

**HUBUNGAN PENINGKATAN BERAT BADAN  
DENGAN PENGGUNAAN KONTRASEPSI  
SUNTIK 3 BULAN DEPO MEDROKSI  
PROGESTERON ASETAT (DMPA)  
DI PMB HJ SULINI, A. Md. KEB**



**SKRIPSI**

**ANGELINA FILANIYATI**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
2023**

**HUBUNGAN PENINGKATAN BERAT BADAN DENGAN  
PENGUNAAN KONTRASEPSI SUNTIK 3 BULAN DEPO MEDROKSI  
PROGESTERON ASETAT (DMPA) DI PMB HJ SULINI, A. Md. KEB**

**SKRIPSI**

**Sebagai salah satu syarat untuk memperoleh Gelar Sarjana  
Kebidanan pada Sekolah Ilmu Tinggi Kesehatan Bina Usada Bali**

**ANGELINA FILANIYATI  
A1321002**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
2023**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**HUBUNGAN PENINGKATAN BERAT BADAN  
DENGAN PENGGUNAAN KONTRASEPSI SUNTIK 3  
BULAN DEPO MEDROKSI PROGESTERON ASETAT  
(DMPA) DI PMB HJ SULINI A.Md.Keb**

**Diajukan oleh :**

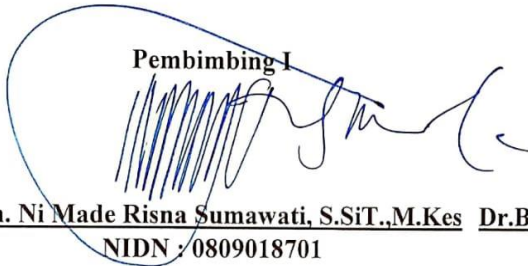
**ANGELINA FILANIYATI**

**A1321002**

**Badung, 21 Agustus 2023**

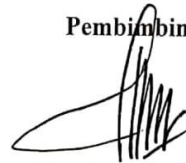
**Telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing**

**Pembimbing I**



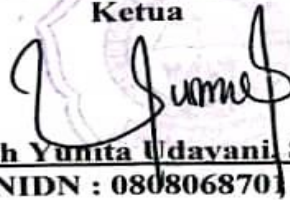
**Bdn. Ni Made Risna Sumawati, S.SiT.,M.Kes**  
NIDN : 0809018701

**Pembimbing II**



**Dr.Bdn Putu Mastiningsih.,S.ST.,SH.,M.Biomed**  
NIDK: 8995650022

**Mengetahui,  
Program Studi Sarjana Kebidanan  
Ketua**



**Ni Putu Mirah Yunita Udavani, S.ST.,M.Keb**  
NIDN : 0808068701

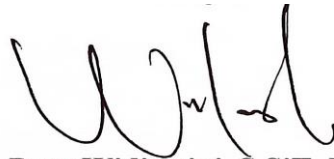
**HALAMAN PENGESAHAN**

**SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DIDEPAN  
DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI**

