

- Yuda, P., & Inayah, Z. (2023). Analisis Faktor-Faktor Determinan Stress Kerja pada Pekerja ABK (Kapal Penumpang KM Lauser). *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*, 9(June), 63–71.
- Yulia Handayani, Hidayat, & Suharni A. Fachrin. (2022). Faktor yang Berhubungan dengan Stres Kerja pada Karyawan PT. Prima Karya Manunggal Kabupaten Pangkep. *Window of Public Health Journal*, 3(1), 179–189. <https://doi.org/10.33096/woph.v3i1.358>
- Yulius, I. T., & Lubis, S. R. H. (2021). Faktor-Faktor Determinan Stres Kerja Pada Pekerja (Abk) Kapal Pengangkut Lng Di Pt. X. *Environmental Occupational Health and Safety Journal*, 1(2), 169. <https://doi.org/10.24853/eohjs.1.2.169-190>
- Zulmaidarleni, Z., Sarianti, R., & Fitria, Y. (2019). Pengaruh Beban Kerja Dan Lingkungan Kerja Fisik Terhadap Stres Kerja Pada Pegawai Kantor Kecamatan Padang Timur. *Jurnal Ecogen*, 2(1), 61. <https://doi.org/10.24036/jmpe.v2i1.6133>

- Pelabuhan terkait Coronavirus Disease 2019 (COVID-19). *Media Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan*, 32(2), 167–178.
<https://doi.org/https://doi.org/10.22435/mpk.v32i2.4666>
- Safitri, H. U. (2020). Hubungan Beban Kerja dengan Stres Kerja. *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 8(2), 174.
<https://doi.org/10.30872/psikoborneo.v8i2.4897>
- Samura, M. D., & Sitompul, F. (2020). Analisis Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Stres Kerja Pada Karyawan. *Jurnal Inovasi Kesehatan Masyarakat*, 1(2), 52–59. <http://ejournal.delihusada.ac.id/index.php/JIKM>
- Tonapa, E. P., Kawatu, P. A. T., & Kapantow, N. H. (2022). Hubungan Antara Beban Kerja dan Kelelahan Kerja dengan Stres Kerja Tenaga Kesehatan pada Masa Pandemi Covid-19 di Puskesmas Bandar Khalipah Kabupaten Deli Serdang. *Kesmas*, 11(5), 150–157.
<https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/kesmas/article/view/41677%0>
- Trisnasari, S. A., & Wicaksono, D. A. (2021). Pengaruh Loneliness terhadap Job Stress Pekerja Work from Home (WFH) pada Masa Pandemi Covid-19. *Buletin Riset Psikologi Dan Kesehatan Mental (BRPKM)*, 1(2), 1218–1226.
<https://doi.org/10.20473/brpkm.v1i2.28444>
- UU RI Nomor 17 Tahun 2008. (n.d.). *Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 17 Tahun 2008* (p. 206). Pemerintah Pusat.
- WFMH. (2016). *Dignity in Mental Health: Psychological and Mental Health First Aid for All* (Issue October).
- WHO. (2022a). *World Mental Health Report: Transforming Mental Health for All*. WHO.
- WHO. (2022b). *Mental Health at work*. Retrieved April 29, 2023, from <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/mental-health-at-work>
- WHO. (2022c). *Mental Health at Work. World Mental Health Report: Transforming Mental Health for All*. Retrieved from <https://www.who.int/teams/mental-health-and-substance-use/world-mental-health-report>
- Windya Puspasari, H., Agustiya, R. I., Riset, P., Masyarakat, K., Gizi, D., Riset, B., & Nasional, I. (2022). *Upaya Preventif dan Promotif Kesehatan Jiwa di Kota Denpasar*. 148–157.
- Yuda, A. S. P., & Inayah2, Z. (2023). Analisis Faktor-Faktor Determinan Stress Kerja pada Pekerja ABK (Kapal Penumpang KM Lauser) Athala. 9(June), 63–71. <https://doi.org/https://doi.org/10.5281/zenodo.8063355>

