

**PENGARUH PENYULUHAN KESEHATAN  
TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN  
DAN SIKAP TENTANG PEMERIKSAAN  
PAYUDARA SENDIRI (SADARI)  
PADA REMAJA PUTRI  
DI SMP TEGAL JAYA**



**SKRIPSI**

Oleh :  
**KATRINA INEKE DOWA**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
2023**

**PENGARUH PENYULUHAN KESEHATAN  
TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN  
DAN SIKAP TENTANG PEMERIKSAAN  
PAYUDARA SENDIRI (SADARI)  
PADA REMAJA PUTRI  
DI SMP TEGAL JAYA**

**SKRIPSI**

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan  
Pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

**Oleh:  
KATRINA INEKE DOWA  
NIM. A1119010**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
2023**

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Katrina Ineke Dowa

NIM : A1119010

Jurusan : Program Studi Sarjana Kebidanan Stikes Bina Usaha Bali

Judul Skripsi : Pengaruh Penyuluhan Kesehatan Terhadap Tingkat Pengetahuan  
Dan Sikap Tentang Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI)  
Pada Remaja Putri di SMP Tegal Jaya

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis benar-benar hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan ataupun pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat membuktikan bahwa skripsi saya ini adalah hasil jiplakan. Maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Badung, 23 Agustus 2023



(Katrina Ineke Dowa)

## HALAMAN PERSETUJUAN

### PENGARUH PENYULUHAN KESEHATAN TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP TENTANG PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI (SADARI) PADA REMAJA PUTRI DI SMP TEGAL JAYA

Diajukan Oleh :

**Katrina Ineke Dowa**

**NIM : A1119010**

**Badung, 18 Agustus 2023**

Telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I

**Dr. Luh Putu Widiastini, S.SiT, M.Kes**

**NIDN : 1126098501**

Pembimbing II

**Dr. dr. Made Tangkas, Sp. OG., MPH**

**NIDN : 0812106801**

Mengetahui,  
Program Studi Sarjana Kebidanan  
Ketua

**Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb**

**NIDN : 0808068701**

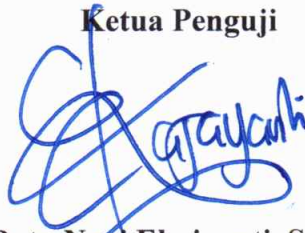
**HALAMAN PENGESAHAN**

**PENGARUH PENYULUHAN KESEHATAN TERHADAP  
TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP TENTANG  
PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI (SADARI)  
PADA REMAJA PUTRI DI SMP TEGAL JAYA**

**Tanggal : 23 Agustus 2023**

**Yang terdiri dari:**

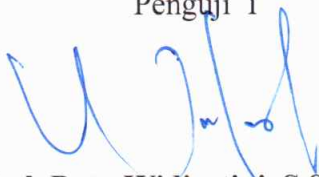
**Ketua Penguji**



**Pande Putu Novi Ekajaynti, S.ST, M.Keb**

**NIDN : 0818118701**

**Penguji I**



**Dr. Luh Putu Widiastini, S.SiT, M.Kes**

**NIDN : 1126098501**

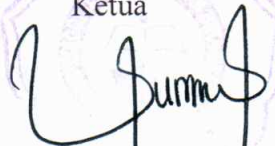
**Penguji II**



**Dr. dr. Made Tangkas, Sp.OG., MPH**

**NIDN : 0812106801**

**Mengetahui,  
Program Studi Sarjana Kebidanan  
Ketua**



**Ni Putu Mirah Yunita Udayani., S.ST., M.Keb**

**NIDN : 0808068701**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN**

**Skripsi, Agustus 2023**

Katrina Ineke Dowa

**Pengaruh Penyuluhan Kesehatan Terhadap Tingkat Pengetahuan Dan Sikap  
Tentang Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) Pada Remaja Putri  
Di SMP Tegal Jaya**

**xvi + 46 + 6 tabel + 2 gambar + 13 Lampiran**

**ABSTRAK**

Kanker payudara saat ini merupakan salah satu jenis kanker yang paling banyak di derita perempuan dengan prevalensi tinggi salah satu faktor terjadinya kanker payudara karena kurangnya pengetahuan terhadap SADARI. Oleh karena itu, SADARI perlu dipahami oleh remaja putri sehingga diterapkan untuk mendeteksi dini masalah kesehatan payudara. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh penyuluhan kesehatan terhadap tingkat pengetahuan dan sikap tentang pemeriksaan payudara sendiri (SADARI) pada remaja putri di SMP Tegal Jaya.

Jenis penelitian ini menggunakan kuantitatif dengan rancangan penelitian eksperimental dengan desain *pre-eksperimental one group pre-post test design*. Sampel dalam penelitian ini sebanyak 36 responden dengan teknik purposive sampling. Data dianalisis menggunakan Uji *Wilcoxon*.

