

**HUBUNGAN KEPATUHAN MENJALANI HEMODIALISIS
DENGAN KUALITAS HIDUP PADA PASIEN *CHRONIC
KIDNEY DISEASE* (CKD) DI RUANG HEMODIALISIS
RUMAH SAKIT X NUSA DUA**



SKRIPSI

**Oleh :
NI WAYAN ARIYASTI**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2024**

**HUBUNGAN KEPATUHAN MENJALANI HEMODIALISIS
DENGAN KUALITAS HIDUP PADA PASIEN *CHRONIC
KIDNEY DISEASE* (CKD) DI RUANG HEMODIALISIS
RUMAH SAKIT X NUSA DUA**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memeroleh Gelar Sarjana Keperawatan
pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Oleh:

**NI WAYAN ARIYASTI
NIM. C2122018**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2024**

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN KEPATUHAN MENJALANI
HEMODIALISIS DENGAN KUALITAS HIDUP PADA
PASIEN *CRONIC KIDNEY DISEASE* (CKD) DI RUANG
HEMODIALISIS RUMAH SAKIT X NUSA DUA**

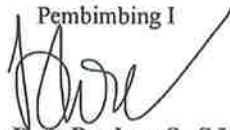
Diajukan Oleh:

**NIWAYANARIYASTI
NIM. C2122018**

Mangupura, 19 Januari 2024

Telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



**Ns. I Made Dwie Pradnya S., S.Kep., M.Kes
NIDN.0813068801**

Pembimbing II



**Ns. I Made Cahyadi Agastiya, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0814089603**



Mengetahui

Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan Ka. Prodi



**Ns. I Putu Arzha Wijaya, S.Kep., M.Kep
NIDN.0821058603**

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI DEPAN DEWAN
PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN SEKOLAH TINGGI
ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI

Tanggal: 8 Februari 2024

Yang terdiri dari:

Ketua Penguji



Ns. Claudia Wuri Prihandani, S.Kep.,M.Kep
NIDN. 0812018901

Sekretaris Penguji



Ns. I Made Dwie Pradnya S., S.Kep.,M.Kes
NIDN.0813068801

Anggota Penguji



Ns. I Made Cahyadi Agastiya, S.Kep.,M.Kep
NIDN. 0814089603

Mengetahui

Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan

Ka. Prodi



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep
NIDN.0821058603

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ni Wayan Ariyasti

NIM : C2122018

Jurusan : Sarjana Ilmu Keperawatan

Judul Skripsi : Hubungan Kepatuhan Menjalani Hemodialisis dengan Kualitas Hidup Pada Pasien *Chronic Kidney Disease* (CKD) di Ruang Hemodialisis Rumah Sakit X Nusa Dua

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura, 19 Januari 2024



(Ni Wayan Ariyasti)

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI PROGRAM STUDI SARJANA ILMU
KEPERAWATAN**

Skripsi, Januari 2024

Ni Wayan Ariyasti

Hubungan Kepatuhan Menjalani Hemodialisis dengan Kualitas Hidup Pada Pasien *Chronic Kidney Disease* (CKD) di Ruang Hemodialisis Rumah Sakit X Nusa Dua

xv + 62_+ 13 tabel + 2 gambar + 13 lampiran

ABSTRAK

Kepatuhan dalam menjalani hemodialisis sangat diperlukan untuk mempertahankan kehidupan pasien. Kepatuhan menjalani hemodialisis sangat mempengaruhi tingkat kualitas hidup pasien CKD, karena pasien yang patuh menjalani hemodialisis dan memiliki kualitas hidup yang lebih tinggi. Adapun tujuan pada penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan kepatuhan menjalani hemodialisis dengan kualitas hidup pada pasien CKD di Ruang Hemodialisis Rumah Sakit X Nusa Dua. Desain penelitian adalah korelasi dengan pendekatan cross sectional. Jumlah sampel sebanyak 57 responden, dengan teknik sampling jenis *purposive sampling*. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner ESRD-AQ (*The End- Stage Renal Disease Adherence Questionnaire*) dan kuesioner WHOQOL-BREF (*World Health Organization Quality Of Life-BREF*). Data dianalisis menggunakan uji *Rank Spearman*. Hasil penelitian didapatkan kepatuhan menjalani hemodialisis sebagian besar dengan kategori patuh (87,7%). Kualitas hidup pada pasien CKD sebagian besar dengan kategori baik (84,2%). Hasil analisis didapatkan $p=0,000$, $r=0,571$ yang berarti ada hubungan kepatuhan menjalani hemodialisis dengan kualitas hidup pada pasien CKD, dengan kekuatan korelasi sedang dan arah korelasi positif. Disarankan kepada tempat pelayanan agar lebih meningkatkan pelayanan khususnya dalam asuhan keperawatan terutama kepatuhan pasien CKD dalam menjalani terapi hemodialisis.

