

**HUBUNGAN MOTIVASI DAN EFIKASI DIRI TERHADAP  
KEPATUHAN DIET PASIEN DIABETES MELITUS  
DI POLIKLINIK INTERNA RSUD SINGASANA**



**SKRIPSI**

**OLEH  
NI NYOMAN ANGGRENI WIJAYA**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
2024**

**HUBUNGAN MOTIVASI DAN EFIKASI DIRI TERHADAP  
KEPATUHAN DIET PASIEN DIABETES MELITUS  
DI POLIKLINIK INTERNA RSUD SINGASANA**

**SKRIPSI**

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan  
Pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

**OLEH :  
NI NYOMAN ANGGRENI WIJAYA  
NIM: C2122145**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
2024**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**HUBUNGAN MOTIVASI DAN EFIKASI DIRI TERHADAP  
KEPATUHAN DIET PASIEN DIABETES MELITUS  
DI POLIKLINIK INTERNA RSUD SINGASANA**

**Diajukan Oleh:**

**NI NYOMAN ANGGRENI WIJAYA  
NIM: C2122145**

**Badung, 7 Desember 2023**

**Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing**

Pembimbing I



**Ns. Ida Ayu Agung Laksmi, S. Kep., M. Kep**  
NIDN: 0801019002

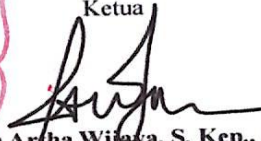
Pembimbing II



**A.A Kompyang Ngurah Darmawan, SE., MM**  
NIDN: 0807108001



Mengetahui,  
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan  
Ketua



**Ns. I Putu Artha Wijaya, S. Kep., M. Kep**  
NIDN: 0821058603

**HALAMAN PENGESAHAN**

**SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN  
DI DEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA  
ILMU KEPERAWATAN SEKOLAH TINGGI ILMU  
KESEHATAN BINA USADA BALI**

**TANGGAL: 22 Januari 2024**

**Diajukan oleh :  
NI NYOMAN ANGGRENI WIJAYA  
NIM: C2122145**

**Disahkan oleh Tim Penguji terdiri dari:**

**Ketua Penguji**

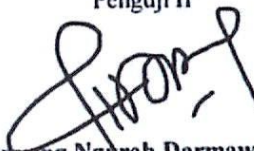
  
**Dr. Ir. Irena Artha, MM**  
**NIDN: 080300501**

**Penguji I**




**Ns. Ida Ayu Agung Laksmi, S. Kep., M. Kep.**  
**NIDN: 0801019002**

**Penguji II**



**A.A Kompyang Nugrah Darmawan, SE., MM**  
**NIDN: 0807108001**

**Mengetahui,  
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan  
Ketua**

  
**Ns. I Putu Artha Wijaya, S. Kep., M. Kep.**  
**NIDN: 0821058603**

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ni Nyoman Anggreni Wijaya  
NIM : C2122145  
Jurusan : S1 Ilmu Keperawatan  
Judul Skripsi : Hubungan Motivasi Dan Efikasi Diri Terhadap Kepatuhan Diet Pasien Diabetes Melitus Di Poliklinik Interna RSUD Singasana

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis benar – benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura, 22 Januari 2024



(Ni Nyoman Anggreni Wijaya)

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN**

**Skripsi, Desember 2023**

**Ni Nyoman Anggreni Wijaya**

**Hubungan Motivasi Dan Efikasi Diri Terhadap Kepatuhan Diet Pasien Diabetes Melitus Di Poliklinik Interna RSUD Singasana**

**XVI + 65 + 5 tabel + 7 skema + 13 lampiran**

**ABSTRAK**

Pasien diabetes melitus salah satu penatalaksanaanya kepatuhan diet. Kepatuhan tersebut meliputi jumlah, jenis dan jadwal pemberian makanan. Sikap kepatuhan penderita DM akan diet sangat dipengaruhi oleh *self efficacy*. Dimana *Self efficacy* berkaitan erat dengan motivasi dalam melaksanakan diet. Penelitian ini bertujuan mengetahui adanya hubungan motivasi dan efikasi diri terhadap kepatuhan diet pasien DM Di Poliklinik Interna RSUD Singasana.

