

**PENGARUH *EXPRESSIVE MOVEMENT MUSIC THERAPY*  
TERHADAP TEKANAN DARAH LANSIA PENDERITA  
HIPERTENSI DI UPTD PUSKESMAS  
ABIANSEMAL III**



**SKRIPSI**

**NI KADEK TUTIK ADNYANI**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
2024**

**PENGARUH *EXPRESSIVE MOVEMENT MUSIC THERAPY*  
TERHADAP TEKANAN DARAH LANSIA PENDERITA  
HIPERTENSI DI UPTD PUSKESMAS  
ABIANSEMAL III**

**SKRIPSI**

**Diajukan Oleh :**

**NI KADEK TUTIK ADNYANI  
NIM. C2122093**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
2024**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**PENGARUH *EXPRESSIVE MOVEMENT MUSIC THERAPY*  
TERHADAP TEKANAN DARAH LANSIA PENDERITA  
HIPERTENSI DI UPTD PUSKESMAS  
ABIANSEMAL III**

**Diajukan Oleh :**

**NI KADEK TUTIK ADNYANI  
NIM. C2122093**

**Badung, 11 Januari 2024**

**Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing**

**Pembimbing I**



**Ns. IGAA Sherlyna Prihandhani, S.Kep., M.Kes  
NIDN: 0801038801**

**Pembimbing II**



**A.A. KOMPIANG NGURAH DARMAWAN, SE., MM  
NIDN. 0807108001**

**Mengetahui,**

**Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan**

**Ketua**



**Ns. T. Puji Sriha Wijaya, S.Kep., M.Kep.  
NIDN. 0821058603**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI  
DEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA  
ILMU KEPERAWATAN SEKOLAH TINGGI  
ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI**

**Tanggal : 24 Januari 2024**

**Yang terdiri dari :**

**Ketua Penguji**



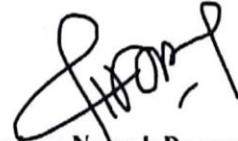
**Ns. Putu Wira Kusuma Putra, S.Kep., M.Kep**  
**NIDN : 0807068702**

**Sekretaris Penguji**



**Ns. IGAA Sherlyna Prihandhani, S.Kep., M.Kes**  
**NIDN: 0801038801**

**Anggota Penguji**



**A.A. Kompiang Nugrah Darmawan, SE., MM**  
**NIDN. 0807108001**

**Mengetahui,  
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan  
Ketua**



**Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep.**  
**NIDN. 0821058603**

## **SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ni Kadek Tutik Adnyani  
NIM : C21221093  
Jurusan : Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan  
Judul Skripsi : Pengaruh *Expressive Movement Music Therapy* Terhadap Tekanan Darah Lansia Penderita Hipertensi di UPTD Puskesmas Abiansemal III

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa tugas akhir ini adalah hasil jiplakan maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura, Desember 2023

Ni Kadek Tutik Adnyani

**SEKOLAH TINGGI ILMU KEPERAWATAN  
BINA USADA BALI PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN**

Skripsi, Januari 2024

Ni Kadek Tutik Adnyani

Pengaruh *Expressive Movement Music Therapy* Terhadap Tekanan Darah Lansia Penderita Hipertensi di UPTD Puskesmas Abiansemal III

(xiv + 63 halaman + 9 tabel + 2 gambar + 15 lampiran)

