

**HUBUNGAN TINGKAT NYERI DENGAN KEMANDIRIAN  
LANSIA *ARTHRITIS RHEUMATOID*  
DI UPTD PUSKESMAS MENGWI II**



**SKRIPSI**

**DEWA AYU RAI UTAMI DEWI**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
2024**

**HUBUNGAN TINGKAT NYERI DENGAN KEMANDIRIAN  
LANSIA *ARTHRITIS RHEUMATOID*  
DI UPTD PUSKESMAS MENGWI II**

**SKRIPSI**

**Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memeroleh Gelar Sarjana Keperawatan  
pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

**Oleh:**

**DEWA AYU RAI UTAMI DEWI  
C2122108**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
2024**

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Dewa Ayu Rai Utami Dewi  
NIM : C2122108  
Jurusan : S1 Keperawatan  
Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Nyeri dengan Kemandirian Lansia  
*Arthritis Rheumatoid di UPTD Puskesmas Mengwi II*

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis dengan benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura, Januari 2024



(Dewa Ayu Rai Utami Dewi)

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**HUBUNGAN TINGKAT NYERI DENGAN  
KEMANDIRIAN LANSIA *ARTHRITIS RHEUMATOID*  
DI UPTD PUSKESMAS MENGWI II**

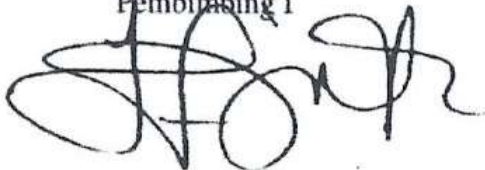
**Diajukan Oleh:**

**DEWA AYU RAI UTAMI DEWI  
C2122108**

**Badung, 12 Januari 2024**

**Telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing**

Pembimbing I



**Ns. Ni Made Dwi Ayu Martini, S.Kep., M.Kes**  
NIDN. 0801038802

Pembimbing II



**Ni Komang Purwaningsih, S.S., M.Hum**  
NIDN. 0814108901

Mengetahui,  
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan  
Ketua



**Ns. I Putu Ajiha Wijaya, S.Kep., M.Kep**  
NIDN: 0821058603

## HALAMAN PENGESAHAN

**Skripsi Ini Telah Dipertahankan dan Disahkan di Depan  
Dewan Penguji Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan  
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan  
Bina Usada Bali  
Tanggal: 23 Januari 2024**

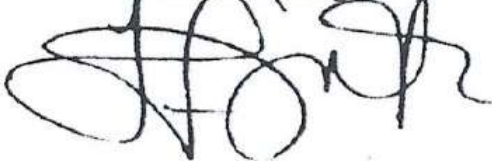
**Disahkan oleh Tim Penguji Terdiri dari:**

**Ketua Penguji**



**dr. I Nyoman Sutresna, M.Kes**  
NIDN. 0814046102

**Sekretaris Penguji**



**Ns. Ni Made Dwi Ayu Martini, S.Kep., M.Kes**  
NIDN. 0801038802

**Anggota Penguji**



**Ni Komang Purwaningsih, S.S., M.Hum**  
NIDN. 0814108901

**Mengetahui,  
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan  
Ketua**



**Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep**  
NIDN: 0821058603

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI  
PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN**

**Skripsi, Januari 2024**

Dewa Ayu Rai Utami Dewi

xiv + 54 + 3 tabel + 3 gambar + 11 lampiran

Hubungan Tingkat Nyeri dengan Kemandirian Lansia *Arthritis Rheumatoid* di UPTD Puskesmas Mengwi II

**ABSTRAK**

Lansia merupakan individu usia  $\geq 60$  tahun yang akan mengalami perubahan fungsional pada sistem tubuhnya, termasuk sistem muskuloskeletal dan membuat lansia berisiko mengalami penyakit *arthritis rheumatoid*. Penyakit ini dapat menimbulkan nyeri pada persendian dan tidak jarang akan mempengaruhi kemampuan lansia dalam melakukan aktivitas sehari-hari sehingga berdampak bagi tingkat kemandirian lansia. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan tingkat nyeri dengan kemandirian lansia *arthritis rheumatoid* di UPTD Puskesmas Mengwi II

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif menggunakan desain korelasional dan pendekatan *cross sectional*. Sampel penelitian sebanyak 67 lansia *arthritis rheumatoid* yang dipilih melalui teknik *Purposive Sampling*. Data dikumpulkan dengan *Numerical Rating Scale* dan *Barthel Index* serta dianalisis dengan uji *Rank Spearman*.

Hasil penelitian menunjukkan tingkat nyeri lansia *arthritis rheumatoid* rata-rata berada pada skala 4 (nyeri sedang) dengan nilai rata-rata kemandirian adalah 75,37 (dependen ringan). Hasil analisis bivariat menunjukkan ada hubungan tingkat nyeri dengan kemandirian lansia *arthritis rheumatoid* di UPTD Puskesmas Mengwi II ( $p=0,000$ ;  $r= -0,591$ ). Pelayanan keperawatan diharapkan dapat meningkatkan mengoptimalkan penanganan nyeri agar lansia tidak mengalami masalah dalam kemandirian melakukan aktivitas sehari-hari.

