

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU
DENGAN MOTIVASI MELAKUKAN PIJAT BAYI
DI PMB NI WAYAN RIKA YANTI DENPASAR**



SKRIPSI

**Oleh:
NI LUH PUTU APRIANDARI**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2024**

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU
DENGAN MOTIVASI MELAKUKAN PIJAT BAYI
DI PMB NI WAYAN RIKA YANTI DENPASAR**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Kebidanan pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Oleh:

**NI LUH PUTU APRIANDARI
NIM.A1222040**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU
DENGAN MOTIVASI MELAKUKAN PIJAT BAYI
DI PMB NI WAYAN RIKA YANTI DENPASAR**

Diajukan Oleh:

**NI LUH PUTU APRIANDARI
NIM.A1222040**

Badung, 10 Januari 2024

Telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



Bdn. Ni Made Egar Adhiestiani, S.ST.,M.Keb
NIDN: 0815019101

Pembimbing II



Bdn. I Gusti Agung Manik Karuniadi,S.ST.,M.Kes
NIDN: 0821098803

Mengetahui,
Program Studi Sarjana Kebidanan
Ketua



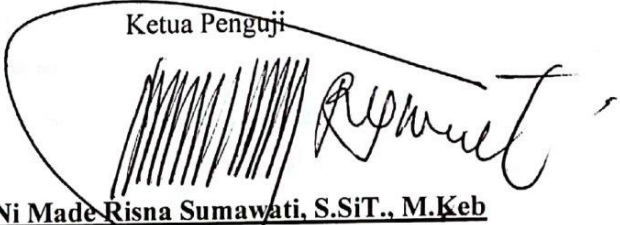
Bdn. Ni Putu Mirah Yupita Udavani, S.ST., M.Keb
NIDN: 0808068701

HALAMAN PENGESAHAN

**SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI
DEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI KEBIDANAN
DAN PROFESI BIDAN SEKOLAH
TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
Tanggal: 17 Januari 2024**

Yang Terdiri dari:

Ketua Penguji


Bdn. Ni Made Risna Sumawati, S.SiT., M.Keb
NIDN: 0809018701

Sekretaris Penguji


Bdn. Ni Made Egar Adhiestiani, S.ST., M.Keb
NIDN: 0815019101

Anggota Penguji


Bdn. I Gusti Agung Manik Karuniadi, S.ST., M.Kes
NIDN: 0821098803

Mengetahui,
Program Studi Sarjana Kebidanan
Ketua


Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb
NIDN: 0808068701

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ni Luh Putu Apriandari
NIM : A1222040
Jurusan : S1 Kebidanan
Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu dengan Motivasi Melakukan Pijat Bayi di PMB Ni Wayan Rika Yanti Denpasar

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa tugas akhir saya ini adalah hasil jiplakan maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Badung, 12 Januari 2024



Ni Luh Putu Apriandari

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena berkat dan Anugerah-Nyalah peneliti dapat menyelesaikan penelitian yang berjudul “Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu dengan Motivasi Melakukan Pijat Bayi di PMB Ni Wayan Rika Yanti”. Skripsi ini disusun untuk persyaratan memperoleh gelar Sarjana Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali.

Skripsi ini bisa terselesaikan karena tidak lepas dari bantuan dan dorongan serta bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Dr. Ir. I Putu Santika, MM selaku ketua STIKES Bina Usada Bali.
2. Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb selaku Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan STIKES Bina Usada Bali.
3. Bdn. Ni Made Egar Adhiestiani, S.ST., M.Keb selaku pembimbing I yang telah memberikan masukan dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Bdn. I Gusti Agung Manik Karuniadi, S.ST., M.Kes selaku pembimbing II yang telah membantu penulis dalam memberikan masukan dan saran sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
5. Ni Wayan Rika Yanti Amd. Keb yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian di tempat Praktik Mandiri Bidan.
6. Keluarga tercinta yang senantiasa memberikan doa dan dukungan moril dalam penyusunan skripsi ini.

