

**HUBUNGAN PERAN TEMAN SEBAYA DENGAN  
PERILAKU SEKSUAL BERISIKO PADA  
REMAJA DI KEDIRI TABANAN**



**SKRIPSI**

**OLEH :  
NI LUH PUTU NENIK SURYANI**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN  
STIKES BINA USADA BALI  
2023**

**HUBUNGAN PERAN TEMAN SEBAYA DENGAN  
PERILAKU SEKSUAL BERISIKO PADA  
REMAJA DI KEDIRI TABANAN**

**SKRIPSI**

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan  
Pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

**OLEH :  
NI LUH PUTU NENIK SURYANI  
NIM.C2122161**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
2023**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**HUBUNGAN PERAN TEMAN SEBAYA DENGAN PERILAKU  
SEKSUAL BERISIKO PADA REMAJA DI  
KEDIRI TABANAN**

**Diajukan Oleh:**

**Ni Luh Putu Nenik Suryani  
Nim.C2122161**

**Badung, 04 Desember 2023**

**Telah Disetujui Oleh Dosen Pembimbing**

**Pembimbing I**



**Ns. Ni Made Ari Sukmandari, S.Kep., M. Kes**  
NIDN : 0812108702

**Pembimbing II**



**Ns. IGAA. Sherlyna Prihandhani, S.Kep., M. Kes**  
NIDN: 0801038801

Mengetahui,  
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan  
Ketua



**Ns. I Putu Artha Wijaya, S. Kep., M.Kep**  
NIDN: 0821058603

**HALAMAN PENGESAHAN**

**SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI DEPAN  
DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI**

**Tanggal : 14 Desember 2023**

Yang terdiri dari

Ketua Penguji

Ns. Ni Luh Putu Dian Yunita Sari, M.Kep.,S.Kep.Kom

NIDN : 081006902

Sekretaris Penguji

Anggota Penguji

Ns. Ni Made Ari Sukmandari, S.Kep., M. Kes

NIDN : 0812108702

Ns. IGAA. Sherlyna Prihandhani, S.Kep., M. Kes

NIDN: 0801038801

Mengetahui,  
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan  
Ketua

Ns. I Putu Antha Wijaya, S. Kep., M.Kep

NIDN: 0821058603

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ni Luh Putu Nenik Suryani  
NIM : C2122161  
Jurusan : Sarjana Ilmu Keperawatan.  
Judul Skripsi : Hubungan Peran Teman Sebaya Dengan Perilaku Seksual Berisiko Pada Remaja Di Kediri Tabanan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis benar – benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura, Desember 2023



(Ni Luh Putu Nenik Suryani)

**SEKOLAH TINGGI ILMU KEPERAWATAN BINA USADA BALI  
PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN**

**Skripsi, Desember 2023**

**Ni Luh Putu Nenik Suryani**

**Hubungan Peran Teman Sebaya Dengan Perilaku Seksual Berisiko Pada Remaja Di Kediri Tabanan**

**XVI + 67 + 10 tabel + 2 skema + 11 lampiran**

**ABSTRAK**

Masa remaja merupakan masa krisis identitas sehingga terjadi perubahan dalam bersikap dan berperilaku sosial. Bentuk tingkah laku ini mulai dari perasaan tertarik sampai tingkah laku berkencan, bercumbu dan bersenggama. Perilaku menyimpang pada remaja saat ini seperti perilaku seksual berisiko dan sangat dipengaruhi oleh teman sebaya yang dapat menurunkan kualitas remaja dan meningkatkan risiko pada kesehatan reproduksinya. Penelitian ini bertujuan mengetahui adanya hubungan peran teman sebaya dengan perilaku seksual berisiko pada remaja di Kediri Tabanan.

Penelitian dilaksanakan dengan rancangan *Observasional analitik* dengan pendekatan *cross sectional* yang dilaksanakan pada bulan September sampai Oktober 2023 dengan Jumlah sampel 79 responden yang dipilih dengan teknik *simple random sampling*. Data dikumpulkan menggunakan Kuesioner peran teman sebaya dan kuesioner perilaku seksual berisiko. Data dianalisis menggunakan uji *sperman's rho*.

Hasil penelitian peran teman sebaya pada remaja sebagian besar negatif sebanyak 40 orang (50,6%) dengan sebagian besar perilaku seksual berisiko yaitu 41 orang (51,9%). Analisis hubungan peran teman sebaya dengan perilaku seksual berisiko pada remaja di Kediri Tabanan didapatkan nilai p value <0,032, sehingga dapat dikatakan terdapat hubungan peran teman sebaya dengan perilaku seksual berisiko pada remaja di Kediri Tabanan. Rekomendasi penelitian ini diharapkan menjadi masukan bagi perawat agar selalu memberikan edukasi dengan metode inovasi tentang pentingnya peran teman sebaya sehingga dapat mencegah perilaku seksual berisiko.