Kata kunci : *arthritis rheumatoid*, kemandirian, lansia, tingkat nyeri

Daftar Pustaka : 109 (2016-2023)

**HEALTH INSTITUTION OF BINA USADA BALI  
BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM**

*Undergraduate Thesis, January 2024*

Dewa Ayu Rai Utami Dewi

xv + 54 + 3 tables + 2 pictures + 10 attachments

*The Relationship between Pain Level and Independence of Elderly with Rheumatoid Arthritis in UPTD Puskesmas Mengwi II*

**ABSTRACT**

*The elderly are individuals aged  $\geq 60$  years who will experience functional changes in their body systems, including the musculoskeletal system and put them in high risk of suffering rheumatoid arthritis. This disease caused joints pain in and often affects the elderly's ability to carry out daily activities, thus having an impact on the elderly's level of independence. This study aimed to determine the relationship between pain levels and the independence of elderly people with rheumatoid arthritis in UPTD Puskesmas Mengwi II*

*This research is a quantitative study used a correlational design and cross-sectional approach. The sample was 67 elderly people with rheumatoid arthritis who were selected by Purposive Sampling technique. Data were collected using Numerical Rating Scale and Barthel Index which analyzed using the Spearman Rank test.*

*The results showed that the average score of pain level in elderly people with rheumatoid arthritis was on a scale of 4 (moderate pain) with an average independence score of 75.37 (mild dependence). The results of bivariate analysis showed that there was a relationship between pain level and the independence of elderly people with rheumatoid arthritis in UPTD Puskesmas Mengwi II ( $p=0.000$ ;  $r= -0.591$ ). Hopefully, the nursing services can optimize pain management so that elderly people will not experience problems in carrying out their daily activities independently.*

*Keywords : arthritis rheumatoid, independence, elderly, pain level*

*Bibliography : 109 (2016-2023)*

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa atau Tuhan Yang Maha Esa karena berkat dan Anugerah-Nyalah peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Tingkat Nyeri dengan Kemandirian Lansia *Arthritis Rheumatoid* di UPTD Puskesmas Mengwi II”. Skripsi ini disusun untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usaha Bali.

Terselesainya skripsi ini tidak lepas dari bantuan dan dorongan serta bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada:

1. Dr. Ir. I Putu Santika, MM selaku ketua STIKES Bina Usaha Bali
2. Ns. Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan STIKES Bina Usaha Bali
3. Ns. Ni Made Dwi Ayu Martini, S.Kep., M.Kes., selaku pembimbing I yang telah memberikan masukan dan bimbingan dalam penyusunan skripsi ini.
4. Ni Komang Purwaningsih, S.S., M.Hum selaku pembimbing II yang telah membantu penulis dalam memberikan masukan dan saran sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
5. Keluarga tercinta yang senantiasa memberikan doa dan dukungan moril dalam penyusunan skripsi ini.
6. Rekan-rekan program studi alih jenjang yang memberikan dukungan sehingga penulis mampu untuk menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis membuka diri untuk menerima segala kritik dan saran yang membangun. Akhir kata penulis berharap semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi semua pihak. Terimakasih.

Badung, Januari 2024

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iv
ABSTRAK .....	v
<i>ABSTRACT</i> .....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Konsep Lansia .....	9
1. Definisi dan Karakteristik Lansia .....	9
2. Perubahan yang Terjadi pada Lansia.....	9

3. Penuaan pada Muskuloskeletal.....	13
B. Konsep <i>Arthritis Rheumatoid</i> .....	14
1. Definisi .....	14
2. Penyebab dan Faktor Risiko .....	15
3. Gejala.....	17
C. Konsep Nyeri.....	18
1. Definisi .....	18
2. Faktor yang Memengaruhi Nyeri.....	19
3. Penilaian Nyeri .....	21
D. Konsep Kemandirian.....	23
1. Definisi .....	23
2. Faktor yang Memengaruhi Kemandirian.....	24
3. Penilaian Tingkat Kemandirian .....	26
E. Konsep Hubungan Tingkat Nyeri dengan Kemandirian .....	27
F. Kerangka Teori.....	29

### **BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI**

#### **OPERASIONAL**

A. Kerangka Konsep .....	30
B. Hipotesis .....	31
C. Definisi Operasional.....	31

### **BAB IV METODE PENELITIAN**

A. Rancangan Penelitian .....	32
B. Populasi dan Sampel .....	32

C. Tempat Penelitian.....	34
D. Waktu Penelitian .....	34
E. Etika Penelitian .....	35
F. Alat Pengumpulan Data .....	37
G. Prosedur Pengumpulan Data.....	38
H. Pengolahan Data.....	39
I. Analisis Data .....	40

## **BAB V HASIL PENELITIAN**

A. Kondisi Lokasi Penelitian .....	42
B. Hasil Analisis Penelitian .....	43
1. Hasil Analisis Univariat .....	43
2. Hasil Analisis Bivariat .....	44

