

**HUBUNGAN KEBUTUHAN SPIRITUAL DENGAN
TINGKAT KECEMASAN PADA LANSIA
DI DUSUN KAJA KANGIN DESA
TEGAK KLUNGKUNG**



SKRIPSI

**OLEH :
PUTU LINA ASTARIANI**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2024**

**HUBUNGAN KEBUTUHAN SPIRITUAL DENGAN
TINGKAT KECEMASAN PADA LANSIA
DI DUSUN KAJA KANGIN DESA
TEGAK KLUNGKUNG**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Oleh :

**PUTU LINA ASTARIANI
NIM. C2122175**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2024**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Putu Lina Astariani
NIM : C2122175
Jurusan : Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Judul Skripsi : Hubungan Kebutuhan Spiritual Dengan Tingkat Kecemasan Pada Lansia di Dusun Kaja Kangin Desa Tegak Klungkung

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis dengan benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura, 17 Januari 2024



(Putu Lina Astariani)

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN KEBUTUHAN SPIRITUAL DENGAN TINGKAT
KECEMASAN PADA LANSIA DI DUSUN KAJA KANGIN
DESA TEGAK KLUNGKUNG**

Diajukan Oleh:

**PUTU LINA ASTARIANI
C2122175**

Badung, 12 Januari 2024

Telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I

Pembimbing II




**Ns. Ni Luh Putu Dian Yunita Sari, M.Kep., Sp.Kep. Kom
NIDN. 0810069202**



**Ns. I Made Dwie Pradnya Susila, S.Kep., M.Kes
NIDN. 0813068801**

**Mengetahui
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Ketua**



**Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep
NIDN: 0821058603**

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini Telah Dipertahankan dan Disahkan di Depan Dewan Penguji
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi
Ilmu Kesehatan Bina Usaha Bali
17 Januari 2024

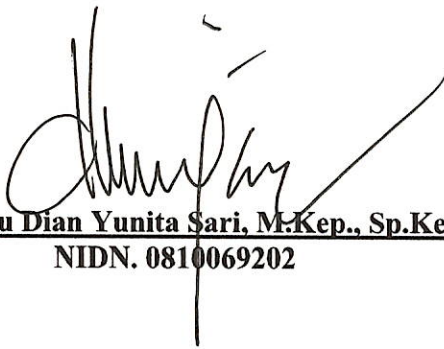
Disahkan oleh Tim Penguji Terdiri dari:

Ketua Penguji



dr. I Nyoman Sutresna, M.Kes
NIDN. 0814046102

Sekretaris Penguji



Ns. Ni Luh Putu Dian Yunita Sari, M.Kep., Sp.Kep. Kom
NIDN. 0810069202

Anggota Penguji



Ns. I Made Dwie Pradnya Susila, S.Kep., M.Kes
NIDN. 0813068801

Mengetahui,
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0821058603

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI
PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN**

Skripsi, Januari 2024

Putu Lina Astariani

xiv + 55 + 6 tabel + 2 gambar + 13 lampiran

Hubungan Kebutuhan Spiritual dengan Tingkat Kecemasan pada Lansia di Dusun Kaja Kangin Desa Tegak Klungkung

ABSTRAK

Proses penuaan menimbulkan perubahan secara fisiologis maupun psikologis yang rentan membuat lansia mengalami kecemasan. Kecemasan dapat mempengaruhi kondisi kesehatan lansia sehingga adanya pendekatan seperti pada aspek atau kebutuhan spiritual dinilai dapat membantu lansia dalam mengatasi risiko yang muncul akibat kecemasan tersebut. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan kebutuhan spiritual dengan tingkat kecemasan pada lansia di Dusun Kaja Kangin Desa Tegak Klungkung

Penelitian ini merupakan penelitian korelasional dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel penelitian sebanyak 184 lansia yang dipilih melalui teknik *total sampling*. Data dikumpulkan dengan lembar *Spiritual Needs Questionnaire* dan kuesioner *Geriatric Anxiety Scale* serta dianalisis dengan uji *Rank Spearman*.