7. Rekan-rekan program studi alih jenjang yang memberikan dukungan sehingga penulis mampu untuk menyelesaikan skripsi ini.
8. Responden yang telah bersedia meluangkan waktu dan membantu dalam menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis membuka diri untuk menerima segala kritik dan saran yang membangun. Akhir kata penulis berharap semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Badung, 10 Januari 2024

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR SINGKATAN.....	xv
ABSTRAK	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penulisan.....	6
1. Tujuan Umum.....	6
2. Tujuan Khusus.....	6
D. Manfaat Penelitian	7
1. Bagi Pelayanan Kebidanan	7
2. Bagi Masyarakat	7
3. Bagi Institusi.....	7
4. Peneliti Selanjutnya	7
E. Keaslian penelitian.....	7
BAB II KAJIAN PUSTAKA	9
A. Kajian Teoretis.....	9
1. Bayi.....	9
a. Pengertian Bayi.....	9
b. Pertumbuhan dan Perkembangan Bayi.....	9

c.	Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pertumbuhan dan Perkembangan.....	10
2.	Pijat Bayi	12
a.	Pengertian Pijat Bayi	12
b.	Manfaat Pijat Bayi	12
c.	Alasan Pemberian Pijat Bayi	12
d.	Waktu Pijat Bayi.....	13
e.	Hal-hal yang Dianjurkan dalam Pijat Bayi.....	13
f.	Urutan Pijat Bayi	14
g.	Faktor yang Mempengaruhi Pijat Bayi.....	21
3.	Konsep Pengetahuan.....	23
a.	Pengertian Pengetahuan.....	23
b.	Tingkat Pengetahuan	23
c.	Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan	24
d.	Pengetahuan Ibu Tentang Pijat Bayi.....	25
e.	Pengukuran Tingkat Pengetahuan	26
4.	Konsep Motivasi	28
a.	Pengertian Motivasi	28
b.	Jenis-jenis Motivasi	28
c.	Faktor yang Mempengaruhi Motivasi	29
d.	Motivasi Ibu Melakukan Pijat Bayi.....	29
e.	Pengukuran Motivasi	30
B.	Kajian Empiris	31
C.	Kerangka Teori	33
BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN.....		35
A.	Kerangka Konsep.....	35
B.	Hipotesis	35
C.	Definisi Operasional	36
BAB IV METODE PENELITIAN		37
A.	Desain Penelitian	37
B.	Populasi dan Sampel.....	38

1. Populasi.....	38
2. Sampel	38
C. Teknik Sampling.....	38
1. Kriteria Inklusi.....	39
2. Kriteria Eksklusi	39
D. Tempat Penelitian	39
E. Waktu Penelitian.....	39
F. Etika Penelitian	40
G. Alat Pengumpulan Data	42
H. Prosedur Pengumpulan Data.....	43
1. Prosedur Administrasi	43
2. Prosedur Teknis	43
I. Teknik Pengolahan Data.....	44
J. Analisis Data.....	45
BAB V HASIL PENELITIAN	47
A. Tempat dan Waktu Penelitian.....	47
B. Analisis Univariat	47
1. Karakteristik Responden.....	47
2. Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Pijat Bayi	48
3. Motivasi Ibu Melakukan Pijat Bayi.....	48
C. Analisis Bivariat	49
BAB VI PEMBAHASAN.....	50
A. Interpretasi Hasil.....	50
1. Karakteristik Responden.....	50
2. Tingkat Pengetahuan Pijat Bayi.....	52
3. Motivasi Melakukan Pijat Bayi	53
4. Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Motivasi	53
B. Keterbatasan Penelitian.....	54
C. Implikasi terhadap Pelayanan, Pendidikan dan Penelitian	55

BAB VII SIMPULAN DAN SARAN.....	56
A. Simpulan	56
B. Saran	57
DAFTAR PUSTAKA	58

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kriteria Tingkat Pengetahuan	28
Tabel 2.2 Kriteria Motivasi	31
Tabel 3.1 Definisi Operasional Variabel.....	36
Tabel 5.1 Karakteristik Responden	47
Tabel 5.2 Pengetahuan Ibu Tentang Pijat Bayi	48
Tabel 5.3 Motivasi Ibu Melakukan Pijat Bayi	48
Tabel 5.4 Tabulasi Data	48

