

**HUBUNGAN KEPATUHAN PEMBATASAN DIET
TERHADAP KEJADIAN *RESTLESS LEG SYNDROME*
PADA PASIEN CKD STG V DI RUANG
HEMODIALISIS RSD MANGUSADA**



SKRIPSI

**OLEH
KOMANG SUKA ADNYANI**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2024**

**HUBUNGAN KEPATUHAN PEMBATASAN DIET TERHADAP
KEJADIAN *RESTLESS LEG SYNDROME* PADA PASIEN CKD
STG V DI RUANG HEMODIALISIS RSD MANGUSADA**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

**OLEH :
KOMANG SUKA ADNYANI
NIM: C2122077**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2024**

HALAMAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN KEPATUHAN PEMBATASAN DIET TERHADAP KEJADIAN *RESTLESS LEG SYNDROME* PADA PASIEN CKD STG V DI RUANG HEMODIALISIS RSD MANGUSADA

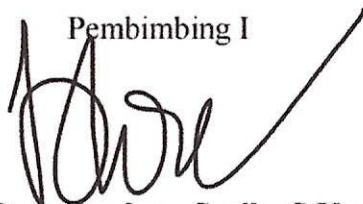
Diajukan Oleh:

Komang Suka Adnyani
Nim: C2122077

Badung, 25 November 2023

Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



Ns. I Made Dwie Pradnya Susila, S.Kep., M.Kes
NIDN: 0813068801

Pembimbing II



Ni Putu Cyntia Maseni, SE., MM
NIDN : 0809029501

Mengetahui,
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Ketua




Ns. I Putu Artha Wijaya, S. Kep., M.Kep
NIDN: 0821058603

HALAMAN PENGESAHAN

**SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN
DI DEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA
ILMU KEPERAWATAN SEKOLAH TINGGI ILMU
KESEHATAN BINA USADA BALI
Tanggal: 14 Desember 2023**

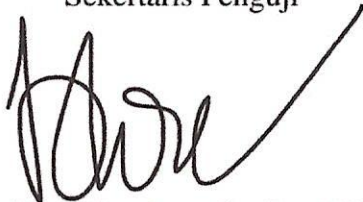
Yang terdiri dari:

Ketua Penguji



Ns. I Wayan Darsana, S.Kep,MM
NIK:8977110021

Sekretaris Penguji



Ns. I Made Dwie Pradnya Susila, S.Kep., M.Kes
NIDN: 0813068801

Anggota Penguji

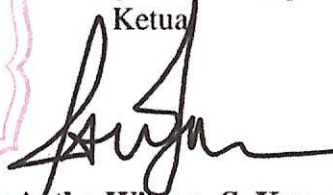


Ni Putu Cyntia Maseni, SE., MM
NIDN : 0809029501

Mengetahui,

Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan

Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S. Kep., M.Kep
NIDN: 0821058603

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Komang Suka Adnyani
NIM : C2122077
Jurusan : SI Keperawatan.
Judul Skripsi : Hubungan Kepatuhan Pembatasan Diet Terhadap Kejadian *Restless Leg Syndrome* Pada Pasien CKD Stg V Di Ruang Hemodialisis RSD Mangusada

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis benar – benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura, 14 Desember 2023



(Komang Suka Adnyani)

**SEKOLAH TINGGI ILMU KEPERAWATAN
BINA USADA BALI PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN**

Skripsi, Desember 2023

Komang Suka Adnyani

Hubungan Kepatuhan Pembatasan Diet Terhadap Kejadian *Restless Leg Syndrome* Pada Pasien CKD Stg V Di Ruang Hemodialisis RSD Mangusada

XVI + 65 + 9 tabel + 2 skema + 9 lampiran

ABSTRAK

Chronic kidney disease merupakan penyakit kronis dengan prevalensi yang tinggi dan membutuhkan pelayanan hemodialisis. Pasien hemodialisis diharuskan patuh terhadap diet. Ketidapatuhan diet menyebabkan keseimbangan komponen darah dalam tubuh dan sistem organ lain seperti saraf dan musculoskeletal terganggu yang menimbulkan gejala *restless legs syndrome*. *Restless legs syndrome* tersebut memiliki efek negatif merusak kualitas hidup pasien secara kesehatan mental dan fisik. Penelitian ini bertujuan mengetahui adanya hubungan kepatuhan pembatasan diet terhadap kejadian *restless leg syndrome* pada pasien CKD Stg V Di Ruang Hemodialisis RSD Mangusada.

