

**PENGARUH PEMBERIAN TEROKUS (TERAPI OKUPASI)  
MEMBUAT *HANDCRAFT* TERHADAP  
TINGKAT STRES PADA LANSIA  
DI BANJAR DENBANTAS**



**SKRIPSI**

**NI KADEK LAKSMI PRADNYA PRAMITA**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI**

**2023**

**PENGARUH PEMBERIAN TEROKUS (TERAPI OKUPASI)  
MEMBUAT *HANDCRAFT* TERHADAP  
TINGKAT STRES PADA LANSIA  
DI BANJAR DENBANTAS**

**SKRIPSI**

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan  
Pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

**OLEH:**

**NI KADEK LAKSMI PRADNYA PRAMITA**

**NIM. C1119101**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN**

**BINA USADA BALI**

**2023**

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Ni Kadek Laksmi Pradnya Pramita

NIM : C1119101

Jurusan : S1 Keperawatan

Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Terokus (Terapi Okupasi) Membuat  
*Handcraft* Terhadap Tingkat Stres Pada Lansia Di Banjar  
Denbantas

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya aku sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura, 11 Agustus 2023

  
( Ni Kadek Laksmi Pradnya Pramita )

# HALAMAN PERSETUJUAN

## PENGARUH PEMBERIAN TEROKUS (TERAPI OKUPASI) MEMBUAT *HANDCRAT* TERHADAP TINGKAT STRES PADA LANSIA DI BANJAR DENBANTAS

Diajukan Oleh:


NI KADEK LAKSMI PRADNYA PRAMITA

NIM. C1119101

Mangupura, 28 Juli 2023

Telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing 1



Ns. Ni Putu Dita Wulandari, S.Kep., M.Kep.Sp.Kep.J  
NIDN: 0826019001

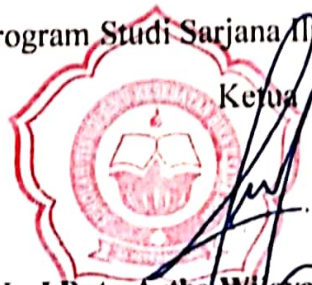
Pembimbing 2



Ns. Ni Made Dwi Ayu Martini, S.Kep., M.Kes  
NIDN: 0801038802

Mengetahui,

Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan



(Ns. I Putu Artha Wilgrya, S.Kep., M.Kep)  
NIDN: 0821058603

## HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI DEPAN DEWAN  
PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
Tanggal: 16 Agustus 2023

Yang terdiri dari:

Ketua Penguji



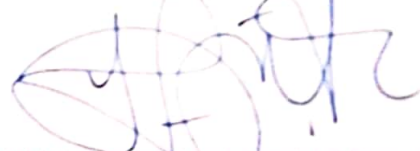
Ns. Ni Komang Matalia Gandari, S.Kep., MH  
NIDN.0813098803

Sekretaris Penguji



Ns. Ni Putu Dita Wulandari, S.Kep., M.Kep.Sp.Kep.J  
NIDN. 0826019001

Anggota Penguji

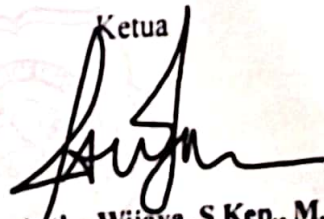


Ns. Ni Made Dwi Ayu Martini, S.Kep., M.Kes  
NIDN: 0801038802

Mengetahui,

Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan

Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep  
NIDN: 0821058603

# **SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN**

Skripsi, Agustus 2023

Ni Kadek Laksmi Pradnya Pramita

Pengaruh Pemberian TEROKUS (Terapi okupasi) Membuat *Handcraft* Terhadap Tingkat Stres Pada Lansia di Banjar Denbantas.

