

**PENGARUH PIJAT AKUPRESUR TITIK PC6 TERHADAP
PENURUNAN FREKUENSI MUAL DAN MUNTAH IBU
HAMIL TM I DI WILAYAH KERJA
UPTD PUSKESMAS KUTA I**



SKRIPSI

Oleh :

CEMPAKA SARI DEWI

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2024**

**PENGARUH PIJAT AKUPRESUR TITIK PC6 TERHADAP
PENURUNAN FREKUENSI MUAL DAN MUNTAH IBU HAMIL
TM I DI WILAYAH KERJA
UPTD PUSKESMAS KUTA I**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidan
Pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Oleh:

CEMPAKA SARI DEWI

A1222206

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2024**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Cempaka Sari Dewi

NIM : A1222206

Jurusan : PLJ Sarjana Kebidanan

Judul Skripsi : Pengaruh Pijat Akupresur Titik PC6 Terhadap Penurunan
Frekuensi Mual dan Muntah Ibu Hamil TM I Di Wilayah Kerja
UPTD Puskesmas Kuta I

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

ng, 29 Januari 2024

(Cempaka Sari Dewi)

LEMBAR PERSETUJUAN

**PENGARUH PIJAT AKUPRESUR TITIK PC6 TERHADAP
PENURUNAN FREKUENSI MUAL DAN MUNTAH IBU HAMIL
TM I DI WILAYAH KERJA
UPTD PUSKESMAS KUTA I**

Diajukan oleh:

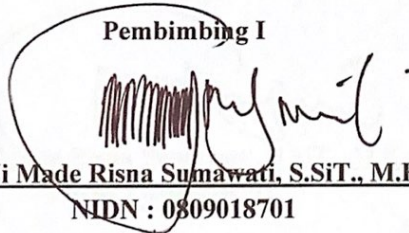
CEMPAKA SARI DEWI

NIM.A1222206

Badung, 22 Januari 2024

Telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



Bdn. Ni Made Risna Sumawati, S.SiT., M.Kes
NIDN : 0809018701

pembimbing II



Bdn. I Gusti Agung Manik Karuniadi, S.ST., M.Kes
NIDN : 0821098803

Mengetahui,
Program Studi Sarjana Kebidanan
Ketua



Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb
NIDN : 0808068701

LEMBAR PENGESAHAN

**SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN
DI DEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI**

Badung, 29 Januari 2024

Yang terdiri dari :

Ketua Penguji



Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb
NIDN : 0808068701

Sekretaris Penguji



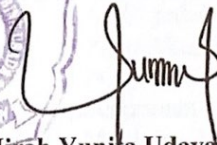
Bdn. Ni Made Risna Sunawati, S.SiT., M.Kes
NIDN : 0809018701

Anggota penguji



Bdn. I Gusti Agung Manik Karuniadi, S.ST., M.Kes
NIDN : 0821098803

**Mengetahui,
Program Studi Sarjana Kebidanan
Ketua**



Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb
NIDN : 0808068701

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN**

Skripsi, Januari 2024

Cempaka Sari Dewi

Pengaruh Pijat Akupresur Titik PC6 Terhadap Penurunan Frekuensi Mual dan Muntah Ibu Hamil TM I Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kuta I

xiv + 54 Halaman + 5 Tabel + 3 Skema + 17 Lampiran

ABSTRAK

Selama kehamilan, tubuh wanita mengalami perubahan fisiologis mendasar yang mendukung perkembangan dan pertumbuhan janin dalam kandungan selama proses kehamilan. Tubuh merespon perubahan yang disebabkan oleh kehamilan, termasuk mual dan muntah. Mual dan muntah disebabkan oleh perubahan hormonal selama kehamilan, dengan mual dan muntah disebabkan oleh peningkatan hormon estrogen, progesteron dan *hCG*. Pengobatan mual muntah pada ibu hamil dapat dilakukan dengan pengobatan non-farmakologi dilakukan dengan cara yang berbeda, salah satunya adalah pijat akupresur pada titik perikardium 6 (PC 6). Titik PC 6 dapat merangsang keluarnya hormon kortisol yang dapat meningkatkan metabolisme tubuh sehingga mual dan muntah yang dirasakan dapat berkurang oleh ibu hamil trimester I.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui Pengaruh Pijat Akupresur Titik PC6 Terhadap Penurunan Frekuensi Mual dan Muntah Ibu Hamil TM I Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kuta I. Metode penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain *pre eksperimental* dengan *one group pretest posttest design* dengan semua sampel akan diberikan intervensi pijat akupresur titik PC6. Jumlah sampel adalah 34 ibu hamil, teknik sampling yang digunakan adalah *purposive sampling*.