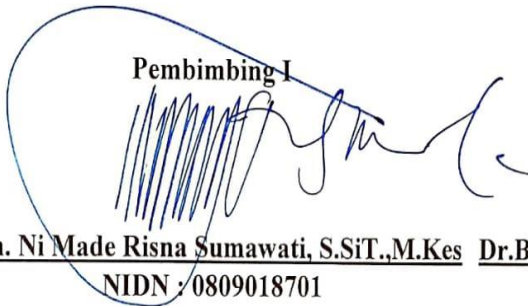
**Tanggal : 21 Agustus 2023**

**Yang terdiri dari :**

**Ketua Penguji**



**Dr Luh Putu Widiastini, S.SiT, M.Kes**  
NIDN : 1126098501

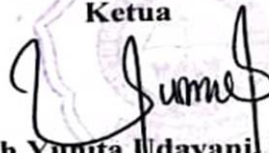
**Pembimbing I**  


**Bdn. Ni Made Risna Sumawati, S.SiT.,M.Kes**  
NIDN : 0809018701

**Pembimbing II**  


**Dr.Bdn Putu Mastiningsih.,S.ST.,SH.,M.Biomed**  
NIDK: 8995650022

**Mengetahui,  
Program Studi Sarjana Kebidanan  
Ketua**



**Ni Putu Mirah Yunita Udavani, S.ST.,M.Keb**  
NIDN : 0808068701

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN DAN PROFESI BIDAN**

**Skripsi, Juli 2023**

**Angelina Filaniyati**

**Hubungan Peningkatan Berat Badan Dengan Penggunaan Kontrasepsi Suntik  
3 Bulan Depo Medroksi Progesteron Asetat Di PMB Hj Sulini, A.Md.Keb**

**Xvi + 56 +5 table + 2 gambar +14 lampiran**

### **ABSTRAK**

Depo medroksi progesteron Asetat (DMPA) merupakan kontrasepsi suntik yang mengandung 150mg DMPA, diberikan setiap 3 bulan dengan cara disuntik Intra Muskuler (IM) di daerah bokong. Salah satu efek samping penggunaan kontrasepsi ini adalah peningkatan berat badan. Peningkatan berat badan terjadi karena hormone progesterone Depo Medroksi Progesteron asetat merangsang pusat pengendalian nafsu makan di hipotalamus yang menyebabkan nafsu makan bertambah. Penelitian ini bertujuan Untuk mengetahui Hubungan Peningkatan berat badan dengan penggunaan kontrasepsi suntik 3 bulan depo medroksi progesteron asetat (DMPA) di PMB Hj Sulini, A. Md. Keb.

Desain penelitian ini menggunakan *cross sectional*. Pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling*. Dengan populasi seluruh akseptor Kontrasepsi suntik 3 Bulan depo medroksi progesteron di PMB Hj Sulini, A. Md. Keb. Jumlah sampel yang diambil sebanyak 78 orang. Variable independen adalah kontrasepsi suntik 3 bulan dan variable dependen adalah peningkatan berat badan. Data dikumpulkan dengan mengisi lembar kuesioner. Analisis data dilakukan dengan uji *spearman Rank*. Dalam penelitian ini menunjukkan ada hubungan peningkatan berat badan dengan penggunaan kontrasepsi suntik 3 bulan dengan hasil uji *spearman rank*  $p$  value = 0,000 yang artinya bahwa  $p$  value < 0,05. Hal ini menunjukkan ada hubungan antara peningkatan berat badan dengan penggunaan alat kontrasepsi 3 bulan DMPA.

**Kata kunci: kontrasepsi suntik, peningkatan berat badan**

**Daftar Pustaka : 24 (2015-2022)**

**BINA USADA BALI HEALTH INSTITUTION  
BACHELOR DEGREE OF MIDWIFERY AND PROFESSIONAL PROGRAM**

*Undergraduate Thesis, July 2023*

**Angelina Filaniyati**

***The Correlation between Weight Gain and the Usage of Depo Medroxy Progesterone Acetate 3-Month Injectable Contraception at PMB Hj Sulini, A.Md.Keb***

***Xvi + 56 +5 table + 2 figures +14 appendixes***

**ABSTRACT**

*Depo medroxy progesterone acetate (DMPA) is an injectable contraceptive that contains 150mg of DMPA and is administered every three months via intramuscular (IM) injection in the buttocks area. Weight gain is one of the negative effects of utilizing contraceptives. The hormone progesterone Depo Medroxy causes weight gain. Progesterone acetate activates the hypothalamic appetite control center, causing appetite to increase. The purpose of this study was to examine the correlation between weight gain and the usage of depo medroxy progesterone acetate 3-month injectable contraception at PMB Hj Sulini, A.Md.Keb.*

