

**HUBUNGAN *HEALTH LOCUS OF CONTROL* DENGAN
MANAJEMEN DIRI PADA PASIEN DIABETES
MELITUS TIPE II DI RUANG INTERNA
RUMAH SAKIT UMUM
BALI MANDARA**



SKRIPSI

I GEDE DEDIK AGUS PRATAMA

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2024**

**HUBUNGAN *HEALTH LOCUS OF CONTROL* DENGAN
MANAJEMEN DIRI PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE
II DI RUANG INTERNA
RUMAH SAKIT UMUM
BALI MANDARA**

SKRIPSI

Diajukan Oleh :

**I GEDE DEDIK AGUS PRATAMA
NIM. C2122044**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

PROPOSAL PENELITIAN

**HUBUNGAN *HEALTH LOCUS OF CONTROL* DENGAN
MANAJEMEN DIRI PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE II
DI RUANG INTERNA
RUMAH SAKIT UMUM
BALI MANDARA**

Diajukan Oleh :

**I GEDE DEDIK AGUS PRATAMA
NIM. C2122044**

Mangupura, 28 Juli 2023

Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I

Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep.
NIDN. 0821058603

Pembimbing II

I Gede Wirajaya, SE., MM
NIDN. 082109900

Mengetahui

Ketua Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep.
NIDN. 0821058603

HALAMAN PENGESAHAN

**PROPOSAL INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI DEPAN DEWAN
PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN SEKOLAH TINGGI
ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI**

Tanggal : 22 Agustus 2023

Diajukan Oleh :

**I GEDE DEDIK AGUS PRATAMA
NIM. C2122044**

Disahkan oleh Tim Penguji Terdiri dari :

Penguji I

Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep.
NIDN. 0821058603

Penguji II

I Gede Wirajaya., SE., MM
NIDN. 082109900

Mengetahui

Ketua Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep.
NIDN. 0821058603

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN *HEALTH LOCUS OF CONTROL* DENGAN
MANAJEMEN DIRI PADA PASIEN
DIABETES MELITUS TIPE II DI RUANG INTERNA
RUMAH SAKIT UMUM
BALI MANDARA**

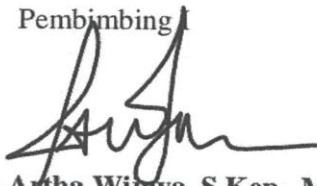
Diajukan Oleh :

**I GEDE DEDIK AGUS PRATAMA
NIM. C2122044**

Mangupura, 12 Januari 2024

Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



**Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep.
NIDN. 0821058603**

Pembimbing II



**I Gede Wirajaya., SE., MM., Ak
NIDN. 082109900**

Mengetahui

Ketua Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan

Ketua



**Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep.
NIDN. 0821058603**

HALAMAN PENGESAHAN

**SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI DEPAN DEWAN
PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN SEKOLAH
TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI**

Tanggal : 17 Januari 2024

Yang terdiri dari :

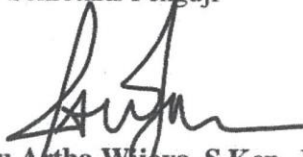
Ketua Penguji



Ns. Ni Nyoman Suardani, S.Kep.,MM

NIDK : 08863790019

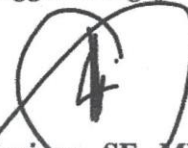
Sekretaris Penguji



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep.

NIDN : 0821058603

Anggota Penguji



I Gede Wirajaya., SE., MM., Ak

NIDN : 0821099001

Mengetahui

Ketua Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep.

NIDN : 0821058603

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : I Gede Dedik Agus Pratama
NIM : C21221044
Jurusan : Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Judul Skripsi : Hubungan *Health Locus Of Control* Dengan Manajemen Diri Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II di Ruang Interna Rumah Sakit Umum Bali Mandara

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis benar - benar hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa tugas akhir ini adalah hasil jiplakan maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura, Agustus 2023



I Gede Dedik Agus Pratama

**SEKOLAH TINGGI ILMU KEPERAWATAN
BINA USADA BALI PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN**

Skripsi, Januari 2024

I Gede Dedik Agus Pratama

Hubungan *Health Locus Of Control* Dengan Manajemen Diri Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II di Ruang Interna Rumah Sakit Umum Bali Mandara

