

**PENGARUH TERAPI *BIRTH BALL* DALAM  
MENURUNKAN INTENSITAS NYERI  
KALA I PADA IBU BERSALIN  
DI PUSKESMAS MENGWI 1  
KABUPATEN BADUNG**



**IDA AYU KADE GITA SEPTIARI**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
2023**

**HALAMAN JUDUL**

**PENGARUH TERAPI *BIRTH BALL* DALAM  
MENURUNKAN INTENSITAS NYERI  
KALA I PADA IBU BERSALIN  
DI PUSKESMAS MENGWI 1  
KABUPATEN BADUNG**

**PROPOSAL PENELITIAN**

**Diajukan Oleh:**

**IDA AYU KADE GITA SEPTIARI  
NIM. C1119077**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
2023**

**HALAMAN PERSETUJUAN**  
**PENGARUH TERAPI *BIRTH BALL* DALAM**  
**MENURUNKAN INTENSITAS NYERI**  
**KALA I PADA IBU BERSALIN**  
**DI PUSKESMAS MENGWI 1**  
**KABUPATEN BADUNG**

Diajukan Oleh:

**Ida Ayu Kade Gita Septiari**

NIM. C1119077

Mangupura, 17 Juli 2023

Telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



(Dr.Ns. I Gusti Ayu Ratih Agustini, S. Kep., M.Kes)  
NIDN. 0831088601

Pembimbing II



(Ns.Ni Made Ari Sukmandari, S. Kep., M.Kes)  
NIDN. 0812108702

Mengetahui,

Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan

Ketua



(Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep)  
NIDN. 0821058603

**HALAMAN PENGESAHAN**  
**SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN**  
**DI DEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA**  
**KEPERAWATAN SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN**

**BINA USADA BALI**

Tanggal: 20 Juli 2023

Yang terdiri dari:

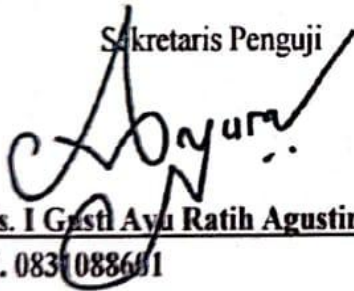
Ketua Penguji



Ns. Putu Widiayuti, S.Kep., MPH

NIDK. 8829790019

Sekretaris Penguji



(Dr.Ns. I Gusti Ayu Ratih Agustini, S. Kep., M.Kes)  
NIDN. 0831088601

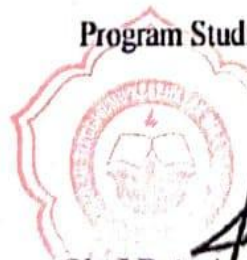
Anggota Penguji



(Ns. Ni Made Ari Sukmandari, S. Kep., M.Kes)  
NIDN. 0812108702

Mengetahui,

Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan



Ketua



(Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep)

NIDN. 0821058603

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ida Ayu Kade Gita Septiari

NIM : C1119077

Jurusan : Sarjana Ilmu Keperawatan

Judul Skripsi : Pengaruh Terapi *Birth Ball* Dalam Menurunkan  
Intensitas Nyeri Kala I Pada Ibu Bersalin Di  
Puskesmas Mengwi 1 Kabupaten Badung.

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura, 17 Juli 2023



Ida Ayu Kade Gita Septiari

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN**

Skripsi, Juli 2023

Ida Ayu Kade Gita Septiari

Pengaruh Terapi *Birth Ball* Dalam Menurunkan Intensitas Nyeri Kala I Pada Ibu Bersalin Di Puskesmas Mengwi 1 Kabupaten Badung

xv + 58 + 8 tabel + 8 gambar + 14 lampiran

**ABSTRAK**

Persalinan pada ibu bersalin akan melalui fase kala I, pada tahapan ini ibu akan mengalami pembukaan yang disertai dengan nyeri persalinan. Nyeri persalinan pada kala I merupakan tahap yang dapat mengakibatkan peregangan dan pelebaran mulut rahim akibat dari kontraksi otot-otot rahim untuk mendorong bayi keluar. Hal tersebut akan membuat ibu merasa tidak nyaman, gelisah dan ketakutan saat bersalin. Nyeri persalinan dapat diatasi dengan menggunakan terapi *birth ball*, memiliki bentuk melingkar dan elastis yang dapat merangsang reseptor di panggul untuk mensekresi hormon endorfin. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh terapi *birth ball* dalam menurunkan intensitas nyeri kala I pada ibu bersalin di Puskesmas Mengwi 1 Kabupaten Badung.

