

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU
TERHADAP PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF
DI WILAYAH KERJA UPTD
PUSKESMAS II JEMBRANA**



SKRIPSI

OLEH:

MEGA BINTANG PRATISKA ADI SAPUTRI

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2024**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU
TERHADAP PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF
DI WILAYAH KERJA UPTD
PUSKESMAS II JEMBRANA**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan
pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Oleh :

MEGA BINTANG PRATISKA ADI SAPUTRI

NIM. A1222204

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2024**

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISM

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Mega Bintang Pratiska Adi Saputri
Nim : A1222204
Program Studi : S1 Kebidanan
Judul Skripsi : Hubungan Pengetahuan dan Sikap Ibu Terhadap Pemberian ASI Eksklusif Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas II Jembrana.

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis benar-benar karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa tugas akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Badung, 02 Januari 2024



Mega Bintang Pratiska Adi Saputri
Nim. A1222204

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU TERHADAP
PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI WILAYAH KERJA
UPTD PUSKESMAS II JEMBRANA**

Diajukan Oleh:

**MEGA BINTANG PRATISKA ADI SAPUTRI
NIM. A1222204**

Badung, 11 Januari 2024

Telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



Bdn. Pande Putu Novi Ekajayanti, S.S.T., M.Keb
NIDN : 0818118701

Pembimbing II



Bdn. Ni Gusti Ayu Pramita Aswitami, S.SiT., M.Keb
NIDN : 0801058701

Mengetahui

Program Studi Sarjana Kebidanan dan Profesi Bidan

Ketua



Ni Putu Mirah Yunita Udavani, S.ST., M.Keb

NIDN.0808068701

HALAMAN PENGESAHAN

**SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI DEPAN
DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI**

Tanggal : 18 Januari 2023

Diajukan Oleh:

**MEGA BINTANG PRATISKA ADI SAPUTRI
NIM. A1222204**

Disahkan oleh Tim Penguji Terdiri dari:

Ketua Penguji



**(Bdn. Putu Ayu Dina Saraswati, S. Tr.Keb.,M.Keb)
NIDN.0822059601**

Penguji I



**Bdn. Pande Putu Novi Ekajavanti, S.S.T., M.Keb
NIDN : 0818118701**

Penguji II



**Bdn. Ni Gusti Ayu Pramita Aswitami, S.SiT.,M.Keb
NIDN : 0801058701**



**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI
PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN DAN PROFESI BIDAN**

Skripsi, Desember 2023

Mega Bintang Pratiska Adi Saputri

**Hubungan Pengetahuan dan Sikap Ibu Terhadap Pemberian ASI Eksklusif
Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas II Jembrana.**

(xiv Halaman + 64 Halaman +7 Tabel+2 Gambar+ 15 Lampiran)

ABSTRAK

ASI eksklusif adalah air susu ibu yang diberikan kepada anaknya langsung setelah lahir sampai usia 6 bulan tanpa tambahan makanan atau minuman apapun. Pemberian Air Susu Ibu (ASI) eksklusif merupakan investasi terbaik bagi kesehatan dan kecerdasan anak. Adapun faktor yang mempengaruhi ibu dalam memberikan ASI eksklusif antara lain yaitu pengetahuan dan sikap. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui Hubungan Pengetahuan dan Sikap Ibu Terhadap Pemberian ASI Eksklusif Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas II Jembrana. Metode penelitian ini bersifat analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Pada penelitian ini jumlah responden 57 orang ibu yang memiliki bayi usia 6-24 bulan berdasarkan kriteria inklusi.

