

SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN *BLANKET WARMER*
SEBELUM TINDAKAN OPERASI TERHADAP
KEJADIAN HIPOTERMI PADA PASIEN
POST SECTIO CAESAREA
DI RSU PAYANGAN
GIANYAR**



I KOMANG BAJRA ARTA

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2024**

**PENGARUH PEMBERIAN *BLANKET WARMER*
SEBELUM TINDAKAN OPERASI TERHADAP
KEJADIAN HIPOTERMI PADA PASIEN
POST SECTIO CAESAREA
DI RSUD PAYANGAN
GIANYAR**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Oleh:

**I KOMANG BAJRA ARTA
NIM. C2122014**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2024**

HALAMAN PERSETUJUAN

**PENGARUH PEMBERIAN *BLANKET WARMER*
SEBELUM TINDAKAN OPERASI TERHADAP
KEJADIAN HIPOTERMI PADA PASIEN
POST SECTIO CAESAREA
DI RSU PAYANGAN
GIANYAR**

Diajukan Oleh:

**I KOMANG BAJRAARTA
NIM. C2122014**

Mangupura, 21 Januari 2024

Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I

Ns. Putu Wira Kusuma Putra, S. Kep., M. Kep
NIDN: 0807068702

Pembimbing II

Ns. I Made Cahyadi Agastiva, S. Kep., M. Kep
NIDN: 0814089603

Mengetahui,

Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan

Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S. Kep., M. Kep
NIDN: 0821058603

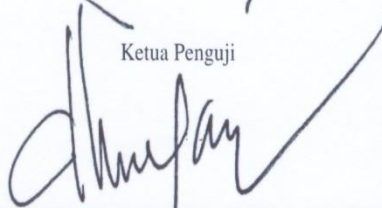
HALAMAN PENGESAHAN

**SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DIDEPAN
DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI**

Tanggal: 31 Januari 2024

Yang terdiri dari:

Ketua Penguji



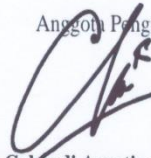
Ns. NLP Dian Yunita Sari, S. Kep., M. Kep., Sp.Kep.Kom
NIDN: 0810069202

Sekretaris Penguji



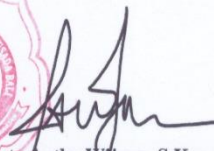
Ns. Putu Wira Kusuma Putra, S. Kep., M. Kep.
NIDN: 0807068702

Anggota Penguji



Ns. I Made Cahyadi Agastiya, S. Kep., M. Kep.
NIDN: 0814089603

Mengetahui,
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Ketua



Ns. I Putu Artha Wijiaya, S.Kep., M.Kep
NIDN: 0821058603

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI PROGRAM
STUDI SARJANA KEPERAWATAN**

Skripsi, Januari 2024

I Komang Bajra Arta

Pengaruh Pemberian *Blanket Warmer* sebelum Tindakan Operasi Terhadap
Kejadian Hipotermi pada Pasien *Post Sectio Caesarea* di RSUD Payangan Gianyar

xvi + 48 + 7 tabel + 3 Gambar + 6 lampiran

ABSTRAK

Sectio Caesarea (SC) merupakan tindakan pembedahan untuk melahirkan janin dengan cara membuat sayatan untuk membuka dinding perut. Salah satu permasalahan yang sering dihadapi oleh pasien SC adalah hipotermi yang terjadi akibat paparan suhu yang dingin di kamar operasi dan salah satu efek samping dari pemberian anastesi spinal pada pasien SC. Pencegahan hipotermia pada pasien post SC dapat kita lakukan dengan menutupi tubuh memakai selimut atau kain bedah, pengaturan suhu ruangan, memberikan alas penghangat dan melakukan tindakan *prewarming*. Desain penelitian yang digunakan adalah *post-test only control group design*. Teknik sampling yang digunakan dalam penelitian ini adalah purposive sampling, jumlah sampel dalam penelitian ini adalah terdiri dari 18 kelompok intervensi dan 18 kelompok kontrol. Hasil uji *Independent Samples T-Test* pada tingkat kemaknaan $\alpha = 0.05$ didapatkan nilai *p-value* sebesar $0,001 < 0,05$. Terdapat peningkatan rata-rata suhu tubuh pasien pada kelompok intervensi sebesar $0,25^{\circ}\text{C}$ dan terdapat penurunan rata-rata suhu tubuh pasien pada kelompok kontrol sebesar $0,4^{\circ}\text{C}$. Hal ini berarti terdapat pengaruh pemberian *Blanket warmer* sebelum tindakan operasi terhadap kejadian hipotermi pada pasien *post SC* di RSUD Payangan Gianyar. Tenaga kesehatan khususnya perawat diharapkan dapat melakukan pemberian *blanket warmer* sebelum tindakan operasi sehingga kejadian hipotermi pasca operasi dapat diminimalisir.

