

**EFEKTIVITAS PENYULUHAN TENTANG *SEX EDUCATION*
TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA
TENTANG SEKS PRANIKAH PADA SISWA
KELAS VIII DI SMP N 3 ABANG**



SKRIPSI

NI NYOMAN SUMANTARI

NIM : A119013

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2023**

**EFEKTIVITAS PENYULUHAN TENTANG *SEX EDUCATION*
TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA
TENTANG SEKS PRANIKAH PADA SISWA
KELAS VIII DI SMP N 3 ABANG**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan
Pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Oleh :

NI NYOMAN SUMANTARI

NIM : A1119013

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2023**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Nyoman Sumantari

Nim : A1119013

Jurusan : Program Studi Sarjana Kebidanan Stikes Bina Usada Bali

Judul Skripsi : Efektivitas Penyuluhan Tentang *Sex Education* Terhadap Pengetahuan dan Sikap Remaja Tentang Seks Pranikah Pada Siswa Kelas VIII Di SMP N 3 Abang

Menyatakan Dengan Sebenarnya Bahwa Skripsi Yang Saya Tulis BenarBenar Hasil Karya Sendiri, Bukan Merupakan Pengambilalihan Tulisan Atau

Apabila Dikemudian Hari Dapat Membuktikan Bahwa Skripsi Ini Adalah Hasil Jiplakan, Maka Saya Bersedia Menerika Sanksi Atas Perbuatan Tersebut.

Badung, Agustus 2023



(Ni Nyoman Sumantari)

HALAMAN PERSETUJUAN
EFEKTIVITAS PENYULUHAN TENTANG *SEX EDUCATION*
TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA
TENTANG SEKS PRANIKAH PADA SISWA
KELAS VIII DI SMP N 3 ABANG

Diajukan Oleh:
NI NYOMAN SUMANTARI
NIM. A1119013

Badung, 16 Agustus 2023

Telah Disetujui Oleh Dosen Pembimbing

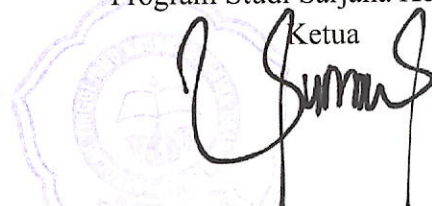
Pembimbing I


Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb
NIDN: 0808068701

Pembimbing II


Ni Gusti Ayu Pramita Aswitami, S.SiT., M.Keb
NIDN: 0801058701

Mengetahui,
Program Studi Sarjana Kebidanan

Ketua


Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb
NIDN: 0808068701

HALAMAN PENGESAHAN

PROPOSAL INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN
DI DEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA
KEBIDANAN SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI

Tanggal: 25 Agustus 2023

Yang terdiri dari :

Ketua Penguji


Putu Ayu Dina Saraswati, S.Tr.Keb., M.Keb

NIDN : 0822059601

Penguji I


Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb

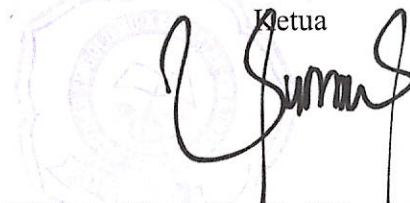
NIDN: 0808068701

Penguji II


Ni Gusti Ayu Pramita Aswitami, S.SiT., M.Keb

NIDN: 0801058701

Mengetahui,
Program Studi Sarjana Kebidanan

Ketua


Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb

NIDN: 0808068701

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN

BINA USADA BALI

PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN DAN PROFESI BIDAN

Skripsi, Agustus 2023

Ni Nyoman Sumantari

Efektivitas Penyuluhan Tentang Sex Education Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Remaja Tentang Seks Pranikah Pada Siswa Kelas VIII Di SMP N 3 Abang

