

**GAMBARAN AKTIVITAS SEKSUAL PRA LANSIA
DAN LANSIA WANITA YANG BERKUNJUNG KE
RUANG PEMERIKSAAN UMUM DAN LANSIA
UPTD PUSKESMAS MENGWI II**



SKRIPSI

NI PUTU NUADI ADNYANI

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2023**

**GAMBARAN AKTIVITAS SEKSUAL PRA LANSIA
DAN LANSIA WANITA YANG BERKUNJUNG KE
RUANG PEMERIKSAAN UMUM DAN LANSIA
UPTD PUSKESMAS MENGWI II**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Oleh:

**NI PUTU NUADI ADNYANI
C2122112**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2023**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ni Putu Nuadi Adnyani

NIM : C2122112

Jurusan : S1 Keperawatan

Judul Skripsi : Gambaran Aktivitas Seksual Pra Lansia dan Lansia
Wanita yang Berkunjung ke Ruang Pemeriksaan Umum
dan Lansia UPTD Puskesmas Mengwi II

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis dengan benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura, 28 November 2023



(Ni Putu Nuadi Adnyani)

HALAMAN PERSETUJUAN

**GAMBARAN AKTIVITAS SEKSUAL PRA LANSIA DAN
LANSIA WANITA YANG BERKUNJUNG KE RUANG
Pemeriksaan Umum dan Lansia
UPTD Puskesmas Mengwi II**

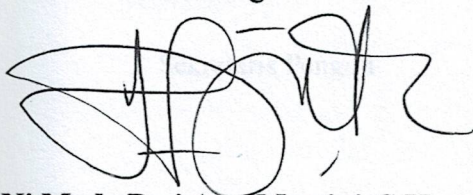
Diajukan Oleh:

**NI PUTU NUADI ADNYANI
C2122112**

Badung, 28 November 2023

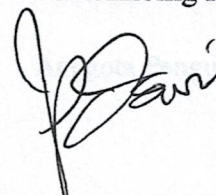
Telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



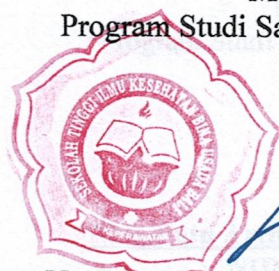
**Ns. Ni Made Dwi Ayu Martini, S.Kep., M.Kes.
NIDN. 0801038802**

Pembimbing II



**Si Putu Agung Ayu Pertiwi Dewi, S.S., M.Hum.
NIDN. 0805038801**

**Mengetahui
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Ketua**



**Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep.
NIDN: 0821058603**

HALAMAN PENGESAHAN

**Skripsi Ini Telah Dipertahankan Dan Disahkan Di Depan
Dewan Penguji Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
Bina Usada Bali**

Tanggal: 14 Desember 2023

Diajukan Oleh:

**NI PUTU NUADI ADNYANI
C2122112**

Disahkan oleh Tim Penguji Terdiri dari:

Ketua Penguji



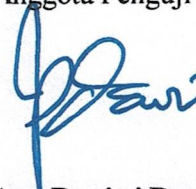
**Ns. Putu Wira Kusuma Putra, S.Kep., M.Kep.
NIDN. 0807068702**

Sekretaris Penguji



**Ns. Ni Made Dwi Ayu Martini, S.Kep., M.Kes
NIDN. 0801038802**

Anggota Penguji



**Si Putu Agung Ayu Pertiwi Dewi, S.S., M.Hum
NIDN. 0805038801**

**Mengetahui,
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Ketua**



**Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep.
NIDN: 0821058603**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI
PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN**

Skripsi, November 2023

Ni Putu Nuadi Adnyani

xv + 60 + 14 tabel + 2 gambar + 10 lampiran

Gambaran Aktivitas Seksual Pra Lansia dan Lansia Wanita yang Berkunjung ke Ruang Pemeriksaan Umum dan Lansia UPTD Puskesmas Mengwi II

ABSTRAK

Pra lansia dan lansia mengalami beberapa perubahan fungsi pada sistem tubuhnya seiring bertambahnya usia. Perubahan yang terjadi dapat mempengaruhi aspek-aspek kehidupan pra lansia dan lansia, salah satunya adalah aktivitas seksual. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran aktivitas seksual pra lansia dan lansia wanita yang berkunjung ke Ruang Pemeriksaan Umum dan Lansia UPTD Puskesmas Mengwi II

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif kuantitatif menggunakan pendekatan *cross sectional* dengan melibatkan 88 sampel yang dipilih melalui teknik *Purposive Sampling*. Data dikumpulkan dengan kuesioner *Female Sexual Function Index* (FSFI).

