

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN KELELAHAN KERJA DENGAN TEKANAN DARAH  
PADA PEGAWAI DI WILAYAH PERIMETER PELABUHAN  
PADANGBAI**



**DIYAS AYUNYANTI**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
2024**

**HUBUNGAN KELELAHAN KERJA DENGAN TEKANAN  
DARAH PADA PEGAWAI DI WILAYAH PERIMETER  
PELABUHAN PADANGBAI**

**Skripsi**

**Diajukan Oleh:**

**DIYAS AYUNİYANTI  
NIM. C2122006**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
2023**

## HALAMAN PERSETUJUAN

### HUBUNGAN KELELAHAN KERJA TERHADAP TEKANAN DARAH PADA PEGAWAI DI WILAYAH PERIMETER PELABUHAN PADANGBAI

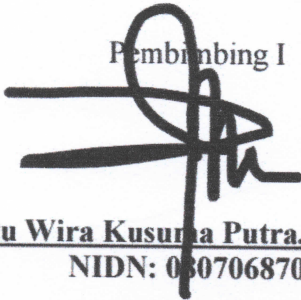
Diajukan Oleh:

Diyas Ayuniyanti  
NIM. C2122006

Badung, Tanggal 02 Pebruari 2024

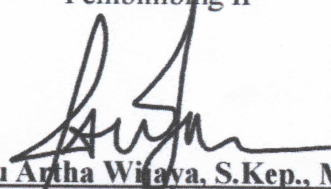
Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



Ns. Putu Wira Kusuma Putra, S.kep., M.Kep  
NIDN: 0607068702

Pembimbing II



Ns. I Putu Artha Wiaya, S.Kep., M.Kep  
MDN. 0821058603

Mengetahui,  
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan  
Ketua



Ns. I Putu Artha Wiaya, S.Kep., M.Kep  
NIDN. 0821058603

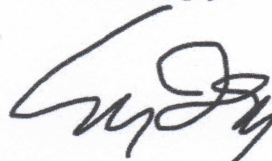
## HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DIDEPAN  
DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA ILMU  
KEPERAWATAN SEKOLAH TINGGI ILMU  
KESEHATAN BINA USADA BALI

Tanggal : 15 Pebruari 2024

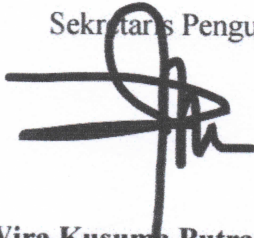
Yang terdiri dari :

Ketua Penguji



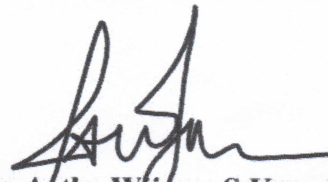
dr. I Nyoman Sutresna, M.Kes  
NIDN: 0814046102

Sekretaris Penguji



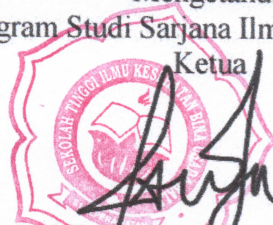
Ns. Putu Wira Kusuma Putra, S.kep., M.Kep  
NIDN: 0807068702

Anggota Penguji



Ns. I Putu Artha Wjiaya, S.Kep., M.Kep  
NIDN. 0821058603

Mengetahui,  
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan  
Ketua



Ns. I Putu Artha Wjiaya, S.Kep., M.Kep  
NIDN. 0821058603

## **SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Diyas Ayuniyanti

NIM : C2122006

Jurusan : S1 Ilmu Keperawatan

Judul Skripsi : Hubungan Kelelahan Kerja Dengan Tekanan Darah pada  
Pegawai di Wilayah Perimeter Pelabuhan Padangbai

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Badung, 10 Pebruari 2023



Diyas Ayuniyanti

## KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa *Ida Sang Hyang Widhi Wasa*, karena atas berkat *Asung Kertha Wara Nugraha* Beliau-lah peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Hubungan Kelelahan Kerja Dengan Tekanan Darah Pada Pegawai di Wilayah Perimeter Pelabuhan Padangbai”. Adapun penyusunan penelitian ini diharapkan dapat memberikan kontribusi dalam Pendidikan dan kesehatan khususnya mengenai faktor-faktor yang mempengaruhi kelelahan kerja pada pegawai. Selain itu penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu menyelesaikan skripsi ini. Ucapan terima kasih peneliti diberikan kepada :

