

PENGARUH DISTRAKSI MENGGUNAKAN *STRESS BALL* TERHADAP KECEMASAN PASIEN PRE OPERASI APENDISITIS DI UNIT GAWAT DARURAT RUMAH SAKIT UMUM DAERAH (RSUD) BALI MANDARA



SKRIPSI

I DEWA GEDE OKA

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2024**

**PENGARUH DISTRAKSI MENGGUNAKAN *STRESS*
BALL TERHADAP KECEMASAN PASIEN PRE
OPERASI APENDISITIS DI UNIT GAWAT
DARURAT RUMAH SAKIT UMUM
DAERAH (RSUD) BALI MANDARA**

SKRIPSI

Diajukan Oleh :

**I DEWA GEDE OKA
NIM. C2122050**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

PENGARUH DISTRAKSI MENGGUNAKAN *STRESS BALL* TERHADAP KECEMASAN PASIEN PRE OPERASI APENDISITIS DI UNIT GAWAT DARURAT RUMAH SAKIT UMUM DAERAH (RSUD) BALI MANDARA

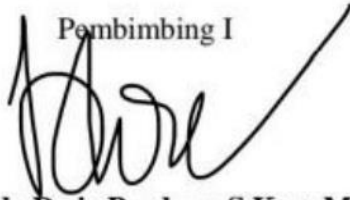
Diajukan Oleh :

I DEWA GEDE OKA
NIM. C2122050

Mangupura, 2 Februari 2024

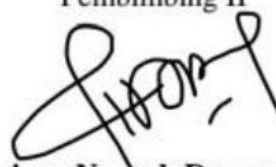
Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



Ns. I Made Dwie Pradnya, S.Kep., M.Kes
NIDN. 0813068801

Pembimbing II



A.A. Kompiang Ngurah Darmawan, SE., MM
NIDN. 0807108001

Mengetahui

Ketua Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan

Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep.
NIDN. 0821058603

HALAMAN PENGESAHAN

**SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI DEPAN DEWAN
PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN SEKOLAH
TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI**

Tanggal : 12 Februari 2024

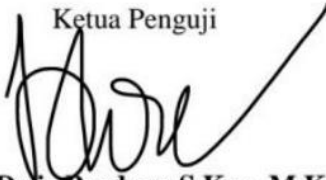
Yang terdiri dari :

Ketua Penguji



Ns. Claudia Wuri Prihandini, S.Kep.,M.Kep
NIDN. 0812018901

Ketua Penguji



Ns. I Made Dwie Pradnya, S.Kep., M.Kes
NIDN. 0813068801

Anggota Penguji

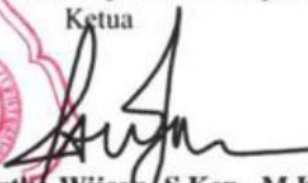


A.A. Kompiang Ngurah Darmawan, SE., MM
NIDN. 0807108001

Mengetahui

Ketua Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan

Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep.
NIDN. 0821058603

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : I Dewa Gede Oka
NIM : C2122050
Jurusan : Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Judul Skripsi : Pengaruh Distraksi Menggunakan Stress Ball Terhadap Kecemasan Pasien Pre Operasi Apendisitis di Unit Gawat Darurat Rumah Sakit Umum Daerah Bali Mandara

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa tugas akhir ini adalah hasil jiplakan maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura, 28 Agustus 2023



