

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN *PERSONAL HYGIENE* DENGAN ANGKA  
KEJADIAN DERMATITIS KONTAK DI WILAYAH  
KERJA UPTD. PUSKESMAS ABIANSEMAL I**



**KOMANG RINI SEMADELI**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
2023**

**HUBUNGAN *PERSONAL HYGIENE* DENGAN ANGKA  
KEJADIAN DERMATITIS KONTAK DI WILAYAH  
KERJA UPTD. PUSKESMAS ABIANSEMAL I**

**SKRIPSI**

**Diajukan Oleh :**

**KOMANG RINI SEMADELI  
NIM. C2122086**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
2023**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN *PERSONAL HYGIENE* DENGAN  
ANGKA KEJADIAN DERMATITIS KONTAK DI  
WILAYAH KERJA UPTD. PUSKESMAS  
ABIANSEMAL I**

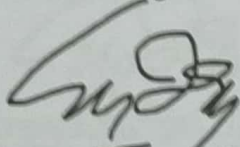
Diajukan Oleh :

**KOMANG RINI SEMADELI  
NIM. C2122086**

Mangupura, 13 Desember 2023

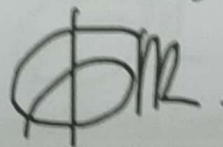
Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



dr. I Nyoman Sutrespa, M.Kes.  
NIDN : 0814046102

Pembimbing II



Ns. Ni Komang Matalia Gandari, S.Kep., MH  
NIDN : 0813098803

Mengetahui  
Ketua Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan  
Ketua



Ns. I Putu Arma Wijaya, S.Kep., M.Kep.  
NIDN. 0821058603

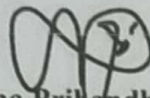
HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI DEPAN  
DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI

Tanggal : 2 Januari 2024

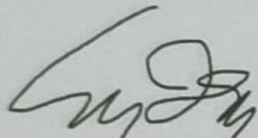
Yang terdiri dari :

Ketua Penguji



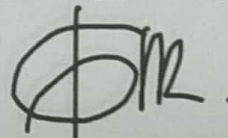
Ns. I G A A Sherlyna Prihandhani, S.Kep.,M.Kes.  
NIDN: 0801038801

Sekretaris Penguji



dr. I Nyoman Sutresna, M.Kes.  
NIDN: 0814046102

Anggota Penguji



Ns. Ni Komang Matalia Gandari, S.Kep., MH  
NIDN : 0813098803

Mengetahui

Ketua Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan  
Ketua



Ns. I Putu Artha Widaya, S.Kep., M.Kep.  
NIDN: 0821058603

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Komang Rini Semadeli  
NIM : C21221086  
Jurusan : Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan  
Judul Skripsi : Hubungan *Personal Hygiene* Dengan Angka Kejadian  
Dermatitis Kontak di Wilayah Kerja UPTD. Puskesmas  
Abiansemal I

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa tugas akhir ini adalah hasil jiplakan maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura, Desember 2023



Komang Rini Semadeli

**SEKOLAH TINGGI ILMU KEPERAWATAN  
BINA USADA BALI PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN**

**Skripsi, Januari 2024**

Komang Rini Semadeli

**Hubungan *Personal Hygiene* Dengan Angka Kejadian Dermatitis Kontak di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Abiansemal I**

(xiv + 81 halaman + 2 Tabel + 2 Gambar + 10 Lampiran)

**ABSTRAK**

Dermatitis kontak merupakan jenis dermatitis yang paling banyak ditemukan dari seluruh penyakit kulit yang disebabkan oleh adanya zat iritan atau kontak dengan alergi. Faktor yang paling dominan yang sering menyebabkan terjadinya dermatitis kontak yaitu faktor *personal hygiene* yang kurang baik. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan *personal hygiene* dengan angka kejadian dermatitis kontak di wilayah kerja UPTD. Puskesmas Abiansemal I.

Penelitian ini menggunakan metode analisis korelasi dengan rancangan cross-sectional. Penelitian ini melibatkan 53 sampel yang dipilih dengan teknik sampel *purposive sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner, analisis data terdiri dari analisis univariat dan bivariat.