xvi + 66 + 10 tabel + 3 skema + 13 lampiran

ABSTRAK

Remaja merupakan penduduk rentang usia 10-19 tahun. Pernikahan dini pada kalangan remaja di Indonesia sebanyak 55,38% (BKKBN,2021). Pendidikan seks adalah salah satu cara untuk mencegah penyalahgunaan seks pranikah.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Efektivitas Penyuluhan Tentang Sex Education Terhadap Pengetahuan dan Sikap Remaja Tentang Seks Pranikah Pada Siswa Kelas VIII di SMP N 3 Abang. Design penelitian yang digunakan adalah one group pretest-posttest gesign. Jumlah sampel sebanyak 35 siswa dengan teknik probability sampling dengan bentuk simple random sampling. Data dianalisis dengan menggunakan uji *wilcoxon signed rank* untuk membandingkan hasil sebelum dan sesudah diberikan intervensi.

Hasil yang didapatkan ada perbedaan pengetahuan dan sikap yang signifikan sebelum dan sesudah dilakukan penyuluhan. Berdasarkan hasil analisis, diketahui nilai p value sebesar 0,000 sehingga dapat disimpulkan bahwa adanya efektivitas penyuluhan tentang sex education terhadap pengetahuan dan sikap remaja tentang seks pranikah pada siswa kelas viii di smp n 3 abang. Diharapkan penelitian ini dapat digunakan oleh masyarakat khususnya remaja sebagai dasar pengetahuan informasi dan edukasi tentang seks pranikah.

Kata Kunci : Pendidikan Seks, Pengetahuan, Sikap Remaja

Daftar Pustaka : 37 (2016-2023)

BINA USADA BALI HEALTH INSTITUTION

BACHELOR DEGREE OF MIDWIFERY AND PROFESSIONAL PROGRAM

Undergraduate Thesis, August 2023

Ni Nyoman Sumantari

The Effectiveness of Sex Education Counselling on Knowledge and Attitudes of Adolescents about Premarital Sex of VIII Grade Students at SMP N 3 Abang

xvi + 66 + 10 tables + 3 schematics + 13 appendixes

ABSTRACT

Adolescents are residents between the ages of 10 and 19. Early marriage is as high as 55.38% among Indonesian adolescents (BKKBN, 2021). One method of preventing premarital sexual abuse is through sex education.

This study aimed at investigating the effectiveness of sex education counselling on knowledge and attitudes of adolescents about premarital sex of VIII grade students at SMP N 3 Abang. The research design used was one group pretest-posttest design. The overall sample size was 35 students, and the sampling technique used was simple random sampling. The Wilcoxon signed rank test was used to compare the findings before and after the intervention was administered.

Significant variations in knowledge and attitudes were seen before and after counselling. Based on the analysis results, it is known that the p value was 0.000, thus it can be inferred that counselling on sex education is beneficial in improving adolescent knowledge and attitudes about premarital sex of VIII grade students at SMP N 3 Abang. It is intended that this study would be useful to the community, particularly adolescents, in terms of fundamental information and education about premarital sex.

Keywords: Sex Education, Knowledge, Adolescent Attitudes

Bibliography: 37 (2016-2023)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat-Nyalah penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Efektivitas Penyuluhan Tentang *Sex Education* Terhadap Pengetahuan dan Sikap Remaja Tentang Seks Pranikah Pada Siswa Kelas VIII di SMP N 3 Abang” tepat pada waktunya.

Skripsi ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu melalui pengantar ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Ir. I Putu Santika, M.M., selaku Ketua STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti pendidikan Program Studi Sarjana Kebidanan di STIKES Bina Usada Bali.
2. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb selaku Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan STIKES Bina Usada Bali atas kesempatan yang diberikan, sehingga penulis dapat mengikuti penelitian ini.
3. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb selaku dosen pembimbing I yang telah memberikan waktu luang dengan penuh kesabaran untuk peneliti dalam memberi masukan, pengetahuan dan motivasi dalam menyelesaikan penelitian ini.
4. Ni Gusti Ayu Pramita Aswitami, S.SiT., M.Keb selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan waktu luang dengan penuh kesabaran untuk peneliti dalam memberi masukan, pengetahuan dan motivasi dalam menyelesaikan penelitian ini.