Hasil penelitian menunjukkan kebutuhan spiritual responden sebagian besar berada pada kategori sedang (79,9%) dengan tingkat kecemasan responden sebagian besar berada pada kategori kecemasan ringan (65,8%). Hasil analisis bivariat menunjukkan ada hubungan kebutuhan spiritual dengan tingkat kecemasan pada lansia di Dusun Kaja Kangin Desa Tegak Klungkung ($p\text{-value}=0,002$). Pelayanan keperawatan diharapkan dapat memerhatikan kebutuhan spiritual lansia sehingga risiko atau dampak dari adanya respon kecemasan dapat diminimalisir.

Kata kunci : kebutuhan spiritual, kecemasan, lansia

Daftar Pustaka : 61 (2016-2022)

**HEALTH INSTITUTION OF BINA USADA BALI
BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM**

Undergraduate Thesis, January 2024

Putu Lina Astariani

xiv + 55 + 6 tables + 2 pictures + 13 appendices

The Relationship between Spiritual Needs and the Elderly Level of Anxiety in Kaja Kangin Hamlet, Tegak Klungkung Village

ABSTRACT

The aging process causes physiologic and psychologic changes that are vulnerable to make elderly people experience anxiety. Anxiety can affect the health condition of the elderly so the approaches such as spiritual aspects or needs are considered to be able to help the elderly in overcoming the risks that arise due to anxiety. This research aimed to determine the relationship between spiritual needs and the elderly level of anxiety in Kaja Kangin Hamlet, Tegak Klungkung Village

This research was a correlational study with cross sectional approach. The research sample was 184 elderly people selected by total sampling technique. Data was collected using the Spiritual Needs Questionnaire sheet and Geriatric Anxiety Scale questionnaire and analyzed using Spearman Rank test.

The results showed that most of the respondents' spiritual needs were in the moderate category (79.9%) with the majority of anxiety levels being in the mild anxiety category (65.8%). The results of the bivariate analysis show that there is a relationship between spiritual needs and the elderly level of anxiety in Kaja Kangin Hamlet, Tegak Klungkung Village (p -value=0.002). Nursing services are expected to keep an attention at spiritual needs of the elderly so that the risk or impact of an anxiety response can be minimized.

Keywords : spiritual needs, anxiety, elderly

Bibliography : 61 (2016-2022)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa atau Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan Anugerah-Nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Kebutuhan Spiritual Dengan Tingkat Kecemasan Pada Lansia di Dusun Kaja Kangin Desa Tegak Klungkung” ini tepat pada waktunya.

Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usaha Bali. Skripsi ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, melalui kesempatan ini dengan segala hormat dan kerendahan hati peneliti menyampaikan penghargaan dan terima kasih yang sebesar - besarnya kepada:

1. Dr. Ir. I Putu Santika, MM selaku ketua STIKES Bina Usaha Bali yang telah memberikan kesempatan mengikuti pendidikan Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan di STIKES Bina Usaha Bali.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan yang telah memberikan pengarahan terkait pelaksanaan Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan di STIKES BinaUsada Bali
3. dr. I Nyoman Sutresna, M.Kes selaku penguji utama yang telah memberikan masukan dan saran dalam menyelesaikan skripsi ini.

4. Ns. Ni Luh Putu Dian Yunita Sari, M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku pembimbing I yang telah memberikan waktu luang untuk penulis dalam memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Ns. I Made Dwie Pradnya Susila, S.Kep., M.Kes selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan masukan dan saran dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Seluruh dosen STIKES Bina Usaha Bali yang telah memberikan banyak ilmu mengenai pengantar riset yang sangat bermanfaat sehingga peneliti dapat menyusun skripsi ini dengan baik.
7. Keluarga terkasih yang senantiasa memberikan dukungan penuh moral dan materiil dalam penyusunan skripsi ini.
8. Rekan-rekan program studi alih jenjang yang telah memberikan dukungan moril dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis membuka diri untuk menerima segala kritik dan saran yang membangun. Akhir kata penulis berharap penelitian ini nantinya dapat bermanfaat bagi semua pihak. Terimakasih.