(xiv + 71 halaman + 7 Tabel + 2 Gambar + 13 Lampiran)

ABSTRAK

Penderita Diabetes Melitus berpotensi memiliki harapan hidup yang lebih singkat akibat berbagai macam komplikasi yang di derita, hal tersebut dapat dicegah apabila melaksanakan perawatan secara rutin dan baik dikenal sebagai manajemen diri. Pelaksanaan manajemen diri dipengaruhi oleh faktor dalam diri individu, salah satunya yaitu keyakinan untuk mengendalikan kesehatannya yang disebut dengan *health locus of control*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan *health locus of control* dengan manajemen diri pada pasien diabetes melitus tipe II.

Penelitian ini menggunakan metode analisis korelasi dengan rancangan cross-sectional. Penelitian ini melibatkan 53 sampel yang dipilih dengan teknik sampel *purposive sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner *health locus of control* dan kuesioner manajemen diri, analisis data terdiri dari analisis univariat dan bivariat.

Penelitian ini menunjukkan *health locus of control* sebagian besar kategori tinggi sebanyak 22 responden (41,5%). Manajemen diri sebagian besar yaitu sebanyak 24 responden (45,3%) kategori tinggi. Hasil uji *Rank Spearman* didapatkan $p\ value = 0,001 (<0,05)$ menunjukkan ada hubungan yang signifikan antara *health locus of control* dengan manajemen diri, maka dapat disimpulkan bahwa *health locus of control* berhubungan signifikan dengan manajemen diri pada pasien diabetes melitus tipe II. Disarankan kepada responden agar bertanggung jawab dan aktif melakukan upaya untuk mempertahankan kesehatan dengan melakukan manajemen diri diabetes seumur hidup

Kata Kunci : *Health Locus Of Control*, Manajemen Diri, Diabetes Melitus

Sumber Pustaka : 47 (2015-2022)

**HIGH SCHOOL OF NURSING SCIENCE
BINA USADA BALI BACHELOR OF NURSING SCIENCE STUDY
PROGRAMME**

Thesis, January 2024

I Gede Dedik Agus Pratama

Relationship between Health Locus of Control and Self-Management in Diabetes Mellitus Type II Patients in the Interna Room of Bali Mandara General Hospital

(xiv + 71 pages + 7 tables + 2 figures + 13 attachments)

ABSTRACT

Patients with Diabetes Melitus have the potential to have a shorter life expectancy due to various kinds of complications that can be prevented if they carry out routine and good care known as self-management. The implementation of self-management is influenced by factors within the individual, one of which is the belief to control their health called health locus of control. This study aims to determine the relationship between health locus of control and self-management in patients with type II diabetes mellitus.

This study used a correlation analysis method with a cross-sectional design. This study involved 53 samples selected by purposive sampling technique. Data collection used health locus of control questionnaire and self-management questionnaire, data analysis consisted of univariate and bivariate analysis.

This study shows that health locus of control is mostly in the high category as many as 22 respondents (41.5%). Self-management is mostly 24 respondents (45.3%) in the high category. The results of the Spearman Rank test obtained p value = 0.001 (<0.05) indicate that there is a significant relationship between health locus of control and self-management, it can be concluded that health locus of control is significantly related to self-management in type II diabetes mellitus patients. It is recommended that respondents be responsible and active in making efforts to maintain health by carrying out lifelong diabetes self-management.

Keywords: Health Locus Of Control, Self-Management, Diabetes Mellitus

Literature Source: 47 (2015-2022)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas berkah dan karunia-NYA yang telah diberikan pada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal penelitian dengan judul "Hubungan *Health Locus Of Control* Dengan Manajemen Diri Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II di Ruang Interna Rumah Sakit Umum Bali Mandara” tepat pada waktunya. Dalam penyusunan skripsi ini, Penulis banyak mendapat bantuan dari beberapa pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini izinkan penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr. Ir. I Putu Santika, MM., selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usaha Bali.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep.,M.Kep., selaku Ketua Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usaha Bali, sekaligus selaku Pembimbing I yang telah banyak membantu penulisan dalam penyusunan skripsi ini
3. I Gede Wirajaya, SE., MM., Ak. selaku Pembimbing II yang telah banyak membantu penulisan dalam penyusunan skripsi ini
4. Seluruh Dosen dan Staf STIKES Bina Usaha Bali.
5. Rekan - rakan mahasiswa Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan STIKES Bina Usaha Bali yang telah banyak membantu dan memberikan dukungan kepada penulis dalam penyusunan proposal ini.
6. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa penulisan proposal ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis dengan terbuka menerima segala kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak. Semoga proposal ini dapat bermanfaat dan menambah ilmu pengetahuan serta wawasan bagi penulis khususnya dari para pembaca umum.