5. Siswa dan siswi kelas VIII di SMPN 3 Abang yang sudah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.
6. Seluruh keluarga yang senantiasa memberikan dukungan penuh, doa dan materiil dalam proses penyusunan penelitian ini.
7. Sahabat serta rekan-rekan Mahasiswa Jurusan Kebidanan Kelas 8 yang senantiasa memberikan dukungan, saran dan masukannya.
8. Seluruh pihak yang telah membantu dalam proses penyusunan penelitian ini.

Penulis menyadari bahwa penulisan penyusunan Tugas Akhir (Skripsi) ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis membuka diri untuk menerima segala kritik dan saran yang membangun. Akhir kata penulis berharap penelitian ini nantinya mampu menjadi tambahan referensi dalam meningkatkan kualitas ilmu kesehatan kebidanan profesional. Semoga penelitian ini bermanfaat bagi semua pihak. Terima kasih.

Badung,

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus	4
D. Manfaat Penelitian	5
1. Bagi Pelayanan Kebidanan	5
2. Bagi Masyarakat	5
3. Bagi Institusi Pendidikan	5
4. Bagi Pengembangan Ilmu Kebidanan	5
5. Keaslian Penelitian	6
BAB II KAJIAN TEORI	7
A. Komunikasi	7

1. Definisi Komunikasi	7
2. Bentuk-Bentuk Komunikasi.....	7
B. Penyuluhan Kesehatan	9
1. Definisi Penyuluhan Kesehatan	9
2. Metode Penyuluhan Kesehatan	9
3. Penentuan Sasaran.....	10
C. Remaja	10
1. Definisi Remaja.....	10
2. Tahapan Remaja.....	10
3. Karakteristik Pertumbuhan dan Perkembangan Remaja.....	12
4. Pubertas	14
D. <i>Sex Education</i>	16
1. Definisi <i>Sex Education</i>	16
2. Tujuan <i>Sex Education</i>	16
3. Tahap <i>Sex Education</i>	16
E. Pengetahuan	18
1. Definisi Pengetahuan	18
2. Tingkat Pengetahuan.....	18
3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	20
4. Pengukur Pengetahuan	21
5. Hubungan Pengetahuan dengan Seks Pranikah	22
F. Sikap.....	22
1. Definisi Sikap.....	22
2. Komponen Sikap.....	23
3. Tingkatan Sikap	23
4. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Sikap	24
5. Pengukuran Sikap	25
6. Hubungan Sikap dengan Seks Pranikah.....	26
G. Seks Pranikah	26
1. Definisi Seks Pranikah	26
2. Bentuk Seks Pranikah	26

3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Seks Pranikah.....	27
4. Dampak Dari Seks Pranikah	29
5. Upaya Pencegahan Seks Pranikah	30
H. Kajian Empiris	31
I. Kerangka Teori.....	33
BAB III KERANGKA KONSEP,HIPOTESIS,DEFINISI OPERASIONAL	34
A. Kerangka Konsep.....	34
B. Hipotesis.....	34
C. Definisi Operasional.....	34
BAB IV METODE PENELITIAN	36
A. Desain Penelitian.....	36
B. Populasi dan Sampel Penelitian	37
1. Populasi	37
2. Sampel	37
C. Tempat Penelitian.....	37
D. Waktu Penelitian	37
E. Etika Penelitian	38
1. <i>Ethical Clearance</i>	38
2. Nilai Sosial atau Nilai Klinis.....	38
3. Nilai Ilmiah	38
4. Pemerataan Beban dan Manfaat.....	39
5. Risiko	39
6. Rujukan dan Eksploitas.....	39
7. Kerahasiaan atau <i>Privacy</i>	40
8. Persetujuan Setelah Penjelasan	40
F. Alat Pengumpulan Data	41
1. Instrumen Penelitian.....	41
2. Uji Validitas dan Reliabilitas	42
G. Prosedur Pengumpulan Data	42