Hasil penelitian menunjukkan bahwa aktivitas seksual pra lansia wanita memiliki nilai rata-rata 56,33 sedangkan aktivitas seksual lansia wanita memiliki nilai rata-rata 53,79. Faktor-faktor karakteristik yang berkaitan dengan aktivitas seksual pra lansia wanita ialah umur ($p=0,020$), pendidikan ($p=0,003$), riwayat penyakit ($p=0,000$), menopause ($p=0,000$) dan tabu ($p=0,000$). Faktor-faktor karakteristik yang berkaitan dengan aktivitas seksual lansia wanita ialah umur ($p=0,020$), pendidikan ($p=0,001$), riwayat penyakit ($p=0,000$), menopause ($p=0,000$) dan tabu ($p=0,000$). Penelitian ini diharapkan dapat menjadi pedoman dalam pemberian layanan keperawatan yang komprehensif mencakup bio-psiko-sosio-spiritual kepada pra lansia dan lansia.

Kata kunci : aktivitas seksual, lansia, pra lansia

Daftar Pustaka : 84 (2016-2023)

BINA USADA BALI HEALTH INSTITUTION

BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM

Undergraduate Thesis, November 2023

Ni Putu Nuadi Adnyani

Description of the Sexual Activities of Pre-Elderly and Elderly Women Who Visit the General and Elderly Examination Ward of the UPTD Mengwi II Public Health Center

xv + 60 + 14 tables + 2 figures + 10 appendixes

ABSTRACT

The pre-elderly and elderly endure several changes in the function of their body systems as they get older. Changes can have an impact on parts of pre-elderly and elderly people's lives, including sexual activity. The purpose of this study was to determine the description of the sexual activity of pre-elderly and elderly women who visit the General and Elderly Examination Ward of the UPTD Mengwi II Public Health Center.

This study was a quantitative descriptive cross-sectional study with 88 samples chosen using the purposive sampling technique. The Female Sexual Function Index (FSFI) questionnaire was used to collect data.

The study's findings revealed that pre-elderly women's sexual activity averaged 56.33, while elderly women's sexual activity averaged 53.79. Age ($p=0.020$), education ($p=0.003$), disease history ($p=0.000$), menopause ($p=0.000$), and taboo ($p=0.000$) are all associated with pre-elderly women's sexual engagement. Age ($p=0.020$), education ($p=0.001$), disease history ($p=0.000$), menopause ($p=0.000$), and taboo ($p=0.000$) are all associated with senior women's sexual activity. It is envisaged that this study would serve as a guideline for providing comprehensive nursing services to the pre-elderly and elderly, including bio-psycho-socio-spiritual care.

Key words: sexual activity, elderly, pre-elderly

Bibliography: 84 (2016-2023)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa atau Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat Asung Kerta Wara Nugaraha-Nyalah peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Gambaran Aktivitas Seksual Pra Lansia dan Lansia Wanita yang Berkunjung ke Ruang Pemeriksaan Umum dan Lansia UPTD Puskesmas Mengwi II”.

Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi persyaratan untuk memperoleh gelar sarjana Keperawatan pada Program Studi Keperawatan, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali. terselesaikannya skripsi ini tentunya tidak lepas dari bantuan baik moril maupun materiil, dorongan dan bimbingan dari berbagai pihak untuk itu dengan penuh penghargaan penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dr. Ir. I Putu Santika, M.M., selaku Ketua STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan mengikuti pendidikan Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan di STIKES Bina Usada Bali.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep., selaku Ketua Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan yang telah memberikan pengarahan terkait pelaksanaan Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan di STIKES Bina Usada Bali.
3. Ns. Ni Made Dwi Ayu Martini, S.Kep., M.Kes., selaku pembimbing I yang telah memberikan waktu luang untuk penulis dalam memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Si Putu Agung Ayu Pertiwi Dewi, S.S., M.Hum., selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan masukan dan saran dalam menyelesaikan skripsi ini.

5. Keluarga terkasih yang senantiasa memberikan dukungan penuh moral dan materiel dalam penyusunan skripsi.
6. Rekan-rekan program studi alih jenjang yang telah memberikan dukungan moril dalam penyusunan skripsi.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis membuka diri untuk menerima segala kritik dan saran yang membangun. Semoga amal dan kebaikan yang telah diberikan kepada penulis senantiasa mendapat balasan dari Tuhan Yang Maha Kuasa. Akhir kata penulis berharap penelitian ini mampu menjadi tambahan referensi dalam meningkatkan kualitas ilmu keperawatan profesional. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak. Terimakasih.