Hasil penelitian menunjukkan ada perbedaan sebelum dan sesudah diberikan penyuluhan tentang SADARI pengetahuan remaja putri sebelum diberikan penyuluhan yaitu pengetahuan baik 36,1%, cukup 63,9% kurang 0%, setelah diberikan penyuluhan pengetahuan baik 100%, dan pada sikap remaja putri sebelum diberikan penyuluhan tentang SADARI yaitu baik 2,8%, cukup 32,88,9%, kurang 3,8,3% setelah diberikan penyuluhan, sikap baik menjadi 100%. Hasil uji statistik nilai *p value* sebesar 0,000 sehingga disimpulkan bahwa ada pengaruh penyuluhan kesehatan terhadap tingkat pengetahuan dan sikap tentang pemeriksaan payudara sendiri (SADARI) pada remaja putri di SMP Tegal Jaya

Kata Kunci : Penyuluhan, Pengetahuan, Sikap, SADARI

Daftar Pustaka : 24 (2014-2022)

**BINA USADA BALI HEALTH INSTITUTION  
BACHELOR DEGREE OF MIDWIFERY AND PROFESSIONAL PROGRAM**

*Undergraduate Thesis, August 2023*

Katrina Ineke Dowa

***The Effect of Health Counseling on the Knowledge Level and Attitudes Regarding Breast Self-Examination (BSE) of Female Teenagers at SMP Tegal Jaya***

*xvi + 46 + 6 tables + 2 pictures + 13 appendixes*

**ABSTRACT**

*Breast cancer is currently one of the most common types of cancer suffered by women with a significant prevalence; one of the reasons contributing to breast cancer is a lack of information about BSE. As a result, female teenagers must understand BSE so that it can be used to discover breast health problems earlier. The purpose of this study was to determine the effect of health counseling on the knowledge level and attitudes regarding breast self-examination (BSE) of female teenagers at SMP Tegal Jaya.*

*This study employed a quantitative research design with an experimental research design that included a pre-experimental one group pre-posttest design. Purposive sampling was used to select 36 respondents for this investigation. The Wilcoxon Test was used to examine the data.*

*The study's findings revealed that there were differences in knowledge of female teenagers before and after being given counseling about BSE, namely good knowledge 36.1%, sufficient 63.9% less 0%, after being given good knowledge counseling 100%, and attitude of female teenagers before being given counseling about BSE that was good 2.8%, sufficient 32 88.9%, less 3 8.3% after being given counseling, a good attitude became 100%. The statistical test findings revealed a p value of 0.000, indicating that health education had an influence on the level of knowledge and attitudes toward breast self-examination (BSE) in female teenagers at SMP Tegal Jaya.*

*Keywords: Counseling, Knowledge, Attitude, BSE*

*Bibliography : 24 (2014-2022)*

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan berbagai kemudahan, petunjuk serta karunia yang tak terhingga sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal yang berjudul “Pengaruh Penyuluhan Kesehatan Terhadap Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Tentang Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) Pada Remaja Putri di SMP Tegal Jaya” dengan baik dan tepat waktu. Proposal ini penulis menyusun untuk memenuhi salah satu persyaratan menyelesaikan pendidikan Sarjana Kebidanan pada Program Studi Sarjana Kebidanan STIKES Bina Usada Bali. Dalam penyusunan proposal ini penulis telah mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Ir. I Putu Santika, M.M, selaku Ketua STIKES Bina Usada Bali yang memberi ijin dalam penyusunan Proposal Skripsi ini.
2. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST.,M.Keb selaku Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan stikes Bina Usada Bali.
3. Dr. Luh Putu Widiastini, S.SiT.,M.Kes selaku pembimbing I yang telah banyak membantu dan mengarahkan penulis dalam penyusunan Proposal Skripsi ini hingga selesai.
4. Dr. dr. Made Tangkas, Sp.OG.,MPH selaku pembimbing II yang telah banyak membantu dalam perbaikan untuk kelengkapan penyusunan proposal.
5. Seluruh dosen dan staf dosen STIKES Bina Usada Bali yang telah membina,membimbing penulis sejak awal pendidikan hingga saat ini.

6. Kepala sekolah SMP Tegal Jaya yang telah mengizinkan penulis untuk melakukan studi pendahuluan di SMP Tegal Jaya.
7. Seluruh staf dan guru SMP Tegal Jaya yang telah membantu penulis untuk melakukan studi pendahuluan di SMP Tegal Jaya.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa penulisan proposal ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis dengan terbuka menerima segala kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak. Semoga proposal ini dapat bermanfaat dan menambah ilmu pengetahuan serta wawasan bagi penulis khususnya dari pembaca.

