

**PENGARUH MASASE KEPALA TERHADAP NYERI
KEPALA INTRADIALISIS PADA PASIEN GAGAL
GINJAL KRONIS DI RUANG HEMODIALISIS
RSD MANGUSADA**



SKRIPSI

**OLEH
NI NYOMAN AYU SRI WEDARI**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2024**

**PENGARUH MASASE KEPALA TERHADAP NYERI
KEPALA INTRADIALISIS PADA PASIEN GAGAL
GINJAL KRONIS DI RUANG HEMODIALISIS
RSD MANGUSADA**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

**OLEH :
NI NYOMAN AYU SRI WEDARI
NIM: C2122076**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2024**

HALAMAN PERSETUJUAN

**PENGARUH MASASE KEPALA TERHADAP NYERI KEPALA
INTRADIALISIS PADA PASIEN GGK DI RUANG
HEMODIALISIS RSD MANGUSADA**

Diajukan oleh :

**Ni Nyoman Ayu Sri Wedari
Nim: C2122076**

Badung, 13 November 2023

Telah Disetujui Oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



**Ns. Putu Wira Kusuma P, S.Kep., M.Kep
NIDN: 0807068702**

Pembimbing II



**Ns. I.A. Agung Laksmi, S.Kep., M.Kep
NIDN : 0801019002**

**Mengetahui,
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Ketua**



**Ns. I Putu Artha Wijaya, S. Kep., M.Kep
NIDN: 0821058603**

HALAMAN PENGESAHAN

**SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN
DI DEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA
ILMU KEPERAWATAN SEKOLAH TINGGI ILMU
KESEHATAN BINA USADA BALI**

Tanggal : 05 Januari 2024

Yang terdiri dari:

Ketua Penguji



Ns. Ni Komang Matalia Gandari, S.Kep., M.H
NIDN : 0813098803

Sekretaris Penguji



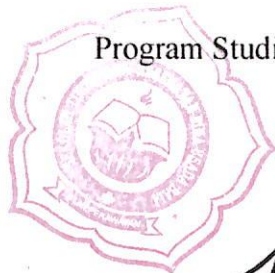
Ns. Putu Wira Kusuma P. S.Kep., M.Kep
NIDN: 0807068702

Anggota Penguji



Ns. I.A. Agung Laksmi, S.Kep., M.Kep
NIDN : 0801019002

Mengetahui,
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Ketua



Ns. I Putu Arta Wijaya, S.Kep., M.Kep
NIDN : 0821058603

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ni Nyoman Ayu Sri Wedari

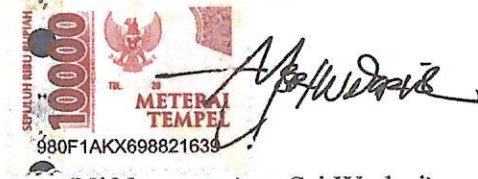
NIM : C2122076

Jurusan : S1 Keperawatan.

Judul Skripsi : Pengaruh Masase Kepala Terhadap Nyeri Kepala Intradialisis
Pada Pasien GGK Di Ruang Hemodialisis RSD Mangusada

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis benar – benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura. Desember 2023



(Ni Nyoman Ayu Sri Wedari)

**SEKOLAH TINGGI ILMU KEPERAWATAN
BINA USADA BALI PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN**

Skripsi, Desember 2023

Ni Nyoman Ayu Sri Wedari

**Pengaruh Masase Kepala Terhadap Nyeri Kepala Intradialisis Pada Pasien
Gagal Ginjal Kronis Di Ruang Hemodialisis RSD Mangusada**

XVI + 57 + 9 tabel + 3 skema + 10 lampiran

ABSTRAK

Transisi epidemiologi membuat penyakit tidak menular meningkat salah satunya gagal ginjal kronis. Meningkatnya penyakit gagal ginjal kronis mengakibatkan tingginya pemanfaatan pelayanan hemodialisis. Dampak pelayanan tersebut meningkatnya stressor fisiologis salah satunya nyeri kepala. Mengatasi dampak tersebut diberikan masase kepala. Dimana secara fisiologis pijatan merelaksasi dan menenangkan saraf, serta membantu menurunkan nyeri kepala. Penelitian ini bertujuan mengetahui adanya pengaruh masase kepala terhadap nyeri kepala intradialisis pada pasien gagal ginjal kronis di ruang hemodialisis RSD Mangusada.