Kata Kunci : *Chronic Kidney Disease*, kepatuhan, kualitas hidup
Daftar Pustaka : 40 (2015-2023)

**BINA USADA BALI HEALTH INSTITUTION
BACHELOR'S DEGREE OF NURSING PROGRAM**

Undergraduate thesis, January 19th 2024

Ni Wayan Ariyasti

The Correlation between Compliance with Hemodialysis and Quality of Life in Chronic Kidney Disease (CKD) Patients in the Hemodialysis Room at X Hospital Nusa Dua

xv + 62_+ 13 tables + 2 figures + 13 attachments

ABSTRACT

Compliance with hemodialysis is critical to a patient's life. Adherence to hemodialysis has a significant impact on the quality of life of CKD patients since patients who follow hemodialysis have a greater quality of life. The aim of this study was to determine the relationship between adherence to undergoing hemodialysis and quality of life in CKD patients in the Hemodialysis Room at Hospital X Nusa Dua. The research design is correlational, using a cross-sectional technique. The total sample was 57 respondents, with a purposive sampling technique. The questionnaires utilized in the study were the ESRD-AQ (The End-Stage Renal Disease Adherence Questionnaire) and the WHOQOL-BREF (World Health Organization Quality Of Life-BREF). Data were analyzed using the Spearman Rank test. The results of the study showed that the majority of people who underwent hemodialysis were in the obedient category (87.7%). The quality of life in CKD patients is mostly in the good category (84.2%). The study revealed $p=0.000$, $r=0.571$, indicating a relationship between adherence to hemodialysis and quality of life in CKD patients, with moderate correlation strength and a favorable direction. It is advised that service locations improve their services, particularly nursing care and CKD patients' compliance with hemodialysis therapy.

Keywords: Chronic Kidney Disease, compliance, quality of life

Bibliography: 40 (2015-2023)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat-Nyalah penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Kepatuhan Menjalani Hemodialisis dengan Kualitas Hidup Pada Pasien *Chronic Kidney Disease* (CKD) di Ruang Hemodialisis Rumah Sakit X Nusa Dua” tepat pada waktunya.

Skripsi ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu melalui pengantar ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Ir. I Putu Santika, M.M., selaku Ketua STIKES Bina Usaha Bali yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti pendidikan Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan di STIKES Bina Usaha Bali.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan STIKES Bina Usaha Bali
3. Ns. I Made Dwie Pradnya Susila, S.Kep., M.Kes selaku dosen pembimbing I yang telah memberikan waktu luang dengan penuh kesabaran untuk peneliti dalam memberi masukan, pengetahuan dan motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Ns. I Made Cahyadi Agastiya, S.Kep.,M.Kep selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan waktu luang dengan penuh kesabaran untuk peneliti dalam memberi masukan, pengetahuan dan motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.

5. Direktur Rumah Sakit X Nusa Dua yang telah memberi ijin dan memfasilitasi peneliti
6. Teman-teman seperjuangan yang telah memberikan dukungan dalam proses penyusunan skripsi ini.
7. Seluruh pihak yang telah membantu dalam proses penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa penulisan penyusunan skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis membuka diri untuk menerima segala kritik dan saran yang membangun. Akhir kata penulis berharap penelitian ini nantinya mampu menjadi tambahan referensi dalam meningkatkan kualitas ilmu keperawatan profesional. Semoga penelitian ini bermanfaat bagi semua pihak. Terima kasih.