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Kerangka Teori.....	33
Gambar 3.1. Kerangka Konsep	34
Gambar 4.1. Rancangan Penelitian	36

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Penelitian	62
Lampiran 2. Permohonan Menjadi Responden	63
Lampiran 3. Surat Persetujuan Menjadi Responden	64
Lampiran 4. Identitas Responden.....	66
Lampiran 5. Kisi-Kisi Kuesioner	67
Lampiran 6. Kuesioner Tingkat Pengetahuan Tentang Pijat Bayi.....	68
Lampiran 7. Kuesioner Tentang Motivasi Ibu Melakukan Pijat Bayi	70
Lampiran 8. Hasil Pengisian Kuesioner.....	71
Lampiran 9. Analisis <i>Chi Square</i>	72
Lampiran 10. Bukti Penyerahan Proposal Penelitian.....	74
Lampiran 11. Keterangan Lolos Kaji Etik	75
Lampiran 12. Surat Permohonan Ijin Penelitian	76
Lampiran 13. Dokumentasi.....	77
Lampiran 14. Lembar Bimbingan	78

DAFTAR SINGKATAN

PMB	: Praktek Mandiri Bidan
SDGs	: <i>Sustainable Development Goals</i>
AKB	: Angka Kematian Bayi
WHO	: <i>World Health Organization</i>
ASI	: Air Susu Ibu
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
A.Md.Keb.	: Ahli Madya Kebidanan
SD	: Sekolah Dasar
MI	: Madrasah Ibtidaiyah
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
MTs	: Madrasah Tsanawiyah
SMA	: Sekolah Menengah Atas
SMK	: Sekolah Menengah Kejuruan
VCO	: Virgin Coconut Oil
MA	: Madrasah Aliyah

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI
PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN DAN PROFESI BIDAN**

Skripsi, Januari 2024

Ni Luh Putu Apriandari

Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu dengan Motivasi Melakukan Pijat Bayi di PMB Ni Wayan Rika Yanti Denpasar

xvii + 61 + 7 tabel + 3 gambar + 14 lampiran

ABSTRAK

Pijat adalah seni perawatan kesehatan dan pengobatan yang dipraktikkan sejak berabad-abad silam. Masalah yang terjadi pada saat ini, sebagian besar ibu tidak melakukan pijat terhadap bayinya karena kurangnya motivasi untuk melakukan pijat bayi. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan ibu tentang pijat bayi terhadap motivasi ibu dalam melakukan pijat bayi di PMB Ni Wayan Rika Yanti.

Variabel *independent* dalam penelitian ini adalah tingkat pengetahuan ibu sedangkan variabel *dependent* adalah motivasi melakukan pijat bayi. Desain penelitian yang digunakan adalah *correlation* dengan rancangan *cross sectional* yang bertujuan untuk mengetahui hubungan pengetahuan ibu terhadap motivasi ibu melakukan pijat bayi. Pengumpulan data dilakukan menggunakan kuesioner di PMB Ni Wayan Rika Yanti pada bulan Oktober sampai November 2023. Sampel penelitian ini adalah ibu yang memiliki bayi usia nol sampai enam bulan sebanyak 30 orang yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi. Analisis data menggunakan uji *chi square*.

Berdasarkan hasil penelitian menggunakan *chi square* didapatkan *p-value* = 0,000 maka H₀ ditolak dan H_a diterima yang artinya terdapat hubungan tingkat pengetahuan ibu tentang pijat bayi terhadap motivasi ibu melakukan pijat bayi. Berdasarkan penelitian ini disarankan untuk pelayanan kebidanan dapat memberikan sosialisasi mengenai pijat bayi supaya para ibu termotivasi melakukan pijat bayi secara mandiri.