Badung, Agustus 2023

Peneliti

I Gede Dedik Agus Pratama

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	4
E. Keaslian Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA KONSEP	
A. Konsep Diabetes Melitus	8
B. Konsep <i>Health Locus Of Control</i>	15
C. Konsep Manajemen Diri Pasien Diabetes Melitus.....	20
D. Kerangka Teori	25
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI OPERASIONAL	
A. Kerangka Konsep	26
B. Hipotesis.....	27

C. Definisi Operasional	28
-------------------------------	----

BAB IV METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian.....	29
B. Populasi dan Sampel.....	29
C. Tempat Penelitian	32
D. Waktu penelitian	32
E. Etika Penelitian	32
F. Alat Pengumpulan Data.....	34
G. Prosedur Pengumpulan Data	36
H. Pengolahan Data.....	38
G. Rencana Analisis data.....	40

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN - LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	28

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	25
Gambar 3.1 Kerangka Konsep.....	26

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Rencana Jadwal Pelaksanaan Penelitian

Lampiran 2: Permohonan Studi Pendahuluan

Lampiran 3: Surat Balasan Studi Pendahuluan

Lampiran 4: Permohonan Menjadi Responden Penelitian

Lampiran 5: Surat Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 6: Kisi-Kisi Kuesioner

Lampiran 7: Kuesioner Penelitian

DAFTAR PUSTAKA

- Adriaanse, M. A. (2017). Improving diabetes self-management by mental contrasting. *Psychology & Health*, 28(1), 1-12. doi: 10.1080/08870446.2012.660154
- Adnyani, Su. (2019). Hubungan *Health Locus Of Control* Dengan Kepatuhan Penatalaksanaan Diet DM Tipe 2 di Paguyuban DM Puskesmas III Denpasar Utara. *COPING Ners Journal Volume 4 Nomer 1*
- Arikunto. (2018). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta
- Aris W. (2019). *Obesitas, Diabetes Melitus dan permasalahannya*. Jakarta : Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia
- Bonichini, S. (2018). Validation of the parent health locus of control scales in A Italian Sample. *Italian Journal of Pediatrics* (Online)
- Bustan, A. (2018). *Epidemiologi Penyakit Tidak Menular*. Jakarta : Rineka Cipta
- Candra, B (2018) Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan *Health Locus Of Control* Dalam Menjalani Diet Pada Pasien Diabetes Mellitus. *Jurnal Ekologi Kesehatan Vol.6 No.1*
- Chikita, D. M. (2019). Hubungan Antara *Health Locus Of Control* Dengan Kualitas Hidup Pada Pasien Penyakit Gagal Ginjal Kronis di RSI Jemursari Surabaya. *Skripsi Fakultas Psikologi dan Kesehatan Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya*
- Dinas Kesehatan Provinsi Bali. (2022). *Laporan Tahunan Data Kesehatan Provinsi Bali*. Denpasar : Sub. Bagian Pencatatan dan pelaporan Dinas Kesehatan Provinsi Bali
- Ernawati. (2019). *Penatalaksanaan Keperawatan Diabetes Melitus Terpadu*. Jakarta: Mitra Wacana Media.
- Fatimah. (2018). Hubungan Faktor Personal dan Dukungan Keluarga dengan Manajemen Diri Penderita DM di Posbindu Wilayah Kerja Puskesmas Pisangan Kota Tangerang Selatan. (Skripsi). *Universitas Jenderal Soedirman, Purwokerto*
- Hasdianah, R. (2019). *Mengenal Diabetes Melitus Pada Orang Dewasa dan Anak-anak dengan Solusi Herbal*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Hidayat, A.A. (2017). *Metode Penelitian Keperawatan dan Tehnik Analisis Data*. Jakarta: Salemba Medika
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia (2021) *Profil Kesehatan Dasar*. Jakarta : Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI.
- Kostka, T., & Jachimowicz, V. (2018). Relationship of quality of life to dispositional optimism , health locus of control and self- efficacy in older subjects living in different environments. *Quality of Life Research*, 19(3)

