

**HUBUNGAN ANTARA *BODY IMAGE* DENGAN
POLA MAKAN PADA REMAJA PUTRI
DI SMP NEGERI 4 KEDIRI**



SKRIPSI

IDA AYU MADE CANDRA DEWI

PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN

BINA USADA BALI

2023

**HUBUNGAN ANTARA *BODY IMAGE* DENGAN
POLA MAKAN PADA REMAJA PUTRI
DI SMP NEGERI 4 KEDIRI**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Oleh :

IDA AYU MADE CANDRA DEWI

C1119150

PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KESEHATAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN

BINA USADA BALI

2023

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ida Ayu Made Candra Dewi

NIM : C1119150

Jurusan : S1 Keperawatan

Judul Skripsi : Hubungan Antara *Body Image* Dengan Pola Makan Pada Remaja Putri di SMP Negeri 4 Kediri

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura, 27 Juli 2023



Ida Ayu Made Candra Dewi

HALAMAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN ANTARA *BODY IMAGE* DENGAN POLA MAKAN PADA REMAJA PUTRI DI SMP NEGERI 4 KEDIRI

Diajukan Oleh :

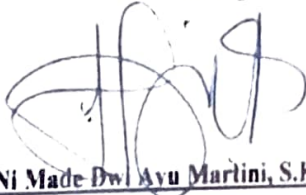
IDA AYU MADE CANDRA DEWI

NIM. C1119150

Mangupura, 27 Juli 2023

Telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



Ns. Ni Made Dwi Ayu Marlina, S.Kep., M.Kes

NIDN. 0801038802

Pembimbing II



Ns. IGAA Sherlyna Prihandhani, S.Kep., M.Kes

NIDN. 0801038801

Mengetahui.

Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan

Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep

NIDN. 0821058603

HALAMAN PENGESAHAN

**SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI DEPAN
DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN SEKOLAH
TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI**

Tanggal : 13 September 2023

Yang terdiri dari :

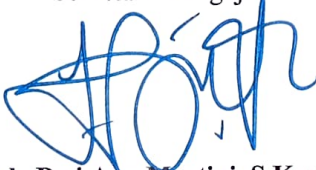
Ketua Penguji



Ns. Ni Putu Dita Wulandari, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.J

NIDN. 0810069202

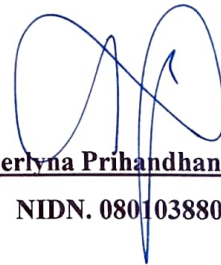
Sekretaris Penguji



Ns. Ni Made Dwi Ayu Martini, S.Kep., M.Kes

NIDN. 0801038802

Anggota Penguji



Ns. IGAA Sherlyna Prihandhani, S.Kep., M.Kes

NIDN. 0801038801

Mengetahui,
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep

NIDN. 0821058603

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN**

Skripsi, 27 Juli 2023

Ida Ayu Made Candra Dewi

Hubungan Antara *Body Image* Dengan Pola Makan Pada Remaja Putri di SMP Negeri 4 Kediri

113 + 5 tabel + 2 skema + 15 lampiran

ABSTRAK

Pola makan merupakan kegiatan untuk memenuhi kebutuhan nutrisi per harinya. Banyaknya remaja yang memiliki masalah pada pola makan, sehingga dapat meningkatkan resiko terjadinya anemia, terhambatnya proses pertumbuhan dan perkembangan akibat dari ketidakseimbangan asupan zat gizi pada remaja. Faktor yang memengaruhi pola makan remaja yaitu, *body image*. Masih banyak remaja putri yang merasa tidak percaya diri dan tidak puas terhadap penampilan fisiknya sehingga terjadi gangguan makan pada remaja dengan melakukan diet yang buruk. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi hubungan antara *body image* dengan pola makan siswa di SMP Negeri 4 Kediri.

Penelitian ini merupakan deskriptif korelasi dengan menggunakan metode kuantitatif. Rancangan penelitian menggunakan pendekatan *cross sectional*, serta menggunakan kuesioner sebagai instrumen. Teknik sampling yang digunakan adalah *Puporsive Sampling* dengan jumlah sampel 68 responden. Teknik analisis yang digunakan dalam penelitian ini yaitu metode uji *Korelasi Spearman Rank*.

