

SKRIPSI

PENGARUH PEMBERIAN RELAKSASI *FINGER HOLD* TERHADAP TINGKAT NYERI PASIEN POST OPERASI *APPENDECTOMY* DI RUMAH SAKIT UMUM BALI MANDARA



NI KETUT AYU RASTINI

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2024**

PENGARUH PEMBERIAN RELAKSASI *FINGER HOLD* TERHADAP TINGKAT NYERI PASIEN POST OPERASI *APPENDECTOMY* DI RUMAH SAKIT UMUM BALI MANDARA

SKRIPSI

Diajukan Oleh :

**NI KETUT AYU RASTINI
NIM. C2122040**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2024**

LEMBAH PERSETUJUAN

SKRIPSI

PENGARUH PEMBERIAN RELAKSASI *FINGER HOLD* TERHADAP TINGKAT NYERI PASIEN POST OPERASI *APPENDECTOMY* DI RUMAH SAKIT UMUM BALI MANDARA

Diajukan Oleh :

NI KETUT AYU RASTINI
NIM. C2122040

Mangupura, 18 Januari 2024

Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



Ns. IGAA Sherlyna Priandhani, S.Kep., M.Kes
NIDN : 0801038801

Pembimbing II



A.A. Kompiang Ngurah Darmawan, SE., MM
NIDN. 0807108001

Mengetahui
Ketua Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Ketua

Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep.
NIDN. 0821058603



HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI DEPAN
DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA ILMU
KEPERAWATAN SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI

Tanggal : 18 Januari 2024

Yang terdiri dari :

Ketua Penguji




Ns. Gusti Ayu Krisnawati, S.Kep., M.Kes.
NIP. 198901302015032004

Sekretaris Penguji



Ns. IGAA Sherlyna Prihandhani, S.Kep., M.Kes
NIDN. 0801038801

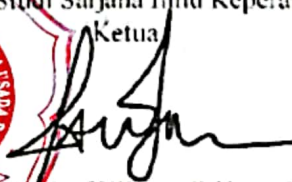
Anggota Penguji



A.A. Kombiang Neurah Darmawan, SE., MM
NIDN. 0807108001



Mengetahui
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Ketua



Ns. I Putu Antha Wijaya, S.Kep., M.Kep.
NIDN. 0821058603

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ni Ketut Ayu Rastini
NIM : C21221040
Jurusan : Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Relaksasi *Finger Hold* Terhadap Tingkat Nyeri Pasien Post Operasi *Appendectomy* di Rumah Sakit Umum Bali Mandara

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa tugas akhir ini adalah hasil jiplakan maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura, Januari 2024



Ni Ketut Ayu Rastini

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas berkah dan karunia-NYA yang telah diberikan pada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul "Pengaruh Pemberian Relaksasi *Finger Hold* Terhadap Tingkat Nyeri Pasien Post Operasi *Appendectomy* di Rumah Sakit Umum Bali Mandara” tepat pada waktunya. Dalam penyusunan skripsi ini, Penulis banyak mendapat bantuan dari beberapa pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini izinkan penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr. Ir. I Putu Santika, MM., selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep.,M.Kep., selaku Ketua Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali
3. Ns. IGAA Sherlyna Prihandhani., S.Kep., M.Kes., selaku pembimbing I yang telah banyak membantu penulisan dalam penyusunan skripsi ini
4. A.A. Kompiang Ngurah Darmawan,SE.,MM., selaku pembimbing II yang telah banyak membantu penulisan dalam penyusunan skripsi ini
5. Seluruh Dosen dan Staff STIKES Bina Usada Bali.
6. Rekan-rekan mahasiswa Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan STIKES Bina Usada Bali yang telah banyak membantu dan memberikan dukungan kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini.
7. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis dengan terbuka menerima segala kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan menambah ilmu pengetahuan serta wawasan bagi penulis khususnya dari para pembaca umum.