- Larsen, R.J., Buss, D.M. (2015). *Personality Psychology: Domain of Knowledge About Human Nature*. New York: Mc Graw Hill
- Lukitasari, I. (2019). Hubungan Efikasi Diri Dan Motivasi Diri Dengan Manajemen Diri Pasien DM. *Jurnal Antara Keperawatan Vol. 5, No.2*
- Notoatmodjo. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Bandung: Rineka Cipta.
- Nursalam. (2020). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan, Pedoman Skripsi, Tesis, dan Instrumen Penelitian Keperawatan Edisi 5*. Jakarta: Salemba Medika.
- Perkumpulan Endokrinologi Indonesia. (2020). *Konsensus Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Mellitus Tipe 2 di Indonesia*. Jakarta: PB.PERKENI
- Polit & Beck. (2017). *Essential Of Nursing Research : Methods, Apraisal, And Utilization (Sixth Edition ed)*. Philadelphia: Lippincot Williams & Wilkins.
- Pramesti, A. D. (2019). Hubungan Antara *Health Locus Of Control* Dengan Kepatuhan Minum Obat Pada Diabetes Mellitus Tipe 2 di Kota Semarang. *Jurnal Husada, 5 (2)*.
- Pratita, N.D. (2017). Hubungan Dukungan Pasangan Dan Health Locus Of Control Dengan Kepatuhan Dalam Menjalani Proses Pengobatan Pada Penderita DM Tipe 2. *Jurnal Ilmiah Universitas Surabaya 1 (1)*
- Prihaningtyas, R. (2018). *Hidup Manis dengan Diabetes-Panduan Lengkap Berkawan dengan Diabetes*, Cetakan 1, Media Pressindo, Yogyakarta
- Rachman, A (2019) Hubungan faktor Budaya Dengan *Health Locus Of Control* Pasien Diabetes Mellitus. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat Vol.6 No.3*
- Reloith & Taylor. (2018). *Diabetes mellitus : a Fundamental And Clinical Text*. Edisi 3. Philadelphia: Lippincott Williamd& Wilkins
- Safitri, I. N. 2017. Kepatuhan Penderita Diabetes Mellitus Tipe II Ditinjau dari *Locusof Control*. *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan, 1(2), 273-289*
- Saputra, L. (2018). *Catatan Ringkas Kebutuhan Dasar Manusia*. Tangerang : Binarupa Aksara
- Sastra, S. (2019). Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan Manajemen Diri di Poli Klinik Khusus Penyakit Dalam RSUP Dr. M. Djamil Padang. *Jurnal Sistem Kesehatan Volume 6 No. 2*
- Schultz, D. P., & Schultz, S. E. (2018). *A History of Modern Psychology, Tenth Edition*. USA: Wadsworth, Cengage Learning
- Smeltzer & Bare. (2017). *Buku Ajar Keperawatan Medikal-Bedah Brunner dan Suddarth*. Volume 2 Edisi 8. Jakarta: EGC

Soegondo, S. (2020). *Penatalaksanaan Diabetes Melitus Terpadu*. Jakarta: Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia

Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Pendidikan*. Bandung: CV Alfabeta.

Triani, B. (2017). Self-Efficacy Dalam Pelaksanaan Manajemen Diri (Self-Management) Pada Pasien Diabetes Mellitus. *Journal Media Keperawatan*, 6(14).

Tumanggor, M.Y. (2019). Hubungan Antara *Health Locus of Control* dan Manajemen Diri Pada Pasien Diabetes Tipe 2 di Yogyakarta. *Skripsi Program Studi Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Sanata Dharma Yogyakarta*.

Widiastuti, S. (2019). Hubungan Antara Dukungan Keluarga Dengan Manajemen Diri Pasien DM tipe II. *Jurnal Makara Kesehatan Vol. 8 No. 1*