Badung, November 2023

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Lansia	8
1. Definisi Pra Lansia.....	8
2. Definisi Lansia.....	8
3. Perubahan pada Masa Lansia.....	9

B. Konsep Aktivitas Seksual Pada Usia Lanjut	10
1. Definisi Aktivitas Seksual Pada Usia Lanjut.....	10
2. Perubahan Aktivitas Seksual Pada Pra Lansia dan Lansia	11
3. Faktor yang Mempengaruhi Aktivitas Seksual Pada Usia Lanjut.....	12
4. Dampak Perubahan Aktivitas Seksual Pada Usia Lanjut	14
5. Penilaian Aktivitas Seksual Pada Usia Lanjut.....	15
C. Kerangka Teori.....	16

BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI OPERASIONAL

A. Kerangka Konsep	17
B. Hipotesis	18
C. Definisi Operasional.....	18

BAB IV METODE PENELITIAN

A. Rancangan Penelitian	20
B. Populasi dan Sampel	20
1. Populasi.....	20
2. Sampel.....	21
C. Tempat Penelitian.....	22
D. Waktu Penelitian	22
E. Etika Penelitian	22
F. Alat Pengumpulan Data	24
1. Instrumen Penelitian	24

2. Validitas dan Reliabilitas	26
G. Prosedur Pengumpulan Data.....	26
H. Pengolahan Data.....	28
1. Pengumpulan Data	28
2. Analisis Data	29
BAB V HASIL PENELITIAN	
A. Kondisi Lokasi Penelitian	31
B. Hasil Analisis Penelitian	31
1. Hasil Analisis Univariat	34
2. Hasil Analisis Bivariat	34
BAB VI PEMBAHASAN	
A. Interpretasi Penelitian	44
B. Keterbatasan Penelitian.....	58
C. Implikasi terhadap Pelayanan, Pendidikan, dan Penelitian	59
BAB VII PENUTUP	
A. Simpulan	60
B. Saran	61
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional Gambaran Aktivitas Seksual Pra Lansia dan Lansia Wanita yang Berkunjung ke Ruang Pemeriksaan Umum dan Lansia UPTD Puskesmas Mengwi II.....	19
Tabel 4.1	Kisi-Kisi Kuisisioner FSFI.....	25
Tabel 5.1	Karakteristik Responden Pra Lansia dan Lansia yang Berkunjung ke Ruang Pemeriksaan Umum dan Lansia UPTD Puskesmas Mengwi II.....	32
Tabel 5.2	Distribusi Frekuensi Aktivitas Seksual Pra Lansia dan Lansia Wanita yang Berkunjung ke Ruang Pemeriksaan Umum dan Lansia UPTD Puskesmas Mengwi II.....	33
Tabel 5.3	Hasil Identifikasi Aktivitas Seksual Pra Lansia Berdasarkan Umur	34
Tabel 5.4	Hasil Identifikasi Aktivitas Seksual Pra Lansia Berdasarkan Pendidikan	35
Tabel 5.5	Hasil Identifikasi Aktivitas Seksual Pra Lansia Berdasarkan Riwayat Penyakit	36
Tabel 5.6	Hasil Identifikasi Aktivitas Seksual Pra Lansia Berdasarkan Menopause	37
Tabel 5.7	Hasil Identifikasi Aktivitas Seksual Pra Lansia Berdasarkan Tabu	38
Tabel 5.8	Hasil Identifikasi Aktivitas Seksual Lansia Berdasarkan Umur.....	39

Tabel 5.9	Hasil Identifikasi Aktivitas Seksual Lansia Berdasarkan Pendidikan	40
Tabel 5.10	Hasil Identifikasi Aktivitas Seksual Lansia Berdasarkan Riwayat Penyakit	41
Tabel 5.11	Hasil Identifikasi Aktivitas Seksual Lansia Berdasarkan Menopause	42
Tabel 5.12	Hasil Identifikasi Aktivitas Seksual Lansia Berdasarkan Tabu.....	43

DAFTAR GAMBAR

- Gambar 2.1 Kerangka Teori Gambaran Aktivitas Seksual Pra Lansia dan Lansia Wanita yang Berkunjung ke Ruang Pemeriksaan Umum dan Lansia UPTD Puskesmas Mengwi II..... 16
- Gambar 3.1 Kerangka Konsep Gambaran Aktivitas Seksual Pra Lansia dan Lansia Wanita yang Berkunjung ke Ruang Pemeriksaan Umum dan Lansia UPTD Puskesmas Mengwi II..... 17