Badung, Januari 2024

Ni Ketut Ayu Rastini

**SEKOLAH TINGGI ILMU KEPERAWATAN
BINA USADA BALI PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN**

Skripsi, Januari 2024

Ni Ketut Ayu Rastini

Pengaruh Pemberian Relaksasi *Finger Hold* Terhadap Tingkat Nyeri Pasien Post Operasi *Appendectomy* di Rumah Sakit Umum Bali Mandara

(xiii + 70 halaman + 9 tabel + 2 gambar + 12 lampiran)

ABSTRAK

Tindakan apendektomi dapat menimbulkan respon berupa nyeri, akibat stimulasi ujung serabut saraf oleh zat-zat kimia yang dikeluarkan saat pembedahan. Pendekatan secara non-farmakologi manajemen nyeri dengan melakukan relaksasi. Salah satu jenis relaksasi yang digunakan dalam menurunkan intensitas nyeri setelah operasi adalah dengan relaksasi *finger hold*. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui pengaruh pemberian relaksasi *finger hold* terhadap tingkat nyeri pasien post operasi *appendectomy*. Penelitian ini menggunakan metode pra eksperimental dengan rancangan *one-group pre-post test design*. Sampel penelitian ini adalah pasien post operasi *appendectomy* sebanyak 32 orang dengan teknik sampling *purposive sampling*. Pengumpulan data menggunakan *Visual Analogue Scale*. Hasil penelitian menunjukkan rerata nyeri pre tes sebesar 5,81 termasuk tingkat nyeri sedang dan post sebesar 2,78 termasuk tingkat nyeri ringan. Hasil uji *Paired t Test* didapatkan nilai $t_{hitung} = 23,177 > t_{tabel} df 31 = 2,042$ dan $p\ value = 0,001 < 0,05$ menunjukkan ada pengaruh relaksasi *finger hold* terhadap tingkat nyeri pasien post operasi *appendectomy*. Hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa relaksasi *finger hold* berpengaruh signifikan terhadap tingkat nyeri pasien post operasi *appendectomy*. Disarankan dapat mempertimbangkan pembuatan SOP teknik relaksasi genggam jari (*finger hold*) sebagai salah satu alternatif dalam penatalaksanaan manajemen nyeri

Kata Kunci: Relaksasi *Finger Hold*, Nyeri, Post Operasi *Appendectomy*

Sumber Pustaka: 46 (2017-2022)

**HIGH SCHOOL OF NURSING SCIENCE
BINA USADA BALI UNDERGRADUATE NURSING STUDY
PROGRAMME**

Thesis, January 2024

Ni Ketut Ayu Rastini

The Effect of Finger Hold Relaxation on Pain Levels of Postoperative Appendectomy Patients at Bali Mandara General Hospital

(xiii + 70 pages + 9 tables + 2 figures + 12 attachments)

ABSTRACT

Appendectomy can cause a response in the form of pain, due to stimulation of nerve fibre endings by chemicals released during surgery. Non-pharmacological approach to pain management by doing relaxation. One type of relaxation used in reducing pain intensity after surgery is finger hold relaxation. The purpose of this study was to determine the effect of giving finger hold relaxation on the pain level of patients post appendectomy surgery. This study used a pre-experimental method with a one-group pre-post test design. The sample of this study were 32 appendectomy postoperative patients with purposive sampling technique. Data collection using Visual Analogue Scale. The results showed the average pre-test pain of 5.81 including moderate pain levels and post of 2.78 including mild pain levels. The results of the Paired t Test test obtained the value of $t \text{ count} = 23.177 > t \text{ table } df \ 31 = 2.042$ and $p \text{ value} = 0.001 < 0.05$ indicates there is an effect of finger hold relaxation on the pain level of patients post appendectomy surgery. The results of this study can be concluded that finger hold relaxation has a significant effect on the pain level of appendectomy postoperative patients. It is recommended to consider making SOPs for finger hold relaxation techniques as an alternative in pain management.