Penelitian ini menunjukkan *personal hygiene* pasien paling banyak dalam kategori kurang yaitu 26 responden (49,1%). Angka kejadian dermatitis kontak di paling banyak menderita dermatitis kontak yaitu 29 responden (54,7%). Hasil uji *Rank Spearman* didapatkan *p value* = 0,001(<0,05) menunjukkan ada hubungan yang signifikan antara *personal hygiene* dengan angka kejadian dermatitis kontak, maka dapat disimpulkan bahwa *personal hygiene* berhubungan signifikan dengan angka kejadian dermatitis kontak. Disarankan kepada responden agar senantiasa memperhatikan kebersihan kulit, kebersihan tangan dan kuku, makan makanan yang bergizi, istirahat yang cukup memeriksa kesehatan secara rutin ke puskesmas atau tempat kesehatan lainnya apabila merasa mengalami gejala dermatitis

**Kata Kunci : *Personal Hygiene*, Kejadian, Dermatitis Kontak**

Sumber Pustaka : 36 (2017-2022)

**BINA USADA BALI HEALTH INSTITUTION**

**BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM**

***Undergraduate Thesis, January 2024***

**Komang Rini Semadeli**

***The Correlation between Personal Hygiene and the Incidence Rate of Contact Dermatitis in the Working Area of UPTD Abiansemal I Public Health Centre***

***(xiv + 81 pages + 2 tables + 2 figures + 10 appendices)***

### **ABSTRACT**

*Contact dermatitis is the most prevalent kind of all the skin disorders brought on by irritations or contact with allergies. The most dominant factor cause of contact dermatitis is inadequate personal hygiene. The purpose of this study was to ascertain the correlation between personal hygiene and the incidence rate of contact dermatitis in the Working Area of UPTD Abiansemal I Public Health Centre.*

*This study employed a cross-sectional design and the correlation analysis method. 53 samples were chosen for this study using a purposive sampling method. A questionnaire was used for data collection, and data analysis consisted of univariate and bivariate analysis.*

*According to this study, 26 respondents (49.1%) had poor personal hygiene, which was indicative of the majority of patients. According to the incidence of contact dermatitis, 29 respondents (54.7%) had the highest number of cases. The Spearman Rank test yielded a p value of 0.001 (<0.05), suggesting a significant correlation between personal hygiene and the incidence rate of contact dermatitis. Therefore, it can be inferred that there was a significant correlation between the two variables. It is advised that participants maintain clean hands and nails, have a balanced diet, get adequate sleep, and check in with a health center or physician on a regular basis if they suspect they may have dermatitis symptoms. It is advised that participants maintain clean hands and nails, have a balanced diet, get adequate sleep, and check in with a public health centre or physician on a regular basis if they suspect they may have dermatitis symptoms.*

***Keywords: Personal Hygiene, Incidence, Contact Dermatitis***  
***Bibliography: 36 (2017-2022)***

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas berkah dan karunia-NYA yang telah diberikan pada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul "Hubungan *Personal Hygiene* Dengan Angka Kejadian Dermatitis Kontak di Wilayah Kerja UPTD. Puskesmas Abiansemal I Tahun 2023" tepat pada waktunya. Dalam penyusunan skripsi ini, penulis banyak mendapat bantuan dari beberapa pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini izinkan penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr. Ir. I Putu Santika, MM., selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usaha Bali.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep.,M.Kep., selaku Ketua Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usaha Bali
3. dr. I Nyoman Sutresna, M.Kes., selaku pembimbing I yang telah banyak membantu penulisan dalam penyusunan skripsi ini
4. Ns. Ni Komang Matalia Gandari, S.Kep., MH., selaku pembimbing II yang telah banyak membantu penulisan dalam penyusunan skripsi ini
5. Seluruh Dosen dan Staff STIKES Bina Usaha Bali.
6. Rekan-rekan mahasiswa Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan STIKES Bina Usaha Bali yang telah banyak membantu dan memberikan dukungan kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini.
7. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis dengan terbuka menerima segala kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan menambah ilmu pengetahuan serta wawasan bagi penulis khususnya dari para pembaca umum.