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Penelitian
- Lampiran 2. Surat Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 3. Surat Keterangan Lolos Kaji Etik
- Lampiran 4. Surat Izin Penelitian
- Lampiran 5. Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 6. Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 7. Lembar Kuesioner FSFI
- Lampiran 8. Pengumpulan Data Kuesioner
- Lampiran 9. Hasil Analisis Data Penelitian
- Lampiran 10. Dokumentasi Penelitian

DAFTAR PUSTAKA

- Adiputra, I. M. S., Trisnadewi, N. W., Oktaviani, N. P. W., Munthe, S. A., Hulu, V. T., Budiastutik, I., Faridi, A., Ramdany, R., Fitriani, R. J., Tania, P. O. A., Rahmiati, B. F., Lusiana, S. A., Sianturi, E., & Suryana, S. (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Yayasan Kita Menulis.
- Afrida, B. R., Aryani, N. P., Annisa, N. H., Idyawati, S., & Saftarina, A. L. (2022). Pendidikan Kesehatan Pada Menopause Untuk Membentuk Lansia Yang Sehat Dan Produktif. *JMM (Jurnal Masyarakat Mandiri)*, 6(3), 1692. <https://doi.org/10.31764/jmm.v6i3.7642>
- Alazizah, S. Z. M. (2017). *Hubungan Perubahan Fungsi Seksual terhadap Frekuensi Hubungan Seksual pada Wanita Menopause*. Universitas Diponegoro. <http://eprints.undip.ac.id>
- Amiruddin. (2023). Studi Perilaku Seksual Pria Pralansia (male climacterium) Pada Etnik Tolaki Perkotaan dan Pedesaan. *Jurnal Ilmiah Obsgin*, 15(3), 208–216.
- Ansori, M. R., Pratiwi, Y. S., & Bagus, C. T. (2016). Pengaruh Senam Ergonomik terhadap Kualitas Hubungan Seksual pada Lansia di Posyandu Jambu 30 Desa Pancakarya Kecamatan Ajung Kabupaten Jember. *Jumantik*, 29. <http://repository.unmuhjember.ac.id/id/eprint/941>
- Aria, R., Ikhsan, & Nurlaily. (2019). Kemandirian Lanjut Usia dalam Aktifitas Sehari-Hari di Wilayah Kerja Puskesmas Nusa Indah Bengkulu. *Jurnal Vokasi Keperawatan*, 2(1), 1–52. <https://doi.org/10.21608/pshj.2022.250026>
- Askrening, Anwar, K. K., & Rosjidi, C. H. (2022). *Modul Peningkatan Life Skill untuk Membentuk Duta Remaja Sadar Reproduksi yang Sehat dan Sadar COVID-19 (DUTA MASACO)*. Penerbit NEM.
- Burry, M. (2023). *How Female Sex Drive Changes in Your 20s, 30s, and 40s*. health.com. <https://www.health.com/condition/sexual-health/female-sex-drive-changes-20s-30s-40s>
- Carse, H. S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan dan Pendidikan* (1st ed.). Penebar Media Pustaka.
- CBS Data. (2023). *More sexual activity among over-75s*. <https://www.cbs.nl/en-gb/news/2023/11/more-sexual-activity-among-over-75s>
- Dewi, S. U., Sinaga, M. R. E., Oktavia, N. A., Wahyuningsih, S., Yunike, Beo, Y. A., Pangaribuan, R., Anggeriyane, E., Fakhriyah, D., Kusumawaty, I., & Nuraeni, A. (2022). *Keperawatan Gerontik*. Get Press.
- Diba, F., Haningsih, S., Pangestuti, D., & Nasution, H. T. (2023). Analisis

Makanan Tinggi Natrium terhadap Kejadian Hipertensi pada Pra Lansia dan Lansia di Puskesmas Medan Area Selatan. *Nommensen Journal of Medicine*, 9(1).

Djallalluddin, Cahyawati, W. A. S. N., Nadya, F., Utomo, A. K., Hastuti, A., & Syahputra, H. A. (2023). Penyuluhan Penyakit Degeneratif Pada Lansia Di Desa Makmur, Kecamatan Gambut, Kecamatan Gambut, Kab. Banjar, Kalimantan Selatan. *Pro Sejahtera (Prosiding Seminar Nasional Pengabdian Kepada Masyarakat)*, 5, 215–220.

Endra, F. (2017). *Pedoman Metodologi Penelitian (Statistika Praktis)*. Zifatama Jawa.

