

**HUBUNGAN STRES KERJA DENGAN TEKANAN
DARAH KARYAWAN DI KLINIK BPKP
PROVINSI BALI**



SKRIPSI

NI NYOMAN ASTUTIARI

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2024**

**HUBUNGAN STRES KERJA DENGAN TEKANAN DARAH
KARYAWAN DI KLINIK BPKP
PROVINSI BALI**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan Pada
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Oleh:

**NI NYOMAN ASTUTIARI
C2122172**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2024**

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
E. Keaslian Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Stres Kerja	8
1. Definisi	8
2. Penyebab dan Faktor yang Mempengaruhi Stres Kerja	9
3. Gejala Stres Kerja	12
4. Tingkatan Stres Kerja	13
5. Dampak	15

B. Konsep Tekanan Darah	16
1. Definisi.....	16
2. Faktor yang Mempengaruhi Tekanan Darah.....	17
3. Klasifikasi Tekanan Darah	18
4. Cara Mengukur Tekanan Darah	18
C. Kerangka Teori.....	20

BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI OPERASIONAL

A. Kerangka Konsep	21
B. Hipotesis	22
C. Definisi Operasional.....	22

BAB IV METODE PENELITIAN

A. Rancangan Penelitian	24
B. Populasi dan Sampel	24
1. Populasi	24
2. Sampel.....	24
C. Tempat Penelitian	26
D. Waktu Penelitian	26
E. Etika Penelitian.....	26
F. Alat Pengumpulan Data.....	28
1. Instrumen Penelitian.....	28
2. Validitas dan Reliabilitas.....	29
G. Prosedur Pengumpulan Data	29
H. Pengolahan Data	31
1. Pengumpulan Data	31
2. Analisis Data.....	32

BAB V HASIL PENELITIAN

A. Kondisi Lokasi Penelitian.....	35
B. Hasil Analisis Penelitian	35
1. Hasil Analisis Univariat	36
2. Hasil Analisis Bivariat	38

BAB VI PEMBAHASAN

A. Interpretasi Penelitian	39
B. Keterbatasan Penelitian	48
C. Implikasi terhadap Pelayanan, Pendidikan, dan Penelitian	48

BAB VII PENUTUP

A. Simpulan	50
B. Saran	50

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Klasifikasi Tekanan Darah.....	18
Tabel 3.1	Definisi Operasional Hubungan Stres Kerja Dengan Tekanan Darah Karyawan di Klinik BPKP Provinsi Bali.....	22
Tabel 5.1	Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	36
Tabel 5.2	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	36
Tabel 5.3	Distribusi Frekuensi Tingkat Stres Kerja yang Dialami Karyawan BPKP Provinsi Bali.....	37
Tabel 5.4	Distribusi Frekuensi Derajat Tekanan Darah Karyawan BPKP Provinsi Bali	37
Tabel 5.5	Hubungan Stres Kerja dengan Tekanan Darah Karyawan di Klinik BPKP Provinsi Bali.....	38

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori Hubungan Stres Kerja Dengan Tekanan Darah Karyawan di Klinik BPKP Provinsi Bali	20
Gambar 3.1 Kerangka Konsep Hubungan Stres Kerja Dengan Tekanan Darah Karyawan di Klinik BPKP Provinsi Bali	21