Penelitian ini adalah penelitian kuantitatif menggunakan *pre eksperimen design* dengan rancangan *one group pretest-posttest design*. Instrument pengumpulan data menggunakan lembar kuisisioner Intensitas Nyeri Persalinan Kala I dengan jumlah sampel penelitian sebanyak 16 responden. Teknik pengambilan menggunakan *Insidental sampling* dan data analisis menggunakan *Paired-T Test*.

Hasil penelitian menggunakan uji *Paired-T Test* pada kelompok perlakuan menunjukkan data bahwa nilai rata-rata pada kelas *pre test* sebesar 7,13 dan kelas *post test* 4,31 dengan  $p = 0,000 (<0,50)$  dan nilai T hitung 7,650. Sehingga penelitian ini menunjukkan bahwa ada pengaruh sebelum dan sesudah pemberian intervensi terapi *birth ball* dalam menurunkan intensitas nyeri kala I di Puskesmas Mengwi 1 Kabupaten Badung. Diharapkan penelitian ini dapat diterapkan dalam pemberian layanan keperawatan sebagai acuan dalam perawatan pasien yang mengalami nyeri persalinan, sehingga penanganan dalam pemberian intervensi pada pasien dapat optimal.

Kata Kunci: Nyeri Persalinan Kala I, *Birth Ball*

Daftar Pustaka: 54 (2017-2022)

***BINA USADA BALI HEALTH INSTITUTION  
BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM***

*Undergraduate Thesis, July 2023*

**Ida Ayu Kade Gita Septiari**

***The Effect of Birth Ball Therapy in Reducing the First Stage Pain Intensity of Maternity Mothers at Mengwi 1 Public Health Center, Badung Regency***

*xv + 58 + 8 tables + 8 pictures + 14 appendixes*

***ABSTRACT***

The delivery of maternity mother will experience the first stage of labor, which will result in opening; when this occurs, the mother will experience labor discomfort. Labor pain in the first stage can cause stretching and widening of the cervix as a result of uterine muscle contractions to push the baby out. This will make the mother feel uneasy, apprehensive, and fearful during labor. Birth ball therapy, which has a round and elastic structure that can trigger receptors in the pelvis to generate endorphins, can alleviate labor pain. The aim of this study was to determine the effect of birth ball therapy in reducing the first stage pain intensity of maternity mothers at Mengwi 1 Public Health Center, Badung Regency.

This study was a quantitative study that employed a pre-experimental design with a single group pretest-posttest design. A questionnaire on the pain intensity of the first stage labor was utilized to collect data from a total of 16 respondents. The Paired-T Test was utilized for data analysis and the sampling technique was incidental sampling.

The Paired-T test findings in the treatment group showed that the average value in the pre-test class was 7.13 and the average value in the post-test class was 4.31 with  $p = 0.000$  (0.50) and the T-value was 7.650. Therefore, this study showed that there was an effect before and after giving the birth ball therapy intervention in reducing the intensity of the first stage of pain at the Mengwi 1 Health Center, Badung Regency. It is envisaged that this study will be used to provide nursing services as a reference in the care of patients experiencing labor pain, allowing for appropriate intervention management in patients.

Keywords: Labor pain during the first stage, birth ball

Bibliography: 54 (2017-2022)

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa atau Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat Asung Kertha Wara Nugraha peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Pengaruh Terapi Birth Ball Dalam Menurunkan Intensitas Nyeri Kala I Pada Ibu Bersalin Di Puskesmas Mengwi 1 Kabupaten Badung”.

