

**PENGARUH TERAPI MUSIK RINDIK TERHADAP
KUALITAS TIDUR PADA PASIEN DI RUANG
INTENSIF CARE UNIT (ICU)
RS X DENPASAR**



SKRIPSI

KETUT SRI RAHAYU

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2023**

**PENGARUH TERAPI MUSIK RINDIK TERHADAP
KUALITAS TIDUR PADA PASIEN DI RUANG
INTENSIF CARE UNIT (ICU)
RS X DENPASAR**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Diajukan Oleh :

**KETUT SRI RAHAYU
C2122029**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2023**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ketut Sri Rahayu

NIM : C2122029

Jurusan : Keperawatan

Judul Skripsi : Pengaruh Terapi Musik Rindik terhadap Kualitas Tidur pada Pasien di Ruang *Intensif Care Unit* (ICU) RS X Denpasar

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila di kemudian hari dapat dibuktikan bahwa tugas akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Badung, Maret 2023



Ketut Sri Rahayu

HALAMAN PERSETUJUAN
PENGARUH TERAPI MUSIK RINDIK TERHADAP
KUALITAS TIDUR PADA PASIEN DI RUANG
INTENSIF CARE UNIT (ICU)
RS X DENPASAR

Diajukan Oleh :

KETUT SRI RAHAYU
C2122029

Badung, 29 Desember 2023

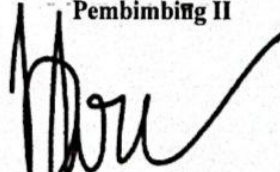
Telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep
NIDN : 0821058603

Pembimbing II

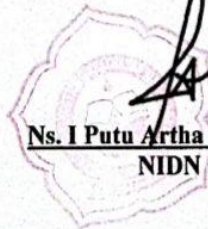


Ns. I Made Dwie Pradnya Susila, S.Kep., M.Kes
NIDN. 0813068801

Mengetahui
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep
NIDN : 0821058603



HALAMAN PENGESAHAN

**SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI
DEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA
ILMU KEPERAWATAN SEKOLAH TINGGI ILMU
KESEHATAN BINA USADA BALI**

Tanggal : 17 Januari 2024

Yang terdiri dari:

Ketua Penguji



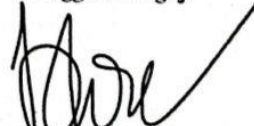
Ns. Ni Komang Matalia Gandari, S.Kep., MH
NIDN: 0813098803

Sekretaris Penguji




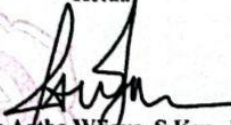
Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep
NIDN : 0821058603

Anggota Penguji



Ns. I Made Dwie Pradnya Susila, S.Kep., M.Kes
NIDN. 0813068801

**Mengetahui
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Ketua**



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep
NIDN : 0821058603

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN

Skripsi, Desember 2023

Ketut Sri Rahayu

Pengaruh Terapi Musik Rindik terhadap Kualitas Tidur pada Pasien di Ruang
Intensif Care Unit (ICU) RS X Denpasar