Kata Kunci : *Sectio Caesarea*, hipotermi, *blanket warmer*

Daftar Pustaka : 48 (2012-2022)

**HEALTH INSTITUTION BINA USADA BALI BACHELOR DEGREE OF
NURSING PROGRAM**

Undergraduate thesis, January 2024

I Komang Bajra Arta

The Effect of Giving a Blanket Warmer Before Surgery on the Incident of Hypothermia in Post Sectio Caesarea Patients at Payangan General Hospital, Gianyar

xvi + 48 + 7 tables + 3 pictures + 6 appendices

ABSTRACT

Sectio Caesarea (SC) is a surgical procedure to deliver the fetus by making an incision to open the abdominal wall. One of the problems often faced by SC patients is hypothermia which occurs due to exposure to cold temperatures in the operating room and is one of the side effects of giving spinal anesthesia to SC patients. We can prevent hypothermia in post-SC patients by covering the body with a blanket or surgical cloth, setting the room temperature, providing a heating mat and carrying out prewarming measures. The research design used was post-test only control group design. The sampling technique used in this research was purposive sampling, the number of samples in this research consisted of 18 intervention groups and 18 control groups. The results of the Independent Samples T-Test at a significance level of $\alpha = 0.05$ showed a p-value of $0.001 < 0.05$. There was an increase in the average body temperature of patients in the intervention group by 0.25oC and there was a decrease in the average body temperature of patients in the control group by 0.4oC. This means that there is an influence of giving a Blanket warmer before surgery on the incidence of hypothermia in post-SC patients at Payangan RSU Gianyar. Health workers, especially nurses, are expected to be able to administer blanket warmers before surgery so that the incidence of post-operative hypothermia can be minimized.

Keywords: Sectio Caesarea, hypothermia, blanket warmer

Bibliography : 48 (2012-2022)

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : I Komang Bajra Arta

NIM : C2122014

Jurusan : S1 Keperawatan

Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian *Blanket Warmer* sebelum Tindakan Operasi Terhadap Kejadian Hipotermi pada Pasien *Post Sectio Caesarea* di RSU Payangan Gianyar

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Badung, Januari 2024



I Komang Bajra Arta

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Ida Hyang Widhi Wasa atas berkat Rahmat dan Karunia-Nya kepada kita semua sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh Pemberian *Blanket Warmer* sebelum Tindakan Operasi Terhadap Kejadian Hipotermi pada Pasien *Post Sectio Caesarea* di RSUD Payangan Gianyar”. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali.

Peneliti menyadari skripsi ini tidak akan selesai tanpa bantuan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Ir. Putu Santika, MM selaku Ketua Stikes Bina Usada Bali yang telah menyediakan sarana dan prasarana sehingga mempermudah penulisan skripsi ini.
2. dr. I Gusti Ngurah Gede Putra, selaku Direktur RSUD Payangan Gianyar yang telah memberikan ijin untuk mengambil data skripsi.
3. Ns. I Putu Arta Wijaya, S.Kep., M.Kep, selaku Ketua Program Studi Keperawatan yang telah memberikan ijin dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Ns. Putu Wira Kusuma Putra, S. Kep., M. Kep, selaku pembimbing I yang telah banyak membantu memberikan bimbingan dan arahan sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
5. Ns. I Made Cahyadi Agastiya, S. Kep., M. Kep, selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan arahan sehingga penulisan skripsi ini terselesaikan.
6. Segenap Dosen Jurusan Keperawatan Stikes Bina Usada Bali yang telah banyak memberikan materi selama perkuliahan.