Uji analisis dengan uji *wilcoxon* dengan hasil *p value* sebesar 0,000 sehingga dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh pijat akupresur titik PC6 terhadap penurunan frekuensi mual dan muntah ibu hamil TM I di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kuta I.

Kata Kunci : Akupresur titik PC6, Ibu hamil TM I, Mual Muntah

Daftar Pustaka : 18 (2019-2023)

**BINA USADA BALI HEALTH INSTITUTION
BACHELOR DEGREE OF MIDWIFERY**

Undergraduate Thesis, January 2024

Cempaka Sari Dewi

The Effect of Acupressure Massage Point PC6 on Reducing the Frequency of Nausea and Vomiting of Pregnant Women TM I in the Work Area of UPTD Puskesmas Kuta I

xiv + 54 Pages + 5 Tables + 3 Schemes + 17 Appendices

ABSTRACT

During pregnancy, a woman's body undergoes fundamental physiological changes that aid in the development and growth of the fetus in the womb. The body reacts to pregnancy-related changes, such as nausea and vomiting. During pregnancy, hormonal changes cause nausea and vomiting, with nausea and vomiting caused by increases in the hormones estrogen, progesterone, and hCG. Non-pharmacological treatment for nausea and vomiting in pregnant women can be done in a variety of methods, one of which is acupressure massage at pericardium point 6 (PC 6). The PC 6 point can trigger the release of the hormone cortisol, which can enhance the body's metabolism and alleviate nausea and vomiting experienced by pregnant women during the first trimester.

The aim of this study was to determine the effect of PC6 point acupressure massage on reducing the frequency of Nausea and Vomiting of TM I Pregnant Women in the Working Area of Kuta I Public Health Centre. This study used a quantitative approach with a pre-experimental design and a one-group pretest-posttest design with all samples administered. Acupressure massage at the PC6 point. The overall sample size was 34 pregnant women, and the sampling method was purposive sampling.

The Wilcoxon test yielded a p-value of 0.000, indicating that the effect of PC6 point acupressure massage on reducing the frequency of Nausea and Vomiting of TM I Pregnant Women in the Working Area of Kuta I Public Health Centre.

Keywords : PC6 point acupressure, TM I pregnant women, nausea and vomiting

Bibliography : 18 (2019-2023)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat-Nyalah penulis dapat menyelesaikan penelitian ini dengan judul “ Pengaruh Pijat Akupresur Titik PC6 Terhadap Penurunan Frekuensi Mual dan Muntah Ibu Hamil TM I Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kuta I” tepat pada waktunya.

Penelitian ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata karena usaha sendiri, melainkan berkat dukungan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu melalui pengantar ini penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dr. Ir. I Putu Santika, M.M. selaku ketua STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti Pendidikan program Sarjana Kebidanan di STIKES Bina Usada Bali.
2. Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb selaku Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan STIKES Bina Usada Bali dan penguji utama saya atas kesempatan yang diberikan sehingga penulis dapat mengikuti sidang skripsi ini.
3. Bdn.Ni Made Risna Sumawati, S.SiT., M.Kes selaku dosen pembimbing satu saya yang telah memberikan waktu luang kepada penulis dengan penuh kesabaran untuk membimbing, memberikan pengetahuan, dan motivasi dalam menyelesaikan penelitian ini.
4. Bdn. I Gusti Agung Manik Karuniadi ,S.ST.,M.Kes selaku dosen pembimbing dua yang sangat banyak membantu penulis, memberikan pengetahuan dan memberikan masukan serta saran dalam menyelesaikan penelitian ini.

5. Keluarga tercinta yang turut andil memberikan dukungan baik moril maupun material selama proses penyusunan penelitian ini.
6. Responden yang telah meluangkan waktunya dan bersedia menjadi responden penelitian sehingga skripsi ini dapat terselesaikan tepat waktu.
7. Teman-teman dimanapun berada yang senantiasa memberikan semangat dan motivasi untuk menyelesaikan penelitian ini.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam menyusun penelitian ini oleh karena itu penulis membuka diri untuk menerima segala kritik dan saran yang membangun. Akhir kata penulis berharap penelitian ini mampu menjadi sumber tambahan dalam meningkatkan kualitas ilmu kebidanan professional. Semoga penelitian ini bermanfaat bagi semua pihak. Terima kasih.

