

**ANALISIS FAKTOR YANG MEMPENGARUHI *SELF-MANAGEMENT* PASIEN DIABETES MELLITUS
DI UPTD PUSKESMAS BANJARANGKAN I**



SKRIPSI

NI LUH RIANTARI

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2024**

**ANALISIS FAKTOR YANG MEMPENGARUHI *SELF-MANAGEMENT* PASIEN DIABETES MELLITUS
DI UPTD PUSKESMAS BANJARANGKAN I**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Oleh:

**NI LUH RIANTARI
C2122163**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2024**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ni Luh Riantari

NIM : C2122163

Jurusan : Sarjana Ilmu Keperawatan

Judul Skripsi : Analisis Faktor yang Mempengaruhi *Self-Management*
Pasien Diabetes Mellitus di UPTD Puskesmas
Banjarangkan I

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis dengan benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Badung, Januari 2024



(Ni Luh Riantari)

HALAMAN PERSETUJUAN

ANALISIS FAKTOR YANG MEMPENGARUHI *SELF-MANAGEMENT* PASIEN DIABETES MELLITUS DI UPTD PUSKESMAS BANJARANGKANI

Diajukan Oleh:

NI LUHRIANTARI
C2122163

Badung, 16 Januari 2024

Telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing:

Pembimbing I



Ns. Ni Made Ari Sukmandari, S.Kep., M.Kes
NIDN. 0812108702

Pembimbing II



Ns. Komang Yogi Triana, M.Kep., Sp.Kep. An
NIDN. 0825118901

Mengetahui,
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep
NIDN: 0821058603

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Ini Telah Dipertahankan Dan Disahkan Di Depan
Dewan Penguji Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
Bina Usada Bali
Tanggal: 22 Pebruari 2024

Disahkan oleh Tim Penguji Terdiri dari:

Ketua Penguji



Ns. IGAA Sherlyna Primandhani, S.Kep., M.Kes
NIDN. 0801038801

Sekretaris Penguji



Ns. Ni Made Ari Sukmawati, S.Kep., M.Kes
NIDN. 0812108702

Anggota Penguji



Ns. Komang Yogi Triana, M.Kep., Sp.Kep. An
NIDN. 0825118901

Mengetahui,
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep
NIDN: 0821058603

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI
PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN**

Skripsi, Januari 2024

Ni Luh Riantari

xv + 67 + 11 tabel + 2 gambar + 14 lampiran

Analisis Faktor yang Mempengaruhi *Self-Management* Pasien Diabetes Mellitus di UPTD Puskesmas Banjarangkan I

ABSTRAK

Diabetes mellitus (DM) merupakan salah satu penyakit kronis tidak menular (PTM) yang menjadi masalah kesehatan serius secara global. *Self-management* merupakan upaya untuk mencegah terjadinya perburukan kondisi pasien diabetes mellitus (DM). Berbagai faktor dinilai berperan dalam memengaruhi kemampuan pasien dalam melakukan *self-management*, seperti usia, jenis kelamin, pendidikan dan lama menderita DM. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor yang mempengaruhi *self-management* pasien diabetes mellitus di UPTD Puskesmas Banjarangkan I.

Penelitian ini merupakan penelitian korelasional dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel penelitian sebanyak 130 pasien DM yang dipilih melalui teknik *purposive sampling*. Data dikumpulkan dengan kuesioner penelitian faktor-faktor yang mempengaruhi *self-management* dan lembar *The Summary of Diabetes Self-Care Activities* (SDSCA). Data dianalisis dengan uji *rank spearman* dan regresi *logistic*.

Hasil penelitian menunjukkan responden penelitian rata-rata berusia 58 tahun, sebagian besar responden berjenis kelamin laki-laki (50,8%). Tingkat pendidikan sebagian besar responden berada dalam tingkat tamat perguruan tinggi (69,2%) dan rata-rata responden telah menderita DM selama 5 tahun. *Self-management* sebagian besar responden berada dalam kategori kurang baik (50,8%). Hasil uji bivariat menyatakan ada hubungan usia ($p\text{-value}=0,014$), jenis kelamin ($p\text{-value}=0,003$), pendidikan ($p\text{-value}=0,002$) dan lama menderita DM dengan *self-management* ($p\text{-value}=0,000$). Hasil uji multivariat menunjukkan bahwa jenis kelamin merupakan variabel paling dominan dalam mempengaruhi *self-management* dengan nilai $p=0,000$ dan OR (Exp (B)) tertinggi yaitu 4,918.

