

**PENGARUH KONSELING BERBASIS FAMILY *CENTER CARE* TERHADAP KEMAMPUAN KELUARGA MERAWAT PASIEN *SKIZOFRENIA* DI WILAYAH KERJA UNIT PELAKSANA TEKNIS DAERAH PUSKESMAS KUTA I**



**SKRIPSI**

**NI LUH KADEK ARTINI**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
2024**

**PENGARUH KONSELING BERBASIS FAMILY *CENTER CARE* TERHADAP KEMAMPUAN KELUARGA MERAWAT PASIEN *SKIZOFRENIA* DI WILAYAH KERJA UNIT PELAKSANA TEKNIS DAERAH PUSKESMAS KUTA I**

**SKRIPSI**

**Diajukan Oleh :**

**NI LUH KADEK ARTINI  
C2122098**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
2024**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**SKRIPSI**

**PENGARUH KONSELING BERBASIS FAMILY CENTER  
CARE TERHADAP KEMAMPUAN KELUARGA  
MERAHAT PASIEN SKIZOFRENIA DI WILAYAH  
KERJA UNIT PELAKSANA TEKNIS DAERAH  
UPTD.PUSKESMAS KUTA I**

**Diajukan Oleh :**

**NI LUH KADEK ARTINI  
C2122098**

**Mangupura, 2 Januari 2024**

**Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing**

Pembimbing I



**Ns. Claudia Wuri Prihandini, S.Kep., M.Kep  
NIDN. 0812018901**

Pembimbing II



**Ns. Putu Wira Kusuma Putra, S.Kep., M.Kep  
NIDN. 0807068702**

Mengetahui

Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan  
Ketua



**Ns. I Putu Artha Wilaya, S.Kep., M.Kep.  
NIDN. 0821058603**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**Skripsi Ini Telah Dipertahankan dan Disahkan di Depan Dewan Penguji  
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan  
Bina Usada Bali  
Tanggal: 24 Januari 2024**

**Yang terdiri dari:**

Ketua Penguji



**Ns. Ni Komang Matalia Gandari, S.Kep, M.H**

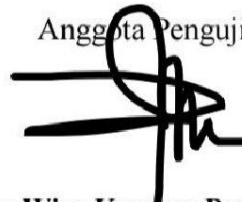
**NIDN : 0813098803**

Sekretaris Penguji



**Ns. Claudia Wuri Prihandini, S.Kep., M.Kep**  
**NIDN. 0812018901**

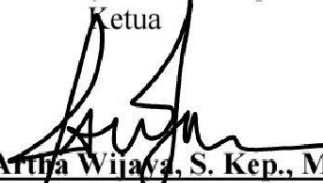
Anggota Penguji



**Ns. Putu Wira Kusuma Putra, S.Kep., M.Kep**  
**NIDN. 0807068702**

Mengetahui,  
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan

Ketua



**Ns. I Putu Artha Wijaya, S. Kep., M.Kep**  
**NIDN: 0821058603**

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ni Luh Kadek Artini  
NIM : C21221098  
Jurusan : Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan  
Judul Skripsi : Pengaruh Konseling Berbasis *Family Center Care* Terhadap Kemampuan Keluarga Merawat Pasien *Skizofrenia* di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas Kuta I

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa tugas akhir ini adalah hasil jiplakan maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura, 05 Januari 2024



Ni Luh Kadek Artini

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas berkah dan karunia-NYA yang telah diberikan pada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul "Pengaruh Konseling Berbasis *Family Center Care* Terhadap Kemampuan Keluarga Merawat Pasien *Skizofrenia* di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas Kuta I" tepat pada waktunya. Dalam penyusunan skripsi ini, Penulis banyak mendapat bantuan dari beberapa pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini izinkan penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr. Ir. I Putu Santika, MM., selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep.,M.Kep., selaku Ketua Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali
3. Ns. Claudia Wuri Prihandini, S.Kep., M.Kep, selaku pembimbing I yang telah banyak membantu penulisan dalam penyusunan skripsi ini
4. Ns. Putu Wira Kusuma Putra, S.Kep., M.Kep., selaku pembimbing II yang telah banyak membantu penulisan dalam penyusunan skripsi ini
5. Seluruh Dosen dan Staff STIKES Bina Usada Bali.
6. Rekan-rakan mahasiswa Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan STIKES Bina Usada Bali yang telah banyak membantu dan memberikan dukungan kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini.
7. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis dengan terbuka menerima segala kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan menambah ilmu pengetahuan serta wawasan bagi penulis khususnya dari para pembaca umum.

