, T. R. (2019). *Analisis Data Statistik Parametrik Aplikasi Spss Dan Statcal: Sebuah Pengantar Untuk Kesehatan*. Medan: Yayasan Kita Menulis.
- Hutasuhut, A. F., Anggraini, M., & Angnesti, R. (2020). Analisis Fungsi Kognitif Pada Lansia Ditinjau Dari Jenis Kelamin, Riwayat Pendidikan, Riwayat Penyakit, Aktivitas Fisik, Aktivitas Kognitif, Dan Keterlibatan Sosial. *Jurnal Psikologi Malahayati*, 2(1), 60–75. <https://doi.org/10.33024/jpm.v2i1.2428>
- Komala, D. W., Novitasari, D., Sugiharti, R. K., & Awaludin, S. (2021). Mini-Mental State Examination Untuk Mengkaji Fungsi Kognitif Lansia. *Jurnal Keperawatan Malang*, 6(2), 95–107.
- Komite Etik Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Nasional. (2017). *Etika Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Krisnanda, M. A., Hasianna, S. T., & Limyati, Y. (2020). Peningkatan Fungsi Atensi dan Memori Jangka Pendek pada Wanita Dewasa Muda dengan Ansietas setelah Terapi Mewarnai. *Journal of Medicine and Health*, 2(5),

31–39. <https://doi.org/10.28932/jmh.v2i5.2030>

- Kurniasih, U., Ali, M., Lestari, E. D., & Wahyuni, N. T. (2021). Pengaruh Art Therapy (Menggambar) Terhadap Stres Pada Lansia. *Jurnal Kesehatan*, *12*(1), 26–32. <https://doi.org/10.38165/jk.v12i1.234>
- Kurniawan, D. W., & Agustini, A. (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan dan Keperawatan*. Jawa Barat: LovRinz Publishing.
- Kustianah, T., & Waliyanti, E. (2022). Terapi menggambar dan senam otak sebagai intervensi terhadap fungsi kognitif pada lansia dengan demensia. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Medika*, *05*(01), 167–173.
- Larner, A. J. (2020). *Manual of Screeners for Dementia*. Cham: Springer International Publishing. <https://doi.org/10.1007/978-3-030-41636-2>
- Lee, R., Wong, J., Lit Shoon, W., Gandhi, M., Lei, F., EH, K., ... Mahendran, R. (2019). Art Therapy for The Prevention of Cognitive Decline. *Arts in Psychotherapy*, *64*(April 2018), 20–25.
- Luthfiana, A., & Harliansyah, H. (2019). Pemeriksaan Indeks Memori, MMSE (Mini Mental State Examination) dan MoCA-Ina (Montreal Cognitive Assesment Versi Indonesia) Pada Karyawan Universitas Yarsi. *Jurnal Kedokteran YARSI*, *27*(2), 062–068. <https://doi.org/10.33476/jky.v27i2.1116>
- Malchiodi, C. A. (2018). Creative arts therapies and arts-based research. In P. Leavy (Ed.). In *Handbook of arts-based research* (pp. 68–87). The Guilford Press.
- Mardawani. (2020). *Praktis Penelitian Kualitatif Teori Dasar Dan Analisis Data Dalam Perspektif Kualitatif*. Yogyakarta: Deepublish.
- Mukhtazar. (2020). *Prosedur Penelitian Pendidikan*. Yogyakarta: Absolute Media.
- Murharyati, A., Kartikasari, M., Mardiyah, S., Mar'atus Sholihah, M., Rima Agustin, W., & Ernawati, E. (2022). Pengaruh Art Drawing Therapy Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Ibu Hamil Pre Eklamsi. *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada*, *13*(2), 252–258. <https://doi.org/10.34035/jk.v13i2.882>
- Nabila, B. I., Kurniawan, W. E., & Maryoto, M. (2022). Gambaran Tingkat Demensia Pada Lansia Di Rojinhome Ikedaen Okinawa Jepang. *Jurnal Studi Keperawatan*, *3*(2), 1–8. <https://doi.org/10.31983/j-sikep.v3i2.8410>
- Ningrum, N. N. (2021). Art of Therapy Melalui Proses Kreatif Menggambar Untuk Anak Usia Dini di Kota Bandung. *Jurnal Penelitian Pendidikan*, *21*(2), 80–87. <https://doi.org/10.17509/jpp.v21i2.37407>
- Noer, R. M., Susyanti, S., Tarnoto, K. W., Andriani, R. B., Sulistyowati, D., &