**Keywords: Finger Hold Relaxation, Pain, Post Appendectomy Surgery
Literature Source: 46 (2017-2022)**

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA KONSEP	
A. Konsep Post <i>Appendectomy</i>	9
B. Konsep Nyeri.....	11
C. Konsep Relaksasi <i>Finger Hold</i>	23
D. Kerangka Teori	29
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI OPERASIONAL	
A. Kerangka Konsep	30
B. Hipotesis.....	31
C. Definisi Operasional.....	32
BAB IV METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	33

B. Populasi dan Sampel.....	34
C. Tempat Penelitian	37
D. Waktu penelitian	37
E. Etika Penelitian	37
F. Alat Pengumpulan Data.....	39
G. Prosedur Pengumpulan Data	41
H. Pengolahan Data.....	43
G. Rencana Analisis data.....	45
BAB V HASIL PENELITIAN	
A. Kondisi Lokasi Penelitian	47
B. Hasil Analisis Univariat	48
C. Hasil Uji Normalitas.....	51
D. Hasil Analisis Bivariat	51
BAB VI PEMBAHASAN	
A. Karakteristik Pasien Pasien Pre Operasi Apendisitis	53
B. Tingkat Nyeri Pasien Post Operasi <i>Appendectomy</i> Sebelum Diberikan Relaksasi <i>Finger Hold</i>	59
C. Tingkat Nyeri Pasien Post Operasi <i>Appendectomy</i> Setelah Diberikan Relaksasi <i>Finger Hold</i>	61
D. Pengaruh Pemberian Relaksasi <i>Finger Hold</i> Terhadap Tingkat Nyeri Pasien Post Operasi <i>Appendectomy</i>	63
E. Keterbatasan Penelitian.....	66
F. Implikasi Penelitian.....	67
BAB VII SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan.....	69
B. Saran.....	69
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	32
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Subjek Penelitian Berdasarkan Umur di Rumah Sakit Umum Daerah Bali Mandara Tahun 2023.....	48
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Subjek Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin di Rumah Sakit Umum Daerah Bali Mandara Tahun 2023.....	48
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Subjek Penelitian Berdasarkan Pendidikan di Rumah Sakit Umum Daerah Bali Mandara Tahun 2023.....	49
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Subjek Penelitian Berdasarkan Pekerjaan di Rumah Sakit Umum Daerah Bali Mandara Tahun 2023.....	49
Tabel 5.5 Tingkat Nyeri Pasien Post Operasi <i>Appendectomy</i> Sebelum Diberikan Relaksasi <i>Finger Hold</i> di Rumah Sakit Umum Daerah Bali Mandara Tahun 2023.....	50
Tabel 5.6 Tingkat Nyeri Pasien Post Operasi <i>Appendectomy</i> Setelah Diberikan Relaksasi <i>Finger Hold</i> di Rumah Sakit Umum Daerah Bali Mandara Tahun 2023.....	50
Tabel 5.7 Hasil Uji Normalitas Data.....	51
Tabel 5.7 Hasil Analisis Pengaruh Pemberian Relaksasi <i>Finger Hold</i> Terhadap Tingkat Nyeri Pasien Post Operasi <i>Appendectomy</i> di Rumah Sakit Umum Daerah Bali Mandara Tahun 2023.....	51

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	29
Gambar 3.1 Kerangka Konsep	30

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1: Jadwal Pelaksanaan Penelitian
- Lampiran 2: Permohonan Studi Pendahuluan
- Lampiran 3: Surat Balasan Studi Pendahuluan
- Lampiran 4: Permohonan Menjadi Responden Penelitian
- Lampiran 5: Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 6: Instrumen Penelitian
- Lampiran 7: Standar Operasional Prosedur Relaksasi *Finger Hold*
- Lampiran 8: Tabulasi Data
- Lampiran 9: Hasil Analisis
- Lampiran 10: Surat Keterangan Lolos Kaji Etik
- Lampiran 11: Surat Permohonan Penelitian
- Lampiran 12: Surat Rekomendasi Penelitian
- Lampiran 13: Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 14: Dokumentasi Penelitian

