

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP
KEBERHASILAN PEMANTAUAN GLUKOSA
DARAH MANDIRI (PGDM) PADA LANSIA
DENGAN DM TIPE II DI POLIKLINIK
RS X DENPASAR**



SKRIPSI

KADEK DWI ARISTIANI

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2023**

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP
KEBERHASILAN PEMANTAUAN GLUKOSA
DARAH MANDIRI (PGDM) PADA LANSIA
DENGAN DM TIPE II DI POLIKLINIK
RS X DENPASAR**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Diajukan Oleh :

**KADEK DWI ARISTIANI
C2122030**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2023**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Kadek Dwi Aristiani

NIM : C2122030

Jurusan : Keperawatan

Judul Skripsi : Hubungan Dukungan Keluarga terhadap Keberhasilan Pemantauan Glukosa Darah Mandiri (PGDM) pada Lansia dengan DM tipe II di Poliklinik RS X Denpasar

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila di kemudian hari dapat dibuktikan bahwa tugas akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Badung, Januari 2024

A 10,000 Rupiah Indonesian postage stamp is affixed to the document. The stamp features the Garuda Pancasila emblem and the text 'METERAI TEMPEL' and '10000'. A handwritten signature in black ink is written over the stamp. Below the stamp, the name 'Kadek Dwi Aristiani' is printed.

Kadek Dwi Aristiani

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP
KEBERHASILAN PEMANTAUAN GLUKOSA
DARAH MANDIRI (PGDM) PADA LANSIA
DENGAN DM TIPE II DI POLIKLINIK
RS X DENPASAR**

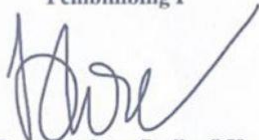
Diajukan Oleh :

**KADEK DWI ARISTIANI
C2122030**

Badung, 5 Januari 2024

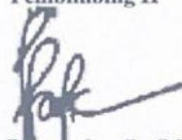
Telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



**Ns. I Made Dwie Pradnya Susila, S.Kep., M.Kes
NIDN. 0813068801**

Pembimbing II



**Ni Komang Purwaningsih, S.S., M.Hum
NIDN. 0814108901**

**Mengetahui
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Ketua**



**Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep
NIDN : 0821058603**

HALAMAN PENGESAHAN

**SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI
DEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA
ILMU KEPERAWATAN SEKOLAH TINGGI ILMU
KESEHATAN BINA USADA BALI**

Tanggal : 18 Januari 2024

Yang terdiri dari:

Ketua Penguji



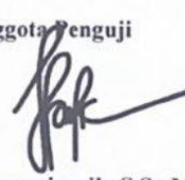
Ns. Ni Putu Dita Wulandari, S.Kep, M.Kep., Sp.Kep.J
NIDN. 0826019001

Sekretaris Penguji



Ns. I Made Dwie Pradnya Susila, S.Kep., M.Kes
NIDN. 0813068801

Anggota Penguji



Ni Komang Purwaningsih, S.S., M.Hum
NIDN. 0814108901

**Mengetahui
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Ketua**



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep
NIDN : 0821058603

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN

Skripsi, Desember 2023

Kadek Dwi Aristiani

Hubungan Dukungan Keluarga terhadap Keberhasilan Pemantauan Glukosa Darah Mandiri (PGDM) pada Lansia dengan DM tipe II di Poliklinik RS X Denpasar