1. Dr. Ir. I Putu Santika, MM selaku Ketua STIKES yang telah memberikan kesempatan untuk mengikuti Pendidikan S1 Keperawatan.
2. Ns. Putu Wira Kusuma Putra, S.kep., M.Kep sebagai Wakil Ketua Bidang Akademik STIKES Bina Usaha Bali dan selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan, bimbingan dan motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep sebagai Ka. Prodi Sarjana Ilmu Keperawatan STIKES Bina Usaha Bali dan selaku pembimbing II yang banyak memberikan masukan dan saran dalam menyelesaikan skripsi ini dan telah memberikan kesempatan untuk mengikuti ujian skripsi dimana tugas akhir ini merupakan salah satu persyaratan dalam melaksanakan pendidikan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usaha Bali untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep).

4. Kedua orang tua yang telah banyak memberikan banyak dukungan selama proses penyusunan skripsi ini.
5. Rekan-rekan Mahasiswa Sarjana Ilmu Keperawatan Program Alih Jenjang Angkatan Tahun 2022 yang telah memberikan semangat serta motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Seluruh pihak yang telah berperan penting dalam proses penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan segala saran dan kritik yang sifatnya membangun dalam rangka memperbaiki dan menyempurnakan skripsi ini. Akhir kata penulis mengucapkan terima kasih.

Denpasar, Agustus 2023

Penulis

Diyas Ayuniyanti

**SEKOLAH TINGGI ILMU KEPERAWATAN  
BINA USADA BALI PROGRAM STUDI SARJANA ILMU  
KEPERAWATAN**

Skripsi, Januari 2024

Diyas Ayuniyanti

xv + 64 + 17 tabel + 7 gambar + 9 lampiran

**Hubungan Kelelahan Kerja Dengan Tekanan Darah pada Pegawai Di  
Wilayah Perimeter Pelabuhan Padangbai**

**ABSTRAK**

Tekanan darah tinggi adalah kondisi medis yang secara signifikan meningkatkan risiko kematian. Peningkatan tekanan darah pada pegawai banyak dipengaruhi pekerjaan salah satunya kelelahan kerja. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan kelelahan kerja dengan tekanan darah pada pegawai di wilayah perimeter Pelabuhan Padangbai.

Penelitian ini merupakan studi deskriptif korelasional dengan pendekatan *crosssectional*. Penelitian dilakukan pada bulan Juli 2023 hingga Januari 2024. Sampel terdiri dari 158 pegawai dan ditentukan dengan teknik *proportional stratified random sampling*. Data primer penelitian dikumpulkan melalui wawancara menggunakan instrumen kuesioner pengukuran tekanan darah. Kelelahan kerja pegawai diukur menggunakan kuesioner *Swedish Occupational Fatigue Index* (SOFI). Hubungan antara kelelahan kerja dan tekanan darah dianalisis menggunakan Uji Korelasi *Spearman's rho*.

Penelitian ini menemukan sebanyak 57,6% mengalami tingkat kelelahan sedang dan hanya 1,9% responden yang mengalami kelelahan berat. Terdapat hubungan yang signifikan antara kelelahan kerja dengan tekanan darah *systolic* ( $p = 0,002$ ) dengan hubungan antar variabelnya sangat lemah ( $r = 0,249$ ). Hubungan yang signifikan juga ditemukan antara kelelahan kerja dengan tekanan darah *diastolic* ( $p = 0,007$ ) dengan hubungan antar variabelnya sangat lemah ( $r = 0,214$ ). Kelelahan kerja pada pegawai di Wilayah Perimeter Pelabuhan Padangbai perlu mendapatkan perhatian. Perlu adanya edukasi mengenai pentingnya manajemen kelelahan kerja sehingga dapat mengurangi risiko gangguan kesehatan.