## **BAB VI PEMBAHASAN**

A. Interpretasi Penelitian.....	46
B. Keterbatasan Penelitian.....	53
C. Implikasi terhadap Pelayanan, Pendidikan, dan Penelitian.....	53

## **BAB VII PENUTUP**

A. Simpulan .....	54
B. Saran.....	55

## **DAFTAR PUSTAKA**

## **LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional "Hubungan Tingkat Nyeri dengan Kemandirian Lansia <i>Arthritis Rheumatoid</i> di UPTD Puskesmas Mengwi II" .....	31
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Umur .....	43
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	43
Tabel 5.3 Distribusi Tingkat Nyeri Lansia <i>Arthritis Rheumatoid</i> di UPTD Puskesmas Mengwi II.....	44
Tabel 5.4 Distribusi Kemandirian Lansia <i>Arthritis Rheumatoid</i> di UPTD Puskesmas Mengwi II.....	44
Tabel 5.5 Hasil Analisis "Hubungan Tingkat Nyeri dengan Kemandirian Lansia <i>Arthritis Rheumatoid</i> di UPTD Puskesmas Mengwi II" .....	45

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Tingkat Nyeri Berdasarkan <i>Numerical Rating Scale</i> .....	22
Gambar 2.2 Kerangka Teori “Hubungan Tingkat Nyeri Dengan Kemandirian Lansia <i>Arthritis Rheumatoid</i> di UPTD Puskesmas Mengwi II” .....	29
Gambar 3.1 Kerangka Konsep “Hubungan Tingkat Nyeri dengan Kemandirian Lansia <i>Arthritis Rheumatoid</i> di UPTD Puskesmas Mengwi II” .....	30

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Penelitian
- Lampiran 2. Surat Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 3. Surat Keterangan Lolos Kaji Etik
- Lampiran 4. Surat Izin Penelitian
- Lampiran 5. Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 6. Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 7. Lembar *Numerical Rating Scale*
- Lampiran 8. Lembar Barthel Indeks
- Lampiran 9. Tabel Pengumpulan Data
- Lampiran 10. Hasil Analisis
- Lampiran 11. Dokumentasi Kegiatan Penelitian

## DAFTAR PUSTAKA

- Adiputra, I. M. S., Trisnadewi, N. W., Oktaviani, N. P. W., Munthe, S. A., Hulu, V. T., Budiastutik, I., Faridi, A., Ramdany, R., Fitriani, R. J., Tania, P. O. A., Rahmiati, B. F., Lusiana, S. A., Susilawaty, A., Sianturi, E., & Suryana, S. (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Yayasan Kita Menulis.
- Afridon, A. (2021). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Rematik Pada Penderita Rematik Di Kelurahan Vi Suku Wilayah Kerja Puskesmas Tanah Garam Kota Solok. *Ensiklopedia Education Review*, 2(1), 1–10. <https://doi.org/10.33559/eer.v2i1.653>
- Ağce, Z. B., Özkan, E., & Köse, B. (2017). Arthritis/Rheumatoid Arthritis. In *Occupational Therapy - Occupation Focused Holistic Practice in Rehabilitation* (pp. 121–147). InTech.
- Agustina, S., Sari, S. M., & Savita, R. (2014). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Hipertensi Pada Lansia di Atas Umur 65 Tahun. *Jurnal Kesehatan Komunitas*, 2(4), 180–186.
- Alpin, H. (2016). Hubungan Fungsi Gerak Sendi Dengan Tingkat Kemandirian Lansia Di Panti Sosial Tresna Werdha Gau Mabaji Kabupaten Gowa. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 4(1), 43–49.
- Aprianta, I. G. A., Kuswardhani, R. A. T., & Aryana, I. G. P. S. (2020). Hubungan gangguan pendengaran dan frailty pada lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Wana Seraya Denpasar. *Jurnal Penyakit Dalam Udayana*, 4(2), 31–35. <https://doi.org/10.36216/jpd.v4i2.103>
- Aria, R., Ikhsan, & Nurlaily. (2019). Kemandirian Lanjut Usia dalam Aktifitas Sehari-Hari di Wilayah Kerja Puskesmas Nusa Indah Bengkulu. *Jurnal Vokasi Keperawatan*, 2(1), 1–52. <https://doi.org/10.21608/pshj.2022.250026>
- Aspiani. (2014). *Ajar Asuhan Keperawatan Gerontik Aplikasi NANDA , NIC, dan NOC* (Kedua). Trans Info Media.
- Asroyo, T., Nugraheni, T. P., & Masfiroh, M. A. (2020). Pengaruh Pemberian Minuman Kunyit Asam sebagai Terapi Dismenore terhadap Penurunan Skala Nyeri. *Indonesia Jurnal Farmasi*, 4(1), 24. Badan Pusat Statistik. (2022). *Statistik Penduduk Lanjut Usia 2022*.
- Bartley, E. J., & Fillingim, R. B. (2013). Sex differences in pain: a brief review of clinical and experimental findings. *British Journal of Anaesthesia*, 111(1), 52–58. <https://doi.org/10.1093/bja/aet127>
- Black, J. M., & Hawks, J. H. (2014). *Keperawatan Medikal Bedah Edisi 8* (8th ed.). Elsevier Saunders.