*This study employed a cross-sectional design. Purposive sampling was used in the sampling process. The entire population was depo medroxy progesterone of 3-month injectable contraceptive acceptors at PMB Hj Sulini, A. Md. Keb. The number of samples taken was 78 respondents. The dependent variable was weight gain, whereas the independent variable was 3-month injectable contraception. A questionnaire sheet was used to collect data. The Spearman Rank test was used to analyze the data. The results of the Spearman rank test  $p$  value = 0.000, which implied that the  $p$  value  $<0.05$ . It revealed that there was a correlation between weight gain and the usage of depo medroxy progesterone acetate 3-month injectable contraception.*

***Keywords: injectable contraception, weight gain***

***Bibliography: 24 (2015-2022)***

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat kuasa dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Peningkatan Berat Badan Dengan Penggunaan Kontrasepsi Suntik 3 Bulan Depo Medroksi Progesteron Asetat (DMPA) di PMB Hj Sulini, A.Md.Keb” dapat diselesaikan tepat pada waktunya. Sebagai salah satu persyaratan akademik dalam rangka memenuhi tugas akhir dalam menyelesaikan pendidikan Program Studi S1 Kebidanan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali.

Skripsi ini dapat diselesaikan bukan semata-mata usaha sendiri, melainkan berkat dorongan, bimbingan serta pengarahan dari berbagai pihak, oleh karena ini penulis, mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dr. Ir. I Putu Santika, M.M, selaku ketua STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan saya kesempatan menuntut ilmu di STIKES Bina Usada Bali.
2. Ni Putu Mirah yunita Udayani, S.ST.,M.Keb, selaku ketua Program Studi Sarjana dan Profesi Bidan STIKES Bina Usada Bali yang telah banyak membantu dan mengarahkan selama pendidikan di STIKES Bina Usada Bali.
3. Bdn. Ni Made Risna Sumawati, S.SiT.,M.Kes, selaku pembimbing I yang telah banyak membantu dan meluangkan waktunya untuk membimbing dengan penuh kesabaran dalam memberi pengetahuan, masukan serta mengarahkan kelengkapan materi dalam menyusun skripsi ini.

4. Dr.Bdn Putu Mastiningsih, S.ST.,SH.,M.Biomed, selaku pembimbing II yang telah banyak membantu baik dari isi materi maupun dalam sistematika penulis dan kelengkapan skripsi ini.
5. Seluruh staf Dosen STIKES Bina Usada Bali yang telah membina, membimbing penulis sejak awal pendidikan hingga saat ini.
6. Keluarga penulis khususnya orang tua yang senantiasa memberikan dukungan dan doanya untuk keberhasilan skripsi ini.
7. Sahabat dan rekan-rekan Mahasiswa Jurusan SI Kebidanan atas segala dukungan, saran, dan masukannya.
8. Serta semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu yang telah memberikan motivasi dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, semoga dengan kekurangan ini menjadi pembelajaran yang berguna bagi masa yang akan datang, oleh karena itu diharapkan masukan baik kritik maupun saran dari berbagai pihak demi kesempurnaan skripsi ini. Penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi para pembaca.

Badung, April 2023

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUNG .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
ABSTRAK .....	iv
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
DAFTAR SINGKATAN .....	xiv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISM .....	xv
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Konsep Dasar Kontrasepsi .....	7
1. Pengertian Kontrasepsi.....	7
2. Tujuan Kontrasepsi.....	7
B. Kontrasepsi Suntik 3 Bulan DMPA .....	9
1. Pengertian Kontrasepsi Suntik 3 Bulan.....	9
2. Jenis Kontrasepsi Suntik .....	9

