

SKRIPSI

**PENGARUH RELAKSASI OTOT PROGRESIF
TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PADA
PASIEN *CHRONIC KIDNEY DISEASE*
DI RUANG HEMODIALISA RUMAH
SAKIT BHAYANGKARA
DENPASAR**



NI NYOMAN ARI TRI WAHYUNI

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2024**

**PENGARUH RELAKSASI OTOT PROGRESIF
TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PADA
PASIEN *CHRONIC KIDNEY DISEASE*
DI RUANG HEMODIALISA RUMAH
SAKIT BHAYANGKARA
DENPASAR**

SKRIPSI

Diajukan Oleh :

**NI NYOMAN ARI TRI WAHYUNI
NIM. C2122002**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2024**

HALAMAN PERSETUJUAN

**PENGARUH RELAKSASI OTOT PROGRESIF TERHADAP
TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN *CHRONIC KIDNEY
DISEASE* DI RUANG HEMODIALISA RUMAH
SAKIT BHAYANGKARA DENPASAR**

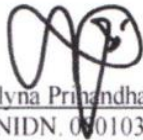
Diajukan Oleh :

**NI NYOMAN ARI TRI WAHYUNI
NIM. C2122002**

Badung, 26 Januari 2024

Telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



Ns. IGAA Sherlyna Primandhani, S.Kep., M.Kes
NIDN. 0801038801

Pembimbing II



A.A. KOMPIANG NGURAH DARMAWAN, SE., MM
NIDN. 0807108001

Mengetahui,
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Ketua



Ns. I Putu Artha Wajava, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0821058603

HALAMAN PENGESAHAN

**SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN
DI DEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA
ILMU KEPERAWATAN SEKOLAH TINGGI ILMU
KESEHATAN BINA USADA BALI
Tanggal : 1 Pebruari 2024**

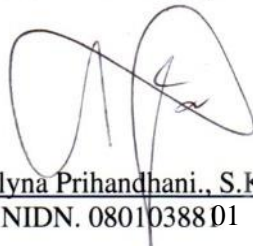
Telah Disetujui oleh

Ketua Penguji



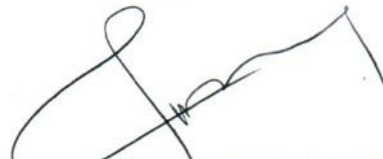
Ns. Ni Made Dwi Ayu Martini, S.Kep.,M.Kes
NIDN. 16030069

Sekretaris Penguji



Ns. IGAA Sherlyna Prihandhani., S.Kep., M.Kes
NIDN. 0801038801

Anggota Penguji



A.A. Kompiang Ngurah Darmawan,SE.,MM
NIDN. 0807108001

Mengetahui,
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya,S.Kep.,M.Kep
NIDN. 0821058603

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ni Nyoman Ari Tri Wahyuni
NIM : C21221002
Jurusan : Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Judul Skripsi : Pengaruh Relaksasi Otot Progresif Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien *Chronic Kidney Disease* di Ruang Hemodialisa Rumah Sakit Bhayangkara Denpasar

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa tugas akhir ini adalah hasil jiplakan maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura, Januari 2024


Ni Nyoman Ari Tri Wahyuni

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas berkah dan karunia-NYA yang telah diberikan pada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul "Pengaruh Relaksasi Otot Progresif Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien *Chronic Kidney Disease* di Ruang Hemodialisa Rumah Sakit Bhayangkara Denpasar” tepat pada waktunya. Dalam penyusunan skripsi ini, Penulis banyak mendapat bantuan dari beberapa pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini izinkan penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr. Ir. I Putu Santika, MM., selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali.
2. AKBP. dr. M. Faizal Zulkarnaen, S.Ked.,Sp.F selaku Kepala Rumah Sakit Bhayangkara Denpasar yang telah memberikan ijin untuk melaksanakan penelitian.
3. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep.,M.Kep., selaku Ketua Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali
4. Ns. Ni Made Dwi Ayu Martini, S.Kep.,M.Kes selaku Ketua Penguji yang meluangkan waktunya untuk menguji dan memberikan saran-saran kepada penulis guna menyempurnakan skripsi ini.
5. Ns. I Gusti Ayu Agung Sherlyna Prihandhani.,S.Kep.,M.Kes., selaku pembimbing I yang telah membimbing dan memberikan pengetahuan baru sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi ini.
6. Anak Agung Kompiang Ngurah Darmawan,SE.,MM., selaku pembimbing II yang telah membimbing dan memberikan pengetahuan baru sehingga penulis

mampu menyelesaikan skripsi ini. Seluruh Dosen dan Staff STIKES Bina Usada Bali.