- Boyer, S., Trimouillas, J., Cardinaud, N., Gayot, C., Laubarie-Mouret, C., Dumoitier, N., Rudelle, K., Druet-Cabanac, M., Laroche, M.-L., & Tchalla, A. (2022). Frailty and functional dependence in older population: lessons from the FREEDOM Limousin – Nouvelle Aquitaine Cohort Study. *BMC Geriatrics*, 22(1), 128. <https://doi.org/10.1186/s12877-022-02834-w>
- Bukit. (2019). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kunjungan Posyandu Lansia Di Puskesmas Tenayan Raya Pekanbaru Tahun 2018. *Jurnal Kesehatan*.
- Canggra, M., & Dewi, A. K. (2021). Gambaran Gejala Sindrom Genitourinaria pada Perempuan Pasca Menopause di Panti Werdha Wisma Mulia dan Panti Werdha Berea Jakarta Barat. *Tarumanagara Medical Journal*, 3(2), 344–349.
- Carse, H. S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan dan Pendidikan* (1st ed.). Penebar Media Pustaka.
- Darlis, A. M., & Morizka, O. (2018). Pelaksanaan Bimbingan Keagamaan Dalam Meningkatkan Keterampilan Menemukan Makna Hidup Pada Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Teratai Palembang. *Ghaidan: Jurnal Bimbingan Konseling Islam Dan Kemasyarakatan*, 2(2), 1–15.
- Dewi, R. (2021). *Teknik Relaksasi Lima Jari Terhadap Kualitas Tidur, Fatigue Dan Nyeri Pada Pasien Kanker Payudara*. Deepublish.
- Dida, D., Batubara, S. O., & Djogo, H. M. A. (2018). *Hubungan Antar Nyeri Reumatoid Arthritis Dengan Tingkat Kemandirian Dalam Aktivitas Kehidupan Sehari-hari Pada Pra Lanjut Usia Di Wilayah Kerja Puskesmas Oesao Kabupaten Kupang* (Vol. 2, Issue 3).
- Dinkes Bali. (2018). *Profil Kesehatan Provinsi Bali 2017*. <https://www.diskesbaliprov.go.id/>
- Fahrizal, I., & Alfikrie, F. (2021). Studi Kasus Penerapan Terapi Relaksasi Otot Progresif Terhadap Nyeri Artritis Rheumatoid Pada Lansia. *Jurnal Mahasiswa Keperawatan*, 1(10), 25–29.
- Febriani, Y., Segita, R., Munawarah, S., Olyverdi, R., Utami, R. F., Syah, I., Adenikheir, A., & Rovendra, E. (2021). *Pemeriksaan Dasar Fisioterapi*. Media Sains Indonesia.
- Gemini, S., Roswandani, S., Pakpahan, H. M., Setiyowati, E., Hardiyati, Ardiansyah, S., Jalal, N. M., Simanullang, P., & Sigalingging, G. (2021). *Keperawatan Gerontik*. Yayasan Penerbit Muhammad Zaini.
- Gunawan, D. (2022). *Index KATZ untuk Mengukur Tingkat Ketergantungan Pasien*. Direktorat Jenderal Pelayanan Kesehatan Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.

- Guo, Q., Wang, Y., Xu, D., Nossent, J., Pavlos, N. J., & Xu, J. (2018). Rheumatoid arthritis: pathological mechanisms and modern pharmacologic therapies. *Bone Research*, 6(1), 15. <https://doi.org/10.1038/s41413-018-0016-9>
- Haryati, N. O., Banon, E., & Rahmawati, I. (2022). Faktor Faktor Yang Mempengaruhi Tingkat Kemandirian Lansia Dalam Pemenuhan Adl (Activity Daily Living). *Prosiding Seminar Nasional Poltekkes Jakarta III 2022*, 8(1), 129–139.
- Hermayudi & Ariani. (2017). *Metabolik Endokrin*. Nuha Medika.
- Hidayatullah, T. H. (2017). *Pengaruh Olah Nafas Dan Olah Gerak Dengan Metode Lafidzi Terhadap Tingkat Depresi Pada Lansia Di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Blitar*. University of Muhammadiyah Malang.
- Huda, D. N., Aulia, L., Shafiyah, S., Lestari, S. I., Aini, S. N., Dewi, S. K., Sotissa, V. N., & Pradana, A. A. (2022). Efektivitas Senam Pada Lansia untuk Mengurangi Nyeri Sendi: Telaah Literatur. *Muhammadiyah Journal of Geriatric*, 3(1), 31. <https://doi.org/10.24853/mujg.3.1.31-35>
- Hulu, V. T., & Sinaga, T. R. (2019). *Analisis Data Statistik Parametrik Aplikasi Spss Dan Statcal: Sebuah Pengantar Untuk Kesehatan*. Yayasan Kita Menulis.
- Irianti, T. T., Pramono, S., & Sugiyanto. (2021). *Penuaan dan Pencegahannya Proses Faali, Biokimiawi, dan Molekuler*. Gadjah Mada University Press.
- Iswara, R., Sari, L., & Kosasih, E. (2019). Pengaruh Bekam Terhadap Intensitas Nyeri pada Penderita Reumatik Di Wilayah Kerja Puskesmas Tanjung Hulu Kecamatan Pontianak Timur Kalimantan Barat. *Khatulistiwa Nursing Journal*, 1(1), 1–8. <https://doi.org/10.53399/knj.v1i1.45>
- Kartini, K., Samaran, E., & Marcus, A. (2019). Hubungan Antara Nyeri Reumatoid Artritis Dengan Kemandirian Adl Pada Lansia. *Nursing Arts*, 12(1), 13–19. <https://doi.org/10.36741/jna.v12i1.68>
- Kementerian Kesehatan RI. (2018). *Hasil Riset Kesehatan Dasar Indonesia Tahun 2018*.
- Khoiriyah. (2019). *Studi Kasus Tingkat Kemandirian Lansia Dalam Pemenuhan Activity Daily Living (ADL) Dengan Menggunakan Indeks Barthel Di Panti Tresna Werdha Hargododali Surabaya*. Universitas Muhammadiyah Surabaya.
- Komite Etik Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Nasional. (2017). *Etika Penelitian Kesehatan*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kurnia, R. (2019). Pengaruh Senam Terhadap Keluhan Muskuloskeletal Pada