Badung, Januari 2024

Penulis

DAFTAR ISI

COVER	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Dasar <i>Chronic Kidney Disease</i> (CKD)	10
B. Konsep Dasar Kepatuhan Menjalani Hemodialisis.....	16

C. Konsep Dasar Kualitas Hidup	24
D. Hubungan kepatuhan menjalani hemodialis dengan kualitas hidup pada pasien CKD	29
E. Kerangka Teori.....	31
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI OPERASIONAL	
A. Kerangka Konsep	32
B. Hipotesis.....	33
C. Definisi Operasional.....	33
BAB IV METODE PENELITIAN	
A. Rancangan Penelitian	35
B. Populasi dan Sampel	35
C. Tempat Penelitian.....	38
D. Waktu Penelitian	38
E. Etika Penelitian.....	38
F. Alat Pengumpulan Data.....	40
G. Prosedur Pengumpulan Data	43
H. Pengolahan Data.....	45
I. Rencana Analisis Data.....	46
BAB V HASIL PENELITIAN	
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	48
B. Karakteristik Responden	49
C. Hasil Analisis Variabel Penelitian.....	52

D. Hasil Analisis Hubungan Kepatuhan Menjalani Hemodialisis dengan Kualitas Hidup Pada Pasien CKD	53
--	----

BAB VI PEMBAHASAN

A. Interpretasi Penelitian.....	54
B. Keterbatasan Penelitian	65
C. Implikasi Terhadap Pelayanan, Pendidikan dan Penelitian	65

BAB VII PENUTUP

A. Simpulan.....	67
B. Saran.....	67

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Klasifikasi CKD Berdasarkan Derajat Penyakit	11
Tabel 2.2	Manifestasi Klinis pada Pasien CKD	12
Tabel 3.1	Definisi Operasional Hubungan Kepatuhan Menjalani Hemodialisis dengan Kualitas Hidup Pada Pasien <i>Chronic Kidney Disease</i> (CKD) di Ruang Hemodialisis Rumah Sakit X Nusa Dua	34
Tabel 4.1	Skor Nilai Kepatuhan	40
Tabel 5.1	Distribusi Frekuensi Responden Menurut Jenis Kelamin di Ruang Hemodialisis Rumah Sakit X Nusa Dua (n=57).....	49
Tabel 5.2	Distribusi Frekuensi Responden Menurut Umur di Ruang Hemodialisis Rumah Sakit X Nusa Dua (n=57)	49
Tabel 5.3	Distribusi Frekuensi Responden Menurut Tingkat Pendidikan di Ruang Hemodialisis Rumah Sakit X Nusa Dua (n=57).....	50
Tabel 5.4	Distribusi Frekuensi Responden Menurut Status Perkawinan di Ruang Hemodialisis Rumah Sakit X Nusa Dua (n=57).....	50
Tabel 5.5	Distribusi Frekuensi Responden Menurut Pekerjaan di Ruang Hemodialisis Rumah Sakit X Nusa Dua (n=57)	51
Tabel 5.6	Distribusi Frekuensi Responden Menurut Lamanya Menjalani Hemodialisis di Ruang Hemodialisis Rumah Sakit X Nusa Dua (n=57)	51
Tabel 5.7	Kepatuhan Menjalani Hemodialisis Pada Pasien CKD di Ruang Hemodialisis Rumah Sakit X Nusa Dua (n=57).....	52
Tabel 5.8	Kualitas Hidup Pada Pasien CKD di Ruang Hemodialisis Rumah Sakit X Nusa Dua (n=57)	52
Tabel 5.9	Hubungan Kepatuhan Menjalani Hemodialisis Dengan Kualitas Hidup Pada Pasien CKD di Ruang Hemodialisis Rumah Sakit X Nusa Dua	53