Kata kunci : Motivasi, Pengetahuan, Pijat Bayi

Daftar Pustaka : 30 (2015-2022)

BINA USADA BALI HELATH INSTITUTION
BACHELOR'S DEGREE OF MIDWIFERY PROGRAM AND PROFESSIONAL

Undergraduate thesis, January 2024

Ni Luh Putu Apriandari

The Correlation between Mother's Knowledge Level and Motivation for Carrying Out Baby Massage at PMB Ni Wayan Rika Yanti Denpasar

xvi + 60 + 7 tables + 3 figures + 14 appendices

ABSTRACT

Massage is an art of health care and medicine that has been practiced for centuries. The aim of this research is to determine the relationship between the mother's level of knowledge about baby massage and the mother's motivation for doing baby massage at PMB Ni Wayan Rika Yanti.

The research design used was a correlation with a cross sectional design which aimed to determine the relationship between maternal knowledge and maternal motivation for carrying out baby massage. Data collection was carried out using a questionnaire at PMB Ni Wayan Rika Yanti from October to November 2023. The sample for this study was 30 mothers with babies aged zero to six months who met the inclusion and exclusion criteria. Data analysis used the chi square test.

Based on the results of research using chi square, it was found that $p\text{-value} = 0.000$, so H_0 was rejected and H_a was accepted, which means there is a relationship between mother's level of knowledge about baby massage and mother's motivation to do baby massage. Based on this research, it is recommended that midwifery services provide outreach regarding baby massage so that mothers are motivated to carry out baby massage independently.

Keywords: Baby Massage, Knowledge, Motivation

Bibliography: 30 (2015-2022)

DAFTAR PUSTAKA

- Anggraini, S. (2020). Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Kualitas Tidur Bayi Usia 0-6 Bulan. *Jurnal Penelitian Kesehatan*, 8(1), 25–32.
- Arikunto, S. (2016). *Manajemen Penelitian*. PT. Rineka Cipta.
- Cahyani, Mailiza, & Prastuti, B. (2020). Pengaruh Pijat Terhadap Kualitas Tidur Bayi Usia 3-6 Bulan di Klinik Cahaya Bunda. *JOMIS (Journal of Midwifery Science)*, 4(2), 39–45.
- Candra, W., Harini, & Sumitra. (2017). *Psikologi*. CV. Andi Offset.
- Dewi, N. K. S. A., Purnamayanthi, P. P. I., & Saraswati, P. A. D. (2022). Hubungan Pengetahuan Ibu dengan Motivasi Melakukan Pijat Bayi Secara Mandiri di PMB Ni Ketut Sri Andayani A.Md.Keb Nusa Dua. *Journal Center of Research Publication in Midwifery and Nursing*, 6(2), 14–21.
- Dinas Kesehatan Provinsi Bali. (2021). *Profil Kesehatan Provinsi Bali 2021*.
- Hendikawati, P. (2015). *Statistika: Metode dan Aplikasinya dengan Excel dan SPSS*. FMIPA Universitas Negeri Semarang.
- Indrayani, D., Legiati, T., & Hidayanti, D. (2019). Kelas Ibu Balita Meningkatkan Pengetahuan dan Keterampilan Ibu dalam Stimulasi Tumbuh Kembang. *Jurnal Kesehatan Prima*, 13(2).
- Kemendes RI. (2021). *Profil Kesehatan Indonesia 2020*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Nassyiatul, A. (2022). Pengaruh Self-Efficacy dan Motivasi Kerja Terhadap kinerja Pegawai Sekretariat DPRD Kota Medan. *Journal of Education Humaniora and Social Sciences (JEHSS)*, 4(3).
- Notoatmodjo, S. (2014). *Ilmu Perilaku Kesehatan*. Rineka Cipta.
- Nurmalasari, Indah, D., Agung, E. M., & Nahariani, P. (2016). Pengaruh Pijat Bayi Dengan Kualitas Tidur Bayi Usia 3-6 Bulan di Desa Bandung Kecamatan Diwek Kabupaten Jombang. *Jurnal Ilmiah Kebidanan*, 1(1).
- Pemerintah Provinsi Bali. (2022). Rencana Pembangunan Jangka Menengah Daerah Semeta Berencana Provinsi Bali Tahun 2018-2023. *Pemerintah Provinsi Bali*.
- Purnomo, A. (2017). *Metodologi Penelitian*. PT. Bumi Aksara.