xvi + 57 + 7 tabel + 3 gambar + 12 lampiran

ABSTRAK

Kualitas tidur pasien mengalami penurunan disebabkan oleh penyakit serta adaptasi lingkungan di Rumah Sakit membuat lansia harus menyesuaikan diri. Penatalaksanaan yang dapat dilakukan untuk mengatasi hal tersebut dengan kombinasi terapi musik. Terapi musik memberikan efek relaksasi sehingga terjadi peningkatan kualitas tidur. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh terapi musik rindik terhadap kualitas tidur pada pasien di Ruang *Intensif Care Unit* (ICU) RS X Denpasar. Penelitian ini menggunakan metode *pra experiment* dengan *one-group pre-posttest design*. Teknik sampling menggunakan *non-probability sampling* yaitu *purposive sampling*. Sampel dalam penelitian berjumlah 32 responden. Analisis yang digunakan adalah *paired sample t-test*. Hasil menunjukkan rata-rata perbedaan kualitas tidur *pre-posttest* sebesar 1,68. Hasil analisis uji *paired t-test* didapatkan $p=0.000 < \alpha$ ($\alpha=0.05$), maka dapat disimpulkan terdapat pengaruh terapi musik rindik terhadap kualitas tidur pada pasien di Ruang *Intensif Care Unit* (ICU) RS X Denpasar. Saran perawat dapat memberikan intervensi terapi musik selama perawatan di ruang intensif guna meningkatkan kualitas tidur sehingga mempercepat proses penyembuhan.

Kata kunci : terapi musik, kualitas tidur, ruang intensif

Daftar pustaka: 39 (2014-2022)

*HEALTH INSTITUTION OF BINA USADA BALI
BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM*

Undergraduate Thesis, December 2023

Ketut Sri Rahayu

The Effect of Rindik Music Therapy on Sleep Quality in Patients in the Intensive Care Unit (ICU) of Hospital X Denpasar

xvi + 57 + 7 tables + 3 pictures + 12 appendixes

ABSTRACT

The patient's sleep quality has decreased due to illness and adaptation to the hospital environment, making the elderly have to adapt. Management that can be done to overcome this is with a combination of music therapy. Music therapy provides a relaxing effect resulting in improved sleep quality. The aim of this study was to determine the effect of rindik music therapy on sleep quality in patients in the Intensive Care Unit (ICU) of Hospital X Denpasar. This research uses a pre-experimental method with a one-group pre-posttest design. The sampling technique uses non-probability sampling, namely purposive sampling. The sample in the research consisted of 32 respondents. The analysis used is paired sample t-test. The results show that the average difference in pre-posttest sleep quality is 1.68. The results of the paired t-test analysis showed that $p=0.000 < \alpha$ ($\alpha=0.05$), so it can be concluded that there is an influence of rindik music therapy on sleep quality in patients in the Intensive Care Unit (ICU) Room at Hospital X Denpasar. The nurse's suggestion is to provide music therapy intervention during treatment in the intensive care unit to improve sleep quality and thus speed up the healing process.

Keywords : music therapy, quality sleep, intensive room

Bibliography : 39 (2014-2022)

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti ucapkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, Karena berkat rahmat dan karuniaNya peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Terapi Musik Rindik terhadap Kualitas Tidur pada Pasien di Ruang *Intensif Care Unit (ICU) RS X Denpasar*” tepat pada waktunya.

Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi sebagian persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali.

Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti banyak mendapatkan bantuan sejak awal sampai terselesainya skripsi ini, untuk itu dengan segala hormat dan kerendahan hati, peneliti menyampaikan penghargaan dan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Ir. I Putu Santika, SE, MM., selaku ketua STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan mengikuti pendidikan program studi sarjana ilmu keperawatan.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep, M.Kep., selaku ketua program studi ilmu keperawatan STIKES Bina Usada Bali dan pembimbing I yang telah memberikan kesempatan mengikuti skripsi ini dalam rangka memenuhi sebagian persyaratan untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan pada program studi sarjana ilmu keperawatan.
3. Ns. I Made Dwie Pradnya Susila, S.Kep., M.Kes., selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dalam penyelesaian skripsi ini

4. dr. I Made Yudi Artawan, MM., selaku direktur RS Balimed Denpasar yang telah mengizinkan untuk melakukan penelitian.
5. Keluarga tercinta atas doa, dukungan mental, maupun material dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Teman-teman mahasiswa di Stikes Bina Usaha Bali dan semua pihak yang penulis tidak dapat sebutkan satu per satu yang telah membantu dalam menyelesaikan skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa skripsi penelitian ini masih kurang sempurna. Oleh sebab itu, peneliti sangat mengharapkan segala kritik dan saran yang sifatnya membangun dalam rangka memperbaiki dan menyempurnakan skripsi ini. Semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi semua pihak, akhir kata peneliti mengucapkan terima kasih.