I Dewa Gede Oka

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas berkah dan karunia-NYA yang telah diberikan pada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul "Pengaruh Distraksi Menggunakan Stress Ball Terhadap Kecemasan Pasien Pre Operasi Apendisitis di Unit Gawat Darurat Rumah Sakit Umum Daerah Bali Mandara” tepat pada waktunya. Dalam penyusunan skripsi ini, Penulis banyak mendapat bantuan dari beberapa pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini izinkan penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr. Ir. I Putu Santika, MM., selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep.,M.Kep., selaku Ketua Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali.
3. Ns. I Made Dwie Pradnya.,S.Kep.,M.Kes., selaku pembimbing I yang telah banyak meluangkan waktu untuk membimbing dalam penyusunan skripsi ini
4. A.A. Kompiang Ngurah Darmawan,SE.,MM., selaku pembimbing II yang telah banyak membantu penulisan dalam penyusunan skripsi ini
5. Seluruh Dosen dan Staff Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali.
6. Rekan-rekan mahasiswa Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali yang telah banyak membantu dan memberikan dukungan kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini.
7. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa penulisan proposal ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis dengan terbuka menerima segala kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak. Semoga proposal ini dapat bermanfaat dan menambah ilmu pengetahuan serta wawasan bagi penulis khususnya dari para pembaca umum.

Badung, 28 Agustus 2023



I Dewa Gede Oka

**SEKOLAH TINGGI ILMU KEPERAWATAN
BINA USADA BALI PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN**

Skripsi, Pebruari 2024

I Dewa Gede Oka

Pengaruh Distraksi Menggunakan Stress Ball Terhadap Kecemasan Pasien Pre Operasi Apendisitis di Unit Gawat Darurat Rumah Sakit Umum Daerah Bali Mandara

(xii + 76 halaman + 8 Tabel + 2 Gambar + 12 Lampiran)

ABSTRAK

Tindakan operasi merupakan pengalaman yang sulit bagi hampir semua pasien, seringkali pasien menunjukkan sikap yang berlebihan dengan kecemasan yang dialami. Kecemasan pada pasien *pre* operasi dapat menyebabkan tindakan operasi tertunda, lamanya pemulihan dan peningkatan rasa sakit *pasca* operasi. Penanganan kecemasan dapat dilakukan dengan distraksi yang efektif untuk mengurangi kecemasan dengan menggunakan *stress ball*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh distraksi menggunakan *stress ball* terhadap kecemasan pasien pre operasi apendisitis .

Penelitian ini menggunakan metode *pre eksperimental* dengan rancangan *One group Pra test-posttest Design*. Sampel penelitian pasien apendisitis sebanyak 30 sampel dengan teknik sampel *purposive sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner *hamilton anxiety rating scale*, analisis data terdiri dari analisis univariat dan bivariat.

Penelitian ini menunjukkan kecemasan pre test sebesar 25,27 termasuk dalam kategori kecemasan sedang dan post test rerata sebesar 9,13 termasuk dalam kategori kecemasan ringan. Hasil *Paired t Test* didapatkan nilai $t_{hitung} = 23,268 > t_{tabel} df 29 = 1,697$ dan $p\ value = 0,000 < 0,05$ menunjukkan ada perbedaan yang signifikan tingkat kecemasan pasien pre operasi apendisitis sebelum dan setelah diberikan *stress ball*, maka dapat disimpulkan bahwa *stress ball* juga dapat mengalihkan perasaan responden dari rasa cemas menjadi tenang. Disarankan kepada rumah sakit agar *Stress Ball* dapat dijadikan salah satu intervensi untuk penanganan kecemasan mengalihkan rasa cemas pasien pre operasi apendisitis

Kata Kunci : *Stress Ball*, Kecemasan, Pre Operasi Sectio

Sumber Pustaka : 53 (2017-2022)

**HIGH SCHOOL OF NURSING SCIENCE
BINA USADA BALI UNDERGRADUATE NURSING STUDY
PROGRAMME**

Thesis, February 2024

I Dewa Gede Oka

The Effect of Distraction Using Stress Ball on Anxiety of Appendicitis Preoperative Patients in the Emergency Unit of Bali Mandara Regional General Hospital

(xii + 76 pages + 8 tables + 2 figures + 12 attachments)

ABSTRACT

Surgery is a difficult experience for almost all patients, often patients show excessive attitudes with anxiety experienced. Anxiety in preoperative patients can cause delayed surgery, prolonged recovery and increased postoperative pain. Anxiety management can be done with effective distraction to reduce anxiety by using stress balls. This study aims to determine the effect of distraction using stress ball on anxiety of appendicitis preoperative patients.