Hasil penelitian ini menunjukkan remaja memiliki *body image* positif dan negatif relatif seimbang sebanyak (50%) dan pola makan remaja sebagian besar dalam kategori buruk sebanyak (51,5%). Hal ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara *body image* dengan pola makan remaja di SMP Negeri 4 Kediri dengan nilai *p-value* sebesar 0,006 ($\alpha < 0.05$). Berdasarkan hasil penelitian, disarankan bagi remaja putri dan keluarga yang memiliki remaja putri agar memperhatikan pola makan putrinya sehingga nutrisi dapat terpenuhi dengan baik dan memiliki persepsi *body image* yang positif.

Kata Kunci: *body image*, pola makan, remaja.

Daftar Pustaka : 49 (2015-2023)

**BINA USADA BALI HEALTH INSTITUTION
BACHELOR'S DEGREE OF NURSING PROGRAM**

Undergraduate thesis, 27 July 2023

Ida Ayu Made Candra Dewi

The Correlation Between Body Image and Diet in Young Girls at SMP Negeri 4 Kediri

113 + 5 tables + 2 schemes + 15 attachments

ABSTRACT

Diet is a daily nutritional activity. Many adolescents have eating disorders, which can raise the risk of anaemia and prevent growth and development processes owing to dietary imbalances. Body image is one of the factors that impact adolescent eating habits. There are still many female adolescents who are anxious and dissatisfied with their physical appearance, which leads to eating disorders in teens due to a poor diet. This study aims to identify the correlation between body image and eating patterns of students at SMP Negeri 4 Kediri.

This study is a descriptive correlation that uses quantitative approaches. The research strategy is cross-sectional, and the tool is a questionnaire. Purposive sampling was utilized, with a total sample size of 68 respondents. The Spearman Rank Correlation test method was employed in this study's analysis.

The results of this study show that teenagers have a relatively balanced positive and negative body image (50%) and the majority of teenagers' eating patterns are in the bad category (51.5%). This proves that there is a relationship between body image and the eating patterns of teenagers in SMP Negeri 4 Kediri with a p-value of 0.006 ($\alpha < 0.05$). Based on the results of the study, it is recommended for young women and families who have young women to pay attention to their daughter's diet so that nutrition can be fulfilled properly and have a positive body image perception.

Keywords: body image, diet, teenagers.

Bibliography: 49 (2015-2023)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, berkat Rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi penelitian yang berjudul “Hubungan Antara *Body Image* Dengan Pola Makan Pada Remaja Putri di SMP Negeri 4 Kediri” sesuai dengan waktu yang telah direncanakan.

Skripsi penelitian ini disusun untuk memenuhi persyaratan dalam memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada STIKES Bina Usaha Bali. Selanjutnya penulis menyampaikan Terima Kasih kepada:

1. Dr. Ir. I Putu Santika, M.M. selaku kepala STIKES Bina Usaha Bali yang telah memberikan kesempatan mengikuti Pendidikan Program Ilmu Keperawatan di STIKES Bina Usaha Bali.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES Bina Usaha Bali yang telah memberikan kesempatan mengikuti Pendidikan Program Ilmu Keperawatan di STIKES Bina Usaha Bali Prodi S1 Keperawatan
3. Ns. Ni Made Dwi Ayu Martini, S.Kep.,M.Kes selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan serta bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Ns. IGAA Sherlyna Prihandhani, S.Kep.,M.Kes selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan masukan dan saran dalam menyelesaikan skripsi ini.

5. I Gusti Made Suarjana, S.Pd selaku Kepala Sekolah Menengah Pertama Negeri 4 Kediri yang telah memberikan ijin serta membantu peneliti lancar dalam penyusunan skripsi ini.
6. Semua teman, keluarga dan berbagai pihak yang memberikan dukungan dan bantuan kepada penulis.

Penulis menyadari bahwa skripsi penelitian ini masih jauh dari kata sempurna. Karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dalam rangka penyempurnaan skripsi penelitian ini. Semoga skripsi penelitian ini dapat bermanfaat bagi para pembaca penelitian ini.