Badung, Februari 2023

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
ABSTRAK.....	v
<i>ABSTRACT</i> .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	i
DAFTAR GAMBAR.....	ii
DAFTAR LAMPIRAN.....	iii
DAFTAR SINGKATAN .....	iv
BAB I.....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penulisan.....	4
D. Manfaat Penelitian .....	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II.....	8
A. Tinjauan Umum Tentang Remaja .....	8
B. Tinjauan Umum Tentang Kanker Payudara.....	8
C. Tinjauan Umum Tentang SADARI .....	14
D. Tinjauan Umum Tentang Pengetahuan.....	16
E. Tinjauan Umum Tentang Sikap .....	18
1. Definisi Sikap.....	18
2. Tingkatan Sikap .....	19
3. Komponen Sikap.....	19
4. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Sikap .....	20
5. Pengukuran Sikap .....	21
F. Kajian Empiris .....	21

G. Kerangka Teori .....	23
BAB III .....	24
A. Kerangka Konsep.....	24
B. Hipotesis .....	25
C. Definisi Operasional .....	25
BAB IV .....	27
A. Rancangan Penelitian.....	27
B. Populasi dan Sampel .....	28
C. Tempat Penelitian .....	29
D. Waktu Penelitian.....	29
E. Etika Penelitian .....	29
F. Alat Pengumpulan Data .....	31
G. Prosedur Pengumpulan Data.....	32
H. Pengumpulan Data.....	34
I. Analisa Data.....	34
BAB V .....	36
A. Tempat dan Waktu Penelitian .....	36
B. Analisis Deskriptif .....	37
C. Analisis Inferensial .....	39
BAB VI.....	42
A. Interpretasi Data.....	42
B. Keterbatasan Penelitian.....	45
C. Implikasi Terhadap .....	46
BAB VII.....	45
A. Simpulan .....	45
B. Saran .....	46
DAFTAR PUSTAKA .....	i

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 5.1 Karakteristik Responden berdasarkan usia .....	37
Tabel 5.2 Tingkat pengetahuan remaja putri tentang SADARI sebelum penyuluhan SADARI.....	37
Tabel 5.3 Tingkat pengetahuan remaja putri tentang SADARI sesudah penyuluhan SADARI.....	38
Tabel 5.4 Sikap remaja putri sebelum diberikan penyuluhan tentang SADARI.....	38
Tabel 5.5 Sikap remaja putri sesudah diberikan penyuluhan tentang SADARI.....	39
Tabel 5.6 Hasil uji pengaruh penyuluhan kesehatan terhadap tingkat pengetahuan dan sikap tentang SADARI (pemeriksaan payudara sendiri) pada remaja putri di SMP Tegal Jaya .....	40

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2.1 : Kerangka Teori.....	23
Gambar 3.1 : Kerangka Konsep.....	24

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1	Jadwal Penelitian
Lampiran 2	Surat Ijin Studi Pendahuluan
Lampiran 3	Surat Balasan Studi Pendahuluan
Lampiran 4	Surat Ijin Penelitian
Lampiran 5	Surat Balasan Ijin Penelitian
Lampiran 6	Keterangan Lulus Uji Etik
Lampiran 7	Pengantar Kuesioner
Lampiran 8	Surat Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 9	Kuesioner Penelitian
Lampiran 10	Dokumentasi
Lampiran 11	Hasil Uji SPSS Analisa Deskriptif Dan Analisa Inferensial
Lampiran 12	Hasil Uji Validitas dan Reabilitas
Lampiran 13	Lembar Bimbingan

## DAFTAR SINGKATAN

WHO	: <i>World Health Organization</i>
SADARI	: Pemeriksaan Payudara Sendiri
PKPR	: Program Pelayanan Kesehatan Peduli Remaja
BKKBN	: Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional
ASI	: Air Susu Ibu
DNA	: <i>Deoxyribonucleic Acid</i>
BRCA	: <i>Breast Cancer Gene</i>