Hasil penelitian ini didapatkan Pengetahuan ibu sebagian besar mempunyai pengetahuan tentang ASI dikategorikan baik sejumlah 42 orang dengan persentase sebesar (73,7%). Sikap ibu sebagian besar mempunyai sikap tentang ASI dikategorikan positif sejumlah 49 orang dengan persentase sebesar (86,0%). Hasil uji statistik yang dilakukan dengan *Spearman Rho* untuk hubungan antara tingkat pengetahuan ibu terhadap pemberian ASI eksklusif dengan nilai signifikansi/ *p value* $0,000 < 0,05$ dan sikap ibu dengan nilai $p 0,004 < 0,05$. Dengan demikian H_0 diterima yaitu ada Hubungan pengetahuan. Kesimpulannya diharapkan pelayanan kesehatan hendaknya memberikan informasi dalam meningkatkan pemberian ASI Eksklusif.

Kata Kunci : ASI Eksklusif, Pengetahuan ibu, Sikap ibu.

Daftar Pustaka : 22 (2015-2023)

**HEALTH INSTITUTION
BINA USADA BALI BACHELOR DEGREE AND PROFESSIONAL OF
MIDWIFERY PROGRAM**

Thesis, December, 2023

Mega Bintang Pratiska Adi Saputri

Relationship between Mother's Knowledge and Attitudes towards Exclusive Breastfeeding in the UPTD Puskesmas II Jembrana Working Area.

(xiv page+ 64 page+ 7 Tabel+2 picture+ 15 attachment)

ABSTRACT

Exclusive breast milk is breast milk given to children directly after birth until 6 months of age without any additional food or drink. Providing exclusive breast milk (ASI) is the best investment for children's health and intelligence. The factors that influence mothers in providing exclusive breastfeeding include knowledge and attitudes. The aim of this research is to determine the relationship between knowledge and attitudes of mothers towards exclusive breastfeeding in the UPTD Puskesmas II Jembrana work area. This research method is analytical with a cross sectional approach. In this study, the number of respondents was 57 mothers who had babies aged 6-24 months based on the inclusion criteria.

The results of this research showed that the majority of mothers' knowledge about breastfeeding was categorized as good, with a percentage of (73.7%). The majority of mothers' attitudes about breastfeeding were categorized as positive, 49 people with a percentage of (86.0%). The results of statistical tests carried out with Spearman Rho for the relationship between the mother's level of knowledge regarding exclusive breastfeeding with a significance value/p value of $0.000 < 0.05$ and the mother's attitude with a p value of $0.004 < 0.05$. Thus H_a is accepted, namely there is a knowledge relationship. It is hoped that health services should provide in-depth information increase exclusive breastfeeding

Keywords: exclusive breastfeeding, knowledge of mother, attitude of mother.

Bibliography: 22 (2015-2023)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat kuasa dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Pengetahuan dan Sikap Ibu Terhadap Pemberian ASI Eksklusif Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas II Jembrana” sebagai salah satu syarat untuk meraih gelar sarjana kebidanan.

Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu menyelesaikan skripsi penelitian ini. Ucapan terima kasih penulis diberikan kepada :

1. Dr. Ir. I Putu Santika, M.M. sebagai ketua STIKES Bina Usaha Bali yang telah memberikan saya kesempatan menuntut ilmu di STIKES Bina Usaha Bali.
2. Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.S.T.,M.Keb. selaku ketua Program Studi S1 Kebidanan STIKES Bina Usaha Bali
3. Bdn. Pande Putu Novi Ekajayanti, S.S.T.,M.Keb selaku pembimbing I yang telah memberikan bantuan dan bimbingan sehingga dapat menyelesaikan skripsi penelitian ini tepat waktu.
4. Bdn. Ni Gusti Ayu Pramita Aswitami, S.SiT.,M.Keb selaku pembimbing II yang telah memberikan bantuan dan bimbingan sehingga dapat menyelesaikan skripsi penelitian ini tepat waktu.
5. Kepada seluruh responden penelitian yang telah berpartisipasi sehingga skripsi ini dapat selesai tepat waktu.

6. Keluarga penulis khususnya orang tua yang senantiasa memberikan dukungan, dan doanya untuk keberhasilan ini
7. Seluruh pihak yang membantu dalam penelitian skripsi ini yang tidak bisa disebut satu persatu

Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi penelitian ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis membuka diri untuk menerima segala saran dan kritik yang dapat menyempurnakan skripsi ini.