Penelitian dilaksanakan dengan rancangan *pre-test and post-test one group design* yang dilaksanakan pada bulan September sampai Oktober 2023 dengan Jumlah sampel 22 responden yang dipilih dengan teknik *purposive sampling*. Data dikumpulkan menggunakan *numerik rating skala*. Data dianalisis menggunakan uji *wilcoxon*.

Hasil penelitian nilai rerata 4.81 sebelum diberikan masase kepala dan terjadi penurunan nyeri setelah diberikan masase kepala yaitu nilai rerata 2,27. Analisis pengaruh masase kepala terhadap nyeri kepala intradialisis pada pasien gagal ginjal kronis di ruang hemodialisis didapatkan nilai p value <0,001, sehingga dapat dikatakan terdapat pengaruh masase kepala terhadap nyeri kepala intradialisis pada pasien gagal ginjal kronis di ruang hemodialisis RSD Mangusada. Rekomendasi penelitian ini diharapkan menjadi masukan bagi perawat agar selalu memberikan masase kepala pada pasien gagal ginjal kronis saat tindakan hemodialisis untuk meminimalkan nyeri kepala.

Kata kunci: Masase Kepala, Nyeri, Gagal Ginjal Kronis

Daftar Pustaka: 34 (2018-2022)

**HIGH SCHOOL OF NURSING SCIENCE
BINA USADA BALI UNDERGRADUATE NURSING STUDY PROGRAM**

Thesis, December 2023

Ni Nyoman Ayu Sri Wedari

Effect of Head Masage on Intradialysis Headache in Chronic Kidney Failure Patients in the Hemodialysis Room of Mangusada Hospital

XVI + 57 + 9 tables + 3 schemes + 10 attachments

ABSTRACT

The epidemiological transition has increased non-communicable diseases, one of which is chronic renal failure. The increase in chronic renal failure resulted in high utilization of hemodialysis services. The impact of these services increases physiological stressors, one of which is head pain. Overcoming this impact is given head massage. Physiologically, the massage relaxes and calms the nerves, and helps reduce head pain. This study aims to determine the effect of head massage on intradialysis headache in patients with chronic renal failure in the hemodialysis room of Mangusada Hospital.

The study was conducted with a pre-test and post-test one group design which was carried out from September to October 2023 with a total sample of 22 respondents selected by purposive sampling technique. Data were collected using a numerical rating scale. Data were analyzed using the wilcoxon test.

The results of the study were the mean value of 4.81 before being given head massage and a decrease in pain after being given head massage, namely a mean value of 2.27. Analysis of the effect of head massage on intradialysis head pain in patients with chronic renal failure in the hemodialysis room obtained a p value <0.001, so it can be said that there is an effect of head massage on intradialysis head pain in patients with chronic renal failure in the hemodialysis room of Mangusada Hospital. The recommendations of this study are expected to be input for nurses to always provide head massage to chronic renal failure patients during hemodialysis to minimize head pain.

Keywords: Head Massage, Pain, Chronic Renal Failure

Bibliography: 34 (2018-2022)

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan ke hadapan Ida Sang Hyang Widi Wasa karena berkat Asung Kerta Wara Nugraha peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh Masase Kepala Terhadap Nyeri Kepala Intradialisis Pada Pasien GGK Di Ruang Hemodialisis RSD Mangusada” dapat diselesaikan tepat pada waktunya. Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Keperawatan, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali.