Peneliti menyadari dalam penyusunan skripsi ini tidak akan selesaitanpa bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu melalui kesempatan ini peneliti ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. Ir. I Putu Santika, MM selaku Ketua STIKES Bina Usaha Bali yang telah memberikan kesempatan mengikuti pendidikan Program Ilmu Keperawatan STIKES Bina Usaha Bali.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan STIKES Bina Usaha Bali yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian ini.
3. Dr. Ns. I Gusti Ayu Ratih Agustini, S.Kep., M.Kes selaku pembimbing I saya yang telah memberikan waktu luang untuk membimbing, memberikan masukan dan pengetahuan kepada peneliti dengan penuh kesabaran sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
4. Ns. Ni Made Ari Sukmandari, S.Kep., M.Kes selaku pembimbing II yang telah memberikan waktu luang untuk membimbing, memberi motivasi, pengetahuan, masukan, dan saran kepada peneliti dengan penuh kesabaran sehingga skripsi ini dapat

diselesaikan.

5. Ida Bagus Ketut Cakrawijaya dan Ida Ayu Ketut Tirta Himbarawati selaku orang tua yang telah mendukung dan memberikan motivasi sampai penelitian ini selesai.
6. Kakak dan adik-adik tercinta saya yang selalu menemani saya sampai di titik proses pembuatan penelitian ini.
7. Sahabat – sahabat saya I Gusti Sagung Dewi Mirawati dan I Putu Agus Sudarmawan dan beberapa teman – teman Blefaritis yang sudah membantu dan mendukung sampai penelitian ini selesai.
8. Seluruh pihak yang telah membantu dan berperan penting dalam proses penelitian ini.

Semoga penelitian ini mendatangkan manfaat, khususnya bagi mahasiswa Sekolah Tinggi Kesehatan Ilmu Bina Usaha Bali.

Mangupura, 9 Januari 2023

Peneliti

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL.....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN.....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>xv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
<b>A. Latar Belakang .....</b>	<b>1</b>
<b>B. Rumusan Masalah .....</b>	<b>4</b>
<b>C. Tujuan Penelitian .....</b>	<b>4</b>
1. Tujuan Umum .....	4
2. Tujuan Khusus .....	4
<b>D. Manfaat Penelitian .....</b>	<b>5</b>
1. Pelayanan Keperawatan .....	5
2. Masyarakat.....	5
3. Instansi Pendidikan .....	5
4. Pengembangan Ilmu Keperawatan .....	5
5. Fasilitas Kesehatan .....	5
<b>E. Keaslian Penelitian .....</b>	<b>6</b>

<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>9</b>
<b>A. Persalinan Kala I.....</b>	<b>9</b>
1. Pengertian .....	9
2. Tanda dan Gejala Persalinan.....	11
3. Tanda Masuk Dalam Proses Persalinan.....	11
4. Tahapan Persalinan .....	14
5. Faktor Yang Mempengaruhi Kontraksi Uterus Pada Saat Persalinan .....	14
<b>B. Nyeri Persalinan.....</b>	<b>14</b>
1. Pengertian Nyeri .....	15
2. Faktor Yang Mempengaruhi Nyeri Persalinan .....	15
3. Intensitas Nyeri Persalinan .....	18
<b>C. Birth Ball.....</b>	<b>18</b>
1. Pengertian .....	18
2. Tujuan .....	18
3. Manfaat .....	18
4. Indikasi Dan Kontraindikasi .....	19
<b>D. Pengaruh Terapi Birth Ball Dalam Menurunkan Intensitas Nyeri Kala I Pada Ibu Bersalin .....</b>	<b>22</b>
<b>E. Kerangka Teori.....</b>	<b>24</b>
<b>BAB III KERANGKA KONSEPTUAL, HIPOTESIS DAN DEFINISI OPERASIONAL.....</b>	<b>25</b>
<b>A. Kerangka Konseptual .....</b>	<b>25</b>
1. Variabel Independent.....	26
2. Variabel Dependent .....	26
<b>B. Hipotesis Penelitian.....</b>	<b>26</b>
<b>C. Definisi Operasional.....</b>	<b>27</b>