This study used a pre-experimental method with a One group Pre-test-posttest Design. The research sample of appendicitis patients was 30 samples with purposive sampling technique. Data collection using hamilton anxiety rating scale questionnaire, data analysis consists of univariate and bivariate analysis.

This study shows that pre-test anxiety of 25.27 is included in the moderate anxiety category and post-test average of 913.53 is included in the mild anxiety category. The results of the Paired t Test obtained the value of $t_{count} = 23.268 > t_{table} df 29 = 1.697$ and $p \text{ value} = 0.000 < 0.05$ indicates that there is a significant difference in the anxiety level of appendicitis preoperative patients before and after being given a stress ball, it can be concluded that stress balls can also divert respondents' feelings from anxiety to calm. It is recommended to the hospital that Stress Ball can be used as one of the interventions for anxiety management to divert the anxiety of appendicitis preoperative patients.

Keywords: Stress Ball, Anxiety, Preoperative Sectio
Literature Source: 53 (2017-2022)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
E. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA KONSEP	
A. Konsep Pre Operatif.....	10
B. Konsep Kecemasan.....	15
C. Konsep <i>Stress Ball</i>	26
D. Kerangka Teori	31
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI OPERASIONAL	
A. Kerangka Konsep	32
B. Hipotesis.....	33
C. Dfinisi Operasional	34

BAB IV METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian	36
B. Populasi dan Sampel	37
C. Tempat Penelitian	40
D. Waktu penelitian	40
E. Etika Penelitian	40
F. Alat Pengumpulan Data	42
G. Prosedur Pengumpulan Data	43
H. Pengolahan Data	45
G. Rencana Analisis data.....	47

BAB V HASIL PENELITIAN

A. Kondisi Lokasi Penelitian	51
B. Hasil Analisis Univariat	52
C. Uji Normalitas Data	54

BAB V HASIL PENELITIAN

D. Kondisi Lokasi Penelitian	49
E. Hasil Karakteristik Subjek Penelitian.....	50
F. Hasil Analisis Univariat	52
G. Uji Normalitas Data	53
H. Hasil Analisis Bivariat	53

BAB VI PEMBAHASAN

A. Mengidentifikasi Karakteristik Pasien Pre Operasi Apendisitis	55
B. Hasil Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi Apendisitis Sebelum Diberikan Distraksi Menggunakan <i>Stress Ball</i>	61
C. Hasil Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi Apendisitis Setelah Diberikan Distraksi Menggunakan <i>Stress Ball</i>	65
D. Pengaruh Distraksi Menggunakan <i>Stress Ball</i> Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi Apendisitis	68

E. Keterbatasan Penelitian	70
F. Implikasi Penelitian	70

BAB VII SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan	72
B. Saran	72

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	34

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.3 : Meletakkan Bola Stress Ball di Tangan	29
Gambar 2.3 : Meremas Bola Stress Ball.....	30
Gambar 2.3 : Kerangka Teori.....	31
Gambar 2.2 : Kerangka Konsep..	32

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Jadwal Pelaksanaan Penelitian

Lampiran 2: Permohonan Studi Pendahuluan

Lampiran 3: Surat Balasan Studi Pendahuluan

Lampiran 4: Permohonan Menjadi Responden Penelitian

Lampiran 5: Surat Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 6: Instrumen Penelitian