Mangupura, Januari 2024

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Lanjut Usia	9
1. Definisi Lanjut Usia.....	9
2. Batasan-Batasan Lanjut Usia	9
3. Perubahan yang Terjadi Pada Lanjut Usia	10

B. Konsep Kebutuhan Spiritual.....	15
1. Definisi Kebutuhan Spiritual	15
2. Karakteristik Spiritual.....	16
3. Faktor yang Mempengaruhi Kebutuhan Spiritual	17
4. Penilaian Kebutuhan Spiritual	19
C. Konsep Kecemasan	19
1. Definisi Kecemasan	19
2. Faktor yang Mempengaruhi Kecemasan	20
3. Tingkat Kecemasan.....	24
4. Penilaian Tingkat Kecemasan.....	25
D. Kerangka Teori.....	26

BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI OPERASIONAL

A. Kerangka Konsep	27
B. Hipotesis	28
C. Definisi Operasional.....	28

BAB IV METODE PENELITIAN

A. Rancangan Penelitian	30
B. Populasi dan Sampel	30
1. Populasi.....	30
2. Sampel.....	31
C. Tempat Penelitian.....	31
D. Waktu Penelitian	31

E. Etika Penelitian	31
F. Alat Pengumpulan Data	34
1. Instrumen Penelitian	34
2. Validitas dan Reliabilitas	35
G. Prosedur Pengumpulan Data.....	35
H. Pengolahan Data.....	37
1. Pengumpulan Data	37
2. Analisis Data	39
BAB V HASIL PENELITIAN	
A. Kondisi Lokasi Penelitian	41
B. Hasil Analisis Penelitian	42
1. Hasil Analisis Univariat	42
2. Hasil Analisis Bivariat	44
BAB VI PEMBAHASAN	
A. Interpretasi Penelitian	46
B. Keterbatasan Penelitian.....	52
C. Implikasi terhadap Pelayanan, Pendidikan, dan Penelitian	52
BAB VII PENUTUP	
A. Simpulan	54
B. Saran	54
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional Penelitian Hubungan Kebutuhan Spiritual Dengan Tingkat Kecemasan Pada Lansia di Dusun Kaja Kangin Desa Tegak Klungkung	29
Tabel 5.1	Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	42
Tabel 5.2	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin dan Pendidikan	43
Tabel 5.3	Distribusi Frekuensi Kebutuhan Spiritual Pada Lansia di Dusun Kaja Kangin Desa Tegak Klungkung	43
Tabel 5.4	Distribusi Frekuensi Tingkat Kecemasan Pada Lansia di Dusun Kaja Kangin Desa Tegak Klungkung	44
Tabel 5.5	Hasil Analisis Hubungan Kebutuhan Spiritual dengan Tingkat Kecemasan Pada Lansia di Dusun Kaja Kangin Desa Tegak Klungkung	44

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori Hubungan Kebutuhan Spiritual Dengan Tingkat Kecemasan Pada Lansia di Dusun Kaja Kangin Desa Tegak Klungkung	26
Gambar 3.1 Kerangka Konsep Hubungan Kebutuhan Spiritual Dengan Tingkat Kecemasan Pada Lansia di Dusun Kaja Kangin Desa Tegak Klungkung	27

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Penelitian
- Lampiran 2. Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 3. Surat Balasan Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 4. Surat Keterangan Lolos Kaji Etik
- Lampiran 5. Surat Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 6. Surat Balasan Izin Penelitian
- Lampiran 7. Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 8. Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 9. Kuesioner *Spiritual Needs Questionnaire* (SpNQ)
- Lampiran 10. Kuesioner *Geriatric Anxiety Scale* (GAS)
- Lampiran 11. Hasil Analisis
- Lampiran 12. Dokumentasi
- Lampiran 13. Lembar Bimbingan