DAFTAR PUSTAKA

- Adiputra, I. M. S., Trisnadewi, N. W., Oktaviani, N. P. W., Munthe, S. A., Hulu, V. T., Budiastutik, I., ... Suryana, S. (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Medan: Yayasan Kita Menulis.
- Aditya, Riyadi, M. A., & Darjat. (2016). Rancang Bangun Alat Pengukur Tekanan Darah Otomatis Pada Pergelangan Tangan Menggunakan Metode Oscillometry Berbasis Arduino Mega 2560. *Jurusan Teknik Elektro, Universitas Diponegoro Semarang*, 5(1), 1–7. Retrieved from <https://ejournal3.undip.ac.id/index.php/transient/article/view/11433>
- Agustina, N., & Sari, I. M. (2021). *Jus Semangka Sebagai Upaya Penurunan Tekanan Darah Penderita Hipertensi Dengan Media Booklet*. Surakarta: Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
- Ananda, M. S., Wadud, M., & Handayani, S. (2021). Pengaruh Beban Kerja dan Lingkungan Kerja Terhadap Stres Kerja Pada Karyawan PT. Kereta Api Indonesia (Persero) Divisi Regional IV Tanjungkarang. *Jurnal Bisnis, Manajemen, Dan Ekonomi*, 2(4), 186–195. <https://doi.org/10.47747/jbme.v2i4.504>
- Andriani, A., Rasni, H., Susanto, T., Susumaningrum, L. A., & Siswoyo, S. (2021). Hubungan Beban Kerja dengan Kejadian Hipertensi pada Petani di Wilayah Kerja Puskesmas Panti Kabupaten Jember Tahun 2020. *Jurnal Citra Keperawatan*, 9(1), 48–60. Retrieved from <https://ejournal-citrakeperawatan.com/index.php/JCK/article/view/129>
- Aprillia, Y. (2020). Gaya Hidup dan Pola Makan Terhadap Kejadian Hipertensi. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 12(2), 1044–1050. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v12i2.459>
- Ardian, I., Haiya, N. N., & Sari, T. U. (2018). Signifikansi Tingkat Stres Dengan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi. *Proceeding Unissula Nursing Conference*, 1(1), 152–156. Retrieved from <http://jurnal.unissula.ac.id/index.php/unc/article/view/2907>
- Arifuddin, A., & Nur, A. F. (2018). Pengaruh efek psikologis terhadap tekanan darah penderita hipertensi di rsu anutapura palu. *Jurnal Kesehatan Tadulako*, 4(3), 48–53.
- Aryanti, P. W. E. (2018). *Perbedaan Konsumsi Zat Gizi Dan Tekanan Darah Masyarakat Vegetarian Dan Non Vegetarian Di Kota Denpasar*. Denpasar: Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar. Retrieved from <http://repository.poltekkes-denpasar.ac.id/1234/>
- Asih, G. Y., Widhiastuti, H., & Dewi, R. (2018). *Stres Kerja*. Semarang: Semarang University Press.
- Asmoro, M. P., & Siregar, T. (2022). *Terapi Self Healing Menggunakan Metode Expressive Writing Therapy untuk Mengatasi Stres Kerja Perawat*. Sukoharjo: Pradina Pustaka.
- Aulia, A., Muslim, F. O., Faradisha, J., & Jayati, T. (2022). Hubungan Gaya Kepemimpinan Dengan Stres Kerja Pada Guru Di Smk Xyz Padang Tahun 2022. *PREPOTIF: Jurnal Kesehatan* ..., 6(3). Retrieved from <http://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/prepotif/article/view/8867%0Ahttp://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/prepotif/article/download/8867/8358>