xii + 46+ 5 tabel + 2 skema + 12 lampiran

## **ABSTRAK**

Lanjut usia merupakan tahap akhir perkembangan daur kehidupan manusia yang merupakan suatu proses alami yang tidak dapat dihindari oleh setiap individu. Salah satu permasalahan yang terjadi pada lansia adalah stres. Stres adalah gangguan yang dihadapi seseorang akibat tekanan. Tekanan ini muncul dari kegagalan individu dalam memenuhi kebutuhan atau keinginannya. Salah satu terapi yang digunakan untuk mengurangi dampak *negative* stres adalah Terapi Okupasi. Salah satu bentuk terapi okupasi tersebut adalah kegiatan pelatihan kerajinan tangan. Kerajinan adalah hal yang berkaitan dengan buatan tangan atau kegiatan yang berkaitan dengan barang yang dihasilkan melalui keterampilan tangan.

Penelitian ini menggunakan rancangan *pre-eksperimental* dengan desain *one group pretest-posttest* dengan jumlah sampel 50 responden. Instrumen yang digunakan adalah standar operasional prosedur terapi okupasi membuat *handcraft*, kuesioner tingkat stres, data diuji menggunakan uji *Wilcoxon Sign Rank Test* ( $p$  value  $\leq 0,05$ ).

Hasil uji statistik *Wilcoxon Signed Rank Test* setelah diberikan intervensi didapatkan nilai  $Z$  hitung  $-5,638$  ( $Z$  hitung  $> 1,96$ ) dengan nilai  $p$  value  $0,000$  ( $< 0,05$ ) maka dapat disimpulkan  $H_a$  diterima dan  $H_0$  ditolak atau terdapat Pengaruh Pemberian Terapi Okupasi Membuat *Handcraft* Pada Lansia di Banjar Denbantas Tabanan.

Kata Kunci : lansia, stres , terapi okupasi membuat *handcraft*

Daftar Pustaka : 57 (2013-2022)

**HEALTH INSTITUTION**

**BINA USADA BALI BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM**

**Undergraduate thesis, August 2023**

**Ni Kadek Laksmi Pradnya Pramita**

**The Effect Of TEROKUS (Occupational Therapy) Making Handcraft On Stress Levels In The Elderly At Banjar Denbantas**

xiv + 60 + 5 tables + 2 schemes + 12 attachements

### **ABSTRACT**

Elderly is the final stage of the development of the human life cycle which is a natural process that cannot be avoided by every individual. One of the problems that occur in the elderly is stress. Stress is a disorder faced by a person due to pressure. This pressure arises due to individual failure to meet their needs or desires. One of the therapies used to reduce the negative impact of stress is Occupational Therapy. One form of occupational therapy is handicraft training activities. Crafts are things related to handmade or activities related to goods produced through manual skills

This study used a pre-experimental design with one group pretest-posttest design with a sample of 50 respondents. The instruments used were standard operating procedures for handicraft-making occupational therapy, stress level questionnaires. The data was tested using the Wilcoxon Sign Rank Test (p value  $\leq 0.05$ ).

The results of the Wilcoxon Signed Rank Test statistic test after being given the intervention obtained a Z count of -5.638 (Z count  $> 1.96$ ) with a p value of 0.000 ( $< 0.05$ ) so that it can be concluded that  $H_a$  is accepted and  $H_o$  is rejected or there is an influence of Occupational Therapy Making Handcrafts for Elderly at Banjar Denbantas Tabanan.

Keywords: elderly, stress, occupational therapy making handicrafts

Bibliography: 57 (2013-2022)

