

**PENGARUH DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP
KECEMASAN PASIEN RAWAT INAP DI RUANG
ISOLASI JEPUN RSUD BALI MANDARA**



SKRIPSI

**Oleh:
I GEDE ARNAWA**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2024**

**PENGARUH DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP
KECEMASAN PASIEN RAWAT INAP DI RUANG
ISOLASI JEPUN RSUD BALI MANDARA**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Diajukan Oleh:

I GEDE ARNAWA

NIM. C2122039

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2024**

HALAMAN PERSETUJUAN

PENGARUH DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP KECEMASAN PASIEN RAWAT INAP DI RUANG ISOLASI JEPUN RSUD BALI MANDARA

Diajukan Oleh:

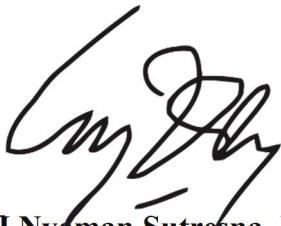
I GEDE ARNAWA
NIM. C2122039

Badung, 17 Januari 2024

Telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I

Pembimbing II



dr. I Nyoman Sutresna, M.Kes
NIDN. 0814046102



A.A. Kompiang Ngurah Darmawan, SE.,MM
NIDN. 0807108001

Mengetahui,
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0821058603

HALAMAN PENGESAHAN

**SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN
DI DEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
Tanggal: 23 Januari 2024**

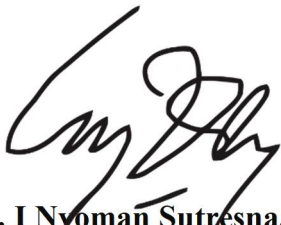
Yang terdiri dari:

Ketua Penguji



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep
NIDN: 0821058603

Sekretaris Penguji



dr. I Nyoman Sutresna, M.Kes
NIDN. 0814046102

Anggota Penguji

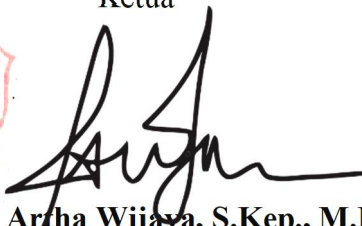


A.A. Kompiang Ngurah Darmawan, SE.,MM
NIDN. 0807108001

Mengetahui,

Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan

Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0821058603

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN**

Skripsi, Januari 2024

I Gede Arnawa

Pengaruh Dukungan Keluarga Terhadap Kecemasan Pasien Rawat Inap di Ruang Isolasi Japun RSUD Bali Mandara

xv + 50 + 7 tabel + 2 Gambar + 12 lampiran

ABSTRAK

Kecemasan didefinisikan sebagai suatu keadaan atau perasaan tidak menyenangkan dan tidak nyaman yang ditandai dengan rasa takut atau perasaan menegangkan dengan kejadian yang tidak diinginkan. Kecemasan yang berlebihan dapat memberikan efek negatif pada terapi yang dijalannya dan enggan menjalani pengobatan serta bahkan memperberat gejala penyakit yang diderita. Berkurangnya komunikasi tatap muka terhadap keluarga atau kurangnya dukungan sosial dapat meningkatkan kecemasan bahkan menyebabkan depresi pada pasien. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh dukungan keluarga terhadap kecemasan pasien rawat inap di Ruang Isolasi Japun RSUD Bali Mandara. penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain *cross sectional*. Pemilihan sampel dilakukan dengan teknik *purposive sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 19 orang. Alat pengumpulan data dengan menggunakan kuesioner, dan data dianalisis dengan uji statistik *nonparametric rank spearman*. Hasil penelitian menunjukkan ada pengaruh dukungan keluarga terhadap kecemasan pasien rawat inap di ruang Isolasi Japun RSUD Bali Mandara dengan p value 0,03 ($p < 0,05$) dan nilai koefisien korelasi sebesar -0,499. Disarankan kepada tenaga kesehatan khususnya perawat untuk dapat menggunakan hasil penelitian ini sebagai acuan dalam menjelaskan kepada pasien dan keluarga tentang pentingnya dukungan keluarga dalam proses perawatan.

