

**PENGARUH RELAKSASI GENGGAM JARI
TERHADAP SKALA NYERI PADA PASIEN
HEMOROID DI RUANG RAWAT INAP
RSU DHARMA YADNYA**



SKRIPSI

**Oleh :
AYU SANTHIKA DEWI**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
STIKES BINA USADA BALI
2024**

**PENGARUH RELAKSASI GENGGAM JARI
TERHADAP SKALA NYERI PADA PASIEN
HEMOROID DI RUANG RAWAT INAP
RSU DHARMA YADNYA**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memeroleh Gelar Sarjana Keperawatan
pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Oleh:

**AYU SANTHIKA DEWI
C2122015**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
STIKES BINA USADA BALI
2024**

HALAMAN PERSETUJUAN

**PENGARUH RELAKSASI GENGAM JARI TERHADAP
SKALA NYERI PADA PASIEN HEMOROID DI RUANG
RAWAT INAP
RSU DHARMA YADNYA**

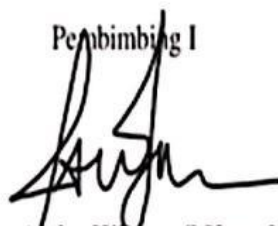
Diajukan Oleh:

**AYU SANTHIKA DEWI
NIM. C2122015**

Mangupura, 20 Desember 2023

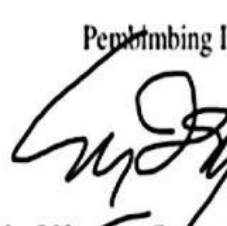
Telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep
NIDN.0821058603

Pembimbing II



dr. I Nyoman Supresna, M.Kes
NIDN. 0814046102

Mengetahui
Program Studi Sarjana Keperawatan
K. Prodi




Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep
NIDN.0821058603

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI DEPAN
DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
STIKES BINA USADA BALI

Tanggal: 02 Februari 2024

Yang terdiri dari:

Ketua Penguji



Ns. Ni Made Ari Sulmandari, S.Kep., M.Kes
NIDN. 0812108702

Sekretaris Penguji



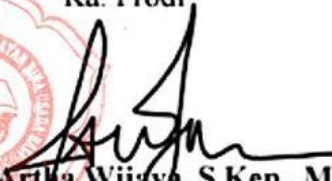

Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep
MDN.0821058603

Anggota Penguji



dr. I Nyoman Sutresna, M.Kes
NIDN. 0814046102

Mengetahui
Program Studi Sarjana Keperawatan
Ka. Prodi



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep
NIDN.0821058603

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ayu Santhika Dewi

NIM : C2122015

Jurusan : Sarjana Ilmu Keperawatan

Judul Skripsi : Pengaruh Relaksasi Genggam Jari terhadap Skala Nyeri
Pada Pasien Hemoroid di Ruang Rawat Inap RSU
Dharma Yadnya

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura, 20 Desember 2023



(Ayu Santhika Dewi)

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI PROGRAM STUDI SARJANA ILMU
KEPERAWATAN**

Skripsi, 20 Desember 2023

Ayu Santhika Dewi

Pengaruh Relaksasi Genggam Jari terhadap Skala Nyeri Pada Pasien Hemoroid di Ruang Rawat Inap RSUD Dharma Yadnya

xiv + 44 + 5 tabel + 2 gambar + 6 lampiran

ABSTRAK

Hemoroid merupakan pelebaran dan inflamasi pembuluh darah vena di daerah anus yang berasal dari *plexus hemorrhoidalis*. Teknik relaksasi menjadi salah satu terapi non farmakologi yang bertujuan untuk memberikan rasa nyaman dan rileks pada pasien, dapat mengurangi intensitas nyeri. Salah satu teknik relaksasi yang digunakan adalah teknik relaksasi genggam jari. Adapun tujuan pada penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh relaksasi genggam jari terhadap skala nyeri pada pasien hemoroid di Ruang Rawat Inap RSUD Dharma Yadnya. Desain penelitian adalah *pre eksperimental*, yaitu *one group pre test-post test design*. Jumlah sampel sebanyak 29 orang, teknik sampling yang digunakan adalah *non probability sampling* jenis *purposive sampling*. Instrumen penelitian menggunakan skala *Numeric Rating Scale (NRS)*. Data dianalisis menggunakan uji *Wilcoxon Sign Rank Test*. Hasil penelitian didapatkan skala nyeri pasien hemoroid sebelum diberikan relaksasi genggam jari dengan rata-rata 5,89 dan setelah diberikan relaksasi genggam jari dengan rata-rata 3,21. Hasil analisis didapatkan $p=0,000$, yang berarti bahwa ada pengaruh relaksasi genggam jari terhadap skala nyeri pada pasien hemoroid di RSUD Dharma Yadnya. Disarankan kepada tempat pelayanan dapat mengembangkan metode atau cara untuk mengurangi skala nyeri pada pasien hemoroid dengan pemberian relaksasi genggam jari.

