

**PENGARUH PEMBERIAN KOMPRES HANGAT AROMATERAPI
LAVENDER (KOALA) TERHADAP TINGKAT NYERI
RHEUMATOID ARTHRITIS PADA LANSIA
DI UPTD PUSKESMAS MENGWI II**



SKRIPSI

I GUSTI AYU RAI WINDA APSARI

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2024**

**PENGARUH PEMBERIAN KOMPRES HANGAT AROMATERAPI
LAVENDER (KOALA) TERHADAP TINGKAT NYERI
RHEUMATOID ARTHRITIS PADA LANSIA
DI UPTD PUSKESMAS MENGWI II**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Oleh:

**I GUSTI AYU RAI WINDA APSARI
C2122110**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2024**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : I Gusti Ayu Rai Winda Apsari

NIM : C2122110

Jurusan : S1 Keperawatan

Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Kompres Hangat Aromaterapi Lavender (KOALA) terhadap Tingkat Nyeri *Rheumatoid Arthritis* pada Lansia di UPTD Puskesmas Mengwi II

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis dengan benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura, 12 Desember 2023



(I Gusti Ayu Rai Winda Apsari)

HALAMAN PERSETUJUAN

**PENGARUH PEMBERIAN KOMPRES HANGAT AROMATERAPI
LAVENDER (KOALA) TERHADAP TINGKAT NYERI
RHEUMATOID ARTHRITIS PADA LANSIA
DI UPTD PUSKESMAS MENGWI II**

Diajukan Oleh:

**I GUSTI AYU RAI WINDA APSARI
C2122110**

Badung, 12 Desember 2023

Telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



**Ns. Ni Made Dwi Ayu Martini, S.Kep., M.Kes
NIDN. 0801038802**

Pembimbing II



**Si Putu Agung Ayu Pertiwi Dewi, SS., M.Hum
NIDN. 0805038801**

**Mengetahui,
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Ketua**



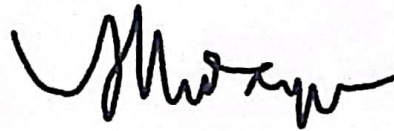
**Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0821058603**

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI DEPAN
DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA ILMU
KEPERAWATAN SEKOLAH TINGGI ILMU
KESEHATAN BINA USADA BALI
Tanggal: 16 Januari 2024


Yang Terdiri dari:

Ketua Penguji



Dr. Ni Made Udayana, SST., SH., S.Kep., M.Kes
NIDN. 18090148

Sekretaris Penguji



Ns. Ni Made Dwi Ayu Martini, S.Kep., M.Kes
NIDN. 0801038802

Anggota Penguji



Si Putu Agung Ayu Pertiwi Dewi, SS., M.Hum
NIDN. 0805038801

Mengetahui,
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0821058603

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI
PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN**

Skripsi, Desember 2023

I Gusti Ayu Rai Winda Apsari

xv + 57 + 3 tabel + 5 gambar + 11 lampiran

Pengaruh Pemberian Kompres Hangat Aromaterapi Lavender (KOALA) terhadap Tingkat Nyeri *Rheumatoid Arthritis* pada Lansia di UPTD Puskesmas Mengwi II

ABSTRAK

Rheumatoid arthritis merupakan penyakit inflamasi kronik yang dapat memicu nyeri pada sendi. Kompres hangat aromaterapi lavender (KOALA) menjadi salah satu terapi komplementer yang dinilai bermanfaat dalam menurunkan nyeri. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemberian kompres hangat aromaterapi lavender (KOALA) terhadap tingkat nyeri *rheumatoid arthritis* pada lansia di UPTD Puskesmas Mengwi II

Penelitian ini merupakan penelitian *pre eksperimen* dengan desain *one group pretest and posttest*. Sampel penelitian sebanyak 36 orang yang dipilih melalui teknik *purposive sampling*. Data dikumpulkan dengan *Numerical Rating Scale* dan dianalisis dengan uji *Wilcoxon*.

Hasil penelitian menunjukkan sebelum pemberian intervensi, sebagian besar responden mengalami nyeri sedang (94,4%) dan sesudah pemberian intervensi sebagian besar mengalami nyeri ringan (88,9%). Hasil analisis bivariat menunjukkan ada pengaruh pemberian kompres hangat aromaterapi lavender (KOALA) terhadap tingkat nyeri *rheumatoid arthritis* pada lansia di UPTD Puskesmas Mengwi II ($p=0,000$). Pelayanan keperawatan diharapkan dapat menerapkan dan mengaplikasikan pemberian kompres hangat aromaterapi lavender sebagai salah satu terapi nonfarmakologi penurunan nyeri pada pasien *rheumatoid arthritis*.