Kata Kunci: dukungan keluarga; kecemasan; ruang isolasi

Daftar Pustaka: 32 (2005-2023)

**BINA USADA BALI HEALTH INSTITUTION
BACHELOR'S DEGREE OF NURSING PROGRAM**

Undergraduate thesis, January 2024

I Gede Arnawa

The Influence of Family Support on the Anxiety of Inpatients in the Jepun Isolation Room at Bali Mandara Regional Hospital

xv + 50 + 7 table + 2 Images + 12 attachments

ABSTRACT

Anxiety is described as an unpleasant and uncomfortable condition or feeling caused by fear or tension in response to unwelcome circumstances. Excessive anxiety can harm the therapy they are receiving, making them hesitant to continue treatment and even exacerbating their disease symptoms. Reduced face-to-face communication with family or a lack of social support can lead to increased anxiety and even depression in patients. This study aims to determine the effect of family support on the anxiety of inpatients in the Jepun Isolation Room at Bali Mandara Regional Hospital. This is a quantitative study using a cross-sectional design. The purposive sampling technique was used to pick a sample of 19 people. A questionnaire was utilized to collect data, which was then analyzed using the Spearman rank nonparametric statistical test. The study found that family support had a significant impact on the anxiety of inpatients in the Jepun Isolation Room at Bali Mandara Regional Hospital, with a p-value of 0.03 ($p < 0.05$) and a correlation coefficient of -0.499. It is recommended that health personnel, particularly nurses, utilize the findings of this study as a reference when emphasizing to patients and families the importance of family support in the care process.

Keywords: family support; anxiety; isolation room

Bibliography: 32 (2005-2023)

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : I Gede Arnawa

NIM : C2122039

Jurusan : Sarjana Ilmu Keperawatan

Judul Skripsi : Pengaruh Dukungan Keluarga Terhadap Kecemasan
Pasien Rawat Inap di Ruang Isolasi Jepun RSUD Bali
Mandara

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Badung, Januari 2024



I Gede Arnawa

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat dan karunia-Nyalah penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Dukungan Keluarga Terhadap Kecemasan Pasien Rawat Inap di Ruang Isolasi Jepun RSUD Bali Mandara” tepat pada waktunya.

Penelitian ini disusun dalam memenuhi persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali.

Terselesaikannya penyusunan skripsi ini tidak lepas dari dukungan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu dengan segala hormat dan kerendahan hati, penulis menyampaikan penghargaan dan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Ir. I Putu Santika, MM selaku ketua STIKES Bina Usada Bali.
2. Ns. Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kes selaku Ketua Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan STIKES Bina Usada Bali.
3. dr. I Nyoman Sutresna, M.Kes selaku pembimbing I yang telah memberikan masukan dan bimbingan dalam penyusunan laporan penelitian ini.
4. A.A. Kompiang Ngurah Darmawan, SE.,MM selaku pembimbing II yang telah memberikan masukan dan bimbingan dalam penyusunan laporan penelitian ini.

5. Ni Kadek Sumiasih, S.TP selaku istri tercinta beserta Ni Putu Diranindya Arnawa selaku anak penulis yang tiada hentinya memberikan doa dan dukungan dalam penyusunan laporan penelitian ini.
6. Rekan-rekan program studi alih jenjang yang memberikan dukungan sehingga penulis mampu menyelesaikan penyusunan laporan penelitian ini.

Penulis menyadari bahwa penulisan laporan penelitian ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis membuka diri untuk menerima segala kritik dan saran yang membangun. Penulis berharap laporan penelitian ini dapat digunakan dengan sebaik-baiknya sebagai dasar melakukan penelitian selanjutnya dan hasilnya dapat bermanfaat bagi masyarakat dan dunia keperawatan.

Badung, Januari 2024

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan	5
1. Tujuan Umum	5
2. Tujuan Khusus	5
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Kecemasan	8
1. Definisi Kecemasan	8
2. Penyebab Kecemasan	8
3. Tingkat Kecemasan	10
4. Pengukuran Kecemasan	13
B. Keluarga	14
1. Definisi Keluarga	14
2. Tugas Kesehatan Keluarga	14
3. Fungsi Keluarga	15