3.	Cara Kerja kontrasepsi Suntik 3 Bulan .....	10
4.	Efektivitas kontrasepsi suntik 3 Bulan .....	11
5.	Kelebihan Kontrasepsi Suntik 3 Bulan.....	11
6.	Kekurangan kontrasepsi Suntik 3 Bulan .....	12
7.	Indikasi Kontrasepsi Suntik 3 Bulan .....	13
8.	Kontraindikasi kontrasepsi Suntik 3 Bulan .....	13
9.	Waktu Pemberian Kontrasepsi Suntik DMPA .....	14
10.	Efek samping suntikkan progestin dan penanganannya .....	16
C.	Peningkatan Berat Badan .....	20
1.	Pengertian Berat Badan .....	20
2.	Faktor Faktor Yang Menyebabkan Peningkatan Berat Badan .....	21
3.	Pengukuran Berat Badan .....	23
4.	Penanganan peningkatan berat badan yang berlebihan pada akseptor ...	23
5.	Hubungan Kontrasepsi Suntik 3 Bulan dengan Berat Badan .....	24
6.	Karakteristik Ibu Akseptor Kontrasepsi Suntik.....	25
D.	Kajian Empiris .....	26
E.	Kerangka Teori.....	29
<b>BAB III KERANGKA KONSEP HIPOTESIS, DAN DEFINISI OPERASIONAL</b>		
.....		30
A.	Kerangka Konsep .....	30
B.	Hipotesis Penelitian.....	30
C.	Definisi Operasional.....	31
<b>BAB IV METODE PENELITIAN</b>		32
A.	Desain Penelitian.....	32
B.	Populasi dan sampel.....	32

C. Tempat Penelitian.....	34
D. Waktu Penelitian .....	34
E. Etika penelitian.....	35
F. Alat Pengumpulan Data .....	38
G. Prosedur Pengumpulan Data .....	39
H. Pengolahan Data.....	40
I. Rencana Analisis Data .....	42
<b>BAB V HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>44</b>
A. Tempat Dan Waktu Penelitian .....	44
B. Analisis Univariat.....	45
C. Analisis Bivariat.....	46
<b>BAB VI PEMBAHASAN.....</b>	<b>48</b>
A. Interpretasi Penelitian .....	48
B. Keterbatasan Penelitian .....	53
C. Implikasi Terhadap Pelayanan, Pendidikan dan Penelitian .....	54
<b>BAB VII PENUTUP .....</b>	<b>55</b>
A. Kesimpulan .....	55
B. Saran.....	56

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	32
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden .....	47
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Responden Penggunaan Kontrasepsi Suntik 3 Bulan.....	48
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi responden berdasarkan peningkatan BB .....	48
Tabel 5.4 Hubungan peningkatan berat badan dengan penggunaan kontrasepsi suntik 3 bulan.....	54

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	31
Gambar 3.1 Kerangka Konsep.....	32

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 : Jadwal penelitian

Lampiran 2 : Surat Izin Studi Pendahuluan

Lampiran 3 : Surat Balasan Izin Studi Pendahuluan

Lampiran 4 : EA

Lampiran 5 : Surat Izin Penelitian

Lampiran 6 : Surat Balasan Izin Penelitian

Lampiran 7 : Surat Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 8 : Surat Persetujuan menjadi Responden

Lampiran 9 : Pengantar Kuesioner

Lampiran 10 : kuesioner Penelitian

Lampiran 11 : Tabulasi Data

Lampiran 12 : Hasil Olah Data

Lampiran 13 : Pendokumentasian

Lampiran 14 :Lembar Bimbingan

## DAFTAR SINGKATAN

- WHO : *world health organization*
- DMPA : Depo Medroksi Progesteron asetat
- KB : Keluarga Berencana
- AKDR : Alat Kontrasepsi Dalam rahim
- MKJK : Metode kontrasepsi jangka panjang
- PUS : Pasangan Usia Subur
- IUD : *Intra Uterine Device*
- PMB : Praktek mandiri Bidan
- IM : *Intramuscular*
- LH : *Luteinizing Hormone*
- FSH : *Follicle Stimulating Hormone*
- PMS : *Premenstrual Syndrome*
- HIV : *Human Immunodeficiency Virus*
- AIDS : *Acquired Immune Deficiency Syndrome*
- DM : Diabetes mellitus
- AKBK : Alat Kontrasepsi Bawah Kulit
- KIE : Komunikasi Informasi Edukasi
- BB : Berat Badan

## **SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISM**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Angelina Filaniyati

Nim : A1321002

Program Studi : S1 Kebidanan

Judul Skripsi : Hubungan Peningkatan Berat Badan Dengan Penggunaan  
Kontrasepsi Suntik 3 Bulan Depo Medroksi Progesteron  
Asetat di PMB Hj Sulini, A.Md.Keb.