Kata Kunci : Hemoroid, skala nyeri, relaksasi genggam jari
Daftar Pustaka : 24 (2014-2022)

**BINA USADA BALI HEALTH INSTITUTION
BACHELOR'S DEGREE OF NURSING PROGRAM**

Undergraduate thesis, 20 December 2023

Ayu Santhika Dewi

The Effect of Finger Grip Relaxation on Pain Scale in Hemorrhoid Patients in the Inpatient Room at RSU Dharma Yadnya

xiv + 44 + 5 tables + 2 figures + 6 appendices

ABSTRACT

Hemorrhoids are the enlargement and irritation of veins in the anus region caused by the hemorrhoidal plexus. Relaxation techniques are one of the non-pharmacological therapies that aim to provide a sense of comfort and relaxation to patients and can reduce the intensity of pain. One of the relaxation techniques used is the finger-hold relaxation technique. This study aimed to determine the effect of finger grip relaxation on the pain scale in hemorrhoid patients in the Inpatient Room at RSU Dharma Yadnya. The research design is pre-experimental, namely one group pre-test-post test design.

The number of samples was 29 people, the sampling technique used was non-probability sampling, purposive sampling type. The research instrument uses the Numeric Rating Scale (NRS). Data were analyzed using the Wilcoxon Sign Rank Test. The results of the study showed that the pain scale of hemorrhoid patients before being given finger grip relaxation was an average of 5.89 and after being given finger grip relaxation was an average of 3.21. The results of the analysis obtained $p=0.000$, which means that there is an effect of finger grip relaxation on the pain scale in hemorrhoid patients at RSU Dharma Yadnya. It is suggested that healthcare providers establish procedures or methods to minimize the severity of pain in hemorrhoid patients by giving finger grip relaxation.

Keywords: Hemorrhoids, pain scale, finger grip relaxation

Bibliography: 24 (2014-2022)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat-Nyalah penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh Relaksasi Genggam Jari terhadap Skala Nyeri Pada Pasien Hemoroid di Ruang Rawat Inap RSUD Dharma Yadnya” tepat pada waktunya.

Skripsi ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu melalui pengantar ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Ir. I Putu Santika, M.M., selaku Ketua STIKES Bina Usaha Bali yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti pendidikan Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan di STIKES Bina Usaha Bali.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan STIKES Bina Usaha Bali dan selaku dosen pembimbing I yang telah memberikan waktu luang dengan penuh kesabaran untuk peneliti dalam memberi masukan, pengetahuan dan motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. dr. I Nyoman Sutresna, M.Kes selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan waktu luang dengan penuh kesabaran untuk peneliti dalam memberi masukan, pengetahuan dan motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. dr. I Gusti Agung Ngurah Anom, MARS., selaku direktur RSUD Dharma Yadnya yang telah memberi izin dan memfasilitasi peneliti

5. Teman-teman seperjuangan yang telah memberikan dukungan dalam proses penyusunan skripsi ini.
6. Seluruh pihak yang telah membantu dalam proses penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa penulisan penyusunan skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis membuka diri untuk menerima segala kritik dan saran yang membangun. Akhir kata penulis berharap penelitian ini nantinya mampu menjadi tambahan referensi dalam meningkatkan kualitas ilmu keperawatan profesional. Semoga penelitian ini bermanfaat bagi semua pihak. Terima kasih.

Mangupura, 20 Desember 2023

Penulis

DAFTAR ISI

COVER	i
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	ii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	4
E. Keaslian Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Skala Nyeri Pasien Hemoroid	8
B. Relaksasi Genggam Jari	13

C. Kerangka Teori	16
-------------------------	----

BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI

OPERASIONAL

A. Kerangka Konsep	17
B. Hipotesis	18
C. Definisi Operasional.....	18

BAB IV METODE PENELITIAN

A. Rancangan Penelitian	20
B. Populasi dan Sampel	21
C. Tempat Penelitian.....	23
D. Waktu Penelitian	23
E. Etika Penelitian	23
F. Alat Pengumpulan Data.....	25
G. Prosedur Pengumpulan Data.....	27
H. Pengolahan Data.....	28
I. Rencana Analisis Data.....	30

BAB V HASIL PENELITIAN

A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	32
B. Hasil Analisis Variabel Penelitian	34
C. Hasil Analisis Pengaruh Relaksasi Genggam Jari terhadap Skala Nyeri Pada Pasien Hemoroid di Ruang Rawat Inap RSUD Dharma Yadnya ...	35

BAB VI PEMBAHASAN

A. Interpretasi Penelitian	36
B. Keterbatasan Penelitian	41
C. Implikasi Terhadap Pelayanan, Pendidikan dan Penelitian	41

BAB VII PENUTUP

A. Simpulan	43
B. Saran	43

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional Pengaruh Relaksasi Genggam Jari terhadap Skala Nyeri Pada Pasien Hemoroid di Ruang Rawat Inap RSUD Dharma Yadnya.....	19
Tabel 4.1 Rancangan Penelitian Pengaruh Relaksasi Genggam Jari terhadap Skala Nyeri Pada Pasien Hemoroid di Ruang Rawat Inap RSUD Dharma Yadnya.....	20