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur saya panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa atau Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat asung kertha wara nugraha nyalah peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh Pemberian TEROKUS (Terapi Okupasi) Membuat Handcraft Terhadap Tingkat Stres Pada Lansia Di Banjar Denbantas“ Penyusunan proposal penelitian ini diharapkan dapat memberikan informasi dan edukasi di dunia kesehatan khususnya dalam memperhatikan tingkat stres yang dialami lansia di masa tuanya dan sebagai acuan untuk penelitian selanjutnya. terselesaikannya proposal penelitian ini tentunya tidak lepas dari bantuan baik moril maupun materil, motivasi, dorongan dan bimbingan dari berbagai pihak untuk itu dengan penuh penghargaan peneliti mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. Ir. I Putu Santika, MM selaku Ketua STIKES Bina Usada Bali
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan STIKES Bina Usada Bali.
3. Ns. Ni Putu Dita Wulandari, S.Kep., M.Kep.Sp.Kep.J selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan arahan sehingga proposal ini dapat tersusun dengan baik.
4. Ns. Ni Made Dwi Ayu Martini, S.Kep., M.Kes selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan arahan sehingga proposal ini dapat tersusun dengan baik.
5. Kedua orang tua serta keluarga saya yang selalu memberikan dukungan sehingga dapat menyelesaikan tugas akhir ini.

6. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu menyelesaikan tugas akhir ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa penulisan proposal penelitian ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis dengan terbuka menerima segala kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak.

Mangupura, 11 Agustus 2023

Peneliti

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>v</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR SKEMA .....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	4
E. Keaslian Penelitian .....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>9</b>
A. Konsep Lanjut Usia .....	9
1. Definisi Lanjut Usia .....	9
2. Batasan Lanjut Usia .....	10
3. Perubahan Psikologis Yang Terjadi Pada Lansia .....	10
B. Konsep Stres .....	11
1. Definisi Stres.....	11
2. Faktor Penyebab Stres .....	12
3. Gejala Stres .....	14

4. Jenis Stres.....	14
5. Alat Ukur Tingkat Stres .....	15
C. Konsep Terapi Okupasi.....	16
1. Definisi Terapi Okupasi .....	16
2. Tujuan Terapi Okupasi.....	16
3. Kontra Indikasi Terapi Okupasi .....	17
4. Jenis Terapi Okupasi .....	17
5. Teknik Terapi Okupasi Membuat <i>Handracft</i> .....	20
D. Konsep <i>Handracft</i> .....	20
1. Definisi <i>Handracft</i> .....	20
2. Manfaat Kegiatan <i>Handracft</i> .....	21
E. Kerangka Teori .....	22
<b>BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS, DEFINISI OPERASIONAL ....</b>	<b>24</b>
A. Kerangka Konsep .....	24
B. Hipotesis.....	25
C. Definisi Operasional .....	25
<b>BAB IV METODE PENELITIAN .....</b>	<b>27</b>
A. Rancangan Penelitian .....	27
B. Populasi dan Sampel .....	27
C. Tempat Penelitian .....	30
D. Waktu Penelitian .....	30
E. Etika Penelitian .....	30
F. Alat Pengumpulan Data .....	32
G. Prosedur Pengumpulan Data .....	34
H. Pengolahan Data .....	37
I. Rencana Analisis Data .....	38
<b>BAB V HASIL .....</b>	<b>39</b>
A. Tempat dan Waktu Penelitian .....	39
B. Analisis Univariat.....	40
C. Analisis Bivariat.....	41

<b>BAB VI PEMBAHASAN</b> .....	<b>43</b>
A. Interpretasi Penelitian.....	43
B. Keterbatasan Penelitian .....	50
C. Implikasi Terhadap Pelayanan, Pendidikan, dan Penelitian .....	51
<b>BAB VII PENUTUP</b> .....	<b>52</b>
A. Simpulan .....	52
B. Saran.....	53
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional Pada Penelitian Pengaruh Pemberian TEROKUS (Terapi Okupasi) Membuat <i>Handcraft</i> Terhadap Tingkat Stres Pada Lansia Di Banjar Denbantas.....	26
Tabel 4.1 Rancangan Penelitian Pada Penelitian Pengaruh Pemberian TEROKUS (Terapi Okupasi) Membuat <i>Handcraft</i> Terhadap Tingkat Stres Pada Lansia Di Banjar Denbantas.....	27
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Tingkat Stres Sebelum diberikan Pengaruh Pemberian TEROKUS (Terapi Okupasi) Membuat <i>Handcraft</i> Terhadap Tingkat Stres Pada Lansia Di Banjar Denbantas.....	40
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Tingkat Stres Sesudah diberikan Pengaruh Pemberian TEROKUS (Terapi Okupasi) Membuat <i>Handcraft</i> Terhadap Tingkat Stres Pada Lansia Di Banjar Denbantas.....	40
Tabel 5.3 Analisis Pengaruh Pemberian TEROKUS (Terapi Okupasi) Membuat <i>Handcraft</i> Terhadap Tingkat Stres Pada Lansia Di Banjar Denbantas.....	40