Kata kunci: kelelahan kerja, tekanan darah

Daftar Pustaka : 38 (2000 - 2023)

**BINA USADA BALI HEALTH INSTITUTION**

**BACHELOR'S DEGREE OF NURSING PROGRAM**

*Undergraduate thesis, January 2024*

Diyas Ayuniyanti

*xv + 64 + 12 tables + 7 figures + 9 appendices*

*The Correlation between Work Fatigue and Blood Pressure in Employees in the Perimeter Area of Padangbai Port*

**ABSTRACT**

*High blood pressure is a medical condition that greatly raises the likelihood of death. The increase in blood pressure in employees is influenced by work, one of which is work fatigue. The purpose of this study is to investigate the correlation between work fatigue and blood pressure in employees in the Padangbai Port perimeter area.*

*This study is a correlational descriptive study with a cross-sectional design. The research was carried out between July 2023 and January 2024. The sample size was 158 employees, chosen using a proportional stratified random sampling technique. Primary research data was gathered through interviews with questionnaire and a blood pressure measurement. Employee work fatigue was measured using the Swedish Occupational Questionnaire Fatigue Index (SOFI). The correlation between work fatigue and blood pressure was analyzed using Spearman's rho correlation test.*

*This research found that 57.6% experienced moderate levels of fatigue and only 1.9% of respondents experienced severe fatigue. There is a significant correlation between work fatigue and systolic blood pressure ( $p = 0.002$ ) with the relationship between the variables being very weak ( $r = 0.249$ ). A significant relationship was also found between work fatigue and diastolic blood pressure ( $p = 0.007$ ) with the correlation between the variables being very weak ( $r = 0.214$ ). Work fatigue among employees in the Padangbai Port Perimeter Area needs attention. There is a need for education regarding the importance of work fatigue management so that it can reduce the risk of health problems.*

*Keywords: work fatigue, blood pressure*

*Bibliography: 38 (2000 – 2023)*

## DAFTAR ISI

LEMBAR JUDUL .....	i
LEMBAR PERSETUJUAN .....	ii
LEMBAR PENGESAHAN .....	ii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN .....	iiiv
KATA PENGANTAR .....	v
DAFTAR ISI .....	ix
DAFTAR TABEL .....	ixiii
DAFTAR GAMBAR .....	ixiv
DAFTAR LAMPIRAN .....	ixv
BAB I : PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penelitian .....	4
1. Tujuan Umum .....	4
2. Tujuan Khusus .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	4
1. Bagi Pelayanan Keperawatan .....	4
5. Bagi Masyarakat .....	5
3. Bagi Instansi Keperawatan .....	5
4. Bagi Pengembangan Ilmu Keperawatan .....	5
E. Keaslian Penelitian .....	5
BAB II : TINJAUAN PUSTAKA .....	8
A. Tekanan Darah .....	8
1. Pengertian .....	8
5. Klasifikasi .....	8
3. Faktor Yang Mempengaruhi Tekanan Darah .....	12
4. Prevensi .....	13
5. Alat Ukur Tekanan Darah .....	15

B. Kelelahan Kerja .....	16
1. Pengertian .....	16
5. Jenis Kelelahan .....	17
3. Faktor Risiko Kelelahan Kerja .....	18
4. Dampak Kelelahan Kerja .....	19
5. Penatalaksanaan Kelelahan Kerja .....	20
6. Alat Ukur Kelelahan Kerja .....	22
C. Hubungan Kelelahan terhadap Tekanan Darah .....	24
D. Kerangka Teori .....	26
BAB III : KERANGKA KONSEP .....	28
A. Kerangka Konsep .....	28
B. Hipotesis .....	29
C. Definisi Operasional .....	29
BAB IV : METODE PENELITIAN .....	30
A. Desain Penelitian .....	30
B. Populasi dan Sampel .....	30
1. Populasi Penelitian .....	30
5. Sampel Penelitian .....	30
3. Teknik Pengambilan Sampel .....	31
C. Tempat Penelitian .....	33
D. Waktu Penelitian .....	34
E. Etika Penelitian .....	34
1. <i>Informed Consent</i> .....	34
5. <i>Anonymity</i> .....	35
3. <i>Confidentiality</i> .....	35
F. Alat Pengumpulan Data .....	35
1. <i>Swedish Occupational Fatigue Inventory (SOFI)</i> .....	35
5. <i>Sphygmomanometer</i> .....	37
G. Prosedur Pengumpulan Data .....	38
1. Tahap administrasi .....	38
5. Tahap Teknis .....	38