7. Bapak dan Ibu Dosen Pengajar Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan Stikes Bina Usada Bali atas ilmu yang di berikan.
8. Bapak dan Ibu staff Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan Stikes Bina Usada Bali atas bantuan dalam penyelesaian proses administrasi.
9. Terimakasih yang tak terhingga penulis ucapkan kepada Orang Tua tercinta Drs. I Ketut Sampun dan Ni Nengah N. Ariwati serta suami tercinta W. Ida Junana,SH.,MKn. yang telah mendoakan dan memberikan dukungan penuh dalam penulisan skripsi ini.
10. Rekan-rekan mahasiswa Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan STIKES Bina Usada Bali yang telah banyak membantu dan memberikan dukungan kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini.
11. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis dengan terbuka menerima segala kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan menambah ilmu pengetahuan serta wawasan bagi penulis khususnya dari para pembaca umum.

Badung, Januari 2024

Ni Nyoman Ari Tri Wahyuni

**SEKOLAH TINGGI ILMU KEPERAWATAN
BINA USADA BALI PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN**

Skripsi, Januari 2024

Ni Nyoman Ari Tri Wahyuni

Pengaruh Relaksasi Otot Progresif Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien *Chronic Kidney Disease* di Ruang Hemodialisa Rumah Sakit Bhayangkara Denpasar

(xiii + 79 halaman + 10 tabel + 2 gambar + 14 lampiran)

ABSTRAK

Pasien *chronic kidney disease* yang menjalani hemodialisa harus dapat menerima kenyataan bahwa hemodialisa akan diperlukan sepanjang hidupnya. Hal ini menjadi stresor yang dapat menimbulkan kecemasan. Upaya yang dilakukan pada pasien yang mengalami kecemasan dengan relaksasi otot progresif. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui pengaruh relaksasi otot progresif terhadap tingkat kecemasan pada pasien *chronic kidney disease*. Jenis penelitian pra eksperimental dengan rancangan *one-group pre-post test design*. Sampel penelitian pasien *chronic kidney disease* sebanyak 30 orang dengan teknik sampling *purposive sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner *Zung Self-Rating Anxiety Scale*. Hasil penelitian menunjukkan kecemasan sebelum diberikan relaksasi otot progresif rerata sebesar 48,60 termasuk kecemasan sedang dan setelah diberikan relaksasi otot progresif rerata sebesar 48,24,10 termasuk kecemasan ringan. Hasil uji *Paired t Test* didapatkan nilai $t_{hitung} = 53,058 > t_{tabel} df 29 = 2,069$ dan $p\ value = 0,001 < 0,05$ menunjukkan ada pengaruh yang signifikan relaksasi otot progresif terhadap tingkat kecemasan pada pasien *chronic kidney disease*. Hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa relaksasi otot progresif berpengaruh signifikan terhadap tingkat kecemasan pada pasien *chronic kidney disease*. Disarankan agar relaksasi otot progresif dijadikan sebagai salah satu management nonfarmakologi khususnya bagi pasien yang menjalani hemodialisis dengan kecemasan

Kata Kunci: *Chronic Kidney Disease*, Kecemasan, Relaksasi Otot Progresif

Sumber Pustaka: 53 (2017-2022)

**BINA USADA BALI HEALTH INSTITUTION
BACHELOR'S DEGREE OF NURSING PROGRAM**

Undergraduate thesis, January 2024

Ni Nyoman Ari Tri Wahyuni

The Effect of Progressive Muscle Relaxation on Anxiety Levels in Chronic Kidney Disease Patients in the Hemodialysis Room at Bhayangkara Hospital, Denpasar

(xiii + 79 pages + 10 tables + 2 figures + 14 attachments)

ABSTRACT

Chronic kidney disease patients experiencing hemodialysis have to accept the fact that hemodialysis will be needed throughout their life. This is a stressor that can cause anxiety. Efforts are made on patients who experience anxiety with progressive muscle relaxation. This study aimed to determine the effect of progressive muscle relaxation on anxiety levels in chronic kidney disease patients. This type of pre-experimental research with a one-group pre-post test design. The research sample of chronic kidney disease patients was 30 people using a purposive sampling technique. Data collection used the Zung Self-Rating Anxiety Scale questionnaire. The finding of the study obtained that anxiety before being implemented progressive muscle relaxation had a mean of 48.60, including moderate anxiety, and after progressive muscle relaxation, a mean of 48.24, including mild anxiety. The results of the Paired t-test showed that the value of $t = 53.058 > t_{table} df 29 = 2.069$ and $p\text{-value} = 0.001 < 0.05$ shows that there is a significant effect of progressive muscle relaxation on anxiety levels in chronic kidney disease patients. The findings of this study suggest that progressive muscle relaxation has a significant influence on anxiety levels in chronic renal disease patients. Progressive muscle relaxation is indicated as a non-pharmacological treatment, especially for patients undergoing hemodialysis with anxiety.

