

**PENGARUH KEARIFAN LOKAL KIDUNG WARGA
SARI TERHADAP TEKANAN DARAH PADA LANSIA
DI UPTD PUSKEMAS II DINAS KESEHATAN
KECAMATAN DENPASAR UTARA**



SKRIPSI

**OLEH
NI MADE DWI SRI RAHAYU
NIM. C2122054**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2024**

**PENGARUH KEARIFAN LOKAL KIDUNG WARGA
SARI TERHADAP TEKANAN DARAH PADA LANSIA
DI UPTD PUSKESMAS II DINAS KESEHATAN
KECAMATAN DENPASAR UTARA**

SKRIPSI

Diajukan Oleh:

**NI MADE DWI SRI RAHAYU
NIM. C2122054**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2024**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ni Made Dwi Sri Rahayu

NIM : C2122054

Jurusan : S1 Keperawatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis benar-benar hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila kemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Badung, 5 Februari 2024



Ni Made Dwi Sri Rahayu

HALAMAN PERSETUJUAN

**PENGARUH KEARIFAN LOKAL KIDUNG WARGA
SARI TERHADAP TEKANAN DARAH PADA LANSIA
DI UPTD PUSKESMAS II DINAS KESEHATAN
KECAMATAN DENPASAR UTARA**

Diajukan Oleh:

**NI MADE DWI SRI RAHAYU
NIM. C2122054**

Denpasar, 30 Januari 2024

Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I


Ns. Komang Yogi Triana, M.Kep., Sp.Kep.An
NIDN: 0825118901

Pembimbing II


Ns. Ni Made Dwi Ayu Martini, S.Kep. M.Kes
NIDN: 0801038802

Mengetahui,
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Ketua

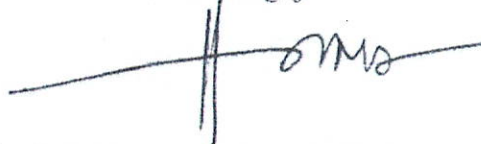

Ns. I Putu Artha Wijaya, S. Kep., M.Kep
NIDN: 0821058603

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN
DI DEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
Tanggal : 5 Pebruari 2024

Yang terdiri dari:

Ketua Penguji



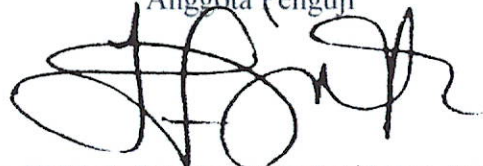
dr. Gede Harsa Wardana, MM., MARS
NIDN: 0829066902

Sekretaris Penguji



Ns. Komang Yogi Triana, M.Kep., Sp.Kep.An
NIDN: 0825118901

Anggota Penguji



Ns. Ni Made Dwi Ayu Martini, S.Kep, M.Kes
NIDN: 0801038802

Mengetahui,
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S. Kep., M.Kep
NIDN: 0821058603

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI
PROGRAM STUDI SANJANA ILMU KEPERAWATAN**

Skripsi, Januari 2024

Ni Made Dwi Sri Rahayu

Pengaruh Kearifan Lokal Kidung Warga Sari Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia di UPTD Puskesmas II Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Utara tahun 2023

xiv + 62 Halaman + 8 Tabel + 3 Gambar + 10 Lampiran

ABSTRAK

Tingginya angka kejadian hipertensi pada lansia menuntut peran tenaga kesehatan untuk melakukan upaya pencegahan komplikasi yang dapat timbul akibat hipertensi seperti stroke, serangan jantung, gagal ginjal dan kerusakan penglihatan. Penanganan hipertensi dengan memanfaatkan budaya yang ada di masyarakat juga menarik untuk dikaji salah satunya kidung warga sari. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh kearifan lokal kidung warga sari terhadap tekanan darah pada lansia di UPTD Puskesmas II Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Utara”.

Metode penelitian yang digunakan adalah penelitian kuantitatif dengan desain *Pre Exsperimental One-Group Pretest-Postest Design*. Sampel penelitian berjumlah 30 orang lansia penderita hipertensi dengan teknik sampel *purposive sampling*. Data dikumpulkan dengan lembar dokumentasi dan dianalisis dengan uji *statistic Wilcoxon Signed Rank Test*.

Hasil penelitian menunjukkan ada pengaruh kearifan lokal kidung warga sari terhadap tekanan darah pada lansia di UPTD Puskesmas II Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Utara ($p\ value = 0,001; \alpha = 0,05$). Pemberian edukasi pengobatan dan risiko komplikasi tetap ditingkatkan serta lansia disarankan aktif mengikuti kegiatan di posyandu lansia.