Lansia. *Interest: Jurnal Ilmu Kesehatan*, 8(2), 137–140.  
<https://doi.org/10.37341/interest.v8i2.158>

Kurniasih, E., Ekayanti, E., & Pariyem. (2021). Terapi Non Farmakologi Sebagai Bentuk Swamedikasi Lansia Dalam Manajemen Nyeri Osteoarthritis. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Kesehatan*, 7(2), 119–126.

Latuamury, S. R. (2022). Korelasi Nyeri Rheumatoid Arthritis dan Kemandirian Aktivitas Pada Lansia. *Pasapua Health Journal*, 4(2), 112–119.

Lestari, I. G. A. D. I., Susila, I. M. D. P., & Kusuma, A. A. N. N. (2021). Pengaruh Relaksasi Napas Dalam Dengan Aromaterapi Lavender Terhadap Tingkat Nyeri Post Apendektomi Di Ruang Janger Rsd Mangusada. *Jurnal Ilmiah PANNMED (Pharmacist, Analyst, Nurse, Nutrition, Midwifery, Environment, Dentist)*, 16(2), 369–373.

Manurung, N. (2018). Keperawatan Medikal Bedah-Konsep Mind Mapping dan NANDA NIC NOC. *Trans Info Media*.

Marlina, Mudayati, S., & Sutriningsih, A. (2017). Hubungan Fungsi Kognitif Dengan Tingkat Kemandirian Lansia Dalam Melakukan Aktifitas Sehari-hari di Kelurahan Tunggul Wulung Kota Malang. *Journal Nursing News*, 2(1), 380–390.

Masithoh, A. R. (2020). *Terapi Pelatihan Ketrampilan Sosial Untuk Mengatasi Kesepian Pada Lansia*. Mu Press.

Meilianingsih, L., Roshalina, G., & Setiawan, R. (2017). Kecenderungan Kemandirian Lansia di PSTW J. Soenarti Nasution dan Pondok Lansia Tulus Kasih Kota Bandung. *Neuropsychology*, 3(8), 85–102.

Merdekawati, D., Dasuki, & Melany, H. (2018). Perbandingan validitas skala ukur nyeri VAS dan NRS terhadap penilaian nyeri di IGD RSUD Raden Mattaher Jambi. *Riset Informasi Kesehatan*, 7(2).

Moral, E., Delgado, J. L., Carmona, F., Caballero, B., Guillán, C., González, P. M., Suárez-Almarza, J., Velasco-Ortega, S., & Nieto, C. (2018). Genitourinary syndrome of menopause. Prevalence and quality of life in Spanish postmenopausal women. The GENISSE study. *Climacteric*, 21(2), 167–173. <https://doi.org/10.1080/13697137.2017.1421921>

Mubarak, W. I., Indrawati, L., & Susanto, J. (2015). *Buku Ajar Ilmu Keperawatan*. Salemba Medika.

Mukhtazar. (2020). *Prosedur Penelitian Pendidikan*. Absolute Media.