Pelayanan keperawatan diharapkan dapat memberikan edukasi terkait pentingnya *self-management* serta memperhatikan faktor-faktor yang dapat mempengaruhi perilaku *self-management* pasien.

Kata kunci : diabetes mellitus, jenis kelamin, lama menderita DM, pendidikan, *self-management*, usia

Daftar Pustaka : 82 (2016-2023)

**BINA USADA BALI HEALTH INSTITUTION
BACHELOR'S DEGREE OF NURSING PROGRAM**

Undergraduate thesis, January 2024

Ni Luh Riantari

xv + 67 + 11 tables + 2 figures + 14 appendices

*Analysis of Factors Affecting Self-Management of Diabetes Mellitus Patients at
UPTD Puskesmas Banjarangkan I*

ABSTRACT

Diabetes mellitus (DM) is a non-communicable chronic disease (NCD) which is a serious health problem globally. Self-management is an attempt to prevent the worsening of the condition of diabetes mellitus (DM) patients. Various factors are considered to play a role in influencing the patient's ability to carry out self-management, such as age, gender, education, and duration of suffering from DM. This research aims to determine the factors that influence the self-management of diabetes mellitus patients at the UPTD Puskesmas Banjarangkan I.

This is a correlational study with a cross-sectional design. The research sample consisted of 130 diabetic individuals chosen using a purposive selection technique. A research questionnaire on factors influencing self-management was used to collect data, as well as The Summary of Diabetes Self-Care Activities (SDSCA). The data were examined using the Spearman rank test and logistic regression.

According to the findings, the average age of the research participants was 58 years, and the majority of them were men (50.8%). The majority of respondents (69.2%) had a university degree education, and the average responder had had DM for 5 years. The majority of respondents (50.8%) reported inadequate self-management. The bivariate test results stated that there was a correlation between age (p -value=0.014), gender (p -value=0.003), education (p -value=0.002), and duration of suffering from DM with self-management (p -value=0.000). Multivariate test results show that gender is the most dominant variable in influencing self-management with a p -value = 0.000 and the highest OR (Exp (B)), namely 4.918.

Nursing services are supposed to provide instruction on the value of self-management and to consider factors that may influence patient self-management behavior.

*Keywords : diabetes mellitus, gender, duration of suffering from DM,
education, self-management, age*

Bibliography : 82 (2016-2023)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa atau Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat Asung Kerta Wara Nugraha-Nyalah peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Analisis Faktor Yang Mempengaruhi *Self-Management* Pasien Diabetes Mellitus di UPTD Puskesmas Banjarangkan I” tepat pada waktunya.

Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usaha Bali. Skripsi ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, melalui kesempatan ini dengan segala hormat dan kerendahan hati peneliti menyampaikan penghargaan dan terima kasih yang sebesar - besarnya kepada:

1. Dr. Ir. I Putu Santika, MM selaku ketua STIKES Bina Usaha Bali yang telah memberikan kesempatan mengikuti pendidikan Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan di STIKES BinaUsada Bali.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep., selaku Ketua Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan yang telah memberikan pengarahan terkait pelaksanaan Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan di STIKES BinaUsada Bali
3. Ns. Ni Made Ari Sukmandari, S.Kep., M.Kes., selaku pembimbing I yang telah memberikan waktu luang dengan untuk penulis dalam memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.