## **DAFTAR SKEMA**

Skema 2.1 Kerangka Teori Pada Penelitian Pengaruh Pemberian TEROKUS (Terapi Okupasi) Membuat Handcraft Terhadap Tingkat Stres Pada Lansia Di Banjar Denbantas.....	23
Skema 3.1 Kerangka Konsep Pada Penelitian Pengaruh Pemberian TEROKUS (Terapi Okupasi) Membuat Handcraft Terhadap Tingkat Stres Pada Lansia Di Banjar Denbantas.....	24

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Penelitian
- Lampiran 2 Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3 Surat Permohonan Studi Pendahuluan
- Lampiran 4 Surat Balasan Studi Pendahuluan
- Lampiran 5 Surat Permohonan Uji Etik
- Lampiran 6 *Ethical Approval*
- Lampiran 7 Surat Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 8 Surat Balasan Izin Penelitian
- Lampiran 9 Lembar Kuesioner PSS-10
- Lampiran 10 Lembar SOP TEROKUS Membuat *Handcraft*
- Lampiran 11 Hasil Pengolahan Data Analisis Univariat
- Lampiran 12 Hasil Pengolahan Data Analisis Bivariat
- Lampiran 13 Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 14 Lembar Bimbingan Skripsi

## DAFTAR PUSTAKA

- Abdus Salam, Hindyah S, S. E. P. (2017). *Pengaruh Terapi Okupasi Terhadap Stres Pada Lansia*. 778–783.
- Agustina, N. W., Handayani, S., Sawitri, E., & Nurhidayat, M. I. (2021). the Effect of Batik Occupational Therapy on Reducing Hearing Haluminations in Schizophrenic Patients. *Jurnal Keperawatan Jiwa (JKJ)*, 9(4), 843–852. <https://jurnal.unimus.ac.id/index.php/JKJ/article/view/8528>
- Andriyani, J. (2019). Strategi Coping Stres Dalam Mengatasi Problema Psikologis. *At-Taujih : Bimbingan Dan Konseling Islam*, 2(2), 37. <https://doi.org/10.22373/taujih.v2i2.6527>
- Andy Wiraputra. (2013). Stres Pada Penduduk Lanjut Usia Yang Menderita Hipertensi Diwilayah Kerja Puskesmas Tabanan II Kabupaten Tabanan Periode September- Oktober 2013. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699.
- Bunyamin, A. (2021). Mengelola Stres Dengan Pendekatan Islami Dan Psikologis. *Idaarah: Jurnal Manajemen Pendidikan*, 5(1), 145. <https://doi.org/10.24252/idaarah.v5i1.20971>
- Diana, P., Suwena, I. K., & Wijaya, N. M. S. (2017). Peran dan Pengembangan Industri Kreatif Dalam Mendukung Pariwisata di Desa Mas dan Desa Peliatan , Ubud. *Fakultas Pariwisata, Universitas Udayana, Denpasar Bali*, 17(2), 84–92.
- Hidaayah, N. (2015). Stress Pada Lansia Menjadi Faktor Penyebab Dan Akibat Terjadinya Penyakit. *Journal of Health Sciences*, 6(2). <https://doi.org/10.33086/jhs.v6i2.29>
- Hidayati, L. N., & Harsono, M. (2021). Tinjauan literatur mengenai stres dalam organisasi. *Jurnal Ilmu Manajemen*, 18(1), 20–30. <https://journal.uny.ac.id/index.php/jim/article/view/39339/15281>