Fachrunnisa, F., Daryanto, D., & Putri, V. S. (2019). Hubungan Gangguan Fungsi Fisik dan Dukungan Keluarga dengan Harga Diri Lansia di Puskesmas Putri Ayu Kota Jambi Tahun 2019. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 8(2), 73–81. <https://doi.org/10.36565/jabj.v8i2.16>

Fadhilla, E. S. arrel, Amirudin, I., & Agustriyani, F. (2023). Factors associated with menopause complaints in the Prolanis group at Aisyah Medical Center (AMC) Lampung, Indonesia. *Journal of Current Health Sciences*, 3(1), 25–30. <https://doi.org/10.47679/jchs.202342>

Fatmawati, V., Faidlullah, H. Z., & Imron, M. A. (2017). Analisis Perilaku “Sexual Intercourse” Pada Lansia (Studi Kasus Pada Lansia Yang Mengalami Penurunan Gerak Dan Fungsi). *Jurnal Psikohumanika*, 9(2), 1–20.

Firdaus, & Zamzam, F. (2018). *Aplikasi Metodologi Penelitian*. Deepublish.

Hidayat, A. A. (2021). *Metodologi Keperawatan untuk Pendidikan Vokasi*. Health Book Publishing.

Hidayati, L. (2018). Tekanan Darah pada Lansia dengan Hipertensi. *Journal of Holistic and Traditional Medicine*, 3(02), 259–264.

Hiriansah. (2019). *Ready For Research: Principles and Pratices*. Qiara Media.

Hulu, V. T., & Sinaga, T. R. (2019). *Analisis Data Statistik Parametrik Aplikasi Spss Dan Statcal: Sebuah Pengantar Untuk Kesehatan*. Yayasan Kita Menulis.

Imprialos, K. P., Stavropoulos, K., Doulas, M., Tziomalos, K., Karagiannis, A., & Athyros, V. G. (2018). Sexual Dysfunction, Cardiovascular Risk and Effects of Pharmacotherapy. *Current Vascular Pharmacology*, 16(2), 130–142. <https://doi.org/10.2174/1570161115666170609101502>

Indrayani, T., & Sofiyanti, R. (2017). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Penurunan Hubungan Seksual Pada Ibu Menopause Di Desa Kadu Madang

- Kecamatan Cimanuk Kabupaten Pandeglang Provinsi Banten Tahun 2016. *Jurnal Ilmu Dan Budaya*, 40(55), 6349–6360.
- Ismail, A. H., Hafizah, M. S., & Ching, S. M. (2017). Female Sexual Dysfunction among Contraceptive User in Malaysia. *Madridge Journal of Women's Health and Emancipation*, 1(1), 36–40. <https://doi.org/10.18689/mjwh-1000108>
- Istighosah, N., & Arashima, A. (2017). Perilaku Seksual pada Usia Menopause di Posyandu Lansia Dahlia RW 9 Kelurahan Dandangan (Kecamatan Kota Kediri). *Jurnal Kebidanan Dharma Husada*, 6(2), 78–86.
- Junita, D. (2018). Faktor - Faktor Yang Berhubungan Dengan Masalah – Masalah Seksualitas Pada Wanita Menopause Di Kelurahan Paal Merah Kecamatan Jambi Selatan Kota Jambi Tahun 2018. *Scientia Journal*, 7(2), 34–41. <https://ejournal.unaja.ac.id/index.php/SCJ/article/view/72>
- Kardi, I. S., Nasri, N., Ibrahim, I., & Nopiyanto, Y. E. (2020). Penerapan Aktivitas Fungsional Rekreasi Pada Masa New Normal Untuk Menjaga Kesehatan Lanjut Usia. *Jurnal EMPATI (Edukasi Masyarakat, Pengabdian Dan Bakti)*, 1(1), 62. <https://doi.org/10.26753/empati.v1i1.490>
- Kartolo, laurenasia R. masken, & Jeanny, R. (2020). Pengaruh Senam Otak Terhadap Fungsi Kognitif Usia Pralansia di Wilayah Kerja Puskesmas Parongpong. *CHMK Nursing Scientific Journal*, 4(April), 220–227.
- Komite Etik Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Nasional. (2017). *Etika Penelitian Kesehatan*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kristiantoro, S. (2023). Pendidikan Seksualitas kepada Warga Gereja Lanjut Usia : Suatu Tinjauan Psikososial Pendahuluan. *Jurnal Teruna Bhakti*, 5(2), 217–228.
- Lamuhammad, F. H., Rahmanisa, S., Yonata, A., & Kurniawaty, E. (2017). Hubungan Durasi Diabetes Mellitus Tipe 2 dengan Kejadian Disfungsi Seksual pada Wanita di Rumah Sakit Natar Medika Lampung. *J AgromedUnila* /, 4(1), 2–7. <http://repository.lppm.unila.ac.id/8479/1/JAgromedicineVol4Nmr2Des2017.pdf>
- Lubis, N. L. (2016). *Psikologi Kespro. Wanita dan Perkembangan Reproduksi : Ditinjau dari Aspek Fisik dan Psikologinya*. Kencana (Prenada Media Group).
- Lubis, R. M., & Amalia, A. (2020). Tingkat Pengetahuan Wanita Pra Lansia Tentang Menopause Di Rt 023 Rw 001 Kelurahan Sunter Agung. *Jurnal Aksper Husada Karya Jaya*, 6(2), 1–8.
- Maharani, D., Jafar, N., & Multazam, M. (2018). Hubungan Pengetahuan dan Kolesterol Terhadap Disfungsi Seksual Wanita Premenopause di Wilayah