- Aulia, L., Kawatu, P. A. T., & Langi, F. L. F. G. (2019). Hubungan antara Beban Kerja dan Masa Kerja dengan Stres Kerja pada Security Check Point di PT Angkasa Pura I Bandar Udara Internasional Sam Ratulangi Manado. *Medical Scope Journal*, 1(1), 62–67. <https://doi.org/10.35790/msj.1.1.2019.26626>
- Carse, H. S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan dan Pendidikan* (1st ed.). Yogyakarta: Penebar Media Pustaka.
- Dana, Y. A., Nardina, E. A., & Maharani, H. (2022). Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Tekanan Darah Pada Karyawan Dan Mahasiswi Politeknik Kudus. *Jurnal Promotif Preventif*, 4(2), 148–155. <https://doi.org/10.47650/jpp.v4i2.370>
- Delavera, A., Siregar, K. N., Jazid, R., & Eryando, T. (2021). Hubungan Kondisi Psikologis Stress dengan Hipertensi pada Penduduk Usia Diatas 15 Tahun di Indonesia The Correlation of Psychological Stress Conditions with Hypertension Among People Over 15 Years Old in Indonesia. *Jurnal BIKFOKES (Biostatistik, Kependudukan, Dan Informatika Kesehatan)*, 3, 148–159. Retrieved from <http://journal.fkm.ui.ac.id/bikfokes/article/view/5249/1214>
- Dinas Kesehatan Provinsi Bali. (2022). *Profil Kesehatan Provinsi Bali Tahun 2021*. Denpasar: Dinas Kesehatan Provinsi Bali.
- Dunggio, A. R. S., Setyowati, S. E., Ratulangi, J. I. L., & Ruaida, N. (2021). *Buku Saku Kader Pencegahan Dan Pengendalian Potensi Stroke*. Ponorogo: Gracias Logis Kreatif.
- Faridah, U., Yulisetyaningrum, Rustono, & Hermawan, H. (2017). Hubungan Stress Kerja Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pekerja Buruh Di Wilayah Kerja Puskesmas Kaliwungu Kudus. *Indonesia Jurnal Perawat*, 2(2), 74–79. Retrieved from <https://ejr.stikesmuhkudus.ac.id/index.php/ijp/article/view/438/335>
- Fitriani, N., & Nilamsari, N. (2017). Factors Associated With Blood Pressure on Shift Workers and Non-Shift Workers in Pt. X Gresik. *Journal of Industrial Hygiene and Occupational Health*, 2(1), 57. <https://doi.org/10.21111/jihoh.v2i1.1273>
- Gultom, A. B., & Batubara, A. (2022). Stress dan Tekanan Darah pada Pasien Wanita dengan Hipertensi Agustina Boru Gultom. *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes*, 13(5), 848–851. Retrieved from <http://forikes-ejournal.com/index.php/SF>
- Hariyati, N. R. (2020). *Metodologi Penelitian Karya Ilmiah*. Sidoarjo: Penerbit Graniti.
- Hidayat, A. A. (2021). *Keperawatan Dasar 2; Untuk Pendidikan Ners*. Surabaya: Health Books Publishing.
- Hulu, V. T., & Sinaga, T. R. (2019). *Analisis Data Statistik Parametrik Aplikasi Spss Dan Statcal: Sebuah Pengantar Untuk Kesehatan*. Medan: Yayasan Kita Menulis.
- Jati, B. M. E. (2020). *Pengantar Fisika Kedokteran*. Yogyakarta: UGM Press.
- Komite Etik Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Nasional. (2017). *Etika Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kurniawan, I., & Sulaiman. (2019). Hubungan Olahraga, Stress dan Pola Makan dengan

- Tingkat Hipertensi di Posyandu Lansia di Kelurahan Sudirejo I Kecamatan Medan Kota. *Journal of Health Science and Physiotherapy*, 1(1), 10–17.
- Kusumawaty, I., Achmad, V. S., Ginting, D. S., Yunike, Liana, Y., Indriyani, D., ... Lalla, N. S. N. (2022). *Metodologi Penelitian Keperawatan*. Padang: Get Press.
- Mahmudah, S. (2019). Sari Buah Pepaya (*Carica Papaya L*) Untuk Mengendalikan Tekanan Darah Pada Lansia. *Prosiding Seminar Nasional ...*, (11), 162–183. Retrieved from <http://jurnal.poltekkeskhjogja.ac.id/index.php/PSN/article/view/362>
- Manabung, A. R., Suoth, L. F., & Warouw, F. (2018). Hubungan Antara Masa Kerja dan Beban Kerja Dengan Stres Kerja pada Tenaga Kerja Di PT. Pertamina TBBM Bitung. *Kesmas*, 7(5), 1–10.
- Marliani, R. (2015). *Psikologi Industri & Organisasi*. Bandung: Pustaka Setia.
- Maulina, F. Q., & Lukito, H. (2020). Pengaruh Tipe Kepribadian, Beban Kerja, dan Gaya Kepemimpinan terhadap Stres Kerja Karyawan BRI Cabang Pasaman Barat. *Jurnal Manajemen Strategi Dan Simulasi Bisnis (JMASSBI)*, 1(1).
- Norfai. (2021). *Kesulitan dalam Menulis Karya Tulis Ilmiah, Kenapa Bingung?* Klaten: Lakeisha.
- Noviyanti, R. D., & Kusudaryati, D. P. D. (2022). *Teh Daun Jati Cina dan Daun Alpukat Kaya Manfaat bagi Kesehatan Lansia*. Pekalongan: Penerbit NEM.
- Nugraheni, A. (2019). *Pengaruh Senam Hipertensi Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Kelompok Prolanis Wilayah Kerja Puskesmas Sukorejo*. Ponorogo: Universitas Muhammadiyah Ponorogo. Retrieved from <http://eprints.umpo.ac.id/5410/>
- Nur, S., Putra, P., Garna, H., & Akbar, M. R. (2023). Hubungan Indeks Massa Tubuh, Kualitas Tidur, dan Tekanan Darah dengan Tingkat Stres Karyawan Pabrik PT Primastra Sandang Lestari Bandung Tahun. *PharmacoMedic: Journal of Pharmacology and Medical Science*, 1(1), 11–18.
- Nursalam. (2016). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Pendekatan Praktis*. Jakarta: Salemba Medika.
- Nursiam, Y., Mayetti, M., & Deswita, D. (2022). Karakteristik Responden Selama Pengambilan Darah Vena terhadap Tekanan Darah pada Anak. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 5(2), 887–892. <https://doi.org/10.31539/jks.v5i2.3560>
- Nurwidhiana, N., Handari, S. R. tri, & Latifah, N. (2018). Hubungan Antara Stres Kerja Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pengemudi Ojek Online Dan Ojek Pangkalan Di Kota Bekasi Tahun 2017. *Environmental Occupational Health and Safety Journal*, 1(1), 29–38.
- Parashakti, R. D., & Ekhsan, M. (2022). Peran Burnout sebagai Mediasi pada Pengaruh Stres Kerja Terhadap Kinerja Karyawan. *Jesya (Jurnal Ekonomi & Ekonomi Syariah)*, 5(1), 365–373. <https://doi.org/10.36778/jesya.v5i1.609>