Badung, 02 Januari 2024

Ni Luh Kadek Artini

**SEKOLAH TINGGI ILMU KEPERAWATAN  
BINA USADA BALI PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN**  
Skripsi, 02 Januari 2024

Ni Luh Kadek Artini

Pengaruh Konseling Berbasis *Family Center Care* Terhadap Kemampuan Keluarga Merawat Pasien *Skizofrenia* di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas Kuta I

(xiii + 84 halaman + 9 tabel + 2 gambar + 12 lampiran)

**ABSTRAK**

Penerapan *family centered nursing* dalam konteks perawatan pasien skizofrenia adalah dengan melihat kemandirian keluarga yang memiliki pasien skizofrenia dalam perawatan pasien dirumah. Pemberian konseling keluarga yang efektif diharapkan keluarga dapat merawat orang dengan gangguan jiwa. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui pengaruh konseling berbasis *family center care* terhadap kemampuan keluarga merawat pasien *skizofrenia*. Penelitian ini menggunakan desain pra eksperimental dengan rancangan *one-group pre-post test design*. Sampel penelitian adalah keluarga pasien skizofrenia sebanyak 18 orang dengan teknik *purposive sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner, analisis menggunakan uji *Wilcoxon Sign Rank*. Hasil penelitian menunjukkan kemampuan keluarga *pre test* sebagian besar yaitu 13 orang (72,2%) kategori kurang nilai rata-rata 11,44, sedangkan post test sebanyak 16 orang (88,9%) kategori baik nilai rata-rata 23,22. Hasil uji *Wilcoxon Sign Rank Test* didapatkan  $Z_{hitung} = 3,730 > Z_{tabel} = 1,96$  dan  $p\ value = 0,001 < \alpha\ 0,05$  menunjukkan ada pengaruh konseling berbasis *family center care* terhadap kemampuan keluarga merawat pasien *skizofrenia*. Hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa konseling berbasis *family center care* berpengaruh signifikan terhadap kemampuan keluarga merawat pasien *skizofrenia*. Disarankan kepada puskesmas dapat melaksanakan konseling berbasis *family center* agar dilakukan secara rutin dan terjadwal sebagai upaya meningkatkan peran dan fungsinya dalam merawat pasien gangguan jiwa khususnya *skizofrenia*

**Kata Kunci: Konseling, Family Center Care, Kemampuan Keluarga Merawat Pasien Skizofrenia**

Sumber Pustaka: 49 (2018-2022)

**BINA USADA BALI HEALTH INSTITUTION  
BACHELOR'S DEGREE OF NURSING PROGRAM**

Undergraduate thesis, January 2nd, 2024  
Ni Luh Kadek Artini

The Influence of Family Center Care-Based Counseling on the Family's Ability to Care for Schizophrenia Patients in the Work Area of the Regional Technical Implementation Unit Uptd. Puskesmas Kuta I

(xiii + 84 pages + 9 tables + 2 figures + 12 attachments)

**ABSTRACT**

The purpose of family-centered nursing in the context of caring for schizophrenic patients is to examine the independence of families with schizophrenic patients in caring for patients at home. By providing effective family counseling, it is hoped that families will be able to care for people with mental disorders. This research aims to determine the effect of family-centered care-based counseling on the family's ability to care for schizophrenia patients. This study employed a pre-experimental design with a single-group pre-post test. Using the purposive sampling technique, the research sample consisted of 18 families with schizophrenia patients. A questionnaire was utilized to collect data, which was then analyzed using the Wilcoxon Sign Rank test.

