

SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN
KECEMASAN IBU BAYI YANG DIRAWAT
DI RSUD BALI MANDARA**



NI MADE CITRA DWI UTAMI

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2024**

**HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN
KECEMASAN IBU BAYI YANG DIRAWAT
DI RSUD BALI MANDARA**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Diajukan Oleh:

**NI MADE CITRA DWI UTAMI
NIM. C2122051**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2024**

HALAMAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN KECEMASAN IBU BAYI YANG DIRAWAT DI RSUD BALI MANDARA

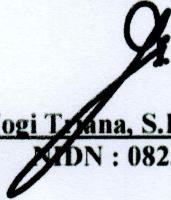
Diajukan Oleh :

NI MADE CITRA DWI UTAMI
NIM. C2122051

Badung, 15 Januari 2024

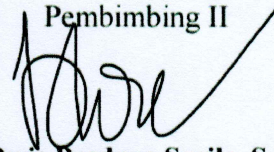
Telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



Ns. Komang Yogi Triana, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.An
NIDN : 0825118901

Pembimbing II

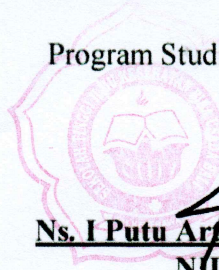
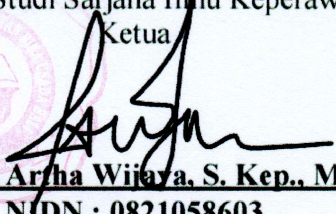


Ns. I Made Dwie Pradnya Susila, S.Kep., M.Kes
NIDN : 0813068801

Mengetahui,

Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan

Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S. Kep., M.Kep
NIDN : 0821058603

HALAMAN PENGESAHAN

**SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI
DEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA ILMU
KEPERAWATAN SEKOLAH TINGGI ILMU
KESEHATAN BINA USADA BALI
Tanggal : 26 Januari 2024**

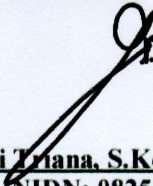
Yang terdiri dari:

Ketua Penguji



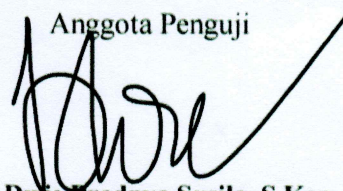
Ns. Ni Made Dw Ayu Martini, S.Kep., M.Kes
NIDN: 0801038802

Sekretaris Penguji



Ns. Komang Yogi Triana, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.An
NIDN: 0825118901

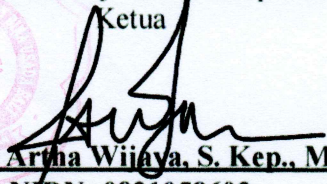
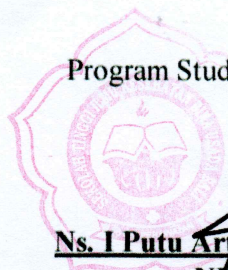
Anggota Penguji



Ns. I Made Dwie Pradnya Susila, S.Kep., M.Kes
NIDN: 0813068801

Mengetahui,
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan

Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S. Kep., M.Kep
NIDN: 0821058603

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ni Made Citra Dwi Utami

NIM : C2122051

Jurusan : Sarjana Ilmu Keperawatan

Judul : Hubungan Dukungan Suami dengan Kecemasan Ibu Bayi yang
Dirawat di RSUD Bali Mandara

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan pikiran saya sendiri. Apabila kemudian hari dapat dibuktikan bahwa tugas akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi perbuatan tersebut.



Badung, 15 Januari 2024

Ni Made Citra Dwi Utami

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI
PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN**

Skripsi, Januari 2024

Ni Made Citra Dwi Utami

Hubungan Dukungan Suami dengan Kecemasan Ibu Bayi yang Dirawat di RSUD
Bali Mandara

xiv + 64 + 5 tabel + 4 gambar + 12 lampiran

ABSTRAK

Perawatan bayi di ruang perawatan intensif membuat bayi terpisah dengan ibunya yang menimbulkan kecemasan pada ibu. Kehadiran orang disekitar ibu sangat diharapkan untuk mengurangi rasa cemas dan masalah psikologis lainnya. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan dukungan suami dengan kecemasan ibu bayi yang dirawat di RSUD Bali Mandara.