1. Prosedur Administrasi.....	42
2. Prosedur Teknis.....	43
H. Pengolahan Data.....	44
1. <i>Editing</i>	44
2. <i>Coding</i>	44
3. <i>Processing</i>	44
4. <i>Cleaning</i>	45
5. <i>Tabulating</i>	45
I. Analisis Data.....	45
1. Uji Normalitas.....	45
2. Analisis Univariat.....	45
3. Analisis Bivariat.....	46
BAB V HASIL PENELITIAN	47
A. Gambaran Waktu dan Tempat Penelitian.....	47
B. Hasil Uji Univariat.....	47
C. Hasil Analisis Data.....	51
BAB VI PEMBAHASAN	54
A. Interpretasi Penelitian.....	54
B. Keterbatasan Penelitian.....	63
C. Implikasi Penelitian.....	63
BAB VII PENUTUP	64
A. Kesimpulan.....	64
B. Saran.....	65

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional	34
Tabel 5.1	Karakteristik responden pada efektivitas penyuluhan tentang <i>sex education</i> seks pranikah pada siswa kelas VIII di SMP N 3 Abang ..	48
Tabel 5.2	Distribusi hasil kuesioner pada efektivitas penyuluhan tentang <i>sex education</i> terhadap pengetahuan dan sikap remaja tentang seks pranikah pada siswa kelas VIII di SMP N 3 Abang.....	48
Tabel 5.3	Distribusi hasil kuesioner tingkat pengetahuan remaja sebelum diberikan penyuluhan tentang seks pranikah pada siswa kelas VIII di SMP N 3 Abang	49
Tabel 5.4	Distribusi hasil kuesioner sikap remaja sebelum diberikan penyuluhan tentang seks pranikah pada siswa kelas VIII di SMP N 3 Abang	49
Tabel 5.5	Distribusi hasil kuesioner tingkat pengetahuan remaja setelah diberikan penyuluhan tentang seks pranikah pada siswa kelas VIII di SMP N 3 Abang	50
Tabel 5.6	Distribusi hasil kuesioner sikap remaja setelah diberikan penyuluhan tentang seks pranikah pada siswa kelas VIII di SMP N 3 Abang	51
Tabel 5.7	Hasil uji normalitas kuesioner tingkat pengetahuan dan sikap remaja sebelum dan sesudah diberikan penyuluhan tentang seks pranikah pada siswa kelas VIII di SMP N 3 Abang	51
Tabel 5.8	Hasil uji <i>Wilcoxon signed rank</i> efektivitas penyuluhan tentang <i>sex education</i> terhadap pengetahuan remaja tentang seks pranikah pada siswa kelas VIII Di SMP N 3 Abang	52
Tabel 5.9	Hasil uji <i>Wilcoxon signed rank</i> efektivitas penyuluhan tentang <i>sex education</i> terhadap sikap remaja tentang seks pranikah pada siswa kelas VIII Di SMP N 3 Abang	53

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	33
Gambar 3.1 Kerangka Konsep.....	34
Gambar 4.1 Desain Penelitian.....	36

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Persetujuan Judul Penelitian
- Lampiran 2 *Time Table*
- Lampiran 3 Surat Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 4 Surat Balasan Studi Pendahuluan
- Lampiran 5 Surat Keterangan Lolos Kaji *Ethical Approval*
- Lampiran 6 Surat Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 7 Surat Balasan Ijin Penelitian
- Lampiran 8 Pengantar Kuesioner
- Lampiran 9 Lembar *Informed Consent*
- Lampiran 10 Lembar Kuesioner
- Lampiran 11 Hasil Penelitian/SPSS
- Lampiran 12 Dokumentasi
- Lampiran 13 Lembar Bimbingan Proposal

DAFTAR SINGKATAN

WHO	: World Health Organization
Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar
BKKBN	: Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional
SDKI	: Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia
IMS	: Infeksi Menular Seksual
PMS	: Penyakit Menular Seksual
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
AIDS	: <i>Acquired Immuno Deviciency Syndrome</i>
SMPN	: Sekolah Menengah Pertama Negeri
SAP	: Satuan Acara Penyuluhan
HPV	: <i>Human Papillomavirus</i>