Keywords: Anxiety, Chronic Kidney Disease, Progressive Muscle Relaxation

Library Source: 53 (2017-2022)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK.....	vii
ABSTRAK.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA KONSEP	
A. Konsep <i>Chronic Kidney Disease</i>	10
B. Konsep Hemodialisa.....	14
C. Konsep Kecemasan	17
D. Konsep Otot Progresif	25
E. Kerangka Teori	35
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI OPERASIONAL	
A. Kerangka Konsep	36
B. Hipotesis.....	37
C. Dfinisi Operasional	38
BAB IV METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian.....	39
B. Populasi dan Sampel.....	40
C. Tempat Penelitian	43
D. Waktu penelitian	43
E. Etika Penelitian	43
F. Alat Pengumpulan Data.....	45
G. Prosedur Pengumpulan Data	46
H. Pengolahan Data.....	49
G. Rencana Analisis data.....	51

BAB V HASIL PENELITIAN	
A. Kondisi Lokasi Penelitian.....	52
B. Analisis Univariat.....	53
C. Hasil Uji Normalitas.....	56
D. Hasil Analisis Bivariat	57
BAB VI PEMBAHASAN	
A. Karakteristik Pasien <i>Chronic Kidney Disease</i>	58
B. Tingkat Kecemasan Pasien <i>Chronic Kidney Disease</i> Sebelum Diberikan Relaksasi Otot Progresif.....	65
C. Tingkat Kecemasan Pasien <i>Chronic Kidney Disease</i> Setelah Diberikan Relaksasi Otot Progresif.....	71
D. Pengaruh Relaksasi Otot Progresif Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien <i>Chronic Kidney Disease</i>	73
E. Keterbatasan Penelitian.....	76
F. Implikasi Penelitian.....	76
BAB VII SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan	78
B. Saran	79
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	38
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Responden Penelitian Berdasarkan Umur di Ruang Hemodialisa Rumah Sakit Bhayangkara Denpasar Tahun 2023.....	53
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Responden Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin di Ruang Hemodialisa Rumah Sakit Bhayangkara Denpasar Tahun 2023.....	53
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Responden Penelitian Berdasarkan Pendidikan di Ruang Hemodialisa Rumah Sakit Bhayangkara Denpasar Tahun 2023.....	54
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Responden Penelitian Berdasarkan Pekerjaan di Ruang Hemodialisa Rumah Sakit Bhayangkara Denpasar Tahun 2023.....	54
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Responden Penelitian Berdasarkan Lama Menjalani Hemodialisa di Ruang Hemodialisa Rumah Sakit Bhayangkara Denpasar Tahun 2023.....	55
Tabel 5.6 Distribusi Tingkat Kecemasan Pasien <i>Chronic Kidney Disease</i> Sebelum Diberikan Relaksasi Otot Progresif di Ruang Hemodialisa Rumah Sakit Bhayangkara Denpasar Tahun 2023.....	55
Tabel 5.7 Distribusi Tingkat Kecemasan Pasien <i>Chronic Kidney Disease</i> Setelah Diberikan Relaksasi Otot Progresif di Ruang Hemodialisa Rumah Sakit Bhayangkara Denpasar Tahun 2023.....	56
Tabel 5.8 Hasil Uji Normalitas Data.....	56
Tabel 5.9 Hasil Analisis Pengaruh Relaksasi Otot Progresif Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien <i>Chronic Kidney Disease</i> di Ruang Hemodialisa Rumah Sakit Bhayangkara Denpasar Tahun 2023.....	57

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	35
Gambar 3.1 Kerangka Konsep	36

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1: Permohonan Studi Pendahuluan
- Lampiran 2: Surat Balasan Studi Pendahuluan
- Lampiran 3: Rencana Jadwal Pelaksanaan Penelitian
- Lampiran 4: Permohonan Menjadi Responden Penelitian
- Lampiran 5: Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 6: Kisi-Kisi Kuesioner Penelitian
- Lampiran 7: Kuisisioner Penelitian
- Lampiran 8: SOP Teknik Relaksasi Otot Progresif
- Lampiran 9: Tabulasi Data
- Lampiran 10: Hasil Analisis
- Lampiran 11: Surat Keterangan Lolos Kaji Etik
- Lampiran 12: Surat Permohonan Penelitian
- Lampiran 13: Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 14: Dokumentasi Penelitian