Kata Kunci : Kidung Wargasari; Lansia; Tekanan Darah;

Daftar Pustaka : 35 Sumber (2015-2023)

HEALTH INSTITUTION
BINA USADA BALI BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM

Undergraduate thesis, January 2024

Ni Made Dwi Sri Rahayu

The Effectiveness Of The Local Wisdom Kidung Warga Sari on Blood Pressure in the Elderly at UPTD Puskesmas II Health Service North Denpasar District in 2023

xii + 62 Pages + 8 Tables + 3 Pictures + 10 Attachments

ABSTRACT

The high incidence of hypertension in the elderly requires the role of health workers to make efforts to prevent complications that can arise due to hypertension such as stroke, heart attack, kidney failure and vision damage. Handling hypertension by utilizing existing culture in the community is also interesting to study, one of which is kidung warga sari. The purpose of this study was to determine the effect of local wisdom kidung warga sari on blood pressure in the elderly at the UPTD Puskesmas II Health Service, North Denpasar District "

The research method used was quantitative research with a Pre-Experimental One-Group Pretest-Posttest Design design. The research sample amounted to 30 elderly people with hypertension with purposive sampling technique. Data were collected with documentation sheets and analyzed with the Wilcoxon Signed Rank Test statistical test.

The results showed that there was an effect of local wisdom kidung warga sari on blood pressure in the elderly at the UPTD Puskesmas II Health Service, North Denpasar District (p value = 0,001; α = 0,05). Providing education on treatment and the risk of complications is still being improved and the elderly are advised to actively participate in activities at the elderly posyandu.

Keywords : Kidung Wargasari; Elderly; Blood Pressure

Bibliography : 35 Sources (2015-2023)

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan ke hadapan Ida Sang Hyang Widi Wasa karena berkat Asung Kerta Wara Nugraha peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul ‘Pengaruh Kearifan Lokal Kidung Warga Sari Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia di UPTD Puskesmas II Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Utara’ dapat diselesaikan tepat pada waktunya.

Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi persyaratan untuk memperoleh gelar sarjana Keperawatan pada Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali. Skripsi ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak untuk itu melalui kesempatan ini dengan segala hormat dan kerendahan hati peneliti menyampaikan penghargaan dan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Ir. Putu Santika, MM. selaku Ketua STIKES Bina Usada Bali yang telah yang telah memberikan kesempatan mengikuti pendidikan Program Ilmu Keperawatan di STIKES Bina Usada Bali.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S. Kep., M. Kep. selaku Ketua Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan STIKES Bina Usada Bali yang telah banyak memberikan semangat dan dorongan dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Ns. Komang Yogi Triana, M.Kep.,Sp.Kep.An selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.

4. Ns. Ni Made Dwi Ayu Martini, S.Kep, M.Kes selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. dr Ni Putu Ari Widayani selaku Kepala UPTD Puskesmas II Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Utara atas ijin yang telah diberikan untuk mengikuti pendidikan dan ijin sebagai lokasi penelitian.
6. Semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih kurang sempurna, oleh karena itu peneliti sangat mengharapkan segala saran serta kritik yang sifatnya membangun dalam rangka memperbaiki dan menyempurnakan skripsi ini. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak. Akhir kata peneliti mengucapkan terima kasih.

Denpasar, Januari 2024

Ni Made Dwi Sri Rahayu

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK.....	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	5
1. Tujuan Umum.....	5
2. Tujuan Khusus	5
D. Manfaat Penelitian	6
1. Pelayanan Keperawatan.....	6
2. Masyarakat	6
3. Institusi Pendidikan	6
4. Perkembangan Ilmu Keperawatan.....	6
E. Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Lansia.....	10
B. Konsep Hipertensi pada Lansia	12
C. Konsep Terapi Musik (Kidung Wargasari)	19
D. Kerangka Teori	24
BAB III KERANGKA KONSEP	
A. Kerangka Konsep.....	25
B. Hipotesis Penelitian	26
C. Definisi Operasional Variabel	27
BAB IV METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	28
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	29
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	31
D. Etika Penelitian	31
E. Alat Pengumpulan Data	33
F. Prosedur Pengumpulan Data.....	33