The results of the research showed that the ability of the pre-test family was mostly 13 people (72.2%) in the poor category with an average score of 11.44, while in the post-test there were 16 people (88.9%) in the good category with an average score of 23.22. The results of the Wilcoxon Sign Rank Test showed that  $Z_{count} = 3.730 > Z_{table} = 1.96$  and  $p\text{-value} = 0.001 < \alpha 0.05$ , indicating that there is an influence of family-centered care-based counseling on the family's ability to care for schizophrenia patients. The study's findings suggest that family-centered therapy has a considerable impact on families' abilities to care for schizophrenia patients. It is advised that community health centers employ family center-based counseling on a regular and scheduled basis to expand their role and function in caring for patients with mental disorders, including schizophrenia.

Keywords: Counseling, Family Center Care, Family Ability to Care for Schizophrenia Patients

Bibliography: 49 (2018-2022)

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN.....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>v</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Keaslian Penelitian .....	9
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA KONSEP</b>	
A. Konsep <i>Skizofrenia</i> .....	10
B. Konsep Kemampuan Keluarga.....	13
C. Konsep Konseling Keluarga.....	20
D. Konsep <i>Family Centered Nursing</i> .....	26
E. Kerangka Teori .....	29

### **BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI**

#### **OPERASIONAL**

A. Kerangka Konsep .....	30
B. Hipotesis.....	31
C. Dfinisi Operasional.....	32

### **BAB IV METODE PENELITIAN**

A. Desain Penelitian .....	34
B. Populasi dan Sampel.....	34
C. Tempat Penelitian .....	38
D. Waktu penelitian .....	38
E. Etika Penelitian .....	38
F. Alat Pengumpulan Data.....	40
G. Prosedur Pengumpulan Data .....	41
H. Pengolahan Data.....	44
G. Rencana Analisis data.....	46

### **BAB V HASIL PENELITIAN**

A. Kondisi Lokasi Penelitian .....	49
B. Karakteristik Sampel Penelitian .....	50
C. Hasil Analisis Univariat .....	52
D. Hasil Uji Normalitas.....	53
E. Hasil Analisis Bivariat .....	54

## **BAB VI PEMBAHASAN**

A. Kemampuan Keluarga Merawat Pasien <i>Skizofrenia</i> Sebelum Diberikan Konseling Berbasis <i>Family Center Care</i> Hatha Yoga.....	66
B. Kemampuan Keluarga Merawat Pasien <i>Skizofrenia</i> Setelah Diberikan Konseling Berbasis <i>Family Center Care</i> Hatha Yoga.....	69
C. Pengaruh Konseling Berbasis <i>Family Center Care</i> Terhadap Kemampuan Keluarga Merawat Pasien <i>Skizofrenia</i> .....	72
D. Keterbatasan Penelitian.....	75
E. Implikasi Penelitian.....	76

## **BAB VII SIMPULAN DAN SARAN**

A. Simpulan.....	78
B. Saran.....	78

## **DAFTAR PUSTAKA**

## **LAMPIRAN-LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	32
Tabel 5.1 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Umur di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas Kuta I yang memenuhi kriteria inklusi Tahun 2023.....	50
Tabel 5.2 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis kelamin di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas Kuta I yang memenuhi kriteria inklusi Tahun 2023.....	50
Tabel 5.3 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas Kuta I yang memenuhi kriteria inklusi Tahun 2023.....	51
Tabel 5.4 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas Kuta I yang memenuhi kriteria inklusi Tahun 2023.....	51
Tabel 5.5 Distribusi Kemampuan Keluarga Merawat Pasien <i>Skizofrenia</i> Sebelum Diberikan Konseling Berbasis <i>Family Center Care</i> di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas Kuta I yang memenuhi kriteria inklusi Tahun 2023.....	52
Tabel 5.6 Distribusi Kemampuan Keluarga Merawat Pasien <i>Skizofrenia</i> Setelah Diberikan Konseling Berbasis <i>Family Center Care</i> di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas Kuta I yang memenuhi kriteria inklusi Tahun 2023.....	53
Tabel 5.7 Hasil Analisis pengaruh konseling berbasis <i>family center care</i> terhadap kemampuan keluarga merawat pasien <i>skizofrenia</i> di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas Kuta I Tahun 2023.....	54