Skripsi ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak untuk itu melalui kesempatan ini dengan segala hormat dan kerendahan hati peneliti menyampaikan penghargaan dan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Ir. Putu Santika, MM. selaku Ketua STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan mengikuti pendidikan Program Ilmu Keperawatan di STIKES Bina Usada Bali.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S. Kep., M.Kep. selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES Bina Usada Bali
3. Ns. Putu Wira Kusuma P, S.Kep., M.Kep selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Ns. I.A. Agung Laksmi, S.Kep., M.Kep selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.

5. Direktur RSD Mangusada atas ijin yang telah diberikan untuk mengikuti pendidikan dan ijin sebagai lokasi penelitian.
6. Semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian usulan penelitian ini yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih kurang sempurna, oleh karena itu peneliti sangat mengharapkan segala saran serta kritik yang sifatnya membangun dalam rangka memperbaiki dan menyempurnakan usulan penelitian ini. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak. Akhir kata peneliti mengucapkan terima kasih.

Mangupura, Juni 2023

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
1. Tujuan Umum	5
2. Tujuan Khusus	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
1. Pelayanan Keperawatan	6
2. Masyarakat	6
3. Bagi Institusi Pendidikan	6
4. Pengembangan Ilmu Keperawatan.....	6
E. Keaslian Penelitian.....	6

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Konsep Gagal Ginjal Kronis.....	9
1. Definisi Gagal Ginjal Kronis.....	9
2. Etiologi Gagal Ginjal Kronis.....	10
3. Manifestasi Klinis Gagal Ginjal Kronis.....	10
4. Klasifikasi Gagal Ginjal Kronis.....	11
5. Komplikasi Gagal Ginjal Kronis.....	12

B. Konsep Hemodialisis.....	15
1. Definisi hemodialisis.....	15
2. Tujuan hemodialisis.....	16
3. Prinsip kerja hemodialisis.....	17
4. Komplikasi hemodialisis.....	18
C. Konsep Nyeri Kepala.....	18
1. Definisi nyeri kepala.....	18
2. Klasifikasi Nyeri Kepala.....	19
3. Mekanisme nyeri kepala.....	21
4. Faktor yang mempengaruhi nyeri kepala intradialisis.....	21
5. Dampak nyeri.....	23
6. Pengukuran skala intensitas nyeri kepala.....	23
D. Konsep Masase Kepala.....	24
1. Definisi masase kepala.....	24
2. Teknik masase kepala.....	25
3. Manfaat Masase kepala.....	26
4. Hubungan masase kepala dengan nyeri kepala.....	26
E. Kerangka Teori.....	28

BAB III KERANGKA KONSEP

A. Kerangka Konsep	29
B. Hipotesis Penelitian.....	30
C. Definisi Operasional Variabel.....	30

BAB IV METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian.....	32
B. Populasi dan Sampel Penelitian	33
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	35
D. Etika Penelitian	36
E. Alat Pengumpulan Data	37
F. Prosedur Pengumpulan Data	38

G. Rencana Analisis Data	40
 BAB V HASIL PENELITIAN	
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	43
B. Analisis Univariat.....	44
1. Karakteristik Responden.....	44
2. Nyeri Kepala Sebelum Diberikan Masase Kepala Pada Pasien GGK Di Ruang Hemodialisis RSD Mangusada.....	45
3. Nyeri Kepala Setelah Diberikan Masase Kepala Pada Pasien GGK Di Ruang Hemodialisis RSD Mangusada.....	45
C. Analisis Bivariat.....	46
1. Normalitas Data.....	46
2. Analisis Pengaruh Masase Kepala Terhadap Nyeri Kepala Intradialisis Pada Pasien GGK Di Ruang Hemodialisis RSD Mangusada.....	47
 BAB VI PEMBAHASAN	
A. Interpretasi Hasil Penelitian.....	48
1. Nyeri Kepala Sebelum Diberikan Masase Kepala Pada Pasien GGK Di Ruang Hemodialisis RSD Mangusada.....	48
2. Nyeri Kepala Setelah Diberikan Masase Kepala Pada Pasien GGK Di Ruang Hemodialisis RSD Mangusada.....	51
3. Analisis Pengaruh Masase Kepala Terhadap Nyeri Kepala Intradialisis Pada Pasien GGK Di Ruang Hemodialisis RSD Mangusada.....	52
B. Keterbatasan Penelitian.....	54
C. Implikasi.....	54
 BAB VII PENUTUP	
A. Kesimpulan.....	56
B. Saran.....	56

DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Gagal Ginjal Kronis.....	12
Tabel 3.1 Definisi Operasional pengaruh masase kepala terhadap nyeri kepala intradialisis pada pasien gagal ginjal kronis di ruang hemodialisis RSD Mangusada.....	31
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia pada Pada Pasien GGK di Ruang Hemodialisis RSD Mangusada.....	44
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamini pada Pasien GGK Di Ruang hemodialisis RSD Mangusada..	44
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan tekanan darah Intradialisis Pada Pasien GGK di Ruang hemodialisis RSD Mangusada.....	45
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi nyeri kepala sebelum diberikan masase kepala pada pasien GGK di ruang hemodialisis RSD Mangusada.....	45
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi nyeri kepala setelah diberikan masase kepala pada pasien GGK di ruang hemodialisis RSD Mangusada.....	46
Tabel 5.6 Uji Normalitas.....	46
Tabel 5.7 Analisis pengaruh masase kepala terhadap nyeri kepala intradialisis pada pasien GGK di ruang hemodialisis RSD Mangusada.....	47

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Karangka teori.....	28
Gambar 3.1 Kerangka Konsep	29
Gambar 4.1 Rancangan Penelitian.....	32

DAFTAR LAMPIRAN

- | | |
|--------------|--|
| Lampiran 1. | Surat Ijin Melaksanakan Studi Pendahuluan |
| Lampiran 2. | Surat Balasan Melaksanakan Studi Pendahuluan |
| Lampiran 3. | Jadwal Penelitian |
| Lampiran 4. | Surat Persetujuan Menjadi Responden |
| Lampiran 5. | Surat Permohonan Menjadi Responden |
| Lampiran 6. | SOP Masase Kepala |
| Lampiran 7. | Lembar Observasi |
| Lampiran 8. | Master Tabel Penelitian |
| Lampiran 9. | Hasil Analisa Data |
| Lampiran 10. | Lembar Bimbingan |

DAFTAR PUSTAKA

- Andarmoyo, S. (2013). *Konsep dan Proses Keperawatan Nyeri*. Ar- Ruzz.
- Anggara, R. (2018). Analisa Praktik Klinik Keperawatan Pada Pasien Ckd (Chronic Kidney Disease) Dengan Intervensi Inovasi Pijat Aromaterapi Di Bagian Wajah Untuk Mengatasi Nyeri Sakit Kepala Saat Hemodialisa Di Ruang Hemodialisa Rsud Abdul Wahab Sjahranie Samarinda. *Keperawatan Medikal Bedah*, 21, 1–9.
- Armiyati, Y. (2018). Komplikasi Intradialisis Yang Dialami Pasien Chronic Kidney Disease (CKD) Saat Menjalani Hemodialisis Di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta. In *Fmipa Ui*.
- Astuti, E., Mahayati, L., & Artini, B. (2019). Pengaruh fisioterapi Kepala (massage kepala) terhadap penurunan nyeri kepala pada klien hipertensi di Rumah Sakit William Booth Surabaya. *Jurnal Keperawatan*, 3(2), 7.
- Azar, S. T., Echtay, A., Wan Bebakar, W. M., Al Araj, S., Berrah, A., Omar, M., Mutha, A., Tornøe, K., Kaltoft, M. S., & Shehadeh, N. (2016). Efficacy and safety of liraglutide compared to sulphonylurea during Ramadan in patients with type 2 diabetes (LIRA-Ramadan): a randomized trial. *Diabetes, Obesity and Metabolism*, 18(10), 1025–1033.
- Black, J. M., & Hawks, J. H. (2014). *Medical Surgical Nursing: Clinical Management For Positive Outcomes*. Missouri: Elsevier Saunders.
- Black, J. M. & H. (2014). *Keperawatan Medikal Bedah*. Jakarta: EGC.
- Brunner & Suddarth. (2015). *Keperawatan Medikal-Bedah Brunner & Suddarth*. Jakarta: EGC.
- Erwin. (2019). Analisa Praktik Klinik Keperawatan Pada Klien Ckd Dengan Intervensi Inovasi Aromatherapy Massage Terhadap Penurunan Skala Nyeri Sakit Kepala Saat Hemodialisis Di Ruang Hemodialisa Rsud Abdul Wahab Sjahranie. *Kementerian Kesehatan (Kemenkes)*.
- Giasma, A. N., Yusra, S., Sukarmin, & Anggraeni, F. F. (2022). Pengaruh Kompres Air Hangat Dan Minyak Kayu Putih Pada Leher Terhadap Penurunan Nyeri Kepala Pasien Hipertensi. *Indonesia Jurnal Perawat Vol.7*, 7(2), 120–128.
- Hidayat, A. A. A. (2014). *Metode Penelitian Kebidanan dan Teknik Analisis Data*. Jakarta: Salemba Medika.