DAFTAR PUSTAKA

- Arta, M.D. (2022). Faktor Yang Berhubungan Dengan Tingkat Kecemasan Pasien Penyakit Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisis di RSUD Imelda Pekerja Indonesia. *Jurnal Keperawatan Volume 14 Nomor 2*
- Fauzi, A. (2018). Pengaruh Hipnoterapi Terhadap Tingkat Stres Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Akan Menjalani Terapi Hemodialisa di RST Dr. Soedjono Magelang. *Jurnal Ners Indonesia Volume 5 No. 2*
- Ginting, S. (2021). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Skor Ansietas Pada Pasien *Chronic Kidney Disease* di Rumah Sakit Universitas Sumatera Utara. *Journal of Medical Science Vol.18 No. 1*
- Harmilah, M. (2020). Ketahanan Hidup Pasien Penyakit Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisis di RSUD Dr. Wahidin Sudirohusodo Makassar. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Maritim, 3(1)*
- Hawari, D. (2018). *Manajemen Cemas dan Depresi*. Jakarta: Balai Penerbit Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.
- Istanti, Y.P. (2020). Manajemen Cairan Pada Pasien Hemodialisis Untuk Meningkatkan Kualitas Hidup di RSUD Dr. Harjono Ponorogo. *Muhammadiyah Journal Of Nursing Vol. 2 No. 1*
- Indonesian Renal Registry. (2022). *Laporan Penyakit Ginjal dan Hipertensi di Indonesia Tahun 2020*. Jakarta Pusat: Indonesian Renal Registry
- Jamiyanti, A. (2018). Tingkat kecemasan Pada Pasien *Chronic Kidney Disease* Berdasarkan Karakteristik di Rumah Sakit Al-Islam Bandung. *Jurnal Kesehatan Vol 2 No 4*.
- Kamil, I (2020). Gambaran Tingkat Kecemasan Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisis Di RSUD Ulin Banjarmasin. *Jurnal Dinamika Kesehatan, Vol 9 No. 2*
- Kartika, S. (2019). Pengaruh Teknik Relaksasi Genggam Jari Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Operasi Hernia di Ruang Anggrek RSUD Ngimbang Lamongan. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Pencerah Vol. 3 NO 2*
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2021). Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2020. Jakarta : Departemen Kesehatan

- Kojima. (2018). Gambaran Kecemasan Dan Depresi Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Terapi Hemodialisa. *Jurnal Psikologi UI*
- Kurniawati, S. (2020). Efektivitas Teknik Relaksasi Nafas Dalam Dan Relaksasi Otot Progresif Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi Dengan General Anestesi di RSUD PKU Muhammadiyah Bantul. *E-Jurnal Pustaka Kesehatan, Vol. 4 (No.2)*.
- Lestari, K.P. (2019). Pengaruh Relaksasi Otot Progresif Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi Di Ruang Wijaya Kusuma RSUD DR. R Soeprpto Cepu. *Jurnal Kesehatan Vokasional, Vol. 5 No. 2*
- Mc. Dowell. I. (2018) *Measuring Health: A Guide to Rating Scales and Questionnaires*. 3th ed. England: Oxford University Press. INC
- Masriadi. (2019). *Epidemiologi Penyakit Tidak Menular*. Jakarta: CV Trans Info Media
- National Kidney Foundation. (2018). Clinical Practice Guidelines On Hypertension And Antihypertensive Agents In Chronic Kidney Disease. Am J Kidney Dis. *Journal Kidney International, Vol. 57 No. 2*.
- National Safety Council. (2017). *Manajemen Stres*. Jakarta: EGC
- Netina. (2019). *Pedoman Praktik Keperawatan*. Jakarta: EGC
- Notoatmodjo, S. (2017). *Ilmu kesehatan masyarakat*. Jakarta: Rineka Cipta
- Nuraeni, R. (2018). Kecemasan Berhubungan Dengan Hemodialisa : Studi Korelatif Pada Pasien Penyakit Ginjal Kronik. *Jurnal Ilmiah Ilmu-Ilmu Kesehatan, 16 (1)*
- Nursalam. (2020). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Edisi 3*. Jakarta: Salemba Medika.
- Oktavianis, D. (2019). Pengaruh Relaksasi Otot Progresif Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Kemoterapi di Rumah Singgah Kanker Denpasar. *Jurnal Menara Ilmu Volume VIII No. 10*
- Pailak, H. (2020). Perbedaan Pengaruh Teknik Relaksasi Otot Progresif Dan Napas Dalam Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi Di Rumah Sakit Telogorejo Semarang. *Jurnal Wacana Kesehatan Volume 5, Nomor 1*,
- Prabowo, E., & Pranata, A. E. (2018). *Asuhan Keperawatan Sistem Perkemihan*. Yogyakarta: Nuha Medika