Badung , 29 Januari 2024

Penulis

DAFTAR ISI

JUDUL SKRIPSI	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR SKEMA	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Kajian Teoritis	8
B. Kajian Empiris	24
C. Kerangka Teori	26
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI OPERASIONAL	27
A. Kerangka Konsep.....	27
B. Hipotesa.....	28
C. Definisi Operasional.....	28
BAB IV METODE PENELITIAN	29
A. Rancangan Penelitian	29
B. Populasi dan Sampel	30

C. Tempat Penelitian	31
D. Waktu Penelitian	31
E. Etika Penelitian	32
F. Alat Pengumpulan Data.....	34
1. Instrument penelitian	34
2. Validitas dan Reliabilitas	34
G. Prosedur Pengumpulan Data.....	35
1. Prosedur Administrasi	35
2. Prosedur Teknis	35
H. Pengolahan Data	37
I. Rencana Analisis Data.....	39
BAB V HASIL PENELITIAN.....	41
A. Tempat dan Waktu Penelitian.....	41
B. Analisis Univariat	42
C. Analisis Bivariat.....	44
BAB VI PEMBAHASAN.....	45
A. Interpretasi Penelitian.....	45
B. Keterbatasan Penelitian	52
C. Implikasi Terhadap Pelayanan Kesehatan, Pendidikan, dan Penelitian	
52	
BAB VII PENUTUP	54
A. Simpulan.....	54
B. Saran.....	55

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Pengukururan Emesis Gravidarum.....	17
Tabel 3.1	Definisi Operasional Pengaruh Pijat Akupresur Titik PC 6 Terhadap Penurunan Frekuensi Mual Dan Muntah Ibu Hamil TM I Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kuta I.....	28
Tabel 5.1	Karakteristik Responden Pengaruh Pijat Akupresur Titik PC 6 Terhadap Penurunan Frekuensi Mual Dan Muntah Ibu Hamil TM I Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kuta I.....	42
Tabel 5.2	Frekuensi Mual Dan Muntah Ibu Hamil Trimester I Sebelum Dan Sesudah Pemberian Pijat Pijat Akupresur Titik PC 6 Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kuta I.....	43
Tabel 5.3	Hasis Analisis Pengaruh Pijat Akupresur Titik PC 6 Terhadap Penurunan Frekuensi Mual Dan Muntah Ibu Hamil TM I Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kuta I.....	44

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Titik PC 6	22
-----------------------------	----

DAFTAR SKEMA

Skema 2.1 Kerangka teori penelitian pengaruh pijat akupresur titik PC 6 terhadap penurunan frekuensi mual dan muntah ibu hamil TM I di wilayah kerja UPTD Puskesmas Kuta I.....	26
Skema 3.1 Kerangka konsep	27
Skema 4.1 <i>one group pretest posttest design</i>	29

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Jadwal Penelitian
- Lampiran 2 : Surat *Ethical Aproval*
- Lampiran 3 : Surat Pelayanan Terpadu Satu Pintu
- Lampiran 4 : Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 5 : Surat Balasan Izin Penelitian
- Lampiran 6 : Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 7 : Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 8 : Lembar Pengisian Kuesioner PUQE
- Lampiran 9 : Lembar Kuesioner PUQE
- Lampiran 10 : Standar Operasional Prosedur (SOP) Pijat Akupresur Titik PC 6
- Lampiran 11 : Data Tabulasi Mual Dan Muntah Ibu Hamil
- Lampiran 12 : Hasil Data SPSS
- Lampiran 13 : Dokumentasi Kegiatan
- Lampiran 14 : Lembar Bimbingan Skripsi