Penelitian dilaksanakan dengan rancangan *observasional analitik* dengan pendekatan *cross sectional* yang dilaksanakan pada bulan September sampai Oktober 2023 dengan Jumlah sampel 79 responden yang dipilih dengan teknik *consecutive sampling*. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner *Diabetes Management Self-Efficacy Scale*, kuesioner *Treatment Self-Regulation Questionnaire* dan kuesioner kepatuhan diet. Data dianalisis menggunakan uji *spearman`s rho*.

Hasil penelitian sebagian besar memiliki motivasi yang baik sebanyak 48 orang (60,8%) dan mayoritas efikasi diri tinggi sebanyak 54 orang (68,4%) serta sebagian besar kepatuhan diet baik sebanyak 42 orang (53,2%). Analisis hubungan motivasi terhadap kepatuhan diet pasien diabetes melitus didapatkan nilai p value <0,03, sehingga dapat dikatakan terdapat hubungan motivasi terhadap kepatuhan diet pasien diabetes melitus di Poliklinik Interna RSUD Singasana. Rekomendasi penelitian ini diharapkan menjadi masukan bagi perawat agar selalu memberikan motivasi kepada pasien sehingga menambah efikasi diri dalam melaksanakan kepatuhan diet diabetes melitus.

**Kata kunci:** Motivasi, *Self Efficacy*, Diet, Diabetes Melitus

Daftar Pustaka: 34 (2018-2022)

**BINA USADA BALI HEALTH INSTITUTION  
BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM**

**Undergraduate Thesis, December 2023**

**Ni Nyoman Anggreni Wijaya**

**The Relationship of Motivation and Self-Efficacy to Dietary Adherence of  
Diabetes Mellitus Patients in the Internal Polyclinic of Singasana Hospital**

**XVI + 65 + 5 tables + 7 schemes + 13 attachments**

**ABSTRACT**

Diabetes mellitus patients have to comply with their diet. The compliance includes the amount, type and schedule of feeding. The attitude of DM patient compliance with diet is strongly influenced by self efficacy. Self efficacy is closely related to motivation in implementing the dietary. This study aims to determine the relationship between motivation and self-efficacy on diet compliance of DM patients at Singasana Hospital Internal Polyclinic.

The study was conducted with an analytical observational design with a cross-sectional approach which was carried out from September to October 2023 with a total sample of 79 respondents selected by consecutive sampling technique. Data were collected using the Diabetes Management Self-Efficacy Scale questionnaire, the Treatment Self-Regulation Questionnaire and the dietary compliance questionnaire. Data were analyzed using the spearman's rho test.

The results of the study mostly had good motivation as many as 48 people (60.8%) and the majority of high self-efficacy as many as 54 people (68.4%) and most of the diet compliance was good as many as 42 people (53.2%). Analysis of the relationship between motivation and dietary compliance of diabetes mellitus patients obtained a p value <0.03, so it can be said that there is a relationship between motivation and dietary compliance of diabetes mellitus patients at the Internal Polyclinic of Singasana Hospital. The recommendation of this study is expected to be an input for nurses to always provide motivation to patients so as to increase self-efficacy in implementing diabetes mellitus diet compliance.

**Keywords:** Motivation, Self Efficacy, Dietary, Diabetes Mellitus

**Bibliography:** 34 (2018-2022)

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur peneliti panjatkan ke hadapan Ida Sang Hyang Widi Wasa karena berkat Asung Kerta Wara Nugraha peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Motivasi Dan Efikasi Diri Terhadap Kepatuhan Diet Pasien Diabetes Melitus Di Poliklinik Interna RSUD Singasana” dapat diselesaikan tepat pada waktunya. Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Keperawatan, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali.

Skripsi ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak untuk itu melalui kesempatan ini dengan segala hormat dan kerendahan hati peneliti menyampaikan penghargaan dan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Ir. Putu Santika, MM. selaku Ketua STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan mengikuti pendidikan Program Ilmu Keperawatan di STIKES Bina Usada Bali.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S. Kep., M.Kep. selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES Bina Usada Bali
3. Ns. Ida Ayu Agung Laksmi, S. Kep., M. Kep selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.