**Kata kunci:** Teman Sebaya, perilaku seksual berisiko, Remaja

Daftar Pustaka: 34 (2018-2022)

**BINA USADA BALI HEALTH INSTITUTION**

**BACHELOR'S DEGREE OF NURSING PROGRAM**

**Undergraduate thesis, December 2023**

**Ni Luh Putu Nenek Suryani**

**The Correlation Between the Role of Peers and Risky Sexual Behavior in Adolescents in Kediri, Tabanan**

**XVI + 67 + 10 tables + 2 schemes + 11 appendices**

### **ABSTRACT**

Adolescence is a period of identity crisis, which causes changes in attitude and social behaviour. This type of behavior includes everything from romantic feelings to dating, flirting, and sexual intercourse. Today's deviant behavior among teenagers, such as risky sexual behaviour that is widely influenced by peers, can lower teenagers' quality of life and increase risks to their reproductive health. The purpose of this study is to evaluate the correlation between the role of peers and risky sexual behavior in adolescents in Kediri Tabanan.

The study used an analytical observational design with a cross-sectional approach from September to October 2023, with a sample size of 79 respondents chosen using a simple random selection technique. The peer role questionnaire and the sexual risk behavior questionnaire were used to collect data. Spermann's rho test was used to assess the data.

The findings of a study on the role of peers in teenage development were generally unfavorable, with 40 people (50.6%) reporting risky sexual conduct, with 41 people (51.9%) reporting risky sexual behavior. A p value of 0.032 was obtained from an analysis of the correlation between the role of peers and risky sexual behavior in adolescents in Kediri Tabanan, indicating that there is a correlation between the role of peers and risky sexual behavior in adolescents in Kediri Tabanan. It is intended that the recommendations of this study would be input for nurses to always provide education about the importance of peer role in preventing risky sexual behavior using new methods.

Key words: Peers, risky sexual behavior, Adolescents

Bibliography: 34 (2018-2022)

## KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan ke hadapan Ida Sang Hyang Widi Wasa karena berkat Asung Kerta Wara Nugraha peneliti dapat menyelesaikan penelitian dengan judul “Hubungan Peran Teman Sebaya Dengan Perilaku Seksual Berisiko Pada Remaja Di Kediri Tabanan” dapat diselesaikan tepat pada waktunya. Penelitian ini disusun dalam rangka memenuhi persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali.

Penelitian ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak untuk itu melalui kesempatan ini dengan segala hormat dan kerendahan hati peneliti menyampaikan penghargaan dan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Ir. Putu Santika, MM. selaku Ketua STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan mengikuti pendidikan Program Ilmu Keperawatan di STIKES Bina Usada Bali.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S. Kep., M.Kep. selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES Bina Usada Bali
3. Ns. Ni Made Ari Sukmandari, S.Kep., M. Kes selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan penelitian ini.
4. Ns. IGAA. Sherlyna Prihandhani, S.Kep., M. Kes selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan penelitian ini.

5. Bapak Kepala Puskesmas Kediri II atas ijin yang telah diberikan untuk mengikuti pendidikan.
6. Perbekel desa Kaba – Kaba, Perbekel desa Nyambu, Perbekel desa Buwit dan Perbekel desa Cepaka atas ijin yang sudah diberikan untuk melakukan penelitian.
7. Semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian penelitian ini yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu.

Peneliti menyadari bahwa penelitian ini masih kurang sempurna, oleh karena itu peneliti sangat mengharapkan segala saran serta kritik yang sifatnya membangun dalam rangka memperbaiki dan menyempurnakan penelitian ini. Semoga penelitian ini bermanfaat bagi semua pihak. Akhir kata peneliti mengucapkan terima kasih.

Mangupura, 2023

Peneliti

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN .....	ii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
DAFTAR SINGKATAN.....	xvi

### **BAB I PENDAHULUAN**

A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penelitian.....	4
1. Tujuan Umum .....	4
2. Tujuan Khusus .....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
1. Pelayanan Keperawatan .....	4
2. Masyarakat .....	4
3. Bagi Institusi Pendidikan .....	5
4. Pengembangan Ilmu Keperawatan.....	5
E. Keaslian Penelitian.....	5