Nauli, F. A., Yuliatrini, E., & Savita, R. (2014). Hubungan tingkat depresi dengan tingkat kemandirian dalam aktifitas sehari-hari pada lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Tembilihan Hulu. *The Soedirman Journal of Nursing*, 9(2), 103–

110. <http://www.jks.fikes.unsoed.ac.id/index.php/jks/article/view/97>

- Novitasari, D., Akbar, H., Santoso, E. B., Keperawatan, S., Studi, P., Masyarakat, K., Studi, P., Masyarakat, K., Timur, U. I., & Surabaya, B. (2023). Analisis Nyeri Rheumatoid Arthritis Dengan. *Bali Health Published Journal*, 5(1), 1–7.
- Nursalam. (2016). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Pendekatan Praktis*. Salemba Medika.
- Nusa, G. A., & Masnina, R. (2021). Hubungan Tingkat Depresi Terhadap Tingkat Kemandirian Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Nirwana Puri Samarinda. *Borneo Student Research (BSR)*, 2(3), 1866–1872.
- Nuzul, A., Alini, & Sudiarti, E. P. (2020). Hubungan Nyeri Arthritis Rheumatoid Dengan Tingkat Kemandirian Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Kampar Tahun 2020. *Journal Ners*, 4(2), 90–95.
- Olviani, Y., Sari, E. L., & Sari, E. L. (2020). Pengaruh Kompres Hangat Rebusan Air Serai Terhadap Penurunan Nyeri Arthritis Rheumatoid Pada Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Sejahtera Banjarbaru Provinsi Kalimantan Selatan. *Dinamika Kesehatan: Jurnal Kebidanan Dan Keperawatan*, 11(1), 387–396. <https://doi.org/10.33859/dksm.v11i1.536>
- Panjaitan, B. S., & Agustina, M. (2020). Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kualitas Hidup Lansia. *Jurnal Keperawatan*, 2(2), 35–43. <http://ejournal.unklab.ac.id/index.php/kjn/article/view/494/477>
- Perhimpunan Reumatologi Indonesia. (2021). Diagnosis dan Pengelolaan Arthritis Rheumatoid (Rheumatoid Arthritis Diagnosis and Management). In *Perhimpunan Reumatologi Indonesia*.
- Potter, P. A., Perry, A. G. E., Hall, A. E., & Stockert, P. A. (2016). *Fundamentals of Nursing*. Elsevier Ltd.
- Pramono, W. H., & Suci, Y. W. (2019). Penerapan Terapi Back Massage Terhadap Intensitas Nyeri Rematik Pada Lansia. *Jkep*, 4(2), 137–145. <https://doi.org/10.32668/jkep.v4i2.263>
- Priyanto, A. N., Wirakhmi, I. N., & Susanto, A. (2022). Gambaran faktor-faktor yang mempengaruhi tingkat kemandirian lansia dalam pemenuhan activity of daily living. *Jurnal Cakrawala Ilmiah*, 2(1), 173–180.
- Purnanto, N. T., & Khosiah, S. (2018). Hubungan antara usia, jenis kelamin, pendidikan dan pekerjaan dengan Activity Daily Living (ADL) pada lansia di Puskesmas Gribig Kabupaten Kudus. *The Shine Cahaya Dunia D-III Keperawatan*, 3(1).
- Putra, D. D., & Masnina, R. (2021). Hubungan Tingkat Kecemasan Terhadap

- Tingkat Kemandirian Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Nirwana Puri Samarinda 2019. *Borneo Student Research*, 2(3), 852–858.
- Ramadhani, A., Sapulete, I. M., & Pangemanan, D. H. C. (2016). Pengaruh senam lansia terhadap kadar gula darah pada lansia di BPLU Senja Cerah Manado. *Jurnal E-Biomedik*, 4(1). <https://doi.org/10.35790/ebm.4.1.2016.10844>
- Ramadhani, T. F., Handayani, F., Sulistiana, R., & Lintin, G. B. R. (2022). Perbandingan Luaran Klinis Pasien Stroke Hemoragik dengan Hipertensi dan Non Hipertensi di UPT RSUD Undata Provinsi Sulawesi Tengah Periode Maret 2020 – Maret 2022. *Jurnal Sains Dan Teknologi*, 1(6), 889–896.
- Rasyid, D. (2016). Faktor-faktor yang berhubungan dengan Kemandirian Lansia di Kecamatan Wara Timur Kota Palopo. *Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jakarta*, 400–403.
- Riza, S., Desreza, N., & Asnawati. (2018). Tinjauan Tingkat Kemandirian Lansia Dalam Activities Daily Living (ADL) di Gampong Lambhuk Kecamatan Ulee Kareng Kota Banda Aceh. *Jurnal Aceh Medika*, 2(1), 166–170. <http://jurnal.abulyatama.ac.id/index.php/acehmedika/article/view/173>
- Rohaedi, S., Putri, S. T., & Kharimah, A. D. (2016). Tingkat Kemandirian Lansia Dalam Activities Daily Living di Panti Sosial Tresna Werdha Senja Rawi. *Jurnal Pendidikan Keperawatan Indonesia*, 2(1), 16–21.
- Rohayati, A. D. (2018). *Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Ny. P dengan Arthritis Rheumatoid di Wilayah Kerja Puskesmas Melur Kota Pekanbaru*. Poltekkes Kemenkes Riau. <http://repository.pkr.ac.id/1528/>
- Rumaolat, W., Soamole, I., & Sillehu, S. (2023). Faktor yang berhubungan dengan Kemandirian Lansia di Desa Tamilouw Kecamatan Amahai Kabupaten Maluku Tengah. *Jumantik*, 8(2), 122–131.
- Sahab, A. (2019). *Buku Ajar Analisis Kuantitatif Ilmu Politik dengan SPSS*. Airlangga University Press.
- Saputra, A. (2021). *Hubungan Senam Lansia Dengan Intensitas Nyeri Sendi Pada Lansia Di UPTD Puskesmas Wonosobo Kabupaten Tanggamus Tahun 2021*. Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung.
- Saputri, E., & Adriani, L. (2022). Hubungan Nyeri Rheumatoid Arthritis Dengan Kemandirian Dalam Aktivitas Kehidupan Sehari-hari Pada Lansia. *Darussalam Indonesian Journal of Nursing and Midwifery*, 4, 21–30.
- Saputri, R. A., Bau, A. S., & Saranani, M. (2017). *Kejadian Arthritis Rheumatoid Pada Lansia Di Panti Sosial Tresna Werdha Minaula Kendari*. Poltekkes Kemenkes Kendari. <http://repository.poltekkes-kdi.ac.id/307/>
- Sari, D. P., Rufaida, Z., & Lestari, S. W. P. (2018). Nyeri persalinan. *E-Book*