Badung, Desember 2023

Komang Rini Semadeli

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>v</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA KONSEP</b>	
A. Konsep Dermatitis Kontak .....	9
B. Konsep <i>Personal Hygiene</i> .....	18
C. Kerangka Teori .....	27

### **BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI**

#### **OPERASIONAL**

A. Kerangka Konsep .....	28
B. Hipotesis.....	29
C. Dfinisi Operasional .....	30

### **BAB IV METODE PENELITIAN**

A. Desain Penelitian.....	31
B. Populasi dan Sampel .....	31
C. Tempat Penelitian .....	34
D. Waktu penelitian .....	34
E. Etika Penelitian .....	34
F. Alat Pengumpulan Data.....	36
G. Prosedur Pengumpulan Data .....	37
H. Pengolahan Data .....	40
G. Rencana Analisis data.....	42

### **BAB V HASIL PENELITIAN**

A. Kondisi Lokasi Penelitian.....	45
B. Karakteristik Sampel Penelitian.....	46
C. Hasil Analisis Univariat.....	47
D. Hasil Analisis Bivariat.....	48

### **BAB VI PEMBAHASAN**

A. Mengidentifikasi <i>Personal Hygiene</i> .....	50
B. Kejadian Dermatitis Kontak .....	52
C. Hubungan <i>Personal Hygiene</i> Dengan Kejadian Dermatitis Kontak .....	56

D. Keterbatasan Penelitian .....	59
E. Implikasi Penelitian.....	60

**BAB VII SIMPULAN DAN SARAN**

A. Simpulan .....	62
B. Saran.....	62

**DAFTAR PUSTAKA**

**LAMPIRAN-LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional.....	30
Tabel 5.1	Karakteristik Responden di UPTD Puskesmas Abiansemal I Tahun 2023 (n= 53).....	46
Tabel 5.2	Distribusi Frekuensi <i>Personal Hygiene</i> Pasien di UPTD Puskesmas Abiansemal I Tahun 2023.....	47
Tabel 5.3	Distribusi Frekuensi Kejadian Dermatitis Kontak di UPTD Puskesmas Abiansemal I Tahun 2023.....	47
Tabel 5.4	Hasil Analisis Hubungan <i>Personal Hygiene</i> dengan Angka Kejadian Dermatitis Kontak di UPTD Puskesmas Abiansemal I Tahun 2023.....	48

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	27
Gambar 3.1 Kerangka Konsep .....	28

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1: Jadwal Pelaksanaan Penelitian
- Lampiran 2: Permohonan Studi Pendahuluan
- Lampiran 3: Surat Balasan Studi Pendahuluan
- Lampiran 4: Permohonan Menjadi Responden Penelitian
- Lampiran 5: Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 6: Kuesioner Penelitian
- Lampiran 7: Tabulasi Data
- Lampiran 8: Hasil Analisis
- Lampiran 9: Surat Keterangan Lolos Kaji Etik
- Lampiran 10: Surat Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 11: Surat Ijin Penelitian Dari Dinas Penanaman Modal Dan  
Pelayanan Terpadu Satu Pintu
- Lampiran 12: Surat Ijin Penelitian Dari Puskesmas
- Lampiran 13: Dokumentasi Penelitian

## DAFTAR PUSTAKA

- Adha, A.D. (2019). Hubungan *Personal Hygiene* dengan Keluhan Kesehatan Kulit Pada Petugas Gali Parit Kecamatan Medan Timur. *Journal of Islamic Medicine*, 2(4)
- Afifah, K. (2018). Hubungan Proses Kerja dengan Kejadian Dermatitis Kontak Iritan pada Petani Rumput Laut di Kabupaten Bantaeng Sulawesi Selatan. *Jurnal Ekologi Kesehatan Vol.6 No.1*
- Alina,S. Sinaga, R. (2018). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Dermatitis Kontak di Puskesmas Bangkinang Kota. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat Vol.6 No.3*
- Ambarsari, D.D. (2018). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Keluhan Subyektif Dermatitis Kontak Iritan pada Petugas Pengepul Sampah di Wilayah Kota Yogyakarta. *Jurnal Kesehatan Lingkungan Indonesia 17 (2)*
- Arikunto, S. (2018). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta: Rineka Cipta
- Christy, A. (2019). Hubungan Personal Hygiene dan Pekerjaan dengan Kejadian Dermatitis di Wilayah Kerja Puskesmas Juntinyuat, *PROMOTIF: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 10(1)
- Daulay, R.A. (2018). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Terjadinya Dermatitis Kontak Pada Pekerja Di Pabrik Tahu Desa Suka Maju Binjai. *Jurnal Ners dan Kebidanan Vol. 5 No. 3*
- Dinas Kesehatan Kabupaten Badung (2022). *Profil Kesehatan Kabupaten Badung*. Mangupura : Bagian Data dan Informasi
- Dinas Kesehatan Provinsi Bali. (2021). *Profil Kesehatan Provinsi Bali*. Denpasar : Bagian Data dan Informasi
- Djuanda, A. (2017). *Ilmu Penyakit Kulit Dan Kelamin*. Jakarta: Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia
- Ernyasih, J. (2021). Hubungan *Personal Hygiene* dengan Kejadian Penyakit Dermatitis di Wilayah Kerja Puskesmas Poris Gaga Lama. *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan, Vol. 18, No.1*
- Firdaus U. (2017). Dermatitis Kontak Akibat Kerja: Penyakit Kulit Akibat Kerja Terbanyak di Indonesia. *Majalah Kesehatan Masyarakat, Vol. II no. 5*