**ABSTRAK**

Penanganan hipertensi dapat dilakukan melalui dengan tari dan gerak, salah satu bentuk latihan tari dan gerak yang dapat dilakukan oleh lansia hipertensi adalah *expressive movement music therapy* yang memanfaatkan respon gerak individu lewat media musik yang diperdengarkan. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui pengaruh *expressive movement music therapy* terhadap tekanan darah lansia penderita hipertensi. Desain penelitian ini pra eksperimental rancangan *one-group pre-post test design*. Sampel penelitian lansia hipertensi sebanyak 32 orang dengan teknik *purposive sampling*. Pengumpulan data menggunakan tensimeter, analisis menggunakan uji *Paired T Test*. Hasil penelitian menunjukkan rata-rata sistole pre test adalah 168,75 mmHg dan hasil post test adalah 139,69 mmHg. Hasil penelitian menunjukkan rata-rata diastole pre test adalah 101,88 mmHg dan hasil post test adalah 76,09 mmHg. Hasil uji *Paired t Test* didapatkan tekanan sistole didapatkan p value  $0,001 < 0,05$ , tekanan darah diastole didapatkan p value  $0,001 < 0,05$  hasil ini menunjukkan ada pengaruh *expressive movement music therapy* terhadap tekanan darah lansia hipertensi, penurunan tekanan darah sistole sebesar 29,06 mmHg dan diastole sebesar 25,78 mmHg. Hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa *expressive movement music therapy* berpengaruh signifikan terhadap penurunan tekanan darah. Disarankan kepada lansia yang telah diberikan *expressive movement music therapy* hendaknya dapat dilakukan secara berkesinambungan melakukannya secara mandiri sehingga tekanan darah dapat terkontrol

**Kata Kunci:** *Expressive Movement Music Therapy*, Tekanan Darah, Lansia

Sumber Pustaka: 43 (2018-2022)

**HEALTH INSTITUTION**  
**BINA USADA BALI BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM**

Undergraduate thesis, January 2024

Ni Kadek Tutik Adnyani

The Effect of Expressive Movement Music Therapy on the Blood Pressure of Elderly People with Hypertension at UPTD Abiansemal III Community Health Center

(xiv + 63 pages + 9 tables + 2 figures + 15 attachments)

**ABSTRACT**

Hypertension treatment can be accomplished with dance and movement. One form of dance and movement training that can be done by elderly people with hypertension is expressive movement music therapy which utilizes the individual's movement response through the medium of music that is played. This research aims to determine the effect of expressive movement music therapy on the blood pressure of elderly people with hypertension. This research design is a pre-experimental, one-group pre-post test design. The research sample for hypertensive elderly was 32 people using a purposive sampling technique. Data collection uses a sphygmomanometer, analysis uses the Paired T-test. The research results showed that the average pre-test systole was 168.75 mmHg and the post-test result was 139.69 mmHg. The research results showed that the average pre-test diastolic was 101.88 mmHg and the post-test result was 76.09 mmHg. The results of the Paired t-test showed that the systolic pressure had a p-value of  $0.001 < 0.05$ , and the diastolic blood pressure had a p-value of  $0.001 < 0.05$ . These findings demonstrated that expressive movement music therapy affected hypertensive older people's blood pressure, lowering systolic blood pressure by 29.06 mmHg and diastolic blood pressure by 25.78 mmHg. The research results can conclude that expressive movement music therapy has a significant effect on reducing blood pressure. It is advised that elderly adults who have received expressive movement music therapy be able to perform it consistently and independently to control their blood pressure.

Keywords: Expressive Movement Music Therapy, Blood Pressure, Elderly  
Library Source: 43 (2018-2022)

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas berkah dan karunia-NYA yang telah diberikan pada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul "Pengaruh *Expressive Movement Music Therapy* Terhadap Tekanan Darah Lansia Penderita Hipertensi di UPTD Puskesmas Abiansemal III" tepat pada waktunya. Dalam penyusunan skripsi ini, Penulis banyak mendapat bantuan dari beberapa pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini izinkan penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr. Ir. I Putu Santika, MM. selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep.,M.Kep. selaku Ketua Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali.
3. Ns. IGAA Sherlyna Prihandhani., S.Kep., M.Kes. selaku pembimbing I yang telah banyak membantu penulisan dalam penyusunan skripsi ini
4. A.A. Kompiang Ngurah Darmawan, SE., MM. selaku pembimbing II yang telah banyak membantu penulisan dalam penyusunan skripsi ini
5. Seluruh Dosen dan Staff STIKES Bina Usada Bali.
6. Rekan-rakan mahasiswa Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan STIKES Bina Usada Bali yang telah banyak membantu dan memberikan dukungan kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini.
7. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis dengan terbuka menerima segala kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan menambah ilmu pengetahuan serta wawasan bagi penulis khususnya dari para pembaca umum.