DAFTAR PUSTAKA

- Abidah, Nurul, S., Fauziyatun, & Nisa', F. (2019). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Hiperemesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Di Rb Zakat Surabaya. Embrio, 11(2), 94101*<https://doi.org/10.36456/embrio.vol11.no2.a2045>
- DinKesProvBali. (2022). *Profil Kesehatan Provinsi Bali - Dinas Kesehatan Provinsi Bali.* <https://diskes.baliprov.go.id/profil-kesehatan-provinsi-bali/?skw=ibu+hamil&orderby=date&order=desc>
- Evayanti, Y., Nurliyani, & Artika, Y. (2022). *pengaruh akupresur perikardium 6 terhadap mual muntah kehamilan kurang 16 minggu.* 40–45.
- Fatimah, Nuryaningsih, & Fatimah. (2021). *buku pengetahuan kehamilan.* 1–23.
- Febriati, Dwi, L., Zakiyah, & Zahrah. (2022). *Psikologi perubahan Ibu hami.* 13(1), 23–31.
- Lestari, Atika, & Hayati. (2022). *Akupresur dan Aromaterapi: Metode Tradisional Komplementer dalam Mengatasi ... - Adela Dwi Lestari, dkk. - Google Buku.* https://books.google.co.id/books?hl=id&lr=&id=2muBEAAAQBAJ&oi=fnd&pg=PR1&dq=lestari+akuprsur&ots=fsYIY4Aetu&sig=6NoHMNSt9iMWsvKhLegH_Se9zLo&redir_esc=y#v=onepage&q=lestari+akuprsur&f=false
- Mariza, Ana, Ayuningtias, & Lia. (2019). *Penerapan akupresur pada titik P6 terhadap emesis gravidarum pada ibu hamil trimester I.* Holistik Jurnal Kesehatan, 13(3), 218–224. <https://doi.org/10.33024/hjk.v13i3.1363>
- Munjiah, I., Madjid, T. H., Herman, H., Husin, F., Akbar, I. B., & Rizal, A. (2015). *Perbedaan Pengaruh Akupunktur dan Vitamin B6 terhadap Penurunan Intensitas Mual Muntah pada Emesis Gravidarum Berat.* Jurnal Pendidikan Dan Pelayanan Kebidanan Indonesia, 2(2), 1–6.
- Pradanawati, E. S. (2021). *Efektifitas pemijatan akupresyr titik P6 & ST36 dengan Timer reminder terhadap emesis gravidarum pada Ibu hamil trimester I.* Frontiers in Neuroscience, 14(1), 1–13.
- Pratiwi, D. (2019). *Asuhan kebidanan pada kehamilan konsep dasar kehamilan. 1.* [http://repository.poltekkes-manado.ac.id/27/1/modul askeb kehamilan ajeng .pdf](http://repository.poltekkes-manado.ac.id/27/1/modul%20askeb%20kehamilan%20ajeng.pdf)
- Retno, S. N. (2022). *pengaruh tindakan akupresur terhadap mual muntah di titik pericardium 6 pada ibu hamil trimester I di penawar jaya kec . banjar margo. 1,* 1–8.
- Ritawani, Hasibuan, Evis, Martin, F., & Refi. (2021). *Hubungan Penatalaksanaan Akupresur Titik P6.* Jurnal of Midwefery Sempena Negeri, 1(1), 10–16.

- Rosmadewi, Rudiyantri, & Novita. (2019). *Hubungan Usia, Paritas, Pekerjaan dan Stress Dengan Emesis Gravidarum Di Kota Bandar Lampung*. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Sai Betik*, 15(1), 7–18.
- Rustikayanti, N., Kartika, I., & Herawati, Y. (2016). *perubahan psikologis pada Ibu hamil Trimester III*. *The Lancet*, 39(1004), 321. [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(02\)76616-6](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(02)76616-6)
- Saphiro Wilk. (n.d.). *Pengertian Dan Rumus Uji Saphiro Wilk - Cara Hitung*. Retrieved June 3, 2023, from <https://www.statistikian.com/2013/01/saphiro-wilk.html>
- Setyowati, H. (2018). *Akupresur untuk Kesehatan Wanita Berbasis Hasil Penelitian - Dr. Heni Setyowati ER, S.Kp, M.Kes - Google Buku*. <https://books.google.co.id/books?hl=id&lr=&id=LGHWDwAAQBAJ&oi=fnd&pg=PR3>
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian. Metode Penelitian*, 1, 22–34.
- Tanjung, W. W., ; Wari, Y., & Antoni, A. (2020). *Pengaruh Akupresur pada Titik Perikardium 6 terhadap Intensitas Mual Muntah pada Ibu Hamil Trimester I*. *Jurnal Education and Development*, 8(4), 265–270.
- Tanjung, W. W., Nasution, E. Y., Kebidanan, A., & Padangsidempuan, D. (2021). *Akupresur Titik Perikardium 6 pada Ibu Hamil Trimester I*. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Aupa (JPMA)*, 3(1), 100–103.
- Tanjung, Wardani, Wiwi, Evayusnita, & Nasution. (2021). *Akupresur Titik Perikardium 6 pada Ibu Hamil Trimester I*. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Aupa (JPMA)*, 3(1), 100–103. <https://jurnal.unar.ac.id/index.php/jamunar/article/view/359>
- WHO. (2021). *angka kejadian ibu hamil*. 28, 1–5.
- Wulandari, Sri, Wantini, & Ayu, N. (2021). *Ketidaknyamanan Ibu Hamil Trimester III*. *Jurnal Kebidanan Indonesia*, 12(1), 54–67.