Kata kunci : aromaterapi lavender, kompres hangat, lansia, tingkat nyeri, *rheumatoid arthritis*

Daftar Pustaka : 103 (2013-2023)

**BINA USADA BALI HEALTH INSTITUTION
BACHELOR'S DEGREE OF NURSING PROGRAM**

Undergraduate thesis, December 2023

I Gusti Ayu Rai Winda Apsari

xv + 57 + 3 tables + 5 figures + 11 appendices

The Effect of Lavender Aromatherapy Warm Compresses (KOALA) on Rheumatoid Arthritis Pain Levels in the Elderly at UPTD Puskesmas Mengwi II

ABSTRACT

Rheumatoid arthritis is a chronic inflammatory condition that causes pain in the joints. Lavender aromatherapy warm compress (KOALA) is a complementary therapy that helps reduce pain. This study aims to determine the effect of giving warm lavender aromatherapy compresses (KOALA) on the level of rheumatoid arthritis pain in the elderly at the UPTD Puskesmas Mengwi II

This research is pre-experimental with a one-group pretest and posttest design. The research sample was 36 people selected using the purposive sampling technique. Data were collected using the Numerical Rating Scale and analyzed using the Wilcoxon test.

The findings revealed that most respondents experienced moderate pain (94.4%) before the intervention, while the majority experienced mild pain (88.9%) following the intervention. A bivariate study revealed a significant effect of warm lavender aromatherapy compresses (KOALA) on rheumatoid arthritis pain in the elderly at UPTD Puskesmas Mengwi II ($p=0.000$). Nursing services must be able to implement and use the use of warm lavender aromatherapy compresses as a non-pharmacological therapy for relieving pain in rheumatoid arthritis patients.

Keywords : lavender aromatherapy, warm compress, elderly, pain level, rheumatoid arthritis

Bibliography : 103 (2013-2023)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Ida Shang Hyang Widhi Wasa atau Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat Asung Kerta Wara Nugraha-Nyalah peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Pemberian Kompres Hangat Aromaterapi Lavender (KOALA) terhadap Tingkat Nyeri *Rheumatoid Arthritis* pada Lansia di UPTD Puskesmas Mengwi II” tepat pada waktunya.

Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi persyaratan untuk memperoleh gelar sarjana Keperawatan pada Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali. Skripsi ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, melalui kesempatan ini dengan segala hormat dan kerendahan hati peneliti menyampaikan penghargaan dan terima kasih yang sebesar - besarnya kepada:

1. Dr. Ir. I Putu Santika, MM selaku ketua STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan mengikuti pendidikan Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan di STIKES Bina Usada Bali.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep., selaku Ketua Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan yang telah memberikan pengarahan terkait pelaksanaan Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan di STIKES Bina Usada Bali
3. Dr. Ns. I Made Udayana, SST., SH., S.Kep.,M.Kes., selaku penguji utama yang banyak memberikan saran dan masukan dalam penyusunan skripsi ini.

4. Ns. Ni Made Dwi Ayu Martini, S.Kep, M.Kes., selaku pembimbing I yang telah memberikan waktu luang untuk penulis dalam memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Si Putu Agung Ayu Pertiwi Dewi, SS., M.Hum, selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan masukan dan saran dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Seluruh dosen STIKES Bina Usaha Bali yang telah memberikan banyak ilmu mengenai pengantar riset yang sangat bermanfaat sehingga peneliti dapat menyusun skripsi ini dengan baik.
7. Orang Tua, Keluarga terkasih yang senantiasa memberikan dukungan penuh moral dan materiil dalam penyusunan skripsi ini.
8. Rekan-rekan program studi alih jenjang yang telah memberikan dukungan moril dalam penyusunan skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih kurang sempurna, oleh karena itu peneliti sangat mengharapkan segala saran serta kritik yang sifatnya membangun dalam rangka memperbaiki dan menyempurnakan skripsi ini. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak. Akhir kata peneliti mengucapkan terimakasih

Badung, Desember 2023

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Lansia	9
1. Definisi dan Karakteristik Lansia	9
2. Perubahan yang Terjadi pada Lansia	9
B. Konsep <i>Rheumatoid Arthritis</i>	10

1. Definisi <i>Rheumatoid Arthritis</i>	10
2. Faktor yang Memengaruhi <i>Rheumatoid Arthritis</i>	11
3. Gejala <i>Rheumatoid Arthritis</i>	13
C. Konsep Nyeri.....	13
1. Definisi Nyeri.....	13
2. Faktor yang Memengaruhi Nyeri.....	14
3. Penatalaksanaan Nyeri	16
4. Penilaian Nyeri	18
D. Kompres Hangat	19
1. Definisi Kompres Hangat	19
2. Manfaat Kompres Hangat	20
3. Indikasi dan Kontraindikasi Pemberian Kompres Hangat.....	21
4. Cara Pemberian Kompres Hangat.....	21
E. Konsep Aromaterapi Lavender.....	22
1. Definisi Aromaterapi Lavender	22
2. Manfaat Aromaterapi Lavender.....	23
3. Indikasi dan Kontraindikasi Pemberian Aromaterapi Lavender	25
4. Cara Pemberian Aromaterapi Lavender	25
F. Kerangka Teori.....	26

**BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI
OPERASIONAL**

A. Kerangka Konsep	28
--------------------------	----

B. Hipotesis	28
C. Definisi Operasional	29

BAB IV METODE PENELITIAN

A. Rancangan Penelitian	31
B. Populasi dan Sampel	32
1. Populasi	32
2. Sampel	32
C. Tempat Penelitian	35
D. Waktu Penelitian	35
E. Etika Penelitian	35
F. Alat Pengumpulan Data	38
1. Instrumen Penelitian	38
2. Validitas dan Reliabilitas	39
G. Prosedur Pengumpulan Data	39
H. Pengolahan Data	41
1. Pengumpulan Data	41
2. Analisis Data	42

BAB V HASIL PENELITIAN

A. Kondisi Lokasi Penelitian	44
B. Hasil Analisis Penelitian	45
1. Hasil Analisis Univariat	45
2. Hasil Analisis Bivariat	46

BAB VI PEMBAHASAN

- A. Interpretasi Penelitian48
- B. Keterbatasan Penelitian.....55
- C. Implikasi terhadap Pelayanan, Pendidikan, dan Penelitian55

BAB VII PENUTUP

- A. Simpulan56
- B. Saran56

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional Penelitian Pengaruh Pemberian Kompres Hangat Aromaterapi Lavender (KOALA) terhadap Tingkat Nyeri <i>Rheumatoid Arthritis</i> pada Lansia di UPTD Puskesmas Mengwi II	29
Tabel 5.1	Hasil Analisis Univariat.....	45
Tabel 5.2	Hasil Analisis Bivariat	46

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Tingkat Nyeri Berdasarkan <i>Numerical Rating Scale</i>	18
Gambar 2.2	Kerangka Teori Penelitian Pengaruh Pemberian Kompres Hangat Aromaterapi Lavender (KOALA) terhadap Tingkat Nyeri <i>Rheumatoid Arthritis</i> pada Lansia di UPTD Puskesmas Mengwi II	27
Gambar 3.1	Kerangka Konsep Penelitian Pengaruh Pemberian Kompres Hangat Aromaterapi Lavender (KOALA) terhadap Tingkat Nyeri <i>Rheumatoid Arthritis</i> pada Lansia di UPTD Puskesmas Mengwi II	28
Gambar 4.1	Rancangan Penelitian Penelitian Pengaruh Pemberian Kompres Hangat Aromaterapi Lavender (KOALA) terhadap Tingkat Nyeri <i>Rheumatoid Arthritis</i> pada Lansia di UPTD Puskesmas Mengwi II	31
Gambar 4.2	Jenis Aromaterapi Lavender Bali Nature.....	38

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Penelitian
- Lampiran 2. Surat Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 3. Surat Keterangan Lolos Kaji Etik
- Lampiran 4. Surat Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 5. Surat Izin Penelitian Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kabupaten Badung
- Lampiran 6. Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 7. Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 8. SOP Pemberian Kompres Hangat Aromaterapi Lavender
- Lampiran 9. Instrumen NRS
- Lampiran 10. Hasil Analisis
- Lampiran 11. Dokumentasi Penelitian

DAFTAR PUSTAKA

- Adi, G. S., Haryono, R., Taukhit, Pratiwi, E., Wulandari, B., Rahayu, N. W., Utami, M. P. S., Susanti, B. A. D., Wulandari, A. N., Kustanti, C., Priliana, W. K., Suyamto, Aprilia, E. N., Kusuma, P. D., Indriasari, F. N., Widyarani, L., Amanda, S., & Fathonah, S. (2022). *Buku Modul Standar Operasional Prosedur (SOP) Keterampilan Keperawatan*. Kediri: Lembaga Omega Medika.
- Adiputra, I. M. S., Trisnadewi, N. W., Oktaviani, N. P. W., Munthe, S. A., Hulu, V. T., Budiastutik, I., Faridi, A., Ramdany, R., Fitriani, R. J., Tania, P. O. A., Rahmiati, B. F., Lusiana, S. A., Sianturi, E., & Suryana, S. (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Medan: Yayasan Kita Menulis.
- Adriani, R. B., Mardiyah, S., Wicaksono, D., Vioneery, D., Sari, D. H. A., Aslindar, D. A., Solikhah, M. M., Saputra, M. K. F., Adriana, N. P., Listrikawati, M., Ardiani, N. D., & Untari, I. (2022). *Pengantar Keperawatan Gerontik*. Sukoharjo: Pradina Pustaka.
- Afdaleli, A., Fetrisia, W. W., Wahida, N. N., & Ashra, F. F. (2017). Pengaruh Kompres Hangat Aromaterapi Lavender Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pasien Rematik (Osteoarthritis) Pada Lansia Di Panti Kasih Sayang Ibu Batusangkar Tahun 2016. *Jurnal Kesehatan*, 8(1).
- Afrianti, M., & Widaningsih, N. (2023). Evidence Based Case Report Provision Of Warm Compress Therapy With Lavender Aroma To Reduce Pain In Post Operating Sectio Caesarea Patients In Alamanda Room Rshs. *Jurnal Kesehatan Siliwangi*, 3(2), 374–381. <https://doi.org/10.34011/jks.v3i3.1231>
- Afridon, A. (2021). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Rematik Pada Penderita Rematik Di Kelurahan Vi Suku Wilayah Kerja Puskesmas Tanah Garam Kota Solok. *Ensiklopedia Education Review*, 2(1), 1–10. <https://doi.org/10.33559/eer.v2i1.653>
- Amin, K. (2023). Pengaruh Pemberian Kompres Air Hangat Terhadap Nyeri Sendi Pada Lansia Dengan Reumatoid Arthritis Di Wilayah Kerja Puskesmas Antang. *Jurnal Kesehatan Panrita Husada*, 8(2), 213–222.
- Andari, F. N., Amin, M., & Purnamasari, Y. (2018). Pengaruh Masase Effleurage Abdomen Terhadap Penurunan Skala Nyeri Dismenore Primer Pada Remaja Putri Di SMP Muhammadiyah Terpadu Kota Bengkulu. *Jurnal Keperawatan Sriwijaya*, 5(2), 8–15.
- Andriani, D., & Damayanti, Y. (2023). Manajemen Nyeri Non Farmakologik Pada Pasien Dengan Rematik Di Puskesmas Maramas Aceh Tenggara Tahun 2023. *Jurnal Abdimas Saintika*, 5(1), 21–24.
- Anggraeni, G. (2020). *Kajian Literature: Pengaruh Aromaterapi Lavender Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi*.