H. Rencana Analisis Data .....	39
1. <i>Editing</i> .....	40
5. <i>Coding</i> .....	40
3. <i>Entry</i> .....	41
4. <i>Cleaning</i> .....	41
5. Analisis Data .....	41
BAB V : HASIL PENELITIAN .....	43
A. Gambaran Lokasi Penelitian .....	43
B. Analisis Univariat .....	45
1. Gambaran Karakteristik pegawai .....	45
5. Tingkat Kelelahan Kerja pada Pegawai .....	47
3. Distribusi Tekanan Darah pada Pegawai .....	48
C. Analisis Bivariat .....	49
BAB VI : PEMBAHASAN .....	51
A. Karakteristik Pegawai di Wilayah Perimeter Pelabuhan Padangbai .....	51
1. Kelompok Usia .....	51
5. Jenis kelamin .....	52
3. Tingkat pendidikan .....	52
4. Lama waktu bekerja per hari .....	53
5. Lama waktu istirahat tiap bekerja .....	53
6. Masa kerja .....	54
B. Kelelahan Kerja pada Pegawai .....	55
C. Tekanan Darah pada Pegawai .....	56
D. Hubungan Kelelahan Kerja dengan Tekanan Darah Pada Pegawai .....	57
E. Keterbatasan Penelitian .....	60
F. Implikasi terhadap Keperawatan .....	61
1. Implikasi terhadap Pelayanan Keperawatan .....	61
5. Implikasi terhadap Penelitian Keperawatan .....	61
3. Implikasi terhadap Pendidikan Keperawatan .....	61
BAB VII : SIMPULAN & SARAN .....	63
A. SIMPULAN .....	63

B. SARAN .....	64
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Rentang Dan Variasi Tekanan Darah Berdasarkan Usia.....	9
Tabel 2.2 Klasifikasi Tekanan Darah Menurut <i>JNC VII</i> .....	11
Tabel 2.3 Klasifikasi Tekanan Darah Menurut <i>IHSG</i> .....	12
Tabel 2.4 Dampak Modifikasi Gaya Hidup Terhadap Tekanan Darah.....	14
Tabel 2.5 Skor Tingkat Kelelahan Kerja.....	24
Tabel 3.1 Definisi Operasional Penelitian ..	29
Tabel 4.1 Distribusi responden per instansi terhadap populasi.....	32
Tabel 4.2 Poin Pernyataan SOFI .....	36
Tabel 4.3 Pemberian kode pada karakteristik responden dan variabel.....	41
Tabel 5.1 Distribusi Karakteristik Usia Pegawai.....	45
Tabel 5.2 Distribusi Karakteristik Jenis Kelamin Pegawai.....	45
Tabel 5.3 Distribusi Karakteristik Tingkat Pendidikan Pegawai.....	46
Tabel 5.4 Distribusi Karakteristik Lama Waktu Bekerja/ hari Pegawai .....	46
Tabel 5.5 Distribusi Karakteristik Lama Waktu Istirahat/Bekerja Pegawai .....	47
Tabel 5.6 Distribusi Karakteristik Masa Kerja Pegawai .....	47
Tabel 5.7 Distribusi Kelelahan Kerja Pada Pegawai .....	47
Tabel 5.8 Distribusi Tekanan Darah pada pegawai .....	48
Tabel 5.9 Hubungan Kelelahan Kerja Dengan Tekanan Darah .....	49

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Langkah Manajemen Risiko Kelelahan Kerja.....	21
Gambar 2.2 Dimensi Fatigue SOFI (Ahsberg et al., 2000).....	23
Gambar 2.3 Aktivasi Sistem Saraf Simpatis.....	25
Gambar 2.4 Kerangka Teori.....	27
Gambar 3. 1 Kerangka Konsep.....	28
Gambar 5.1 Peta Pelabuhan Padangbai.....	43
Gambar 5.2 Aktivitas Bongkar Muat Kapal di Pelabuhan Padangbai, Bali.....	44