- Kerja Puskesmas Kassi-Kassi Kota Makassar. *Jurnal Kesehatan Delima Pelamonia*, 2(2), 141–148. <https://doi.org/10.37337/jkdp.v2i2.81>
- Malani, P., Clark, S., Solway, R., Singer, D., & Kirch, M. (2018). Let's Talk About Sex. *National Poll on Healthy Aging Team University of Michigan*, May, 1–4.
- Marlita, L. (2017). Pengaruh peer education terhadap perilaku seksual remaja di SMAK Abdurrab Kota Pekanbaru Provinsi Riau. *Jurnal Keperawatan Abdurrab*, 1(1), 71–82.
- Martini, Ni Made Dwi Ayu, Gandari, N. K. M., & Dewi, I. G. A. A. S. (2021). Kecemasan Menurunkan Aktivitas Seksual Wanita Lanjut Usia Di Blahbatuh Gianyar. *Jurnal Medika Udayana*, 10(9).
- Martini, NI Made Dwi Ayu, Sari, N. L. P. D. Y., & Darmaja, K. (2023). Latihan Fisik Sepuchi Meningkatkan Aktivitas Seksual Lanjut Usia. *Jurnal Perawat Indonesia*, 7(2), 1407–1415.
- Maulina, B., & Ulfa, A. (2022). Peran Intensitas Aktivitas Fisik Sehari-Hari Terhadap Derajat Fungsi Kognitif Pada Lansia. *Ibnu Sina: Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan - Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara*, 21(1), 116–122.
- Mulyawati, W. (2021). Hubungan Perubahan Fungsi Seksualitas Dengan Frekuensi Seksualitas Pada Lanjut Usia Di Pos Binaan Terpadu. *Jurnal Keperawatan 'Aisyiyah*, 8(2), 101–112. <https://doi.org/10.33867/jka.v8i2.259>
- Ningsih, E. S. (2018). Gambaran Pengetahuan Wanita Menopause Tentang Aktivitas Seksual. *Jurnal Kebidanan*, 10(1), 5.
- Nursalam, S. (2016). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Pendekatan Praktis*. Salemba Medika.
- Octascriptiriani, N., & Putri, K. (2022). Hubungan Perubahan Fungsi Seksualitas Dengan Frekuensi Hubungan Seksual Pada Lansia Wanita Usia 45- 59 Tahun Di Kelurahan Tipar Wilayah Kerja Puskesmas. *Journal Health Society*, 11(1), 14–21.
- Ollin, S. N., & Sari, R. A. (2021). Hubungan Kelemahan Otot Dasar Panggul Dengan Terjadinya Inkontinensia Pada Pra Lansia. *Jurnal Fisioterapi Dan Rehabilitasi*, 5(2), 119–124. <https://doi.org/10.33660/jfrwhs.v5i2.141>
- Pambudi, H. A., Dwidiyanti, M., & Wijayanti, D. Y. (2018). Pandangan Lansia tentang Seksualitas pada Lanjut Usia. *Jurnal Kesehatan*, 9(1), 154. <https://doi.org/10.26630/jk.v9i1.819>
- Pamungkas, R. A. (2018). *Modul Keperawatan Gerontik*. Universitas Esa Unggul.
- Pangastuti, N., Santoso, B. I., Agustiningih, D., & Emilia, O. (2018). Validation