Universitas Esa Unggul.

- Anyfanti, P., Gkaliangkousi, E., Triantafyllou, A., Koletsos, N., Gavriilaki, E., Galanopoulou, V., Aslanidis, S., & Douma, S. (2021). Hypertension in Rheumatic Diseases: Prevalence, Awareness, Treatment, and Control Rates According to Current Hypertension Guidelines. *Journal of Human Hypertension*, 35(5), 419–427. <https://doi.org/10.1038/s41371-020-0348-y>
- Apriansyah, A., Romadoni, S., & Andrianovita, D. (2015). Hubungan Antara Tingkat Kecemasan Pre-Operasi dengan Derajat Nyeri Pada Pasien Post Sectio Caesarea di Rumah Sakit Muhammadiyah Palembang. *Jurnal Keperawatan Sriwijaya*, 2(1).
- Ardela, M., Yuliwar, R., & Dewi, N. (2017). Efektivitas Relaksasi Nafas Dalam Dan Relaksasi Aromaterapi Bunga Mawar Terhadap Perubahan Nyeri Pada Remaja Yang Mengalami Dysmenoraha Primer Di Kecamatan Lowokwaru Malang. *Nursing News*, 2, 191–198.
- Asmiyah, Ramli, R., & Alam, R. I. (2022). Pengaruh Senam Ergonomik Terhadap Skala Nyeri dan Rentang Gerak Pada Lansia Rheumatoid Arthritis. *Window of Nursing Journal*, 03(01), 37–48.
- Astuti, L., & Aini, L. (2020). Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lavender Terhadap Skala Nyeri Pada Pasien Post Operasi Fraktur. *Jurnal Ilmiah Multi Science Kesehatan*, 12(1), 171–178.
- Badan Pusat Statistik. (2022). *Statistik Penduduk Lanjut Usia 2022*. Jakarta: Badan Pusat Statistik
- Biddle, K., & Sofat, N. (2020). Understanding the Mechanisms of Pain in Rheumatoid Arthritis. In *Rheumatoid Arthritis - Other Perspectives towards a Better Practice*. IntechOpen. <https://doi.org/10.5772/intechopen.93829>
- Black, J. M., & Hawks, J. H. (2022). *KMB: Dasar-Dasar Keperawatan Medikal Bedah Edisi Indonesia 9*. Singapore: Elsevier.
- Cahyasari, T. (2015). *Perbedaan Efektivitas Inhalasi Aromaterapi Lavender Dan Relaksasi Nafas Dalam terhadap Persepsi Nyeri Pada Insersi AV Shunt Pasien Hemodialisis Di RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjopurwokerto*. Purwokerto: Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
- Carse, H. S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan dan Pendidikan* (1st ed.). Yogyakarta: Penebar Media Pustaka.
- Casman, Suprapti, E., Suartini, E., Suprihatin, K., Jawiah, & Septyasih, R. (2023). *Buku Ajar Anak DIII Keperawatan Jilid II*. Jakarta: Mahakarya Citra Utama.
- de Laura, D. (2015). Efektifitas Aromaterapi Lavender Terhadap Kualitas Tidur Ibu Postpartum. *JOM*, 2(2), 1024–1031.
- Dewi, K., Ludiana, & Hasanah, U. (2021). Penerapan Kompres Hangat Terhadap Intensitas Nyeri Pada Pasien Arthritis Reumatoid. *Cendikia Muda*, 1(3), 299–305.