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis benar-benar karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa tugas akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Badung, 23 juli 2023



Angelina Filaniyati  
Nim. A1321002

## DAFTAR PUSTAKA

- Ahmad, S. N. A. J. (2020). Hubungan Penggunaan Kontrasepsi Suntik 3 Bulan Dmpa Dengan Kenaikan Berat Badan Ibu Di Puskesmas Baumata *The Relationship Of The Use Of 3 Months Dmpa Injecting Contraception With Maternal Weight Increase At Baumata Public Health Center*. 14(September 2021), 121–128.
- Aningsih, B. S. D., dan Irawan, Y. L. (2019). Hubungan Umur, Tingkat Pendidikan, Pekerjaan Dan Paritas Terhadap Penggunaan Metode Kontrasepsi Jangka Panjang (Mkjp) Di Dusun Iii Desa Pananjung Kecamatan Cangkuang Kabupaten Bandung. *Jurnal Kebidanan*, 8(1), 33–40. <https://doi.org/10.47560/keb.v8i1.193>
- Anitasari, I. (2018). Perbedaan Berat Badan Akseptor Sebelum Dan Sesudah Menggunakan Alat Kontrasepsi Kb Suntik Di Wilayah Kerja Puskesmas Lamasi Kab. Luwu. *Jurnal Fenomena Kesehatan*, 1(01), 237–242.
- Badan Kependudukan Dan Keluarga Berencana Nasional Republik Indonesia. (2020). Laporan Kinerja 2019. Lembaga Administrasi Negara, 1689–1699.
- Dan, B., Di, B., Griya, K., dan Karanganyar, H. (2015). *Placentum / Volume 3 / Nomor 1 / Februari / 2015*. 3.
- Esnaeni, H. (2021). Hubungan Penggunaan Kontrasepsi Suntik 3 Bulan (Progestin) Dengan Peningkatan Berat Badan Akseptor Kb. 4, 101–107.
- Hanifah, A., Kunsianah, dan Sumini, S. (2014). Hubungan Lama Pemakaian Kb Suntik 3 Bulan Dengan Peningkatan Berat Badan. *Jurnal Imiah Peramas; Jurnal Ilmiah Stikes Kendal*, 000, 1–8.
- Harahap, L. (2021). Hubungan Pemakaian Kontrasepsi Suntik Dengan Kenaikan Berat Badan Akseptor Kb Di Klinik Bidan Rahmatun Azmi Desa Pargarutan.
- Harahap, L. M. (2021). Hubungan Pemakaian Kontrasepsi Suntik Dengan Kenaikan Berat Badan Akseptor Kb Di Klinik Bidan Rahmatun Azmi Desa Pargarutan Tahun 2021.
- Journal, E., Paramudita, C., Hormonal, K., dan Menstruasi, G. (2019). Hubungan Lama Pemakaian Kontrasepsi Latar Belakang Indonesia Sebagai Salah Satu Negara Berkembang Di Dunia Yang Terus Mengalami Peningkatan Laju Penduduk Setiap Tahunnya . Hasil Estimasi Jumlah Penduduk Pada Tahun 2015 Tercatat Sebanyak Dari Menurut Word . 3(2), 64–76.
- Kartiyem. (2021). Hubungan Penggunaan Kb Suntik Progestin Dengan Peningkatan Berat Badan Akseptor Kb Di Praktik Mandiri Bidan Kartiyem, Pengasah, Kulon Progo Tahun 2020. Skripsi.