- Nasrudin, J. (2019). *Metode Penelitian Pendidikan: Buku Ajar Praktis Cara Membuat Penelitian* (Taufik (ed.)). PT. Panca Terra Firma.
- Pajow, C., Kawatu, P., & Rattu, J. (2020a). Hubungan antara Beban Kerja, Masa Kerja dan Kejenuhan Kerja dengan Stres Kerja pada Tenaga Kerja Area Opening Sheller PT. Sasa Inti Kecamatan Tenga Kabupaten Minahasa Selatan. *Kesmas*, 9(7), 29.
- Pajow, C., Kawatu, P., & Rattu, J. (2020b). Hubungan Antara Beban Kerja, Masa Kerja Dan Kejenuhan Kerja Dengan Stres Kerja Pada Tenaga Kerja Area Opening Sheller Pt.Sasa Inti Kecamatan Tenga Kabupaten Minahasa Selatan. *Kesmas*, 9(7), 29. <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/kesmas/article/view/31608>
- Parwita, I. P. H., Budiarta, I. N. P., & Arini, D. G. D. (2022). Perlindungan Hukum bagi Anak Buah Kapal pada Perusahaan Kapal Ikan di Pelabuhan Benoa Denpasar. *Jurnal Konstruksi ...*, 3(3), 569–575. <https://doi.org/10.55637/jkh.3.3.5350.569-575>
- Peraturan Pemerintah Republik Indonesia Nomor 51 Tahun 2002 Tentang Perkapalan.
- Peraturan Pemerintah Republik Indonesia Nomor 7 Tahun 2000 Tentang Kelautan.
- Pramuditya, A. P., Karsona, A. M., & Singadimedja, H. (2020). Perlindungan Hukum Anak Buah Kapal dalam Aspek Kesejahteraan di Bidang Hukum Ketenagakerjaan. *Jurnal Cakrawala Hukum*, 11(2), 136–146. <https://doi.org/10.26905/idjch.v11i2.4100>
- Ramdan, I. M., & Fadly, O. N. (2016). Analisis Faktor yang Berhubungan dengan Burnout pada Perawat Kesehatan Jiwa. *Jurnal Keperawatan Padjajaran*, 4. <https://doi.org/https://doi.org/10.24198/jkp.v4i2.240>
- Rangkuti, H. Z., Harahap, J., & Simajorang, A. (2022). Faktor-Faktor Yang Memengaruhi Stres Kerja Pada Perawat Di Ruang Rawat Inap. *Jurnal Keperawatan Priority*, 5(2), 46–54. <https://doi.org/10.34012/jukep.v5i2.2659>
- Reppi, B., Sumampouw, O. J., Lestari, H., Pascasarjana, P., Kesehatan, I., Universitas, M., Ratulangi, S., Kedokteran, F., & Sam, U. (2020). *Faktor-faktor Risiko Stres Kerja pada Aparatur Sipil Negara*. 1(March), 33–39.
- Rozali, Y. A., Sitasari, N. W., & Lenggogeni, A. (2021). Meningkatkan Kesehatan Mental di Masa Pandemic. *Jurnal Pengabdian Masyarakat AbdiMas*, 7(2). <https://doi.org/10.47007/abd.v7i2.3958>
- Safitri, A. D., Udijono, A., Kusariana, N., & Saraswati, L. D. (2022). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Tingkat Kecemasan Pegawai Kantor Kesehatan