- Hastuti, R. Y., Sari, D. P., & Sari, S. A. (2019). Pengaruh Melafalkan Dzikir terhadap Kualitas Tidur Lansia. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 7(3), 303. <https://doi.org/10.26714/jkj.7.3.2019.303-310>
- Haq, Y. E., Fauziah<sup>2</sup>, S. A., Sri, D. A., (2020). Pengaruh Penerapan Terapi Okupasi Kerajinan Tangan Terhadap Tingkat Kognitif Lansia Di Panti Werdha Bina Bhakti Serpong. *Jurnal Kesehatan STIKes IMC Bintaro*, III, 98–104. <http://jurnal.stikesimcbintaro.ac.id/index.php/djs/article/view/93>
- Ilham, R., Ibrahim, S. A., & Igrisa, M. D. P. (2020). Pengaruh Terapi Reminiscence Terhadap Tingkat Stres Pada Lansia Di Panti Sosial Tresna Werdha. *Jambura Journal of Health Sciences and Research*, 2(1), 12–23. <https://doi.org/10.35971/jjhsr.v2i1.4349>
- Jaka S, R., Prabowo, T., & Dewi S, W. (2016). Senam Lansia dan Tingkat Stres pada Lansia di Dusun Polaman Argorejo Kecamatan Sedayu 2 Kabupaten Bantul Yogyakarta. *Jurnal Ners Dan Kebidanan Indonesia*, 3(2), 110. [https://doi.org/10.21927/jnki.2015.3\(2\).110-115](https://doi.org/10.21927/jnki.2015.3(2).110-115)
- Kaunang, V. D., Buanasari, A., & Kallo, V. (2019). Gambaran Tingkat Stres Pada Lansia. *Jurnal Keperawatan*, 7(2). <https://doi.org/10.35790/jkp.v7i2.24475>
- Kholifah, S. N. (2016). *KEPERAWATAN GERONTIK*.
- Krisnatuti, D., & Latifah, E. W. (2021). Pengaruh Faktor Sosial Ekonomi, Stressor, dan Strategi Koping Lansia terhadap Stres Lansia selama Pandemi Covid-19. *Jurnal Ilmu Keluarga Dan Konsumen*, 14(3), 241–254. <https://doi.org/10.24156/jikk.2021.14.3.241>
- Lavretsky, H., & Newhouse, P. A. (2012). Stress, inflammation, and aging. *American Journal of Geriatric Psychiatry*, 20(9), 729–733. <https://doi.org/10.1097/JGP.0b013e31826573cf>
- Maita, & Subhan. (2018). Peningkatan Ketrampilan Motorik Halus Melalui Kegiatan Kerajinan Tangan. *Tunas Cendekia: Jurnal Program Studi Pendidikan Islam Anak Usia Dini*, 1(1), 1–14.
- Makwa, D. J., Hidayati, E., Profesi, M. P., Klinis, B. P., Psikologi, F., & Dahlan, U. A. (2019). Relaksasi untuk Mengatasi Stres Sehari-hari pada Lansia.