### **BAB II TINJAUAN PUSTAKA**

A. Konsep Remaja.....	8
1. Definisi Remaja.....	8

2.	Tahap-Tahap Remaja.....	8
3.	Aspek- Aspek Perkembangan Remaja.....	9
4.	Faktor-faktor yang Mempengaruhi Perkembangan Remaja...	12
5.	Tugas - Tugas Perkembangan Remaja.....	12
B.	Konsep Teman Sebaya.....	14
1.	Definisi <i>peer gruop</i> (teman sebaya).....	14
2.	Macam-Macam Pengaruh Teman Sebaya.....	14
3.	Kelompok teman sebaya.....	15
4.	Ciri-Ciri <i>Peer Group</i> .....	16
5.	Hakikat <i>Peer Group</i> .....	17
6.	Aspek – Aspek Teman Sebaya.....	19
7.	Pengukuran Peran Teman Sebaya.....	20
C.	Konsep Perilaku Seksual.....	21
1.	Definisi Perilaku Seksual.....	21
2.	Bentuk- Bentuk Perilaku Seksual.....	22
3.	Faktor-Faktor Penyebab Perilaku Seksual.....	25
4.	Faktor- Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Seksual Pada Remaja.....	26
5.	Dampak Perilaku Seksual.....	28
6.	Pengukuran Perilaku Seksual Berisiko Pada Remaja.....	28
D.	Hubungan Peran Teman Sebaya Dengan Perilaku Seksual Berisiko Pada Remaja.....	29
E.	Kerangka Teori.....	32

### **BAB III KERANGKA KONSEP**

A.	Kerangka Konsep.....	33
B.	Hipotesis Penelitian.....	34
C.	Definisi Operasional Variabel.....	34

## **BAB IV METODE PENELITIAN**

A. Desain Penelitian.....	36
B. Populasi dan Sampel Penelitian .....	36
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	39
D. Etika Penelitian .....	39
E. Alat Pengumpulan Data .....	48
F. Prosedur Pengumpulan Data .....	52
G. Rencana Analisis Data .....	53

## **BAB V HASIL PENELITIAN**

A. Tempat dan Waktu Penelitian.....	51
B. Analisa Univariat.....	52
1. Karakteristik Responden.....	52
2. Peran teman sebaya pada remaja di Kediri Tabanan.....	53
3. Mengidentifikasi Perilaku Seksual Berisiko Pada Remaja Di Kediri Tabanan.....	54
C. Analisa Bivariat.....	54

## **BAB VI PEMBAHASAN**

A. Interpretasi Hasil Penelitian.....	56
1. Karakteristik Responden.....	56
2. Peran teman sebaya pada remaja di Kediri Tabanan.....	59
3. Perilaku Seksual Berisiko Pada Remaja Di Kediri Tabanan...	60
4. Hubungan peran teman sebaya dengan perilaku seksual berisiko pada remaja di Kediri Tabanan.....	62
B. Keterbatasan Penelitian.....	64
C. Implikasi.....	64

**BAB VII PENUTUP**

A. Kesimpulan.....	66
B. Saran.....	66

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	34
Tabel 4.1 Blue Print Kuesioner Peran Teman Sebaya.....	43
Tabel 4.2 <i>Blue Print</i> Kuesioner Perilaku Seksual Berisiko.....	44
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi usia pada remaja di Kediri Tabanan.....	52
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamini pada remaja di Kediri Tabanan.....	52
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan tinggal dengan orang tua pada remaja di Kediri Tabanan.....	53
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi peran teman sebaya pada remaja di Kediri Tabanan.....	53
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Perilaku Seksual Berisiko Pada Remaja Di Kediri Tabanan.....	54
Tabel 5.6 Analisis hubungan peran teman sebaya dengan perilaku seksual berisiko pada remaja di Kediri Tabanan.....	54

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Karangka Teori.....	32
Gambar 3.1 Kerangka Konsep.....	33

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1.	Surat Ijin Melaksanakan Studi Pendahuluan
Lampiran 2.	Surat Balasan Melaksanakan Studi Pendahuluan
Lampiran 3.	Jadwal Penelitian
Lampiran 4.	Surat Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 5.	Surat Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 6.	Instrumen Penelitian
Lampiran 7.	Master tabel validitas
Lampiran 8.	Hasil validitas dan reabilitas
Lampiran 9.	Master tabel penelitian
Lampiran 10.	Hasil analisa data
Lampiran 11.	Lembar Bimbingan

## DAFTAR SINGKATAN

BKBBN	= Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional
WHO	= <i>World Health Organization</i>
PMS	= Penyakit Menular Seksual