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	29
Gambar 3.1 Kerangka Konsep .....	30

penelitian selanjutnya perlu menambah jumlah responden dan menggunakan kelompok kontrol sehingga dapat dilihat seberapa besar perbedaan kemampuan keluarga merawat pasien *skizofrenia* yang dihasilkan dengan adanya konseling berbasis *family center* dibandingkan

## DAFTAR PUSTAKA

- Abubakar, M.L. (2018). *Psikologi Konseling dan Teknik Konseling*. Bandung: Alfabeta
- Achjar, K. A. H. (2018). *Aplikasi Praktis Asuhan Keperawatan Keluarga Bagi Mahasiswa Keperawatan dan Praktisi Perawat Perkesmas*, Jakarta: Sagung Seto.
- Allender & Spradley. (2018). Rethinking Family-Centered Practice. *American Journal of Orthopsychiatry*, 68(1)
- Arikunto, S. (2018). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta: Rineka Cipta
- Darmayanti, A. (2018). Pengaruh Konseling Keluarga Terhadap Kemampuan Keluarga Merawat Pasien Gangguan Jiwa di Kecamatan Bogor Timur. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, Vol. 12, No.2,
- Dinas Kesehatan Kabupaten Badung (2022). *Profil Kesehatan Kabupaten Badung*. Mangupura : Bagian Data dan Informasi
- Dinas Kesehatan Provinsi Bali. (2022). *Profil Kesehatan Provinsi Bali*. Denpasar : Bagian Data dan Informasi
- Effendi, A. (2019). *Pendidikan Dalam Keperawatan*. Jakarta : Salemba Medika
- Erlinda, V. (2018). Penerapan Model Family Centered Nursing Terhadap Pelaksanaan Tugas Kesehatan Keluarga Dalam Pencegahan ISPA Pada Balita Di Wilayah Kerja Puskesmas Simpang Tiga Kabupaten Aceh Besar. *Jurnal Kedokteran Yarsi* 23 (2) 165-186
- Friedman. (2018). *Buku Ajar Keperawatan Keluarga: Riset, Teori, Dan Praktik*, alih bahasa, Akhir Yani S. Hamid dkk ; Ed 5. Jakarta: EGC
- Fontaine, K. L. (2017). *Mental Health Nursing*. New Jersey: Pearson Education Inc
- Hawari, D. (2018). *Pendekatan Holistik Pada Gangguan Jiwa : Skizofrenia*. Jakarta :Balai Penerbit Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia
- Hidayat. (2017). *Metode Penelitian dan Teknik Analisis Data*. Jakarta: Salemba Medika.