Penelitian dilaksanakan dengan rancangan *observasional analitik* dengan pendekatan *cross sectional* yang dilaksanakan pada bulan September sampai Oktober 2023 dengan Jumlah sampel 91 responden yang dipilih dengan teknik *consecutive sampling*. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner *Restless Legs Syndrome Scale* dan kuesioner kepatuhan diet. Data dianalisis menggunakan uji *spearman`s rho*.

Hasil penelitian sebagian besar patuh terhadap pembatasan diet sebanyak 66 orang (72,5%) dan mengalami *resflessness leg syndrome* sebanyak 41 orang dengan persentase (45,1%). Analisis hubungan kepatuhan pembatasan diet terhadap kejadian *restless leg syndrome* pada pasien CKD stg V didapatkan nilai p value <0,001, sehingga dapat dikatakan terdapat hubungan kepatuhan pembatasan diet terhadap kejadian *restless leg syndrome* pada pasien CKD stg V di ruang hemodialisis RSD Mangusada. Rekomendasi penelitian ini diharapkan menjadi masukan bagi perawat agar selalu memberikan edukasi pada pasien gagal ginjal kronis tentang kepatuhan diet sehingga meminimalkan kejadian *restless leg syndrome*.

Kata kunci: Kepatuhan Diet, *Restless Leg Syndrome*, CKD STG V

Daftar Pustaka: 34 (2018-2022)

**HIGH SCHOOL OF NURSING SCIENCE
BINA USADA BALI UNDERGRADUATE NURSING STUDY PROGRAM**

Thesis, December 2023

Komang Suka Adnyani

The Relationship between Compliance with Dietary Restrictions and the Incidence of Restless Leg Syndrome in CKD Stg V Patients in the Hemodilisa Room of Mangusada Hospital

XVI + 65 + 9 tables + 2 schemes + 9 attachments

ABSTRACT

Chronic kidney disease is a chronic disease with a high prevalence and requires hemodialysis services. Hemodialysis patients are required to adhere to a diet. Dietary non-compliance causes the balance of blood components in the body and other organ systems such as nerve and musculoskeletal to be disturbed, causing symptoms of restless legs syndrome. Restless legs syndrome has a negative effect on the quality of life of patients in mental and physical health. This study aims to determine the relationship between compliance with dietary restrictions on the incidence of restless leg syndrome in CKD Stg V patients in the Hemodilisa Room of Mangusada Hospital.

The study was conducted with an analytical observational design with a cross sectional approach which was carried out from September to October 2023 with a total sample of 91 respondents selected by consecutive sampling technique. Data were collected using the Restless Legs Syndrome Scale questionnaire and diet compliance questionnaire. Data were analyzed using the spearman's rho test.

The results of the study were mostly compliant with dietary restrictions as many as 66 people (72.5%) and experienced restlessness leg syndrome as many as 41 people with a percentage of (45.1%). Analysis of the relationship between compliance with dietary restrictions on the incidence of restless leg syndrome in CKD stg V patients obtained a p value <0.001, so it can be said that there is a relationship between compliance with dietary restrictions on the incidence of restless leg syndrome in CKD stg V patients in the hemodilisa room of Mangusada Hospital. The recommendations of this study are expected to be input for nurses to always provide education to patients with chronic renal failure about dietary compliance so as to minimize the incidence of restlessness leg syndrome.

Keywords: Dietary Compliance, Restless Leg Syndrome, Chronic Kidney Failure

Bibliography: 34 (2018-2022)

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan ke hadapan Ida Sang Hyang Widi Wasa karena berkat Asung Kerta Wara Nugraha peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Kepatuhan Pembatasan Diet Terhadap Kejadian *Restless Leg Syndrome* Pada Pasien CKD Stg V Di Ruang Hemodialisis RSD Mangusada” dapat diselesaikan tepat pada waktunya. Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Keperawatan, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali.

Skripsi ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak untuk itu melalui kesempatan ini dengan segala hormat dan kerendahan hati peneliti menyampaikan penghargaan dan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Ir. Putu Santika, MM. selaku Ketua STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan mengikuti pendidikan Program Ilmu Keperawatan di STIKES Bina Usada Bali.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S. Kep., M.Kep. selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES Bina Usada Bali
3. Ns. I Made Dwie Pradnya Susila, S.Kep., M.Kes selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Ni Putu Cyntia Maseni,SE., MM selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.

5. Direktur Mangusada Badung atas ijin yang telah diberikan untuk mengikuti pendidikan dan ijin sebagai lokasi penelitian.
6. Semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih kurang sempurna, oleh karena itu peneliti sangat mengharapkan segala saran serta kritik yang sifatnya membangun dalam rangka memperbaiki dan menyempurnakan skripsi ini. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak. Akhir kata peneliti mengucapkan terima kasih.