- Ritonga, N. J., Majidah, H. A., Sitorus, R., Anuhgera, D. E., Hayati, K., & Purba, A. S. G. (2020). The Effect of Baby Massage on Breastfeeding Duration in Nining Pelawati Clinic At Lubuk Pakam. *Jurnal Kebidanan Kestra (Jkk)*, 3(1), 105–109. <https://doi.org/10.35451/jkk.v3i1.490>
- Rizqiyah, N., & Oktavianto, E. (2019). Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Peningkatan Kualitas Tidur Bayi Usia 3-10 Bulan di Desa Tamanan Wilayah Kerja Puskesmas Banguntapan II. *Riset Informasi Kesehatan*, 8(1), 75.
- Roesli. (2015). *Pedoman Pijat Bayi*. Jakarta Trubus Agriwidya.
- Ruspita, M., & Khobibah. (2020). Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Tumbuh dan Kembang Bayi Usia 0-12 Bulan. *Jurnal Politeknik Kesehatan Kemenkes Semarang*.
- Sab'ngatun, & Sulistiani, A. (2023). Hubungan Motivasi Ibu Dalam Melakukan Pijat Bayi *The Relationship Between Mother ' S Motivation In Doing Baby Massage And Baby Weight Increase*. *Jurnal Kebidanan*, XV(01), 54–63.
- Saputri, N. (2019). Pentingnya Manfaat Pijat Bayi pada Bayi Usia 0-12 Bulan. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 3, 49–52.
- Sugiyono. (2015). *Metode Penelitian Pendidikan: Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Alfabeta.
- Sunaryanti, S. S. H., & Anggraeni, T. (2019). Pengaruh Status Gizi dan Imunisasi Terhadap Pertumbuhan Anak di Desa Jetis Karangpung Kalijambe Sragen. *Journal of Health Research*, 2(1).
- Supriatin, T., Nurhayani, Y., Ruswati, R., Trihandayani, Y., & Marwati, M. (2022). Efektivitas Pijat Bayi Terhadap Kualitas Tidur Bayi Usia 0-6 Bulan Di Lemahabang Rt 001 Rw 001 Dusun 01 Cirebon 2022. *Jurnal Ilmu Kesehatan Bhakti Husada: Health Sciences Journal*, 13(02), 212–219. <https://doi.org/10.34305/jikbh.v13i02.575>
- Suprihatin, Kusmini, Widyawati, M. N., & Sutarmi. (2014). *Mom Massage, Baby Massage and Spa*. IHCA.
- Suryani, & Lilis, I. (2017). Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Peningkatan Berat Badan pada Bayi. *Jurnal Kesehatan Holistik*, 11(2), 72–76.
- Utami, R. (2016). *Pedoman Pijat Bayi Prematur & Bayi Usia 0-3 Bulan*. Jakarta Trubus Agriwidya.
- Wauran, C. G., Kundre, R., & Silolonga, W. (2016). Hubungan Status Gizi dengan Perkembangan Motorik Kasar pada Anak Usia 1-3 Tahun di Kelurahan Bitung Kecamatan Amurang Kabupaten Minahasa Selatan. *E-Journal Keperawatan*, 4(2).
- World Health Organization. (2022). *Angka Kematian Bayi*. World Health Organization.

Wulandari, I. A., & Parwati, N. W. M. (2019). Tingkat Pengetahuan dan Motivasi Ibu dalam Memberikan Baby Spa pada Bayi. *Jurnal Riset Kesehatan Nasional*, 3(1).

Wulandari, I. ayu, & Parwati, N. W. M. (2019). Tingkat Pengetahuan Dan Motivasi Ibu Dalam Memberikan Baby Spa Pada Bayi. *Jurnal Riset Kesehatan Nasional*, 3(1), 82–85. <https://doi.org/10.37294/jrkn.v3i1.143>