Mangupura, Desember 2023

Ni Kadek Tutik Adnyani

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN.....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>v</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian .....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA KONSEP</b>	
A. Konsep Lansia .....	9
B. Konsep Hipertensi .....	11
C. Konsep <i>Expressive Movement Music Therapy</i> .....	19
D. Kerangka Teori .....	24
<b>BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI OPERASIONAL</b>	
A. Kerangka Konsep .....	25
B. Hipotesis.....	26
C. Definisi Operasional.....	27

#### **BAB IV METODE PENELITIAN**

A. Desain Penelitian .....	28
B. Populasi dan Sampel.....	28
C. Tempat Penelitian .....	31
D. Waktu penelitian .....	31
E. Etika Penelitian .....	32
F. Alat Pengumpulan Data.....	34
G. Prosedur Pengumpulan Data .....	35
H. Pengolahan Data.....	38
G. Rencana Analisis data.....	40

#### **BAB V HASIL PENELITIAN**

A. Kondisi Lokasi Penelitian .....	41
B. Hasil Analisis Univariat .....	42
C. Hasil Uji Normalitas.....	44
D. Hasil Analisis Bivariat .....	45

#### **BAB VI PEMBAHASAN**

A. Karakteristik Lansia Hipertensi.....	46
B. Tekanan Darah Lansia Penderita Hipertensi Sebelum Diberikan <i>Expressive Movement Music Therapy</i> .....	50
C. Tekanan Darah Lansia Penderita Hipertensi Setelah Diberikan <i>Expressive Movement Music Therapy</i> .....	54
D. Pengaruh <i>Expressive Movement Music Therapy</i> Terhadap Tekanan Darah Lansia Penderita Hipertensi.....	55
E. Keterbatasan Penelitian.....	58
F. Implikasi Penelitian.....	58

**BAB VII SIMPULAN DAN SARAN**

A. Simpulan.....	61
B. Saran.....	62

**DAFTAR PUSTAKA**

**LAMPIRAN-LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi.....	12
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	27
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Responden Penelitian Berdasarkan Umur di UPTD Puskesmas Abiansemal III Tahun 2023.....	42
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Responden Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin di UPTD Puskesmas Abiansemal III Tahun 2023.....	42
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Responden Penelitian Berdasarkan Pendidikan di UPTD Puskesmas Abiansemal III Tahun 2023.....	43
Tabel 5.4 Distribusi Tekanan Darah Lansia Penderita Hipertensi Sebelum Diberikan <i>Expressive Movement Music Therapy</i> Tahun 2023.....	43
Tabel 5.5 Distribusi Tekanan Darah Lansia Penderita Hipertensi Setelah Diberikan <i>Expressive Movement Music Therapy</i> Tahun 2023.....	44
Tabel 5.6 Hasil Uji Normalitas Data.....	44
Tabel 5.7 Hasil Analisis Pengaruh <i>Expressive Movement Music Therapy</i> Terhadap Tekanan Darah Lansia Penderita Hipertensi di UPTD Puskesmas Abiansemal III.Tahun 2023.....	45

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 : Kerangka Teori.....	24
Gambar 3.1 : Kerangka Konsep.....	26

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1: Jadwal Pelaksanaan Penelitian
- Lampiran 2: Permohonan Studi Pendahuluan
- Lampiran 3: Surat Balasan Studi Pendahuluan
- Lampiran 4: Permohonan Menjadi Responden Penelitian
- Lampiran 5: Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 6: Instrumen Penelitian
- Lampiran 7: Standar Operasional Prosedur Mengukur Tekanan Darah
- Lampiran 8: Standar Operasional Prosedur *Expressive Movement Music Therapy*
- Lampiran 9: Tabulasi Data
- Lampiran 10: Hasil Analisis
- Lampiran 11: Surat Keterangan Lulus Kaji Etik
- Lampiran 12: Surat Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 13: Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 14: Surat Keterangan Penelitian
- Lampiran 15: Dokumentasi