DAFTAR PUSTAKA

- Adawiyah, S., & Winarti, Y. (2021). Hubungan Usia dan Jenis Kelamin dengan Inisiasi Seks Pranikah Pada Remaja di SMK Istiqomah Muhammadiyah 4 Samarinda. *Borneo Student Research*, 2(2), 1202–1208.
- Adiputra, I. M. S., Trisnadewi, N. W., Oktaviani, N. P. W., Munthe, S. A., Hulu, V. T., Budiastutik, I., Faridi, A., Ramdany, R., Fitriani, R. J., Tania, P. O. A., Rahmiati, B. S., Lusiana, S. A., Susilawaty, A., Sianturi, E., & Suryana. (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan* (R. Watrionthos & J. Simarmata (eds.)). Yayasan Kita Menulis.
- Alini, T. (2021). Hubungan Pengetahuan Dengan Sikap Ibu Hamil Tentang Buku KIA. *Jurnal Ilmiah Maksitek*, 6(3). <https://doi.org/10.36049/jgk.v6i2.95>
- Andriani, R., Suhrawardi, & Hapisah. (2022). Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Remaja Dengan Perilaku Seksual Pranikah. *Jurnal Inovasi*, 2(10), 3441–3446. <https://stpmataram.e-journal.id/JIP/article/view/1341>
- Anjelyani, V. (2022). *Pengaruh Penggunaan Video Podcast Terhadap Pendewasaan Usia Perkawinan Di Sma N 8 Kota Bengkulu Disusun Oleh : Vennycha Anjelyani Kementerian Kesehatan Republik Indonesia Program Sarjana Terapan Tahun 2022*. <http://repository.poltekkesbengkulu.ac.id/2383/>
- Asnita, T. I. (2021). *Pengaruh Pendidikan Kesehatan Melalui Media Video Animasi Terhadap Pengetahuan dan Sikap Remaja Tentang Seks Pranikah di SMP Negeri 14 Kota Bengkulu Tahun 2021* (Issue February). <http://repository.poltekkesbengkulu.ac.id/529/>
- Astuti, E. M., Hasiholon, L. B., & Fathoni, A. (2020). The Effect Of Empowerment Of Psychology, Employment Ability, And Motivation On Employee Performance In BPR Mitrapersada Mranggen In Mranggen Branch In Mediation Commitment To Employee., 1, 680–686. <https://doi.org/10.36684/33-2020-1-680-686>
- Badan Pusat Statistik Bali. (2021). *Analisis Profil Penduduk Provinsi Bali Analisis Profil Penduduk Provinsi Bali*. Badan Pusat Statistik Provinsi Bali. <https://bali.bps.go.id/publication/2022/06/24/91e65d2e307478201fdaeel1d/analisis-profil-penduduk-provinsi-bali.html>
- Bappenas. (2020). Strategi Nasional Pencegahan Perkawinan Anak. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), xi – 78.
- Diananda, A. (2019). Psikologi Remaja Dan Permasalahannya. *Journal ISTIGHNA*, 1(1), 116–133. <https://doi.org/10.33853/istighna.v1i1.20>
- Dilla, V. F., Wijaya, M., Mandiri, A., Susanti, A. I., & Elba, F. (2020). Pengetahuan Remaja Putri Tentang Bahaya Perilaku Seksual Pranikah Di Desa Kalisari Dan Desa Kalijaya Kabupaten Karawang. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, 11(1), 51–55. <https://ejr.stikesmuhkudus.ac.id/index.php/jikk/article/view/767>
- Ekawati, D., Sabur, F., Umar, S., & Gasma, A. (2021). Efektivitas Penyuluhan Tentang Perubahan Fisik pada Masa Pubertas Terhadap Peningkatan Pengetahuan Siswa di SDN