7. Keluarga tercinta yang telah memberikan dukungan secara moral, perhatian, finansial serta doa sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
8. Para sahabat yang telah memberikan dukungan pada peneliti.

Peneliti menyadari penelitian ini tidak luput dari berbagai kekurangan. Peneliti mengharapkan saran dan kritik demi kesempurnaan dan perbaikannya sehingga akhirnya penelitian ini dapat memberikan manfaat bagi bidang pendidikan dan penerapannya di lapangan serta dapat dikembangkan lebih baik lagi.

Mangupura, 8 Januari 2024

Peneliti

I Komang Bajra Arta

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
E. Keaslian Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Hipotermi pada Pasien <i>Post Sectio Caesarea</i>	9
1. Pengertian	9
2. Faktor-faktor yang Berhubungan.....	10
3. Mekanisme Penurunan Suhu Tubuh.....	13
4. Metode Pencegahan Hipotermi.....	14
B. Konsep Pemberian <i>Blanket Warmer</i> Sebelum Operasi.....	15
1. Pengertian	15
2. Manfaat	16
3. Pengaruh Pemberian <i>Blanket Warmer</i>	17
C. Kerangka Teori	18
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS, VARIABEL PENELITIAN DAN DEFINISI OPERASIONAL	
A. Kerangka Konsep	19

B. Hipotesis Penelitian	20
C. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	20
BAB IV METODOLOGI PENELITIAN	
A. Rancangan Penelitian	22
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	23
C. Tempat Penelitian	24
D. Waktu Penelitian.....	24
E. Etika Penelitian.....	25
F. Alat pengumpulan Data	28
G. Prosedur Pengumpulan Data	29
H. Pengolahan Data.....	30
I. Analisa Data	31
BAB V HASIL PENELITIAN	
A. Tempat Penelitian	33
B. Analisis Univariat	33
C. Uji Normalitas Data	35
D. Analisis Bivariat	36
BAB VI PEMBAHASAN	
A. Intepretasi Penelitian	38
B. Keterbatasan Penelitian	44
C. Implikasi Terhadap Pelayanan, Pendidikan dan Penelitian Selanjutnya	45
BAB VII SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan.....	47
B. Saran	47

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	21
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Responden	34
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Suhu Tubuh Pasien Post SC di RSUD Payangan Gianyar Sebelum Pemberian <i>Blanket Warmer</i> pada Kelompok Intervensi dan Kontrol	34
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Suhu Tubuh Pasien Post SC di RSUD Payangan Gianyar Setelah Pemberian <i>Blanket Warmer</i> pada Kelompok Intervensi dan Kontrol	35
Tabel 5.4 Uji Normalitas Data Suhu Tubuh Pasien Post SC di RSUD Payangan Gianyar pada Kelompok Intervensi dan Kontrol	35
Tabel 5.5 Hasil Uji <i>Wilcoxon Signed Ranks Test</i> Perubahan Suhu Tubuh Pasien Post SC di RSUD Payangan Gianyar Sebelum dan Setelah Pemberian <i>Blanket Warmer</i> Sebelum Tindakan Operasi pada Kelompok Intervensi dan Kontrol	36
Tabel 5.6 Hasil Uji <i>Mann-Whitney Test</i> Perbedaan Suhu Tubuh Pasien Post SC di RSUD Payangan Gianyar Sebelum dan Setelah Pemberian <i>Blanket Warmer</i> Sebelum Tindakan Operasi pada Kelompok Intervensi dan Kontrol	37

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori	18
Gambar 3.1 Kerangka konsep	19
Gambar 4.1 Rancangan Penelitian	22

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Penelitian
- Lampiran 2. Permohonan Kesiadaan Menjadi Responden
- Lampiran 3. Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 4. Lembar Observasi
- Lampiran 5. SPO Pemberian *Blanket Warmer*
- Lampiran 6. Hasil Analisa Data