4. Ns. Komang Yogi Triana, M.Kep., Sp.Kep. An, selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan masukan dan saran dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Seluruh dosen STIKES Bina Usaha Bali yang telah memberikan banyak ilmu mengenai pengantar riset yang sangat bermanfaat sehingga peneliti dapat menyusun skripsi ini dengan baik.
6. Orang Tua, Keluarga terkasih yang senantiasa memberikan dukungan penuh moral dan materil dalam penyusunan skripsi ini.
7. Rekan-rekan program studi alih jenjang yang telah memberikan dukungan moril dalam penyusunan skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih kurang sempurna, oleh karena itu peneliti sangat mengharapkan segala saran serta kritik yang sifatnya membangun dalam rangka memperbaiki dan menyempurnakan skripsi ini. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak. Akhir kata peneliti mengucapkan terimakasih

Badung, Januari 2024

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	8
E. Keaslian Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Diabetes Mellitus.....	11
1. Definisi	11
2. Penyebab.....	11
3. Faktor yang Mempengaruhi.....	13

4. Penatalaksanaan	14
5. Komplikasi	16
B. Konsep <i>Self-Management</i>	18
1. Definisi <i>Self-Management</i>	18
2. Tujuan <i>Self-Management</i>	18
3. Faktor yang Mempengaruhi <i>Self-Management</i>	19
4. Indikator Penilaian <i>Self-Management</i>	22
5. Cara Penilaian <i>Self-Management</i>	24
C. Kerangka Teori	25

BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI

OPERASIONAL

A. Kerangka Konsep	27
B. Hipotesis	27
C. Definisi Operasional	28

BAB IV METODE PENELITIAN

A. Rancangan Penelitian	30
B. Populasi dan Sampel	30
1. Populasi	30
2. Sampel	30
C. Tempat Penelitian	32
D. Waktu Penelitian	32
E. Etika Penelitian	32
F. Alat Pengumpulan Data	34

1. Instrumen Penelitian	34
2. Validitas dan Reliabilitas	35
G. Prosedur Pengumpulan Data	36
H. Pengolahan Data.....	38
1. Pengumpulan Data	38
2. Analisis Data	39
BAB V HASIL PENELITIAN	
A. Kondisi Lokasi Penelitian	42
B. Hasil Analisis Penelitian	42
1. Hasil Analisis Univariat	45
2. Hasil Analisis Bivariat	45
3. Hasil Analisis Multivariat	47
BAB VI PEMBAHASAN	
A. Interpretasi Penelitian	49
B. Keterbatasan Penelitian	64
C. Implikasi terhadap Pelayanan, Pendidikan, dan Penelitian	64
BAB VII PENUTUP	
A. Simpulan	66
B. Saran	67
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional Analisis Faktor yang Mempengaruhi <i>Self-Management</i> Pasien Diabetes Mellitus di UPTD Puskesmas Banjarangkan I.....	28
Tabel 5.1	Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	43
Tabel 5.2	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	43
Tabel 5.3	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan	44
Tabel 5.4	Karakteristik Responden Berdasarkan Lama Menderita DM.....	44
Tabel 5.5	Distribusi Frekuensi <i>Self-Management</i> Pasien Diabetes Mellitus di UPTD Puskesmas Banjarangkan I.....	45
Tabel 5.6	Hasil Analisis Hubungan Usia dengan <i>Self-Management</i> Pasien Diabetes Mellitus di UPTD Puskesmas Banjarangkan I	45
Tabel 5.7	Hasil Analisis Hubungan Jenis Kelamin dengan <i>Self-Management</i> Pasien Diabetes Mellitus di UPTD Puskesmas Banjarangkan I.....	46
Tabel 5.8	Hasil Analisis Hubungan Pendidikan dengan <i>Self-Management</i> Pasien Diabetes Mellitus di UPTD Puskesmas Banjarangkan I.....	46

Tabel 5.9	Hasil Analisis Hubungan Lama Menderita DM dengan <i>Self-Management</i> Pasien Diabetes Mellitus di UPTD Puskesmas Banjarangkan I.....	47
Tabel 5.10	Faktor yang Paling Berpengaruh dengan <i>Self-Management</i> Pasien Diabetes Mellitus di UPTD Puskesmas Banjarangkan I.....	47

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori Analisis Faktor yang Mempengaruhi <i>Self-Management</i> Pasien Diabetes Mellitus di UPTD Puskesmas Banjarangkan I.....	26
Gambar 3.1 Kerangka Konsep Analisis Faktor Yang Mempengaruhi <i>Self-Management</i> Pasien Diabetes Mellitus di UPTD Puskesmas Banjarangkan I.....	27