4. A.A Kompyang Ngurah Darmawan, SE., MM selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Direktur RSUD Singasana atas ijin yang telah diberikan untuk mengikuti pendidikan dan ijin sebagai lokasi penelitian.
6. Semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih kurang sempurna, oleh karena itu peneliti sangat mengharapkan segala saran serta kritik yang sifatnya membangun dalam rangka memperbaiki dan menyempurnakan skripsi ini. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak. Akhir kata peneliti mengucapkan terima kasih.

Mangupura, Desember 2023

Peneliti

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xv

### BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
1. Tujuan Umum.....	4
2. Tujuan Khusus .....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
1. Pelayanan Keperawatan.....	5
2. Masyarakat.....	5
3. Bagi Institusi Pendidikan.....	5
4. Pengembangan Ilmu Keperawatan.....	5
E. Keaslian Penelitian.....	6

### BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Konsep Dasar Diabetes Melitus.....	8
1. Definisi Diabetes Melitus.....	8

2. Manifestasi Klinis Diabetes Melitus.....	8
3. Penatalaksanaan Diabetes Melitus.....	9
4. Diet Diabetes Melitus.....	11
B. Konsep Efikasi Diri .....	13
1. Definisi Efikasi Diri.....	13
2. Sumber Efikasi Diri .....	14
3. Dimensi Efikasi Diri.....	15
4. Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Efikasi Diri.....	16
5. Proses Pembentukan Efikasi Diri.....	18
6. Penilaian Efikasi Diri.....	19
C. Konsep Motivasi.....	21
1. Definisi Motivasi.....	21
2. Bentuk-bentuk motivasi.....	22
3. Faktor-faktor yang mempengaruhi motivasi.....	23
4. Cara pengukuran motivasi.....	24
D. Konsep Kepatuhan.....	25
1. Definisi kepatuhan.....	25
2. Faktor yang mempengaruhi kepatuhan.....	25
3. Kepatuhan Diet.....	28
4. Pengukuran kepatuhan diet DM.....	29
E. Kerangka Teori.....	31

### **BAB III KERANGKA KONSEP**

A. Kerangka Konsep.....	32
B. Hipotesis Penelitian .....	33
C. Definisi Operasional Variabel .....	34

### **BAB IV METODE PENELITIAN**

A. Desain Penelitian .....	35
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	35
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	38

D.	Etika Penelitian .....	38
E.	Alat Pengumpulan Data .....	40
F.	Prosedur Pengumpulan Data.....	44
G.	Rencana Analisis Data .....	46

## **BAB V HASIL PENELITIAN**

A.	Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	49
B.	Analisa Univariat.....	50
1.	Karakteristik Responden.....	50
2.	Motivasi Pasien Diabetes Melitus Di Poliklinik Interna RSUD Singasana.....	52
3.	Efikasi Diri Pasien Diabetes Melitus Di Poliklinik Interna RSUD Singasana.....	52
4.	Kepatuhan Diet Pasien Diabetes Melitus Di Poliklinik Interna RSUD Singasana.....	53
C.	Analisa Bivariat.....	53
1.	Hubungan Motivasi Terhadap Kepatuhan Diet Pasien Diabetes Melitus Di Poliklinik Interna RSUD Singasana.....	53
2.	Hubungan Efikasi Diri Terhadap Kepatuhan Diet Pasien Diabetes Melitus Di Poliklinik Interna RSUD Singasana.....	55

## **BAB VI PEMBAHASAN**

A.	Interprestasi Hasil Penelitian.....	57
1.	Motivasi Pasien Diabetes Melitus Di Poliklinik Interna RSUD Singasana.....	57
2.	Efikasi Diri Pasien Diabetes Melitus Di Poliklinik Interna RSUD Singasana.....	59
3.	Kepatuhan Diet Pasien Diabetes Melitus Di Poliklinik Interna RSUD Singasana.....	61

4. Analisis Hubungan Motivasi Terhadap Kepatuhan Diet Pasien Diabetes Melitus Di Poliklinik Interna RSUD Singasana.....	63
5. Hubungan Efikasi Diri Terhadap Kepatuhan Diet Pasien Diabetes Melitus Di Poliklinik Interna RSUD Singasana.....	65
B. Keterbatasan Penelitian.....	67
C. Implikasi.....	67