- Ihan, B., & Küpeli, . (2022). Secondary traumatic stress, anxiety, and depression among emergency healthcare workers in the middle of the COVID-19 outbreak: A cross-sectional study. *American Journal of Emergency Medicine*, 52, 99–104. <https://doi.org/10.1016/j.ajem.2021.11.051>
- ILO. (2013). Keselamatan dan Kesehatan Kerja: Sarana untuk Produktivitas. In *Handbook of Institutional Approaches to International Business*. International Labour Office. <https://doi.org/10.4337/9781849807692.00014>
- Jacob, J. M., & George, L. S. (2013). Job Stress and Coping Among Fishermen. *Journal of Health and Allied Sciences NU*, 03(04), 093–096. <https://doi.org/10.1055/s-0040-1703710>
- Jamil, J. (2019). Sebab Dan Akibat Stres, Depresi Dan Kecemasan Serta Penanggulangnya. *Al Amin: Jurnal Kajian Ilmu Dan Budaya Islam*, 1(1), 123–138. <https://doi.org/10.36670/alamin.v1i1.6>
- Kasmarani, M. (2012). Pengaruh Beban Kerja Fisik dan Mental Terhadap Stres Kerja pada Perawat di Instalasi Gawat Darurat (IGD) RSUD Cianjur. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Universitas Diponegoro*, 1(2), 18807.
- Kemendes RI. (2018). *Pengertian Kesehatan Mental*. <https://ayosehat.kemkes.go.id/pengertian-kesehatan-mental>
- Kemendes RI. (2019a). Infodatin: Situasi Kesehatan Jiwa di Indonesia. In *Kemendagri Kesehatan RI*. Kemendes RI.
- Kemendes RI. (2019b). Laporan Nasional Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) Tahun 2018. In T. Riskesdas (Ed.), *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan*. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.
- Kongsomboon, K. (2011). (PDF) *Factors affecting depression in workplace: Marital status, BMI, stress level, work duration, job pattern, and daytime sleepiness*. 55(2).
- Manuputty, M. (2021). Pengaruh Lingkungan Kerja Dan Perilaku Penggunaan Alat Pelindung Diri Terhadap Kesehatan Awak Kapal Ikan Tipe Pole and Line. *ALE Proceeding*, 1(April), 50–56. <https://doi.org/10.30598/ale.1.2018.50-56>
- Masson, M. R. (2016). Social Isolation: A Conceptual Analysis. *Research J. Humanities and Social Sciences*, 7(4), 277–281. <https://doi.org/10.5958/2321-5828.2016.00044.9>
- Miadinar, M. G., & Supriyanto, C. (2021). Tingkat Kesehatan Mental di Tim Atletik Tulungagung selama Pandemi Covid-19 (Sifat Psikometri dan Varians DASS-21) pada Atlet Dan Non-Athlet. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 09(03), 31–40.

Umum Bethesda GMIM Tomohon. *Jurnal KESMAS*, 9(3), 1–18.
<https://doi.org/10.37036/ahnj.v7i2.201>

- Candraditya, R., & Dwiyantri, E. (2017). Hubungan Tingkat Pendidikan, Masa Kerja dan Tingkat Kebisingan dengan Stress Kerja di PT. X. *Jurnal Penelitian Kesehatan*, 15(1), 1–9.
- Chen, J., Liu, X., Wang, D., Jin, Y., He, M., Ma, Y., Zhao, X., Song, S., Zhang, L., Xiang, X., Yang, L., Song, J., Bai, T., & Hou, X. (2021). Risk factors for depression and anxiety in healthcare workers deployed during the COVID-19 outbreak in China. *Social Psychiatry and Psychiatric Epidemiology*, 56(1), 47–55. <https://doi.org/10.1007/s00127-020-01954-1>
- de Oliveira, C., Saka, M., Bone, L., & Jacobs, R. (2023). The Role of Mental Health on Workplace Productivity: A Critical Review of the Literature. *Applied Health Economics and Health Policy*, 21(2), 167–193.
<https://doi.org/10.1007/s40258-022-00761-w>
- Dinas Kesehatan Provinsi Bali. (2021). *Profil Kesehatan Provinsi Bali Tahun 2021*.
- Fajrianti, G. (2016). Hubungan Tugas Dan Lingkungan Dengan Stress Kerja Pada Perawat Rawat Inap. *Jurnal Penelitian Kesehatan "SUARA FORIKES,"* 7(2), 71–75.
- Fillhumaam, F., Nurcholis, G., & Nurahaju, R. (2019). Hubungan Stres Kerja Dan Kepribadian Dengan Burnout Pada Anak Buah Kapal (Abk) Kri "X" Tni Angkatan Laut Surabaya. *Jurnal Sains Psikologi*, 8(2), 199–206.
<https://doi.org/10.17977/um023v8i22019p199>
- Fitri, A. M. (2013). Analisis Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Stres pada Karyawan Bank (Studi pada Karyawan Bank BMT). *Jurnal Kesehatan Masyarakat (JKM)*, 2(1), 1–10.
- Ginangjar, S. H., Udijono, A., Kusariana, N., & Sutiningsih, D. (2022). Gambaran Kesehatan Mental Pada Tenaga Kesehatan Kantor Kesehatan Pelabuhan Di Masa Pandemi Coronavirus Disease-19 (COVID-19) Tahun 2021. *Jurnal Riset Kesehatan Masyarakat*, 2(1), 1–11.
<https://doi.org/10.14710/jrkm.2022.13302>
- Hartawan, A. A. (2015). Pengaruh Konflik Kerja, Beban Kerja serta Lingkungan Kerjaterhadap Stres Pegawaipt. PLN (Persero) Area Madiun Rayon Magetan. *ASSETS : Jurnal Akuntansi Dan Pendidikan*, 4(1), 91–98.
- Hasibuan, P. M. (2023). Analisis Pengaruh Stres Kerja dan Beban Kerja di Industri Perkapalan. *ARRAZI: Scientific Journal of Health*, 1(1), 43–51.
- IHME. (2019). *Global Mental Health: Five Key Insights which Emerge from The Data*.

DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, R. P. I., Purnomo, S. D., & Ihsani, I. P. (2020). Hubungan Kebisingan dan Masa Kerja terhadap Jenis Ketulian dan Stres pada Pekerja PT. Semen Tonasa. *UMI Medical Journal*, 5(1), 69–80.
<https://doi.org/10.33096/umj.v5i1.77>
- Achmar, M. F., Saptaputra, S. K., & Yunawati, I. (2022). Hubungan Beban Kerja dan Kelelahan Kerja Dengan Stres Kerja Pada Pekerja di PT X. *Jurnal Multidisiplin Madani*, 2(9), 3589–3595.
<https://doi.org/10.55927/mudima.v2i9.1216>
- Amalia, R., Irma Fitriani, A., & Sujadmiko, B. (2018). Perlindungan Hak Anak Buah Kapal dalam Kerangka Hukum Nasional dan Hukum Internasional. *LPPM Unila - Institutional Repository*.
- Amir, J., Wahyuni, I., & Ekawati. (2019). Hubungan Kebisingan, Kelelahan Kerja dan Beban Kerja pada Pekerja Bagian Body Rangka PT. X. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 7(1), 345–350.
- Aprianti, R., & Surono, A. (2018). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Stres Kerja pada Dosen Tetap di Stikes Y Bengkulu. *Photon*, 9(1), 1–8.
<https://doi.org/10.37859/jp.v9i1.1082>
- Arif, M., Malaka, T., & Novrikasari, N. (2021). Hubungan Faktor Pekerjaan Terhadap Tingkat Stres Kerja Karyawan Kontrak Di PT. X. *Jurnal Kesmas (Kesehatan Masyarakat) Khatulistiwa*, 8(1), 44.
<https://doi.org/10.29406/jkkm.v8i1.2639>
- Arjanto, P. (2022). Uji Reliabilitas dan Validitas Depression Anxiety Stress Scales 21 (DASS-21) pada Mahasiswa. *Jurnal Psikologi Perseptual*, 7(1), 60.
<https://doi.org/10.24176/perseptual.v7i1.6196>
- BPS RI. (2022). *Booklet Sakernas Agustus 2022* (D. S. K. dan Ketenagakerjaan (ed.); p. 22). BPS RI.
- Budiman, A., Husaini, & Arifin, S. (2016). Relationship Between Age and Workload Index with Fatigue in Workers at PT Karias Tabing Kencana. *Jurnal Berkala Kesehatan*, 1(2), 121–129.
- Budiyanti, Y., Fitriana, L. A., Supriatna, L. H., Irawan, E., & Wahyuni, H. (2022). Gambaran Kecemasan, Stres, Dan Depresi Perawat Pada Masa Pandemi Di Rumah Sakit. *Jurnal Keperawatan BSI*, 10(2), 216–225.
<http://ejurnal.ars.ac.id/index.php/keperawatan/article/view/894>
- Budiyanto, Rattu, A., & Umbuh, J. (2019). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Stres Kerja Perawat Pelaksana di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Studi Pendahuluan