- Husna, N. C. (2010). Gagal Ginjal Kronis dan Penanganannya. *Jurnal Keperawatan*, 3(3), 67–73.
- Kemkes RI. (2019). Survey Demografi dan Kesehatan Indonesia. In *Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia 2017*.
- Kidney Disease: Improving Global Outcomes (KDIGO). (2013). KDIGO Clinical Practice Guideline. Chapter 1: Definition and classification of CKD. *Kidney International Supplements*, 3(1), 19–62.
- Lemone, P. (2012). *Medical- surgical nursing: critical thinking in patient care*. Jakarta:EGC.
- Lindley, E., Aspinall, L., Gardiner, C., & Garthwaite, E. (2012). Management of Fluid Status in Haemodialysis Patients: The Roles of Technology and Dietary Advice. In *Technical Problems in Patients on Hemodialysis*.
- Marianna, S., & Astutik, S. (2018). Hubungan Dampak Terapi Hemodialisa Terhadap Kualitas Hidup Pasien Dengan Gagal Ginjal. *Indonesian Journal of Nursing Sciences and Practice*, 41–52.
- Mokodompit, D. C. (2015). Pengaruh Kelebihan Kenaikan Berat Badan Terhadap Kejadian Komplikasi Gagal Jantung Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Terapi Hemodialisa Di Rumah Sakit Se-Provinsi Gorontalo. *Contemporary Psychology: A Journal of Reviews*, 1(4), 1–6.
- Muliani, R., Jundiah, R. S., H H K, N. I., Megawati, S. W., & Mohd Said, F. binti. (2021). Adherence of Self-Care Management Among Hemodialysis Patients. *The Malaysian Journal of Nursing*, 12(3), 55–63.
- Nasution, A. T., Tarigan, R. R., & Patrick, J. (2019). Komplikasi akut intradialisis. *Universitas Sumatera Utara*, 1–5.
- National Kidney Foundation. (2016). *Fluid Overload in a Dialysis Patient / National Kidney Foundation*. National Kidney Foundation.
- Nazar, K. A., Ayubbana, S., Pakarti, A. T., Dharma, K., & Metro, W. (2023). Penerapan Kompres Hangat Terhadap Nyeri Kepala Pada Pasien Hipertensi Application of Warm Compres To the Scale of Head Pain in Hypertension Patients. *Jurnal Cendikia Muda*, 3(3), 386–393.
- Notoatmojo, S. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta:Rineka Cipta.
- Nursalam. (2017). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*. Jakarta:Salemba Medika.