*Penerbit STIKes Majapahit*, 1–30.

- Savitri, N. A., Sukmaningtyas, W., & Wibowo, T. H. (2022). Gambaran Tingkat Kemandirian Lansia dengan Rheumatoid Arthritis dalam Pemenuhan Activity Daily Living (ADL). *Jurnal Ilmiah Indonesia*, 2(7), 688–696. <http://cerdika.publikasiindonesia.id/index.php/cerdika/index>
- Seran, R., Bidjuni, H., & Onibala, F. (2016). Hubungan antara Nyeri Gout Arthritis dengan Kemansirian Lansia di Puskesmas Towuntu Timur Kecamatan Pasan Kabupaten Minahasa Tenggara. *Jurnal Keperawatan*, 4(1), 1–7.
- Setiana, A., & Nuraeni, R. (2018). *Riset Keperawatan*. LovRinz Publishing.
- Setiawati, E., & Sri, W. (2021). Adakah Hubungan Tingkat Kemandirian Dengan Kualitas Hidup Lansia Yang Tinggal Di Panti Jompo? *Baiturrahman Medical Journal*, 1(2), 63–71.
- Setyawan, I. D. A. (2021). *Hipotesis dan Variabel Penelitian*. Tahta Media Group.
- Siahaan, J. M., Manurung, K., & Turisna, Y. O. (2023). Hubungan Karakteristik Lanjut Usia Dengan Activity of Daily Living Di Desa Silantomjulu. *Jurnal Online Keperawatan Indonesia*, 6(1), 53–65.
- Sihaloho, N. (2022). Gambaran Tingkat Kemandirian Lansia Dalam Pemenuhan Activity Daily Living Di Lingkungan Xiv Jalan Pembangunan Usu Kelurahan Padang Bulan Kecamatan Medan Baru Tahun 2021. *Journal Of Social Research*, 1(6), 435–442. <https://doi.org/10.55324/josr.v1i6.107>
- Sinambela, R. O. (2015). *Hubungan Nyeri Reumatoid Artritis dengan Aktivitas Sehari-hari Lansia di Puskesmas Kesatria Pematangsiantar*. Universitas Sumatera Utara.
- Sincihu, Y., & Dewi, B. D. N. (2015). Peningkatan Kemandirian Lansia Berdasarkan Perbedaan Activities Daily Living: Perawatan Lansia di Rumah dan di Panti Werda. *TEMU ILMIAH: Konsep Mutakhir Tatalaksana Berbagai Persoalan Medis Dalam Rangka Dies Natalis Fakultas Kedokteran Universitas Syiah Kuala Ke-33, Oktober*, 190–209.
- Sisila, R. D., Sulastri, A., Putri, S. T., & Andriyani, S. (2022). Studi Kasus: Penerapan Teknik Relaksasi Benson terhadap Nyeri pada Pasien dengan Gastritis. *Jurnal Keperawatan*, 20(4), 138–147.
- Sitorus, M., & Malinti, E. (2019). Aktivitas Fisik Dan Konstipasi Pada Lansia Advent Di Bandung. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis*, 14(4), 381–384. <https://doi.org/10.35892/jikd.v14i4.296>
- Suastini, S., & Pawestri, P. (2021). Penurunan intensitas nyeri luka post-sectio

caesarea menggunakan mobilisasi dini. *Ners Muda*, 2(3).  
<https://doi.org/10.26714/nm.v2i3.8247>

Sudirman, A. N. A., & Pakaya, A. W. (2018). Hubungan Nyeri Rheumathoid Arthritis Dengan Kemandirian Dalam Aktivitas Sehari-Hari Pada Masyarakat Diwilayah Kerja Puskesmas Dumbo Raya Kota Gorontalo. *Jurnal Zaitun Universitas Muhammadiyah Gorontalo*, 6(1), 1–23.

Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan RD*. Alfabeta.

Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Alfabeta.