Metode penelitian analitik korelasi dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel penelitian berjumlah 55 ibu dari bayi yang dirawat dengan teknik sampel *purposive sampling*. Data dikumpulkan dengan kuesioner dukungan suami dan *Zung Self-Rating Anxiety Scale* untuk mengukur kecemasan ibu. Data dianalisis dengan uji statistik *Spearman's Ranks*.

Hasil penelitian didapatkan dari 55 responden dukungan suami pada ibu bayi yang dirawat sebagian besar adalah baik sebanyak 35 orang (63,6%) dan kecemasan ibu bayi sebagian besar cemas ringan sebanyak 37 orang (67,3%). Analisis data menunjukkan ada hubungan yang signifikan antara dukungan suami dengan kecemasan ibu bayi yang dirawat di RSUD Bali Mandara dengan kekuatan hubungan yang kuat dan arah hubungan yang positif ($p\ value = 0,002$; $r = 0,681$; $\alpha = 0,05$). Semakin baik dukungan suami yang diterima ibu maka semakin ringan kecemasan yang ibu rasakan, sehingga diperlukan pemberian edukasi terkait pentingnya dukungan suami dan melibatkan suami dalam perawatan bayi.

Kata Kunci : dukungan suami; ibu bayi; tingkat kecemasan

Daftar Pustaka : 36 (2013-2023)

**HEALTH INSTITUTION OF BINA USADA BALI
BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM**

Undergraduate thesis, Januari 2024

Ni Made Citra Dwi Utami

The Correlation Between Husband's Support And Anxiety Of Infant Mothers Who Were Treated at Bali Mandara Hospital

xiv + 64 + 5 tables + 4 figures + 12 attachments

ABSTRACT

Care of the baby in the intensive care room keeps the baby separated from the mother, which causes anxiety in the mother. The presence of people around the mother is expected to reduce anxiety and other psychological problems. The purpose of this study was to determine the relationship between husband's support and anxiety of infant mothers who were treated at Bali Mandara General Hospital. The research method correlation analytical research with a cross sectional approach. The study sample amounted to 55 mothers of infants who were treated with purposive sampling technique. Data were collected using husband support questionnaire and Zung Self-Rating Anxiety Scale to measure maternal anxiety. Data were analyzed with Spearman's Ranks statistical test.

The results of the study obtained from 55 respondents, most of the husband's support for infant mothers who were treated was good, 35 people (63.6%) and the anxiety of infant mothers was mostly mild anxiety, 37 people (67.3%). Data analysis shows that there is a significant relationship between husband support and anxiety of infant mothers who are treated at Bali Mandara General Hospital with a strong relationship between the two variables and the nature or direction of a positive relationship (p value = 0.002; $r = 0,681$; $\alpha = 0.05$). The better the husband's support received by the mother, the lighter the anxiety that the mother feels, so it is necessary to provide education related to the importance of husband support and involving husbands in infant care.

Keywords : husband support; infant mothers; anxiety level

Bibliography : 36 (2013-2023)

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan ke hadapan Ida Sang Hyang Widi Wasa karena berkat Asung Kerta Wara Nugraha peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Dukungan Suami dengan Kecemasan Ibu Bayi yang Dirawat di RSUD Bali Mandara” dapat diselesaikan tepat pada waktunya.

Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Keperawatan, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali. Skripsi ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak untuk itu melalui kesempatan ini dengan segala hormat dan kerendahan hati peneliti menyampaikan penghargaan dan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Ir. Putu Santika, MM selaku Ketua STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan mengikuti pendidikan Program Ilmu Keperawatan di STIKES Bina Usada Bali;
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S. Kep., M. Kep selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES Bina Usada Bali yang telah banyak memberikan semangat dan dorongan dalam menyelesaikan skripsi ini;
3. Ns. Komang Yogi Triana, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.An selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan, dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini;

4. Ns. I Made Dwie Pradnya Susila, S.Kep., M.Kes selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan, dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini;
5. Ketut Suarjaya selaku Plt. Direktur RSUD Bali Mandara atas ijin yang telah diberikan untuk mengikuti pendidikan dan ijin sebagai lokasi penelitian;
6. Semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih kurang sempurna, oleh karena itu peneliti sangat mengharapkan segala saran serta kritik yang sifatnya membangun dalam rangka memperbaiki dan menyempurnakan skripsi ini. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak. Akhir kata peneliti mengucapkan terima kasih.