- Patriyani, R. E. H. (2021). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. Indramayu: Penerbit Adab.
- Noor, C. A., & Merijanti, L. T. (2020). Hubungan Antara Aktivitas Fisik dengan Fungsi Kognitif pada Lansia. *Jurnal Biomedika Dan Kesehatan*, 3(1), 8–14. <https://doi.org/10.18051/jbiomedkes.2020.v3.8-14>
- Nugraha, I. G. B., Darmawijaya, I., & Vitalistyawati, L. P. A. (2022). Pengaruh Pemberian Ankle Strategy Exercise Terhadap Keseimbangan Dinamis Pada Lansia Di Banjar Buruan Desa Tampaksiring. *Journal of Innovation Research and Knowledge*, 2(4), 1993–1998.
- Nuha, K., & Rahayu, D. A. (2018). *Aplikasi Terapi Okupasi Aktivitas Menggambar Terhadap Perubahan Halusinasi Pada Pasien Halusinasi di Puskesmas Nalumsari*. Semarang: Universitas Muhammadiyah Semarang. Retrieved from <http://repository.unimus.ac.id/2954/>
- Nurbaiti, A. T. (2019). Pengaruh Teknik Art Therapy Terhadap Pengelolaan Emosi Marah Pada Siswa Kelas XI SMA Negeri 3 Bantul. *Jurnal Riset Mahasiswa Bimbingan Dan Konseling*, 5(1), 91–102.
- Nursalam, S. (2016). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Pendekatan Praktis*. Jakarta: Salemba Medika.
- Patungo, V. (2022). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Fungsi Kognitif Pada Lansia Di Panti Bina Usia Lanjut Provinsi Papua. *SBY Proceedings*, 1(1), 115–124.
- Permana, I., Rohman, A. A., & Rohita, T. (2019). Faktor Faktor Yang Berhubungan Dengan Penurunan Fungsi Kognitif Pada Lansia. *Bina Generasi : Jurnal Kesehatan*, 11(1), 55–62.
- Pradana, A. A., & Rohayati, R. (2022). Pengaruh Latihan Fisik terhadap Kesehatan Pelaku Rawat Informal Lansia Demensia: Meta Analisis. *Jurnal Kesehatan Vokasional*, 7(3), 176. <https://doi.org/10.22146/jkesvo.70080>
- Pranata, L., Fari, A. I., & Indaryati, S. (2021). The Effects of Brain Gym and Coloring Pictures on Cognitive Functions of the Elderly. *Media Karya Kesehatan*, 4(1), 46–54.
- Pranata, L., Indaryati, S., & Fari, A. I. (2020). Pendampingan Lansia Dalam Meningkatkan Fungsi Kognitif Dengan Metode Senam Otak. *Jurnal Madaniyah*, 1(4), 172–176.
- Putri, D. M. P. (2017). *Pengaruh Latihan Senam Otak Dan Art Therapy Terhadap Fungsi Kognitif Lansia Dengan Demensia Di Pstw Yogyakarta Unit Budi Luhur Dan Abiyoso*. 1–7. <https://doi.org/10.31227/osf.io/db3a9>
- Putri, D. M. P. (2019). Modul Art Therapy pada Lansia dengan Demensia.

*Akademi Keperawatan "YKY" Yogyakarta.*

- Putri, D. M. P., & Sulistyowati, E. T. (2020). Art Therapy on the Cognitive Function of Elderly with Dementia. *Jurnal Ners Dan Kebidanan Indonesia*, 7(2), 60. [https://doi.org/10.21927/jnki.2019.7\(2\).60-67](https://doi.org/10.21927/jnki.2019.7(2).60-67)
- Putri, D. N., Sianturi, M., & Astuti, R. (2017). Perbandingan Test MMSE (Mini Mental State Examination) Dan Cdt (Clock Drawing Test) Dalam Penentuan Diagnosis Gangguan Fungsi Kognitif Pada Pasien Stroke Non Hemoragik di RSUD Ambarawa. *Karya Ilmiah STIKES Telogorejo*, 6, 1–14.
- Ramadhani, A. R., Munawwarah, M., Maratis, J., & Ivanali, K. (2021). Hubungan Fungsi Kognitif Dengan Keseimbangan Pada Lansia Dengan Mild Cognitive Impairment Jurnal Ilmiah Fisioterapi ( JIF ). *Jurnal Ilmiah Fisioterapi*, 4(Mci), 27–34.
- Ramli, R., & Fadhillah, M. N. (2020). Faktor yang Mempengaruhi Fungsi Kognitif pada Lansia. *Window of Nursing Journal*, 01(01), 22–30. <https://doi.org/10.33096/won.v1i1.21>
- Riasari, N. S., Djannah, D., Wirastuti, K., & Silviana, M. (2022). *Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Penurunan Fungsi Kognitif pada Pasien Prolanis Klinik Pratama Arjuna Semarang*. 6, 3049–3056.
- Riwidikdo, H. (2013). *Statistik Kesehatan*. Yogyakarta: Harapan Press.
- Sani, F. (2018). *Metodologi Penelitian Farmasi Komunitas dan Eksperimental*. Yogyakarta: Deepublish.
- Santoso, M. D. Y. (2019). Dukungan Sosial Meningkatkan Kualitas Hidup Lansia : Review Article. *Jurnal Kesehatan Mesencephalon*, 5(1), 33–41. <https://doi.org/10.36053/mesencephalon.v5i1.104>
- Santoso, S. (2016). *Panduan Lengkap SPSS Versi 23*. Jakarta: Elex Media Komputindo.
- Sari, F. S., Hakim, R. L., Kartia, I., Saelan, & Kusuma, A. N. H. (2018). Art Drawing Therapy Menurunkan Skizofrenia. *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada*, 248(2013), 248–253.
- Setiana, D. G. A. A., Wiyani, C., & Erwanto, R. (2017). Terhadap Stres Pada Lansia. *Kebidanan Dan Keperawatan*, 13.
- Simanjuntak, E. Y., Sinaga, J., Amila, & Meylani. (2021). Hubungan Fungsi Kognitif Dengan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Imelda*, 7(2), 104–109.
- Sitoayu, L., Nuzrina, R., & Rumana, N. (2020). *Aplikasi SPSS Untuk Analisis Data Kesehatan*. Pekalongan: Penerbit NEM.