- Olesen, J., Steiner, T. J., Bendtsen, L., Dodick, D., Ducros, A., Evers, S., First, M., Goadsby, P. J., Hershey, A., Katsarava, Z., Levin, M., Pascual, J., Russell, M. B., Schwedt, T., Tassorelli, C., Terwindt, G. M., Vincent, M., & Wang, S.-J. (2018). The International Classification of Headache Disorders: Abbreviated pocket version. *Cephalalgia*, 3(2988368), 28.
- Pebriantari, K. G., & Dewi, I. G. A. P. A. (2018). The relationship of intra hemodialysis complications with quality of life in patients Chronic Kidney Disease (CKD) stage V undergoing Hemodialysis in Hemodialysis Center Tabanan Hospital. *Jurnal Riset Kesehatan Nasional*, 2(1), 9–17.
- Porth, C., & Matfin, G. (2009). Disorders of Blood Pressure Regulation. In *Pathophysiology: concepts of altered health states*.
- Potter, P. A., & Perry, A. G. (2015). *Fundamental Keperawatan Buku 1 Ed. 7*. Jakarta:Salemba Medika.
- Rahmawati, B. A., & Padoli. (2017). Kejadian Komplikasi Intradialisis Klien Gagal Ginjal Kronik Di Ruang Instalasi Hemodialisis RSUD Dr. M. Soewandhie. *Kejadian Komplikasi Intradialisis Klien Gagal Ginjal Kronik Di Ruang Instalasi Hemodialisis RSUD Dr. M. Soewandhie Surabaya*, X(1), 26–32.
- Riskesdas. (2018). Riset Kesehatan Dasar 2018. *Kementrian Kesehatan Republik Indonesia*, 1–100.
- Rispawati, B. H., Ernawati, S. H., & Supriyadi. (2019). Pemberian Masase Kepala Dalam Menurunkan Nyeri Kepala Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Desa Dasan Tereng Narmada. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat*, 53(9), 1689–1699.
- Rizzoli, P., & Mullally, W. J. (2018). Headache. *American Journal of Medicine*, 131(1), 17–24.
- Rosiah, R., Chasani, S., & Hidayati, W. (2017). Studi Fenomenologi: Pengalaman Aktivitas Fisik Klien Yang Menjalani Hemodialisis. *Jurnal Keperawatan Komprehensif*, 3(1), 1.
- Saputra S, H. S. (2023). Penurunan Nyeri Kepala Melalui Teknik Relaksasi Autogenic Pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan Vol.14*, 14(1), 345–353.
- Siauta, M., Embuai, S., & Tuasikal, H. (2020). Penurunan nyeri kepala penderita hipertensi menggunakan relaksasi handgrip. *Borneo Nursing Journal (BNJ)*, 2(1), 7–11.

- Smeltzer, S. ., Bare, B. ., Hinkle, J. L., & Cheever, K. . (2015). Handbook for Brunner and Suddarth's Textbook of Medical-Surgical Nursing. In *Lippincott Williams & Wilkins*.
- Straube, A., & Andreou, A. (2019). Primary headaches during lifespan. *Journal of Headache and Pain*, 20(1).
- Sugiyono. (2016). *Memahami Penelitian Kualitatif*. Bandung: Alfabeta.
- Suharyanto, T., & Madjid, A. (2009). *Asuhan Keperawatan Pada klien dengan Gangguan Sistem Perkemihan*. TIM.
- Suriya, M., & Zuriati. (2019). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Medikal Bedah Gangguan pada Sistem Muskuloskeletal Aplikasi NANDA, NIC, & NOC*. Pustaka Galeri Mandiri.
- Swarjana, I.K. (2016). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Yogyakarta:CV Andi Offset.
- Yanti, A., & Leniwita, H. (2019). *Modul Keperawatan Medikal Bedah II*. 1–323.
- Yulianti, R. (2019). Gambaran Kualitas Hidup Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisis Di Rsud Provinsi Ntb Tahun 2019. *Ummat Repository*.