xvi + 67 + 9 tabel + 3 gambar + 12 lampiran

ABSTRAK

Edukasi Pengelolaan Diabetes Mandiri (EPDM) merupakan komponen dalam penatalaksanaan DM yang komprehensif melalui Pemantauan Glukosa Darah Mandiri (PGDM). Beberapa pasien menunjukkan ketidakberdayaan dalam pengelolaan pencegahan komplikasi diabetik akibat dari kurangnya dukungan keluarga. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga terhadap keberhasilan PGDM pada lansia dengan DM tipe II di poliklinik RS X Denpasar. Penelitian ini menggunakan metode *deskriptif korelatif* dengan *cross sectional*. Teknik sampling menggunakan *non-probability sampling* yaitu *purposive sampling*. Sampel dalam penelitian berjumlah 41 responden. Analisis yang digunakan adalah *rank spearman test*. Hasil analisis menunjukkan sebagian besar dukungan keluarga dalam kategori cukup (56,1%) dan tidak berhasil dalam pelaksanaan PGDM (80,5%). Berdasarkan hasil analisis didapatkan *p-value* 0,000 <0.05, maka dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan dukungan keluarga terhadap keberhasilan PGDM pada lansia dengan DM tipe II di poliklinik RS X Denpasar. Petugas kesehatan menjadi garda terdepan dalam upaya meningkatkan keberhasilan PGDM dalam upaya pengontrolan GD sehingga angka mortalitas dan morbiditas akibat komplikasi DM terkontrol.

Kata kunci : dukungan keluarga, PGDM, DM tipe II

Daftar pustaka: 32 (2013-2023)

**BINA USADA BALI HEALTH INSTITUTION
BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM**

Undergraduate Thesis, December 2023

Kadek Dwi Aristiani

The Correlation between Family Support and the Success of Independent Blood Glucose Monitoring (IBGM) in Elderly People with Type II DM at the Polyclinic of X Hospital Denpasar

xvi + 67 + 9 tables + 3 pictures + 12 appendixes

ABSTRACT

Education on Independent Diabetes Management (EIDM) is a component of comprehensive DM management through Independent Blood Glucose Monitoring (IBGM). Some patients demonstrate helplessness in managing the prevention of diabetic complications due to lack of family support. This study aimed to determine the correlation between family support and the success of Independent Blood Glucose Monitoring (IBGM) in elderly people with type II DM at the Polyclinic of X Hospital Denpasar. This study used a cross-sectional correlative descriptive method. The sampling technique used non-probability sampling, namely purposive sampling. The sample in this study consisted of 41 respondents. The Spearman rank test was utilized for the analysis. According to the findings of the investigation, the majority of family support is insufficient (56.1%) and unsuccessful in implementing IBGM (80.5%). Based on the findings of the analysis, the p -value was $0.000 < 0.05$, implying that there was a correlation between family support and the success of Independent Blood Glucose Monitoring (IBGM) in elderly people with type II DM at the Polyclinic of X Hospital Denpasar. Health professionals are in the forefront of efforts to improve the effectiveness of IBGM in controlling blood glucose levels, hence lowering diabetes-related mortality and morbidity rates.

Keywords : IBGM, family support, DM type II

Bibliography : 32 (2013-2023)

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti ucapkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, Karena berkat rahmat dan karuniaNya peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Dukungan Keluarga terhadap Keberhasilan Pemantauan Glukosa Darah Mandiri (PGDM) pada Lansia dengan DM tipe II di Poliklinik RS X Denpasar” tepat pada waktunya.

Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi sebagian persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali. Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti banyak mendapatkan bantuan sejak awal sampai terselesainya skripsi ini, untuk itu dengan segala hormat dan kerendahan hati, peneliti menyampaikan penghargaan dan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Ir. I Putu Santika, SE, MM., selaku ketua STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan mengikuti pendidikan program studi sarjana ilmu keperawatan.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep, M.Kep., selaku ketua program studi ilmu keperawatan STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan mengikuti skripsi ini dalam rangka memenuhi sebagian persyaratan untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan pada program studi sarjana ilmu keperawatan.
3. Ns. I Made Dwie Pradnya Susila, S.Kep., M.Kes., selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dalam penyelesaian skripsi ini.