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Permohonan Studi Pendahuluan
- Lampiran 2. Surat Balasan Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 3. Surat Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 4. Surat Rekomendasi Penelitian
- Lampiran 5. Surat Balasan Izin Penelitian
- Lampiran 6. Surat Keterangan Lolos Kaji Etik
- Lampiran 7. Jadwal Penelitian
- Lampiran 8. Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 9. Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 10. Kuesioner Penelitian
- Lampiran 11. Pengumpulan Data Kuesioner
- Lampiran 12. Hasil Analisis
- Lampiran 13. Dokumentasi
- Lampiran 14. Lembar Bimbingan

DAFTAR PUSTAKA

- Adiputra, I. M. S., Trisnadewi, N. W., Oktaviani, N. P. W., Munthe, S. A., Hulu, V. T., Budiastutik, I., Faridi, A., Ramdany, R., Fitriani, R. J., Tania, P. O. A., Rahmiati, B. F., Lusiana, S. A., Sianturi, E., & Suryana, S. (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Medan: Yayasan Kita Menulis.
- Agustin, L. A. (2019). *Hubungan Resiliensi Dengan Perilaku Perawatan Diri Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Sumpersari Kabupaten Jember*. Universitas Jember.
- Amin, M. Al, & Juniati, D. (2017). Klasifikasi Kelompok Umur Manusia. *MATHunesa*, 2(6), 34.
- Arania, R., Triwahyuni, T., Esfandiari, F., & Nugraha, F. R. (2021). Hubungan Antara Usia, Jenis Kelamin, Dan Tingkat Pendidikan Dengan Kejadian Diabetes Mellitus Di Klinik Mardi Waluyo Lampung Tengah. *Jurnal Medika Malahayati*, 5(3), 146–153.
- Arda, Z. A., Hanapi, S., Paramata, Y., & Ngobuto, A. R. (2020). Kualitas Hidup Penderita Diabetes Mellitus dan Determinannya di Kabupaten Gorontalo. *Jurnal Promotif Preventif*, 3(1), 14–21.
- Astuti, P., Herawati, T., & Kariasa, I. M. (2018). Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Self Management pada Pasien Hemodialisis di Kota Bekasi. *Health Care Nursing Journal*, 1(1), 1–12.
- Bertalina, B., & Purnama, P. (2016). Hubungan Lama Sakit, Pengetahuan, Motivasi Pasien dan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Diet Pasien Diabetes Mellitus. *Jurnal Kesehatan*, 7(2), 329.
- Chai, S., Yao, B., Xu, L., Wang, D., Sun, J., Yuan, N., & Ji, L. (2018). The Effect of Diabetes Self-Management Education on Psychological Status and Blood Glucose in Newly Diagnosed Patients with Diabetes Type 2. *Patient Education and Counseling*, 101(8), 1427–1432.
- Cinaroglu, S. (2021). Associated Patient Demographic Characteristics And Disease-Related Self-Care Behaviors With Diabetes: A Mediation Model. *Journal of Diabetes & Metabolic Disorders*, 20(2), 1301–1308.
- Damayanti, I. Y., Widada, W., & Adi, G. S. (2020). *Hubungan Resiliensi Dengan Manajemen Diri Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II Di Puskesmas Silo II Jember*. Universitas Muhammadiyah Jember.
- Dheny, M. (2019). Hubungan Kecerdasan Visual dan Lama Menderita dengan Self Management pada Pasien Diabetes Mellitus tipe 2 di poli Penyakit dalam RSUD Haji Surabaya. In *Jurnal Keperawatan* (Vol. 3, Issue 1).