- Potter, P. A., Perry, A. G., Stockert, P. A., & Hall, A. (2019). *Dasar-Dasar Keperawatan* (9th Ed; D. Deswani, E. Novieastari, K. Ibrahim, & S. Ramdaniati, Eds.). Singapore: Elsevier Ltd.
- Prayoga, E. A., Nugraheni, A., Probosari, E., & Syauqy, A. (2022). Pengaruh Pemberian Kurma Ajwa (*Phoenix Dactylifera*) Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia. *Journal of Nutrition College*, *11*(1), 87–97. <https://doi.org/10.14710/jnc.v11i1.32573>
- Priyoto. (2014). *Konsep Manajemen Stress*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Putri, R. (2018). Faktor Resiko Hipertensi Ditinjau Dari Stres Kerja Dan Kelelahan Pada Anggota Polisi Daerah Riau. *Psychopolytan : Jurnal Psikologi*, *2*(1), 36–48. Retrieved from <http://ojsbimtek.univrab.ac.id/index.php/psi/article/view/695>
- Putri, S., Duana, M., Is, J. M., & Siregar, S. M. F. (2023). Pengaruh Beban Kerja Dan Stress Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Pada Dinas Transmigrasi dan Tenaga Kerja Aceh Barat. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, *7*(1).
- Rahmah, L. A. (2023). Hubungan Tingkat Kebisingan Umur dan Perilaku Merokok dengan Peningkatan Tekanan Darah. *Jurnal Lentera Kesehatan Masyarakat*, *2*(2), 99–109.
- Riskesdas. (2018). *Hasil Utama RISKESDAS 2018*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI. Retrieved from <http://repository.litbang.kemkes.go.id/3514/>
- Rudyarti, E. (2020). Analisis hubungan stres kerja, umur, masa kerja dan iklim kerja dengan perasaan kelelahan kerja pada perawat. *In Prosiding Seminar Nasional Kesehatan Masyarakat 2022*, *1*(1), 240–249.
- Rusdani, & Yulia, L. (2019). Hubungan Shift Kerja Dengan Tekanan Darah Pada Perawat di Rumah Sakit Camatha Sahidya Kota Batam. *Zona Kedokteran*, *9*(1), 10–17.
- Rusnoto, R., & Hermawan, H. (2018). Hubungan Stres Kerja Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pekerja Pabrik Di Wilayah Kerja Puskesmas Kaliwungu. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, *9*(2), 111–117.
- Safitri, A. E., & Gilang, A. (2019). Pengaruh Stres Kerja Terhadap Produktivitas Kerja Karyawan Pada PT.Telkom Witel Bekasi. *Jurnal Ecodemica*, *3*(2), 170–180.
- Savitri, Triana Made Sukarja, Wayan Surasta, & Made Mertha. (2019). Stres Kerja Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pedagang Pasar Tradisional. *Jurnal Gema Keperawatan*, *12*(1), 50–55.
- Septiani, L. D., & Siregar, T. (2022). *Terapi Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) untuk Mengatasi Stres Kerja Perawat*. Sukoharjo: Pradina Pustaka.
- Setyawan, A. B. (2017). Hubungan Antara Tingkat Stres Dan Kecemasan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Klinik Islamic Center Samarinda. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, *5*(1), 1–8.
- Siregar, M. H., Susanti, R., Indriawati, R., Panma, Y., Hanaruddin, D. Y., Adhiwijaya, A., ... Renaldi, R. (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Aceh: Yayasan Penerbit Muhammad Zaini.