## DAFTAR PUSTAKA

- AHA (2023, 5). Understanding Blood Pressure Readings. Retrieved from <https://www.heart.org/en/health-topics/high-blood-pressure/understanding-blood-pressure-readings>
- AHAJournal, & Thomas Unger, C. (2020, 5). 2020 International Society of Hypertension Global Hypertension Practice Guidelines. *AHA* (pp. 1-24). US: AHAJournal. Retrieved from <https://www.portailvasculaire.fr/sites/default/files/docs>
- Ahsberg, E., Gamberale, F., & Gustafsson, K. (2000, 2). Perceived fatigue after mental work: an experimental evaluation of a fatigue inventory. *Ergonomics*, *43*(2), 252-268.
- Australian Maritime Safety Authority. (2022, 6). Managing crew fatigue. AMSA Retrieved from <https://www.amsa.gov.au/vessels-operators/domestic-commercial-vessels/managing-crew-fatigue>
- Anna Palmer. (2007, 1). *Simpel Guide Tekanan Darah Tinggi* (1 ed., Vol. 1). Jakarta: Erlangga.
- Bayu, S., & Lestari, P. W. (2019). Pengaruh Waktu Kerja Terhadap Kelelahan Pada Pekerja Konstruksi Proyek X Di Jakarta Timur. *Binawan Student Journal*, *1*(2), 103-107. <https://journal.binawan.ac.id/bsj/article/view/62>
- Budiyanti, Y., Fitriana, L. A., Supriatna, L. H., Irawan, E., & Wahyuni, H. (2022). Gambaran Kecemasan, Stres, Dan Depresi Perawat Pada Masa Pandemi Di Rumah Sakit. *Jurnal Keperawatan BSI*, *10*(2), 216–225. <http://ejurnal.ars.ac.id/index.php/keperawatan/article/view/894>
- Better Health Channel. (2020, 1). *Fatigue*. Retrieved from betterhealth: <https://www.betterhealth.vic.gov.au/health/conditionsandtreatments/fatigue>
- Candraditya, R., & Dwiyantri, E. (2017). Hubungan Tingkat Pendidikan, Masa Kerja dan Tingkat Kebisingan dengan Stress Kerja di PT. X. *Jurnal Penelitian Kesehatan*, *15*(1), 1–9.
- Dhari, I. F. W., dan Khatimah, N. K. (2019). Gambaran Kelelahan Berdasarkan Dimensi Swedish Occupational Fatigue Index (SOFI) Pekerja Garmen di PT. Adi Satria Abadi. 188–194.

- Dahlan, A., & Widanarko, B. (2022, 4). Analisis Kecukupan Tidur, Kualitas Tidur, Dan Olahraga Dalam Memulihkan Kelelahan Akut Dan Kronis Pada Pekerja Migas-X. *PREPOTIF : Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 6(1), 597-606.
- Dirjen P2P Kemkes. (2017, 5). *Pengendalian Hipertensi (FAQ)*. Retrieved from Dirjen P2P Kemkes: <https://p2ptm.kemkes.go.id/kegiatan-p2ptm/subdit-penyakit-jantung-dan-pembuluh-darah/pengendalian-hipertensi-faq>
- Dirjen Yankes Kemkes. (2023, 1). *Kelelahan Kerja dan Cara Mengatasinya*. Retrieved from Dirjen Yankes Kemkes: [https://yankes.kemkes.go.id/view\\_artikel/2027/kelelahan-kerja](https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/2027/kelelahan-kerja)
- dr. Michael Sintong Halomoan. (2022). *Hipertensi*. Retrieved from Alomedika: <https://www.alomedika.com/penyakit/kardiologi/hipertensi/penatalaksanaan>
- Eka Oktaviarini. (2019, 2). Faktor yang Berisiko Terhadap Hipertensi pada Pegawai di Wilayah Perimeter Pelabuhan (Studi di Kantor Kesehatan Pelabuhan Kelas II Semarang). <https://ejournal5.undip.ac.id/index.php/jekk/article/view/4428>, 4(1), 1-10.
- Ekasari, F. (2008). *Keperawatan Komunitas : Upaya Memandirikan Masyarakat Untuk Hidup Sehat* (1 ed., Vol. 1). Jakarta: Trans Info Media.
- Elliott, J., & Lal, S. (2016, 1). Blood pressure, sleep quality and fatigue in shift working police officers: Effects of a twelve hour roster system on cardiovascular and sleep health. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 13(2).
- Ernawati Sinaga, N. (2017, 4). *Manajemen Kesehatan Menstruasi* (1 ed., Vol. 1). (Universitas Nasional IWWASH Global One, Ed.) Jakarta: Universitas Nasional IWWASH Global One. Retrieved from : <http://ppi.unas.ac.id/wpcontent/uploads/2017/06/>
- Fakhrurradhi Luthfi, Muchti Yuda Pratama, & Fitriani Pramita Gurning. (2020, 4). Determinan Kelelahan Kerja Pada Perawat Pelaksana Di Rumah Sakit Teuku Umar Aceh Jaya. *ejournal.upnvj*, 3(1), 1-1. Retrieved from <https://ejournal.upnvj.ac.id/HSE/article/view/1994>
- International Hypertension Society Global. (2020.5). *Global Hypertension Practice guidelines*. Retrived from : <https://ish-world.com/global-hypertension-practice-guidelines/>
- Herda, L., A. (2007, 2). Studi Prevalensi dan Determinan Hipertensi di Propinsi Kepulauan Bangka Belitung Tahun 2007 (Analisis Riset Kesehatan Dasar