C. Dukungan Keluarga	16
1. Sumber Dukungan Keluarga.....	17
2. Jenis Dukungan Keluarga.....	17
3. Manfaat Dukungan Keluarga.....	18
D. Ruang Isolasi	20
1. Definisi Ruang Isolasi	20
2. Kategori Ruang Isolasi	21
E. Kerangka Teori.....	23
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN.....	24
DEFINISI OPERASIONAL.....	24
A. Kerangka Konsep.....	24
B. Hipotesis.....	25
C. Definisi Operasional	25
BAB IV METODE PENELITIAN.....	27
A. Rancangan Penelitian.....	27
B. Populasi dan Sampel	27
1. Populasi	27
2. Sampel.....	28
C. Tempat Penelitian	29
D. Waktu Penelitian.....	30
E. Etika Penelitian.....	30
F. Alat Pengumpulan Data	31
1. Instrumen Penelitian.....	31
2. Validitas dan Reliabilitas.....	32
G. Prosedur Pengumpulan Data	34
1. Prosedur Administrasi.....	34
2. Prosedur Teknis	34
H. Pengolahan Data	35
I. Rencana Analisis Data	37
1. Analisa Univariat	37
2. Analisa Bivariat	37

BAB V HASIL PENELITIAN.....	38
A. Tempat dan Waktu Penelitian	38
B. Analisis Univariat	39
1. Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	39
2. Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	39
3. Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan	40
4. Dukungan Keluarga	40
5. Kecemasan Pasien.....	41
C. Analisis Bivariat	41
 BAB VI PEMBAHASAN	 43
A. Interpretasi Penelitian	43
1. Dukungan Keluarga	43
2. Kecemasan.....	44
3. Pengaruh Dukungan Keluarga Terhadap Kecemasan	45
B. Keterbatasan Penelitian.....	47
C. Implikasi Terhadap Pelayanan, Pendidikan dan Penelitian Selanjutnya	47
 BAB VII PENUTUP.....	 49
A. Simpulan.....	49
B. Saran.....	49
 DAFTAR PUSTAKA	
 LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi operasional.....	25
Tabel 5.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	39
Tabel 5.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	39
Tabel 5.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan	40
Tabel 5.4 Dukungan Keluarga.....	40
Tabel 5.5 Kecemasan Pasien	41
Tabel 5.6 Pengaruh Dukungan Keluarga Terhadap Kecemasan Pasien	41

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 : Kerangka Teori.....	23
Gambar 3.1 : Kerangka konsep penelitian	24

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Penelitian
- Lampiran 2. Surat Permohonan Studi Pendahuluan
- Lampiran 3. Surat Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 4. Surat Permohonan Uji Etik
- Lampiran 5. Surat Pernyataan Laik Etik
- Lampiran 6. Surat Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 7. Surat Rekomendasi Penelitian
- Lampiran 8. Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 9. Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 10. Lembar Kuesioner
- Lampiran 11. Hasil Analisa Data
- Lampiran 12. Foto Dokumentasi Pengumpulan Data

DAFTAR PUSTAKA

- Amirullah, A. K. & Kartinah, 2020. *Penanganan Kecemasan Pasien Survivor Covid-19 Intensive Care Unit: Literature Review*, Surakarta: Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Andriani, E. & Prameswari, N., 2018. Keterlambatan Berobat Pasien Tuberkulosis Paru di Puskesmas Pringapus. *HIGEIA (Journal of Public Health Research and Development)*, 2(2), pp. 272-283.
- Asgar, W. J., 2022. *HUBUNGAN KOMUNIKASI TERAPEUTIK PERAWAT*, Mojokerto: Skripsi Sarjana, STIKes Bina Sehat PPNI Mojokerto.
- Fitriani, N. E., Sinaga, T. & Syahran, A., 2020. Hubungan Antara Pengetahuan, Motivasi Pasien dan Dukungan Keluarga Terhadap Kepatuhan Minum Obat Anti Tuberkulosis (OAT) Pada Penderita Penyakit TB Paru BTA (+) di Puskesmas Pasundan Kota Samarinda. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 5(2), pp. 124-134.
- Friedman, 2016. *Buku Ajar Keperawatan keluarga: Riset, Teori, dan Praktek*. s.l.:EGC.
- Gloria, C. V. et al., 2019. Determinan Kepatuhan Minum Obat Pasien Tuberkulosis Paru. *Jurnal Kesmas Asclepius*, 1(2), pp. 176-185.
- Handayani, V. A., 2022. *TINGKAT KECEMASAN LANSIA YANG MEMPUNYAI PENYAKIT KOMORBID TERHADAP PENULARAN COVID-19 DI PUSKESMAS BANGSAL KABUPATEN MOJOKERTO*, Mojokerto: STIKES Bina Sehat PPNI.
- Hidayat, A. A., 2014. *Metodelogi Penelitian Kesehatan : Paradigma Kuantitatif*. Jakarta: Salemba Medika.
- Hidayat, A. A., 2017. *Metode Penelitian Keperawatan Dan Kesehatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Jannah, R. et al., 2020. *Kecemasan Pasien COVID-19: A Systematic Review*, pp. 11(2), 33–37.
- Kemenkes RI, 2014. *PEDOMAN TEKNIS RUANG ISOLASI*. Indonesia: Direktorat Jenderal Bina Upaya Kesehatan.
- Kemenkes RI, 2022. *Direktorat Jendral Pelayanan Kesehatan*. [Online] Available at: https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/1375/tbc