<b>BAB IV METODE PENELITIAN .....</b>	<b>28</b>
<b>A. Desain Penelitian .....</b>	<b>28</b>
<b>B. Populasi dan Sampel .....</b>	<b>28</b>
1. Populasi Penelitian.....	28
2. Sampel .....	29
<b>C. Tempat Penelitian .....</b>	<b>31</b>
<b>D. Waktu Penelitian.....</b>	<b>31</b>
<b>E. Etik Penelitian .....</b>	<b>31</b>
<b>F. Alat Pengumpulan Data.....</b>	<b>34</b>
1. Instrument Penelitian .....	34
2. Validitas Dan Reabilitas .....	35
<b>G. Prosedur Pengumpulan Data.....</b>	<b>36</b>
1. Prosedur Administrasi.....	36
2. Prosedur Teknis .....	37
<b>H. Pengolahan Data .....</b>	<b>37</b>
<b>I. Rencana Analisis Data .....</b>	<b>39</b>
1. Analisis Univariat .....	39
2. Analisi Bivariat .....	39
<b>BAB V HASIL .....</b>	<b>40</b>
<b>A. Tempat dan Waktu Penelitian.....</b>	<b>40</b>
<b>B. Uji Univariat.....</b>	<b>40</b>
<b>C. Uji Bivariat.....</b>	<b>42</b>
<b>BAB VI PEMBAHASAN .....</b>	<b>46</b>
<b>A. Interpretasi Penelitian .....</b>	<b>46</b>
<b>B. Keterbatasan Penelitian.....</b>	<b>55</b>

<b>C. Impikasi Terhadap Pelayanan, Pendidikan, dan Penelitian .....</b>	<b>55</b>
<b>BAB VII PENUTUP .....</b>	<b>57</b>
<b>A. Simpulan.....</b>	<b>57</b>
<b>B. Saran.....</b>	<b>57</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Defisi Operasional Pengaruh Terapi *Birth Ball* Dalam Menurunkan Intensitas Nyeri Kala I Pada Ibu Bersalin Di Puskesmas Mengwi 1 Kabupaten Badung

Tabel 5.1 Karakteristik responden berdasarkan usia ibu bersalin

Tabel 5.2 Karakteristik responden berdasarkan pendidikan pada ibu bersalin

Tabel 5.3 Karakteristik responden berdasarkan usia primigravida/multigravida pada ibu bersalin

Tabel 5.4 Terapi *birth ball* dalam menurunkan intensitas nyeri kala I pada ibu bersalin

Tabel 5.5 Intensitas nyeri persalinan kala I pada ibu bersalin sebelum diberikan terapi *birth ball*

Tabel 5.6 Intensitas nyeri persalinan kala I pada ibu bersalin setelah diberikan terapi *birth ball*

Tabel 5.7 Pengaruh terapi *birth ball* terhadap intensitas nyeri persalinan kala I pada ibu bersalin

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 *Wong Baker FACES Pain Rating Scale*

Gambar 2.2 Skala Intensitas Nyeri Dengan *Numeric Rating Scale*

Gambar 2.3 Duduk diatas bola

Gambar 2.4 Berlutut dan bersandar diatas bola

Gambar 2.5 Berdiri dan bersandar diatas bola

Gambar 2.6 Kerangka Teori

Gambar 3.1 Kerangka Konseptual Pengaruh Terapi *Birth Ball* Dalam  
Menurunkan Intensitas Nyeri Kala I Pada Ibu Bersalin Di Puskesmas  
Mengwi 1 Kabupaten Badung

Gambar 4.1 Rumus *Pretest-Posttest Control Group Design*

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Studi Pendahuluan
- Lampiran 2. Surat Balasan Studi Pendahuluan
- Lampiran 3. Surat Keterangan Penelitian
- Lampiran 4. Lembar Bimbingan
- Lampiran 7. Rencana Jadwal Penelitian
- Lampiran 8. Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 9. Surat persetujuan Menjadi Informan
- Lampiran10. SOP *Birthing Ball*
- Lampiran 11. Kuisisioner Intensitas Nyeri
- Lampiran 12. Foto Dokumentasi Penelitian dengan responden serta bidan di  
Puskesmas Mengwi I Kabupaten Badung
- Lampiran 13. Leaflet Terapi *Birth Ball*