Badung, Maret 2023

Peneliti

Ketut Sri Rahayu

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus	4
D. Manfaat Penelitian	5
1. Pelayanan Keperawatan	5
2. Masyarakat	5
3. Institusi Pendidikan.....	6

4. Pengembangan Ilmu Keperawatan	6
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Kualitas Tidur	8
1. Definisi Kualitas Tidur	8
2. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kualitas Tidur	8
3. Pengukuran Kualitas Tidur	10
4. Masalah Gangguan Tidur pada Pasien ICU	11
5. Penatalaksanaan Kualitas Tidur	13
B. Terapi Musik	16
1. Definisi Terapi Musik	16
2. Jenis-jenis Terapi Musik Klasik	16
3. Musik Dalam Kesehatan	18
4. Mekanisme Kerja Musik	19
C. Kerangka Teori	22
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESA DAN DEFINISI	
OPERASIONAL VARIABEL	23
A. Kerangka Konsep	23
B. Hipotesis	24
C. Variabel dan Definisi Operasional	24
BAB IV METODE PENELITIAN	25
A. Rancangan Penelitian	25
B. Populasi dan Sampel	25

1. Populasi	25
2. Sampel	26
3. Cara Pemilihan Sampel	26
C. Tempat Penelitian	28
D. Waktu Penelitian	28
E. Etika Penelitian	28
F. Alat Pengumpulan Data	30
1. Instrumen Penelitian	30
G. Prosedur Pengumpulan Data	31
1. Prosedur Administrasi	31
2. Prosedur Teknis	32
H. Pengolaan Data	34
I. Analisis Data	35
1. Analisis Univariat	35
2. Analisis Bivariat	36
BAB V HASIL PENELITIAN	37
A. Gambaran Lokasi Penelitian	37
B. Karakteristik Responden	38
C. Analisis Univariat	39
D. Analisis Bivariat	40
BAB VI PEMBAHASAN	42
A. Intepretasi Penelitian	42
1. Karakteristik Responden di Ruang <i>Intensif Care Unit</i> (ICU)	42

2. Kualitas Tidur Pasien ICU sebelum Pemberian Terapi Musik (Rindik)	43
3. Kualitas Tidur Pasien ICU sesudah Pemberian Terapi Musik (Rindik)	45
4. Pengaruh Terapi Musik (Rindik) terhadap Kualitas Tidur Pada Pasien di Ruang ICU	47
B. Keterbatasan Penelitian	50
C. Implikasi Terhadap Pelayanan, Pendidikan dan Penelitian	51
BAB VII SIMPULAN DAN SARAN	53
A. Simpulan	53
B. Saran	53
DAFTAR PUSTAKA	55
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Oprasional Variabel	24
Tabel 4.1	Tabel Uji Normalitas	36
Tabel 5.1	Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	38
Tabel 5.2	Karakteristik Responden Berdasarkan Kelompok Umur	39
Tabel 5.3	Kualitas Tidur Pasien di Ruang ICU (<i>pre-test</i>)	39
Tabel 5.4	Kualitas Tidur Pasien di Ruang ICU (<i>post-test</i>)	40

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Teori	22
Gambar 3.1	Krangka Konsep	23
Gambar 4.1	Model Rancangan Penelitian	25

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 2 : Surat Balasan Studi Pendahuluan
- Lampiran 3 : Surat Uji Etik Penelitian
- Lampiran 4 : Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 5 : Surat Balasan Ijin Penelitian
- Lampiran 6 : Surat Keterangan Penelitian
- Lampiran 7 : Jadwal Penelitian
- Lampiran 8 : Pengantar Kuisisioner
- Lampiran 9 : Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 10 : Master Tabel
- Lampiran 11 : Hasil Analisis Penelitian
- Lampiran 12 : Lembar Bimbingan