- Harahap, M. (2018). *Ilmu Penyakit Kulit [ebook]*. Hipokrates. Jakarta
- Hastuty, M. (2018) Hubungan Personal Hygiene dengan Kejadian Dermatitis Kontak Iritan pada Pekerja di PT. Perindustrian dan Perdagangan Bangkinang. *Jurnal Antara Keperawatan Vol. 5, No.2*
- Hidayat, A. A. (2018). *Konsep Higiene personal*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Hidayat. (2017). *Metode Penelitian dan Teknik Analisis Data*. Jakarta: Salemba Medika.
- Irawan, I.A. (2018). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Dermatitis Kontak Iritan Pada Pekerja Bagian Premix Di PT. X Cirebon. *Jurnal Kesehatan Lingkungan Indonesia 17(2)*
- Isroin, L. (2019). *Personal Hygiene Konsep, proses, dan Aplikasi dalam Praktik Keperawatan*. Yogyakarta: Graha Ilmu
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia (2021) *Profil Kesehatan Dasar*. Jakarta : Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI.
- Malik, A., Roesyanto, M. (2018). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Dermatitis Kontak Pekerja Industri Tekstil X di Jepara. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia 6 (2)*
- Notoatmodjo. (2017). *Pendidikan Dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta
- Notoatmojo. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nursalam. (2020). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Edisi 3*. Jakarta: Salemba Medika.
- Nurmaningtias, I. ( 2017). *Atlas Berwarna Sariptati Penyakit Kulit*. Jakarta; EGC
- Perhimpunan Dokter Spesialis Kulit. (2019). Prevalensi dan Insidensi Dermatitis Kontak Akibat Kerja. Jakarta : Perhimpunan Dokter Spesialis Kulit Indonesia
- Polit & Beck. (2017). *Essential Of Nursing Research : Methods, Apraisal, And Utilization (Sixth Edition ed)*. Philadelphia: Lippincot Williams & Wilkins.
- Potter, & Perry. (2018). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan Konsep, Proses dan Praktek*. Jakarta: EGC

- Prahayuni, A. (2020). Hubungan *Personal Hygiene* dan Penggunaan APD dengan Kejadian Dermatitis Pada Petani Padi di Desa Kebonsari Kecamatan Kebonsari Kabupaten Madiun. *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan*, Vol. 18, No. 1
- Puskesmas Abiansemal I. (2022) Data Kunjungan Pasien Tahun 2022. Abiansemal: Puskesmas Abiansemal I
- Rosiyana, W. (2018). Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kejadian Dermatitis Kontak pada Pekerja yang Terpajan dengan Bahan Kimia di Perusahaan Industri Otomotif Kawasan Industri Cibitung Jawa Barat. *Jurnal Makara Kesehatan Vol. 8 No. 1*
- Sastroasmoro, S., & Ismael, S. (2018). *Dasar - Dasar Metodologi Penelitian Klinis*. Jakarta: Binarupa Aksara.
- Silverberg and Hanifin. (2018). Occupational Contact Dermatitis. Dermatitis. Allergy, and Clinical Immunology. *Biomedical journal*, 26 (6)
- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, R&D*. Bandung: CV Alfabeta.
- Suryani, F. (2018). Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Dermatitis Kontak Iritan Pada Pengrajin Logam di Desa Cepogo. Kecamatan Cepogo Kabupaten Boyolali. *Jurnal Sistem Kesehatan Volume 6 No. 2*
- Wardana, A. (2019). Hubungan Antara *Higiene Personal* Terhadap Kejadian *Tinea Versicolor* Pada Santri Pria Di Pondok Pesantren. *urnal Cendikia Muda Volume 3, Nomor 4*
- Wartolah, T. (2018). *Kebutuhan Dasar Manusia*. Jakarta: Salemba Medik.