4. Ni Komang Purwaningsih, S.S., M.Hum., selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dalam penyelesaian skripsi ini.
5. dr. I Made Yudi Artawan, MM., selaku direktur RS X Denpasar yang telah mengizinkan untuk melakukan penelitian.
6. Keluarga tercinta atas doa, dukungan mental, maupun material dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Teman-teman mahasiswa di STIKES Bina Usada Bali dan semua pihak yang penulis tidak dapat sebutkan satu per satu yang telah membantu dalam menyelesaikan skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa skripsi penelitian ini masih kurang sempurna. Oleh sebab itu, peneliti sangat mengharapkan segala kritik dan saran yang sifatnya membangun dalam rangka memperbaiki dan menyempurnakan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak, akhir kata peneliti mengucapkan terima kasih.

Badung, Januari 2024

Peneliti



Kadek Dwi Aristiani

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
1. Tujuan Umum	5
2. Tujuan Khusus	5
D. Manfaat Penelitian	5
1. Pelayanan Keperawatan	5
2. Masyarakat	6
3. Institusi Pendidikan	6

4. Pengembangan Ilmu Keperawatan	6
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Pemeriksaan Glukosa Darah Mandiri (PGDM)	9
1. Definisi PGDM	9
2. PGDM Terstruktur	9
3. Tujuan PGDM	9
4. Manfaat PGDM	10
5. Prinsip PGDM	11
6. Pedoman PGDM	11
7. Prosedur Pelaksanaan PGDM	14
8. Faktor yang Memengaruhi PGDM	15
B. Dukungan Keluarga	19
1. Definisi Dukungan Keluarga	19
2. Bentuk Dukungan Keluarga	19
3. Tugas Keluarga	21
4. Faktor yang Memengaruhi Dukungan Keluarga	22
C. Kerangka Teori	25
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESA DAN DEFINISI	
OPERASIONAL VARIABEL	26
A. Kerangka Konsep	26
B. Hipotesis	27
C. Variabel dan Definisi Operasional	27

BAB IV METODE PENELITIAN	29
A. Rancangan Penelitian	29
B. Populasi dan Sampel	29
1. Populasi	29
2. Sampel	30
3. Cara Pemilihan Sampel	31
C. Tempat Penelitian	32
D. Waktu Penelitian	32
E. Etika Penelitian	33
F. Alat Pengumpulan Data	37
1. Instrumen Penelitian	37
2. Uji Validitas dan Reabilitas	40
G. Prosedur Pengumpulan Data	41
1. Prosedur Administrasi	41
2. Prosedur Teknis	41
H. Pengolaan Data	44
I. Analisis Data	46
1. Analisis Univariat	46
2. Analisis Bivariat	46
BAB V HASIL PENELITIAN	47
A. Gambaran Lokasi Penelitian	47
B. Karakteristik Responden	48
C. Analisis Univariat	49

D. Analisis Bivariat	50
BAB VI PEMBAHASAN	51
A. Intepretasi Penelitian	51
1. Karakteristik Lansia dengan DM tipe II	51
2. Dukungan Keluarga pada Lansia dengan DM tipe II	52
3. Keberhasilan PGDM pada Lansia dengan DM Tipe II	55
4. Hubungan Dukungan Keluarga dengan Keberhasilan PGDM pada Lansia dengan DM Tipe II	58
B. Keterbatasan Penelitian	61
C. Implikasi terhadap Pelayanan, Pendidikan dan Penelitian	61
BAB VII SIMPULAN DAN SARAN	63
A. Simpulan	63
B. Saran	64
DAFTAR PUSTAKA	65
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Regimen PGDM	13
Tabel 2.2	Interaksi Zat dengan GD	15
Tabel 3.1	Definisi Operasional Variabel	28
Tabel 4.1	Interpretasi Hasil Korelasi Berdasarkan Kekuatan Korelasi	46
Tabel 5.1	Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	48
Tabel 5.2	Karakteristik Responden Berdasarkan Kelompok Umur	48
Tabel 5.3	Distribusi Frekuensi Dukungan Keluarga	49
Tabel 5.4	Distribusi Frekuensi Keberhasilan PGDM	49
Tabel 5.5	Hubungan Dukungan Keluarga dengan Keberhasilan PGDM ...	50

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kategori Intenitas PGDM	12
Gambar 2.2	Kerangka Teori	25
Gambar 3.1	Kerangka Konsep	26