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori Hubungan Kepatuhan Menjalani Hemodialisis dengan Kualitas Hidup Pada Pasien <i>Chronic Kidney Disease</i> (CKD) di Ruang Hemodialisis Rumah Sakit X Nusa Dua.....	31
Gambar 3.1 Kerangka Konsep Hubungan Kepatuhan Menjalani Hemodialisis dengan Kualitas Hidup Pada Pasien <i>Chronic Kidney Disease</i> (CKD) di Ruang Hemodialisis Rumah Sakit X Nusa Dua.....	32

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1: Jadwal Kegiatan Penelitian
- Lampiran 2: Permohonan Studi Pendahuluan
- Lampiran 3: : Balasan Studi Pendahuluan
- Lampiran 4: Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 5: Surat Persetujuan Menjadi Responde
- Lampiran 6: Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 7: Balasan Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 8: Ethical Approval
- Lampiran 9: Kuesioner
- Lampiran 10: Master Tabel
- Lampiran 11: Hasil Uji Statistik
- Lampiran 12 :Lembar Bimbingan Proposal
- Lampiran 13:Lembar Bimbingan Revisi Proposal
- Lampiran 14: Lembar Bimbingan Skripsi

DAFTAR PUSTAKA

- Adawiyah, R., & Perwitasari, D. A. (2023). Hubungan Kepatuhan Terapi Hemodialisis dengan Kualitas Hidup Pasien Gagal Ginjal Kronik. *Jurnal Farmagazine*, *X*(1).
- Anees, M., Malik, M., Abbasi, T., & Nasir, Z. (2019). Demographic factors affecting quality of life of hemodialysis patients. *Pak J Med Sci*, *30*(5).
- Black, J., & Hawks, J. (2019). *Keperawatan Medikal Bedah: Manajemen Klinis untuk Hasil yang Diharapkan*. Salemba Emha Patria.
- Cahyani, A. A. A. E., Prasetya, D., Abadi, M. F., & Prihatiningsih, D. (2022). Gambaran Diagnosis Pasien Pra-Hemodialisa Di Rsud Wangaya Tahun 2020-2021. *Jurnal Ilmiah Hospitality*, *5*(2), 37–42.
- Farquahar, M. (2015). Elderly people definition of quality of life. *Social Science Andmedicine*, *14*, 1436–1446.
- Hidayat, A. A. A. (2017). *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisis Data* (Edisi 2). Penerbit Salemba Medika.
- Hudak, C. M., & Gallo, B. M. (2015). *Keperawatan Kritis: Pendekatan Holistik*. EGC.
- Indonesian Renal Registry. (2020). *11th Report Of Indonesian Renal Registry*. 1–46.
- Indonesian Renal Registry. (2022). *Report Of Indonesian Renal Registry*. *Irr*, 1–46.
- Kammerer, J. G., Hartigan, M., & Carter, B. (2017). Adherence inpatients on Dialysis: Strategies for Success. *Nephrology Nursing Journal*.
- Kaplan, H. L., & Sadock, B. J. (2015). *Sinopsis Psikiatri* (Jilid I). Bina Rupa Aksara.
- Kim, Y., Evangelista, S., & Phillips, L. . (2020). The End-Stage Renal Disease Adherence Questionnaire (ESRD-AQ): Testing the psychometric properties in patients receiving in-center hemodialysis. *Nephrology Nursing Journal*, *37*(4), 377–393.
- Kinghorn, S., & Gamlin, R. (2018). *Palliative Nursing: Bringing Comfort and Hope*. Tindall. St. Louise.