## DAFTAR PUSTAKA

- Amigo, M. (2019). Hubungan Karakteristik Dan Pelaksanaan Tugas Perawatan Kesehatan Keluarga Dengan Status Kesehatan Pada *Aggregate* Lansia Dengan Hipertensi di Kecamatan Jetis Yogyakarta. *Jurnal Keperawatan Indonesia* 4 (7)
- Anna & Bryan. (2020). *Simple Guide Tekanan Darah Tinggi*. Jakarta: Erlangga.
- Ardiansyah. (2019). *Medikal Bedah Untuk Mahasiswa*. Yogyakarta. Diva Press
- Aspiani, R.Y. (2019). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Klien Gangguan Kardiovaskular Aplikasi NIC & NOC*. Jakarta : Buku Kedokteran EG
- Azizah. (2019). *Keperawatan Lanjut Usia*. Edisi 1. Yogyakarta : Graha Ilmu
- Black, J. M & Hawks, J. N. (2018). *Medical Surgical Nursing*. Volume 2. 7th edition. China: Elsevier Saunders
- Bura, W. (2020). Gambaran Tingkat Kecemasan Pada Lansia Dengan Hipertensi di Puskesmas Nita Kabupaten Sikka Nusa Tenggara Timur. *Jurnal Kesehatan Bakti Tunas Husada*. Volume 18 Nomor 1
- Departemen Kesehatan RI. (2018). *Pedoman Pembinaan Kesehatan Lansia bagi Petugas Kesehatan*. Jakarta: Depkes RI.
- Dinas Kesehatan Kabupaten Badung (2022). *Profil Kesehatan Kabupaten Badung*. Badung : Dinas Kesehatan
- Dinas Kesehatan Provinsi Bali. (2022). *Laporan Tahunan Data Kesehatan Provinsi Bali*. Denpasar : Sub. Bagian Pencatatan dan pelaporan Dinas Kesehatan Provinsi Bali
- Ekarini, L.P. (2020). Faktor - Faktor Yang Berhubungan Dengan Hipertensi Pada Lansia di Puskesmas Rawamangun Jakarta Timur. *Jurnal e-Clinic (eCl)*, III No. 1
- Gunawan, A. (2020). Pengaruh Meditasi Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Populasi Lansia dengan Hipertensi Esensial di Gunungkidul, Yogyakarta. *Jurnal IPTEKS Terapan Research Of Applied Science And Education* V 10. No 4
- Hidayat. (2017). *Metode Penelitian dan Teknik Analisis Data*. Jakarta: Salemba Medika.

- Junaidin, K. (2019). Pengaruh Dance Movement Therapy Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Lansia Yang Hipertensi Di Posyandu Lansia Desa Pela Wilayah Kerja Puskesmas Monta Kabupaten Bima 2017. *Jurnal Ilmu Sosial Dan Pendidikan, Vol. 1 No.*
- Kementerian Kesehatan RI. (2021). *Profil Kesehatan Indonesia*. Jakarta :Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementrian Kesehatan RI
- Koswara, R. (2018). *Psikologi Usia*. Bandung: Erisco.
- Lais, D. (2019). Efektivitas Dance/Movement Therapy Terhadap Penurunan tingkat Stres Mahasiswa Matrikulasi Penerimaan Mahasiswa Baru Fakultas Ilmu Kedokteran Universitas Sumatra Utara Berdasarkan Hassles Assesment Scale For Student in College. *Usu Institutional Access*.
- Mubarak. (2018). *Ilmu Keperawatan Komunitas Konsep dan Aplikasi*. Jakarta: Salemba Medika
- Muttaqin, A. (2018). *Pengantar Asuhan Keperawatan Klien Gangguan Sistem Kardiovaskuler*. Jakarta. Salemba Medika
- Notoatmojo. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nugroho, W. (2019). *Keperawatan Gerontik dan Geriatric*. Edisi ketiga. Jakarta : EGC.
- Nuriska, P. (2020). Pengaruh Pemberian Expressive Movement Music Modality Teraphy Terhadap Penurunan Tingkat Depresi Pada Lansia Di Rumah Asuh Anak & Lansia (Raal) Griya Asih Lawang Kabupaten Malang. *Jurnal Keperawatan Volume 10. No 1*
- Nursalam. (2020). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Edisi 3*. Jakarta: Salemba Medika.
- Padila, I. (2018). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta Nuha Medika
- Pudiastuti, W. (2018). *Keperawatan Kardiovaskuler*. Salemba Medika:Jakarta.
- Pujiastuti, T. (2021). Pengaruh Pemberian Meditasi Terhadap Penurunan Tekanan Darah Penderita Hipertensi di Desa Sindumartani Ngeplak Sleman Yogyakarta. *Journal Keperawatan Soedirman Vol. 12 No. 3*
- Putri, D. N. (2019). Pengaruh Pemberian Expressive Movement Music Modality Teraphy Terhadap Penurunan Tingkat Depresi Pada Lansia Di Rumah Asuh Anak & Lansia (Raal) Griya Asih Lawang Kabupaten Malang. *Jurnal Media Keperawatan Indomesia Edisi 20 No. 2*.