Badung, 28 September 2023

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II: TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Tinjauan Teoritis.....	9
B. Kajian Empiris	30
C. Kerangka Teori	32
BAB III: KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI OPERASIONAL	
A. Kerangka Konsep.....	33
B. Definisi Operasional	33
C. Hipotesis	35
BAB IV: METODE PENELITIAN	36
A. Rancangan Penelitian.....	36

B. Populasi dan Sampel	36
C. Tempat Penelitian	39
D. Waktu Penelitian	39
E. Etika Penelitian	42
F. Alat Pengumpulan Data	43
1. Instrumen Penelitian	43
2. Validitas dan Reliabelitas	44
G. Prosedur Pengumpulan Data.....	45
1. Prosedur Administrasi	45
2. Prosedur Teknis	45
H. Pengolahan Data	45
I. Rencana Analisis Data	46
BAB V: HASIL PENELITIAN	49
A. Tempat Dan Waktu Penelitian	50
B. Analisis Univariat.....	50
C. Analisis Bivariat.....	52
BAB VI PEMBAHASAN.....	54
A. Interpretasi Penelitian	54
B. Keterbatasan Penelitian	61
C. Implikasi Terhadap Pelayanan, Pendidikan dan Penelitian	61
BAB VII :SIMPULAN DAN SARAN	62
A. Simpulan.....	62
B. Saran	64

DAFTAR PUSTAKA

DAFTAR LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kandungan Kolostrum, ASI Transisi, ASI Matur.....	11
Tabel 3. 1 Definisi Operasional	34
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden.....	49
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Ibu Tentang ASI Eksklusif.....	50
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Sikap Ibu Tentang ASI Eksklusif ...	50
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Pemberian ASI Eksklusif.....	50
Tabel 5.1 Analisa Hubungan Pengetahuan Ibu Tentang ASI Eksklusif	51
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Sikap Ibu Tentang ASI Eksklusif.....	52

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	32
Gambar 3.1. Kerangka Konsep	33

DAFTAR SINGKATAN

WHO	:	<i>World Health Organization</i>
UNICEF	:	<i>United Nations of Children's Fund</i>
ASI	:	Air Susu Ibu
UPTD	:	Unit Pelaksana Teknis Dinas
KH	:	Kelahiran Hidup
SDGs	:	<i>Sustainable Development Programs</i>
AKB	:	Angka Kematian Bayi
MPASI	:	Makanan Pendamping ASI
ASEAN	:	<i>Association of Southeast Asian Nations</i>

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Penelitian
- Lampiran 2 Surat Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 3 Surat Balasan Studi Pendahuluan
- Lampiran 4 Surat Keterangan Lolos Etik
- Lampiran 5 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 6 Surat Balasan Izin Penelitian
- Lampiran 7 Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 8 Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 9. Pengantar Kusioner
- Lampiran 10. Kusioner
- Lampiran 11. Uji Validitas dan Realibilitas
- Lampiran 12 Tabulasi Data
- Lampiran 13 Hasil SPSS
- Lampiran 14 Lembar Bimbingan Skripsi
- Lampiran 15 Dokumentasi Penelitian