- Kemkes RI, 2023. *Infeksi Emerging Kementerian Kesehatan RI*. [Online] Available at: <https://infeksiemerging.kemkes.go.id/dashboard/covid-19>
- Mustainah, A. & Razak, A., 2023. GAMBARAN KECEMASAN PENYINTAS COVID-19. *HEALTHY : Jurnal Inovasi Riset Ilmu Kesehatan*, 2(1), pp. 11-12.
- Notoatmodjo, S., 2014. *Ilmu Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nursalam, 2014. *Manajemen Keperawatan Aplikasi dalam praktek keperawatan Profesional, Edisi 4*. s.l.:Salemba Medika.
- Nursalam, 2017. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. s.l.:Salemba Medika.
- Nursalam, 2020. *Metodelogi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*. 5th Ed ed. s.l.:Salemba Medika.
- Pasongli, G. S. & M. E., 2021. GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN KELUARGA TENAGA KESEHATAN AKIBAT PANDEMI COVID-19. p. 127–134.
- Rahayu, I. F., Saudah, N. & Prasastia, C., 2021. *PENGARUH PEMBERIAN TERAPI AUDIO MUROTTAL TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PASIEN DI RUANG ISOLASI COVID 19 RSUD BANGIL*, Pasuruan: STIKES Bina Sehat PPNI.
- Setiadi, 2013. *Konsep dan Proses Keperawatan Keluarga*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Setiawan, N., 2005. *Diklat Metodologi Penelitian Sosial Parung Bogor*. Indonesia: Inspektorat Jenderal Departemen Pendidikan Nasional.
- Silvia, N. N. S., Andriana, K. R. F. & Wijaya, Y. A., 2022. *DERAJAT KECEMASAN PENYINTAS COVID-19 DI RSUP SANGLAH*, Denpasar: STIKes Wira Medika Bali.
- Siska, Sibua & Watung, 2021. *Dukungan Keluarga Terhadap Kepatuhan Berobat Penderita Tuberkulosis*, s.l.: s.n.
- Sugiyono, 2018. *Metode Peneiltian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI, 2016. *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia*. Edisi 1 ed. Jakarta: DPP PPNI.
- WHO, 2023. *Covid-19 Weekly Epidemiological Update (Edition 135, published 22 march 2023)*. [Online] [Accessed 2023].

- Wianti, A., 2019. *Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Tuberculosis Paru di Puskesmas Kaladawa Kabupaten Tegal*, Majalengka: STIKES YPIB Majalengka.
- Wibawa, S. R., 2019. *EFFECTIVENESS OF EDUCATION USING AECF APPLICATION COMBINATION WITH AAS INSTRUMENTS*, Yogyakarta: niversitas Gajah Mada.
- Wibowo, G. A., 2012. *Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Intensitas Nyeri pada Penderita Nyeri Punggung Bawah (Low Back Pain) di Poli Saraf RSUD Banyumas*, s.l.: Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Winarsih, A., 2020. *HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN COVID 19 YANG DIRAWAT DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH TEMANGGUNG*, Semarang: UNIVERSITAS NGUDI WALUYO.
- Xiangyu, K. et al., 2020. Prevalence and Factors Associated with Depression and Anxiety of Hospitalized Patients with COVID-19. *Journal of Chemical*, II(1), pp. 5-7.