## DAFTAR PUSTAKA

- Alini, Indrawati. (2018). Efektifitas Promosi Kesehatan Melalui Audio Visual dan Leaflet Tentang Sadari (Pemeriksaan Payudara Sendiri) Terhadap Peningkatan Pengetahuan Remaja Putri di SMAN 1 Kampar Tahun 2018. *Jurnal Ners*, 2(2), 1–9
- Ariana, R. 2017. Faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku Ibu Rumah Tangga Melakukan Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) Alvita. *The Indonesian Journal of Public Health*, 12(2), 143--153.
- Ariyani, D., Windyastuti, Ns Erlina Kep, M., Afrian, Ns Ririn Kep, M. 2021. Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Pemeriksaan Sadari Terhadap Perilaku Praktik Sadari Pada Remaja Putri Di Smk Batik 1 Surakarta. 23, 1–7.
- Deviani, NLP., Citrawati, NK., Suasti, NMA. 2018. Efektivitas pendidikan kesehatan dengan metode ceramah dan demonstrasi terhadap peningkatan pengetahuan tentang deteksi dini kanker payudara pada remaja putri: *effectiveness of health education with lecture and demonstration method on increasing knowledge*. *Bali Medika Jurnal*, 5(1), 45–60.
- Dewi, GAT., Hendrati, LY. 2016. *Breast Cancer Risk Analysis by the Use of Hormonal Contraceptives and Age of Menarche*. *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 3(1), 12.
- Fatmawati, S. 2019. Faktor yang Berhubungan dengan Kanker Payudara pada Wanita Pasangan Usia Subur di RSUD Vina Estetica Tahun 2019. 1–160.
- Hidayat, A. (2014). Riset Keperawatan dan Teknis Penulisan Ilmiah. Salemba Medika.
- Hidayati, A., Rosalini, W., Sukowati, U., Fatkuriyah, L. 2022. Faktor-faktor Yang Berhubungan Dengan Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) Sebagai Upaya Deteksi Dini Kanker Payudara pada WUS. *Jurnal Ilmiah Ilmu Keperawatan*, 1, 1–7.
- Jannah, M. 2017. Remaja Dan Tugas-Tugas Perkembangannya Dalam Islam. *Psikoislamedia : Jurnal Psikologi*, 1(1), 243–256.
- Kementerian Kesehatan RI. 2014. *Profil Kesehatan Indonesia 2014* (Vol. 1227, Issue July).

- M, R., Fatmawati, TY. 2022. Pengetahuan Tentang Kesehatan Reproduksi terhadap Pemanfaatan Pusat Informasi dan Konseling Remaja (PIK-R). *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 22(1), 427.
- Mularsih, S., Cahyaningrum, F., Rubiyati, ES. 2017. Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Praktik Sadari Pada Wanita Usia Subur Di Kelurahan Kemijen Semarang Timur Kota Semarang. *Siklus : Journal Research Midwifery Politeknik Tegal*, 6(2), 238–244.
- Nurpadila, ND., Wahyuddin, M., Sarmini, S., Aswar, A. 2022. Efektivitas pendidikan kesehatan sadari terhadap tingkat pengetahuan dan sikap wus tentang deteksi dini kanker payudara: literature review. *Jurnal Kesehatan Marendeng*, 6(2), 47–57.
- Prabandari, AW., Hastuti, S., Widyastuti, Y. 2018. Pengaruh pemberian penyuluhan dengan media video dan booklet terhadap tingkat pengetahuan kesehatan reproduksi remaja di SMK 2 Muhammadiyah Bantul. Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
- Raffie, R., Noverliansyah, MR., Nurmalasari, Y., Detty, AU., Pratama, SA., Kheru, A. 2021. Orientasi pemeriksaan sadari dan iva di wilayah puskesmas beringin raya Rakhmi. *Pesquisa Veterinaria Brasileira*, 4(2), 285–290.
- Rahayu. (2016). Praktikum kesehatan reproduksi dan keluarga berencana. Jakarta: Kemenkes RI
- Sari, RJ., Sulastri, S. 2022. Pengetahuan, Sikap dan Motivasi Remaja Putri tentang Deteksi Dini Kanker Payudara melalui Sadari di SMPN 13 Tanjung Jabung Timur. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 11(2), 305–314.
- Setiawati, D., Ulfa, L., Kridawati, A. 2022. Pengaruh Pendidikan Kesehatan terhadap Sikap Remaja tentang Kesehatan Reproduksi. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 11(04), 322–328.
- Sukesih, S., Usman, U., Budi, S., Sari, DNA. 2022. Pengetahuan Dan Sikap Mahasiswa Kesehatan Tentang Pencegahan Covid-19 Di Indonesia. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, 11(2), 258.
- Ulya, M. 2022. Skripsi faktor yang berhubungan dengan upaya pencegahan kanker payudara dengan metode sadari pada siswi SMK N 5 Enrekang. 1-2.pdf
- Yanti, B., Wahyudi, E., Wahiduddin, W., Novika, RGH., Arina, YMD., Martani,

NS., Nawan, N. 2020. *Community Knowledge, Attitudes, and Behavior Towards Social Distancing Policy As Prevention Transmission of Covid-19 in Indonesia. Jurnal Administrasi Kesehatan Indonesia*, 8(2), 4.

Yulianti, I., Henry, S. 2016. Faktor-faktor Resiko Kanker Payudara. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 4.

Yulinda, A., & Fitriyah, N. (2018). Efektivitas penyuluhan metode ceramah dan audiovisual dalam meningkatkan pengetahuan dan sikap tentang sadar di SMKN 5 Surabaya. *Jurnal Promkes*, 6(2), 116–128.