Badung, 15 Januari 2024

Ni Made Citra Dwi Utami

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
1. Tujuan Umum	6
2. Tujuan Khusus	7
D. Manfaat Penelitian.....	7
1. Pelayanan Keperawatan	7
2. Masyarakat.....	7
3. Institusi Pendidikan	8
4. Pengembangan Ilmu Keperawatan.....	8
E. Keaslian Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Kecemasan.....	11
1. Definisi Kecemasan	11
2. Kecemasan Ibu Bayi yang Menjalani Rawat inap	12
3. Tanda dan Gejala Kecemasan.....	12

4. Sumber Kecemasan.....	13
5. Reaksi Kecemasan	14
6. Rentang Respon Kecemasan.....	15
7. Tingkat Kecemasan.....	16
8. Pengukuran Kecemasan	17
9. Faktor yang Memengaruhi Tingkat Kecemasan.....	18
B. Dukungan Suami	20
1. Definisi Dukungan Suami	20
2. Dukungan Suami pada Ibu	22
3. Jenis Dukungan Suami	22
4. Sumber Dukungan Suami.....	25
5. Faktor-faktor yang Memengaruhi Dukungan Suami	25
C. Kerangka Teori.....	28

BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS, DAN DEFINISI

OPERASIONAL

A. Kerangka Konsep	29
B. Hipotesis Penelitian	30
C. Definisi Operasional	30

BAB IV METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian	32
B. Populasi dan Sampel Penelitian	33
1. Populasi...	33
2. Sampel.....	33
3. Besar Sampel	34
4. Teknik Sampling.....	35
C. Tempat dan Waktu Penelitian	35
D. Etika Penelitian.....	35
E. Alat Pengumpulan Data	37
F. Prosedur Pengumpulan Data	40
G. Analisis Data	42
1. Pengolahan Data	42

2. Analisis Data.....	43
BAB V HASIL PENELITIAN	
A. Tempat dan Waktu Penelitian	46
B. Karakteristik Subjek Penelitian	48
C. Analisis Univariat	49
D. Analisis Bivariat	50
BAB VI PEMBAHASAN	
A. Interpretasi Penelitian	52
1. Dukungan Suami pada Ibu Bayi yang Dirawat di RSUD Bali Mandara	52
2. Kecemasan Ibu Bayi yang Dirawat di RSUD Bali Mandara .	54
3. Hubungan Dukungan Suami dengan Kecemasan Ibu Bayi yang Dirawat di RSUD Bali Mandara	58
B. Keterbatasan Penelitian.....	61
C. Implikasi terhadap Pelayanan, Pendidikan, dan Penelitian.....	61
BAB VII PENUTUP	
A. Simpulan	63
B. Saran	64
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional Hubungan Dukungan Suami dengan Kecemasan Ibu Bayi yang Dirawat di RSUD Bali Mandara.....	31
Tabel 5.1	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden di RSUD Bali Mandara.....	48
Tabel 5.2	Distribusi Frekuensi Dukungan Suami pada Ibu Bayi yang Dirawat di RSUD Bali Mandara.....	49
Tabel 5.3	Distribusi Frekuensi Kecemasan Ibu Bayi yang Dirawat di RSUD Bali Mandara.....	50
Tabel 5.4	Hubungan Dukungan Suami dengan Kecemasan Ibu Bayi yang Dirawat di RSUD Bali Mandara.....	51