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori Pengaruh Relaksasi Genggam Jari terhadap Skala Nyeri Pada Pasien Hemoroid di Ruang Rawat Inap RSUD Dharma Yadnya	16
Gambar 3.1 Kerangka Konsep Pengaruh Relaksasi Genggam Jari terhadap Skala Nyeri Pada Pasien Hemoroid di Ruang Rawat Inap RSUD Dharma Yadnya	17

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Jadwal Kegiatan Penelitian

Lampiran 2 : Surat Ijin Penelitian

Lampiran 3 : Surat Balasan Penelitian

Lampiran 4 : Kuesioner

Lampiran 5 : SPO Relaksasi Genggam Jari

Lampiran 6 : Keterangan Lolos Kaji Etik

Lampiran 7 : Lembar Bimbingan Skripsi

Lampiran 8 : Master Tabel

Lampiran 9 : Hasil Uji Statistik

DAFTAR PUSTAKA

- Dirjen Yankes Kemenkes RI. (2022). *Tunda Bab, Wasir Mengancam*. https://Yankes.Kemkes.Go.Id/View_artikel/403/Tunda-Bab-Wasir-Mengancam.
- Fauzi, A. R., Nopiyansyah, & Angin, M. P. (2022). Analisis Efektivitas Terapi Anti Hemoroid Pada Pasien Di Rumah Sakit Imanuel Way Halim Bandar Lampung. *Ners Community*, 13(September).
- Galuh, H. (2016). *Asuhan Keperawatan dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Post Curretage atas Indikasi Abortus Incomplete pada Ny.Y POAIdiruang Bougenville RSUD dr. R Goeteng Taroenadibrata Purbalingga*.
- Herdman, T. H., & Kamitsuru, S. (2018). NANDA-I Diagnosis Keperawatan Definisi dan Klasifikasi 2018-2020. In *Nursing diagnoses 2015-2017: definitions and classification* (Edisi 11). EGC.
- Hidayat, A. A. . (2016). *Pengantar Kebutuhan Dasar Manusia*. Salemba Medika.
- Hidayat, A. A. A. (2017). *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisis Data* (Edisi 2). Penerbit Salemba Medika.
- Hidayat, & Febrianti, A. (2019). Nyeri Pada Pasien Post Operasi Hemoroid Di Rumah Sakit TK. II dr. AK. GANI Palembang. *Prosiding Seminar Nasional, 2019*(2019: Kewirausahaan Pelayanan Kesehatan dalam Era Revolusi Industri 4.0), 171–177.
- Joyce, B., & Hawks, J. H. (2014). *Medical Surgical Nursing*. Salemba Medika.
- Kristanti, N. (2017). Upaya Penurunan Nyeri Pada Klien Post Hemoroidektomi. *Universitas Muhammadiyah Surakarta*.
- Liana. (2018). *Teknik Relaksasi Genggam Jari Untuk Keseimbangan*.
- Notoatmodjo, S. (2017). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta.
- Nur, D. O., & Khasanah, S. (2022). Implementasi Relaksasi Genggam Jari Dalam Menurunkan Nyeri Akut Pada Pasien Dengan Hemoroid. *Jurnal Inovasi Penelitian*, 3(4), 5875–5882.
- Nursalam. (2018). *Konsep dan Penerapan Metode Penelitian Ilmu Keperawatan* (Edisi 2). Penerbit Salemba Medika.
- Pinandita, I., Purwanti, E., & Utoyo, B. (2017). Pengaruh Tehnik Relaksasi

Genggam Jari Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri pada Pasien Post Operasi Laparotomi. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Keperawatan*, 8(1).

Potter, P. A., & Perry, A. G. (2017). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan: Konsep, Proses dan Praktik*. EGC.

Rosiska, M. (2021). Pengaruh Pemberian Teknik Relaksasi Genggam Jari terhadap Penurunan Nyeri pada Pasien Post Op. *Ejournal Undhari*, 1(1), 1–23.

Setiadi. (2018). *Konsep dan Praktik Penulisan Riset Keperawatan* (Edisi 2). Graha Ilmu.

Sjamsuhidayat, R. (2017). *Buku Ajar Ilmu Bedah* (Edisi 3). EGC.

Smeltzer, S. C., & Bare, B. G. (2017). *Keperawatan Medikal-Bedah; Brunner & Suddart* (Edisi 12). EGC.

Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R & D*. Alfabeta.

Tamsuri, A. (2017). *Konsep dan Penatalaksanaan Nyeri*. EGC.

Taylor, C. N. (2016). *Fundamental of Nursing the Art and Science of Nursing Care (8th ed)*. Lippincott Williams & Wilkins.

Wati, F., & Ernawati, E. (2020). Penurunan Skala Nyeri Pasien Post-Op Appendectomy Menggunakan Teknik Relaksasi Genggam Jari. *Ners Muda*, 1(3).

Yayutrisnawati, Wulandari, P., & Windyastuti. (2018). Pengaruh relaksasi genggam jari terhadap skala nyeri pada ibu post sectio caesarea. *Jurnal Ners Widya Husada*, 5(1), 11–20.