- Dharma, U. S., & Boy, E. (2020). Peranan Latihan Aerobik dan Gerakan Salat terhadap Kebugaran Jantung dan Paru Lansia. *MAGNA MEDICA: Berkala Ilmiah Kedokteran Dan Kesehatan*, 6(2), 122.
- Dinkes Badung. (2022). *Profil Kesehatan Kabupaten Badung Tahun 2021*. Pemerintah Kabupaten Badung (Dinas Kesehatan). Retrieved from <https://diskes.baliprov.go.id/download/profil-kesehatan-badung-2021/>
- Dinkes Bali. (2018). *Profil Kesehatan Provinsi Bali 2017*. Retrieved from <https://www.diskesbaliprov.go.id/>
- Djoar, R. K., & Anggarani, A. P. M. (2022). *Geriatric 2*. Syiah Kuala University Press.
- Doliarndo, N. (2018). *Rematik dan Asam Urat*. Jakarta: Pustaka Sinar Harapan.
- Elsi, M. (2018). Gambaran Faktor Dominan Pencetus Arthritis Rheumatoid Di Wilayah Kerja Puskesmas Danguang Danguang Payakumbuh Tahun 2018. *Menara Ilmu*, 12(8), 98–106.
- Elviani, Y., S., Z., & Ari Wibowo, W. D. (2021). Pelatihan Senam Rematik Untuk Menurunkan Nyeri Pada Penderita Rheumatoid Arthritis Didesa Perigi Kecamatan Pulau Pinang Kabupaten Lahat Tahun 2020. *Selaparang Jurnal Pengabdian Masyarakat Berkemajuan*, 5(1), 428.
- Fabrianti, E. S., Noorratri, E. D., & Purnamawati, F. (2023). Penerapan Terapi Kompres Hangat Dengan Aromaterapi Lavender Essential Oil Dalam Menurunkan Skala Nyeri Ibu Post Sectio Caesarea Di Ruang Ponok Rsud Gemolong. *Jurnal Osadhawedyah*, 1(4), 292–298.
- Firdaus, M. (2020). Efektifitas Teknik Distraksi Musik Klasik Mozart Untuk Mengurangi Nyeri Pada Pasien Post Operasi Fraktur Di Ruang Dahlisa Rsud Arifin Achmad Pekanbaru. *Journal of STIKes Awal Bros Pekanbaru*, 1(1), 64–70. <https://doi.org/10.54973/jsabp.v1i1.17>
- Fitriani, D. (2013). *Pengobatan Mandiri*. Jakarta: Bhuana Ilmu Populer.
- Gandari, N. K. M., Darmawan, A. A. K. N., & Budiadnyani, N. K. (2019). Pengaruh Senam Ergonomis Terhadap Perubahan Nyeri Pada Lansia Dengan Rematik Di Sada Jiwa Banjar Pasekan Desa Sembung Kecamatan Mengwi Kabupaten Badung. *Jurnal Pendidikan Kesehatan Rekreasi*, 5(2), 47–58. <https://doi.org/10.5281/zenodo.3340175>
- Gani, H. ., Hartati, S., & Wiyanti, S. (2019). *Modul Perawatan Nyeri Gout Arthritis pada Lansia dengan Kompres Jahe*. Lembaga Chakra Brahmana Lentera.
- Handayani, N., & Purnamasari, V. (2023). Edukasi Penatalaksanaan Non Farmakologi Komplikasi Pasca Anestesi Melalui Buku Saku Berbasis Android. *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada*, 14(1), 82–90.
- Hannan, M., Suprayitno, E., & Yuliyana, H. (2019). Pengaruh Terapi Kompres Hangat Terhadap Penurunan Nyeri Sendi Osteoarthritis Pada Lansia Di

- Posyandu Lansia Puskesmas Pandian Sumenep. *Wiraraja Medika*, 9(1), 1–10. <https://doi.org/10.24929/fik.v9i1.689>
- Hapipah, Istianah, Aprilia, S., & Nadrati, B. (2023). Terapi Hipnosis Berbasis Spiritual terhadap Kualitas Tidur Lansia dengan Rheumatoid Arthritis. *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah STIKES Kendal*, 13(1), 129–136.
- Hardiningsih, I. (2021). *Identifikasi Faktor Kemandirian Lansia Dalam Pemenuhan Activities Of Daily Living (ADL)*. Surabaya: Universitas Muhammadiyah Surabaya.
- Hasrul, & Muas. (2018). Pengaruh Kompres Hangat terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Gout Artritis pada Lansia. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Pencerah*, 7, 84–89.
- Hidayat, A. A. (2021). *Keperawatan Dasar 1; Untuk Pendidikan Ners*. Surabaya: Health Books Publishing.
- Hidayat, A. A. A., & Uliyah, M. (2016). *Buku Ajar Ilmu Keperawatan Dasar* (P. P. Lestari (ed.)). Jakarta: Salemba Medika.
- Hulu, V. T., & Sinaga, T. R. (2019). *Analisis Data Statistik Parametrik Aplikasi Spss Dan Statcal: Sebuah Pengantar Untuk Kesehatan*. Medan: Yayasan Kita Menulis.
- Ihsanti, F. (2022). *Pengaruh Pemberian Kompres Hangat Dan Aromaterapi Lavender Terhadap Intensitas Nyeri Ibu Post Sectio Caesarea (Studi di Ruang Mawar RSUD Mohammad Zyn Sampang)*. STIKes Ngudia Husada Madura.
- Iwa, K. R., Dewi, C. F., Kurniyanti, M. A., Dewi, S. R., Butarbutar, M. H., Wicaksono, K. E., Sulistiyani, Anggreyanti, I. P., Janah, E. N., Dora, M. D., Panggus, F. L., Melizza, N., Prasetiani, A. G., & Kurnia, A. D. (2022). *Keperawatan Gerontik*. Bandung: Media Sains Indonesia.
- Junita, E., Virgo, G., & Putri, A. D. (2020). Pengaruh Pemberian Aroma Terapi Lavender Terhadap Insomnia Pada Lansia Di Desa Koto Tuo Wilayah Kerja Puskesmas 2 Xiii Koto Kampar. *Jurnal Ners*, 4(2), 116–121. <https://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/ners/article/view/1128/908>
- Kakuhese, F. F., & Rambli, C. A. (2019). Penerapan Teknik Relaksasi Aromaterapi Lavender Pada Klien Dengan Nyeri Post Sectio Caesarea. *Jurnal Ilmiah Sesebanua*, 3(2), 52–58.
- Kementerian Kesehatan RI. (2019). *Infodatin Lansia: Lansia Berdaya, Bangsa Sejahtera*. Badan Litbangkes - Kementerian Kesehatan RI.
- Komite Etik Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Nasional. (2017). *Etika Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kristianti, S., Yanuarini, T. A., & Khusna, L. (2018). Kompres Hangat Aromaterapi Lavender Pada Remaja Putri Yang Mengalami Dismenorea Di