DAFTAR PUSTAKA

- Afianty, N. (2022). Pengaruh Foot Massage terhadap Kualitas Tidur Pasien di Ruang ICU. *JKP*, 5(1), 86–97. <https://jkp.fkep.unpad.ac.id>
- Amalia, A. R. (2018). Analisis Pengaruh Musik Klasik dan Musik Alam Terhadap Kualitas Tidur Berdasarkan Sinyal Electroencephalogram. *Jurnal TEKTRIKA*, 3(1), 1–8. <https://journal.telkomuniveristy.ac.id>
- Aryasa, T. (2022). *Mengenal Lebih Dekat Ruang Perawatan Khusus ICU, Apa Saja Jenis-Jenisnya?* Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. <https://yankes.kemkes.go.id>
- Aspiani, R. Y. (2014). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Gerontik*. CV Trans Info Media.
- Astuti, N. F. (2017). Penurunan Tekanan Darah Diastolik pada Lanjut Usia Melalui Intervensi Relaksasi Otot Progresif dan Terapi Musik (Resik). *Jurnal Keperawatan Soedirman*, 12 (1), 21–26. <https://jks.unsoed.ac.id>
- Buana, N. S. (2021). Pengaruh Terapi Musik terhadap Kualitas Tidur pada Lansia: Literature Review. *Borneo Student Research*, 2(2), 827–832. <https://journal.umkt.ac.id>
- Bukit, E. K. (2018). Kualitas Tidur dan Faktor-faktor Gangguan Tidur Klien Lanjut Usia yang dirawat inap di Ruang Penyakit Dalam Rumah Sakit, Medan. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 9 (2), 41–47. <https://jki.ui.ac.id>
- Elliott, R. . (2020). A Pilot Study of Sound Levels in an Australian Adult General Intensive Care Unit. *Noise Health*, 12(46), 26–36.
- Febriana, P. E. (2016). *Mengenal Terapi Musik*. <http://www.terapi musik.com/terapi.musik.htm>
- Fitriani, L. (2021). Hubungan Jenis Kelamin dengan Kualitas Tidur Lansia. *JIM FKep*, 5(4), 65–69. <https://jim.usk.ac.id>
- Galimy, R. (2015). Insomnia in The Elderly: an Update and Future Challenges. *G GERONTOL*, 5 (3), 231–247.
- Gayatri, P. R. (2022). Pengaruh Terapi Musik Mozart Terhadap Penurunan Stres Mahasiswa dalam Menghadapi Skripsi di Institut Ilmu Kesehatan Bhakti Wiyata Kediri. *PREPOTIF Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 6(2), 1036–1041. <https://journal.universitaspahlawan.ac.id>
- Hidayat. (2014). *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisis Data*. EGC.
- Hidayat, A. A. A. (2015). *Pengantar Kebutuhan Dasar Manusia* (Edisi 2). Salemba Medika.
- Hofhuis, J. (2018). *Experiences of Critically Ill Patients in The ICU*.