Lampiran 7: Prosedur Pelaksanaan Terapi Distraksi Menggunakan Stress
Ball

Lampiran 8: Hasil Analisis

Lampiran 9: Surat Keterangan Lolos Kaji Etik

Lampiran 10: Surat Permohonan Penelitian

Lampiran 11: Surat Rekomendasi Penelitian

Lampiran 12: Surat Ijin Penelitian

DAFTAR PUSTAKA

- Alfarini, L. (2018). Perbedaan Efektivitas Penggunaan Teknik Distraksi (Musik Klasik) dan Relaksasi (Nafas Dalam) terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan pada Pasien dengan Perawatan Luka Post Operasi Fraktur Ekstremitas Bawah di RSUD Kota dan Kabupaten Pekalongan. *Jurnal Media Keperawatan Indonesia*. Volume 12 No 1
- Andarmoyo, S. (2016). *Konsep dan Proses Keperawatan Nyeri*. Yogyakarta : Ar-Ruzz.
- Anggraeni, A. (2019). Pengaruh Yang Signifikan Terapi Birthball Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Ibu Bersalin Primipara Kala I Fase Aktif Di PMB Bidan DT Kota Bandung. *Jurnal Makara Kesehatan Vol.6*, Edisi 1
- Aritonang, J. (2019). Karakteristik Penderita Apendisitis Yang Dirawat Inap di Rumah Sakit Putri Hijau Medan. *Jurnal Keperawatan Volume 3 Nomer 2*.
- Brunner & Suddarth. (2014). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah, vol 2 Edisi 8*. Jakarta : EGC.
- Dermawan, Deden. (2016). *Proses Keperawatan Penerapan Konsep & Kerangka Kerja(1st ed.)*. Yogyakarta: Gosyen Publishing
- Dinas Kesehatan Provinsi Bali. (2022). *Profil Kesehatan Provinsi Bali*. Denpasar : Dinas Kesehatan Provinsi Bali
- Hasmawa, K. (2019) Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi Appendicitis di Rumah Sakit Umum Bahteramas Sulawesi Tenggara. *Jurnal Keperawatan Volume 3 Nomer 2*.
- Hawari, D. (2018). *Manajemen Cemas dan Depresi*. Jakarta: Balai Penerbit Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia
- Hidayat. (2017). *Metode Penelitian dan Teknik Analisis Data*. Jakarta: Salemba Medika.
- Jiandani, Prakash, (2018). *Stress Ball*. Wockhratdt Hospital: Mumbai
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2020). *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2020*. Jakarta : Departemen Kesehatan

- Long, B.C. (2017). Perawatan Medikal Bedah. Edisi III Alih Bahasa Oleh Yasmin Yasih. Jakarta: EGC
- Makarim,L. (2020). Pengaruh Penggunaan Birth Ball Terhadap Tingkat Kecemasan dan Intensitas Nyeri Ibu Bersalin di Klinik Pratama Bhakti Kota Pekanbaru. Jurnal Penelitian dan Kajian Ilmiah Kesehatan Volume 7. No. 2
- Mansjoer. (2017). Kapita Selekta Kedokteran, Ed 3 Jilid 1. Jakarta : Media Aesculapius FKUI
- Mau, A. (2019). Pengaruh Terapi Musik Terhadap Kecemasan Pasien Pre Operasi Di Ruang Angrek , Cempaka dan Asoka RSUD Prof. Dr. W.Z. Johannes Kupang. Jurnal Keperawatan Priority, Vol 2, No. 2
- Miptah, A. (2019). Pengaruh Terapi Stress Ball Terhadap Kecemasan Pasien Pre Sectio Caesarea di Rumah Sakit Umum Daerah Pandan Kabupaten Tapanuli Tengah. Jurnal Media Keperawatan Vol 5 Edisi 2
- NANDA. (2018). Diagnosa Keperawatan Definisi dan Klasifikasi 2018-2020. Jakarta:EGC
- National Safety Council. (2017). Manajemen Stres. Jakarta: EGC
- Nazari, R. (2018). Effects Of Hand Massage On Anxiety In Patients Undergoing Ophthalmology Surgery Using Local Anesthesia. Journal of Caring Sciences, 1(3)
- Notoatmojo. (2018). Metodologi Penelitian Kesehatan. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nursalam. (2020). Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Edisi 3. Jakarta: Salemba Medika.
- Pieter, Dani (2016) Karakteristik Pasien Apendisitis Akut di Rumah Sakit Immanuel Bandung periode 1 Januari 2016-30 Juni 2016 Jurnal Keperawatan Indonesia, Volume 13 No. 2
- Polit & Beck. (2017). Essential Of Nursing Research : Methods, Apraisal, And Utilization (Sixth Edition ed). Philadelphia: Lippincot Williams & Wilkins.
- Potter, & Perry. (2015). Buku Ajar Fundamental Keperawatan Konsep, Proses dan Praktek. Jakarta: EGC