- Pondok Pesantren Al- Ma ' Ruf Kota Kediri. *Ilmu Kesehatan*, 6(2), 125–132.
- Kurniadi, I., Utomo, W., & Sabrian, F. (2022). Pengaruh Rendaman Kaki Dengan Air Hangat Dan Aroma Terapi Lavender Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Primer. *Jurnal Ners Indonesia*, 12(2), 186.
- Kusmirayanti, N. W. L., Putra, P. W. K., & Wijaya, I. P. A. (2021). Pengaruh Pemberian Hand Massage Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Pre-Operasi Di Ruang Janger RSD Mangusada. *Jurnal Skolastik Keperawatan*, 7(1), 39–45.
- Lela, A., & Reza, R. (2018). Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam terhadap Penurunan Nyeri pada Pasien Fraktur. *Jurnal Kesehatan*, 9(2), 262–266.
- Lestari, I. G. A. D. I., Susila, I. M. D. P., & Kusuma, A. A. N. N. (2021). Pengaruh Relaksasi Napas Dalam Dengan Aromaterapi Lavender Terhadap Tingkat Nyeri Post Apendiktomi Di Ruang Janger Rsd Mangusada. *Jurnal Ilmiah PANNMED (Pharmacist, Analyst, Nurse, Nutrition, Midwifery, Environment, Dentist)*, 16(2), 369–373.
- Ma'rifah, U., Mardliyana, N. E., Sukarsi, R. I., Rozifa, A. W., & Qodliyah, A. W. (2022). *Asuhan Kebidanan Persalinan Dan Bayi Baru Lahir*. Malang: Rena Cipta Mandiri.
- Maelani, W. S., Santoso, S. D. R. P., & Wijaya, A. (2022). Pengaruh kombinasi kompres hangat dengan nafas dalam terhadap penurunan nyeri sendi pada lansia dengan rheumatoid arthritis. *Jurnal Keperawatan*, 20(3), 48–58.
- Maulana, N. (2019). Pengaruh Terapi Yoga “Pranayama” Dan Aromatherapy Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Rheumatoid Arthritis Pada Lansia DiPanti Wredha Budhi Dharma Yogyakarta 2019. *Medika Respati: Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 14(3), 217-232.
- Meutia, R. T. M., Marlindawani, J., & Ritarwan, K. (2023). Intervensi Massage Aromaterapi (Lavender) Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Penderita Neuropathy Diabetic. *Journal of Telenursing (JOTING)*, 5(1), 279–289.
- Mindayani, S., Yardi, F. R., Putri, A. L., & Fadilla, N. (2021). Efektivitas Aroma Terapi Lavender terhadap Insomnia pada Lansia. *Jurnal Riset Hesti Medan Akper Kesdam I/BB Medan*, 6(1), 63.
- Muliani, R., Suprapti, T., & Nurkhotimah, S. (2020). Stimulasi Kutaneus (Foot Massage) Menurunkan Skala Nyeri Pasien Lansia Dengan Rheumatoid Arthritis. *Jurnal Wacana Kesehatan*, 4(2), 461.
- Netherfield. (2018). *Applications of Lavender Oil*. Lavender Uses. <https://www.netherfield.co.nz/lavender-uses.php>
- Norfai. (2021). *Kesulitan dalam Menulis Karya Tulis Ilmiah, Kenapa Bingung ?* Klaten: Lakeisha.
- Nugroho, A. (2018). *Indikasi dan Kontra Indikasi Pemberian Aromaterapi Lavender*. Retrieved <https://www.scribd.com/document/392269136/Indikasi->