- Huang. (2021). Comparing The Effects of Music and Exercise with Music for Older Adults with Insomnia. *Applied Nursing Research*, 3(2), 104–110. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov>
- Kamagi, R. H. (2021). Terapi Musik Pada Gangguan Tidur Insomnia. *Journal of Telenursing (JOTING)*, 3(2), 797–809. <https://doi.org/10.31539/joting.v3i2.3002>
- Kamel, N. S. (2016). Insomnia in the Elderly: Cause, Approach, and Treatment. *The American Journal of Medicine*, 11 (9), 463–469.
- Kurniawan, R. A. (2015). Pengaruh Massase Ekstrimitas dan Music Klasik (Rindik) Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Primer. *Journal STIKes Wika*, 4 (1).
- Kushariyadi, S. &. (2016). *Terapi Modalitas Keperawatan pada Kline Psikogeriatrik*. Salemba Medika.
- Larasati, D. M. (2017). Pengaruh Terapi Musik Terhadap Tingkat Kecemasan Sebelum Bertanding pada Atlet Futsal Putri. *Medikora*, 15 (1), 17–30. <https://journal.uny.ac.id>
- Maryaningsih. (2020). Efek Terapi Punggung Terhadap Peningkatan Kualitas Tidur Lanjut Usia. *Prossiding Seminar Hasil Penelitian 2019*, 543–551. <https://e-proseding.umnaw.ac.id>
- Nugroho, E. G. Z. (2022). Faktor Lingkungan yang Berkorelasi dengan Kualitas Tidur Pasien Kritis di Ruang Perawatan Intensif (Intensive Care Unit/ICU). *Jurnal Ilmu Keperawatan Medikal Bedah*, 5(1), 59–65.
- Nursalam. (2020). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*. Salemba Medika.
- Petit, L. (2018). Non-Pharmacological Management of Primary and Secondary Insomnia Among Older People: Review of Assessment Tools and Treatments. *Journal of Pharmacy Practice and Research*, 3 (2), 19–25.
- Potter & Perry. (2017). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan (7th ed.)*. EGC.
- Prayudi, S. D. (2021). Efektivitas musik terapi untuk meningkatkan kualitas tidur: Studi Meta Analisis. *MEDIAPSI*, 7(1), 53–62. <https://mediapsi.ub.ac.id>
- Rahmani, J. A. (2020). Gambaran Kualitas Tidur Lansia Disatuan Pelayanan Rehabilitasi Sosial Lanjut Usia Kabupaten Garut. *Jurnal Keperawatan BSI*, 7 (1)(2528–2239), 143–153.
- Romadoni, S. (2018). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kualitas Tidur pada Pasien di Ruang Intensive Care Unit Rumah Sakit X Palembang. *Jurnal Keperawatan Wiyata*, 6(2), 332–343. <https://media.neliti.co.id>
- Sidik, A. B. (2021). Pengaruh Terapi Musik Terhadap Penurunan Tekanan Darah Penderita Hipertensi pada Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Harapan Kita

- Palembang Tahun 2018. *Jurnal Kesehatan Lentera 'Aisyiyah*, 4(2), 485–491. <https://backup.politasumbar.ac.id>
- Smyth, C. (2017). *The Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI)*. Hartford Institute for Geriatric Nursing.
- Stanley & Beare. (2012). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. EGC.
- Sugiono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D* (Alfabeta CV (ed.)).
- Sukmadi, A. (2022). *Pengantar Keperawatan Kritis*. Eureka Medika Aksara.
- Sukmawati, N. M. H. (2019). Reabilitas Kuisisioner Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI) Versi Bahasa Indonesia dalam Mengukur Kualitas Tidur Lansia. *WICAKSANA*, 3(2), 30–38. <https://ejournal.warmadewa.ac.id/index.php/wicaksana>
- Waruwu, N. I. (2019). Pengaruh Terapi Musik Suara Alam Terhadap Kualitas Tidur Pasien Kritis di Ruang Icu Rsu Royal Prima Medan Tahun 2019. *Jurnal Ilmiah Keperawatan IMELDA*, 5 (1), 674–679. <https://neliti.com>
- Weinhouse, G. L. (2016). Sleep in The Critically ill Patient. *SLEEP*, 29(5), 707–716. <https://repository.unpad.ac.id>
- WHO. (2016). *World Health Statistic 2016*.
- Yasinta, N. N. (2018). Pengaruh Terapi Musik Klasik Mozart Terhadap Kualitas Tidur pada Pasien Post Operasi di Rumah Sakit Baptis Batu. *Nursing News*, 3 (1), 54–62. <https://publikasi.unitri.ac.id>