Mangupura, Desember 2023

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	
DAFTAR GAMBAR.....	
DAFTAR LAMPIRAN	

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
1. Tujuan Umum	5
2. Tujuan Khusus	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
1. Pelayanan Keperawatan	5
2. Masyarakat	6
3. Bagi Institusi Pendidikan	6
4. Pengembangan Ilmu Keperawatan.....	6
E. Keaslian Penelitian.....	6

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Konsep CKD	9
B. Konsep Hemodialisis.....	10
1. Definisi Hemodialisis.....	10

2.	Tujuan Hemodialisis	10
3.	Prinsip Kerja Hemodialisis	11
4.	Komplikasi Hemodialisis	12
C.	Konsep <i>Restless Legs Syndrome</i>	13
1.	Definisi <i>Restless Legs Syndrome</i>	13
2.	Etiologi <i>Restless Legs Syndrome</i>	14
3.	Manifestasi Klinis <i>Restless Legs Syndrome</i>	15
4.	Patofisiologi <i>Restless Legs Syndrome</i>	16
D.	Konsep Kepatuhan Diet	17
1.	Definisi Kepatuhan Diet.....	17
2.	Diet Gagal Ginjal Kronik dengan Hemodialisis	17
3.	Syarat diet.....	23
4.	Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Ketidapatuhan Pasien Gagal Ginjal Kronik Dengan Hemodialisis	24
E.	Kepatuhan Diet dengan <i>Restless Legs syndrome</i> pada Pasien Hemodialisis	25
F.	Kerangka Teori.....	27

BAB III KERANGKA KONSEP

A.	Kerangka Konsep	28
B.	Hipotesis Penelitian.....	29
C.	Definisi Operasional Variabel.....	30

BAB IV METODE PENELITIAN

A.	Desain Penelitian.....	31
B.	Populasi dan Sampel Penelitian	31
C.	Tempat dan Waktu Penelitian	34
D.	Etika Penelitian	34
E.	Alat Pengumpulan Data	43
F.	Prosedur Pengumpulan Data	46
G.	Rencana Analisis Data	48

BAB V HASIL PENELITIAN

A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	51
B. Analisa Univariat.....	52
1. Karakteristik Responden	52
2. Mengidentifikasi kepatuhan pembatasan diet pada pasien CKD stg V di ruang hemodialisis RSD Mangusada	54
3. Mengidentifikasi Kejadian <i>Restless Leg Syndrome</i> Pada Pasien CKD Stg V Di Ruang Hemodialisis RSD Mangusada	55
C. Analisa Bivariat.....	55

BAB VI PEMBAHASAN

A. Interpretasi Hasil Penelitian.....	58
1. Karakteristik Responden	49
2. Kepatuhan Pembatasan Diet Pada Pasien CKD Stg V Di Ruang Hemodialisis RSD Mangusada.....	66
3. Kejadian <i>Restless Leg Syndrome</i> Pada Pasien CKD Stg V Di Ruang Hemodialisis RSD Mangusada.....	68
4. Hubungan Kepatuhan Pembatasan Diet Terhadap Kejadian <i>Restless Leg Syndrome</i> Pada Pasien CKD Stg V Di Ruang Hemodialisis RSD Mangusada.....	70
B. Keterbatasan Penelitian	72
C. Implikasi.....	72

BAB VII PENUTUP

A. Kesimpulan.....	74
B. Saran.....	75

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Bahan Makanan Yang Dianjurkan dan Tidak Dianjurkan/Dibatasi.....	18
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	30
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia pada Pasien CKD Stg V Di Ruang Hemodialisis RSD Mangusada	51
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin pada Pasien CKD Stg V Di Ruang Hemodialisis RSD Mangusada.....	51
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan pada Pasien CKD Stg V Di Ruang Hemodialisis RSD Mangusada.....	52
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan pada Pasien CKD Stg V Di Ruang Hemodialisis RSD Mangusada.....	52
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan durasi HD pada Pasien CKD Stg V Di Ruang Hemodialisis RSD Mangusada.....	54
Tabel 5.6 Distribusi Frekuensi Kepatuhan Pembatasan Diet Pada Pasien CKD Stg V Di Ruang Hemodialisis RSD Mangusada.....	54
Tabel 5.6 Distribusi Frekuensi Kejadian <i>Restless Leg Syndrome</i> Pada Pasien CKD Stg V Di Ruang Hemodialisis RSD Mangusada.....	55
Tabel 5.7 Analisis Hubungan Kepatuhan Pembatasan Diet Terhadap Kejadian <i>Restless Leg Syndrome</i> Pada Pasien CKD stg V Di Ruang Hemodialisis RSD Mangusada	56