Mangupura, 27 Juli 2023

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR SKEMA	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Remaja.....	9
1. Definisi.....	9
2. Fase Remaja	10
3. Tugas Perkembangan Remaja.....	12
4. Perkembangan Remaja.....	13
B. <i>Body Image</i>	15
1. Definisi.....	15
2. Faktor-faktor yang mempengaruhi <i>body image</i>	16
3. Aspek-aspek <i>body image</i>	18
C. Pola Makan.....	19

1. Definisi.....	19
2. Faktor-faktor yang mempengaruhi pola makan.....	20
3. Komponen pola makan.....	22
4. Aspek-aspek pola makan.....	23
D. Kajian Empiris.....	24
E. Kerangka Teori.....	26
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI OPERASIONAL	
A. Kerangka Konsep.....	27
B. Hipotesis.....	28
C. Definisi Operasional.....	28
BAB IV METODE PENELITIAN	
A. Rancangan Penelitian.....	30
B. Populasi dan Sampel.....	31
1. Populasi.....	31
2. Sampel.....	31
3. Teknik Sampling.....	32
4. Besar Sampel.....	32
C. Tempat Penelitian.....	33
D. Waktu Penelitian.....	33
E. Etika Penelitian.....	33
1. Prinsip menghormati harkat martabat manusia (<i>respect for persons</i>) ...	34
2. Prinsip berbuat baik (<i>beneficence</i>) dan tidak merugikan (<i>non-maleficence</i>).....	34
3. Keadilan (<i>justice</i>).....	34
F. Alat Pengumpulan Data.....	38
1. Instrumen Penelitian.....	38
2. Uji Validitas dan Uji Reliabilitas.....	40
G. Prosedur Pengumpulan Data.....	41
1. Prosedur Administrasi.....	41
2. Prosedur Teknis.....	42

H. Pengolahan Data	43
1. <i>Editing</i>	43
2. <i>Coding</i>	44
3. <i>Entering</i>	44
4. <i>Cleaning</i>	45
I. Rencana Analisis Data	45
1. Analisis Univariat	45
2. Analisis Bivariat	46
BAB V HASIL PENELITIAN	
A. Tempat dan Waktu Penelitian	47
B. Analisis Univariat	48
1. Karakteristik responden berdasarkan tingkat kelas dan usia siswa	48
2. Mengidentifikasi <i>Body Image</i> pada Siswa di SMP Negeri 4 Kediri	49
3. Mengidentifikasi Pola Makan Pada Siswa di SMP Negeri 4 Kediri	50
C. Analisis Bivariat	50
1. Analisis Hubungan <i>Body Image</i> Terhadap Pola Makan Siswa di SMP Negeri 4 Kediri	50
BAB VI PEMBAHASAN	
A. Interpretasi Penelitian	52
1. Karakteristik Tingkat Kelas Responden	52
2. Karakteristik Usia Responden	54
3. Mengidentifikasi <i>Body Image</i> pada Siswa di SMP Negeri 4 Kediri	56
4. Mengidentifikasi Pola Makan pada Siswa di SMP negeri 4 Kediri	58
5. Analisis Hubungan <i>Body Image</i> Terhadap Pola Makan Siswa Di SMP Negeri 4 Kediri	59
B. Keterbatasan Penelitian	62
C. Implikasi Terhadap Pelayanan, Pendidikan dan Penelitian	62
1. Implikasi Terhadap Pelayanan	62
2. Implikasi Terhadap Pendidikan	63
3. Implikasi Terhadap Penelitian	63

BAB VII PENUTUP

A. Simpulan.....	64
B. Saran	65
1. Pelayanan Keperawatan	65
2. Masyarakat	65
3. Institusi Pendidikan.....	65

DAFTAR PUSTAKA

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi Operasional Penelitian Hubungan Antara <i>Body Image</i> Dengan Pola Makan Pada Remaja Putri di SMP Negeri 4 Kediri.....	29
Tabel 5. 1 Distribusi Frekuensi Subjek Penelitian Berdasarkan Tingkat Kelas dan Usia Siswa di SMP Negeri 4 Kediri (n=68).....	48
Tabel 5. 2 Identifikasi Frekuensi <i>Body Image</i> Siswa di SMP Negeri 4 Kediri	49
Tabel 5. 3 Identifikasi Frekuensi Pola Makan Siswa di SMP Negeri 4 Kediri	50
Tabel 5. 4 Hubungan <i>Body Image</i> Terhadap Pola Makan Siswa di SMP Negeri 4 Kediri (n=68).....	50

DAFTAR SKEMA

Skema 2. 1 Kerangka Teori Hubungan Antara <i>Body Image</i> Dengan Pola Makan Pada Remaja Putri Di SMP Negeri 4 Kediri.....	26
Skema 3. 1 Hubungan Antara <i>Body Image</i> Dengan Pola Makan Pada Remaja Putri Di SMP Negeri 4 Kediri	27