- Subakti, H., Priskusanti, R. D., Fahmi, A., Haryanti, S., Pangest, N. A., Primasari, N. A., ... Firmansyah, H. (2021). *Riset Kualitatif dan Kuantitatif dalam Bidang Kesehatan*. Bandung: Media Sains Indonesia.
- Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan RD*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Suliyanto. (2017). Pelatihan Metode Penelitian Kuantitatif. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 5(2), 223–232.
- Sumargo, B. (2020). *Teknik Sampling*. Jakarta: UNJ Press.
- Suriastini, W., Turana, Y., Suryani, L. K., Sukadana, I. W., Sikoki, B., Witoelar, F., ... Anandari, I. G. A. A. (2018). *Laporan Hasil Studi Demensia Bali 2018*. Denpasar.
- Sweetasari, A. G. (2022). Sosialisasi dan Pelatihan Pemeriksaan Fungsi Kognitif untuk Deteksi Dini Penyakit Demensia pada Tenaga Kesehatan di Puskesmas Wilayah Dinkes Kota Cimahi. *Jurnal Abdimas Kartika Wijayakusuma*, 3(2), 178–186. <https://doi.org/10.26874/jakw.v3i2.261>
- Widiastuti, R. H. (2019). Beban Dan Koping Caregiver Lansia Demensia Di Panti Wredha. *Jurnal Ilmu Keperawatan Komunitas*, 2(1), 8.
- Wijaya, D. A., & Tadjudin, N. S. (2020). Hubungan merokok dengan fungsi kognitif pada lansia di Panti Sosial Tresna Wreda Budhi Mulia 2 Jakarta Barat. *Tarumanagara Medical Journal*, 2(1), 35–40.
- Windewati, D. A., Faidah, N., & Oktaviani, N. P. W. (2021). *Pengaruh Pemberian Art Drawing Therapy Terhadap Daya Ingat Pada Pasien Lansia Di Wilayah Kerja UPT Puskesmas 1 Sukawati Di Desa Ketewel*. Denpasar: STIKes Wira Medika PPNI Bali.
- World Health Organization. (2023). *Dementia*. World Health Organization. Retrieved from <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/dementia>
- Yan, Y., Lin, R., Zhou, Y., Luo, Y., Cai, Z., Zhu, K., & Li, H. (2021). Effects of expressive arts therapy in older adults with mild cognitive impairment: A pilot study. *Geriatric Nursing*, 42(1), 129–136.
- Yanti, B., Priyanto, H., & Zulfikar, T. (2020). Sosialisasi Waspada Infeksi Corona Virus Pada Lansia Di Panti Jompo Rumoh Seujahtra Geunaseh Sayang, Dinas Sosial Aceh. *MARTABE: Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 3(1), 67–72.
- Yu, J., Rawtaer, I., Goh, L. G., Kumar, A. P., Feng, L., Kua, E. H., & Mahendran, R. (2021). The Art of Remediating Age-Related Cognitive Decline: Art

Therapy Enhances Cognition and Increases Cortical Thickness in Mild Cognitive Impairment. *Journal of the International Neuropsychological Society*, 27(1), 79–88. <https://doi.org/10.1017/S1355617720000697>

Yusuf, P. D. A. M. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif & Penelitian Gabungan* (4th ed.). Jakarta: Kencana (Prenada Media Group).

Zakariah, M. A., Afriani, V., & Zakariah, K. M. (2020). *Metodologi Penelitian Kualitatif, Kuantitatif, Action Research, Research And Development (R n D)*. Kolaka: Yayasan Pondok Pesantren Al Mawaddah Warrahmah Kolaka.

Zaliavani, I., Anissa, M., & Sjaaf, F. (2019). Hubungan Gangguan Fungsi Kognitif dengan Kejadian Depresi pada Lansia di Posyandu Lansia Ikur Koto Wilayah Kerja Puskesmas Ikur Koto Kota Padang. *Health & Medical Journal*, 1(1), 30–37. <https://doi.org/10.33854/heme.v1i1.224>