## DAFTAR PUSTAKA

- Amelia, *et al.* (2019). Konsep Dasar Persalinan.
- Anuhgera, D. E., Ritonga, N. J., Sitorus, R., & Simarmata, J. M. (2021). Penerapan *Birth Ball* Dengan Teknik *Pelvic Rocking* Terhadap Lama Persalinan Pada Kala I Fase Aktif. *Jurnal Keperawatan Dan Fisioterapi (Jkf)*.
- Apriany, & Ifwana, L. (2021). Pengaruh Pelaksanaan *Birthing Ball* terhadap Lamanya Persalinan Kala I Pada Ibu Primigravida Di PMB Desita, S.SiT, Kabupaten Bireuen.
- Astika, P. Y., Marbun, P., & Tarigan, E. D. S. (2019). Pengaruh Kepemilikan Saham dan *Corporate Social Responsibility* Terhadap Nilai Perusahaan Pada Perusahaan Manufaktur yang Terdaftar di BEI Periode 2013-2017. *Jurnal Ekonomi & Bisnis*.
- Astutik, P., & Kurlinawati, E. (2017). Konsep & Aplikasi Manajemen Nyeri. *Strada Jurnal Ilmiah Kesehatan*,
- Aulia, *et al.* (2021). *Jurnal Kebidanan Terkini (Current Midwifery Journal)* Kompres Air Dingin Sebagai Upaya Mengurangi Nyeri Persalinan. *Jurnal Kebidanan Terkini*, 1, 56–61. Retrieved from
- Bahrudin, M. (2018). Patofisiologi Nyeri (Pain). *Saintika Medika*.
- Bpm, D. I., Fonna, Y., Keb, A., & Desa, S. K. M. (2021). Pengaruh Penggunaan *Birthing Ball* Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Pada Ibu Bersalin. 7(2), 651–660.
- Debby Yolanda & Yunita Widyanti. (*n.d.*). Pengaruh Terapi Murottal Terhadap Penurunan Nyeri Persalinan Pada Primigravida.
- Dyah Permata, *et al.* (2018). Nyeri persalinan. *Stikes Majapahit Mojokerto*.
- Fadmiyanor, I., Rahmi, J., & Ayu, P. M. (2017). Pengaruh Pemberian

Metode *Birth Ball* terhadap Intensitas Nyeri Persalinan Kala 1 Fase Aktif di BPM Siti Julaeha. Jurnal Ibu Dan Anak,

Fatiyani. A & Hafsa. (2017). Pengaruh Terapi Murottal Qur'an Terhadap Intensitas Nyeri Persalinan Kala I Aktif Di Bidan Praktik Mandiri (BPM) Ernita Kota Pekanbaru Tahun 2017,

Fitria, R., & Wahyuni, R. (2021). Intensitas nyeri persalinan *birth ball*. Journal: : *Maternity And Neonatal*, 09(01), 44–54.

Fitriahadi, E., & Utami, I. (2019). Asuhan Persalinan & Manajemen Nyeri Persalinan. Universitas Aisyiyah Yogyakarta.

Herinawati, et al. (2019). Pengaruh *Effleurage Massage* terhadap Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif di Praktik Mandiri Bidan Nuriman Rafida dan Praktik Mandiri Bidan Latifah Kota Jambi Tahun 2019. Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi,

Indrayani, S. (2019). Pengaruh Penggunaan *Birthing Ball* Terhadap Penurunan Skor Nyeri Pada Ibu Bersalin Kala I Fase Aktif.

Irawati, et al. (2019). Mengurangi Nyeri Persalinan dengan Teknik *Birthing Ball*. Jurnal Bidan Cerdas (JBC),

Janatun Na'im & Siti Mutoharoh. (2019). Latihan *Birth Ball* Untuk Meningkatkan Efikasi Diri Pada Ibu Bersalin,

Jahriani, N. (2022). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Persalinan Normal Di Klinik Harapan Bunda Kabupaten Padang Lawas Utara Tahun 2021. Jurnal Gentle Birth.,

Journal, H. C., Utami, I. T., Fara, Y. D., Sulistiawati, Y., Agustina, R., Kesehatan, F., & Pringsewu, U. A. (2023). Pengaruh *Birth Ball Exercise* Terhadap Nyeri. 8(2), 258–263.