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Karangka Teori.....	27
Gambar 3.1 Kerangka Konsep	28

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.	Surat Penelitian
Lampiran 2.	Jadwal Penelitian
Lampiran 3.	Surat Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 4.	Surat Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 5.	Kuesioner <i>Restless Legs Syndrome Scale</i>
Lampiran 6.	Kuesioner Kepatuhan diet
Lampiran 7.	Master Tabel Penelitian
Lampiran 8.	Hasil Analisa Data Penelitian
Lampiran 9.	Lembar Bimbingan

DAFTAR PUSTAKA

- Almeneessier, A. S., Alzahrani, M., Alsafi, A., Alotaibi, R., Olaish, A. H., & BaHamman, A. S. (2020). Prevalence and predictors of restless legs syndrome in non-pregnant Saudi women of childbearing age. *Sleep and Breathing*, *24*(3), 1107–1113.
- Arora, P., & Batuman, V. (2015). Chronic Kidney Disease. *Emedicine.Med-Scap*.
- Ayunda, A. R., & Priyantini, D. (2017). Hubungan Kepatuhan Diet dan Kualitas Hidup Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisa di Rumah Sakit Umum daerah Sidoarjo. *Angewandte Chemie International Edition*, *6*(11), 951–952., 2013–2015.
- Brunner & Suddarth. (2015). *Keperawatan Medikal-Bedah Brunner & Suddarth*. Jakarta:EGC
- Budiarsa. (2017). Restless Legs Syndrome. Perdossi Denpasar. *FK UniversitasUdayana*.
- Cubo, E., Gallego-Nieto, C., Elizari-Roncal, M., Barroso-Pérez, T., Collazo, C., Calvo, S., & Delgado-López, P. D. (2019). Is restless legs syndrome associated with an increased risk of mortality? A meta-analysis of cohort studies. *Tremor and Other Hyperkinetic Movements*, *9*, 1–11.
- De Menezes, A. F., Motta, D. R. M. D. S., Carvalho, F. O. De, Santana-Santos, E., De Andrade Júnior, M. P., Figueirôa, M. F., Farias, M. I. T., & Bastos, K. D. A. (2018). Restless Legs Syndrome in Dialysis Patients: Does the Dialysis Modality Influence Its Occurrence and Severity? *International Journal of Nephrology*, 2018.
- Fitriana, E., & Herlina, S. (2019). Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Pembatasan Cairan pada Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisis. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*, *11*(2), 206–213.
- Hidayat, A. A. A. (2014). *Metode Penelitian Kebidanan dan Teknik Analisis Data*. Jakarta:Salemba Medika.
- Kemenkes RI. (2019). Survey Demografi dan Kesehatan Indonesia. In *Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia 2017*.
- Klingelhoefer, L., Bhattacharya, K., & Reichmann, H. (2016). Restless legs syndrome. *Clinical Medicine, Journal of the Royal College of Physicians of London*, *16*(4), 379–382.

- Lindley, E., Aspinall, L., Gardiner, C., & Garthwaite, E. (2012). Management of Fluid Status in Haemodialysis Patients: The Roles of Technology and Dietary Advice. In *Technical Problems in Patients on Hemodialysis*.
- Maqrifah, A. N. (2020). Hubungan Lama Menjalani Hemodialisis Dan Kepatuhan Diet Dengan Kadar Hemoglobin Pasien Hemodialisis Di RSUD Pandan Arang Boyolali Aninda. *PROFESI (Profesional Islam): Media Publikasi Penelitian*, 17(2), 51–57.
- Mokodompit, D. C. (2015). Pengaruh Kelebihan Kenaikan Berat Badan Terhadap Kejadian Komplikasi Gagal Jantung Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Terapi Hemodialisa Di Rumah Sakit Se-Provinsi Gorontalo. *Contemporary Psychology: A Journal of Reviews*, 1(4), 1–6.
- Muliani, R., Jundiah, R. S., H H K, N. I., Megawati, S. W., & Mohd Said, F. binti. (2021). Adherence of Self-Care Management Among Hemodialysis Patients. *The Malaysian Journal of Nursing*, 12(3), 55–63.
- National Kidney Foundation. (2016). *Fluid Overload in a Dialysis Patient / National Kidney Foundation*. National Kidney Foundation.
- National Kidney Foundation. (2021). Chronic Kidney Disease. *National Kidney Foundation*.
- Notoatmojo, S. (2010). *Promosi kesehatan, teori dan aplikasi*. Jakarta:EGC
- Nurhusna, Mekeama, L., & Sulistiawan, A. (2020). Analisis Determinan Faktor Yang Berhubungan Dengan Restlessness Leg Sindrom Pada Penderita Chronic Kidney Disease End Stage Di Rsud Raden Mattaher Jambi. *JMJ, Special Issues, JAMHESIC*, 79–84.
- Nursalam. (2017). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*. Jakarta:Salemba Medika.
- Parhusip, J. E. S. (2020). Restless Legs Syndrome. *Departemen/Ksm Neurologifakultas Kedokteran Ulm/Rsud Ulinbanjarmasin. Jurnal Ilmiah Kesehatan*
- Rahayu, C. E. (2019). Pengaruh Kepatuhan Diet Pada Pasien Gagal Ginjal Kronis di Unit Hemodialisa Rumah Sakit Sumber Waras. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 11(1), 12–19.
- Rita, N., & Nurhaida. (2022). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kepatuhan Diet Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik (Ggk) Yang Menjalani Hemodialisa. *Jurnal Kesehatan Lentera 'Aisyiyah*, 27(2), 58–66.