Dan-Kontra-Indikasi-Pemberian-Aromaterapi

- Nugroho, K. D., & Wibowo. (2019). *Buku Ajar Keperawatan Pada Lansia (Dasar)*. Malang: Tim MNC Publishing.
- Nurjanah, K. (2021). *Asuhan Keperawatan Keluarga Gangguan Kebutuhan Nyeri Akut Pada Remaja An. M Keluarga Bapak S Dengan Hemoroid Di Kelurahan Sukabumi Bandar Lampung Tahun 2021*. Poltekkes Tanjungkarang.
- Nursalam, S. (2016). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Pendekatan Praktis*. Jakarta: Salemba Medika.
- Padaka, Y., Mata, R., Kartini, M., Padaka, Y., Mata, R., Kartini, M., Keperawatan, A., Waluyo, N., Tinggi, S., Kesehatan, I., & Waluyo, N. (2020). Efektivitas Massage untuk Menurunkan Nyeri pada Pasien Post Operasi Sectio Caesarea (The Effectiveness of Massage in Pain Reduction of Post Caesarean Section Patients). *Jurnal Kesehatan*, 9(2), 58–72.
- Pany, M., & Boy, E. (2020). Prevalensi Nyeri Pada Lansia. *MAGNA MEDICA: Berkala Ilmiah Kedokteran Dan Kesehatan*, 6(2), 138.
- Perhimpunan Reumatologi Indonesia. (2021). Diagnosis dan Pengelolaan Arthritis Reumatoid (Rheumatoid Arthritis Diagnosis and Management). In *Perhimpunan Reumatologi Indonesia*.
- Pramono, A. (2017). *Buku Kuliah Anastesi*. Jakarta: EGC.
- Ramadhan, A. D., Islamy, N., & Ramadhian, M. R. (2022). Manfaat Jahe (*Zingiber officinale*) Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Rheumatoid Arthritis: Tinjauan Pustaka. *Agromedicine*, 9(1), 37–40.
- Ridhyalla, A. (2018). Pengaruh Senam Rematik Terhadap Penurunan Nyeri Rematik pada Lansia. *Menara Ilmu*, 1(79), 117–124.
- Riwidikdo, H. (2013). *Statistik Kesehatan*. Yogyakarta: Harapan Press.
- Rusmiati. (2020). *Pengaruh Senam Rematik Terhadap Penurunan Nyeri Sendi Pada Lansia Di Panti Sosial Tresna Werdha Kabupaten Magetan*. STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun.
- Sani, F. (2018). *Metodologi Penelitian Farmasi Komunitas dan Eksperimental*. Yogyakarta: Deepublish.
- Santoso, S. (2016). *Panduan Lengkap SPSS Versi 23*. Jakarta: Elex Media Komputindo.
- Sari, Y. P., & Rina, R. (2015). Pengaruh Kompres Hangat Aromaterapi Lavender Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pasien Rematik (Osteoarthritis) Pada Lansia Di Panti Sosial Tresna Werdha Sabai Nan Aluih Sicincin Tahun 2014. *Jurnal Kesehatan*, 6(1), 289853.
- Sastroasmoro, I. (2017). *Dasar-dasar Metodologi Penelitian Klinis (3rd Ed.)*. Jakarta: Sagung Seto.

- Setiana, A., & Nuraeni, R. (2018). *Riset Keperawatan*. Cirebon: LovRinz Publishing.
- Setyawan, A., & Oktavianto, E. (2020). Efektifitas Aromaterapi Lavender terhadap Tingkat Kecemasan Menghadapi Osce pada Mahasiswa Keperawatan. *Jurnal Berkala Kesehatan*, 6(1), 9.
- Subakti, H., Priskusanti, R. D., Fahmi, A., Haryanti, S., Pangest, N. A., Primasari, N. A., Putri, N. S., Adinata, A., Hadi, I., & Firmansyah, H. (2021). *Riset Kualitatif dan Kuantitatif dalam Bidang Kesehatan*. Bandung: Media Sains Indonesia.
- Sudargo, T., Aristasari, T., Afifah, A., Prameswari, A. A., Ratri, F. A., & Putri, S. R. (2021). *Asuhan Gizi Pada Lanjut Usia*. Yogyakarta: UGM Press.
- Suhartini, D. F., & Afrioza, S. (2021). Pengaruh Kompres Air Hangat Aromaterapi Lavender Terhadap Penurunan Skala Nyeri Osteoarthritis Pada Lanjut Usia Di Desa Batubantar Pandeglang. *Journal of Healath Research Science*, 1(1), 1–11. <https://doi.org/10.34305/jhrs.v1i1.285>
- Sukiman, C., Idawati, A., & Akbar, F. (2021). Peningkatan Pengetahuan Lanjut Usia dalam Upaya Pencegahan covid-19 di Desa Sidorejo. *Indonesian Journal of Community Dedication*, 1–6.
- Sulisnadewi, N. L. K., Erlena, Widyaningsih, T. S., Ekawaty, F., Aprina, Permanasari, I., Suek, O. D., Suprihatin, K., Rosuliana, N. E., Situmeang, L., Nito, P. J. B., & Astarani, K. (2023). *Buku Ajar Anak S1 Keperawatan Jilid II*. Jakarta: Mahakarya Citra Utama Group.
- Suliswinarni. (2020). *Budidaya dan Khasiat Brotowali*. Semarang: Alprin.
- Sumiaty, Sakti, P. M., & Hasnawati. (2022). *Atasi Dismenorea Pada Remaja Dengan Terapi Komplementer*. Lombok: Yayasan Insan Cendekia Indonesia Raya.
- Suryani, H., Afdaliyah, R., & Wiyadi. (2022). Pengaruh Terapi Kompres Hangat Dengan Aromaterapi Lavender Essential Oil Terhadap Respon Nyeri Jahitan Luka Post Sectio Caesarea Di Rsia Aisyiyah Samarinda. *Mahakam Midwifery Journal*, 7(1), 1–8.
- Susanti, E. (2017). Perbedaan Pemberian Kompres Hangat dan Masase Terhadap Intesitas Nyeri Pada Lansia Nyeri Arthritis Sendi di Panti Sosial Tresna Werdha Wargatama Indralaya Sumatera Selatan. *Seminar Nasional Keperawatan "Tren Perawatan Paliatif Sebagai Peluang Praktik Keperawatan Mandiri,"* 56–62.
- Susilarini, S., Winarsih, S., & Idhayanti, R. I. (2017). Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lavender Terhadap Pengendalian Nyeri Persalinan Kala I Pada Ibu Bersalin. *Jurnal Kebidanan*, 6(12), 47.
- Suyani, S. (2020). Pengaruh kompres hangat terhadap intensitas nyeri persalinan