G. Analisis Data.....	36
BAB V HASIL PENELITIAN	
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	40
B. Analisis Univariat	42
C. Analisis Bivariat	45
BAB VI PEMBAHASAN	
A. Interpretasi Penelitian.....	48
1. Tekanan Darah (MAP) pada Lansia Sebelum Penerapan Kidung Warga Sari di UPTD Puskesmas II Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Utara	48
2. Tekanan Darah (MAP) pada Lansia Setelah Penerapan Kidung Warga Sari di UPTD Puskesmas II Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Utara	51
3. Pengaruh Kearifan Lokal Kidung Warga Sari Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia di UPTD Puskesmas II Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar	54
B. Keterbatasan Penelitian	56
C. Implikasi Penelitian.....	57
BAB VII SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan	58
B. Saran.....	58
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Batasan Hipertensi Berdasarkan The Joint National Commite VIII.....	16
Tabel 2.2	Klasifikasi Tekanan Darah Orang Dewasa Berusia Diatas 18 Tahun Berdasarkan Nilai Mean Arterial Pressure.....	17
Tabel 3.1	Definisi Operasional Pengaruh Kearifan Lokal Kidung Warga Sari Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia di UPTD Puskesmas II Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Utara	27
Tabel 5.1	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Karakteristik Umur di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas II Denpasar Utara	42
Tabel 5.2	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Karakteristik Jenis Kelamin, Pendidikan, Pekerjaan dan Lama Menderita Hipertens di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas II Denpasar Utara.....	43
Tabel 5.3	Distribusi Frekuensi Tekanan Darah (MAP) Pada Lansia Sebelum Perlakuan Pelaksanaan Kidung Warga Sari di UPTD Puskesmas II Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Utara.....	44
Tabel 5.4	Distribusi Frekuensi Tekanan Darah (MAP) Pada Lansia Setelah Perlakuan Pelaksanaan Kidung Warga Sari di UPTD Puskesmas II Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Utara	45
Tabel 5.5	Pengaruh Kearifan Lokal Kidung Warga Sari Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia di UPTD Puskesmas II Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Utara.....	46

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori Penelitian	24
Gambar 3.1 Kerangka Konsep Kearifan Lokal Kidung Warga Sari Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia	25
Gambar 4.1 Rancangan Penelitian <i>One Group Pretest-Posttest Design</i>	28

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Pelaksanaan Penelitian
- Lampiran 2. Keterangan Lolos Kaji Etik dari Stikes Bina Usada Bali
- Lampiran 3. Surat Ijin Penelitian dari Dinas Kesehatan Kota Denpasar
- Lampiran 4. Surat Ijin/Rekomendasi Penelitian dari Puskesmas III Denpasar
Utara
- Lampiran 5. Lembar Permintaan Menjadi Responden
- Lampiran 6. Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 7. Instrumen Pengumpulan Data
- Lampiran 8. SOP Pengukuran Tekanan Darah
- Lampiran 9. Naskah Kidung Warga Sari
- Lampiran 10. Hasil Analisis Data
- Lampiran 11. Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 12. Lembar Bimbingan

DAFTAR PUSTAKA

- Adam, L. (2019). Determinan hipertensi pada lanjut usia. *Jambura Health and Sport Journal*, 1(2), 82–89.
- Akbar, F., Nur, H., & Humaerah, U. I. (2020). Karakteristik Hipertensi Pada Lanjut Usia Di Desa Buku (Characteristics of Hypertension in the Elderly). *Wawasan Kesehatan*, 5(2), 35–42.
- Artana, W. (2016). Pengaruh Budaya Bali Kidung Warga Sari Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia di Banjar Celuk Desa Dalung Badung. *Jurnal Dunia Kesehatan*, 5(2), 76633.
- Aulia, P. T., Wijayanti, D., & Acang, N. (2021). Scoping Review: Efek Musik Sebagai Terapi Tambahan terhadap Pengendalian Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Integrasi Kesehatan Dan Sains*, 3(1), 93–99.
- Bandiyah, S. (2015). *Lansia dan Keperawatan Gerontik*. Jakarta: NUMED.
- Dewi, G. A. K. T. K. (2022). *Pengaruh Kombinasi Terapi Relaksasi Otot Progresif Dan Terapi Musik Tradisional Bali Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Puskesmas Tabanan I*. STIKES BINA USADA BALI.
- Diantari, I. A. P. M. (2020). Makna Dharmagita dan Implikasinya Terhadap Hipertensi Di Sekaa San-thi Giri Merta Banjar Kembang Merta, Candikuning, Baturiti, Tabanan. *INDONESIAN ACADEMIA HEALTH SCIENCES JOURNAL*, 1(1).
- Dinas Kesehatan Provinsi Bali. (2022). *Profil Kesehatan Provinsi Bali 2021*.
- Guasti, L., Ambrosetti, M., Ferrari, M., Marino, F., Ferrini, M., Sudano, I., Tanda, M. L., Parrini, I., Asteggiano, R., & Cosentino, M. (2022). Management of Hypertension in the Elderly and Frail Patient. *Drugs & Aging*, 39(10), 763–772. <https://doi.org/10.1007/s40266-022-00966-7>
- Gunawan, L. (2015). *Hipertensi Tekanan Darah Tinggi*. Yogyakarta: Kanisius.
- Hartiningsih, S. N., Oktavianto, E., & Hikmawati, A. N. (2021). Terapi relaksasi nafas dalam berpengaruh terhadap tekanan darah pada lansia penderita hipertensi. *Jurnal Keperawatan*, 13(1), 123–128.
- Hastuti, P. (2022). *Hipertensi*. Jawa Tengah: Penerbit Lakeisha.