- Ilma, W. (2019). Pengaruh Konseling Terhadap Beban Keluarga Dalam Merawat Orang Dengan Gangguan Jiwa di wilayah kerja Puskesmas Naras Kota Pariaman. *Jurnal Muara Sains, Teknologi, Kedokteran, dan Ilmu Kesehatan Vol. 4, No. 1*
- Isaacs. S. (2018). *Keperawatan Kesehatan Jiwa Psikiatri*. Edisi 3. Jakarta : EGC.
- Keliat. B.A. (2018). *Peran serta Keluarga dalam Perawatan Klien Gangguan Jiwa*. Jakarta. EGC
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2018). *Riset Kesehatan Dasar*. Jakarta : Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2021). *Profil Kesehatan Dasar*. Jakarta : Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI.
- Lubis, N. (2019). *Memahami Dasar-Dasar Konseling Dalam Teori Dan Praktik*. Jakarta: Kencana Prenada Media Group
- Maramis, A. (2018). *Catatan Ilmu Kedokteran Jiwa*. Surabaya : Airlangga University Press
- Moliddia, P.S. (2019). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Perilaku Keluarga Dalam Merawat Anggota Keluarga Dengan Skizofrenia di RS Jiwa Seoharto Heerdjan Jakarta. *Indonesia Journal on Medical Science. Volume 13 No 2*.
- Musfajak, M. (2019). *Optimalisasi Peran Caregiver Dalam Penatalaksanaan Skizofrenia*. Bandung: Majalah Psikiatri XLII(I)
- Nasir dan Muhith. (2018). *Dasar-Dasar Keperawatan Jiwa, Pengantar dan Teori*, Jakarta: Penerbit Salemba Medika
- Nasrudin, Mukkaromah, I. (2020). Keefektifan konseling keluarga terhadap Perilaku Keluarga Dalam Merawat Anggota Keluarga Dengan Skizofrenia. *Jurnal Edu Health, 1(1)*
- Notoatmodjo. (2017). *Pendidikan Dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta
- Notoatmojo. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nursalam. (2018). *Manajemen Edisi 2: ,* Jakarta: Salemba Medika
- Nursalam. (2020). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Edisi 3*. Jakarta: Salemba Medika.

- Padila. (2018). *Buku Ajar Keperawatan Keluarga*. Yogyakarta : Nuha Medika
- Polit & Beck. (2017). *Essential Of Nursing Research : Methods, Apraisal, And Utilization (Sixth Edition ed)*. Philadephia: Lippincot Williams & Wilkins.
- Patricia, A. (2019). Hubungan Beban Keluarga Dengan Kemampuan Caregiver Dalam Merawat Pasien Skizofrenia di wilayah kerja Puskesmas Naras Kota Pariaman. *Skripsi. Jurnal Skala Kesehatan Volume 5 No. 2*
- Purwanti, N. (2019). Pengaruh *Discharge Planning* Dengan Pendekatan *Family Centered Nursing* Terhadap Kemampuan Keluarga Merawat Pasien Skizofrenia di rumah sakit Jiwa Menur Surabaya. *Jurnal Ilmiah Kesehatan, Vol. 10, No. 2*.
- Putradinata, W. (2021). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kemampuan Keluarga Merawat Orang Dengan Gangguan Jiwa di wilayah kerja Unit Pelaksanaan Teknis Puskesmas Klungkung I. *urnal Keperawatan Jiwa. Volume 14, No. 2*,
- Rachmawati, S. (2020). Faktor-Faktor yang Berhubungan Dengan Kemampuan Keluarga Dalam Pencegahan Kekambuhan Pasien Skizofrenia di RSJ Dr. Radjiman Wediodiningrat Lawang. *Jurnal Ilmiah Keperawatan (Scientific Journal of Nursing), Vol 6, No 1*,
- Sastroasmoro, S., & Ismael, S. (2018). *Dasar - Dasar Metodologi Penelitian Klinis*. Jakarta: Binarupa Aksara.
- Sinaga, I. (2018). Budaya Pasung dan Dampak Yuridis Sosiologis (Studi Tentang Upaya Pelepasan Pasung dan Pencegahan Tindakan Pemasangan di Kabbupaten Wonogiri). *IJMS- Indonesia Journal on Medical Science- Volume 1 No 2*.
- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, R&D*. Bandung: CV Alfabeta.
- Sulastri. (2019). Kemampuan Keluarga dalam Merawat Orang dengan Gangguan Jiwa di Wilayah Kerja Puskesmas Sragi Lampung Selatan. *Jurnal Kesehatan Volume 9, Nomor 1*
- Suryaningrum. (2019). Hubungan Antara Beban Keluarga Dengan Kemampuan Keluarga Merawat Pasien Perilaku Kekerasan Di Poliklinik Rumah Sakit Marzoeeki Mahdi Bogor. *Jurnal Keperawatan Jiwa 1(2): 148–155*.