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Permohonan Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 2 Surat Balasan Permohonan Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 3 Surat Keterangan Lolos Kaji Etik (*Ethical Approval*) Komisi Etik
Penelitian Kesehatan STIKES Bina Usada Bali
- Lampiran 4 Surat Permohonan Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen
Penelitian
- Lampiran 5 Surat Balasan Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen Penelitian
- Lampiran 6 Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 7 Surat Balasan Ijin Penelitian
- Lampiran 8 Jadwal Penelitian
- Lampiran 9 Pengantar Kuesioner
- Lampiran 10 Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 11 Lembar Kuesioner
- Lampiran 12 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen Penelitian
- Lampiran 13 Hasil Analisis Deskriptif
- Lampiran 14 Foto Dokumentasi
- Lampiran 15 Lembar Bimbingan

DAFTAR PUSTAKA

- Adiputra, I. M. S., Trisnadewi, N. W., Oktaviani, N. P. W., & Munthe, S. A. (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan*.
- Agustiningsih, N., Rohmi, F., & Rahayu, Y. E. (2020). Hubungan *Body Image* dengan Harga Diri pada Remaja Putri Usia 16-18 tahun (the Relationship Between Body Image and Self Esteem in Adolescent Girls Age 16-18 Years). *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 8(2), 109–115.
- Ammar, E. N., & Nurmala, I. (2020). Analisis Faktor Sosio-Kultural terhadap Dimensi *Body Image* pada Remaja. *Journal of Health Science and Prevention*, 4(1), 23–31. <https://doi.org/10.29080/jhsp.v4i1.255>
- Aritonang, N. N., & Refaniel, S. P. (2022). Hubungan Gratitude Dengan *Body Image* Pada Remaja Putri Di Medan. *Jurnal Stindo Profesional*, VIII, 2013–2015.
- Cahyono, H., & Iswati, I. (2018). Memahami Peran Dan Fungsi Perkembangan Peserta Didik Sebagai Upaya Implementasi Nilai Pendidikan Karakter Dalam Kurikulum. *Elementary: Jurnal Ilmiah Pendidikan Dasar*, 4(1), 47. <https://doi.org/10.32332/elementary.v4i1.1031>
- Denich, A. U., & Ifdil. (2015). Konsep *Body Image* Remaja Putri. *Jurnal Konseling Dan Pendidikan*, 3(2), 55–61. <https://doi.org/10.29210/116500>
- Diliyana, Y. F., & Utami, Y. (2020). Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Gastritis Pada Remaja Di Wilayah Kerja Puskesmas Balowerti Kota Kediri. *Journal of Nursing Care & Biomolecular*, 5(1), 19–24. <http://www.stikesmaharani.ac.id/ojs-2.4.3/index.php/JNC/article/view/148/162>
- Fardouly, J., Diedrichs, P. C., Vartanian, L. R., & Halliwell, E. (2022). *Social comparisons on social media: the impact of Facebook on young women's body image concerns and mood. Body Image*.
- Hartaningrum, P. I., Sutiari, N. K., & Dwijayanti, dan L. A. (2021). Hubungan antara Asupan Gizi dengan Status Gizi Remaja Putri. *Jurnal Kesehatan*, 12(3), 411. <https://doi.org/10.26630/jk.v12i3.2694>
- Hernawati, S. (2017). *Metodologi Penelitian Dalam Bidang Kesehatan*. Forum Ilmiah Kesehatan (FORIKES). Jawa Timur
- Heryuditarsi, K. (2018). *Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Obesitas. Jurnal Kesehatan Masyarakat*. Jombang.