- No.29 Cini Ayo Jeneponto. *Jurnal Inovasi Penelitian*, 2(7), 2057–2064. <https://stp-mataram.e-journal.id/JIP/article/view/1052>
- Harahap, N. R., Rauda, Nasution, P., & Neliza, F. (2022). *Perilaku Seks Pranikah Pada Siswa di SMA NEGERI II TAPAKTUAN*. 08(01), 23–28.
- Hariyanto, D. (2021). *Buku Ajar Pengantar Ilmu Komunikasi Penulis : Didik Hariyanto Diterbitkan oleh Jl . Mojopahit 666 B Sidoarjo ISBN : 978-623-6081-32-7 Copyright © 2021 . Authors All rights reserved (F. A. Darma & D. M. Utomo (eds.))*. UMSIDA Press. <https://press.umsida.ac.id/index.php/umsidapress/article/view/978-623-6081-32-7>
- Juliani, K. P., Kundre, R., & Bataha, Y. (2016). *Hubungan Pengetahuan Dengan Sikap Remaja Tentang Prilaku Seksual Pranikah Pada Siswi Kelas X Di SMA NEGERI I MANADO*. 1–23. <https://ejournal.unsrat.ac.id/v3/index.php/jkp/article/view/5216/4730>
- Kusparlina, E. P. (2016). Hubungan Tingkat Pengetahuan Remaja tentang Kesehatan Reproduksi dengan Perilaku Seks Bebas. *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes*, VII(1), 60–64. <file:///C:/Users/ASUS/Downloads/14-37-1-PB.pdf>
- Mansyur, A. I., Purnamasari, R., & Kusuma, R. M. (2019). Webinar Sebagai Media Bimbingan Klasikal Sekolah Untuk Pendidikan Seksual Berbasis Online. *Jurnal Bimbingan Konseling*, 4(1), 26–30. <http://jurnal.unsyiah.ac.id/suloh>
- Marbun, S. M., & Stevanus, K. (2019). Pendidikan Seks Pada Remaja. *FIDEI: Jurnal Teologi Sistemika Dan Praktika*, 2(2), 325–343. <https://doi.org/10.34081/fidei.v2i2.76>
- Mawardi. (2019). Rambu-rambu Penyusunan Skala Sikap Model Likert. *Scholaria: Jurnal Pendidikan Dan Kebudayaan*, 9(3), 292–304. <https://doi.org/https://doi.org/10.24246/j.js.2019.v9.i3.p292-304>
- Mustafa, P. S., & Masgumelar, N. K. (2022). Pengembangan Instrumen Penilaian Sikap, Pengetahuan, dan Keterampilan dalam Pendidikan Jasmani. *Biormatika : Jurnal Ilmiah Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan*, 8(1), 31–49. <https://doi.org/10.35569/biormatika.v8i1.1093>
- Ninawati, M., Wahyuni, N., & Zulfadewina, Z. (2020). Penggunaan Book of Sex Education Animated Cartoons Untuk Meningkatkan Pemahaman Seks Siswa Sekolah Dasar. *PEDAGOGIK: Jurnal Pendidikan*, 7(2), 294–318. <https://doi.org/10.33650/pjp.v7i2.1141>
- Nur, A., Universitas, C., & Malang, N. (2019). *Pengaruh Penyuluhan Kesehatan Reproduksi Terhadap Tingkat Pengetahuan dan Sikap Remaja Tentang Hubungan Seksual Pranikah*. 1(2), 92–101.
- Nurdila, V., & Yuhandini, D. S. (2017). Keterkaitan Pengetahuan Tentang Kesehatan Reproduksi Remaja Dengan Perilaku Seks Pra Nikah Pada Siswa-Siswi Kelas Xi Di Sma Pgri 1 Kabupaten Majalengka Tahun 2017. *Care : Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan*, 5(3), 431. <https://doi.org/10.33366/cr.v5i3.710>
- Nurmala, I., Rahman, F., Nugroho, A., Erlyani, N., Laily, N., & Anhar, V. Y. (2018). *Promosi Kesehatan*. Airlangga University Press. <https://repository.unair.ac.id/87974/2/Buku>