Lampiran 2 *Informed Consent*

Lampiran 3 Kuesioner Kesehatan Mental

Lampiran 4 Kuisisioner Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kesehatan Mental

Lampiran 5 Jadwal Penelitian

Lampiran 6 Permohonan Uji Validitas Reliabilitas Instrumen Penelitian

Lampiran 7 Balasan Permohonan Uji Validitas Reliabilitas Instrumen Penelitian

Lampiran 8 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Intrumen Pengumpulan Data

Lampiran 9 Surat Ijin Penelitian

Lampiran 10 Surat Keterangan Lolos Uji Etik

Lampiran 11 Hasil Output SPSS

Lampiran 12 Lembar Bimbingan

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Prevelensi Gangguan Kesehatan Mental Secara Global	15
Gambar 2.2 Beban Penyakit Global Tahun 2017.....	16
Gambar 2.3 Beban Penyakit di Asia Tenggara Tahun 2017	17
Gambar 2.4 Beban Penyakit di Indonesia Tahun 2017.....	17
Gambar 2.5 Prevelensi Depresi dan Gangguan Mental Emosional pada Penduduk Usia > 15 Tahun Berdasarkan Kategori Pekerjaan.....	18
Gambar 2.6 Kerangka Teori : Faktor Risiko Psikososial Terhadap Kesehatan Mental di Tempat Kerja.....	25
Gambar 3.1 Kerangka Konsep Penelitian	33
Gambar 5.1 Peta Pelabuhan Benoa	48
Gambar 5.2 Aktivitas Bongkar Muat Hasil Tangkapan Ikan di Pelabuhan Benoa, Bali	49
Grafik 5.1 Distribusi Frekuensi Tingkat Kesehatan Mental (Depresi, Stres, dan Kecemasan) Anak Buah Kapal (ABK) Ikan di Pelabuhan Benoa.....	55
Grafik 5.2 Distribusi Frekuensi Tingkat Kesehatan Mental (Depresi, Stres, dan Kecemasan) Anak Buah Kapal (ABK) Ikan di Pelabuhan Benoa.....	56

Tabel 5.13	Gambaran Hubungan Faktor Usia, Masa Kerja, Beban Kerja, Isolasi Sosial, dan Tempat Istirahat terhadap Tingkat Stres Anak Buah Kapal (ABK) yang Bekerja di Pelabuhan Benoa.....	61
Tabel 5.14	Gambaran Hubungan Faktor Usia, Masa Kerja, Beban Kerja, Isolasi Sosial, dan Tempat Istirahat terhadap Tingkat Kecemasan Anak Buah Kapal (ABK) yang Bekerja di Pelabuhan Benoa	62

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	35
Tabel 4.1 Kode dan Kategori Variabel Penelitian	45
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik ABK Ikan di Pelabuhan Benoa.....	50
Tabel 5.2 Distribusi Jawaban Kuesioner Tingkat Beban Kerja ABK Ikan di Pelabuhan Benoa	52
Tabel 5.3 Distribusi Jawaban Kuesioner Tingkat Isolasi Sosial ABK Ikan di Pelabuhan Benoa	53
Tabel 5.4 Distribusi Jawaban Kuesioner Kondisi Tempat Istirahat ABK Ikan di Pelabuhan Benoa	54
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Tingkat Kesehatan Mental ABK Ikan di Pelabuhan Benoa.....	55
Tabel 5.6 Distribusi Frekuensi Tingkat Depresi ABK Ikan di Pelabuhan Benoa..	56
Tabel 5.7 Distribusi Jawaban Tingkat Depresi ABK Ikan di Pelabuhan Benoa....	57
Tabel 5.8 Distribusi Frekuensi Tingkat Stres ABK Ikan di Pelabuhan Benoa	57
Tabel 5.9 Distribusi Jawaban Tingkat Stres ABK Ikan di Pelabuhan Benoa	58
Tabel 5.10 Distribusi Frekuensi Tingkat Kecemasan ABK Ikan di Pelabuhan Benoa	59
Tabel 5.11 Distribusi Jawaban Tingkat Kecemasan ABK Ikan di Pelabuhan Benoa.....	59
Tabel 5.12 Gambaran Hubungan Faktor Usia, Masa Kerja, Beban Kerja, Isolasi Sosial, dan Tempat Istirahat terhadap Tingkat Depresi Anak Buah Kapal (ABK) yang Bekerja di Pelabuhan Benoa	60