kala I fase aktif. *Jurnal Kebidanan*, 9(1), 39.

- Syapitri, H., Amila, & Aritonang, J. (2021). *Buku Ajar Metodologi Penelitian Kesehatan*. Malang: Ahlimedia Press.
- Syara, A. M., Siringoringo, T., Halawa, A., & Sitorus, K. (2021). Pengaruh Pemberian Kompres Hangat Pada Leher Untuk Mengurangi Nyeri Di Kepala Pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 1(1), 153–156.
- Wahid, F. A. Z., Puguh, K. S., & Victoria, A. Z. (2021). Hubungan Faktor Spiritual Dan Faktor Demografi (Usia , Jenis Kelamin, Pendidikan dan Pekerjaan) Terhadap Kualitas Hidup Penderita Rheumatoid Arthritis. *Prosiding Seminar Nasional UNIMUS*, 4, 1179–1196.
- Wakhidah, S. U. N., Purwati, L. E., & Nurhidayat, S. (2019). Studi Kasus : Upaya Pencegahan Hambatan Mobilitas Fisik Pada Lansiapenderita Rheumatoid Arthritis Di Puskesmas Siman Ponorogo. *Health Sciences Journal*, 3(2), 90.
- Wardana. (2020). *Pengantar Aplikasi SPSS Versi 20*. Yogyakarta: PT Kanisius.
- Waryantini, & Astri. (2020). Efektifitas Penggunaan Kompres Hangat Dan Kompres Dingin Terhadap Nyeri Otot (Myalgia Kaki) Pada Usia Lanjut. *Healthy Journal*, 8(2), 48–57.
- WHO. (2022). *Musculoskeletal health*. World Health Organization. Retrieved from <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/musculoskeletal-conditions>
- Wibowo, W. A., Herman, & Yulanda, N. A. (2020). The Effect Of Intradialysis Exercise And Aromatherapy Lavender To Scores Fatigue Patient Hemodialysis In RSU Yarsi Pontianak. *Jurnal ProNers*, 5(1), 1–11.
- Widayani, W. (2017). Aromaterapi Lavender dapat Menurunkan Intensitas Nyeri Perineum pada Ibu Post Partum. *Jurnal Ners Dan Kebidanan Indonesia*, 4(3), 123. [https://doi.org/10.21927/jnki.2016.4\(3\).123-128](https://doi.org/10.21927/jnki.2016.4(3).123-128)
- Widodo, W., Fajarini, M., & Jumaiyah, W. (2023). Aplikasi Cold Pack Penurunan Nyeri Pasca Kateterisas Jantung: Tinjauan Sistematis. *Jurnal Keperawatan*, 15(1), 95–102.
- Yanti, B., Priyanto, H., & Zulfikar, T. (2020). Sosialisasi Waspada Infeksi Corona Virus Pada Lansia Di Panti Jompo Rumoh Seujahtra Geunaseh Sayang, Dinas Sosial Aceh. *MARTABE : Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 3(1), 67–72.
- Yolanda, Y., & Febriyanti. (2021). Pengaruh Pemberian Kolang Kaling Terhadap Penurunan Skala Nyeri Rematik pada Lansia. *Jurnal Menara Medika*, 3(2), 135–142.
- Yusuf, P. D. A. M. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif & Penelitian Gabungan* (4th ed.). Jakarta: Kencana (Prenada Media Group).
- Zainuddin, M. (2020). *Metodologi Penelitian Kefarmasian 2*. Surabaya: Airlangga

University Press

LAMPIRAN