- Kurniarum, ari. (2016). Asuhan Kebidanan Persalinan dan Bayi Baru Lahir, 169.
- Kurniawati, et al. (2017). Efektivitas Latihan *Birth Ball* terhadap Penurunan Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif pada Primigravida Jurnal Kebidanan,
- Lestari, T. Y. A. (2021). Penerapan *Counter Pressure* Untuk Mengurangi ProgramStudi Kebidanan Universitas Ngudi Walyo Tahun 2021.
- Machmudah, et al. (2017). Persalinan Komplikasi dan kemungkinan terjadinya *Postpartm Blues* Program Magister Ilmu Keperawatan Kekhususan Keperawatan Maternitas Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Indonesia , Kampus UI Depok , Jakarta
- Makmun, I., Amilia, R., Harahap, A. P., Rofita, D., Andaruni, N. Q. R., Maharani, B. A., & Hairah, M. (2021). Terapi *Birthing Ball* Untuk Mengurangi Nyeri Kala I Persalinan Pada Ibu Bersalin Di Rsud Kota Mataram. SELAPARANG Jurnal Pengabdian Masyarakat Berkemajuan, 5(1), 400.  
<https://doi.org/10.31764/jpmb.v5i1.6000>
- Maryani, T., & Estiwidani, D. (2016). Terapi *birth ball* berpengaruh terhadap lama kala II dan intensitas nyeri persalinan pada ibu bersalin primigravida di RB Kasih Ibu Yogyakarta. Kesehatan Ibu Dan Anak, 10(November), 22–27.
- Mufidah, N. (2020). Hubungan Manajemen Diri Terhadap Tekanan Darah Pasien Hipertensi Di Poli Rawat Jalan Rumah Sakit Anwar Medika Sidoarjo. Repositori STIKES Rumah Sakit Anwar Medika,
- Murtiyarini, I., Rosmaria, Suryanti, Y., Marisi, R. E. M., & Herawati, N. (2022). Efek Terapi *Birth Ball* pada ibu bersalin terhadap intensitas persalinan kala 1 fase aktif. Journal of Telenursing, 4, 838–846.
- Museum, M. F. (2019). Hubungan Pelaksanaan *Pelvic Rocking* dengan *Birthing Ball* Terhadap Lama nya kala 1 pada ibu bersalin di Griya Hamil Sehat Mejasem.

- Mutoharoh, S., Indrayani, E., & Kusumastuti, K. (2020). Pengaruh Latihan *Birthball* terhadap Proses Persalinan. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 13(1).  
<https://doi.org/10.48144/jiks.v13i1.220>
- Ningsih, N. A. P., Rantesigi, N., & Suharto, D. N. (2022). Penerapan *Birth Ball Exercise* Terhadap Kontrol Nyeri pada Asuhan Keperawatan Ibu Intranatal Care Kala I di Puskesmas Kayamanya. *Madago Nursing Journal*, 3(2), 43–49. <http://jurnal.poltekkespalu.ac.id/index.php/MNJ/article/view/1558>
- Noviyanti, et al. (2021). Penggunaan *Birth Ball* Pada Ibu Hamil Sebagai Upaya Mewujudkan Persalinan Normal.
- Purwati, A. (2020). Pengaruh Teknik Bola Persalinan (*Birthing Ball*) Terhadap Penurunan Bagian Bawah Janin Pada Ibu Primigravida Inpartu Kala I Fase Aktif Di PMB Ike Sri Kec. Buluwang Kab.Malang. *Journal of Islamic Medicine*,
- Rikomah, et al. (2018). Gambaran Penggunaan Antibiotik Pada Pasien Pediatri Infeksi Saluran Pernapasan Akut (Ispa) Di Klinik Sint. Carolus Bengkulu. *Jurnal Ilmiah Manuntung*,
- Safitri, et al. (2022). Pengaruh Penggunaan *Birth Ball* Terhadap Penurunan Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil Trimester Iii. *Edu Masda Journal*,
- Siti Nurhayati, F. (2022). Pengaruh Aroma Terapi Lavender Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Persalinan Primigravida Kala I Fase Aktif.
- SUBAGIO, S. U. (2022). Efektivitas *Birth Ball* Untuk Mengurangi Nyeri Persalinan Pada Ibu Bersalin Ny.Y Kala I Fase Aktif Di Klinik Mahabbah Prima Medika Kota Serang. *Journal Of Midwifery*, 10(1), 65–70.  
<https://doi.org/10.37676/jm.v10i1.2321>
- Solehati T, Kosasih CE, J. T., & Ardiyanti A, Sari RI, Siska GA, et al. (2018). Terapi nonfarmakologi nyeri pada persalinan: J Keperawatan

Muhammadiyah.