- Mailani, F. (2015). Kualitas hidup pasien penyakit ginjal kronik yang menjalahemodialisis: systematic review. *Ners Jurnal Keperawatan*, 11(1). <http://jurnal.fkep.unand.ac.id/>
- Mary, B. (2018). *Seri Asuhan Keperawatan Klien Gangguan Endokrin*. EGC.
- Muzafarsyah. (2016). Analisis Kuesioner WHOQOL-BREF: Mengukur Kualitas Hidup Pasien Yang Menjalankan Terapi Hemodialisis di RSUDZA Banda Aceh. *JUMEKA*, 2(2), 72–153.
- National Institute of Diabetes and Digestive and Kidney Diseases. (2021). *Kidney Disease Statistics for the United States Fast Facts on Kidney Disease*. <https://www.niddk.nih.gov/health-information/health-statistics/kidney-disease>
- National Kidney Foundation. (2017). *About Chronic Kidney Disease*. <https://www.kidney.org/kidneydisease/aboutckd>
- Niven, N. (2020). *Psikologi Kesehatan: Pengantar untuk Perawat & Profesional Kesehatan Lain* (Edisi 2). EGC.
- Notoatmodjo, S. (2018). *Ilmu Perilaku Kesehatan*. Rineka Cipta.
- Nursalam. (2018). *Konsep dan Penerapan Metode Penelitian Ilmu Keperawatan* (Edisi 2). Penerbit Salemba Medika.
- Pebriyana, P. (2015). *Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kualitas Hidup Pasien Hemodialisa Di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta unit II*. <http://opac.unisayogya.ac.id/>
- Price, A., & Sylvia, L. M. (2015). *Patofisiologi: Konsep Klinis Proses-Proses Penyakit*. EGC.
- Putra, S. R. (2017). *Panduan Riset Keperawatan dan Penulisan Ilmiah*. Penerbit D-Medika.
- Rahayu, A. M. (2022). *Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kualitas Hidup Pasien Gagal Ginjal Kronik: Literatur Review*.
- Rahman. (2018). Gambaran kualitas hidup pasien di RSUD Ulin Banjaramsin. *Jurnal Berkala Kedokteran*, 9(2). <http://ppjp.unlam.ac.id/journal/>.
- Sadnyari, I. A. M. (2017). *Waspadai Gagal Ginjal*. <https://bali.tribunnews.com/2017/02/27/waspadai-gagal-ginjal-terlambat-penanganan-bisa-sebabkan-kematian>
- Sari, S., AZ, R., & Maulani, M. (2022). Hubungan Lama Hemodialisis dengan

- Kualitas Hidup Pasien Penyakit Ginjal Kronik di Ruang Hemodialisa Rumah Sakit Bhayangkara Kota Jambi. *Jurnal Ilmiah Ners Indonesia*, 3(2), 54–62. <https://doi.org/10.22437/jini.v3i2.20204>
- Setiadi. (2018). *Konsep dan Praktik Penulisan Riset Keperawatan* (Edisi 2). Graha Ilmu.
- Shahgholian, N. G. (2018). Impact of two types of sodium and ultra filtration profiles on intradialytic hypotension in hemodialysis patients. *IJNMR Autumn*, 13(4), 135–139.
- Siregar. (2016). *Sikap Kepatuhan Dalam Tindakan*. Mitra Media.
- Smeltzer, S. C., & Bare, B. G. (2017). *Keperawatan Medikal-Bedah; Brunner & Suddart* (Edisi 12). EGC.
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R & D*. Alfabeta.
- Suharyanto, T., & Madjid, A. (2018). *Asuhan Keperawatan Pada Klien Dengan Gangguan Sistem Perkemihan*. CV. Trans Info Media.
- Suriya, M. (2017). Hubungan Motivasi Kesehatan dengan Kepatuhan Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisis di RSUP Dr. M. Djamil Padang. *The Shine Cahya Dunia*, 2(1).
- Suwitra, I. K. (2016). *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam* (Edisi IV.). Pusat Penerbitan Departemen Ilmu Penyakit Dalam FKUI.
- Syakira. (2018). *Konsep Kepatuhan*. Gramedia Pustaka Utama.
- Tiar, M. A., Agustina, W., & Firdaus, A. D. (2022). Hubungan Antara Kepatuhan Terapi Hemodialisis Dengan Kualitas Hidup Pasien Gagal Ginjal Kronik. *Media Husada Journal Of Nursing Science*, 3(2), 143–152. <https://doi.org/10.33475/mhjns.v3i2.87>
- WHO. (2016). *WHOQOL-BREF: Introduction, administration, scoring and generic version of assessment*. WHO.
- Yuliati. (2019). Perbedaan Kualitas Hidup yang Tinggal di Komunitas dengan di Pelayanan Sosial. *Jurnal Pustaka Kesehatan*.