## **BAB VII PENUTUP**

A. Kesimpulan.....	69
B. Saran.....	69

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	34
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin pada pasien diabetes melitus di Poliklinik Interna RSUD Singasana Tabanan.....	50
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia pada pasien diabetes melitus di Poliklinik Interna RSUD Singasana Tabanan.....	50
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan pada pasien diabetes melitus di Poliklinik Interna RSUD Singasana Tabanan.....	51
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan pada pasien diabetes melitus di Poliklinik Interna RSUD Singasana Tabanan.....	51
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi motivasi pasien diabetes melitus di Poliklinik Interna RSUD Singasana.....	52
Tabel 5.6 Distribusi Frekuensi Efikasi Diri Pasien Diabetes Melitus Di Poliklinik Interna RSUD Singasana.....	52
Tabel 5.7 Distribusi Frekuensi Kepatuhan Diet Pasien Diabetes Melitus Di Poliklinik Interna RSUD Singasana.....	53
Tabel 5.8 Analisis hubungan motivasi terhadap kepatuhan diet pasien diabetes melitus di Poliklinik Interna RSUD Singasana.....	54
Tabel 5.8 Analisis Hubungan Efikasi Diri Terhadap Kepatuhan Diet Pasien Diabetes Melitus Di Poliklinik Interna RSUD Singasana.....	55

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Karangka teori.....	31
Gambar 3.1 Kerangka Konsep .....	32

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1.	Surat Ijin Melaksanakan Studi Pendahuluan
Lampiran 2.	Surat Balasan Melaksanakan Studi Pendahuluan
Lampiran 3.	Etik penelitian
Lampiran 4.	Ijin penelitian
Lampiran 5.	Jadwal Penelitian
Lampiran 6.	Surat Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 7.	Surat Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 8.	Kuesioner Motivasi
Lampiran 9.	Kuesioner Efikasi Diri
Lampiran 10.	Kuesioner Kepatuhan diet
Lampiran 11.	Master tabel
Lampiran 12.	Hasil analisa data penelitian
Lampiran 13.	Lembar Bimbingan

## DAFTAR PUSTAKA

- American Diabetes Association. (2019). American Diabetes Association (ADA) Diabetes Guidelines Summary Recommendation from NDEI. *National Diabetes Education Initiative*.
- Amila, A. M. (2019). Hubungan Efikasi Diri dengan Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi Dirumah Sakit Tingkat III Baladhika Husana Jember. *Digital Respository Universitas Jember*, 1–177.
- Association, A. D. (2014). Diagnosis and Classification of Diabetes Mellitus Definition And Description Of Diabetes Mellitus. *Diabetes Care*, 37(Supplement 1), 581–590.
- Bangun, E. B. (2018). Efikasi Diri Mahasiswa Penyusun Skripsi (Studi Deskripsi Kuantitatif pada Mahasiswa Bimbingan dan Konselinh Universitas Sanata Darma Yogyakarta Angkatan 2014). *Skripsi, Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan, Universitas Sanata Dharma, Yogyakarta*, 1–107.
- Hamzah. (2019). *Teori Motivasi dan Pengukuranya*. PT Bumi Aksara.
- Hidayat, A. A. A. (2014). Metode Penelitian Kebidanan dan Teknik Analisis Data. Jakarta: *Salemba Medika*.
- International Diabetes Federation. (2017). IDF Diabetes Atlas,2017. In *International Diabetes Federation. IDF Diabetes Atlas, 8th edn. Brussels, Belgium: International Diabetes Federation, 2017. <http://www.diabetesatlas.org>*.
- Isyuniarsasi, I. (2020). Hubungan Self Efficacy Dengan Resiliensi dan Kualitas Hidup Caregiver yang Merawat Penderita Skizofrenia di RSUD Dr.Soetomo Surabaya [Skripsi]. *Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga*, 29–31.
- Kementerian Kesehatan RI. (2018). Hasil Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS) 2018. *Hasil Utama Riskesdas 2018*.
- Kusuma, H., & Hidayati, W. (2019). Hubungan Antara Motivasi Dengan Efikasi Diri Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Persadia Salatiga. *Jurnal Keperawatan Medikal Bedah*, 1(2), 132–141.
- Lukitasari, D. R., Kristiyawati, S. P., & Riani, S. (2021). Hubungan Efikasi Diri Dan Motivasi Diri Dengan Self Care Management Pasien Diabetes Mellitus Di Puskesmas Toroh II. *Prosiding Seminar Nasional UNIMUS*, 4, 1197–1209.