- Ifdil, & Denich, A. U. (2017). Hubungan *Body Image* dengan Kepercayaan Diri Remaja Putri. *Jurnal Kajian Bimbingan Dan Konseling*, 2(3), 107–113.
- Intantiyana, M., Widajanti, L., & Rahfiludin, M. . Z. (2018). Hubungan Citra Tubuh, Aktivitas Fisik Dan Pengetahuan Gizi Seimbang Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja Putri Gizi Lebih Di SMA Negeri 9 Kota Semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 6(5), 404–412. <https://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jkm/article/view/22064>
- KEPPKN. (2017). Pedoman dan Standar Etik Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Nasional. *Kementerian Kesehatan RI*, 1–158.
- Khairani, A. P., Hannan, H., & Amalia, L. (2019). Pengembangan Alat Ukur Skala Citra Tubuh. *Proyeksi*, 14(2), 195. <https://doi.org/10.30659/jp.14.2.195-205>
- Mantuges, S. J., Musawwir, & Zubair, A. G. H. (2021). Gambaran Citra Diri pada Pengguna Facebook Di Kota Makassar Overview of Self-Image on Facebook Users in Makassar City. *Jurnal Psikologi Karakter*, 1(2), 1–5. <https://journal.unibos.ac.id/jpk>
- Margiyanti, N. J. (2021). Analisis Tingkat Pengetahuan, *Body Image* dan Pola Makan terhadap Status Gizi Remaja Putri. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 10(1), 231. <https://doi.org/10.36565/jab.v10i1.341>
- Marizka, D. S., Maslihah, S., & Wulandari, A. (2019). Bagaimana Self-Compassion Memoderasi Pengaruh Media Sosial Terhadap Ketidakpuasan Tubuh? *Jurnal Psikologi Insight*, 3(2), 56–69. <https://doi.org/10.17509/insight.v3i2.22346>
- Masturoh, I., & Anggita, N. (2018). Metodologi Penelitian Kesehatan. *Kemntrian Kesehatan Republik Indonesia*, 1–307.
- Mokoginta, F. S., Budiarmo, F., & Manampiring, A. E. (2016). Gambaran pola asupan makanan pada remaja di Kabupaten Bolaang Mongondow Utara. *Jurnal E-Biomedik*, 4(2). <https://doi.org/10.35790/ebm.4.2.2016.14618>
- Mokolensang, O. G., Manampiring, A. E., & . F. (2016). Hubungan Pola Makan Dan Obesitas Pada Remaja Di Kota Bitung. *Jurnal E-Biomedik*, 4(1). <https://doi.org/10.35790/ebm.4.1.2016.10848>
- Muhayari, A., & Ratnawati, D. (2019). Hubungan Antara Status Gizi Dengan Kejadian Anemia. *Jurnal Ilmiah Farmasi*, 9(1), 563–570.
- Musyayyib, R., Hartono, R., & Pakhri, A. (2018). Pengetahuan Dan Pola Makan Dengan Status Gizi Remaja Di Pondok Pesantren Nahdlatul Ulum Soreang Maros. *Media Kesehatan Politeknik Kesehatan Makassar*, 12(2), 29. <https://doi.org/10.32382/medkes.v12i2.249>

- Nadjamuddin, A. dan H. H. D. (2022). Hubungan *Body Image* Dan Pola Makan Mahasiswi Ma'had Al-Jami'ah IAIN Sultan Amai Gorontalo. *Tammaddun Journal of Islamic Studies*, 1(1), 80–88. <http://journal.scimadly.com/index.php/tajis>
- Neumark-Sztainer, D., Wall, M., Larson, N. I., Eisenberg, M. E., & Loth, K. (2023). *Dieting and disordered eating behaviors from adolescence to young adulthood: Findings from a 10-year longitudinal study*. *Journal of the American Dietetic Association*.
- Nomate, E. S., Nur, M. L., & Toy, S. M. (2017). Hubungan Teman Sebaya, Citra Tubuh Dan Pola Konsumsi Dengan Status Gizi Remaja Putri. *Unnes Journal of Public Health*, 6(3), 141. <https://doi.org/10.15294/ujph.v6i3.17016>
- Nurjannah, D. (2017). Penggunaan Gadget dengan Perkembangan Interaksi Sosial Anak Usia Pra-Sekolah Berbasis Teori Adaptasi Sister Calista Roy. *Stikes Insan Cendikia Jombang*, 1–107.
- Nursalam. (2015). Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan. In P. P. Lestari (Ed.), *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis* (Edisi 4). Salemba Medika.
- Nursalam. (2017). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan* (pp. 1–60).
- Pratiwi, A., Susilowati, Y., & Febriana, D. (2018). Hubungan Antara Pola Makan Dan Pengetahuan Gizi Dengan *Body Image* Remaja Putri Di SMAN 24 Kabupaten Tangerang Tahun 2018. *Jurnal Kesehatan*, 7(2), 107–117. <https://doi.org/10.37048/kesehatan.v7i2.169>
- Prihatiningsih, W. (2017). Motif Penggunaan Media Sosial Instagram Di Kalangan Remaja. *Communication*, 8(1), 51. <https://doi.org/10.36080/comm.v8i1.651>
- Prisylvia, M. D., Amisi, M. D., & Musa, E. C. (2021). Gambaran Pola Makan Pada Remaja Di Desa Sarani Matani Kecamatan Tombariri Pada Masa Pandemi COVID-19. *Jurnal KESMAS*, 10(8), 33–40.
- Puhl, R., & Suh, Y. (2022). *Peer victimization and its impact on adolescent body image and eating behaviors*. *Journal of Adolescent Health*.
- Putra, W. N. (2017). Hubungan pola makan, aktivitas fisik, dan aktivitas sedentari dengan overweight di SMA Negeri 5 Surabaya. *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 5(3), 298–310. <https://doi.org/10.20473/jbe.v5i3.2017>
- Radhitya W, T. V., & Santoso, M. B. (2019). Pengendalian Emosi Pada Remaja Pelaku Tindak Kriminal Di Lembaga Pemasyarakatan Khusus Anak (Lpka)