DAFTAR PUSTAKA

- Agustina, S., Sari, S. M., & Savita, R. (2014). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Hipertensi Pada Lansia Di Atas Umur 65 Tahun. *Jurnal Kesehatan Komunitas*, 2(4), 180–186.
- Ahyar, H., Maret, U. S., Andriani, H., Sukmana, D. J., Mada, U. G., Hardani, S.Pd., M. S., Nur Hikmatul Auliya, G. C. B., Helmina Andriani, M. S., Fardani, R. A., Ustiawaty, J., Utami, E. F., Sukmana, D. J., & Istiqomah, R. R. (2020). *Buku Metode Penelitian Kualitatif & Kuantitatif* (Issue March).
- Annisa, D. F., & Ifdil, I. (2016). Konsep Kecemasan (Anxiety) Pada Lanjut Usia (Lansia). *Konselor*, 5(2), 93. <https://doi.org/10.24036/02016526480-0-00>
- Aprilissa. (2016). Hubungan Spiritualitas Dengan Tingkat Depresi Pada Lansia. *Jurnal Keperawatan Suaka Insan (Jksi)*, 1(2), 1-7.
- Badan Pusat Statistik Provinsi Bali. (2023). *Proyeksi Penduduk Provinsi Bali Menurut Kelompok Umur (Ribu Jiwa)*.
- Bagus, I., & Ardhani, I. (2020). Hubungan Tingkat Kecemasan Terhadap Aktivitas Sehari-Hari Pada Lansia Di Panti Werdha Wana Seraya, Denpasar - Bali. *E-Journal Medika*, 7(1), 37–42.
- Bps. (2023). *Badan Pusat Statistik Kabupaten Klungkung*.
- Budi, M. E. P. (2021). Pendekatan Spiritual Sebagai Strategi Coping Ibu Menghadapi Kecemasan Di Masa Pandemi Covid-19. *Proceeding Of The 1st Conference On Strengthening Islamic Studies In The Digital Era (Ficosis)*, 1, 545–563.
- Bukian, P. A. W. Y. (2018). Hubungan Pemenuhan Kebutuhan Spiritual Dengan Tingkat Kecemasan Pada Lansia Di Desa Bubunan (*Relationship Between Fulfilling Spiritual Needs And Elderly Anxiety Levels In Bubunan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Buleleng , Bali*. 3(1), 73–83.
- Bussing, A., Recchia, D. R., Koenig, H., Baumann, K., & Frick, E. (2018). Factor Structure Of The Spiritual Needs Questionnaire (Spnq) In Persons With Chronic Diseases, Elderly And Healthy Individuals. *Religions*, 9(1). <https://doi.org/10.3390/Rel9010013>
- Carse, H. S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan Dan Pendidikan* (1st Ed.). Penebar Media Pustaka.
- Depkes Ri. (2009). *Klasifikasi Umur Menurut Kategori*.
- Dominggo, J. A. (2017). Pengaruh Terapi Self Healing metode Doa Terhadap Skor Kecemasan Pada Lansia Di Panti Jompo Graha Kasih Bapa Kecamatan Sungai Raya Kabupaten Kubu Raya. *Proners*, 60, 1–11.
- Endra, F. (2017). *Pedoman Metodologi Penelitian (Statistika Praktis)*. Zifatama Jawa.

- Herdiyanto, I. (2022). Hubungan Pemenuhan Kebutuhan Spritual Dan Kecemasan Dengan Kualitas Hidup Lansia Hipertensi. *Studi Di Posyandu Lansia Pademawu Pamekasan* (Doctoral Dissertation, Stikes Ngudia Husada Madura).
- Hidayat, S., & Arni. (2019). Hubungan Antara Pemenuhan Kebutuhan Spiritual Dengan Tingkat Kecemasan Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Cenrana Kabupaten Bone. *Jurnal Ilmiah Mappadising*, 1(September), 2686–3324. [Http://Ojs.Lppmuniprima.Org/Index.Php/Mappadising](http://Ojs.Lppmuniprima.Org/Index.Php/Mappadising)
- Hidayati, N., Febriana, D., & Khairani. (2021). Instrumen Untuk Mengukur Kecemasan Pada Lansia. *Idea Nursing Journal*, Xii(3), 70–81.
- Hidayatullah, T. H. (2017). *Pengaruh Olah Nafas Dan Olah Gerak Dengan Metode Lafidzi Terhadap Tingkat Depresi Pada Lansia Di Upt Pelayanan Sosial Tresna Werdha Blitar*. University Of Muhammadiyah Malang.
- Husna, F., & Ariningtyas, N. (2019). Tingkat Kecemasan Lansia Berdasarkan Depression Anxiety Stress Scale 42 (Dass 42) Di Posyandu Lansia Mekar Raharja Dusun Lemah Dadi Bangunjiwo, Kasihan Bantul. *Jurnal Kesehatan Samodra Ilmu*, 10(1), 36–44.
- Islamy, D. (2018). *Spirituality Needs Level And Anxiety Level On The*. Iii(3).
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. (2019). <https://www.kemkes.go.id/> *Indonesia Masuki Periode Aging Population*.
- Komite Etik Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan Nasional. (2017). *Etika Penelitian Kesehatan*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Koramah, N. N. (2016). Hubungan Tingkat Spiritual Dengan Kecemasan Terhadap Kematian Pada Lansia Yang Memiliki Penyakit Kronis. *Jurnal Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro*, 1(3), 55.
- Mabrur, T. D. (2020). *Kebutuhan Spiritualitas Pada Pasien Hemodialisa Di Ruang Hemodialisa Rumah Sakit Umum Anwar Medika Sidoarjo*. 65–104.
- Mardawani. (2020). *Praktis Penelitian Kualitatif Teori Dasar Dan Analisis Data Dalam Perspektif Kualitatif*. Deepublish.
- Moral, E., Delgado, J. L., Carmona, F., Caballero, B., Guillán, C., González, P. M., Suárez-Almarza, J., Velasco-Ortega, S., & Nieto, C. (2018). Genitourinary Syndrome Of Menopause. Prevalence And Quality Of Life In Spanish Postmenopausal Women. The Genisse Study. *Climacteric*, 21(2), 167–173. <https://doi.org/10.1080/13697137.2017.1421921>
- Mujiadi, & Rachmah, S. (2022). Buku Ajar Keperawatan Gerontik. In *Cv Jejak, Anggota Ikapi*.
- Nasrullah, D. (2016). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik Edisi 1*. 283.
- Norfai. (2021). *Kesulitan Dalam Menulis Karya Tulis Ilmiah, Kenapa Bingung?* Lakeisha.
- Nursalam. (2016). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Pendekatan Praktis*.