- Dinas Kesehatan Kabupaten Klungkung. (2022). *Profil Kesehatan Kabupaten Klungkung*. Dinas Kesehatan Kabupaten Klungkung.
- Dinas Kesehatan Provinsi Bali. (2022). *Profil Kesehatan Provinsi Bali Tahun 2021*. Denpasar: Dinas Kesehatan Provinsi Bali.
- Ding, W., Li, T., Su, Q., Yuan, M., & Lin, A. (2018). Integrating factors associated with Integrating Factors Associated With Hypertensive Patients' Self-Management Using Structural Equation Modeling: A Cross-Sectional Study In Guangdong, China hypertensive patients's self-management using structural equat. *Patient Preference and Adherence*, 12, 2169–2178.
- Dwi Roessanti, N., Hafan Sutawardana, J., & Kushariyadi. (2022). Hubungan Ketakutan akan Hipoglikemia dengan Manajemen Diri Diabetes. *Journal Pustaka Kesehatan*, 10(1), 59.
- Fajrunni'mah, R., Lestari, D., & Purwanti, A. (2017). Faktor Pendukung dan Penghambat Penderita Diabetes Melitus dalam Melakukan Pemeriksaan Glukosa Darah. *Global Medical & Health Communication (GMHC)*, 5(3), 174.
- Fitriani, I. N., & Purwanti, O. S. (2023). Lama Sakit Diabetes Berhubungan dengan Fungsi Kognitif pada Pasien Diabetes Mellitus. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 6(2), 1236–1243.
- Geneti, Y., Desta, K., Adimasu, M., Deressa, D., Aga, F., Lami, M., Abdisa, L., Abebe, S., & Dinku, H. (2022). Adherence to Diabetes Self-Management and Its Associated Factors Among Adolescents Living with Type 1 Diabetes at Public Hospitals in Addis Ababa, Ethiopia: A Cross-Sectional Study. *Diabetes, Metabolic Syndrome and Obesity: Targets and Therapy*, Volume 15, 659–670.
- Gharaibeh, B., & Tawalbeh, L. I. (2018). Diabetes self-care management practices among insulin-taking patients. *Journal of Research in Nursing*, 23(7), 553–565.
- Habebo, T. T., Pooyan, E. J., Mosadeghrad, A. M., Babore, G. O., & Dessu, B. K. (2020). Prevalence of Poor Diabetes Self-Management Behaviors among Ethiopian Diabetes Mellitus Patients: A Systematic Review and Meta-Analysis. *Ethiopian Journal of Health Sciences*, 30(4).
- Hartono, D. (2019). Hubungan Self Care Dengan Komplikasi Diabetes Mellitus Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II Di Poli Penyakit Dalam RSUD Dokter Mohamad Saleh Kota Probolinggo. *Journal of Nursing Care & Biomolecular*, 4(2), 111–118.
- Hastuti, Januarista, A., & Suriawanto, N. (2019). Hubungan self care dengan kualitas hidup pasien diabetes melitus di Ruang Garuda Rsu Anutapura Palu. *Journal of Midwifery and Nursing*, 1(3), 24–31.

- Hersanti, L., & Asriyadi, F. (2019). Hubungan manajemen diri (self-management) dengan citra tubuh pada pasien diabetes mellitus di wilayah kerja Puskesmas Palaran Samarinda. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis*, 502–509.
- Herwanti, E., & Lalang, E. J. S. (2022). Hubungan Karakteristik dan Pengetahuan Pasien Diabetes Melitus dengan Self Care Management. *Flobamora Nursing Journal*, 2(1), 1–15.
- Hidayat, A. A. (2021). *Metodologi Keperawatan untuk Pendidikan Vokasi*. Surabaya: Health Book Publishing.
- Hulu, V. T., & Sinaga, T. R. (2019). *Analisis Data Statistik Parametrik Aplikasi Spss Dan Statcal: Sebuah Pengantar Untuk Kesehatan*. Medan: Yayasan Kita Menulis.
- IDF. (2022). *IDF Diabetes Atlas 2021*. International Diabetes Federation (IDF). <https://diabetesatlas.org/atlas/tenth-edition/>
- Jannah, N., & Uprianingsih, A. (2020). Optimalisasi Diabetes Self Management Education (Dsme) Dengan Dukungan Keluarga Terhadap Pencegahan Kaki Diabetes Di Kota Bima. *Jurnal Ilmiah PANNMED (Pharmacist, Analyst, Nurse, Nutrition, Midwivory, Environment, Dentist)*, 15(3), 410–414.
- Jaya, I. M. L. M. (2020). *Metode Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif: Teori, Penerapan, dan Riset Nyata*. Anak Hebat Indonesia.
- Kementerian Kesehatan RI. (2022). *Diabetes Melitus Adalah Masalah Kita*. Direktorat Jenderal Pelayanan Kesehatan Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Komite Etik Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Nasional. (2017). *Etika Penelitian Kesehatan*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kong, S.-Y., & Cho, M.-K. (2020). Factors Related to Self-care in Patients with Type 2 Diabetes. *The Open Nursing Journal*, 14(1), 64–73.
- Kurnia, A. D., Amatayakul, A., & Karuncharearnpanit, S. (2017). Predictors of diabetes self-management among type 2 diabetics in Indonesia: Application theory of the health promotion model. *International Journal of Nursing Sciences*, 4(3), 260–265.
- Kurniawan, D. W., & Agustini, A. (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan dan Keperawatan*. LovRinz Publishing.
- Kusnanto. (2017). Model Self Care Management-Holistic Psychospiritual Care Terhadap Kemandirian, Glukosa Darah dan HbA1C Penderita Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Ners*, 7(2), 99–106.
- Lukitasari, D. R., Kristiyawati, S. puguh, & Riani, S. (2021). Hubungan Efikasi dan Motivasi diri dengan Self care Management Pasien Diabetes Melitus di