- Bandung. *Focus: Jurnal Pekerjaan Sosial*, 2(2), 219–231. <https://doi.org/10.24198/focus.v2i2.26251>
- Ramonda, D. A., Yudanari, Y. G., & Choiriyah, Z. (2019). Hubungan Antara *Body Image* Dan Jenis Kelamin Terhadap Pola Makan Pada Remaja. *Jurnal Ilmu Keperawatan Jiwa*, 2(2), 109. <https://doi.org/10.32584/jikj.v2i2.336>
- Rodgers, R. F., McLean, S. A., & Paxton, S. J. (2023). *Longitudinal relationships among internalization of the media ideal, peer social comparison, and body dissatisfaction: Implications for eating disorders. Journal of Youth and Adolescence.*
- Saputro, K. Z. (2018). Memahami Ciri dan Tugas Perkembangan Masa Remaja. *Aplikasia: Jurnal Aplikasi Ilmu-Ilmu Agama*, 17(1), 25. <https://doi.org/10.14421/aplikasia.v17i1.1362>
- Sari, R. D. (2018). Sistem Informasi Penghitungan Gizi Remaja Dengan Metode Harris Benedict Berbasis Website. *Jurnal Teknik Dan Informatika*, 5(2), 56–59. <http://jurnal.pancabudi.ac.id/index.php/Juti/article/view/224>
- Irawan, S. D. (2014). Hubungan Antara *Body Image* Dan Perilaku Diet Mahasiswa UNIVERSITAS ESA UNGGUL. *Jurnal Psikologi*, 12.
- Setiawan, B. W. (2020). *Hubungan Antara Body Image Dengan Kepercayaan Diri Pada Remaja. Jurnal Kesehatan Masyarakat.* Semarang.
- Siyoto, S. (2015). *Dasar Metodologi Penelitian.* Literasi media Publishing. Yogyakarta.
- Suarjana, I. (2020). Kurang Energi Kronik (KEK) Remaja Putri Pelajar SMU/SMK di Kabupaten Karangasem Propinsi Bali. *Jurnal Sehat Mandiri*, 15(1), 41–51. <https://doi.org/10.33761/jsm.v15i1.106>
- Sugiyono. (2019). Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif Dan R&D. In *Bandung Alf* (p. 143).
- Sutiari, N. K. M. dan N. K. (2022). *Persepsi Negatif Tentang Diet Pada Remaja Putri: Studi Cross-Sectional Di Kabupaten Tabanan.* 40(1), 35–44. <https://doi.org/10.36457/gizindo.v45i2.698>
- Syalsadila, D. A., & Nawaningsih, E. (2022). Pengaruh *Body Image* terhadap Self Confidence pada Remaja Putri Pengguna Tiktok. *Bandung Conference Series: Psychology Science*, 2(2), 326–334. <https://doi.org/10.29313/bcsps.v2i3.3022>
- Thaha, R. Y., & Yani, R. (2021). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan Remaja Tentang Kesehatan Reproduksi di SMPN 1 Buntao

Kabupaten Toraja Utara Factors Affecting Adolescent Knowledge About Reproductive Health at SMPN 1 Buntao , North Toraja Regency. *Jurnal Komunitas Kesehatan Masyarakat*, 3(September), 52–74.

Yusinta, D. H., Pradigdo, S. F., & Rahfiludin, M. Z. (2019). Hubungan *Body Image* Dengan Pola Konsumsi Dan Status Gizi Remaja Putri Di SMPN 12 Semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 7(2), 47–53.

Voelker, D. K., Reel, J. J., & Greenleaf, C. (2023). *Weight status and body image perceptions in adolescents: current perspectives. Adolescent Health, Medicine and Therapeutics.*