DAFTAR PUSTAKA

- AL-Abedi, N. F. H., & AL-Asadi, K. M. N. (2016). Assessment of Mother's Knowledge toward Breastfeeding at AL-Najaf City. *International Journal of Scientific and Research Publication*, 6(12). https://www.researchgate.net/publication/317718339_Assessment_of_Mother's_Knowledge_toward_Breastfeeding_at_AL-Najaf_City/link/594a38594585158b8fd93d30/download.
- Arisdiani, T., & Livana. (2016). Gambaran Sikap Ibu Dalam Pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Patebon I Kendal. *Jurnal Keperawatan Priority*, 4, No.2.
- Asih, Y. (2016). *Buku Ajar Nifas Dan Menyusui Dilengkapi Dengan Evidence Based Practice Dan Daftar Tilik Asuhan Nifas*.
- Caitom, C. D., Rumayar, A. A., & Tucunan, A. A. T. (2019). Hubungan Pengetahuan dan Sikap Pemberian ASI Eksklusif Di Wilayah Kerja Puskesmas Sario Manado. *Jurnal KESMAS*, 8(7).
- Damanik, D. W. (2020). Hubungan Pengetahuan Ibu Dengan Pemberian ASI Eksklusif Di Puskesmas Perdagangan Kabupaten Simalungun. *Jurnal Keperawatan Priority*, Vol 3, No.
- Dewi, U. M., Rahayu, E. P., Laili, U., & Andriani, R. A. D. (2023). Pemodelan Rumah ASI Sebagai Upaya Peningkatan Pemberian ASI Eksklusif Di Philipina Dan Malaysia. *JMM (Jurnal Masyarakat Mandiri)*, 7(1).
- Dinas Kesehatan Provinsi Bali. (2022). *Profil Kesehatan Provinsi Bali*.
- Farizki, H. (2020). *Hubungan Antara Pengetahuan Ibu Dan Dukungan Suami Dengan Prilaku Ibu Dalam Pemberian ASI Eksklusif Di Desa Bagi Wilayah Kerja Puskesmas Madiun Kabupaten Madiun*.
- Humairoh, K. (2017). *Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Ibu Dengan Pemberian ASI Eksklusif Di Wilayah Kerja Puskesmas Pembina Palembang*.
- Kemenkes. 2016. *Profil Kesehatan Indonesia. 2016*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia 2017.
- Mony, K. Y. R., Wardani, H. E., & Hapsari, A. (2021). Hubungan Pengetahuan Ibu, Sikap Ibu, dan Dukungan Petugas Kesehatan Terhadap Pemberian ASI

- Eksklusif di Kota Malang. *Sport Science and Health*, 3(11).
- Notoadmodjo, S. (2015). *Ilmu Perilaku Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Pisesa, D. (2021). *Hubungan Pengetahuan Ibu Dengan Pemberian ASI Eksklusif Di Wilaya Kerja Puskesmas Nagaseribu*.
- Putri, R. (2021). *Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Ibu Menyusui Terhadap Pemberian ASI Eksklusif Di Wilaya Kerja Puskesmas Perawatan Ratu Agung Bengkulu*.
- Sabriana, R., Riyandani, R., Wahyuni, R., & Akib, A. (2022). Hubungan Pengetahuan dan Sikap Ibu Tentang Pemberian ASI Eksklusif di RSIA Siti Fatimah Makassar. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 11, Nomor.
- Sengkey, D. B., Rattu, A. ., & Tucunan, A. A. . (2020). Hubungan Antara Pengetahuan dan Sikap Pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Pukesmas Tumpaan Manado. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi*, 12(1).
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung : Alfabeta.
- Susilowati, S. D., Suryawan, I. W. B., & Widiassa, A. A. M. (2018). *Hubungan pengetahuan ibu dengan pencapaian ASI eksklusif anak yang dirawat di Ruang Kaswari RSUD Wangaya Kota Denpasar*. *Medicina*. <https://doi.org/10.15562/medicina.v4%0A9i2.367>.
- UNICEF. (2022). *Pekan Menyusui Sedunia: UNICEF dan WHO serukan dukungan yang lebih besar terhadap pemberian ASI di Indonesia seiring penurunan tingkat menyusui selama pandemi COVID-19*.
- Wahyuingsih, S. L. S. (2020). *Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Ibu Pada Pemberian ASI Eksklusif Pada Bayi 6-12 Bulan Di Desa Sukosewu Kecamatan Sukosewu Kabupaten Bojonegoro*.
- Yolanda, S., & Devi. (2022). *Hubungan Pengetahuan Ibu Dan Dukungan Keluarga Tentang Pemberian ASI Eksklusif Pada Bayi Di PMB Bidan B Wilaya Kerja Puskesmas Limo Kota Depok*. 6(<https://journal.stikespid.ac.id/index.php/jspid/issue/view/6>).