1. Populasi.....	37
2. Sampel.....	37
C. Tempat Penelitian.....	39
D. Waktu Penelitian	39
E. Etika Penelitian	39
F. Alat Pengumpulan Data	40
1. Instrumen Alat Penelitian.....	40
2. Uji Validitas dan Reliabilitas	44
G. Prosedur Pengumpulan Data.....	44
1. Prosedur Administrasi.....	44
2. Prosedur Teknis.....	45
H. Pengolahan Data.....	45
1. <i>Editing</i>	45
2. <i>Coding</i>	45
3. <i>Data Entry</i>	46
4. <i>Cleaning</i>	46
5. <i>Tabulating</i>	46
I. Rencana Analisa Data	46
1. Analisis Univariabel.....	47
2. Analisis Bivariabel.....	47
BAB V: HASIL PENELITIAN.....	48
A. Gambaran Lokasi Penelitian	48
B. Analisis Univariabel.....	50
1. Gambaran Karakteristik ABK Ikan di Pelabuhan Benoa.....	50
2. Tingkat Kesehatan Mental ABK Ikan di Pelabuhan Benoa.....	55
3. Tingkat Depresi ABK Ikan di Pelabuhan Benoa	57
4. Tingkat Stres ABK Ikan di Pelabuhan Benoa.....	58
5. Tingkat Kecemasan ABK Ikan di Pelabuhan Benoa	59
C. Analisis Bivariabel	61
BAB VI: PEMBAHASAN	64
A. Faktor Usia dan Hubungannya dengan Tingkat Kesehatan Mental ABK Ikan di Pelabuhan Benoa	64
B. Faktor Masa Kerja dan Hubungannya dengan Tingkat Kesehatan Mental ABK Ikan di Pelabuhan Benoa	68
C. Faktor Beban Kerja dan Hubungannya dengan Tingkat Kesehatan Mental ABK Ikan di Pelabuhan Benoa	70
D. Faktor Isolasi Sosial dan Hubungannya dengan Tingkat Kesehatan Mental ABK Ikan di Pelabuhan Benoa	74
E. Faktor Tempat Istirahat dan Hubungannya dengan Tingkat Kesehatan Mental ABK Ikan di Pelabuhan Benoa	77
F. Keterbatasan Penelitian	78
G. Implikasi terhadap Keperawatan	79
BAB VII: PENUTUP	81
A. Simpulan.....	81
B. Saran.....	82

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR ISI

COVER	
LEMBAR JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I: PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	7
1. Tujuan Umum	7
2. Tujuan Khusus	7
D. Manfaat Penelitian	8
1. Bagi Pelayanan Keperawatan.....	8
2. Bagi Masyarakat.....	8
3. Bagi Institusi Pendidikan	8
4. Bagi Pengembangan Ilmu Pengetahuan.....	8
E. Keaslian Penelitian	8
BAB II: TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Definisi Kesehatan Mental	10
B. Gangguan Kesehatan Mental	11
1. Depresi	11
2. Gangguan Kecemasan.....	12
3. Stress	13
C. Epidemiologi Kesehatan Mental	14
D. Pencegahan Terhadap Gangguan Kesehatan Mental	19
E. Pengukuran Tingkat Kesehatan Mental dengan Instrumen DASS-21 ..	20
F. Anak Buah Kapal (ABK) Ikan.....	21
G. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kesehatan Mental	24
1. Usia	25
2. Beban Kerja.....	27
3. Masa Kerja	28
4. Isolasi Sosial	30
5. Tempat Istirahat	31
BAB III: KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS, DAN DEFINISI	
OPERASIONAL	33
A. Kerangka Konsep	33
B. Hipotesis	34
C. Definisi Operasional.....	35
BAB IV: METODE PENELITIAN	37
A. Rancangan Penelitian	37
B. Populasi dan Sampel	37