*Naskah Prosiding Temilnas XI IPPI, September, 20–21.*

- Mujiadi, & Rachmah, S. (2021). Buku Ajar Keperawatan. In *CV Jejak, anggota IKAPI* (Issue November).
- Nugrahani, Y., Wulandari, I. S., & Putri, N. R. (2017). Pengaruh Pembuatan Seni Handcraft Terhadap Tingkat Stress Pada Lansia Di Panti Wreda Dharma Bhakti Kasih Surakarta. *Neuropsychology*, 3(8), 85–102. [http://clpsy.journals.pnu.ac.ir/article\\_3887.html](http://clpsy.journals.pnu.ac.ir/article_3887.html)
- Ponto, dewantari L., Bidjuni, H., & Karundeng, M. (2015). Pengaruh Penerapan Terapi Okupasin Terhadap Penurunan Stres Pada Lansia Di Panti Werdha Damai Ranomuut Manado. *Ejournal Keperawatan (e-Kp)*, 3(2), 1–7.
- Pratiwi, A., & Sirojudin. (2020). Efektifitas Terapi Lingkungan ( Art Therapy ) Terhadap Tingkat Depresi Pada Lansia : a Literatur Review. *Syntax Literate: Jurnal Ilmiah Indonesia*, 1(1), 32–41.
- Pribadi, A. (2015). Pelatihan Aerobik Untuk Kebugaran Paru Jantung Bagi Lansia. *Problemas Del Desarrollo. Revista Latinoamericana de Economía*, 11. <https://www.unhcr.org/publications/manuals/4d9352319/unhcr-protection-training-manual-european-border-entry-officials-2-legal.html?query=excom> 1989
- Ridfah, A., Wardiman, S. L., Rezkiana, T., M, V. F. A., Azizah, W. N., Hasiangka, Z., Psikologi, F., & Makassar, U. N. (2021). Penerapan Terapi Okupasi “ Menanam ” Pada Pasien Jiwa RSKD Dadi Provinsi Sulawesi Selatan. *Jurnal Hasil Pengabdian Masyarakat*, 1(1), 1–5.
- Rumaiza, & Khaerani. (2020). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Tingkat Stres Pada Lansia Penderita Diabetes Mellitus Tipe II Di RSUD Banda Aceh. *JIM FKep*, IV(2), 157–165.
- Sudita, K. (2012). Pemanfaatan Barang Bekas Sebagai Bahan Pembuatan Barong Mini Dalam Pembelajaran Seni Kerajinan Tangan. *Pemanfaatan Barang Bekas Sebagai Bahan Pembuatan Barong Mini Dalam Pembelajaran Seni Kerajinan Tangan*, 155–163.
- Sukarsih, W., Sofyan, S., & Tangsi. (2018). Pembuatan Kerajinan Dengan Motif

- Bunga Dari Limbah Botol Plastik Oleh Warga Desa Bajiminasa Kecamatan Gantarang Keke Kabupaten Bantaeng. *Jurnal Imajinasi*, XII(1), 9–18.  
<http://journal.unnes.ac.id/nju/index.php/imajinasi>
- Sukmana, R., & Wulandari, N. (2014). Pengaruh Terapi Okupasi terhadap Kemampuan Sosial pada Klien Skizofrenia dengan Isolasi Sosial. *Jurnal Ners Dan Kebidanan (Journal of Ners and Midwifery)*, 1(2), 081–086.  
<https://doi.org/10.26699/jnk.v1i2.art.p081-086>
- Sumanto, S., & Sukamti, S. (2018). Keragaman Jenis dan Model Produk Home Industry Kerajinan Tangan sebagai Sumber Belajar di Sekolah Dasar. *Sekolah Dasar: Kajian Teori Dan Praktik Pendidikan*, 27(1), 49–58.  
<https://doi.org/10.17977/um009v27i12018p049>
- Sunardi, S., & Renidayati, R. (2020). Peningkatan Kemandirian Lansia Melalui Okupasi Terapi dan Group Psychotherapy di PSTW Sabai Nan Aluih Sicincin Padang Pariaman. *Jurnal Sehat Mandiri*, 15(2), 136–146.  
<https://doi.org/10.33761/jsm.v15i2.319>
- Wicaksana, A. (2016). *Perbandingan Antara Penerapan Terapi Okupasi Dan Logoterapi Terhadap Tingkat Stress Lansia Di Panti Werdha Damai Perkamil Kecamatan Ranomuut Manado Dan Panti Werdha Senja Cerah Paniki Kecamatan Mapanget Manado*
- Widayati, R. W., Wiyani, C., & Ismayanti, C. P. (2019). *Low Impact Terhadap Skoring Stress Pada Lansia Di Unit Abiyoso Pakem Sleman Effectivity of Occupation Therapy and Low Impact Aerobic To Stress in Elder At Sosial Service To Elder*. 16.
- Windi Yuniati, S. A. (2019). *Pengaruh Penerapan Terapi Okupasi Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Lansia Di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 1 Cipayung Tahun 2019*. 26, 5–10.