Sukmayati, N. P. D. (2020). *Gambaran Asuhan Keperawatan Pada Pasien Rheumatoid Arthritis Dengan Pemberian Kompres Hangat Jahe Untuk Menurunkan Nyeri Kronis (Studi Kasus Dilakukan Di UPT Kesmas Sukawati 1 Gianyar Tahun 2020)*. Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar. <http://repository.poltekkes-denpasar.ac.id/4608/>

Supriyanto, S., Ernawaty, & Wulandari, R. D. (2022). *Metodologi Riset Manajemen Kesehatan*. Zifatama Jawaara.

Susarti, A., & Romadhon, M. (2020). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Rheumatoid Arthritis Pada Lansia. *Jurnal 'Aisyiyah Medika*, 4(3).  
<https://doi.org/10.36729/jam.v4i3.202>

Suwarjana, I. K. (2016). *Statistik Kesehatan*. ANDI.

Swarjana, I. K. (2015). *Metodologi Penelitian Kesehatan [Edisi Revisi]: Tuntunan Praktis Pembuatan Proposal Penelitian untuk Mahasiswa Keperawatan, Kebidanan dan Profesi Bidang Kesehatan Lainnya (II)*. Andi.

Tandirerung, F. J., Male, H. D. C., & Mutiarasari, D. (2019). Hubungan indeks massa tubuh terhadap gangguan muskuloskeletal pada pasien pralansia dan lansia di Puskesmas Kamonji Palu. *Jurnal Kesehatan Tadulako*, 5(2), 1–71.

Triwahyudi, W., & Iryadi, R. (2020). Hubungan Merokok Dengan Arthritis Rheumatoid di Wilayah Kerja Puskesmas Rawat Inap Banjar Agung Kecamatan Jati Agung Lampung Selatan. *Malahayati Nursing Journal*, 2(1), 172–179.

Tuwu, D., & La Tarifu. (2023). Implementasi Program Posyandu Lansia Untuk Menjaga Kesehatan Lanjut Usia. *Journal Publicuho*, 6(1), 20–29.  
<https://doi.org/10.35817/publicuho.v6i1.72>

Vitani, R. A. I. (2019). Tinjauan Literatur: Alat Ukur Nyeri Untuk Pasien Dewasa Literature Review: Pain Assessment Tool To Adults Patients. *Jurnal Manajemen Asuhan Keperawatan*, 3(1), 1–7.

Wakhidah, S. U. N., Purwati, L. E., & Nurhidayat, S. (2019). Studi Kasus : Upaya Pencegahan Hambatan Mobilitas Fisik Pada Lansiapenderita Rheumatoid

Arthritis Di Puskesmas Siman Ponorogo. *Health Sciences Journal*, 3(2), 90.  
<https://doi.org/10.24269/hsj.v3i2.268>

WHO. (2022). *Musculoskeletal health*. World Health Organization.  
<https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/musculoskeletal-conditions>

Widiyawati, Wi., & Sari, D. J. E. (2020). *Keperawatan Gerontik*. Literasi Nusantara.

Widyastuti, D., & Ayu. (2019). Tingkat ketergantungan lansia berdasarkan usia dan jenis kelamin di panti sosial trsena werda nirwana puri samarinda. *Borneo Nursing Journal (BNJ)*, 1(1), 1–15.

Wijaya, A. K., Oktavidiati, E., & Wati, N. (2021). Penatalaksanaan Non Farmakologi Untuk Pengontrolan Skala Nyeri Arthritis Rheumatoid Pada Usia Lanjut. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Bumi Raflesia*, 4(3), 660–669.

Wirata, G. (2019). *Penuaan Pada Sistem Muskuloskeletal*. Universitas Udayana.

Yolanda, Y., & Febriyanti. (2021). Pengaruh Pemberian Kolang Kaling Terhadap Penurunan Skala Nyeri Rematik pada Lansia. *Jurnal Menara Medika*, 3(2), 135–142.

Yuliana, Sulfian, W., & Rahmayanti, E. I. (2022). Hubungan Antara Arhritis Dengan Kemandirian Activities Of Daily Living (ADL) Pada Lanjut Usia. *Journal of Sciences and Health (JSH)*, 2(2), 106–110.

Yuliana, Y., & Kamariyah, K. (2022). Pengaruh Fisioterapi terhadap Penurunan Nyeri pada Pasien Rheumatoid Arthritis di Klinik Fisioterapi Kota Jambi. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 22(3), 1737.  
<https://doi.org/10.33087/jiubj.v22i3.2803>

Yusefa, M., Wijayanto, W. P., & Sutrisno, S. (2023). Hubungan Nyeri Rheumatoid Arthritis dengan Kemandirian ADL pada Lansia. *Jurnal Ilmu Medis Indonesia*, 2(2), 61–67. <https://doi.org/10.35912/jimi.v2i2.1511>

Zainuddin, M. (2020). *Metodologi Penelitian Kefarmasian 2*. Airlangga University Press.

Zakariah, M. A., Afriani, V., & Zakariah, K. M. (2020). *Metodologi Penelitian Kualitatif, Kuantitatif, Action Research, Research And Development (R n D)*. Yayasan Pondok Pesantren Al Mawaddah Warrahmah Kolaka.