- Pinandita. (2018). Pengaruh Teknik Relaksasi Genggam Jari Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Operasi Laparatomi. *Journal Keperawatan Indonesia*, Volume 21 No. 2
- Ramaimah. (2017). *Prosedur Relaksasi*. Yogyakarta : Fakultas Psikologi UGM
- Sastroasmoro, S., & Ismael, S. (2018). *Dasar - Dasar Metodologi Penelitian Klinis*. Jakarta: Binarupa Aksara.
- Sandy, C. (2018). *Appendicitis Acute*. Jakarta: Erlangga.
- Schwartz. (2015). *Intisari Prinsip-Prinsip Ilmu Bedah*. Edisi 3. Jakarta : EGC.
- Selvia, S. (2018) *Gambaran Karakteristik Penderita Apendisitis di Rumah Sakit Tembakau Deli PTP Nusantara II Medan*. *Journal Keperawatan Indonesia*, Volume 1 No. 5.
- Sjamsuhidajat. (2017). *Buku Ajar Ilmu Bedah*. Jakarta: EGC.
- Setyowati. (2018). *Buku Keperawatan Medikal Bedah*. Yogyakarta : Nuha Medika
- Silent. (2017). *Appendicitis Acute and Peritonitis*. *Prinsiple of Internal Medicine* (pp. 1806-1807). New York: The Mc Graw-Hill Companies.
- Sjamsuhidayat. (2017). *Buku Ajar Ilmu Bedah Ed Revisi*. Jakarta : EGC
- Smeltzer, & Bare. (2017). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Volume 1*. Jakarta: EGC
- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, R&D*. Bandung: CV Alfabeta.
- Suliswati. (2018). *Konsep Dasar Keperawatan Jiwa*. Jakarta : EGC
- Tamsuri A. (2017). *Konsep dan Penatalaksanaan Nyeri*. Jakarta : EGC.
- Uliyah, M, .Hidayat, A.A. (2018). *Keterampilan Dasar Praktik Klinik Untuk Kebidanan*. 2nd ed. Jakarta: Salemba Medika
- Utari, W. (2018). *Efektivitas Birth Ball Exercise Pada Ibu Bersalin Kala I Terhadap Kecemasan dan Skala Nyeri di Ruang Bersalin Puskesmas Arso 3 Kabupaten Kerook Provinsi Papua*. *Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 9(1).
- Wihandana, A. (2022) *Pengaruh Terapi Distraksi Menggunakan Stress Ball Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien Dengan Unstable Angina*

Pectoris di Ruang ICU Rumah Sakit X Denpasar. Skripsi STIKES Bina Usada Bali.

Yunastilia, L. (2018). Analisa Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi Apendicitis di Ruang Melati III RSUP Dr. Soearaji Tirtonegoro Klaten. Jurnal Keperawatan Silampari Volume 2, Nomor 1, Desember 2018

Yulastuti, C. (2019). Effect Of Handheld Finger Relaxation On Reduction Of Pain In Patients With Post-Appendectomy At Inpatient Ward, RSUD Sidoarjo. International Journal of Medicine and Pharmaceutical Sciences (IJMPS), vol 5, no 3.

Yusuf. (2019). Buku Ajar Keperawatan Kesehatan Jiwa. Jakarta : Salemba Medika.

Yusviah, Y. (2019). Gambaran Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi Apendiksitis di ruang Bougenville RSUD dr. Soegiri Lamongan. Jurnal Makara, Kesehatan. Volume 10, Nomer 2

Videbeck. (2017). Buku Ajar Keperawatan Jiwa. Jakarta : EGC.