Sriwenda, D. (2014). Efektifitas Latihan *Birth Ball* terhadap Efikasi Diri Primipara dengan Persalinan Normal *Efectivity of Birth Ball Exercise o n Self Efficacy of Primiparous with Normal Labor*. Jurnal Ners Dan Kebidanan Indonesia, 141–147. [http://ejournal.almaata.ac.id/index.php/JNKI\\_JOURNAL](http://ejournal.almaata.ac.id/index.php/JNKI_JOURNAL)

Sulistianingsih, A., & Wijayanti, Y. (2022). Kombinasi *Birth Ball* Dan Latihan Pernafasan Dengan Penurunan Nyeri Persalinan Kala I. Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan, 13(1), 66. <https://doi.org/10.26751/jikk.v13i1.1243>

Susilarini, S., Winarsih, S., & Idhayanti, R. I. (2017). Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lavender Terhadap Pengendalian Nyeri Persalinan Kala I Pada Ibu Bersalin. Jurnal Kebidanan,

Sutriningsih, Yuhelva Destri, & Andiani Shaqinatunissa. (2019). Pengaruh *birth ball* terhadap nyeri persalinan. *Wellness and Healthy Magazine*, 1(1), 125–132. <https://wellness.journalpress.id/wellness/article/view/w1118>

Suyani, S. (2020). Pengaruh kompres hangat terhadap intensitas nyeri persalinan kala I fase aktif. Jurnal Kebidanan, Tan, J., Belakang, M., Po, B., & Bukittinggi, B. (n.d.). Nyeri Persalinan Pada Primigravida. Dosen Program Studi Diploma III Kebidanan STIKes Yarsi Sumbar Bukittinggi Mahasiswi Program Studi Diploma III Kebidanan STIKes Yarsi Sumbar

Tanjung, W. W., & Antoni, A. (2019). Efektifitas *Endorphin Massage* Terhadap Intensitas Nyeri Persalinan Kala I pada Ibu Bersalin. Jurnal Kesehatan Ilmiah Indonesia

Triwidiyantari, D. (2022). Efektivitas Relaksasi *Birth Ball* Dalam Menurunkan Nyeri Persalinankala I Fase Aktif. Jurnal Sehat Masada, XVI.

Ulfah, Maria, R. (2021). Pengaruh Terapi *Birth Ball* pada Ibu Inpartu Terhadap Intensitas Nyeri Persalinan Kala 1 Fase Aktif. Jurnal Nursing, 12(4), 10–20.

Umu & Siti. (2019). Jurnal Kesehatan dr. Soebandi,

Wati, L., Monarisa, M., & Hamdanesti, R. (2022). Pengaruh Metode *Birth Ball* Terhadap Intensitas Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif di Praktek Mandiri Bidan (PMB) Fifi Maryoni. Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi, 22(1), 89. <https://doi.org/10.33087/jiubj.v22i1.1666>

Wicaksana, A. (2021). faktor-faktor yang mempengaruhi persepsi ibu hamil tentang nyeri persalinan di rumah sakit umum daerah tarutung.

Wijayanti, I., Wahyuni, S., & Wena Betsy Maran, P. (2021). Efektivitas *Birth Ball Exercise* pada Ibu Bersalin Kala I terhadap Kecemasan Dan Skala Nyeridi Ruang Bersalin Puskesmas Arso 3Kabupaten Kerook Provinsi Papua. Intan Husada: Jurnal Ilmu Keperawatan,

Winda, *et al.* (2020). Kala I Fase Aktif Politeknik Yakpermas Banyumas , Diploma III Keperawatan Politeknik Yakpermas Banyumas