Puskesmas Toroh II. *Seminar Nasional UNIMUS*, 4, 1197–1209.

Mardawani. (2020). *Praktis Penelitian Kualitatif Teori Dasar Dan Analisis Data Dalam Perspektif Kualitatif*. Yogyakarta: Deepublish.

Meidikayanti, W., & Wahyuni, C. U. (2017). The Correlation between Family Support with Quality of Life Diabetes Mellitus Type 2 in Pademawu PHC. *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 5(2), 253.

Mustarim, S. W., Nur, B. M., & Azzam, R. (2019). Faktor-faktor yang berhubungan dengan Self Management pada Pasien DM Tipe II. *Journal of Telenursing (JOTING)*, 1(2), 1–9.

Mustipah, O. (2019). *Analisis Faktor-Faktor Intrinsik yang Mempengaruhi Self Care Pada Pasien DM Tipe 2 di Puskesmas Depok III Sleman Yogyakarta*. Universitas' Aisyiyah Yogyakarta.

Ningrum, T. P., Alfatih, H., & Siliapantur, H. O. (2019). Faktor-Faktor yang Memengaruhi Manajemen Diri Pasien DM Tipe 2. *Jurnal Keperawatan BSI*, 7(2), 114–126.

Norfai. (2021). *Kesulitan dalam Menulis Karya Tulis Ilmiah, Kenapa Bingung ?* Lakeisha.

Nursalam. (2016). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Pendekatan Praktis*. Salemba Medika.

Nurullhuda, U., Nuraeni, A., & Pangastuti, T. E. (2023). Pendampingan Pada Keluarga Meningkatkan Kemandirian Dalam Penyakit Diabetes Mellitus Pada Masa Pandemi. *GEMAKES: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 3(1), 85–90. <https://doi.org/10.36082/gemakes.v3i1.1011>

Paris, N. R. S., Kasim, V. A. N., Basir, I. S., & Rahim, N. K. (2023). Hubungan Lama Menderita Dengan Kualitas Hidup Pada Pasien Diabetes Melitus. *An Idea Nursing Journal ISSN*, 2(01), 1.

Pebriana, N. K. P. (2019). *Gambaran Kadar Glukosa Darah Berdasarkan Manajemen Diri Diabetes Dan Ketaatan Diet Penderita Dm Tipe 2 Di RSUD Wangaya, Denpasar*. Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.

PERKENI. (2021). *Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Dewasa di Indonesia 2021*. PB. PERKENI.

PERKERNI. (2021). *Pedoman Petunjuk Praktis Terapi Insulin Pada Pasien Diabetes Mellitus 2021*. Pb Perkeni, 42–46.

Powers, M. A., Bardsley, J., Cypress, M., Duker, P., Funnell, M. M., Fischl, A. H., Maryniuk, M. D., Siminerio, L., & Vivian, E. (2015). Diabetes Self-management Education and Support in Type 2 Diabetes. *The Diabetes Educator*, 41(4), 417–430. <https://doi.org/10.1177/0145721715588904>

