

**EFEKTIVITAS PEMBERIAN AROMATHERAPY LAVENDER DALAM
MENURUNKAN EMESIS GRAVIDARUM PADA IBU HAMIL
TRIMESTER 1**



SKRIPSI

Oleh:

NURUL RAHMAT HIDAYAT

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI**

2023

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK	v
KATA PENGANTAR.....	vii
DATAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
E. Keaslian Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Kehamilan	7
1. Tanda-tanda kehamilan	8
2. Keluhan pada masa kehamilan	9
B. Emesis Gravidarum	15
1. Pengertian	16
2. Faktor yang mempengaruhi emesis gravidarum	17
3. Penanganan emesis gravidarum	18

C. Aromatherapy Lavender	20
1. Pengertian aromatherapy	20
2. Metode aromatherpy	20
3. Jenis-jenis aromatherapy	22
D. Kajian Empiris	24
E. Kerangka Teori	25

BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS, DAN DEFINISI OPERSIONAL

A. Kerangka konsep	26
B. Hipotesis	27
C. Definisi Operasional	28

BAB IV METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian	30
B. Populasi dan Sampel	30
C. Tempat dan Waktu Penelitian	31
D. Etika Penelitian	31
E. Alat Pengumpulan Data	34
F. Prosedur Pengumpulan Data	34
G. Pengolahan Data	36
H. Rencana Analisa Data	41

BAB V HASIL PENELITIAN

A. Tempat dan Waktu Penelitian	42
B. Hasil Penelitian	46

BAB VI PEMBAHASAN

A. Interpretasi Penelitian	47
B. Keterbatasan Penelitian	50
C. Implikasi terhadap Pelayanan, Pendidikan dan Penelitian	50

BAB VII PENUTUP

A. Simpulan	51
B. Saran	52

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR PUSTAKA

- Ani, I. P., & Machfudloh, M. (2021). Literature Review: Terapi Komplementer Untuk Mengurangi Mual Muntah Pada Ibu Hamil. *Bhamada: Jurnal Ilmu dan Teknologi Kesehatan (E-Journal)*, 12(2), 20-26
- Aromatherapy, L., Reducing, T., In, V., & Women, P. 2019. Aromaterapi Lavender terhadap pengurangan mual muntah pada ibu hamil. 1(2), 48–55.
- Ayuningtyas I. (2019). *Kebidanan Komplementer Terapi Komplementer dalam Kebidanan*. Pustaka Baru Press.
- Dartiwen., & Nurayati Y. (2019). *Asuhan Kebidanan pada kehamilan* .
- Dewi, L. e. (2020) *Perbedaan Efektifitas Ginger Aromaterapi dan Teknik Relaksasi Autogenik Terhadap penurunan Mual Muntah Pasien Post Operasi Dengan General Anastesi RSUD DR. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2020*.
- Dr. Putu Mastiningsih, S,ST., SH., M. Biomed dan Yayuk Chrisyanti Agustina, S. Tr. Keb (2019). *Buku Ajar Asuhan Kehamilan*.
- Effati, M. B. (2020). *Aplikasi Aromaterapi Jahe Pada Ibu Hamil Trimester I Dengan Emesis Gravidarum*. Karya Ilmiah, Universitas Muhammadiyah Magelang,
- Elsa Vicki dan Pertiwi. Di (2016) "Hubungan Paritas Ibu Hamil Trimester I Dengan Kejadian Emesis Gravidarum Di Puskesmas Teras, IV(02):35–4
- Irianti, B., Elda, H. M., dan Fitria, P. F. D. (2014). *Asuhan Kehamilan Berbasis Bukti (2nd)*. Sagung Seto.
- Lestari, V. (2019). Pengaruh Terapi Akupresur Terhadap Penurunan Frekuensi Mual Muntah pada Ibu Hamil Trimester Pertama di Puskesmas Margorejo Metro Selatan Kota Metro Tahun 2019. *Repository Poltekkes Tanjungkarang*. <http://repository.poltekkes-tjk-ac.id/532/>

Katili, D. N. O., & Aisyah, M. W. (2019). Aplikasi Peran Variasi Aromaterapi dalam Penurunan Nyeri dan Tingkat Kecemasan Pada Ibu Bersalin. *Jakiyah: Jurnal Ilmiah Umum dan Kesehatan Aisyiyah*, 4(2), 91-109.

Kemenkes RI. (2020). Buku kesehatan ibu dan anak. Kemenkes RI.

Nurdiana, A. (2019). Efektifitas Pemberian Permen Jahe terhadap Mual Muntah pada Ibu Hamil di Klinik Khairunida Sunggal Tahun 2018.

Mujayati, N. (2021). Efektivitas Aromaterapi Lemon Pada Penurunan Derajat Emesis Gravidarum Di Praktek Mandiri Bidan. *Jurusan Kebidanan* 2021,

Moeleong. (2018). *Metode Penelitian dan Teknik Analisa*. Salemba Medika.

P, Sari, Yuniarti, Heryati & Kosma. (2021). Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lavender dalam Mengurangi Emesis Gravidarum pada Ibu Hamil Trimester I di Wilayah Kerja Puskesmas Telaga Dewa Kota Bengkulu Tahun 2021. *Poltekkes Kemenkes Bengkulu*.

Puriati R & Misbah N, (2018). Hubungan Paritas dan Umur Ibu dengan Kejadian Hyperemesis Gravidarum di RSUD Adjidarmo Rangkasbitung. *Jurnal Kebidanan paramata Raha Volume 4 Edisi 1*.

Retni, A., Handayani, F., & Mohamad, I. S. W. (2020). Literature Review: Pemberian Aromaterapi Essential Oil Lavender Terhadap Emesis Gravidarum Pada Kehamilan Trimester Pertama. *Journal of Borneo Holistic Health*, 3(2), 140-150.

Rosalinna, R. (2019). Aromaterapi Lavender Terhadap Pengurangan Mual Muntah Pada Ibu Hamil. *Jambura Health and Sport Journal*, 1(2), 48-55

Saifuddin. (2015). *Ilmu Kebidanan*. Jakarta : Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.

Siti Rofi'ah, Sri Widatiningsih, T. S. (2019). Efektivitas Aromaterapi Lemon untuk Mengatasi Emesis Gravidarum. *Jurnal Kebidanan*.

Siyoto, S., & Sodika, M. A.(2015). *Dasar Metodologi Penelitian* (Ayup, Ed: Vol. 1). Literasi Media Publishing

Vitrianingsih, V., dan Khadijah, S. (2019). Efektivitas Aroma Terapi Lemon untuk Menangani Emesis Gravidarum. *Jurnal Keperawatan*, 11(4), 277-284.

Zuraida, Elsa Desria Sari. 2018. Perbedaan Efektivitas Pemberian Essensial Oil Peppermint dan Aroma Terapi Lavender terhadap Intensitas Mual dan Muntah pada Ibu Hamil Trimester I di Puskesmas Baso Kabupaten Agam Tahun 2017. *MENARA Ilmu*. Vol XII No 4 April 2018,