- Sisca, Indiyati, D., Sinaga, D. S., Sary, F. P., Wulansari, P., Rahmasari, L. F., ... Fitriani, A. (2022). *Psikologi Industri dan Organisasi*. Bandung: Widina Bhakti Persada Bandung.
- Sudja'i, Issalillah, F., Khayru, R. K., Darmawan, D., & Amri, M. W. (2021). Hubungan Modal Sosial, Modal Psikologi, Modal Diri Karyawan Dan Stres Kerja. *Jurnal Baruna Horizon*, 4(2), 84–88.
- Sugiarti, F., Kurniawati, L. M., & Susanti, Y. (2021). Scoping Review: Hubungan Stres Kerja dengan Hipertensi pada Tenaga Kesehatan. *Jurnal Integrasi Kesehatan & Sains*, 3(1), 41–47. <https://doi.org/10.29313/jiks.v3i1.7319>
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Susanti, E., Kusuma, F. H. D., & Rosdiana, Y. (2021). Hubungan tingkat stres kerja dengan kualitas tidur pada perawat di Puskesmas Dau Malang. *Nursing News*, 2(3), 164–173. Retrieved from Kualitas tidur, perawat, stres kerja.
- Swarjana, I. K. (2015). *Metodologi Penelitian Kesehatan [Edisi Revisi]: Tuntunan Praktis Pembuatan Proposal Penelitian untuk Mahasiswa Keperawatan, Kebidanan dan Profesi Bidang Kesehatan Lainnya* (II). Yogyakarta: Andi.
- Tarwaka, S. H., & Bakri, L. S. (2019). *Ergonomi Industri, Dasar-dasar Pengetahuan Ergonomi dan Aplikasi di Tempat Kerja*. Surakarta: Harapan Press.
- Trisnasari, S. A., & Wicaksono, D. A. (2021). Pengaruh Loneliness terhadap Job Stress Pekerja Work from Home (WFH) pada Masa Pandemi Covid-19. *Buletin Riset Psikologi Dan Kesehatan Mental (BRPKM)*, 1(2), 1218–1226. <https://doi.org/10.20473/brpkm.v1i2.28444>
- Wahyudi, R. N., Marisdayana, R., & Husaini, A. (2020). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Stres Kerja Pada Guru Sdlb Negeri 1 Kota Jambi Tahun 2020. *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, 6(2), 764. <https://doi.org/10.33143/jhtm.v6i2.982>
- Wardhani, U. C., Muchtar, R. S. U., & Farhiyani, A. (2020). Hubungan Stres Kerja dengan Kejenuhan (Burnout) Kerja Pada Perawat. *Jurnal Amanah Kesehatan*, 2(1), 83–97. <https://doi.org/10.55866/jak.v2i1.48>
- Weken, M. E., Mongan, A. E., & Kekenusa, J. S. (2020). Hubungan antara Beban Kerja, Konflik Peran, dan Dukungan Sosial dengan Stres Kerja Pada Guru di Sekolah Menengah Atas Negeri 1 Manado Pada Masa Pandemi Covid-19. *Public Health and Community Medicine*, 1(2016), 80–88. Retrieved from <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/ijphcm/article/view/32139>
- Widyastuti, A. D. (2018). Hubungan Stres Kerja dengan Kelelahan Kerja pada Pekerja Area Workshop Konstruksi Box Truck. *The Indonesian Journal of Occupational Safety and Health*, 6(2), 216.
- Wijaya, A. (2021). Hubungan Kelelahan Kerja dengan Kejadian Hipertensi pada Petani di Kecamatan Panti Kabupaten Jember. *Digital Repository Universitas Jember*, (September 2019).
- World Health Organization. (2023). *Hypertension*. World Health Organization. Retrieved from

<https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>

Zulkifli, Z., Rahayu, S. T., & Akbar, S. A. (2019). Hubungan Usia, Masa Kerja dan Beban Kerja Dengan Stres Kerja Pada Karyawan Service Well Company PT. ELNUSA TBK Wilayah Muara Badak. *KESMAS UWIGAMA: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 5(1), 46–61.