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 2 : Surat Balasan Studi Pendahuluan
- Lampiran 3 : Surat Uji Etik Penelitian
- Lampiran 4 : Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 5 : Surat Balasan Ijin Penelitian
- Lampiran 6 : Surat Keterangan Penelitian
- Lampiran 7 : Jadwal Penelitian
- Lampiran 8 : Pengantar Kuesioner
- Lampiran 9 : Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 10 : Master Tabel
- Lampiran 11 : Hasil Analisis Penelitian
- Lampiran 12 : Lembar Bimbingan

DAFTAR SINGKATAN

2JPP	: 2 Jam <i>Post Prandial</i>
BPS	: Badan Pusat Statistik
DM	: Diabetes Melitus
GD	: Glukosa Darah
GDP	: Glukosa Darah Puasa
GDS	: Glukosa Darah Sewaktu
IDF	: <i>International Diabetes Foundation</i>
KEPK	: Komisi Etik Penelitian Kesehatan
KIE	: Komunikasi, Informasi dan Edukasi
OHO	: Obat Hipoglikemik Oral
PERKENI	: Perkumpulan Endokrinologi Indonesia
PGDM	: Pemantauan Glukosa Darah Mandiri
RS	: Rumah Sakit
SPSS	: <i>Statistical Product and Service Solutions</i>
STIKES	: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
UHH	: Usia Harapan Hidup

DAFTAR PUSTAKA

- Amelia, K. R. (2019). Self-Monitoring of Blood Glucose dalam Mencegah Neuropati pada Ekstremitas Bawah Pasien DM tipe II. *Indonesian Journal for Health Sciences and Practice*, 58–72. <https://jurnal.umj.ac.id>
- Berard, L. D. (2018). Monitoring Glycemic Control Diabetic. *Canadian Journal of Diabetes*, 42, 66–72.
- BPS. (2023). *Umur Harapan Hidup Saat Lahir (UHH) Tahun 2021-2022*. Badan Pusat Statistik. <https://bps.go.id>
- Damayanti, R. (2021). Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Minum Obat Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Muara Wis. *Prosiding Seminar Nasional Keperawatan*, 1(1), 125–132. <https://jurnal.stiksam.ac.id/index.php/prosiding/article/view/582>
- Decroli, E. (2019). *Diabetes Melitus Tipe 2*. FK Universitas Andalas.
- Dinas Kesehatan Provinsi Bali. (2021). *Profil Kesehatan Provinsi Bali*. <https://www.diskes.baliprov.go.id/profil-kesehatan-provinsi-bali>
- Friedman. (2013). *Keperawatan Keluarga*. Gosyen Publising.
- Guyton, A. C. (2018). *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran* (13 ed.). EGC.
- Hawari. (2018). *Manajemen Stres, cemas dan depresi*. FKUI.
- Hertiana. (2021). Hubungan Dukungan Keluarga dengan Keteraturan Kontrol Kadar Gula Darah pada Penderita Diabetes Millitus Tipe 2 di Masa Pademic Covid-19. *PROFESI (Profesional Islam): Media Publikasi Penelitian*, 19(1), 1–7. <https://journals.itspku.ac.id>
- IDF. (2021). *IDF Diabetes Atlas 10th Edition 2021*. IDF Diabetes Atlas. <https://diabetesatlas.org>
- Indirawaty. (2021). Hubungan Pengetahuan dan Dukungan Keluarga dengan Rutinitas Dalam Mengontrol Gula Darah pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2. *AKSARA: Jurnal Ilmu Pendidikan Nonformal*, 7(1), 67–78. <http://ejournal.pps.ung.ac.id/index.php/AKSARA/index>
- Infodatin. (2020). Tetap Produktif, Cegah dan Atasi Diabetes Mellitus. *Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI*, 1–10. <https://www.kemkes.go.id>
- Jamiatun. (2020). Analisis Faktor yang Berhubungan dengan Kepatuhan Pembatasan Cairan pada Pasien Gagal Ginjal Kronis yang Menjalani Hemodialisa. *Jurnal Bidang Ilmu Kesehatan*, 6 (2)(1693–6868), 320–328. <https://ejournal.urindo.ac.id>
- Kemenkes RI. (2020). *Infodatin Situasi Lanjut Usia (Lansia) di Indonesia*. <https://pusdatin.kemkes.go.id>