- Pramesti, C. (2019). Pengaruh Teknik Relaksasi Otot Progresif Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Hemodialisis di RSUD Wonosari. *Jurnal Ilmu Keperawatan Medikal Bedah 2 (2)*
- Potter, & Perry. (2017). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan Konsep, Proses dan Praktek*. Jakarta: EGC
- Rahayu, F. (2020). Hubungan Frekuensi Hemodialisis Dengan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisis di instalasi hemodialisa RS. dr. M.Yunus Kota Bengkulu. *Jurnal Keperawatan Silampari (JKS) Volume 7, No 2.*
- Ramaimah. (2017). *Prosedur Relaksasi*. Yogyakarta : Fakultas Psikologi UGM
- Ramelan, M.I. (2019) Analisis Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan Pembatasan Asupan Cairan pada Klien dengan Chronic Kidney Disease Yang Menjalani Hemodialisis di RS Telogorejo Semarang. *Jurnal Media Keperawatan Indonesia Edisi 3 Volume 2.*
- Sarsito, R. (2018). Pengaruh Guide Imagery Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien Hemodialisa di RS PKU Muhammadiyah Surakarta. *Ejourna Undip Volume 4 No. 2*
- Scalon, V. C. (2018). *Buku Ajar Anatomi Dan Fisiologi*. Edisi III. Jakarta: EGC.
- Setyoadi dan Kurshariyadi. (2017). *Terapi Modalitas Keperawatan pada Klien Psikogeriatrik*. Salemba Medika. Jakarta
- Sharaf, W. (2020). Korelasi Penambahan Berat Badan Diantara Dua Waktu Dialisis dengan Kualitas Hidup Pasien Menjalani Hemodialisa. *Jurnal Ners Dan Kebidanan Indonesia, 2(2)*
- Sheila, M. (2018). *Kecemasan (Bagaimana Mengatasi Penyebabnya)*. Jakarta: Cahaya Obor
- Slamet & Markam. (2018). *Pengantar Psikologi Klinis*. Jakarta : Penerbit Universitas Indonesia.
- Solehati, T. dan Kosasih, E. C. (2018). *Konsep dan Aplikasi Relaksasi dalam Keperawatan Matenitas*. PT Refika Aditama. Bandung.
- Sompie, E.M. (2020). Hubungan Antara Lama Menjalani Hemodialisis Dengan Depresi Pada Pasien Dengan Penyakit Ginjal Kronik di RSUP. Prof. Dr. R. D. Kandou Manado. *Jurnal e-Clinic (eCI) 3(1)*
- Smeltzer & Bare. (2017). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah (8 ed., vol 2)*. Jakarta : ECG

- Suharyanto & Madjid, A. (2019). Hubungan Pengetahuan Keluarga Dengan Perilaku Pembatasan Cairan Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik. *Journal Health Sciences Journal*, 3(2)
- Suliswati. (2018). *Konsep Dasar Keperawatan Jiwa*. Jakarta : EGC
- Suprihatin. (2018). *Modul Progressive Musclerexation (PMR) Perilaku kekerasan*. Fakultas: Universitas Indonesia.
- Suwitra, K. (2019). *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam*. Jakarta : Departemen Penyakit Dalam Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.
- Tokala, Junait, Wahyuni. (2018). Factor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Tingkat Stres Pasien Gagal Ginjal Terminal Yang Sedang Menjalani Terapi Hemodialisis Di Rumah Sakit Dr.Karyadi Semarang. *Jurnal Media Keperawatan Indonesia Volume 6 Edisi 2*.
- Tjokronegoro. (2018). *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam*. Jakarta : Balai Penerbit FKUI.
- Videbeck, S. (2017). *Buku Ajar Keperawatan Jiwa Edisi Revisi*. Jakarta : EGC.
- Widianti, M. (2018). Hubungan antara Depresi, Cemas Pasien Gagal Ginjal Terminal. *Jurnal Wacana Kesehatan Volume 5, Nomor 1*
- Yusuf, K. (2019). *Buku Ajar Keperawatan Kesehatan Jiwa*. Jakarta : Salemba Medika