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Rentang Respon Kecemasan.....	15
Gambar 2.2 Kerangka Teori Hubungan Dukungan Suami dengan Kecemasan Ibu Bayi yang Dirawat di RSUD Bali Mandara.....	28
Gambar 3.1 Kerangka Konsep Hubungan Dukungan Suami dengan Kecemasan Ibu Bayi yang Dirawat di RSUD Bali Mandara.....	29
Gambar 4.1 Desain Rancangan Penelitian Analitik Korelasional.....	32

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Pelaksanaan Penelitian
- Lampiran 2. Surat Permohonan Studi Pendahuluan dari Stikes Bina Usada Bali
- Lampiran 3. Surat Balasan Studi Pendahuluan dari RSUD Bali Mandara
- Lampiran 4. Surat Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 5. Surat Keterangan Laik Etik
- Lampiran 6. Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 7. Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 8. Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 9. Instrumen Penelitian
- Lampiran 10. Hasil Analisis Data
- Lampiran 11. Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 12. Lembar Bimbingan Skripsi

DAFTAR PUSTAKA

- Ahdiat, A. (2023). *Angka Kematian Bayi di 34 Provinsi Indonesia (2022)*. databoks.katadata.co.id
- BPS. (2022). *Angka Kematian Bayi (AKB) Per 1000 Kelahiran Hidup*. Jakarta: Badan Pusat Statistik Republik Indonesia.
- Daniel, W & Cross, C. L. (2018). *Biostatistics: A Foundation for Analysis in the Health Sciences*. Wiley.
- Damarwati, T. (2018). Gambaran Tingkat Kecemasan Orang Tua Dari Bayi Yang Dirawat Di Ruang NICU RSUP Fatmawati Jakarta. *E-Journal Keperawatan (e-Kp)*, 3(5), 45–49.
- Darma, I. Y., Patricia, H., & Nofia, I. (2021). Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Tingkat Kecemasan Ibu Bayi Yang Di Rawat Di Ruang Perinatologi RSUD DR. M. Zein Painan. *Prosiding Seminar Nasional Stikes Syedza Sainika*, 1(1).
- Fitriyanti, W. (2018). *Hubungan Pengetahuan Dengan Kecemasan Ibu Nifas Dalam Perawatan Bayi Baru Lahir Di Rumah Sakit Umum Dewi Sartika Kendari Tahun 2018*. Poltekkes Kemenkes Kendari.
- Friedman, M. ., Bowden, V. ., & Jones, E. . (2013). *Buku Ajar Keperawatan Keluarga: Riset, Teori, dan Praktik. Ed 5*. Jakarta: EGC.
- Hawari, D. (2013). *Manajemen Stres, Cemas dan Depresi*. Jakarta: Balai Penerbit FKUI.
- Humaira, B., & Rifdi, F. (2019). Analisis Kecemasan Ibu Dengan Perawatan Bayi BBLR Di Rumah Sakit Dr Ahmad Muchtar Bukittinggi Tahun 2018. *Maternal Child Health Care*, 1(2), 76–84.
- Kasanah, U. (2019). Hubungan Dengan Suami Dalam Perawatan Masa Nifas Dengan Kejadian Baby Blues. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, 9(2).
- KBBI. (2018). *Kamus Besar Bahasa Indonesia. [Daring]*. Tersedia di: <https://kbbi.kemendikbud.go.id>. Diakses 20 Mei 2023.
- Kemenkes, RI. (2014). *Buku Acuan Manajemen BBLR Untuk Bidan Di Desa*. Jakarta: Direktorat Jenderal Bina Gizi Kesehatan Ibu dan Anak Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.