- Prabandani, K. D., Wulandari, R. C. L., & Zahriah, A. (2021). Efektifitas Kompres Hangat Dan Akupresur Terhadap Nyeri Punggung Bagian Bawah Pada Ibu Hamil Trimester III Literature Review. *JURNAL MEDIA KESEHATAN*, 14(2), 155–165. <https://doi.org/10.33088/jmk.v14i2.713>
- Putra, A. J. P., Widayati, N., & Sutawardana, J. H. (2017). Hubungan Diabetes Distress dengan Perilaku Perawatan Diri pada Penyandang Diabetes Melitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Rambipuji Kabupaten Jember. *E-Jurnal Pustaka Kesehatan*, 5(1), 185–192.
- Putri, L. R., & Hastuti, Y. D. (2017). *Gambaran Self Care Penderita Diabetes Melitus (DM) di Wilayah Kerja Puskesmas Sronдол Semarang*. Universitas
- Rahayu, E., Kamaluddin, R., & Hapsari, E. D. (2018). Determinants of Diabetes Self Care in Patients With Type 2 Diabetes Mellitus in Banyumas Regency. *Jurnal Keperawatan Soedirman*, 13(2), 71.
- Rahman, Z., Khariroh, S., & Kurniati, S. R. (2023). Penyuluhan Self Care Latihan Fisik , Minum Obat , dan Monitor Kadar Gula Darah di RSAL Dr . Midiyato S Tanjungpinang. *Jurnal Abdi Masyarakat Indonesia (JAMSI)*, 3(3), 887–892.
- Rahman, Z., Pujiati, W., & Saribu, H. J. D. (2023). Self Care Berhubungan dengan Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 6(2), 1336–1344.
- Rekam Medis UPTD Puskesmas Banjarangkan I. (2022). *Data Kunjungan Pasien Diabetes Mellitus*.
- Rianti, E. (2017). Risiko Stunting pada Pasien Diabetes Mellitus. *Jurnal Kesehatan*, 8(3), 455. <https://doi.org/10.26630/jk.v8i3.674>
- Roflin, E., Liberty, I. A., & Pariyana. (2021). *Populasi, Sampel, Variabel dalam Penelitian Kedokteran*. Pekalongan: Penerbit NEM.
- Rosidah, A. L., Mustafa, A., & Luthfiyah, F. (2023). Literature Review : Dukungan Keluarga Terhadap Kepatuhan Diet Diabetes Mellitus Pada Pasien Rawat. *Jurnal Nutriture*, 2(1), 1–10.
- Safitri, W. (2016). *Efikasi Diri Dalam Foot Self-Care Pada Penderita Diabetes Melitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Sronдол, Semarang*. Jurusan Keperawatan Universitas Diponegoro.
- Santika, I. G. P. N. A. (2015). Hubungan Indeks Massa Tubuh (Imt) Dan Umur Terhadap Daya Tahan Umum (Kardiovaskuler) Mahasiswa Putra Semester II Kelas A Fakultas Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan IKIP PGRI Bali Tahun 2014. *Jurnal Pendidikan Kesehatan Rekreasi*, 1(1), 42–47.
- Saqila, R. L., & Muflihatn, S. K. (2021). Hubungan Pengetahuan dengan

Manajemen Diri pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe II di Wilayah Kerja Puskesmas Palaran Kota Samarinda. *Borneo Student Research*, 2(2), 872–878.

Sasmiyanto. (2019). Kesejahteraan Psikologis dan Kualitas Hidup Penderita Diabetes Mellitus Type 2. *Journal of Telenursing (JOTING)*, 1(2), 256–265.

Silva-Tinoco, R., Cuatecontzi-Xochitiotzi, T., De la Torre-Saldaña, V., León-García, E., Serna-Alvarado, J., Orea-Tejeda, A., Castillo-Martínez, L., Gay, J. G., Cantú-de-León, D., & Prada, D. (2020). Influence Of Social Determinants, Diabetes Knowledge, Health Behaviors, And Glycemic Control In Type 2 Diabetes: An Analysis From Real-World Evidence. *BMC Endocrine Disorders*, 20(1), 130.

Siregar, H. K., Butar, S. B., Pangaribuan, S. M., Siregar, S. W., & Batubara, K. (2023). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kadar Glikosa Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus di Ruang Penyakit Dalam RSUD Koja Jakarta. *Jurnal Keperawatan Cikini*, 4(1), 32–39.

Sitorus, F. B. M., Pangkey, B. C. A., & Harapan, U. P. (2023). Analisa Perawatan Diri Pasien Diabetes Melitus untuk Meningkatkan Pengetahuan dan Keterampilan Pencegahan Komplikasi. *Jurnal Pustaka Media*, 2(1), 25–31.