## DAFTAR PUSTAKA

- Aulia, S. L. R., & Usman, A. (2020). Pengaruh Teman Sebaya Terhadap Perilaku Remaja Seksual Di Sma Negeri 1 Parepare. *Jurnal Ilmiah Manusia Dan Kesehatan*, 3(3), 403–410. <https://doi.org/10.31850/makes.v3i3.374>
- BKKBN. (2019). *Kesehatan Reproduksi Dan Nikah Dini*. Bkkbn.Go.Id.
- Febrianti, S., & Muslim, F. R. (2018). Penyuluhan Upaya Remaja Putri Dalam Mengatasi Dismenorea Di SMK YBKP3 Tarogong Kidul Garut. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat*, 1, Nomor 2(2), 83–91.
- Herdayani, R., & Fatimah, J. (2023). Pengaruh Peran Orangtua, Teman Sebaya, dan Media Sosial terhadap Perilaku Seksual. *Open Access Jakarta Journal of Health Sciences*, 2(1), 523–531. <https://doi.org/10.53801/oajjhs.v2i1.96>
- Hidayat, A. A. A. (2014). *Metode Penelitian Kebidanan dan Teknik Analisis Data*. Jakarta:Salemba Medika.
- Irma, Yuni, & Paridah. (2022). Pengaruh Teman Sebaya dan Peran Orang Tua Sebagai Prediktor Perilaku Seks Pranikah pada Remaja. *BIOGRAPH-I: Journal of Biostatistics and Demographic Dynamic*, 2(2), 77. <https://doi.org/10.19184/biograph-i.v2i2.30606>
- Kosati, tessa widya. (2018). Hubungan antara Peran Orang Tua, Teman Sebaya dan Religiusitas dengan Perilaku Seksual Berisiko Pada Remaja Awal di SMP Negeri “A” Surabaya. *Tesis*, 2–4. <http://repository.unair.ac.id/85161/>
- Notoatmodjo, S. (2014). *Ilmu Perilaku Kesehatan*. Jakarta:Rineka Cipta.
- Nuraeni, S., Nainar, A. A. A., & Hikmah. (2021). Hubungan penggunaan situs media sosial dengan perilaku seksual remaja di SMAN 14 kota Tangerang. *Jurnal JKFT: Universitas Muhamadiyah Tangerang*, 6(2), 31–38.
- Nursalam. (2017). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*. Jakarta:Salemba Medika.
- Padut, R. D., Nggarang, B. N., & Eka, A. R. (2021). Perilaku Seksual Berisiko Pada Remaja Kelas Xii Di Man Manggarai Timur Tahun 2021. *Jurnal Wawasan Kesehatan*, 6(1), 32–47.
- Polit, D.F.,& Beck, C. T. (2012). Nursing research: Generating and assessing evidence for nursing practice 9th edition. In *Wolters Kluwer Health*. <https://doi.org/10.1007/s13398-014-0173-7.2>

- Prawirohardjo, S. (2016). Ilmu Kebidanan Sarwono Prawirohardjo. *Edisi Ke-4. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.*
- Puspitasari, I., Indanah, Yulisetyaningrum, & Rozaq, A. (2022). Hubungan Peran Orang Tua, Teman Sebaya Dan Ketaatan Beragama Terhadap Perilaku Seks Pranikah. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, 13(2), 392–399. <https://ejr.stikesmuhkudus.ac.id/index.php/jikk/article/view/1539/930>
- Riskesdas. (2018). Riset Kesehatan Dasar 2018. *Kementrian Kesehatan Republik Indonesia*, 1–100. <https://doi.org/10.24235/prophetic.v2i2.5765> Desember 2013
- Sari, S. N. (2019). Keluarga, Teman Sebaya dan Perilaku Seksual Remaja. *Prophetic : Professional, Empathy and Islamic Counseling Journal*, 2(2), 177. <https://doi.org/10.24235/prophetic.v2i2.5765>
- Sasmita, M. (2021). Peran teman sebaya terhadap perilaku seksual pada remaja. *Universitas Dr. Soebandi.*
- Sri Wulandari, M. R., & Kusuma, A. . N. N. (2019). Peran Teman Sebaya Terhadap Perilaku Seksual Remaja Laki-Laki Dan Remaja Perempuan: Studi Komparatif. *Jurnal Riset Kesehatan Nasional*, 3(1), 8–14. <https://doi.org/10.37294/jrkn.v3i1.135>
- sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Pendidikan (Kuantitatif Kualitatif Dan R & D)*. Bandung: Alfabeta.
- Swarjana, I. K. (2016). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Yogyakarta: CV Andi Offset.
- WHO. (2019). World Health Statistic 2015. In *Acta Universitatis Agriculturae et Silviculturae Mendelianae Brunensis*. <https://doi.org/10.1377/hlthaff.2013.0625>
- Yulianto, A. (2020). Pengujian Psikometri Skala Guttman untuk Mengukur. *Jurnal Psikologi : Media Ilmiah Psikologi*, 18(2009), 38–48.