- Kurnia, Y. (2018). Perawatan Metode Kangguru Terhadap Kecemasan Ibu Dan Status Bangun-Tidur Pada BBLR Di Rumah Sakit Di Surabaya. *Jurnal Keperawatan STIKES Hang Tuah Surabaya*, 2(2).
- Merdikawati, A., Astari, A. M., Chioriyah, M., Evi, N., Yuliatun, L., Raehana, N. U., & Fitri, A. A. (2021). Optimalisasi Dukungan Keluarga Dalam Perawatan Bayi Berat Badan Lahir Rendah (BBLR) Di Rumah. *Caring: Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 1(1), 40–48.
- Mutiara, A., Apriyanti, F., & Hastuty, M. (2020). Hubungan Jenis Persalinan dan Berat Badan Lahir Dengan Kejadian Asfiksia Pada Bayi Baru Lahir Di RSUD Selasih Kabupaten Pelalawan Tahun 2019. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 1(2), 42–49.
- Nadiroh, S. U., Masini, M., & Dewi, C. H. T. (2022). Hubungan Dukungan Suami Dan Paritas Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Postpartum. *Juru Rawat: Jurnal Update Keperawatan*, 2(1).
- Notoatmodjo, S. (2014a). *Ilmu Perilaku Kesehatan* (2nd ed.). Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2014b). *Pendidikan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Nursalam. (2020). *Metode Penelitian Ilmu Keperawatan. Pendekatan Praktis. Edisi 5*. Jakarta: Salemba Medika.
- Oktiawati, A., Itsna, I. N., & Ni'mah, J. (2020). Emotional Freedom Technique (EFT) Menurunkan Kecemasan Ibu Yang Memiliki Bayi Berat Lahir Rendah (BBLR). *JURNAL KESEHATAN PERINTIS (Perintis's Health Journal)*, 7(1), 8–15.
- Pamungkas, J dan Samsara, A. (2017). *Mengenal Kecemasan dan Serangan Panik*. Bandung: Lautan Jiwa.
- Permatasari, D., & Suyami, C. P. (2020). Hubungan Dukungan Suami dengan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil pada Masa Pandemi COVID-19. *MOTORIK Journal Kesehatan*, 16(1), 27–34.
- Perwiraningtyas, P., Ariani, N. L., & Anggraini, C. Y. (2020). Analisis Faktor Resiko Tingkat Berat Bayi Lahir Rendah. *Journal of Nursing Care*, 3(3).
- Priyani, R. W. T., Mahayanti, A., & Widiyanti, C. R. (2021). Analisa Faktor Yang Berhubungan Dengan Kecemasan Ibu di Ruang Nicu dan Nhcudi di Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta. *I Care Jurnal Keperawatan STIKes Panti Rapih*, 2(2), 127–139.

- Purwanti, D. (2019). Dukungan Sosial Keluarga Dan Hubungannya Dengan Kecemasan Ibu Primipara Dalam Merawat Bayi Berat Badan Lahir Rendah. *PROSIDING SEMINAR NASIONAL & INTERNASIONAL*, 2(2).
- Riwidikdo, H. (2013). Statistik kesehatan dengan aplikasi SPSS dalam prosedur penelitian. *Makassar: Mitra Cendekia*.
- Sari, N. A. M. E., Sawitri, D. P. A., & Wardhana, Z. F. (2019). Pengaruh Perawatan Metode Kanguru Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Bayi Berat Lahir Rendah di Ruang Perinatologi RSUD Wangaya Denpasar. *Bali Health Journal*, 3(1), 35–42.
- Sekarniti, N. (2018). Gambaran Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi Katarak di Rumah Sakit Mata Bali Mandara. *SKRIPSI KEPERAWATAN*.
- Simbolan, P. (2020). *Dukungan Keluarga dalam Pemberian ASI Eksklusif*. Jakarta: DEEPUBLISH.
- Sirait, M. E. (2021). *Hubungan dukungan suami terhadap tingkat depresi postpartum*. POLTEKKES KEMENKES PALANGKA RAYA.
- Stuart, G. W. (2013). *Buku Saku Keperawatan Jiwa. Edisi 5*. Jakarta: EGC.
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Swarjana, I. K. (2015). *Metodologi Penelitian Kesehatan: Tuntunan Praktis Pembuatan Skripsi Penelitian untuk Mahasiswa Keperawatan, Kebidanan, dan Profesi Bidang Kesehatan Lainnya (Edisi Revi)*. Yogyakarta: Andi.
- Swarjana, I. K. (2016). *Statistik Kesehatan*. Yogyakarta: Andi.
- Wawan, A. dan Dewi, M. (2018). *Teori dan Pengukuran Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Manusia*. Yogyakarta: Nuha Medika
- World Health Organization. (2018). *Global Health Indicator. Global Health Statistic*. WHO.