DAFTAR PUSTAKA

- Arifin, J. (2017). SPSS 24 Untuk Penelitian dan Skripsi. In *PT Elex Media Komputindo*. <https://doi.org/717050941>
- Arifin, Z. (2017). Kriteria Instrumen Dalam Suatu Penelitian. *Jurnal Theorems (the Original Research of Mathematics)*.
- Buggy, D. J., & Crossley, A. W. (2016). Thermoregulation, mild perioperative hypothermia and postanaesthetic shivering. *British Journal of Anaesthesia*, 84(5), 615–628. <https://doi.org/10.1093/bja/84.5.615>
- Dirgahayu, I. (2020). Pengaruh Mobilisasi Dini Terhadap Tingkat Nyeri Pada Pasien Post Sectio Cesarea Di Rsud Al-Ihsan Kab. Bandung. *Jurnal Ilmu Kesehatan Immanuel*, 13(2), 95. <https://doi.org/10.36051/jiki.v13i2.88>
- Febriyanti, N. K. (2020). Hubungan Jenis Pembedahan dengan Shivering Intra Operasi Pada Pasien Spinal Anastesi di Ruang Operasi RSAD TK. II Udayana. 21(1), 1–9.
- Firtrianingsih. (2022). Gambaran Kejadian Hipotermia pada Pasien Sectio Caesarea Pasca Anestesi Spinal di Rumah Sakit Ibu Anak (RSIA) Ummu Hani Purbalingga. *Seminar Nasional ...*, 14–21.
- Jones, R. E. (2022). Perioperative Temperature Monitoring and Management to Maximize Patient Safety: A Quality Improvement Project. *Partial Fulfillment of the Requirements for the Degree of Doctor of Nursing Practice*.
- Jun, J.-H., Chung, M. H., Kim, E. M., Jun, I.-J., Kim, J. H., Hyeon, J.-S., Lee, M. H., Lee, H. S., & Choi, E. M. (2018). Effect of pre-warming on perioperative hypothermia during holmium laser enucleation of the prostate under spinal anesthesia: a prospective randomized controlled trial. *BMC Anesthesiology*, 18(1), 201. <https://doi.org/10.1186/s12871-018-0668-4>
- Kemenkes RI. (2019). Laporan Nasional Riset Kesehatan Dasar 2018. In *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan* (pp. 221–222).
- Knaepel, A. (2012). Inadvertent perioperative hypothermia: a literature review. *Journal of Perioperative Practice*, 22(3), 86–90.
- Lee, Y., & Kim, K. (2021). Optimal application of forced air warming to prevent peri-operative hypothermia during abdominal surgery: A systematic review and meta-analysis. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 18(5), 1–17.

- Marlia, E. (2021). Efektivitas Selimut Aluminium Foil Dan Selimut Warmer Machine Terhadap Suhu Tubuh Pada Pasien Pasca Operasi Debridemen Di Rsud Program Studi S 1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Karya Husada. *Idea Nursing Journal*.
- Minarsih, R. (2019). Efektifitas Pemberian Elemen Penghangat Cairan Intravena Dalam Menurunkan Gejala Hipotermi Pasca Bedah. *Jurnal Keperawatan*, 4(1).
- Mubarokah, P. P. (2017). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Hipotermi Pasca General Anestesi di Instalasi Bedah Sentral (IBS) RSUD Kota Yogyakarta. *BMC Public Health*, 5(1), 1–8.
- Nasriani, N. (2021). Penerapan Asuhan Keperawatan Pada Pasien Post Op Sectio Caesarea Dalam Pemenuhan Kebutuhan Aktivitas. *Alauddin Scientific Journal of Nursing*, 2(1), 41–48. <https://doi.org/10.24252/asjn.v1i2.20143>
- Notoatmodjo, S. (2015). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta.
- Nurani, D. (2018). Faktor - Faktor Yang Berhubungan Dengan Proses Penyembuhan Luka Post Sectio caesaria. *Journal of Economics, Business & Accountancy Ventura*, 21(10), 1–9.
- Nurbaiti, M. (2020). Hubungan Pemberian Inisiasi Menyusu Dini (IMD) dengan Kelancaran Pengeluaran ASI. *Proceeding Seminar Nasional Keperawatan*, 6(Imd).
- Nursalam. (2017a). Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*.
- Nursalam. (2017b). Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan. In *Salemba Medika*.
- Oktaviani, M. A. (2014). Perbandingan tingkat konsistensi normalitas distribusi metode Kolmogorov-Smirnov, Lilliefors, Shapiro-Wilk, dan Skewness-Kurtosis. *Jurnal Biometrika Dan Kependudukan*, 3(2), 127–135.
- Pratiwi, N. K. D. T. (2021). Manajemen Hipotermia dalam Keperawatan Perioperatif pada Pasien yang Menjalani Pembedahan Abdomen: a Literature Review. *Community of Publishing In Nursing (COPING)*, 9, 497–506.
- Putra, I. B. G. S., Wandia, I. M., & Harkitasari, S. (2021). Indikasi Tindakan Sectio Caesarea di RSUD Sanjiwani Gianyar. *E-Journal AMJ (Aesculapius Medical Journal)*, 1(1), 63–68.
- Qona'ah, A. (2019). Management of Shivering in Post-Spinal Anesthesia Using Warming Blankets and Warm Fluid Therapy. *Jurnal Ners*, 14. <http://dx.doi.org/10.20473/jn.v14i3.17166>