- Hurlock, B. E. (2018). *Psikologi Perkembangan Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan*. Jakarta: EGC.
- JNC VIII. (2014). *Evidence-Based Guideline Penanganan Pasien Hipertensi Dewasa. Divisi Kardiologi, Departemen Ilmu Penyakit Dalam Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia/RS Cipto Mangunkusumo*.
- Kemenkes, RI. (2015). *Gambaran Kesehatan Lanjut Usia di Indonesia*. Jakarta: Direktorat Jenderal Pelayanan Kesehatan Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kemenkes, RI. (2018). Hasil Utama Riset Kesehatan Dasar Tahun 2018, Kementerian Kesehat. *Republik Indonesia*.
- Kowalak, J. P., Welsh, W., & Mayer, B. (2017). *Buku Ajar Patofisiologi (Professional Guide to Pathophysiology)*. Jakarta: EGC.
- Kurnia, A. (2021). *Self Management Hipertensi*. Jakarta: Jakad Media Publishing.
- Kuswardhani, R. A. T. (2015). Penatalaksanaan hipertensi pada lanjut usia. *Journal of Internal Medicine*, 7(2).
- Nugroho, W. (2018). *Keperawatan Gerontik Dan Geriatri. Edisi 3*. Jakarta: EGC.
- Nurghiwiati, E. (2015). *Terapi Alternatif & Komplementer Dalam Bidang Keperawatan*. Bandung: Bintang Cemerlang.
- Nurhayati, U. A., Ariyanto, A., & Syafriakhwan, F. (2023). Hubungan usia dan jenis kelamin terhadap kejadian hipertensi. *Prosiding Seminar Nasional Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat LPPM Universitas Aisyiyah Yogyakarta*, 1, 363–369.
- Pasek, G. (2016). *Aneka Rupa Gending Bali. Paramita*. Surabaya: PARAMITA.
- Potter, P., & Perry, A. G. (2016). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan Konsep, Proses, dan Praktik buku 3. ke-4*, EGC, Jakarta.
- Putra, P. W. K. (2019). Pengaruh terapi tembang Bali terhadap insomnia dan penurunan tekanan darah pada lansia yang menderita hipertensi di desa Kerobokan Kelod kecamatan Kuta Utara kabupaten Badung. *Indonesian Journal of Health Development*, 1(1).
- Sari, Y. (2017). *Berdamai Dengan Hipertensi*. Jakarta: Tim Bumi Medika.

- Sartika, A., Betrianita, B., Andri, J., Padila, P., & Nugrah, A. V. (2020). Senam Lansia Menurunkan Tekanan Darah pada Lansia. *Journal of Telenursing (JOTING)*, 2(1), 11–20.
- Sherwood, L. (2014). *Fisiologi Manusia Dari Sel ke Sistem*. Edisi.8. Jakarta: EGC.
- Somantri, U. W. (2020). Efektivitas jus mentimun terhadap penurunan tekanan darah pada lansia penderita hipertensi di Desa Kondangjaya Pandeglang Banten. *Jurnal Abdidas*, 1(2), 57–63.
- Sumarliyah, E., Nasrullah, D., Lailatul B, F., & Afifah, Z. (2018). Penurunan Tekanan Darah Dengan Relaksasi Autogenik Dan Guided Imagery Pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Manajemen Kesehatan Yayasan RS Dr Soetomo*, 4(2), 144–152.
- Suryaningsih, M., & Armiyati, Y. (2020). Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Usia Lanjut Menggunakan Terapi Musik. *Ners Muda*, 2(2).
- Swarjana, I. K. (2015). *Metodologi Penelitian Kesehatan: Tuntunan Praktis Pembuatan Skripsi Penelitian untuk Mahasiswa Keperawatan, Kebidanan, dan Profesi Bidang Kesehatan Lainnya* (Edisi Revi). Yogyakarta: Andi.
- Syahrudin, S. (2020). Kebugaran Jasmani Bagi Lansia Saat Pandemi Covid-19. *JUARA: Jurnal Olahraga*, 5(2), 232–239.
- Wijaya, P. G. P. (2020). *Literature Review: Pemberian Terapi Musik Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi*.
- Yulastari, P. R., Betriana, F., & Kartika, I. R. (2019). Terapi musik untuk pasien hipertensi: A literatur review. *Real in Nursing Journal*, 2(2), 56–65.
- Yunus, M., Aditya, I. W. C., & Eksa, D. R. (2021). Hubungan usia dan jenis kelamin dengan kejadian hipertensi di puskesmas haji pemanggilan kecamatan anak tuha kab. Lampung Tengah. *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan*, 8(3), 229–239.