- Mamesah, F. P. I., Runtuwene, M., & Katuuk, M. (2019). Hubungan motivasi intrinsik dengan kepatuhan diet pasien diabetes mellitus tipe II. *Jurnal Keperawatan*, 7(1), 1–7.
- Manalu, R. M., Manurung, T., & Manurung, Y. (2020). Hubungan Motivasi Dengan Kepatuhan Pelaksanaan Diet Pada Penderita Diabetes Melitus. *Jurnal Keperawatan Priority*, 3(2), 53–61.
- Notoatmodjo. (2018). *Ilmu perilaku kesehatan*. Jakarta:Rineka Cipta.
- Nurbaeti, L., & Astuti, W. T. (2020). Penerapan Teknik Senam Kaki Diabetes Untuk Meningkatkan Sensitivitas Pada Kaki Pasien Dengan Diabetes Melitus Tipe II. *Jurnal Keperawatan*, 6(4), 32–42.
- Nursalam. (2014). Manajemen Keperawatan Aplikasi dalam Praktik Keperawatan Profesional. *Jakarta: Salemba Medika*.
- Nursalam. (2017). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*. Jakarta:Salemba Medika.
- Perkeni. (2015). Penatalaksanaan DM Sesuai Konsensus Perkeni 2015. *Perkeni*, 1–7.
- Polit, D.F.,& Beck, C. T. (2012). Nursing research: Generating and assessing evidence for nursing practice 9th edition. In *Wolters Kluwer Health*.
- Puspita, R. D. (2018). Hubungan Antara Self Efficacy Dengan Penerimaan Diri Pada Pasien Penyakit Jantung. *Analytical Biochemistry*, 11(1), 1–5.
- Rahman, H. F., & Sukmarini, L. (2019). Efikasi Diri , Kepatuhan , dan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 ( Self Efficacy , Adherence , and Quality of Life of Patients with Type 2 Diabetes ). *E-Jurnal Pustaka Kesehatan*, 2, 108–113.
- Rahmawati, S. N. (2017). Hubungan Antara Efikasi Diri Dengan Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja Pada Siswa Smk Muhammadiyah Karanganyar. *Jurnal Psikiatri Surabaya*, 110265, 110493.
- Rizqah, S. F., & Basri, H. M. (2018). Hubungan Efikasi Diri Dengan Kepatuhan Diet 3j Pada Pasien Diabetes Melitus Di Puskesmas Mandai Kabupaten Maros. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis Volume*, 12, 586–591.
- Saputra, R. D. (2021). Hubungan Efikasi Diri Dengan Kecemasan Perawat Di Ruang Isolasi Covid-19 Rumah Sakit Pusri Palembang Tahun 2021. *Kebidanan, Program Studi Tinggi, Sekolah Kesehatan, Ilmu*.

- Sari, I. D. R. (2022). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan Terapi Obat Terhadap Penyakit Diabetes Mellitus Tipe 2 Rawat Jalan Di Rsud Kelet Jepara. *Jurnah Kesehatan Perawatan*.
- Smeltzer, S., & Bare, B. (2017). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Edisi 8*. Jakarta:EGC.
- Sudoyo, A. W., Setiyohadi, B., Alwi, I., Simadibrata, M., & Setiadi, S. (2014). *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam Edisis VI*. Interna Publishing.
- sugiyono. (2016). metode penelitian pendidikan (kuantitatif kualitatif dan R & D). Bandung: Alfabeta.
- Susanti, R. D. (2018). *Hubungan Motivasi dan Health Locus Of Control dengan Kepatuhan Diet Penderita Diabetes Melitus* (Vol. 53, Issue 9).
- Swarjana I ketut. (2016). *Statistik Kesehatan*. Yogyakarta: CV Andi Offset.
- Tandra, H. (2017). *Segala Sesuatu yang Harus Anda Ketahui Tentang Diabetes*. Gramedia Pustaka Utama.
- Toruan, D. P. L., Karim, D., & Woferst, R. (2018). Hubungan Motivasi Diri Dengan Kepatuhan Diet Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2. *Jom*.
- WHO. (2016). Monitoring and Evaluating Digital Health Interventions: A practical guide to conducting research and assessment. In *Who*. <https://doi.org/CC BY-NC-SA 3.0 IGO>