- Test of Indonesian Female Sexual Function Index (Indonesian FSFI). *Bali Medical Journal*, 8(1), 164. <https://doi.org/10.15562/bmj.v8i1.1138>
- Potter, P. A., Perry, A. G. G., Faan, R. M. E., Perry, A. G., Stockert, P. A., & Hall, A. (2019). *Dasar-Dasar Keperawatan* (9th Ed.). Elsevier.
- Prasetyo, M. H., & Hasyim. (2022). Relationship Of Sexual Function Toward Quality Of Life In Women Age 17-35 Years Old In Indonesia. *Nusantara Hasana Journal*, 1(11), 22–32.
- Purwanti, S. (2020). Gambaran Aktivitas Seksual Pada Lansia Berdasarkan Pendidikan Jenis Kelamin Usia Pengetahuan Penyakit Dan Tabu. *Jurnal Bina Cipta Husada*, 16(1), 43–51.
- Rahayu, R. M., Berthelin, A. A., Lapepo, A., Utam, M. W., Sanga, J. L., Wulandari, I., Sagung Ratu P.S, A. A., & Sulistyowati, Y. (2020). Hubungan Obesitas Dengan Hipertensi Pada Pra Lansia di Puskesmas Sukamulya Tahun 2019. *Jurnal Untuk Masyarakat Sehat (JUKMAS)*, 4(1), 102–111. <https://doi.org/10.52643/jukmas.v4i1.806>
- Ramesh, A., Issac, T. G., Mukku, S. S. R., & Sivakumar, P. T. (2021). Companionship and Sexual Issues in the Aging Population. *Indian Journal of Psychological Medicine*, 43(5_suppl), S71–S77.
- Rasid, H. Al, Masfuri, & Kariasa, I. M. (2019). Studi Fenomenologi : Pengalaman Perubahan Fungsi Seksual Pada Klien Dengan Cedera Medula Spinalis. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Orthopedi*, 3(1), 16–27. <https://ejournal.akperfatmawati.ac.id>
- Ridhoputrie, M., Karita, D., Romdhoni, M. F., & Kusumawati, A. (2019). Hubungan Pola Makan Dan Gaya Hidup Dengan Kadar Asam Urat Pralansia Dan Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas I Kembaran, Banyumas, Jawa Tengah. *Herb-Medicine Journal*, 2(1), 43–50.
- Rindayati, R., Nasir, A., & Astriani, Y. (2020). Gambaran Kejadian dan Tingkat Kecemasan pada Lanjut Usia. *Jurnal Kesehatan Vokasional*, 5(2), 95. <https://doi.org/10.22146/jkesvo.53948>
- Sarbini, D., Zulaikah, Siti, & Isnaeni, Farida N. (2019). *Gizi Geriatri*. Muhammadiyah University Press.
- Sari, K. R., & Widaryati, W. (2016). *Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Seksualitas Dengan Aktivitas Seksual Pada Lansia Di Dusun Panggang Bumirejo Lendah Kulon Progo*. Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta.
- Setiyowati, W., & Elliana, D. (2019). Faktor-Faktor Minat Berhubungan Seksual Wanita Pasangan Lansia Usia 60-70 Tahun di Kota Semarang. *Indonesian Journal of Midwifery (IJM)*, 2, 23–29.