Salemba Medika.

- Okatiranti, E. D. D. (2015). *Kecamatan Cisarua Kabupaten. Iii*(2), 87–104.
- Purnairawan, Y., Anwar, S., & Nurhayati. (2021). Spiritual Dan Dukungan Sosial Berhubungan Dengan Kecemasan Lansia Yang Sudah Ditinggalkan Pasangan. *Jurnal Keperawatan*, 13(3), 799–808.
- Putra, A. (2021). Spiritual Emotional Freedom Technique (Seft) Untuk Mengurangi Kecemasan Pada Lansia Hipertensi. *Frontiers In Neuroscience*, 14(1), 1–13.
- Redjeki, H. (2019). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kecemasan Lanjut Usia Di Puskesmas Johar Baru Ii Jakarta. *Jurnal Kesehatan Saemakers Perdana*, 2(1), 1–10.
- Rizqullah, M. E., & Riyanto, R. (2021). *Gambaran Kebutuhan Spiritual Dan Tingkat Stres Pada Lansia Di Desa Sindangasih Kecamatan Karangtengah Kabupaten Cianjur*. Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung.
- Rohayati, A. D. (2018). *Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Ny. P Dengan Arthritis Rheumatoid Di Wilayah Kerja Puskesmas Melur Kota Pekanbaru*. Poltekkes Kemenkes Riau. [Http://Repository.Pkr.Ac.Id/1528/](http://Repository.Pkr.Ac.Id/1528/)
- Rona, H., Ernawati, D., & Anggoro, S. D. (2021). Analisa Faktor Yang Berhubungan Dengan Tingkat Kecemasan Pada Lansia Di Panti Werdha Hargodedali Surabaya. *Hospital Majapahit*, 13(1), 35–45. [Https://Ejournal.Stikesmajapahit.Ac.Id/Index.Php/Hm/Article/View/679/681](https://Ejournal.Stikesmajapahit.Ac.Id/Index.Php/Hm/Article/View/679/681)
- Rudiyanto, R., Asmayanti, E. D., Balqis, R. D., & Sari, Y. A. P. (2022). Spiritualitas Dan Kecemasan Pada Lansia Yang Tidak Mempunyai Pasangan Hidup. *Nursing News: Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 6(2), 76–84. [Https://Doi.Org/10.33366/Nn.V6i2.2504](https://Doi.Org/10.33366/Nn.V6i2.2504)
- Saman, A. A., & Kusuma, H. (2017). Gambaran Kebutuhan Spritualitas Pasien Gagal Jantung Di Instalasi Elang Rsup Kariadi Semarang. *Jurnal Program Studi Ilmu Keperawatan*, 1–13.
- Saputra, D. C. (2019). *Hubungan Antara Pemenuhan Kebutuhan Spiritual Dengan Tingkat Kecemasan Pada Lansia Di Desa Surabayan Kecamatan Sukodadi Kabupaten Lamongan*. Univeritas Airlangga. [Https://Repository.Unair.Ac.Id/90263/](https://Repository.Unair.Ac.Id/90263/)
- Sarida, M., & Hamonangan, D. (2020). *Buku Gerontik* (D. Novidiantoko (Ed.)). Cv Budi Utama).
- Sawitri, E. (2018). *Hubungan Spiritualitas Dengan Kecemasan Pada Lansia*. 001, 64–72.
- Segal, D. L. (2019). Evidence Of Validity Of The Geriatric Anxiety Scale For Use Among Medically Ill Older Adults. *Journal Of Depression And Anxiety Forecast*, 2(1), 1010. [Https://Scienceforecastoa.Com/](https://Scienceforecastoa.Com/)
- Segal, D. L., Granier, K., Pifer, M., & Stone, L. (2019). *Geriatric Anxiety Scale*.