- Rahayu, H. (2019). Faktor Risiko Hipertensi pada Masyarakat RT 01 Srengseng Sawah, Kecamatan Jagakarsa Kota Jakarta Selatan. *Jurnal Ilmiah Nasional Teknologi, Sains, Dan Sosial Humaniora Edisi 12 Nomer 1*
- Rahayu, N.P.S. (2021). Pengaruh *Expressive Movement Music Therapy* terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Pasien yang Menjalani Radioterapi di Ruang Radioterapi RSUP Sanglah Denpasar. *Jurnal Skala Medika Volume 3 No. 2*
- Rindayati, A. (2020). Gambaran Kejadian Dan Tingkat Kecemasan Pada Lanjut Usia Yang Menderita Hipertensi di di Desa Wedani Cerme Gresik. *Jurnal Kesehatan Vokasional, Vol. 5 No. 2*
- Saifudin & Wijaya. (2019). Pengaruh Terapi Musik Klasik Terhadap Tingkat Kecemasan Remaja Putra (13-15 Tahun) Di SMP Negeri 2 Kecamatan Baureno Kabupaten Bojonegoro. *Jurnal Pendidikan Keperawatan Indonesia Volume 2 NO 1*
- Sastroasmoro, S., & Ismael, S. (2018). *Dasar - Dasar Metodologi Penelitian Klinis*. Jakarta: Binarupa Aksara.
- Setyoadi, K.A., Kushariyadi, M. (2019). Terapi modalitas keperawatan pada klien psikogeriatrik. *Jakarta: Salemba Medika*.
- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, R&D*. Bandung: CV Alfabeta.
- Susilo, T., & Wulandari, A. (2019). *Cara Jitu Mengatasi Hipertensi*. Yogyakarta: Penerbit Andi
- Suparta,S. (2020). Hubungan Genetik Dan Stress Dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Poli Penyakit Dalam RSUD Nene Mallomo Kabupaten Sidenreng Rappang. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Pencerah Vol. 3 NO 2*
- Supriadin, Waluyo, A., & Azzam, R. (2019). Pengaruh Dance Movement Therapy Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi. *Journal Of Chemical Information And Modeling, 53(9)*.
- Triyanto. (2018). *Pelayanan Keperawatan Bagi Penderita Hipertensi Secara Terpadu*. Jakarta : Graha Ilmu
- Widyatmika, I. (2021). *Pengaruh Expressive Movement Music Therapy Terhadap Penurunantekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Di UPTD Puskesmas Kuta II*. Stikes Bina Usada Bali.

Wijaya, A.S. (2019). *Keperawatan Medikal Bedah 1*. Yogyakarta: Nuha Medika

World Health Organization. (2020). *WHO Global Report Prevention in Older Age*. Perancis: WHO.

World Health Organization (WHO). (2021). *The World Health Statistics*. Geneva: WHO

Yufita, Y. (2020). Faktor–Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Puskesmas Umbulharjo I Yogyakarta. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*. Vol. 12 No. 2