BINA USADA BALI HEALTH INSTITUTION

BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM

Undergraduate Thesis, January 2024

Ni Made Ardani

Factors Influencing the Mental Health of Fish Ship Crew at Benoa Sea Port

xiv + 83 pages + 17 tables + 11 figures + 12 appendices

ABSTRACT

Mental health disorders in the workplace are known to be impacted by multiple factors. Extreme weather conditions, combined with other unforeseeable events, put the profession of ship crew (ABK) at significant risk of mental disorders. The purpose of this study was to determine factors influencing the mental health of ABK at Benoa Sea Port. This study was a cross-sectional, analytical observational study, conducted from July 2023 to January 2024. This study's sample consisted of 207 ABK from Benoa Sea Port, as determined by a consecutive sampling. The information in this study was derived from primary data obtained through interviews utilizing a questionnaire instrument. The mental health level of crew members was measured using the Depression Anxiety Stress Scales 21 (DASS-21). The correlation between factors and mental health was analyzed using the Chi-Square Test. This study discovered that 33.3% ABK had moderate to severe anxiety, 16.9% had depression, and 15% had stress. There was a substantial correlation between depression and stress with age, years of work, workload, and social isolation.. However, only workload significantly influenced anxiety levels. There was a need for education on the relevance of job management in order to lower the risk of mental health illnesses.

Keywords : anxiety, depression, mental health, stress,

Bibliography : 61 (2000-2023)

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI**

Skripsi, Januari 2024

Ni Made Ardani

Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kesehatan Mental pada Anak Buah Kapal (ABK) Ikan Di Pelabuhan Laut Benoa

xiv + 83 halaman + 17 tabel + 11 gambar + 12 lampiran

ABSTRAK

Gangguan kesehatan mental di tempat kerja diketahui sebagai dampak yang dipengaruhi oleh multifaktor. Kondisi cuaca yang ekstrem disertai faktor tidak terduga lainnya menjadikan profesi Anak Buah Kapal (ABK) memiliki risiko tinggi untuk mengalami gangguan mental. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan kesehatan mental pada ABK ikan di Pelabuhan Laut Benoa. Penelitian ini merupakan studi observasional analitik dengan pendekatan crosssectional, dan dilakukan pada bulan Juli 2023 hingga Januari 2024. Sampel terdiri dari 207 Anak Buah Kapal (ABK) ikan di Pelabuhan Benoa, ditentukan dengan teknik *consecutive sampling*. Data dalam penelitian ini merupakan data primer yang dikumpulkan melalui wawancara menggunakan instrumen kuesioner. Tingkat kesehatan mental ABK diukur menggunakan kuesioner *Depression Anxiety Stress Scales 21* (DASS-21). Hubungan antara faktor-faktor dengan kesehatan mental dianalisis menggunakan Uji *Chi-Square*. Hasil analisis menemukan sebanyak 33,3% ABK mengalami kecemasan dengan kategori sedang hingga sangat berat, diikuti dengan depresi (16,9%) dan stres (15%). Terdapat hubungan yang signifikan antara usia, masa kerja, beban kerja, dan isolasi sosial dengan tingkat depresi dan tingkat stres ABK. Di sisi lain, hanya beban kerja yang secara signifikan mempengaruhi tingkat kecemasan. Perlu adanya edukasi mengenai pentingnya manajemen kerja sehingga dapat mengurangi peluang mengalami gangguan mental.