September 2020. <https://doi.org/10.1007/978-3-319-69892-2>

- Setyawan. (2017). *Pedoman Metodologi Penelitian (Statistika Praktis)*. Zifatama Jawa.
- Sitorus, M., & Malinti, E. (2019). Aktivitas Fisik Dan Konstipasi Pada Lansia Advent Di Bandung. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis*, 14(4), 381–384. <https://doi.org/10.35892/jikd.v14i4.296>
- Stuart, G. W. (2016). *Prinsip Dan Praktik Keperawatan Kesehatan Jiwa Stuart Buku 1*. Elsevier.
- Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif Dan Rd*. Alfabeta.
- Swarjana, I. K. (2015). *Metodologi Penelitian Kesehatan [Edisi Revisi]: Tuntunan Praktis Pembuatan Proposal Penelitian Untuk Mahasiswa Keperawatan, Kebidanan Dan Profesi Bidang Kesehatan Lainnya (Ii)*. Andi.
- Syah, B. H. (2017). *Terapi Spiritual Emotional Freedom Technique (Seft) Untuk Mengurangi Kecemasan Pada Lanjut Usia*.
- Tanaya, V. Y., & Yuniartika, W. (2023). Cognitive Behavior Therapy (Cbt) Sebagai Terapi Tingkat Kecemasan Pada Lansia. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 6(2), 1419–1429. <https://doi.org/10.31539/jks.v6i2.5422>
- Tandirerung, F. J., Male, H. D. C., & Mutiarasari, D. (2019). Hubungan Indeks Massa Tubuh Terhadap Gangguan Muskuloskeletal Pada Pasien Pralansia Dan Lansia Di Puskesmas Kamonji Palu. *Jurnal Kesehatan Tadulako*, 5(2), 1–71.
- Taqwa, N. (2016). *Gambaran Tingkat Kecerdasan Spiritual Pada Lansia Di Kelurahan Puduk Payung*. 1–8.
- Tohardi, D. A. (2019). *Pengantar Metodologi Penelitian Sosial + Plus*. Tanjungpura University Press.
- Ummah, A. C. (2016). *Hubungan Kebutuhan Spiritual Dengan Kualitas Hidup Pada Lansia Di Panti Wredha Kota Semarang*.
- Who. (2013). *Ageing And Life Course*.
- Wilujeng, A. (2019). Hubungan Spiritualitas Dengan Pencapaian Aktualisasi Diri Pada Remaja Kelas X Di Sma Nurul Islam Antirogo Kecamatan Summersari Kabupaten Jember. *Director*, 15(2), 2017–2019.
- Wisnusakti, K., & Sriati, A. (2021). *Kesejahteraan Spiritual Pada Lansia (Safrinal)*. Cv.Azka Pustaka.
- Wulandari, I., Luthfa, I., & Aspian, M. (2023). Hubungan Pemenuhan Kebutuhan Spiritual Dengan Tingkat Kecemasan Lansia Di Panti Werda. *Jurnal Ilmiah Sultan Agung*, 402–410.
- Yusuf, Ah., Nihayati, H. E., Iswari, M. F., & Okviasanti, F. (2017). *Kebutuhan Spiritual: Konsep Dan Aplikasi Dalam Asuhan Keperawatan*. Mitra Wacana Media.

Yusuf, Ahmad, Endang, N. H., Florencia, I. M., & Fanni, O. (2016). Kebutuhan Spiritual Konsep Dan Aplikasi Dalam Asuhan Keperawatan. *Mitra Wacana Media, December 2016*, 320.