DAFTAR PUSTAKA

- Aritonang, J. (2019). Karakteristik Penderita Apendisitis Yang Dirawat Inap di Rumah Sakit Putri Hijau Medan. *Jurnal Keperawatan Volume 3 Nomer 2*.
- Aswad, A. (2020). Relaksasi *Finger Hold* Untuk Penurunan Nyeri Pasien Post Operasi Appendektomi di ruang rawat inap bedah RSUD Prof. Dr. H. Aloe Saboe. *Jambura Health and Sport Journal Vol. 2, No. 1*,
- Baradero, M. (2018). *Keperawatan Perioperatif*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Barus, R. B. (2020). Hubungan Tingkat Nyeri Pada Lansia Penderita Rheumatoid Arthritis Dengan Perubahan Psikologis Di RSUP H. Adam Malik Medan. *Jurnal Keperawatan Flora Volume 13, Nomer 1*
- Dinas Kesehatan Provinsi Bali. (2021). *Profil Kesehatan Provinsi Bali*. Denpasar : Bagian Data dan Informasi
- Djala, F. L. (2020). Pengaruh Teknik Relaksasi Genggam Jari Terhadap Tingkat Nyeri Pada Pasien Post Sectio Caesarea Di Ruang Kebidanan Rumah Sakit Umum Daerah Poso. *Journal of Islamic Medicine Volume 2 (4)*
- Guyton & Hall. (2016). *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*. Jakarta : EGC
- Hapsari, K. (2019). Hubungan Antara Dukungan Sosial Dan Strategi Koping Dengan Rasa Nyeri Pada Penderita Osteoarthritis. *Jurnal Media Keperawatan Vol 18 No 1*
- Harsono. (2020). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Intensitas Nyeri Pasca Bedah Abdomen Dalam Konteks Asuhan Keperawatan Di Rumah Sakit Umum Daerah Ade Mohammad Djoen Sintang. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Volume 18, Nomer 1*
- Hidayat. (2017). *Metode Penelitian dan Teknik Analisis Data*. Jakarta: Salemba Medika.
- Hill, R. Y. (2018) *Nursing From The Inside-Out: Living And Nursing From The Highest Point Of Your Consciousness*. Alih Bahasa : Esty Wahyu ningsih dan Ana Lusyana . Jakarta : EGC
- Kartika, A.Y. (2019). Pengaruh Teknik Relaksasi Genggam Jari Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Operasi Hernia di Ruang

Anggrek RSUD Ngimbang Lamongan. *Jurnal Hipocrates Edisi 12 Nomer 3*.

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2020). Profil Kesehatan Kesehatan Indonesia. Jakarta : Departemen Kesehatan

Liana, E. (2018). *Teknik Relaksasi : Genggam Jari untuk Keseimbangan Emosi*. Jakarta: Salemba Medika.

Lubis, A. N. (2019). Gambaran Pengetahuan Pasien Terhadap Pemberian Teknik Relaksasi Nyeri Pada Pasien Post Apendektomi di RSUD H.Adam Malik Medan Tahun 2019 Azizah Nur Lubis. *Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan Jurusan Keperawatan*, 1–13

Mardiah, R. (2020). Gambaran Karakteristik Pasien Pasca Bedah Appendectomy Di Perawatan Bedah RSUD Kabupaten Kotabaru. *Nursing News Volume 2, Nomor 2*,

Mansjoer. (2017). *Kapita Selekta Kedokteran*, Ed 3 Jilid 1. Jakarta : Media Aesculapius FKUI

Muttaqin, Arif. (2018). *Pengantar Asuhan Keperawatan Klien Gangguan Gastrointestinal*. Jakarta. Salemba Medika

Nisrina, D. (2021). Pengaruh Teknik Relaksasi *Finger Hold* Terhadap Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Operasi *Seccio Caseare* di Ruang Sungkai RSUD Sekayu. *Jurnal Makara, Kesehatan. Volume 10, Nomer 2*

Notoatmojo. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.