Sugiharto, Hsu, Y. Y., Toobert, D. J., & Wang, S. T. (2019). The Validity and Reliability of The Summary of Diabetes Self-Care Activities Questionnaire: An Indonesian Version. *Indonesian Nursing Journal of Education and Clinic (Injec)*, 4(1), 25.

Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan RD*. Alfabeta.

Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Alfabeta.

Sulistyaningsih, D. R., Noor, M. A., & Rokhayati, I. (2022). Self Care Management Dan Kualitas Hidup Pasien Hemodialisis. *NURSCOPE: Jurnal Penelitian Dan Pemikiran Ilmiah Keperawatan*, 8(3), 1–10.

Sumargo, B. (2020). *Teknik Sampling*. UNJ Press.

Sumiari, L. G. (2018). *Tingkat Kepatuhan Penderita DM Tipe 2 dalam Melaksanakan Diet di wilayah kerja Puskesmas II Denpasar Barat*. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bali.

Suriani, S. L., Momot, & Anggreni, Y. S. (2019). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kepatuhan Pasien Diabetes Melitus Dan Hipertensi Dalam Mengikuti Kegiatan Prolanis. *Nursing Arts*, XIII(01), 54–69.

Swarjana, I. K. (2015). *Metodologi Penelitian Kesehatan [Edisi Revisi]: Tuntunan Praktis Pembuatan Proposal Penelitian untuk Mahasiswa Keperawatan, Kebidanan dan Profesi Bidang Kesehatan Lainnya (II)*. Andi.

- Syapitri, H., Amila, & Aritonang, J. (2021). *Buku Ajar Metodologi Penelitian Kesehatan*. Ahlimedia Press.
- Syarfaini, Ibrahim, I. A., Syahrir, S., Edar, I. W., Jusriani, R., Adha, A. S., & Yusriyanto. (2023). Pengaruh Edukasi Gizi Terhadap Pengetahuan Dan Self Management Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2. *Al Gizzai: Public Health Nutrition Journal*, 3(1), 33–42.
- Tasijawa, F. A., Tehusalawany, J., Lameky, V. Y., Siahaya, A., Tiwery, I. B., & Sari, D. P. (2021). *Isu Fertilitas Remaja di Maluku: Analisis Data SDKI 2017*. Penerbit NEM.
- Tsalissavrina, I., Tritisari, K. P., Handayani, D., Kusumastuty, I., & Ariestiningih, A. D. (2018). Hubungan Lama Terdiagnosa Diabetes Dan Kadar Glukosa Darah Dengan Fungsi Kognitif Penderita Diabetes Tipe 2 di Jawa Timur. *AcTion: Aceh Nutrition Journal*, 3(1), 28.
- Tursina, H. M., Nastiti, E. M., & Sya'id, A. (2022). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Self Management (Manajemen Diri) pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Cikini*, 3(1), 20–25. <https://doi.org/10.55644/jkc.v3i1.67>
- Widiyati, R., Subiyanto, P., & Rahayu, M. H. (2023). Diabetes Self Management Dengan Kadar HbA1c Dan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *Cendekia Medika : Jurnal STIKES Al-Ma'arif Baturaja*, 8(1).
- Wolfsdorf, J. I., Allgrove, J., Craig, M. E., Edge, J., Glaser, N., Jain, V., Lee, W. W., Mungai, L. N., Rosenbloom, A. L., Sperling, M. A., & Hanas, R. (2014). Diabetic ketoacidosis and hyperglycemic hyperosmolar state. *Pediatric Diabetes*, 15(S20), 154–179. <https://doi.org/10.1111/pedi.12165>
- Yasa, I. D. P. G. P., Rismayanti, I. D. A., Sundayana, I. M., Sukawana, I. W., Kurniasari, D., Sulisnadewi, N. L. K., Astriani, N. M. D. Y., Maulana, A. E. F., Kresnayana, G. I., Hardiana, I., Panduwiguna, I., Wijaya, I. M. S., & Sugiharto. (2022). *Tatalaksana Diabetes Melitus Berbasis Evidence-Based Practice*. Media Sains Indonesia.