- 2007). Retrieved from : <https://lib.ui.ac.id/file?file=digital/126299-S-5713-Studi%20prevalensi-Abstrak.pdf>
- Herdman, & T. Heather. (2018). *NANDA-I Diagnosis Keperawatan definisi dan klasifikasi 2018 - 2020*. Jakarta: EGC.
- Kemkes. (2023, 6). *Hipertensi disebut sebagai Silent Killer, Menkes Budi Imbau Rutin Cek Tekanan Darah*. Retrieved from Kemkes RI: <https://www.kemkes.go.id/>
- Li, W., Liu, H., Wang, X., Liu, J., Xiao, H., Wang, C., & Wu, Y. (2023, 3). Interventions for reducing blood pressure in prehypertension: A meta-analysis. *Frontiers in Public Health, 11*.
- Lukito, A. A. (2023). *Panduan Promotif dan Preventif Hipertensi 2023. Indonesian Society of Hypertension*. Jakarta: InaSH.
- Mayo clinic. (2023, 2). *Fatigue*. Retrieved from Mayo clinic: <https://www.mayoclinic.org/symptoms/fatigue/basics/definition/sym-20050894>
- PerDirjen Pajak-16 th 2016. (2016). *Pedoman Teknis Tata Cara Pemotongan, Penyetoran, dan Pelaporan Pajak Penghasilan Pasal 21 dan/ atau Pajak Penghasilan Pasal 26*. Jakarta: Kementerian Keuangan.
- Rian Adib S. (2018). *Evaluasi Pelayanan Publik Pada Badan Usaha Pelabuhan Di Pelabuhan Sri Tanjung Gelam Kabupaten Karimun*. Retrieved from <https://repository.uir.ac.id/3989/1/abstrak.pdf>
- Suma'Mur. (2014). *Higiene Perusahaan Dan Kesehatan Kerja (Hiperkes)*. Jakarta: Sagung Seto.
- Suparman, A., Wibowo, S., Kekalih, A., Ilyas, M., & Agustina, A. (2022, 8). Indonesian Version of Swedish Occupational Fatigue Inventory (SOFI): Validity and Reliability Test of Worker's Fatigue Assessment Instrument. *The Indonesian Journal of Community and Occupational Medicine, 2*, 89-95.
- Tarwaka, Solikhul, H., & Sudiajeng, L. (2004). *Ergonomi untuk keselamatan, kesehatan kerja dan produktivitas* (1 ed., Vol. 1). Surakarta: UNIBA.
- Tim Promkes RSST - RSUP dr. Soeradji Tirtonegoro Klaten. (2023, 4). *Hipotensi*. Retrieved from Ditjen Yankes Kemkes RI: <https://yankes.kemkes.go.id/>
- UU RI Nomor 17 Tahun 2008. (n.d.). *Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 17 Tahun 2008* (p. 206). Pemerintah Pusat.
- UU RI No 13 tahun 2023.(n.d.). *Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 13 Tahun 2023* tentang ketenagakerjaan. Pemerintah pusat

- Vokasi Unair. (2023). *Faktor yang Menyebabkan Kelelahan Kerja dan Pengendaliannya*. Retrieved from <https://vokasi.unair.ac.id/2023/09/08/faktor-yang-menyebabkan-kelelahan-kerja-dan-pengendaliannya/>
- WHO, & Isadore Brown. (2020). *Hypertension*. Retrieved from WHO: [https://www.who.int/health-topics/hypertension#tab=tab\\_3](https://www.who.int/health-topics/hypertension#tab=tab_3)
- Wijaya, A. (2020, 6). Hubungan Kelelahan Kerja dengan Kejadian Hipertensi pada Petani di Kecamatan Panti Kabupaten Jember. *repository.unej*, 01(01), 01-96. Retrieved from <https://repository.unej.ac.id/handle/123456789/101859?show=full>
- Work Safe. (2023, 4). *Work-related fatigue*. Retrieved from Work Safe: <https://www.worksafe.vic.gov.au/fatigue>