Nursalam. (2020). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Edisi 3*. Jakarta: Salemba Medika.

Pinandita, A. (2019). Pengaruh Teknik Relaksasi Genggam Jari Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri pada pasien Post Operasi Laparatomi Di RS PKU Muhammadiyah Gombong. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Keperawatan*, vol 8, No.1.

Pieter, D. (2019). Karakteristik Pasien Apendisitis Akut di Rumah Sakit Immanuel Bandung periode 1 Januari 2016-30 Juni 2016 *Jurnal Keperawatan Indonesia, Volume 13 No. 2*

Potter, & Perry. (2017). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan Konsep, Proses dan Praktek*. Jakarta: EGC

- Priharjo. (2018). *Perawatan Nyeri Pemenuhan Aktivitas Istirahat Pasien*. Penerbit Buku Kedokteran: EGC. Jakarta
- Priastini, N.P.(2020). Gambaran Pengelolaan Nyeri Akut Pada Pasien Post Apendiktomi di RSUD Klungkung. *Jurnal Skala Medika, VOL.14. No1*
- Price & Wilson. (2015). *Patofisiologi Konsep Klinis Proses-Proses. Penyakit. Edisi VI*. Jakarta: EGC.
- Puwahang. (2018). *Pijat Tangan untuk Relaksasi*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Sandy, C. (2018). *Appendicitis Acute*. Jakarta: Erlangga.
- Safriyani, R. (2019). Pengaruh *Slow Deep Breathing Relaxation* Dan *Finger Hold* Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi Bedah Mayor Dengan General Anestesi di RSUD Tugurejo Semarang. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Keperawatan*, vol 18, No.1.
- Sastroasmoro, S., & Ismael, S. (2018). *Dasar - Dasar Metodologi Penelitian Klinis*. Jakarta: Binarupa Aksara.
- Saqila, S.B (2021). Hubungan Usia dan Lama Kerja dengan Keluhan Nyeri Punggung Bawah pada Nelayan di Kelurahan Belawan II . *Jurnal Keperawatan Terapan (E-Journal)*, 5(1)
- Setyowati. (2018). *Buku Keperawatan Medikal Bedah*. Yogyakarta : Nuha Medika
- Smeltzer, & Bare. (2017). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Volume 1*. Jakarta: EGC.
- Sofiyah, Linatu. (2019). Pengaruh Teknik Relaksasi Genggam Jari Terhadap Perubahanskala Nyeri Pada Pasien Post Operasi *Sectio Caesarea* di Rsud Prof. DR. Margono Soekardjo Purwokerto. *Journal Media Ilmu Keperawatan*, 4(5).
- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, R&D*. Bandung: CV Alfabeta.
- Sumarty, A.M. (2019). Hubungan Antara Umur Dan Sikap Kerja Dengan Keluhan Nyeri Punggung Pada Kelompok Nelayan Di Desa Kalasey Kecamatan Mandolang Kabupaten Minahasa. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Vol. 11 No 2*.
- Tamrin, Ike Nurjanah. (2019). Pengaruh *slow deep breathing* terhadap nyeri pada pasien *post op apendisitis*. *Jurnal Health of Studies Vol 3, No. 1*

- Tamsuri, A. (2018). *Konsep Dan Penatalaksanaan Nyeri*. Jakarta:EGC.
- Wijaya, S. (2018). *Stop Nyeri Sekarang Teknik dan Metode Psikologis Untuk Menangani Berbagai Nyeri Fisik*. Yogyakarta : Talenta Indonesia Mandiri
- Yusviah, Y. (2019). Gambaran Tingkat Nyeri Pada Pasien Pre Operasi Apendiksitis di ruang Bougenville RSUD dr. Soegiri Lamongan. *Jurnal Makara, Kesehatan. Volume 10, Nomer 2*
- Zuljalal. N. (2020). Gambaran Karakteristik Penderita Apendisitis Pasca Operasi di Rumah Sakit Umum Anutapura Palu. *Jambura Health and Sport Journal Vol. 2, No. 1*