Kata kunci: depresi, kecemasan, kesehatan mental, stres

Daftar Pustaka: 61 (2000-2023)

5. Kedua orang tua yang telah banyak memberikan banyak dukungan selama proses penyusunan skripsi ini.
6. Rekan-rekan Mahasiswa Sarjana Ilmu Keperawatan Program Alih Jenjang Angkatan Tahun 2022 yang telah memberikan semangat serta motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Seluruh pihak yang telah berperan penting dalam proses penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan segala saran dan kritik yang sifatnya membangun dalam rangka memperbaiki dan menyempurnakan skripsi ini. Akhir kata penulis mengucapkan terimakasih.

Badung, 10 Januari 2024

Penulis

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa *Ida Sang Hyang Widhi Wasa*, karena atas berkat *Asung Kertha Wara Nugraha* Beliau-lah peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kesehatan Mental pada Anak Buah Kapal (ABK) Ikan Di Pelabuhan Laut Benoa”. Adapun penyusunan skripsi ini diharapkan dapat memberikan kontribusi didunia Pendidikan dan kesehatan khususnya mengenai faktor-faktor yang mempengaruhi kesehatan mental pada anak buah kapal (ABK). Selain itu penulis mengucapkan terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu menyelesaikan skripsi ini. Ucapan terimakasih peneliti diberikan kepada:

1. Dr. Ir. I Putu Santika, MM selaku Ketua STIKES yang telah memberikan kesempatan untuk mengikuti Pendidikan S1 Keperawatan.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep sebagai Ka. Prodi Sarjana Ilmu Keperawatan STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan untuk mengikuti ujian penelitian dimana tugas akhir ini merupakan salah satu persyaratan dalam melaksanakan pendidikan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep).
3. Ns. Ni Made Dwi Ayu Martini, S.kep,M.Kes selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan, bimbingan dan motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Ni Putu Cyntia Maseni, SE.,MM selaku pemnimbing II yang telah banyak memberikan masukan dan saran dalam menyelesaikan skripsi ini.

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ni Made Ardani
NIM : C2122003
Jurusan : SI Ilmu Keperawatan
Judul Skripsi : Faktor-Faktor Yang Berhubungan dengan Kesehatan Mental Pada Anak Buah Kapal (Abk) Ikan di Pelabuhan Laut Bena

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Badung, 10 Januari 2023



Ni Made Ardani

HAJAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI INI TELAH DIPERJAHANKAN DAN DISARIKAN DIDEPAN
DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA ILMU
KEPERAWATAN SEKOLAH TINGGI ILMU
KESEHATAN RINA USADA BALI

Tanggal : 29 Januari 2024

Yang terdiri dari

Ketua Pengaji

Ketut Darmain, SKM, M.Ke
NIDN. 016490018

Anggota Pengaji

Ni Ni Made Dwi Ayu Marnita, S.Kep., M.Ke
NIDN. 001013802

Anggota Pengaji

Ni Putu Cynthia Mardani, SE., MM
NIDN. 0019829501

Mengarahui,
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan

Ketua

Ni I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Ke
NIDN. 002105603

HALAMAN PERSETUJUAN

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERTHUBUNGAN
DENGAN KESEHATAN MENTAL PADA
ANAK BUAH KAPAL (ABK) IKAN
DI PELABUHAN LAUT BENOA**

Diajukan Oleh:

**Ni Made Ardani
NIM. C2122008**

Badung, 15 Januari 2024

Telah disetujui oleh dosen Pembimbing

Pembimbing I



**Ns. Ni Made Dwi Ayu Martini, S.Kep, M.Kes
NIDN. 0801038802**

Pembimbing II



**Ni Putu Cyntia Murseni, SE., MM
NIDN. 0809029501**

**Mengetahui,
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Ketua**



**Ns. I Putu Artha Wijana, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0821058603**

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN
DENGAN KESEHATAN MENTAL PADA
ANAK BUAH KAPAL (ABK) IKAN
DI PELABUHAN LAUT BENOA**

Skripsi Penelitian

Diajukan Oleh :

**NI MADE ARDANI
NIM. C2122008**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI**

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN
DENGAN KESEHATAN MENTAL PADA
ANAK BUAH KAPAL (ABK) IKAN
DI PELABUHAN LAUT BENOA**



SKRIPSI

**Oleh:
NI MADE ARDANI**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2023**