- Perwiratama, D. (2020). *Efektivitas Edukasi Seks Menggunakan Media Cased (Card Of Sex Education) Terhadap Pengetahuan dan Sikap Tentang Seks Remaja di SMA Negeri Kota Bengkulu*. 21(1), 1–9. <http://journal.um-surabaya.ac.id/index.php/JKM/article/view/2203>
- Rahayu, D. S., Siauta, J. A., & Indrayani, T. (2023). Pengaruh Penyuluhan Kesehatan Tentang Seksualitas Terhadap Persepsi Remaja Putri Kelas X. *Peran Mikronutrisi Sebagai Upaya Pencegahan Covid-19*, 13(2), 75–82. <http://journal.stikeskendal.ac.id/index.php/PSKM>
- Ramadhani, A., & Arifin, M. (2019). Pengaruh Sikap Terhadap Perilaku Seksual Pra Nikah Pada Remaja Di Kota Banyuwangi. *Jurnal Ilmiah Ilmu Pendidikan Dan Sosial*, 8(1), 1–18.
- Regiansyah, M. (2020). *Hubungan Paparan Pornografi Terhadap Perilaku Seksual Pranikah Pada Siswa SMA X Kota Tangerang Selatan Tahun 2020*.
- Safitri, A. N. (2017). Pengaruh Edukasi Dengan Media Ular Tangga Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Remaja Dalam Upaya Pencegahan Seks Pranikah Di SMPN 1 Besuki, Tulungagung. In *Ir-perpustakaan Universitas AIRLANGGA* (Issue 2014).
- Sary, A. N., Kunant, A. P., & Trisnadew, E. (2021). Pengaruh Penyuluhan Dengan Media Aplikasi Whatsapp Terhadap Perubahan Pengetahuan dan Sikap Tentang Seks Pranikah Pada Remaja. *SEMINAR NASIONAL SYEDZA SAINTIKA*, 1(1), 304–312. <https://jurnal.syedzasaintika.ac.id/index.php/PSNSYS/article/view/936>
- Triana, M. V., & Rodiyah, D. (2023). *Pengaruh Edukasi Tentang Kesehatan Produksi Remaja Melalui Media Leaflet Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Seksual Pranikah*. 7(1). <https://stikes-bhaktipertiwi.e-journal.id/Kesehatan/article/view/124/108>
- Wati, S. (2020). Efektivitas Layanan Informasi Dengan Media Powton Dalam Meningkatkan Pengetahuan Sex Education Peserta Didik Kelas SMP N 4 Bandar Lampung. In *Kaos GL Dergisi* (Vol. 8, Issue 75). <https://doi.org/10.1016/j.jnc.2020.125798>
- Wulandari, A. (2014). Karakteristik Pertumbuhan Perkembangan Remaja dan Implikasinya Terhadap Masalah Kesehatan dan Keperawatannya. *Jurnal Keperawatan Anak*, 2, 39–43. <https://jurnal.unimus.ac.id/index.php/JKA/article/view/3954>
- Yanti, B., Wahyudi, E., Wahiduddin, W., Novika, R. G. H., Arina, Y. M. D., Martani, N. S., & Nawan, N. (2020). Community Knowledge, Attitudes, and Behavior Towards Social Distancing Policy As Prevention Transmission of Covid-19 in Indonesia. *Jurnal Administrasi Kesehatan Indonesia*, 8(2), 4. <https://doi.org/10.20473/jaki.v8i2.2020.4-14>
- Yuliana, Y., & Muliati, I. (2021). Pendidikan Seks Pada Anak Dalam Keluarga di Nagari Suayan Kecamatan Akabiluru Kabupaten Lima Puluh Kota. *An-Nuha*, 1(3), 313–321. <https://doi.org/10.24036/annuha.v1i3.87>
- Yundelfa, M., & Nurhaliza, R. (2019). Gambaran Pengetahuan dan Sikap Remaja Tentang Seksual Pranikah. *Jurnal Ilmiah Multi Science Kesehatan*, 11(2), 128–135.

Yunica. (2023). *Relaksasi Pernapasan Ballon Blowing Tinjauan Pada Kasus PPOK* (Tim Qiara Media (ed.); Pertama). CV. Penerbit Qiara Media.