- Kemenkes RI. (2021). *Pedoman dan Standar Etik Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Nasional*. Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan (LPB).
- Laili, F. (2019). Hubungan Faktor Lama Menderita DM dan Tingkat Pengetahuan dengan Distres Diabetes Melitus Tipe II Tahun 2017 (Studi di Wilayah Kerja Puskesmas Rowosari, Kota Semarang). *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 18 (2), 35–28. <https://ejournal.undip.ac.d>
- Malanda, U. L. (2018). Self -Monitoring of Blood Glucose in Noninsulin-using Type 2 Diabetic Patients: It is Time to Face the Evidence. *Diabetes Care*, 36 (1), 237–243.
- Mubarak, I. (2015). *Buku Ajar Ilmu Keperawatan Dasar*. Rineka Cipta.
- Munali. (2019). Edukasi Kesehatan: Perawatan Kaki Terhadap Pengetahuan, Sikap dan Tindakan Pencegahan Ulkus Kaki Diabetik. *Jurnal Keperawatan Medikal Bedah dan Kritis*, 8 (1), 23–30. <https://e-journal.unair.ac.id/CMSN>
- Munir, N. W. (2021). Hubungan Dukungan Keluarga dengan Selfcare pasien Diabetes Mellitus. *Borneo Nursing Journal (BNJ)*, 3(1), 7–13. <https://akperysismd.e-journal.id/BNJ>
- Nursalam. (2020). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*. Salemba Medika.
- PERKENI. (2021a). *Pedoman Pemantauan Glukosa Darah Mandiri*. PB.PERKENI.
- PERKENI. (2021b). *Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Mellitus Tipe II di Indonesia 2021*. PB.PERKENI. <https://pbperkeni.or.id>
- Putri, V. Y. (2020). Faktor yang Berhubungan dengan Praktik Perawatan Kaki pada Penderita Diabetes Melitus di Wilayah Kerja Puskesmas Rejosari, Provinsi Riau. *Jurnal Cakrawala Promkes*, 2 (2)(2656–0534), 87–95. <https://researchgate.net>
- Riskesdas Prov. Bali. (2019). Laporan Provinsi Bali 2018. *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan*. <https://diskes.baliprov.go.id>
- Rondhianto. (2021). *Panduan Pengelolaan Mandiri Diabetes Melitus Tipe 2 di Rumah: Panduan Bagi Perawat*. KHD Production.
- Safari, G. (2021). Hubungan Antara Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Kontrol Kadar Gula Darah pada Penderita Diabetes Melitus. *Healthy Journal*, 10(2), 45–55. <https://doi.org/10.55222/healthyjournal.v10i2.1001>
- Sarafino, E. P., & Smith, T. W. (2014). *Health psychology: Biopsychosocial interactions*. John Wiley & Sons.
- Serinadi, S. (2023). *Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Pemeriksaan Glukosa Darah Mandiri (PGDM) pada Pasien Diabetes Melitus (DM) Tipe II*. STIKES

Wira Medika Bali.

Singal, G., Katuuk, M., & Bataha, Y. (2017). Hubungan Pengetahuan Tentang Terapi Insulin Dengan Inisiasi Insulin Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Rumah Sakit Pancaran Kasih Gmim Manado. *Jurnal Keperawatan UNSRAT*, 5(1), 111282.

Smeltzer & Bare. (2013). *Keperawatan Medikal Bedah Brunner & Suddarth* (8 ed.). EGC.

Sudiharto. (2017). *Asuhan Keperawatan Keluarga dengan Pendekatan Keperawatan Transkultural*. EGC.

Sugiono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D* (Alfabeta CV (ed.)).

Sundeen & Stuart. (2015). *Buku Saku Keperawatan Jiwa*. EGC.