- Setyani, R. A. (2021). Female Sexual Function Index in Perimenopause Women After Loving Yoga Intervention in Yogyakarta. *Journal of Issues in Midwifery*, 5(2), 58–66. <https://doi.org/10.21776/ub.joim.2021.005.02.2>
- Sevrita, I. E. (2019). *Gambaran Faktor Penyebab Risiko Jatuh Pada Lansia Di Balai Pelayanan Sosial Tresna Werdha Yogyakarta Unit Budi Luhur Kasongan Bantul*. Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
- Sibuea, R. V. (2020). Hubungan Dukungan Spiritual Terhadap Kualitas Hidup Lansia. *Nutrix Journal*, 4(2), 36. <https://doi.org/10.37771/nj.vol4.iss2.492>
- Sinković, M., & Towler, L. (2019). Sexual Aging: A Systematic Review of Qualitative Research on the Sexuality and Sexual Health of Older Adults. *Qualitative Health Research*, 29(9), 1239–1254.
- Siregar, R. J. (2017). Pengaruh Gaya Hidup Terhadap Kejadian Hipertensi Pra Lansia di Rumah Sakit Umum Daerah Kota Padangsidempuan. *Jurnal Kebidanan Darmas*, 9, 24–28.
- Siregar, R. J., & Yusuf, S. F. (2022). *Kesehatan Reproduksi Lansia*. PT Inovasi Pratama Internasional.
- Siskamulyani, Apriyanto, & Yanti, S. (2020). Pengaruh Senam Low Impact Terhadap Tekanan Darah Pra Lansia Dengan Hipertensi di Puskesmas Sail Kota Pekanbaru. *Ensiklopedia of Journal*, 2(2), 155–164.
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Alfabeta.
- Suliadi. (2023). The Taboo Of Sexual Relationship In Sasak Culture: A Study Of Antropological Linguistics: Tabu Ihwal. *Jurnal Kata : Penelitian Tentang Ilmu Bahasa Dan Sastra*, 7(1), 153–163.
- Sumartyawati, N. M., Santosa, I. M. E., & Aini, U. (2020). Pemenuhan Kebutuhan Seksual Lansia dengan Mekanisme Koping yang Digunakan Lansia di Desa Pohgading Gubuk Timur Kabupaten Lombok Timur. *Jurnal Prima*, 6(1), 68–73.
- Supriyanto, S., Ernawaty, & Wulandari, R. D. (2022). *Metodologi Riset Manajemen Kesehatan*. Zifatama Jawa.
- Sutejo. (2017). *Keperawatan Jiwa*. Pustaka Baru Press.
- Swarjana, I. K. (2015). *Metodologi Penelitian Kesehatan [Edisi Revisi]: Tuntunan Praktis Pembuatan Proposal Penelitian untuk Mahasiswa Keperawatan, Kebidanan dan Profesi Bidang Kesehatan Lainnya (II)*. Andi.
- Titania, N. A. (2023). *Hubungan Antara Tingkat Aktivitas Fisik Lansia Dengan Resiko Terjadinya Hipertensi Di Dusun Kajang Desa Mojorejo Kec Junrejo Kota Batu*. Universitas Muhammadiyah Malang.

- Utami, A. W., Gusyaliza, R., & Ashal, T. (2018). Hubungan Kemungkinan Depresi dengan Kualitas Hidup pada Lanjut Usia di Kelurahan Surau Gadang Wilayah Kerja Puskesmas Nanggalo Padang. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 7(3), 417. <https://doi.org/10.25077/jka.v7.i3.p417-423.2018>
- Wagiran. (2019). *Metodologi Penelitian Pendidikan: Teori Dan Implementasi*. Deepublish.
- Wahyuningsih, Marni, Yudhianto, K. A., Munawarrah, R., & Fatmawati, R. (2023). Hubungan Usia Menarche Dengan Kualitas Hidup Wanita Menopause. *Prosiding Seminar Informasi Kesehatan Nasional (SIKESNas)*, 468–474.
- Walle, B., Lebeta, K. R., Fita, Y. D., & Abdissa, H. G. (2018). Prevalence of erectile dysfunction and associated factors among diabetic men attending the diabetic clinic at Felege Hiwot Referral Hospital, Bahir Dar, North West Ethiopia, 2016. *BMC Research Notes*, 11(1), 130.
- Wang, B., Peng, X., Liang, B., Fu, L., Lu, Z., Li, X., Tian, T., Xiao, X., Liu, J., Shi, T., Ouyang, L., Wang, Y., Yu, M., Wu, G., Wu, D., Tang, W., Tucker, J. D., Cai, Y., & Zou, H. (2023). Sexual activity, sexual satisfaction and their correlates among older adults in China: findings from the sexual well-being (SWELL) study. *The Lancet Regional Health - Western Pacific*, 39, 100825. <https://doi.org/10.1016/j.lanwpc.2023.100825>
- Wardhani, A. (2022). *Gambaran fungsi seksual pada lanjut usia di Kota Makassar*. Universitas Hasanuddin.
- Windayati, A. M., Prastowo, B., & Ainun, S. (2023). Aktivitas Seksual Lansia Pada Musculoskeletal Disorders (MSDs): Studi Literatur. *Muhammadiyah Journal of Geriatric*, 4(1), 44–51. <https://doi.org/10.24853/mujg.4.1.44-51>
- Yulianti, P. (2016). *Pengaruh Pemberian Pendidikan Kesehatan Tentang Hubungan Seksual Terhadap Aktivitas Seksualitas Pada Lansia Di Desa Sanggrahan Condong Catur Depok Sleman*. Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta.
- Zainuddin, M. (2020). *Metodologi Penelitian Kefarmasian 2*. Airlangga University Press.
- Zhang, F., Yang, Z., Li, X., & Wang, A. (2023). Factors influencing the quality of sexual life in the older adults: A scoping review. *International Journal of Nursing Sciences*, 10(2), 167–173.
- Zhong, Q., & Anderson, Y. (2022). Management of Hypertension with Female Sexual Dysfunction. *Medicina*, 58(5), 637.