- Kidsanga, A., dan Tedsree, N. (2016). Hubungan Penggunaan Kontrasepsi Suntik 3 Bulan Dengan Kenaikan Berat Badan. *7(2559)*, 892–897.
- Maduwu, H. (2019). Faktor Yang Berhubungan Dengan Perubahan Berat Badan Pada Akseptor Kb Di Klinik Dina Karya Medan Jl. Karya Gang Bersama No .... 17. [Http://Repository.Helvetia.Ac.Id/Id/Eprint/2645](http://Repository.Helvetia.Ac.Id/Id/Eprint/2645)
- Mastiningsih, P. (2019). Buku Ajar Program Pelayanan Keluarga Berencana. In Media.
- Matahari, R., Utami, F. P., dan Sugiharti, S. (2018). Buku Ajar Keluarga Berencana Dan Kontrasepsi. Pustaka Ilmu, 1, Viii+104 Halaman. [Http://Eprints.Uad.Ac.Id/24374/1/Buku Ajar Keluarga Berencana Dan Kontrasepsi.Pdf](http://Eprints.Uad.Ac.Id/24374/1/Buku_Ajar_Keluarga_Berencana_Dan_Kontrasepsi.Pdf)
- Prawita, A. A., dan Gulo, A. S. (2019). Hubungan Penggunaan Kontrasepsi Suntik 3 Bulan Dengan Kenaikan Berat Badan Ibu Di Klinik Linez Kota Gunungsitoli. *Jurnal Bidan Komunitas*, 2(3), 153. [Https://Doi.Org/10.33085/Jbk.V2i3.4469](https://Doi.Org/10.33085/Jbk.V2i3.4469)
- Raidanti, D. (2021a). Efek Kb Suntik 3 Bulan (Dmpa) Terhadap Berat Badan (Vol. 1).
- Raidanti, D. (2021b). Pengaruh Kb Suntik 3 Bulan Depo Progesteron Acetate (Dmpa) Terhadap Kenaikan Berat Badan Di Puskesmas Tanah Abang Jakarta Tahun 2019. *Maternal & Neonatal Health Journal*, 2(1), 15–22. [Https://Journal.Neolectura.Com/Index.Php/Mnhj](https://Journal.Neolectura.Com/Index.Php/Mnhj)
- Rizati, E. (2019). Hubungan Lama Penggunaan Kontrasepsi Kb Suntik 3 Bulan Dengan Peningkatan Berat Badan Akseptor Kb. *8(5)*, 55.
- Rosmalina, Ersal D. (2016). Hubungan Penggunaan Kontrasepsi Suntik Dengan Perubahan Berat Badan Di Puskesmas Labibia Kota Kendari Karya Tulis Ilmiah. Kesehatan, Politeknik Kendari, Kemenkes.
- Safitri, A., dan Ilyas, H. (2015). Hubungan Pemakaian Alat Kontrasepsi Suntik Tiga Bulan Depo Medokradi Progesterone Asetat (Dmpa) Dengan Perubahan Berat Badan. *Jurnal Keperawatan*, *Xi(2)*, 204–210.
- Sartika, W., Qomariah, S., dan Herlina, S. (2021). Peningkatan Berat Badan Dengan Penggunaan Kontrasepsi Kb Suntik 1 Bulan. *Jurnal Smart Kebidanan*, *8(1)*, 34. [Https://Doi.Org/10.34310/Sjkb.V8i1.444](https://Doi.Org/10.34310/Sjkb.V8i1.444)
- Sirait, L. I. (2021). Buku Ajar Asuhan Keluarga Berencana Pelayanan Alat Kontrasepsi. Insan Cendekia Mandiri.
- Wahyuni. (2017). Bab Iii Metoda Penelitian 3.1. Bab Iii Metoda Penelitian, Bab Iii Me, 1–9.