- Riley, C., Andrzejowski, J., Teaching, S., Nhs, H., & Trust, F. (2018). Inadvertent perioperative hypothermia. *BJA Education*, 18(8), 227–233. <https://doi.org/10.1016/j.bjae.2018.05.003>
- Riskesdas Bali. (2018). Laporan Provinsi Bali. In *Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan*.
- Rositasari, S. (2017). Efektifitas Pemberian Blanket Warmer Pada Pasien Pasca Sectio Caesaria yang Mengalami Hipotermi di RS PKU Muhammadiyah Surakarta. *Jurnal Ilmu Keperawatan Indoensia*, 10(1).
- Sarwono, J. (2016). Prosedur-Prosedur Analisis Populer Aplikasi Riset Skripsi dan Tesis dengan Eviews. *Yogyakarta: Gava Media*.
- Satrianda, S. (2022). Efektivitas Intervensi Aktif Warming Mencegah Hipotermi Pascaoperasi Saluran Kemih pada Lansia: A Systematic Review. *Gastronomía Ecuatoriana y Turismo Local.*, 1(69), 5–24.
- Setiati, S. (2015). *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam . 6th rev.* Internal Publishing Pusat Penerbitan Ilmu Penyakit Dalam.
- Sidemen, G. P. S. (2019). Perioperative Temperature Management. *Unud.Ac.Id*.
- Siswoyo, C. (2020). Analisis Faktor yang Berpengaruh terhadap Peningkatan Biaya Perawatan Pasca Operasi. *Jppkmi*, 1(37), 18–25.
- Sugiyono. (2018). *Medodelogi Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&G*. Bandung: Alfabeta.
- Sukri, S. (2018). Efektivitas Intervensi Aktif Warming Mencegah Hipotermi Pascaoperasi Saluran Kemih pada Lansia: A Systematic Review. *Idea Nursing Journal*, 3(1), 10–27.
- Suswitha, D. (2019). Efektifitas Penggunaan Electricblanket pada Pasien yang Mengalami Hipotermi Post Operasi di Instalasi Bedah Sentral (IBS) Rumah Sakit Umum Daerah Palembang. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 8(1), 48–56.
- Syam, E. H. (2019). Efektivitas Penggunaan Prewarming dan Water Warming untuk Mengurangi Penurunan Suhu Intraoperatif pada Operasi Ortopedi Ekstremitas Bawah dengan Anestesi Spina. *Jurnal Anestesi Perioperatif*, 6(6), 86–93.
- Syam, E. H., Pradian, E., & Surahman, E. (2019). Effectiveness of Prewarming and Water Warming to Reduce Intraoperative Temperature Decrease on Spinal Anesthesia for Lower Extremity Orthopedic Surgery. *Jurnal Anestesi Perioperatif*, 1(2), 86–93.

Tamsuri, A. (2014). *Konsep dan Penatalaksanaan Nyeri*. EGC.

Thapa, H. P., Kerton, A. J., & Peyton, P. J. (2019). Comparison of the EasyWarm® self-heating blanket with the Cocoon forced-air warming blanket in preventing intraoperative hypothermia. *Anaesthesia and Intensive Care*, 47(2), 169–174.

World Health Organization (WHO). (2016). Global Report on Diabetes. *WHO Library Cataloguing-in-Publication Data*, 978, 6–86.