- Rosiah, R., Chasani, S., & Hidayati, W. (2017). Studi Fenomenologi: Pengalaman Aktivitas Fisik Klien Yang Menjalani Hemodialisis. *Jurnal Keperawatan Komprehensif*, 3(1), 1.
- Salib, M., Memon, A. N., Gowda, A. S., Rallabhandi, B., Bidika, E., Fayyaz, H., & Cancarevic, I. (2020). Dialysis Patients With Restless Leg Syndrome: Can We Relieve Their Suffering? *Cureus*, 12(8).
- Siagian, Y. (2018). Status Nutrisi Pasien Hemodialisa di Rumah Sakit Umum Daerah. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 2(1), 300–314.
- Sistem Informasi Manajemen RSDM. (2022). *Profil RSD Mangusada Kabupaten Badung*.
- Smeltzer, S. ., Bare, B. ., Hinkle, J. L., & Cheever, K. . (2015). Handbook for Brunner and Suddarth's Textbook of Medical-Surgical Nursing. In *Lippincott Williams & Wilkins*.
- Sugiyono. (2016). Metode Penelitian Pendidikan (Kuantitatif Kualitatif Dan R & D). Bandung: Alfabeta.
- Suharyanto, T., & Madjid, A. (2009). *Asuhan Keperawatan Pada klien dengan Gangguan Sistem Perkemihan*. TIM.
- Surya, D. O., & Desnita, R. (2019). Efektifitas Akupresur Terhadap Derajat Restless Leg Syndrome Pada Pasien Yang Menjalani Hemodialisis. *Jurnal Kesehatan Perintis (Perintis's Health Journal)*, 6(2), 104–109.
- Swarjana I ketut. (2016). *Statistik Kesehatan*. Yogyakarta: CV Andi Offset.
- Waspadji, S., Sukardji, K., & Suharyati. (2015). *Menyusun diet berbagai penyakit berdasarkan daftar bahan makanan penukar*. FKU Universitas Indonesia.
- Widiany, F. L. (2017). Faktor-faktor yang mempengaruhi kepatuhan diet pasien hemodialisis. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 14(2), 72.
- Wulandari, C. (2022). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Diet Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisis. *Jurnal Endurance*, 2(3), 416–423.
- Yanti, A., & Leniwita, H. (2019). *Modul Keperawatan Medikal Bedah II*. 1–323.
- Yulianti, R. (2019). Gambaran Kualitas Hidup Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisis Di Rsud Provinsi Ntb Tahun 2019. *Ummat Repository*.

- Zakiah, D. F., Sa'pang, M., Novianti, A., Wahyuni, Y., & Sitoayu, L. (2021). Interdialytic Weight Gain (IDWG), Kepatuhan Diet, Dukungan Keluarga pada Kualitas Hidup Pasien Hemodialisa Disaat Pandemi Covid-19. *Indonesian Journal of Nursing Health Science*, 6(2), 61–67.
- Zhang, L. Y., Ma, X. Y., Lin, J., Liu, W. H., Guo, W., Yin, L., Wang, S. X., Li, X., Li, J., Jin, L. L., Tian, Z. L., Du, Y. T., & Tuo, H. Z. (2020). Prevalence and risk factors of restless legs syndrome in hemodialysis patients. *Nature and Science of Sleep*, 12, 19–27.